

Sebastián Martos



Jaén - 20.06.1989 - 1,78m/63kg
 Entrenador: Luis Miguel Martín
 Club 2016/2017: C.D. Nike Running
 Internacional: 7 (2013-2017)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 3.000m obstáculos (2015-2016-2017)
 Campeón de España Promesa de 3.000m obstáculos (2010-2011)
 Campeón de España Promesa de 3.000m en pista cubierta (2010-2011)
 Campeón de España Júnior de 3.000m obstáculos (2008)
 Campeón de España Universitario de 3.000m obstáculos (2013)

Historial Internacional

| | | |
|---------|--|---------------------------------|
| JJOO | 2016 - Río de Janeiro | 3.000m Obst. (5e1/8:28.44) |
| CM | 2013 - Moscú | 3.000m Obst. (10e3/8:32.63) |
| | 2015 - Pekín | 3.000m Obst. (8e1/8:50.20)) |
| | 2017 - Londres | 3.000m Obst. (13e1/8:51.57) |
| CE | 2014 - Zúrich | 3.000m Obst. (4º/8:30.08) |
| | 2016 - Ámsterdam | 3.000m Obst. (4º/8:31.93) |
| CESel | 2017 - Lille | ETC - 3.000m Obst. (2º/8:27.46) |
| CE23 | 2009 - Kaunas | 3.000m Obst. (4º/8:42.69) |
| | 2011 - Ostrava | 3.000m Obst. (1º/8:35.35) |
| CM-j | 2008 - Bydgoszcz | 3.000m Obst. (7e1/8:57.85) |
| CMcross | 2007 (j) 102º; 2008 (j) 84º | |
| CEcross | 2007 (j) 40º; 2008 (j) 37º; 2009 (sub23) 55º; 2010 (sub23) 12º; 2011 (sub23) 34º | |
| Univ | 2011 - Shenzhen | 3.000m Obst. (5º/8:44.44) |
| | 2013 - Kazán | 3.000m Obst. (2º/8:37.94) |

| Progresión | | Puesto | |
|------------|-----------------------|----------------|-----------|
| Año/Edad | Club | 3.000m Obst. | Rank. ESP |
| 2007 (18) | Caja de Jaén | 9:27.63 | (55) |
| 2008 (19) | Caja de Jaén | 8:55.11 | (15) |
| 2009 (20) | EAMJ-Playas de Jandía | 8:42.69 | (12) |
| 2010 (21) | Strands.com | 8:42.37 | (13) |
| 2011 (22) | Unicaja Atletismo | 8:23.02 | (6) |
| 2012 (23) | Unicaja Atletismo | 8:26.00 | (6) |
| 2013 (24) | F.C. Barcelona | 8:22.97 | (3) |
| 2014 (25) | CD Nike Running | 8:18.31 | (2) |
| 2015 (26) | CD Nike Running | 8:22.38 | (3) |
| 2016 (27) | CD Nike Running | 8:19.33 | (1) |
| 2017 (28) | CD Nike Running | 8:20.43 | (1) |

Otras marcas:

400m: 52.45 (2015); 800m: 1:50.00 (2015); 1.500m: 3:43.45 (2011); 3.000m: 8:04.99 (2010) / 7:53.12pc (2011)
 5.000m: 14:59.74 (2007); 2.000m Obst.: 5:29.04 (2017); 10km ruta: 29:05 (2014)