

JUAN MANUEL MOLINA

Cieza (Murcia), 15.03.1979 - 1,73m/67kg
 Entrenador: David Hurtado
 Club 2011/2012: UCAM Athleo Cieza
 Internacional: 24 (1999-2012)

Historial Español

Recordman de España promesa y absoluto de 20.000m marcha (p) (1:22:31.8 en 2001)
 Campeón de España absoluto de 20km marcha (r) (2005-2008-2009)
 Campeón de España absoluto de 10.000m marcha (2009)
 Campeón de España promesa de 10.000m marcha (p) (2000-2001)
 Campeón de España promesa de 10km marcha (r) (2001)
 Campeón de España júnior 10.000m marcha (p) y 10km marcha (r) (1997-98)
 Campeón de España juvenil 10.000m marcha (p) en 1996
 Campeón de España cadete 5.000m marcha (p) en 1995

Récords de España

20.000m marcha (p): 1h22:31.8 (2001)

Historial Internacional

JJOO	2004 - Atenas	20km (5º/1:20:55)
	2008 - Pekín	20km (12º/1:21:25)
CM	2005 - Helsinki	20km (3º/1:19:44)
	2007 - Osaka	20km (16º/1:26:26)
	2009 - Berlín	20km (24º/1:24:00)
	2010 - Barcelona	20km (9º/1:22:35)
CE23	1999 - Gotemburgo	20km (4º/1:25:34)
	2001 - Amsterdam	20km (1º/1:23:03)
	2002 - Turín	20km (8º/1:23:46)
CpM-m	1999 - Mezidon	20km (33º/1:27:00)
	2002 - Naumburg	20km (8º/1:20:29)
	2004 - La Coruña	20km (12º/1:21:09)
	2006 - Cheboksary	20km (8º/1:19:19)
	2008 - Chihuahua	50km (22º/4h06:08)
	2010 - Saransk	50km (abandono)
	2012 - Eisenhuttenstadt	20km (48º/1:30:41)
CpE-m	2000 - Dudince	20km (10º/1:21:51)
	2005 - Miskolc	20km (2º/1:20:54)
	2007 - Leamington	20km (12º/1:21:48)
	2008 - Metz	20km (6º / 1:25:58)
JMed	2005 - Almería	20km (2º/1:24:11)
	2009 - Pescara	20km (3º/1:23:02)
CM-j	1998 - Annecy	10.000m (p) (4º/42:09.75)
CE-j	1997 - Ljubljana	10.000m (p) (6º/43:32.38)
Univ	2001 - Pekín	20km (2º/1:25:07)
	2005 - Esmirna	20km (1º/1:24:06)



ATLETAS RETIRADOS

4:06:08	22	WCp	Chihuahua (MEX)	15.05.2010
-	ab	IAAF Chall	Wuxi (CHN)	19.04.2009
-	ab	WCp	Saransk (RUS)	13.05.2012

5.000 metros marcha en pista

18:48.76	1		Cieza	09.02.2008
18:54.03	1		Gavá	30.06.2007
19:03.1	m1		Lorca	12.02.2006
19:05.50	2		Lorca	15.02.2009
19:12.5	m1		Murcia	05.03.2005
19:15.02	2		Cartagena	01.02.2009
19:15.3	m1		Cieza	22.06.2002
19:20.5	m1		Lorca	25.02.2007
19:28.5	m1		Murcia	11.02.2007

5km marcha en ruta

19:19	3		Granada	08.12.2006
19:52	1		Toledo	26.11.2005
19:56	1		Toledo	29.11.2003
20:03	2		Guadix	04.09.2008
20:05	2		Toledo	27.11.2004
20:08	2		Toledo	23.11.2002

tiempos de paso a una distancia superior en ruta

19:49		WC	Helsinki (FIN)	06.08.2005
20:03			Naumburg (GER)	01.05.2004
20:05		EC	Munich (GER)	06.08.2002
20:08	2=	IAAF Chall	Rio Maior (POR)	05.04.2008
20:09		ECp	Miskolc (HUN)	21.05.2005
20:16	17	CpM	Cheboksary (RUS)	10.05.2008
20:18	30	WC	Berlín (GER)	15.08.2009
20:19			Naumburg (GER)	05.05.2002
20:22		IAAF Chall	Rio Maior (POR)	02.04.2005
20:23	1	CE	Ourense	22.02.1998
20:26		Jed	Almería	30.06.2005
20:29	1=	Int	Cracovia (POL)	24.05.2008

10.000 metros marcha en pista

39:30.36	3	Int	Riga (LAT)	28.05.2004
39:55.69	3	CE	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008

10km marcha en ruta

38:46	3		Madrid	04.03.2006
39:18	2		Almería	13.02.2005
39:25	7	Int	Cracovia (POL)	29.05.2010
39:26	1		Guadix	10.04.2004
39:45	1		San Pedro del Pinatar	31.01.2009
39:51	1		Yecla	29.01.2006

Tiempos de paso conocidos a una distancia superior

39:32	9	WC	Helsinki (FIN)	06.08.2005
39:55		Int	Naumburg (GER)	01.05.2004
39:56	13	CpM	Cheboksary (RUS)	10.05.2008

Distancia dudosa, circuito sin homologar

39:51	1		Cieza	28.02.1999
40:26	2		Cieza	28.02.1999



