

Cristina Lara



Barcelona, 05.08.1995 - 1,64m/49kg

Entrenador: Ricardo Diéguez

Club 2016/2017: F.C.Barcelona

Internacional: 5 (2014-2017)

Historial Español

- Plusmarquista de España Júnior de 200m en pista cubierta (24.14 en 2014)
- Mejor marca de España promesa de 4x100m (43.96 en 2017)
- Mejor marca de España promesa de 150m en pista cubierta (17.81 en 2016)
- Mejor marca de España promesa de 200m al aire libre (23.22 en 2017)
- Campeona de España Absoluta de 100m al aire libre (2015-2017)
- Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2016)
- Campeona de España Absoluta de 60m en pista cubierta (2015-2017)
- Campeona de España Promesa de 100m al aire libre (2015-2016-2017)
- Campeona de España Promesa de 200m al aire libre (2015-2016)
- Campeona de España Promesa de 60m en pista cubierta (2015)
- Campeona de España Júnior de 100m al aire libre (2014)
- Campeona de España Júnior de 200m en pista cubierta (2013-2014)
- Campeona de España Juvenil de 60m en pista cubierta (2012)

Historial Internacional

CE	2014 - Zúrich	4x100m (8e1/44.68)
	2016 - Ámsterdam	4x100m (5e2/44.14)
CESel	2015 - Cheboksary	ETC - 100m (3B/12.13); 4x100m (4B/44.19)
	2017 - Lille	ETC - 100m (9ª 6e2/11.87); 4x100m (4A/44.03)
CEpc	2017 - Belgrado	60m (3s1/7.40)
CE23	2015 - Tallinn	100m (5e2/11.78); 200m (6e1/23.85)
	2017 - Bydgoszcz	100m (23.57/5s2); 4X100M (1ª/43.96)
CMj	2012 - Barcelona	4x100m (e2/descalificado)
	2014 - Eugene	100m (6s2/12.11); 200m (5e2/24.73)
CEj	2013 - Rieti	100m (4e1/11.91)

Progresión

Año/Edad	Club	100m	Puesto		Puesto
			Rank. ESP	200m	
2009 (14)	F.C.Barcelona	13.15			
2010 (15)	F.C.Barcelona	12.64/12.63v			
2011 (16)	F.C.Barcelona	12.47	(55=)	26.01	(83=)
2012 (17)	F.C.Barcelona	12.00/11.94v	(6 / 1jr)	24.49	(7 / 1jr)
2013 (18)	F.C.Barcelona	11.81/11.78v	(4= / 1jr)	24.39	(5 / 1jr)
2014 (19)	F.C.Barcelona	11.72/11.58v	(3 / 1jr)	24.07/23.99v	(5 / 2 jr)
2015 (20)	F.C.Barcelona	11.63	(1=)	23.85/23.84v	(2)
2016 (21)	F.C.Barcelona	11.57	(2)	23.49	(3)
2017 (22)	F.C.Barcelona	11.40/11.36v	(1)	23.22	(2)

Otras marcas

60m (pc): 7.36 (2017); 150m: 17.81 (2016)