

Mar Juárez



Mollet del Vallès (Barcelona), 27.09.1993

1,56m/47kg

Entrenador: Valentí Massana

Club 2017/2018: Avinent Manresa

Internacional: 2 (2018)

Historial Español

Campeona de España Sub23 de 10.000m marcha (2013)

Campeona de España Sub23 de 20km marcha (2014)

Historial Internacional

CE	2018 - Berlín	50km marcha (8 ^o /4:28.58)
CMSel-m	2018 - Taicang	50km marcha (17 ^a /4:30:30)
CE-s23	2013 - Tampere	20km marcha (descalificada)
	2015 - Tallinn	20km marcha (11 ^a /1:39:19)
CMed-s23	2014 - Aubagne	10.000m marcha (4 ^a /48:37.92)
EYOT	2010 - Moscú	5.000m marcha (16 ^a /26:03.78)
...		
Otros	2011 - Podebrady	CZE-BLR-ESP-HUN-ITA-LIT-SVK-SUI-SWE sub20 10km marcha (12 ^a /53:10)

Progresión Año/Edad	Club	10km (r)	Puesto	
			Rank. ESP	Rank. ESP
2013 (20)	A.A.Catalunya	50:38 / 50:06.27	(16)	(11)
2014 (21)	C.A.Montornés	48:26 / 47:58.4	(10)	(8)
2015 (22)	C.A.Montornés	47:31 / 47:18.63	(8)	(10)
2016 (23)	Avinent Manresa	48:03 / 46:54.4	(11)	(10)
2017 (24)	Avinent Manresa	48:08 / 46:34.4	(13)	(8)
2018 (25)	Avinent Manresa	46:25.03	(6)	(6)

Otras marcas:

3.000m marcha: 13:05.84 (2016); 5.000m marcha: 22:31.13 (2018); 5km marcha: 23:39 (2018)

35km marcha: 3:07:45+ (2018); 50km marcha: 4:28:58 (2018); Medio maratón: 1:30:08 (2014)