

## Ruth Marie Ndoumbe



Madrid, 01.01.1987 - 1,73m/59kg  
 Entrenador: Rafael Blanquer  
 Club 2016/2017: F.C.Barcelona  
 Internacional: 3 (2010-2015)

### Historial Español

Campeona de España Promesa de altura al aire libre (2009)  
 Campeona de España Promesa de triple en pista cubierta (2007-2008-2009)  
 Campeona de España Promesa de triple al aire libre (2007-2008-2009)  
 Campeona de España Júnior de altura en pista cubierta (2006)  
 Campeona de España Júnior de triple al aire libre (2006)  
 Campeona de España Juvenil de pentatlón en pista cubierta (2003)  
 Campeona de España Cadete de altura en pista cubierta (2002)

### Historial Internacional

CE	2014 - Zúrich	Triple (4 <sup>a</sup> /14.14)
CEpc	2015 - Praga	Triple (12Q/13.80)
CESel	2010 - Bergen	ETC - Longitud (10 <sup>a</sup> /5.91)
CE23	2007 - Debrecen	Triple (11 <sup>a</sup> /12.86)
	2009 - Kaunas	Altura (13Q2/1.72); Triple (10 <sup>a</sup> /13.19)
CM-j	2006 - Pekín	Triple (8 <sup>a</sup> /13.23)
CM-jv	2003 - Sherbrooke	Altura (13QA/1.70)

### Progresión

Año/Edad	Club	Longitud	Puesto		Puesto Rank. ESP
			Rank. ESP	Triple	
2004 (17)	Ría Ferrol-Concepcion	5.99	(9 / 1jv)	-	
2005 (18)	Ría Ferrol-Concepcion	5.64/5.73v	(34 / 9jr)	10.87	
2006 (19)	Ría Ferrol-Concepcion	5.59	(40 / 10jr)	13.23	(4 / 1jr)
2007 (20)	Pto. Alicante OHL	5.54	(40)	13.20	(3)
2008 (21)	Pto. Alicante OHL	-		13.09/13.16v/13.40pc	(3)
2009 (22)	Pto. Alicante OHL	6.03/6.29v	(7)	13.43/13.43v	(2)
2010 (23)	Valencia Terra i Mar	6.25/6.28v	(3)	13.31	(3)
2011 (24)	Valencia Terra i Mar	5.83/5.97v	(16)	13.78	(2)
2012 (25)	Valencia Terra i Mar	5.83	(16)	13.39/13.53v	(4)
2013 (26)	Valencia Terra i Mar	5.97	(10)	13.38/13.53pc	(3)
2014 (27)	Valencia Terra i Mar	6.02v		14.15/14.15v	(1)
2015 (28)	Valencia Terra i Mar	-		13.44/13.85pc	(4)
2016 (29)	Valencia Club Atletismo	Lesionada			
2018 (30)	F.C.Barcelona			5.55	(60=)

### Otras marcas

60m (pc): 7.82 (2010); Altura: 1.80 (2009)