

Adel Mechaal



El Jebha (Marruecos), 05.02.1990 - 1,84m/67kg

Entrenador: Antonio Serrano

Club 2017/2018: New Balance Team

Internacional: 18 (2013-2018)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 1.500m al aire libre (2015-2017)

Campeón de España Absoluto de 5.000m al aire libre (2015-2017)

Campeón de España Absoluto de 1.500m en pista cubierta (2015-2018)

Campeón de España Absoluto de 3.000m en pista cubierta (2015-2017-2018)

Campeón de España Absoluto de campo a través (2017)

Historial Internacional

JJOJ 2016 - Río de Janeiro 1.500m (10e2/3:48.61); 5.000m (17e2/13:34.42)

CM 2015 - Pekín 1.500m (13e1/3:46.05)

2017 - Londres 1.500m (4º/3:34.71)

CE 2014 - Zúrich 1.500m (13e1/3:47.60)

2016 - Ámsterdam 5.000m (2º/13:40.85)

2018 - Berlín 5.000m (abandono); 10.000m (4º/28:13.78)

CE-Sel 2013 - Gateshead ETC - 1.500m (5º/3:40.58)

2015 - Cheboksary ETC - 1.500m (6º/3:52.69)

WorldRelays 2014 - Nassau 4x1500m (5º/15:00.69)

CpE-10000m 2018 - Londres 10.000m (4º/27:50.56)

CMpc 2014 - Sopot 1.500m (7e3/3:41.27)

2018 - Birmingham 3.000m (5º/8:16.13)

CEpc 2015 - Praga 3.000m (6º/7:49.59)

2017 - Belgrado 3.000m (1º/8:00.60)

CE-cross 2015 (3º); 2016 (8º); 2017 (2º)

CM-cross 2015 (68º)

Progresión Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto	
		1.500m	Rank. ESP	3.000m	Rank. ESP	5.000m	Rank. ESP
2009 (19)	A.A. Palamós	3:53.88	-	-	-	-	-
2010 (20)	A.A. Palamós Calongest	3:50.16	-	9:06.16	-	15:21.86	-
2011 (21)	A.A. Palamós	3:42.77	-	8:45.0 / 8:07.99pc	-	-	-
2012 (22)	A.A. Palamós	3:48.76pc	-	8:03.38pc	-	14:21.96	-
2013 (23)	A.A. Palamós	3:36.78	(3)	8:13.67 / 7:59.15pc	(13)	-	-
2014 (24)	A.A. Palamós	3:39.60/3:39	(8)	7:52.29pc	-	15:00.69	-
2015 (25)	A.A. Palamós	3:36.66	(2)	7:52.16 / 7:46.92pc	(4)	14:10.59	(15)
2016 (26)	New Balance Team	3:35.24	(1)	7:39.51	(1)	13:15.40	(3)
2017 (27)	New Balance Team	3:34.70	(1)	7:35.28	(1)	13:27.37	(2)
2018 (28)	New Balance Team	3:38.24	(2)	8:08.82 / 7:40.14pc	(7)	13:29.94	(3)

Otras marcas:

400m: 50.83 (2011); 800m: 1:49.51 (2013); 3.000m: 7:35.28 (2017); 10.000m: 27:50.56 (2018) (1º); 10km ruta: 29:26 (2013)