

## Sebastián Martos



Jaén - 20.06.1989 - 1,78m/63kg  
 Entrenador: Juan del Campo/Luis Miguel Martín  
 Club 2017/2018: C.D. Nike Running  
 Internacional: 8 (2013-2018)

### Historial Español

Campeón de España Absoluto de 3.000m obstáculos (2015-2016-2017)  
 Campeón de España Sub23 de 3.000m obstáculos (2010-2011)  
 Campeón de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2010-2011)  
 Campeón de España Sub20 de 3.000m obstáculos (2008)  
 Campeón de España Universitario de 3.000m obstáculos (2013)

### Historial Internaci Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	3.000m Obst. (5e1/8:28.44)
CM	2013 - Moscú	3.000m Obst. (10e3/8:32.63)
	2015 - Pekín	3.000m Obst. (8e1/8:50.20))
	2017 - Londres	3.000m Obst. (13e1/8:51.57)
	2018 - Berlín	3.000m Obst. (14º/8:46.76)
CE	2014 - Zúrich	3.000m Obst. (4º/8:30.08)
	2016 - Ámsterdam	3.000m Obst. (4º/8:31.93)
	2018 - Berlín	3.000m Obst. (14º/8:46.76)
CESel	2017 - Lille	ETC - 3.000m Obst. (2º/8:27.46)
CE23	2009 - Kaunas	3.000m Obst. (4º/8:42.69)
	2011 - Ostrava	3.000m Obst. (1º/8:35.35)
CM-j	2008 - Bydgoszcz	3.000m Obst. (7e1/8:57.85)
CMcross	2007 sub20 (102º); 2008 sub20 (84º)	
CEcross	2007 su20 (40º); 2008 sub20 (37º); 2009 sub23 (55º);	
	2010 sub23 (12º); 2011 sub23 (34º)	
Univ	2011 - Shenzhen	3.000m Obst. (5º/8:44.44)
	2013 - Kazán	3.000m Obst. (2º/8:37.94)

Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Rank. ESP
2007 (18)	Caja de Jaén	9:27.63	(55)
2008 (19)	Caja de Jaén	8:55.11	(15)
2009 (20)	EAMJ-Playas de Jandía	8:42.69	(12)
2010 (21)	Strands.com	8:42.37	(13)
2011 (22)	Unicaja Atletismo	8:23.02	(6)
2012 (23)	Unicaja Atletismo	8:26.00	(6)
2013 (24)	F.C. Barcelona	8:22.97	(3)
2014 (25)	CD Nike Running	<b>8:18.31</b>	(2)
2015 (26)	CD Nike Running	8:22.38	(3)
2016 (27)	CD Nike Running	8:19.33	(1)
2017 (28)	CD Nike Running	8:20.43	(1)
2018 (29)	CD Nike Running	8:26.91	(2)

### Otras marcas:

400m: 52.45 (2015); 800m: 1:50.00 (2015); 1.500m: 3:43.45 (2011); 3.000m: 8:04.99 (2010) / 7:53.12pc (2011);  
 5.000m: 14:59.74 (2007); 2.000m Obst.: 5:29.04 (2017); 10km ruta: 29:05 (2014)