

## Mar Juárez



Mollet del Vallès (Barcelona), 27.09.1993 - 1,56m/47kg

Entrenador: Valentí Massana

Club 2017/2018: Avinent Manresa

Internacional: 1 (2018)

### Historial Español

Campeona de España Sub23 de 10.000m marcha (2013)

Campeona de España Sub23 de 20km marcha (2014)

### Historial Internacional

CpM-m	2018 - Taicang	50km marcha (17ª/4:30:30)
CE-23	2013 - Tampere	20km marcha (descalificada)
	2015 - Tallinn	20km marcha (11ª/1:39:19)
Med23	2014 - Aubagne	10.000m marcha (4ª/48:37.92)
EYOT	2010 - Moscú	5.0000m marcha (16ª/26:03.78)
...		
Otros	2011 - Podebrady	CZE-BLR-ESP-HUN-ITA-LIT-SVK-SUI-SWE: (j) 10km marcha (12ª/53:10)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	10km (r)	Rank. ESP	20km (r)	Rank. ESP
2013 (20)	A.A.Catalunya	50:38 / 50:06.27	(16)	1:43:54	(11)
2014 (21)	C.A.Montornés	48:26 / 47:58.4	(10)	1:37:27	(8)
2015 (22)	C.A.Montornés	47:31 / 47:18.63	(8)	1:36.32	(10)
2016 (23)	Avinent Manresa	48:03 / 46:54.4	(11)	1:36:58	(10)
2017 (24)	Avinent Manresa	<b>48:08 / 46:34.4</b>	(13)	1:36:28	(8)
2018 (25)	Avinent Manresa	48:25		<b>1:35:37</b>	

Otras marcas:

3.000m marcha: 13:05.84 (2016); 5.000m marcha: 22:32.11 (2016); 5km marcha: 23:39 (2018)

50km marcha: 4:30:30 (2018); Medio maratón: 1:30:08 (2014)