

## Álvaro Martín



Llerena (Badajoz) - 18.06.1994 - 1,81m / 62kg

Entrenador: José Antonio Carrillo

Club 2017/2018: Playas de Castellón

Internacional: 14 (2012-2018)

### Historial Español

Mejor Marca de España Sub23 de 20km marcha (1h22:12 en 2012)  
 Mejor Marca de España Sub23 de 5.000m marcha (18:39.65 en 2015)  
 Plusmarquista de España Sub20 de 20km marcha (1h22:12 en 2012)  
 Plusmarquista de España Sub20 de 10.000m marcha (39:52.20 en 2013)  
 Plusmarquista de España Sub20 de 5.000m marcha (19:25.86 en 2013)  
 Campeón de España Absoluto de 20km marcha (2016-2017-2018)  
 Campeón de España Absoluto de 10.000m marcha (2017)  
 Campeón de España Sub23 de 10.000m marcha (2014-2015-2016)  
 Campeón de España Sub23 de 20km marcha (2014-2015-2016)  
 Campeón de España Sub20 de 10km marcha (2012-2013)  
 Campeón de España Sub20 de 10.000m marcha (2012-2013)  
 Campeón de España Sub20 de Promoción en 5.000m marcha (2012 dic-11, 2013 dic-12)  
 Campeón de España Sub18 de 10km marcha (2011)  
 Campeón de España Sub18 de 10.000m marcha (2010-2011)  
 Campeón de España Sub16 de 5.000m marcha (2009)

### Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	20km marcha (abandono)
	2016 - Río de Janeiro	20km marcha (22 <sup>º</sup> /1:22:11)
CM	2013 - Moscú	20km marcha (24 <sup>º</sup> /1:25:12)
	2015 - Pekín	20km marcha (16 <sup>º</sup> /1:22:04)
	2017 - Londres	20km marcha (8 <sup>º</sup> /1:19:41)
CE	2014 - Zúrich	20km marcha (6 <sup>º</sup> /1:21:41)
CpM-M	2012 - Saransk	(jr) 10km marcha (34 <sup>º</sup> /45:01)
	2014 - Taicang	20km marcha (19 <sup>º</sup> /1:20:39)
	2016 - Roma	20km marcha (3 <sup>º</sup> /1:19:36)
	2018 - Taicang	20km marcha (8 <sup>º</sup> /1:23:22)
CpE-M	2011 - Olhao	(jr) 10km marcha (6 <sup>º</sup> /42:17)
	2013 - Dudince	(jr) 10km marcha (descalificado)
	2015 - Murcia	20km marcha (34 <sup>º</sup> /1:28:45)
	2017 - Podebrady	20km marcha (31 <sup>º</sup> /1:25:53)
CE23	2015 - Tallinn	20km marcha (2 <sup>º</sup> /1:24:51)
CM-j	2012 - Barcelona	10.000m marcha (5 <sup>º</sup> /40:35.52)
CE-j	2013 - Rieti	10.000m marcha (3 <sup>º</sup> /41:13.95)
CM-jv	2011 - Lille	10.000m marcha (8 <sup>º</sup> /42:27.28)
JJOO-j	2010 - Singapur	10.000m marcha (9 <sup>º</sup> /47:04.10)
EYOT	2010 - Moscú	10.000m marcha (7 <sup>º</sup> /44:49.09)

### Progresión

Año/Edad	Club	10km/ 10.000m (p)	20km	Puesto Rank. ESP
2009 (15)	At.Almendralejo	5km (23:04)	-	
2010 (16)	At. Almendralejo	44:49.09	-	
2011 (17)	Playas de Castellón	42:27.28	-	
2012 (18)	Playas de Castellón	40:35.52	1:22:12	(2)
2013 (19)	Playas de Castellón	39:52.20	1:22:25	(3)
2014 (20)	Playas de Castellón	40:28	1:20:39	(2)

2015 (21)	Playas de Castellón	40:13.80	1:20:19	(2)
2016 (22)	Playas de Castellón	<b>39:23.51</b>	<b>1:19:36</b>	(1)
2017 (23)	Playas de Castellón	39:47.17	1:19:41	(1)
2018 (24)	Playas de Castellón	41:19	1:21:48	

*Otras marcas:*

5.000m: 18:39.65 (2015); 5km: 20:03 (2014); 10km: 40:08 (2016); 35km: 2:37:17 (2014)

---

[www.rfea.es](http://www.rfea.es)