

## Lidia Parada



Pobra do Caramiñal (A Coruña), 11.06.1993 - 1,74m/70kg

Entrenador: Abelardo Moure

Club 2016/2017: Atlético Barbanza

Internacional: 3 (2014-2017)

### Historial Español

Mejor Marca de España Promesa de jabalina (59.03 en 2015)

Campeona de España Absoluta de jabalina (2015-2016-2017)

Campeona de España Promesa de jabalina (2013-2014)

Campeona de España Júnior de jabalina (2011-2012)

Campeona de España Juvenil de jabalina (2009-2010)

### Historial Internacional

CE	2016 - Ámsterdam	Jabalina (4QB/57.34)
CESel	2017 - Lille	ETC - Jabalina (8ª/51.05)
CpE-lanz	2014 - Leiria	Jabalina Sub23 (5ª/53.74)
	2015 - Leiria	Jabalina Sub23 (1ª/56.86)
CE-23	2013 - Tampere	Jabalina (11ª/48.30)
	2015 - Tallinn	Jabalina (6ª/54.09)
IberA	2014 - Sao Paulo	Jabalina (5ª/52.07)
Med23	2014 - Aubagne	Jabalina (5ª/49.11)
Gim	2010 - Doha	Jabalina (8ª/41.45)

### Progresión

Año/Edad	Club	Jabalina	Puesto Rank. ESP
2009 (16)	Atlética Barbanza	46.70	(9)
2010 (17)	Atlética Barbanza	46.66	(7)
2011 (18)	Atlética Barbanza	49.02	(5)
2012 (19)	Atlética Barbanza	52.57	(3)
2013 (20)	Atlética Barbanza	54.52	(3)
2014 (21)	Atlética Barbanza	53.74	(3)
2015 (22)	Atlética Barbanza	<b>59.03</b>	(1)
2016 (23)	Atlética Barbanza	57.34	(1)
2017 (24)	Atlética Barbanza	57.20	(1)

### Otras marcas

50m (pc): 7.14 (2009); 60m: 8.05pc (2017); 100m: 12.96 (2009); Peso: 10.76 (2013) / 12.16pc (2010)