

Álvaro Martín



Llerena (Badajoz) - 18.06.1994 - 1,81m / 62kg

Entrenador: José Antonio Carrillo

Club 2017/2018: Playas de Castellón

Internacional: 12 (2012-2018)

Historial Español

Mejor Marca de España Sub23 de 20km marcha (1h22:12 en 2012)
 Mejor Marca de España Sub23 de 5.000m marcha (18:39.65 en 2015)
 Plusmarquista de España Sub20 de 20km marcha (1h22:12 en 2012)
 Plusmarquista de España Sub20 de 10.000m marcha (39:52.20 en 2013)
 Plusmarquista de España Sub20 de 5.000m marcha (19:25.86 en 2013)
 Campeón de España Absoluto de 20km marcha (2016-2017-2018)
 Campeón de España Absoluto de 10.000m marcha (2017-2018)
 Campeón de España Sub23 de 10.000m marcha (2014-2015-2016)
 Campeón de España Sub23 de 20km marcha (2014-2015-2016)
 Campeón de España Sub20 de 10km marcha (2012-2013)
 Campeón de España Sub20 de 10.000m marcha (2012-2013)
 Campeón de España Sub20 de Promoción en 5.000m marcha (2012 dic-11, 2013 dic-12)
 Campeón de España Sub18 de 10km marcha (2011)
 Campeón de España Sub18 de 10.000m marcha (2010-2011)
 Campeón de España Sub16 de 5.000m marcha (2009)

Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	20km marcha (abandono)
	2016 - Río de Janeiro	20km marcha (22 ^º /1:22:11)
CM	2013 - Moscú	20km marcha (24 ^º /1:25:12)
	2015 - Pekín	20km marcha (16 ^º /1:22:04)
	2017 - Londres	20km marcha (8 ^º /1:19:41)
CE	2014 - Zúrich	20km marcha (6 ^º /1:21:41)
	2018 - Berlín	20km marcha (1 ^º /1:20:42)
CpM-M	2012 - Saransk	(sub20) 10km marcha (34 ^º /45:01)
	2014 - Taicang	20km marcha (19 ^º /1:20:39)
CMSel-m	2016 - Roma	20km marcha (3 ^º /1:19:36)
	2018 - Taicang	20km marcha (8 ^º /1:23:22)
CpE-M	2011 - Olhao	(sub20) 10km marcha (6 ^º /42:17)
	2013 - Dudince	(sub20) 10km marcha (descalificado)
	2015 - Murcia	20km marcha (34 ^º /1:28:45)
	2017 - Podebrady	20km marcha (31 ^º /1:25:53)
CE-s23	2015 - Tallinn	20km marcha (2 ^º /1:24:51)
CM-s20	2012 - Barcelona	10.000m marcha (5 ^º /40:35.52)
CE-s20	2013 - Rieti	10.000m marcha (3 ^º /41:13.95)
CM-s18	2011 - Lille	10.000m marcha (8 ^º /42:27.28)
JJOO-jv	2010 - Singapur	10.000m marcha (9 ^º /47:04.10)
EYOT	2010 - Moscú	10.000m marcha (7 ^º /44:49.09)

Progresión

Año/Edad	Club	10km/ 10.000m (p)	20km	Puesto Rank. ESP
2009 (15)	At.Almendralejo	5km (23:04)	-	
2010 (16)	At. Almendralejo	44:49.09	-	
2011 (17)	Playas de Castellón	42:27.28	-	
2012 (18)	Playas de Castellón	40:35.52	1:22:12	(2)
2013 (19)	Playas de Castellón	39:52.20	1:22:25	(3)

2014 (20)	Playas de Castellón	40:28	1:20:39	(2)
2015 (21)	Playas de Castellón	40:13.80	1:20:19	(2)
2016 (22)	Playas de Castellón	39:23.51	1:19:36	(1)
2017 (23)	Playas de Castellón	39:47.17	1:19:41	(1)
2018 (24)	Playas de Castellón	39:31.72	1:20:42	(2)

Otras marcas:

5.000m marcha: 18:39.65 (2015); 5km marcha: 20:03 (2014); 10km marcha: 40:08 (2016);
35km marcha: 2:37:17 (2014)
