

Isabel Macías



Zaragoza, 11.08.1984 - 1,65m/53kg
 Entrenador: Jesús Romero
 Club 2015/2016: Simply-Scorpio 71
 Internacional: 17 (2005-2014)

Historial Español

Mejor Marca de España Juvenil de 1.500m en pista cubierta (4:33.14 en 2001)
 Campeona de España Absoluta de 1.500m al aire libre (2011)
 Campeona de España Absoluta de 1.500m en pista cubierta (2011-2012-2014)
 Campeona de España Absoluta de milla en ruta (2010)
 Campeona de España Promesa de 1.500m al aire libre (2004-2005-2006)
 Campeona de España Promesa de 800m al aire libre (2005)
 Campeona de España Promesa de 1.500m en pista cubierta (2004-2005-2006)
 Campeona de España Júnior de 1.500m al aire libre (2002-2003)
 Campeona de España Júnior de campo a través (2003)
 Campeona de España Juvenil de 1.500m al aire libre (2001)
 Campeona de España Juvenil de campo a través (2001)
 Campeona de España Universitaria de 800m (2016) y 1.500m (2004-2011-2016)

Historial Internacional

JJO	2012 - Londres	1.500m (10e3/4:13.07)
CM	2011 - Daegu	1.500m (8e1/4:14.75)
CE	2006 - Gotemburgo	1.500m (15e1/4:20.76)
	2012 - Helsinki	1.500m (5ª/4:11.12)
	2014 - Zúrich	1.500m (12e1/4:17.76)
CEsel	2011 - Estocolmo	ETC - 800m (8ª/2:03.49)
	2013 - Gateshead	ETC - 1.500m (2ª/4:09.95)
	2014 - Braunschweig	ETC - 1.500m (9ª/4:18.54)
IberA	2006 - Ponce	1.500m (1ª/4:21.65)
	2010 - San Fernando	800m (5e2/2:06.61); 1.500m (6ª/4:18.33)
CMpc	2012 - Estambul	1.500m (6ª/4:22.40)
	2014 - Sopot	1.500m (4e3/4:17.14)
CEpc	2011 - París	1.500m (5ª/4:15.76)
	2013 - Gotemburgo	1.500m (2ª/4:14.19)
CE23	2005 - Erfurt	1.500m (6ª/4:17.66)
CE-j	2003 - Tampere	1.500m (abandono)
CM-jv	2001 - Debrecen	1.500m (8e2/4:29.13)
CMcross	2001: jr (50ª); 2002: jr (55ª); 2003: jr (62ª)	
CEcross	2001: jr (27ª); 2002: jr (38ª); 2003: jr (11ª); 2006 pr (32ª)	
...		
Otras	2005 - París	DecaNation: 1.500m (8ª/4:29.54)
	2009 - París	DecaNation: 1.500m (6ª/4:22.37)
	2011 - Niza	DecaNation: 800m (3ª/2:03.80)

Progresión

Año/Edad	Club	800m	Puesto Rank. ESP	1.500m	Puesto Rank. ESP
1999 (15)	C.N. Helios	2:14.04	(12jr)	4:42.96	(19jr)
2000 (16)	C.N. Helios	2:18.86	(35jr)	4:35.43	(10jr)

2001 (17)	C.N. Helios	2:14.04	(49 / 13jr)	4:25.32	(14 / 1jr)
2002 (18)	Valencia Terra i Mar	2:09.97	(22 / 4jr)	4:28.27	(25 / 2jr)
2003 (19)	Valencia Terra i Mar	2:12.16	(37 / 6jr)	4:18.10	(11 / 1jr)
2004 (20)	Valencia Terra i Mar	2:08.03	(16)	4:15.65	(8)
2005 (21)	Valencia Terra i Mar	2:04.73	(7)	4:14.82	(6)
2006 (22)	Valencia Terra i Mar	2:07.31	(11)	4:11.73	(5)
2007 (23)	Valencia Terra i Mar	2:09.84pc		4:22.55pc	
2008 (24)	Carrefour Bezana	2:06.14	(6)	4:20.95	(13)
2009 (25)	Bidezabal Atletismo	2:04.60	(8)	4:22.37	(15)
2010 (26)	Puerto de Alicante OHL	2:04.01	(4)	4:13.06	(4)
2011 (27)	Puerto de Alicante OHL	2:03.49	(2)	4:06.50	(3)
2012 (28)	Valencia Terra i Mar	2:04.22	(2)	4:04.84	(1)
2013 (29)	Valencia Terra i Mar	2:03.42	(3)	4:07.70	(2)
2014 (30)	Simply Scorpio-71	2:06.10	(8)	4:11.27	(2)
2015 (31)	Simply Scorpio-71	2:03.53	(4)	4:09.99	(1)
2016 (32)	Simply Scorpio-71	2:04.54	(3)	4:15.75	(5)

Otras marcas:

400m: 57.39 (2016); 1.000m: 2:48.93 (2007); 3.000m: 9:43.90 (2016); 10km ruta: 37:01 (2016)