

Lidia Rodríguez



Sabadell (Barcelona), 26.05.1986 - 1,71m/59kg
 Entrenador: Carles Castillejo
 Club 2016/2017: Bilbao Atletismo
 Internacional: 13 (2011-2015)

Historial Español

Campeona de España absoluta de 5.000m al aire libre (2015)
 Campeona de España absoluta de 10.000m al aire libre (2013-2015)

Historial Internacional

CE 2012 - Helsinki 5.000m (16ª/16:07.73); 10.000m: (11ª/33:09.53)
 2014 - Zúrich 10.000m (17ª/33:17.39)
 CESel 2015 - Cheboksary 3.000m (7ª/9:27.64)
 CpE10000 2011 - Oslo 10.000m (15ª/33:20.57)
 2012 - Bilbao 10.000m (18ª/33:14.82)
 2014 - Skopje 10.000m (15ª/33:51.61)
 Ibérico 2015 - Huelva 10.000m (4ª/32:41.44)
 CMcross 2015: (52)
 CECross 2005: (61ªjr); 2008: (53ªsub23); 2011: (35ª); 2012: (21ª); 2013 (16ª); 2014 (29ª)

Progresión Año/Edad	Club	5.000m	Puesto		Puesto Rank. ESP
			Rank. ESP	10.000m	
2005 (19)	Ripollet U.A.	17:43.49	(36)	-	
2006 (20)	Ripollet U.A.	17:39.56	(36)	-	
2007 (21)	ISS - L'Hospitalet	16:51.39	(14)	36:39.71	(14)
2008 (22)	ISS - L'Hospitalet	16:50.17	(13)	37:43.37	(18)
2009 (23)	ISS - L'Hospitalet	16:32.01	(8)	35:41.48	(9)
2010 (24)	ISS - L'Hospitalet	16:11.24	(6)	34:20.54	(8)
2011 (25)	Atletismo Santutxu	15:55.18	(3)	33:20.57	(3)
2012 (26)	Atletismo Santutxu	15:35.13	(2)	32:59.51	(2)
2013 (27)	Atletismo Santutxu	15:53.20	(4)	32:50.34	(1)
2014 (28)	Atletismo Santutxu	16:19.24	(9)	32:38.25	(3)
2015 (29)	Bilbao Atletismo	15:24.25	(1)	32:41.44	(2)
2016 (30)	Bilbao Atletismo	-			
2017 (31)	Bilbao Atletismo	-			

Otras marcas:

800m: 2:24.30 (2008); 1.500m: 4:22.91 (2015); 3.000m: 9:19.74 (2010); 10km ruta: 32:47 (2014)