

Adel Mechaal



El Jebha (Marruecos), 05.02.1990 - 1,84m/67kg

Entrenador: Antonio Serrano

Club 2017/2018: New Balance Team

Internacional: 17 (2013-2018)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 1.500m al aire libre (2015-2017)
 Campeón de España Absoluto de 5.000m al aire libre (2015-2017)
 Campeón de España Absoluto de 1.500m en pista cubierta (2015-2018)
 Campeón de España Absoluto de 3.000m en pista cubierta (2015-2017-2018)
 Campeón de España Absoluto de campo a través (2017)

Historial Internacional

JJOJ	2016 - Río de Janeiro	1.500m (10e2/3:48.61); 5.000m (17e2/13:34.42)
CM	2015 - Pekín	1.500m (13e1/3:46.05)
	2017 - Londres	1.500m (4º/3:34.71)
CE	2014 - Zúrich	1.500m (13e1/3:47.60)
	2016 - Ámsterdam	5.000m (2º/13:40.85)
CE-Sel	2013 - Gateshead	ETC - 1.500m (5º/3:40.58)
	2015 - Cheboksary	ETC - 1.500m (6º/3:52.69)
WorldRelays	2014 - Nassau	4x1500m (5º/15:00.69)
CpE-10000m	2018 - Londres	10.000m (4º/27:50.56)
CMpc	2014 - Sopot	1.500m (7e3/3:41.27)
	2018 - Birmingham	3.000m (5º/8:16.13)
CEpc	2015 - Praga	3.000m (6º/7:49.59)
	2017 - Belgrado	3.000m (1º/8:00.60)
CE-cross	2015 (3º); 2016 (8º); 2017 (2º)	
CM-cross	2015 (68º)	

Progresión Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto	
		1.500m	Rank. ESP	3.000m	Rank. ESP	5.000m	Rank. ESP
2009 (19)	A.A. Palamós	3:53.88		-		-	
2010 (20)	A.A. Palamós Calongest	3:50.16		9:06.16		15:21.86	
2011 (21)	A.A. Palamós	3:42.77		8:45.0/8:07.99pc		-	
2012 (22)	A.A. Palamós	3:48.76pc		8:03.38pc		14:21.96	
2013 (23)	A.A. Palamós	3:36.78	(3)	8:13.67/7:59.15pc	(13)	-	
2014 (24)	A.A. Palamós	3:39.60/3:39	(8)	7:52.29pc		15:00.69	
2015 (25)	A.A. Palamós	3:36.66	(2)	7:52.16/7:46.92pc	(4)	14:10.59	(15)
2016 (26)	New Balance Team	3:35.24	(1)	7:39.51	(1)	13:15.40	(3)
2017 (27)	New Balance Team	3:34.70	(1)	7:35.28	(1)	13:27.37	(2)
2018 (28)	New Balance Team	3:43.10pc		7:40.14pc			

Otras marcas:

400m: 50.83 (2011); 800M: 1:49.51 (2013); 3.000m: 7:35.28 (2017); 5.000m: 13:15.40 (2016); 10.000m: 27:50.56 (2018)
 10km ruta: 29:26 (2013)