

Cristina Lara



Barcelona, 05.08.1995 - 1,64m/49kg

Entrenador: Ricardo Diéguez

Club 2017/2018: F.C.Barcelona

Internacional: 7 (2014-2018)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m (43.31 en 2018)
 Plusmarquista de España Sub20 de 200m en pista cubierta (24.14 en 2014)
 Mejor marca de España Sub23 de 4x100m (43.96 en 2017)
 Mejor marca de España Sub23 de 150m en pista cubierta (17.81 en 2016)
 Mejor marca de España Sub23 de 200m al aire libre (23.22 en 2017)
 Mejor marca de España sub20 de 150m al aire libre (17.94 en 2014)
 Campeona de España Absoluta de 100m al aire libre (2015-2017)
 Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2016)
 Campeona de España Absoluta de 60m en pista cubierta (2015-2017-2018)
 Campeona de España Sub23 de 100m al aire libre (2015-2016-2017)
 Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2015-2016)
 Campeona de España Sub23 de 60m en pista cubierta (2015)
 Campeona de España Sub20 de 100m al aire libre (2014)
 Campeona de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2013-2014)
 Campeona de España Sub18 de 60m en pista cubierta (2012)
 Campeona de España Universitaria de 200m (2018)

Récords de España Absolutos

4x100m: 43.31 (2018)

Historial Internacional

CE	2014 - Zúrich	4x100m (8e1/44.68)
	2016 - Ámsterdam	4x100m (5e2/44.14)
	2018 - Berlín	100m (6e2/11.65); 4x100m (8ª/43.54)
CE-Sel	2015 - Cheboksary	ETC - 100m (3B/12.13); 4x100m (4B/44.19)
	2017 - Lille	ETC - 100m (9ª 6e2/11.87); 4x100m (4A/44.03)
CEpc	2017 - Belgrado	60m (3s1/7.40)
JMed	2018 - Tarragona	100m (6ª/11.65); 4x100m (2ª/43.31)
CE-s23	2015 - Tallinn	100m (5e2/11.78); 200m (6e1/23.85)
	2017 - Bydgoszcz	100m (23.57/5s2); 4x100m (1ª/43.96)
CM-s20	2012 - Barcelona	4x100m (e2/descalificado)
	2014 - Eugene	100m (6s2/12.11); 200m (5e2/24.73)
CE-s20	2013 - Rieti	100m (4e1/11.91)

Progresión

Año/Edad	Club	100m	Puesto		Puesto
			Rank. ESP	200m	
2009 (14)	F.C.Barcelona	13.15			
2010 (15)	F.C.Barcelona	12.64/12.63v			
2011 (16)	F.C.Barcelona	12.47	(55=)	26.01	(83=)
2012 (17)	F.C.Barcelona	12.00/11.94v	(6 / 1jr)	24.49	(7 / 1jr)
2013 (18)	F.C.Barcelona	11.81/11.78v	(4= / 1jr)	24.39	(5 / 1jr)
2014 (19)	F.C.Barcelona	11.72/11.58v	(3 / 1jr)	24.07/23.99v	(5 / 2 jr)
2015 (20)	F.C.Barcelona	11.63	(1=)	23.85/23.84v	(2)
2016 (21)	F.C.Barcelona	11.57	(2)	23.49	(3)
2017 (22)	F.C.Barcelona	11.40 /11.36v	(1)	23.22	(2)
2018 (23)	F.C.Barcelona	11.42/ 11.20v	(4)	23.32	(3)

Otras marcas

60m (pc): 7.36 (2017 y 2018); 150m: 17.81 (2016)
