

Laura García-Caro



Huelva, 14.04.1995 - 1,65m/56kg
 Entrenador: José Antonio Quintana
 Club 2018/2019: Atletismo Ciudad de Lepe
 Internacional: 7 (2015-2019)

Historial Español

Récord de España Sub20 de 20km en ruta (1:34:50 en 2014)
 Mejor marca española Sub20 de 3.000m marcha (12:44.21 en 2014)
 Mejor marca española Sub18 de 10.000m marcha (50:13.77 en 2012)
 Campeona de España Sub23 de 20km marcha (2015-2016)
 Campeona de España Sub20 de 10km marcha (2013-2014)
 Campeona de España Sub20 de 10.000m marcha (2014)
 Campeona de España Sub20 de Promoción de 5km marcha (2013 dic-12 , 2014 dic-13)
 Campeona de España Sub18 de 10km marcha (2012)
 Campeona de España Sub18 de Promoción de 5km marcha (2012 dic-11)

Historial Internacional

CM	2015 - Pekín	20km marcha (32ª/1:36:22)
	2017 - Londres	20km marcha (9ª/1:29:29)
CE	2018 - Berlín	20km marcha (6ª/1:28:15)
CpM-m	2012 - Saransk	sub20 10km marcha (19ª/49:44)
	2014 - Taicang	sub20 10km marcha (4ª/45:29)
CMSel-m	2018 - Taicang	20km marcha (14ª/1:29:58)
CpE-m	2013 - Dudince	sub20 10km marcha (6ª/48:48)
	2015 - Murcia	20km marcha (10ª/1:29:32)
	2017 - Podebrady	20km marcha (3ª/1:29:57)
	2019 - Alytus	20km marcha (2ª/1:29:55)
CE-s23	2015 - Tallinn	20km marcha (4ª/1:31:52)
	2017 - Bydgoszcz	20km marcha (descalificada)
CMed-s23	2016 - Radès	10.000m marcha (1ª/44:55.51)
CM-s20	2012 - Barcelona	10.000m marcha (24ª/50:13.77)
	2014 - Eugene	10.000m marcha (4ª/44:32.84)
CE-s20	2013 - Rieti	10.000m marcha (5ª/47:17.74)

Progresión			Puesto		Puesto
Año/Edad	Club	10km (r) / 10.000m	(Rank. ESP	20km (r)	Rank. ESP
2011 (16)	Puerto de Alicante	53:09		-	
2012 (17)	CAB Puerto de Alicante	50:13.77 / 49:44		-	
2013 (18)	Cueva de Nerja-UMA	48:30		-	
2014 (19)	A.D. Marathon	44:32.84		1:34:50	
2015 (20)	A.D. Marathon	44:35	(3=)	1:29:32	(1)
2016 (21)	Atletismo Ciudad de Lepe	44:55.51	(5)	1:36:59	(11)
2017 (22)	Atletismo Ciudad de Lepe	44:36	(3)	1:29:29	(1)
2018 (23)	Atletismo Ciudad de Lepe	43:50.25 / 44:18+	(2)	1:28:15	(3)
2019 (24)	Atletismo Ciudad de Lepe	43:57+		1:28:40	

Otras marcas:

3.000m marcha: 12:16.10 (2017); 5.000m marcha: 21:49.09 (2015); 5km rmarcha: 21:54 (2016)