

María José Pérez



Carrión de Calatrava (Ciudad Real), 12.06.1992 - 1,59m/48kg
 Entrenador: Juan del Campo/Luis Miguel Martín
 Club 2018/2019: Valencia Esports
 Internacional: 7 (2016-2018)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 3.000m obstáculos (2016)
 Campeona de España Sub23 de 3.000m obstáculos (2012-2014)
 Campeona de España Sub20 de 3.000m obstáculos (2011)
 Campeona de España Sub18 de 2.000m obstáculos (2009)

Historial Internacional

CM	2017 - Londres	3.000m Obst. (13e3/10:01.84)
CE	2018 - Berlín	3.000m Obst. (11e2/9:44.72)
IberA	2018 - Trujillo	3.000m Obst. (2ª/9:55.63)
CMed-s23	2014 - Aubagne	3.000m Obstáculos (2ª/10:06.78)
CM-s20	2010 - Moncton	3.000m Obstáculos (10e1/10:50.36)
CE-s20	2011 - Tallinn	3.000m Obstáculos (6ª/10:38.17)
CM-s18	2009 - Bressanone	2.000m Obstáculos (8e2/7:21.78)
CM-cross	2010 sub20 (74ª)	
CE-cross	2010 sub20 (73ª); 2011 sub20 (34ª), 2013 sub23 (31ª), 2014 sub23 (37ª); 2016 (44ª); 2017 (54ª); 2018 (45ª)	

Progresión			Puesto
Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Rank. ESP
2010 (18)	CAB Puerto de Alicante	10:48.12	(22/3jr)
2011 (19)	CAB Puerto de Alicante	10:36.89	(12/1jr)
2012 (20)	CAB Puerto de Alicante	10:29.68	(15)
2013 (21)	CAB Puerto de Alicante	Lesionada	
2014 (22)	C Dental Seoane Pampín	10:06.78	(3)
2015 (23)	C Dental Seoane Pampín	9:59.89	(5)
2016 (24)	C Dental Seoane Pampín	9:48.97	(2)
2017 (25)	Valencia Esports	9:40.51	(2)
2018 (26)	Valencia Esports	9:43.48	(2)

Otras marcas:

1.500m: 4:25.83 (2018); 3.000m: 9:34.57 (2017); 5.000m: 16:08.26 (2017); 2.000m Obst.: 6:46.22 (2015)
 10.000m: 33:22.75 (2018); 10km ruta: 33:34 (2018)