



Samuel García



Santa Cruz de la Palma (Santa Cruz de Tenerife), 04.12.1991, 1,95m/90kg

Entrenador: Alex Codina

Club 2016/2017: Playas de Castellón

Internacional: 15 (2012-2017)

Historial Español

Plusmarquista de España de 4x400m al aire libre (3:00.65 en 2017)

Mejor marca de España Absoluta de 500m al aire libre (1:01.40 en 2016)

Mejor marca española Promesa de 4x400m al aire libre (3:05.28 en 2013)

Campeón de España Absoluto de 200m al aire libre (2017)

Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2012-2013-2014)

Campeón de España Absoluto de 400m en pista cubierta (2013-2015)

Campeón de España Promesa de 400m al aire libre (2013)

Récords y/o Mejores marcas de España

AL: 500m. 1:01.40 (2016); 4x400m: 3:00.65 (2017)

Historial Internacional

CM	2013 - Moscú	4x400m (6e1/3:04.07)
	2017 - Londres	400m (6e3/46.37); 4x400m (5º/3:00.65)
CE	2012 - Helsinki	400m (e3/descalificado); 4x400m (5e2/3:09.11)
	2014 - Zúrich	400m (7º/45.58); 4x400m (5e2/3:04.68)
	2016 - Ámsterdam	400m (8s1/46.43); 4x400m (5e2/3:04.77)
CESel	2013 - Gateshead	ETC - 400m (4A/46.89); 4x400m (2B/3:07.54)
	2014 - Braunschweig	ETC - 4x400m (3A/3:07.01)
	2015 - Cheboksary	ETC - 400m (2B/46.75); 4x400m (2A/3:06.35)
	2017 - Lille	ETC - 400m (4º/45.60); 4x400m (1B/3:02.32)
CMpc	2012 - Estambul	4x400m (5º/3:10.01)
	2014 - Sopot	4x400m (5e1/3:10.17)
CEpc	2013 - Gotemburgo	400m (5e1/47.76)
	2015 - Praga	400m (6s1/47.95)
	2017 - Belgrado	400m (6º/46.74)
IAAFWorldRelays	2015 - Nassau	4x400m (8e1/3:08.49)
CE23	2011 - Ostrava	4x400m (6º/3:07.58)
	2013 - Tampere	400m (46.98/3e1); 4x400m (5º/3:05.28)
CMj	2010 - Moncton	4x400m (4e3/3:11.59)
CEj	2009 - Novi Sad	4x400m (5e2/3:23.93)
....		
Otros	2009 - Madrid	Encuentro Mediterráneo Júnior: 4x400m (2º/3:13.55)
	2010 - Radès	Encuentro Mediterráneo Júnior: 400m (4º/48.63); 4x400m (2º/3:15.07)

Progresión

Año/Edad	Club	200m	Puesto	
			Rank. ESP	Puesto
2008 (17)	Trecus-CajaCanarias	23.13		(86 / 5jv)
2009 (18)	CAI GranCanaria CajaCanarias	22.14		(28= / 5jr)
2010 (19)	TenerifeCajaCanarias	21.85	(26/8=jr)	(12 / 1jr)
2011 (20)	TenerifeCajaCanarias	21.71	(19)	(10)
2012 (21)	TenerifeCajaCanarias	21.43	(12)	(1)
2013 (22)	TenerifeCajaCanarias	21.31	(7)	(1)
2014 (23)	TenerifeCajaCanarias	21.10	(4)	(1)

2015 (24)	TenerifeCajaCanarias	21.27	(6)	46.28	(3)
2016 (25)	TenerifeCajaCanarias	20.65	(2)	45.65	(1)
2017 (26)	Playas de Castellón	20.59	(1)	45.00	(1)

Otras marcas:

300m (pc): 33.89 (2017); 500m: 1:01.40 (2016); 800m: 1:57.68 (2008)

www.rfea.es