

## Bárbara Hernando



Castellón, 12.08.1988 - 1,75m/63kg  
 Entrenadora: Manoli Alonso  
 Club 2017/2018: Playas de Castellón  
 Internacional: 12 (2008-2018)

### Historial Español

Recordwoman de España Absoluta de Pentatlón en pista cubierta (4.381 en 2011)  
 Mejor marca española Promesa de Pentatlón en pista cubierta. (4.182 en 2009)  
 Mejor marca española Promesa y Júnior de Decatlón (5.809 en 2007)  
 Campeona de España Absoluta de Heptatlón (2010)  
 Campeona de España Absoluta de Pentatlón en pista cubierta (2011-2013)  
 Campeona de España Promesa de Heptatlón (2009)  
 Campeona de España Promesa de Pentatlón en pista cubierta (2008)  
 Campeona de España Júnior de Heptatlón (2007)  
 Campeona de España Juvenil de Exatlón (2004)  
 Campeona de España Juvenil de Pentatlón en pista cubierta (2005)  
 Campeona de España Cadete de Tetralón en pista cubierta (2003)  
 Campeona de España Universitaria de 100m vallas (2007-2008)

### Récords de España

(PC): Pentatlón: 4.381 (2011)  
 (PC): Pentatlón Júnior: 3.936 (2007)

### Historial Internacional

CE	2010 - Barcelona	Heptatlón (abandona)
CpE	2008 - Maribor	2º Lig - Heptatlón (6ª/5.424)
	2009 - Zaragoza	1ª Lig - Heptatlón (19ª/5.350)
	2010 - Hengelo	1ª Lig - Heptatlón (14ª/5.398)
	2011 - Ribeira Brava	2ª Lig - Heptatlón (3ª/5.494)
	IberA	2010 - San Fernando
CE-pc	2011 - Paris	Pentatlón (14ª/4.128)
CM-jv	2005 - Marraquech	Heptatlón Jv (22ª/4.524)
CE-23	2009 - Kaunas	Heptatlón (11ª/5.583)
CE-j	2007 - Hengelo	Heptatlón (13ª/5.265)
Univ	2011 - Shenzhen	Heptatlón (20ª/4.219)
Otros	2006 - Eaubonne	( FRA-ESP-GBR ) Júnior (pc) : Pentatlón (9ª/3.423)
	2006 - Tunes	( TUN-ALG-ESP-FRA-ITA-MAR ) Júnior : 100 vallas (2ª/13.93/+4,6)
	2007 - Londres	( GBR-ESP-FRA ) Júnior (pc) : Pentatlón (3ª/3.787)
	2007 - Florencia	( ITA-ESP-FRA ) Júnior : 100 vallas (3ª/14.03/+1,6); 4x100m ( abandona )
	2008 - Paris	( FRA-ESP-GBR ) Promesa (pc): Pentatlón (5ª/3.951)
	2008 - Lingolsheim	( FRA-CZE-ESP ) Promesa : 100 vallas (2ª/13.82/+0,4)
	2009 - Zaragoza	( ESP-CZE-FRA-GBR-NED ) (pc) : Pentatlón (9ª/3.966)
	2009 - Cardiff	( GBR-ESP-FRA ) Promesa (pc) : Pentatlón (1ª/4.053)
	2011 - Reims	( FRA-CZE-ESP-GBR ) (pc) : Pentatlón (6ª/4.158)

2012 - Praga ( CZE-ESP-FRA-GBR-NED ) (pc): Pentatlón (19ª/3.185)  
 2013 - Valencia ( ESP-CZE-FRA-GBR-NED ) (pc) : Pentatlón (11ª/3.872)  
 2018 - Madrid ( ESP-CZE-FRA-GBR-POL) (pc): Pentatlón (15ª/3.866)

Progresión Año/Edad	Club	Heptatlón	Puesto		Puesto Rank. ESP
			Rank. ESP	Pentatlón	
2006 (18)	Playas de Castellón	4.891	(11 / 2jr)	3.577	(6 / 2jr)
2007 (19)	Playas de Castellón	5.265	(4 / 1jr)	3.936	(3 / 1jr)
2008 (20)	Playas de Castellón	5.437	(4)	3.951	(3)
2009 (21)	Playas de Castellón	<b>5.583</b>	(2)	4.182	(3)
2010 (22)	Playas de Castellón	5.580	(1)	2.929	(21)
2011 (23)	Playas de Castellón	5.540	(3)	<b>4.381</b>	(1)
2012 (24)	Playas de Castellón	5.326	(3)	3.828	(3)
2013 (25)	Playas de Castellón	5.146	(5)	3.917	(2)
2014 (26)	Playas de Castellón	-		3.665	(7)
2015 (27)	Playas de Castellón	4.805	(12)	3.560	(10)
2016 (28)	Playas de Castellón	5.203	(8)	3.716	(9)
2017 (29)	Playas de Castellón	5.242	(9)	3.777	(8)
2018 (30)	Playas de Castellón			3.788	

*Marcas personales:*

100m v.	13.69/+0,2	2010
	13.66/+2.1	2008
Altura	1.69	2011
	1.72pc	2009/2011
Peso	12.79	2016
	13.08pc	2011
200m	25.66/-0,3	2009
	25.51/+4,9	2007
Longitud	5.98/-0,5	2010
	6.14pc	2011
Jabalina	39.40	2017
800m	2:13.37	2010
Primer día Heptatlón	3.316	2010
Segundo día Heptatlón	2.406	2010
Primer día Decatlón	2.598	2007
Segundo día Decatlón	3.211	2007
60m	8.42/+0,1	2002
	8.08pc	2007
100m	12.92/+1,9	2006
300m	43.36	2003
400m	57.98	2008
500m	1:25.6	2001
600m	1:41.37	2004
1000m	3:17.05	2001
1500m	5:17.42	2007
60m vallas	9.16/-0,4	2006
	8.46pc	2007
80m vallas	12.3	2001
200m vallas	32.21	2001
300m vallas	46.15	2003
400m vallas	59.85	2009

Pértiga 2.50	2006
Triple 12.51/-0,1	2008
Disco 29.55	2006
Martillo 24.68	2005
Decatlón 5.809	2007
Heptatlón Jv 4.524	2005

---

[www.rfea.es](http://www.rfea.es)