



Jonay Jordán



La Laguna, 12.05.1991 - 1,92m/83kg
Entrenador: Héctor Israel González
Club 2017/2018: Tenerife Caja Canarias
Internacional: 12 (2009-2018)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de Heptatlón en pista cubierta (2012-2013-2018)
Campeón de España Júnior de Decatlón (2009)
Campeón de España Juvenil de Octatlón (2008)
Campeón de España Universitario de 110m vallas (2010)

Historial Internacional

CpE	2010 - Tallinn	Spl - Decatlón (26º/6.593)
	2011 - Bressanone	1ª Lig - Decatlón (14º/7.207)
	2013 - Nottwil	1ª Lig - Decatlón (4º/7.364)
	2014 - Ribeira Brava	1ª Lig - Decatlón (26º/6.609)
	2015 - Inowroclaw	1ª Lig - Decatlón (6º/7.377)
	2017 - Monzón	1ª Lig - Decatlón (4º/7.505)
CE-23	2011 - Ostrava	Decatlón (20º/6.420)
	2013 - Tampere	Decatlón (18º/7.317)
CM-j	2010 - Moncton	Decatlón J (10º/7.242)
Univ	2011 - Shenzhen	Decatlón (16º/6.803)
...		
Otros	2009 - Cardiff	(GBR-ESP-FRA) Júnior (pc): Heptatlón J (8º/5.087)
	2011 - Reims	FRA-CZE-ESP-GBR-NED (pc): Heptatlón (13º/5.182)
	2012 - Praga	CZE-ESP-FRA-GBR-NED (pc): Heptatlón (7º/5.574)
	2012 - Cardiff	(GBR-ESP-FRA) Promesa (pc): Heptatlón (2º/5.460)
	2013 - Valencia	(ESP-FRA-GBR) Promesa (pc): Heptatlón (2º/5.336)
	2014 - Sheffield	GBR-CZE-ESP-FRA-NED (pc): Heptatlón (12º/5.332)
	2016 - Reims	FRA-CZE-ESP-GBR (pc): Heptatlón (12º/5.420)
	2017 - Praga	CZE-ESP-FRA-GBR-POL (pc): Heptatlón (9º/5.600)
2018 - Madrid	ESP-CZE-FRA-GBR-POL (pc): Heptatlón (10º/5.497)	

Progresión

Año/Edad	Club	Decatlón	Puesto	Rank. ESP	Heptatlón	Puesto	Rank. ESP
2009 (18)	Tenerife Caja Canarias	6.511	6.708 J	(10/2jr)	5.087 J	(3jr)	
2010 (19)	Tenerife Caja Canarias	6.593	7.242 J	(2/1jr)	5.304 J	(2jr)	
2011 (20)	Tenerife Caja Canarias	7.283		(3)	5.560		(3)
2012 (21)	Tenerife Caja Canarias	7.543		(2)	5.574		(1)
2013 (22)	Tenerife Caja Canarias	7.428		(2)	5.414		(2)
2014 (23)	Tenerife Caja Canarias	7.239		(4)	5.500		(2)
2015 (24)	Tenerife Caja Canarias	7.531		(3)	-		
2016 (25)	Tenerife Caja Canarias	7.639		(3)	5.420		(8)
2017 (26)	Tenerife Caja Canarias	7.524/7.550V		(4)	5.673		(3)
2018 (27)	Tenerife Caja Canarias				5.703		

Marcas personales:

100m	11.01/+1,3	
Longitud	7.34/+1,3	2012
	7.35/+2.3 & 7.35/+2.9	2011
Peso	15.02	2011/2016
	15.49pc	2018

Altura 2.05	2016
400m 49.62	2017
110m v. 14.35/+1,2	2012
Disco 44.79	2017
Pértiga 4.60	2016
Jabalina 57.78	2012
1.500m 4:54.94	2017
Primer día Decatlón 4.067	2015
Segundo día Decatlón 3.666	2016
Primer día Heptatlón 3.241	2011
Segundo día Heptatlón 2.467	2017
60 m 7.10/-0.9	2015
7.04pc	2018
200 m 22.33/+1.6	2012
60 m vallas 8.17/+1,6	2016
8.02pc	2018
1.000 m 2:56.15	2018
2:53.10pc	2017
Triple 13.49/+0,1	2007