

## Diego García



Madrid, 19.01.1996 - 1,74m/60kg  
 Entrenador: José Antonio Quintana  
 Club 2017/2018: A.D. Marathon  
 Internacional: 6 (2015-2018)

### Historial Español

Récord de España Absoluto de 3.000m marcha en pista cubierta (11:06.57 en 2018)  
 Mejor marca de España Absoluta de 1 Milla Marcha (5:36.27 en 2017)  
 Mejor marca de España Sub23 de 5km marcha (19:37 en 2016)  
 Plusmarquista de España Sub20 de 20km marcha (1h21:45 en 2015)  
 Plusmarquista de España Sub20 de 10.000m marcha (39:51.59 en 2014)  
 Plusmarquista de España Sub20 de 5.000m marcha (19:03.16 en 2015)  
 Plusmarquista de España Sub20 de 5km marcha (20:02 en 2014)  
 Plusmarquista de España Sub20 de 10km marcha (40:10 en 2014)  
 Mejor marca de España Sub18 de 5.000m marcha (19:47.37 en 2013)  
 Mejor marca de España Sub18 de 5km marcha (20:11 en 2013)  
 Mejor marca de España Sub18 de 10km marcha (40:55 en 2013)  
 Campeón de España Sub23 de 20km marcha (2018)  
 Campeón de España Sub23 de 10.000 marcha (2017)  
 Campeón de España Sub20 de 10km marcha (2014-2015)  
 Campeón de España SSub20 Promoción 10.000 marcha (2014 dic-13 - 2015 dic-14)  
 Campeón de España Sub20 de 10.000m marcha (2014-2015)  
 Campeón de España Sub18 Promoción en 5.000m (2012)  
 Campeón de España Sub18 de 10km marcha (2013)  
 Campeón de España Sub18 de 10.000m marcha (2013)  
 Campeón de España Universitario de 10.000m marcha (2018)

### Récords de España y Mejores Marcas Absolutas

AL: 1 milla marcha: 5:36.27 (2017)  
 PC: 3.000m marcha (11:06.57 (2018)

### Historial Internacional

CM	2015 - Pekín	20km marcha (29 <sup>o</sup> /1:24:52)
	2017 - Londres	20km marcha (13 <sup>o</sup> /1:20:34)
	2018 - Berlín	20km marcha (2 <sup>o</sup> /1:20:48)
CpM-M	2014 - Taicang	(jr) 10km marcha (4 <sup>o</sup> /40:10)
	2016 - Roma	20km marcha (19 <sup>o</sup> /1:21:36)
CMSel-m	2018 - Taicang	20km marcha (23 <sup>o</sup> /1:24:37)
	2013 - Dudince	(jr) 10km marcha (8 <sup>o</sup> /43:42)
CpE-M	2015 - Murcia	(jr) 10km marcha (1 <sup>o</sup> /40:38)
	2017 - Podebrady	20km marcha (7 <sup>o</sup> /1:21:56)
	2017 - Bydgoszcz	20km marcha (1 <sup>o</sup> /1:22:29)
CE-s23	2017 - Bydgoszcz	20km marcha (1 <sup>o</sup> /1:22:29)
CMed-s23	2016 - Ràdes	10.000m marcha (3 <sup>o</sup> /41:13.98)
CM-s20	2014 - Eugene	10.000m (2 <sup>o</sup> /39:51.59)
CE-s20	2015 - Eskiltuna	10.000m marcha (1 <sup>o</sup> /40:05.21)
CM-s18	2013 - Donetsk	10.000m marcha (3 <sup>o</sup> /42:03.32)

### Progresión

Año/Edad	Club	10km/ 10.000m (p)	20km	Puesto Rank. ESP
2012 (16)	A.D. Marathon	46:13.13		
2013 (17)	A.D. Marathon	41:58	-	
2014 (18)	A.D. Marathon	<b>40:10/39:51.59</b>	-	

2015 (19)	A.D. Marathon	40:38/40:05.21	1:21:45	(3)
2016 (20)	A.D. Marathon	41:01+	1:21:36	(4)
2017 (21)	A.D. Marathon	40:16+	1:20:34	(1)
2018 (22)	A.D. Marathon	39:58+	<b>1:19:18</b>	(1)

*Otras marcas:*

1 Milla marcha: 5:36.27 (2017); 3.000m marcha (pc): 11:06.57 (2018); 5.000m marcha: 19:03.16 (2015);  
5km marcha: 19:37 (2016)

---