

Álvaro Rodríguez



Valladolid, 25.05.1987 - 1,79m/66kg
 Entrenador: Elías Reguero
 Club 2015/2016: AA Valdemoro Go Fit
 Internacional: 8 (2009-2014)

Historial Español

Récord de España Júnior de 1.500m en pista cubierta (3:44.73 en 2005)
 Campeón de España Absoluto de milla en ruta (2015)
 Campeón de España Promesa de 1.500m al aire libre (2007)
 Campeón de España Promesa de 1.500m en pista cubierta (2007)
 Campeón de España Júnior de 800m al aire libre (2006)
 Campeón de España Júnior de 1.500m en pista cubierta (2005-2006)
 Campeón de España Juvenil de 1.500m al aire libre (2004)
 Campeón de España Juvenil de 1.500m en pista cubierta (2004)
 Campeón de España Universitario de 1.500m (2015)

Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	1.500m (12e1/3;41,54)
CE	2012 - Helsinki	1.500m (5e2/3:46.33)
CEsel	2014 - Braunschweig	ETC - 1.500m (8º/3:44.22)
CMpc	2010 - Doha	1.500m (5e1/3:40.96)
CEpc	2009 - Turín	1.500m (7º/3:46.86)
	2013 - Gotemburgo	1.500m (7e2/3:49.10)
JMed	2009 - Pescara	1.500m (6º/3:41.32)
WorldRelays	2014 - Nassau	4x1500m (5º/15:00.69)
CE23	2007 - Debrecen	1.500m (1º/3:44.80)
	2009 - Kaunas	1.500m (4º/3:51.62)
CM-j	2006 - Beijing	1.500m (7º/3:42.71); 4x400m (6e3/3:16.56)
CE-j	2005 - Kaunas	1.500m (abandono en la final)
CM-jv	2003 - Sherbrooke	2.000m Obstáculos (9e1/6:08.03)
Univ	2007 - Bangkok	1.500m (2º/3:39.78)
CM-cross	2005 (67º junior); 2006 (65º junior)	
CE-cross	2004 (37º junior); 2005 (26º junior); 2006 (73º junior)	

Progresión

Año/Edad	Club	800m	Ptº.Rank.ESP	1.500m	Ptº.Rank.ESP
2003 (16)	C.D. San Agustín	1:56.29	(11jv)	3:58.02	(4jv)
2004 (17)	C.D. San Agustín	1:51.82	(1jv)	3:49.32	(1jv)
2005 (18)	C.D. San Agustín	1:48.43	(7 / 1jn)	3:41.79	(18 / 1jn)
2006 (19)	C.D. Nike Running	1:47.87	(8 / 1jn)	3:39.28	(7 / 1jn)
2007 (20)	C.D. Nike Running	1:48.06	(11)	3:37.04	(7)
2008 (21)	C.D. Nike Running	1:47.41	(10)	-	
2009 (22)	C.D. Nike Running	1:47.56	(9)	3:35.76	(4)
2010 (23)	C.D. Nike Running	1:45.8	(4=)	3:37.15	(6)
2011 (24)	C.D. Nike Running	1:50.58pc		3:38.68	(6)
2012 (25)	C.D. Nike Running	1:45.94	(4)	3:34.10	(1)
2013 (26)	C.D. Nike Running	1:50.04pc		3:40.10pc	
2014 (27)	AA Valdemoro Go fit	-		3:38.58	
2015 (28)	AA Valdemoro Go fit	1:48.34	(14)	3:37.30	(3)
2016 (29)	AA Valdemoro Go fit	Lesionado			

Otras marcas:

400m: 49.63 (2006); 1.000m: 2:24.41 (2006); 3.000m: 8:20.79 (2006); 10km: ruta: 30:51 (2012)

www.rfea.es