



## Samuel García



Santa Cruz de la Palma (Santa Cruz de Tenerife), 04.12.1991, 1,95m/90kg  
 Entrenador: Alex Codina  
 Club 2017/2018: Playas de Castellón  
 Internacional: 17 (2012-2018)

### Historial Español

Plusmarquista de España de 4x400m al aire libre (3:00.65 en 2017)  
 Mejor marca de España Absoluta de 500m al aire libre (1:01.40 en 2016)  
 Mejor marca española Sub23 de 4x400m al aire libre (3:05.28 en 2013)  
 Campeón de España Absoluto de 200m al aire libre (2017)  
 Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2012-2013-2014)  
 Campeón de España Absoluto de 400m en pista cubierta (2013-2015)  
 Campeón de España Sub23 de 400m al aire libre (2013)

### Récords de España y Mejores Marcas Absolutas

AL: 500m. 1:01.40 (2016); 4x400m: 3:00.65 (2017)

### Historial Internacional

CM	2013 - Moscú	4x400m (6e1/3:04.07)
	2017 - Londres	400m (6e3/46.37); 4x400m (5º/3:00.65)
CE	2012 - Helsinki	400m (e3/descalificado); 4x400m (5e2/3:09.11)
	2014 - Zúrich	400m (7º/45.58); 4x400m (5e2/3:04.68)
	2016 - Ámsterdam	400m (8s1/46.43); 4x400m (5e2/3:04.77)
	2018 - Berlín	400m (7s3/45.87); 4x400m (3º/3:00.78)
CE-Sel	2013 - Gateshead	ETC - 400m (4A/46.89); 4x400m (2B/3:07.54)
	2014 - Braunschweig	ETC - 4x400m (3A/3:07.01)
	2015 - Cheboksary	ETC - 400m (2B/46.75); 4x400m (2A/3:06.35)
	2017 - Lille	ETC - 400m (4º/45.60); 4x400m (1B/3:02.32)
CMpc	2012 - Estambul	4x400m (5º/3:10.01)
	2014 - Sopot	4x400m (5e1/3:10.17)
	2018 - Birmingham	4x400m (4e2/3:07.52)
CEpc	2013 - Gotemburgo	400m (5e1/47.76)
	2015 - Praga	400m (6s1/47.95)
	2017 - Belgrado	400m (6º/46.74)
IAAFWorldRelays	2015 - Nassau	4x400m (8e1/3:08.49)
CE-s23	2011 - Ostrava	4x400m (6º/3:07.58)
	2013 - Tampere	400m (46.98/3e1); 4x400m (5º/3:05.28)
CM-s20	2010 - Moncton	4x400m (4e3/3:11.59)
CE-s20	2009 - Novi Sad	4x400m (5e2/3:23.93)
....		
Otros	2009 - Madrid	Encuentro MediterráneoSub20: 4x400m (2º/3:13.55)
	2010 - Radés	Encuentro Mediterráneo Sub20: 400m (4º/48.63); 4x400m (2º/3:15.07)

Progresión Año/Edad	Club	200m	Puesto		Puesto
			Rank. ESP	400m	
2008 (17)	Trecus-CajaCanarias	23.13		49.93	(86 / 5jv)
2009 (18)	CAI GranCanaria CajaCanarias	22.14		48.72	(28= / 5jr)
2010 (19)	TenerifeCajaCanarias	21.85	(26/8=jr)	47.96	(12 / 1jr)
2011 (20)	TenerifeCajaCanarias	21.71	(19)	47.53	(10)
2012 (21)	TenerifeCajaCanarias	21.43	(12)	46.41	(1)

2013 (22)	TenerifeCajaCanarias	21.31	(7)	46.25	(1)
2014 (23)	TenerifeCajaCanarias	21.10	(4)	45.50	(1)
2015 (24)	TenerifeCajaCanarias	21.27	(6)	46.28	(3)
2016 (25)	TenerifeCajaCanarias	20.65	(2)	45.65	(1)
2017 (26)	Playas de Castellón	<b>20.59</b>	(1)	<b>45.00</b>	(1)
2018 (27)	Playas de Castellón	20.87/20.63Av	(5)	45.48	(4)

*Otras marcas:*

300m (pc): 33.89 (2017); 500m: 1:01.40 (2016); 800m: 1:57.68 (2008)

---