

Carlos Mayo



Madrid, 18.09.1995 - 1,79m/65kg

Entrenador: José Luis Mareca

Club 2017/2018: C.A.Adidas

Internacional: 4 (2016-2017)

Historial Español

Campeón de España Promesa de 5.000m (2015-2016)

Campeón de España Promesa de 10.000m (2015)

Campeón de España Júnior de 5.000m (2014)

Campeón de España Júnior de 10.000m (2014)

Campeón de España Promesa de campo a través (2015)

Campeón de España Júnior de campo a través (2014)

Historial Internacional

CE	2016 - Ámsterdam	5.000m (13 ^º /13:58.22)
CESel	2017 - Lille	ETC - 3.000m (3 ^º /7:58.97)
CEpc	2017 - Belgrado	3.000m (8 ^º /8:06.15)
CpE-10000m	2017 - Minsk	10.000m (3 ^º /28:48.41)
CE-23	2015 - Tallinn	5.000m (3 ^º /13:55.19)
	2017 - Bygdoszcz	10.000m (1 ^º /29:08.06); 5.000m (3 ^º /14:15.07)
CM-j	2014 - Eugene	5.000m (14 ^º /14:19.22); 10.000m (10 ^º /29:52.31)
CE-cross	2013 jn (35 ^º); 2014 jn (2 ^º); 2015 sub23 (2 ^º); 2016 sub23 (2 ^º); 2017 sub23 (5 ^º)	

Progresión

Año/Edad	Club	Puesto		Puesto	
		5.000m	Rank. ESP	10.000m	Rank. ESP
2011 (16)	Simply-Scorpio 71	16:19.84	(30jv)	-	
2012 (17)	Simply-Scorpio 71	15:53.18		-	
2013 (18)	Simply-Scorpio 71	-		-	
2014 (19)	Simply-Scorpio 71	14:13.66	(12/2jr)	29:52.31	(13/1jr)
2015 (20)	Simply-Scorpio 71	13:36.80	(6)	28:53.95	(5)
2016 (21)	C.A. Adidas	13:34.95	(4)	-	
2017 (22)	C.A. Adidas	13:47.48		28:48.41	

Otras marcas:

800m: 2:01.51 (203); 1.500m: 3:41.44 (2015); 3.000m: 7:58.97 (2017)/7:54.34pc (2017); 10km ruta: 29:15 (2017)