

## Alberto García



Madrid, 22.02.1971, 1,63m/53kg  
 Entrenador: Arturo Martín  
 Club 2009/2010: C.A. Adidas  
 Internacional: 29 (1996-2008)

### Historial Español

Recordman de España de 5.000m al aire libre (13:02.54 en 2001)  
 Recordman de España de 5.000m en pista cubierta (13:11.39 en 2003)  
 Campeón de España absoluto de 5.000m (2001-2002)  
 Ganador de la Copa de Europa de Clubes (A.L.) 1997, 1999, 2001  
 Ganador de la Copa de Europa de clubes de Cross (2002, 2003)  
 Mejor Atleta Español en 2002

### Récords de España

AL: 5.000m: 13:04.64 (1998); 13:02.54 (2001)  
 PC: 3.000m: 7:32.98 (2003); 5.000m: 13:11.39 (2003)

### Historial Internacional

JJO	2000 - Sidney	5.000m (6e1/14:11.65)
	2008 - Pekín	5.000m (9e3/13:58.20)
CM	1999 - Sevilla	5.000m (8e1/13:39.56)
	2001 - Edmonton	5.000m (4º/13:05.60)
	2005 - Helsinki	5.000m (8e1/13:25.44)
CE	1998 - Budapest	5.000m (10.º/13:45.58)
	2002 - Munich	5.000m (1º/13:38.18)
CpE	1998 - San Petersburgo	5.000m (1.º/13:37.45)
	1999 - Atenas	1ª D 5.000m(1º/13:40.90)
	2000 - Baerum	1ª D 5.000m(1º/13:36.17)
	2001 - Bremen	Spl 5.000m (2º/13:50.96)
	2002 - Sevilla	1ª D 3.000m (3º/7:53.46)
CpM	2002 - Madrid	5.000m (1º/13:30.04)
JMed	1997 - Bari	5.000m (1º/13:25.29)
Chall	1999 - Barakaldo	10.000m (1º/27:46.12)
	2000 - Lisboa	10.000m (3º/28:01.11)
CMpc	2001 - Lisboa	3.000m (3º/7:39.96)
	2003 - Birmingham	3.000m (2º/7:42.08)
CEpc	1996 - Estocolmo	3.000m (6º/7:54.57)
	1998 - Valencia	3.000m (3º/7:55.24)
	2002 - Viena	3.000m (1º/7:43.89)
	2007 - Birmingham	3.000m (6e2/8:02.00)
CMcross	1998: corto (1º); 1999: corto (48º); 2000: corto (29º); 2001: largo (16º); 2002: corto (17º)	
CEcross	2005: (2º); 2007: (12º)	

### Progresión

Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto		Puesto	
		1.500m	Rank. ESP 3.000m	Rank. ESP 5.000m	Rank. ESP 10.000m	Rank. ESP 10.000m	Rank. ESP 10.000m	Rank. ESP 10.000m	
1989 (18)	Larios A.A.M.	3:58.0		8:49.1	(41jr)	-		-	
1990 (19)	Larios A.A.M.	3:56.8	(39jr)	8:34.4	(8jr)	14:43.14	(11jr)	-	
1991 (20)	Larios A.A.M.	3:46.42	(38)	8:15.51	(38)	-		-	
1992 (21)	Larios A.A.M.	3:47.38	(40)	8:15.24pc		14:25.23	(71)	-	
1993 (22)	Larios A.A.M.	3:43.68	(19=)	8:12.68pc		14:05.73	(28)	-	
1994 (23)	Larios A.A.M.	3:40.59	(10)	8:02.25	(10)	14:09.70	(34)	-	
1995 (24)	Larios A.A.M.	3:41.01	(8)	7:58.87	(7)	13:50.78	(14)	-	
1996 (25)	Larios A.A.M.	3:41.74	(12)	8:01.63	(8)	13:31.19	(6)	-	
1997 (26)	Larios A.A.M.	3:48.49	(53)	7:57.65pc		13:20.44	(4)	-	
1998 (27)	Larios A.A.M.	3:37.38	(9)	7:38.01	(4)	13:04.64	(1)	-	
1999 (28)	Airtel A.A.M.	-		7:40.20	(3)	13:08.13	(1)	<b>27:46.12</b>	(1)
2000 (29)	Airtel A.A.M.	3:50.93	(75=)	7:40.82	(1)	13:09.50	(2)	28:01.11	(5)
2001 (30)	Airtel A.A.M.	<b>3:35.69</b>	(5)	7:36.53	(1)	<b>13:02.54</b>	(1)	-	
2002 (31)	C.A. Adidas	3:38.52	(10)	7:38.28/ 7:37.13pc	(1)	13:10.90	(2)	-	
2003 (32)	C.A. Adidas	-		<b>7:32.98pc</b>		13:11.39pc		-	
2004 (33)	C.A. Adidas	No compitió							
2005 (34)	C.A. Adidas	-		7:59.81	(11)	13:10.73	(2)	-	
2006 (35)	C.A. Adidas	3:41.56	(12)	8:00.49	(9)	13:30.74	(7)	-	
2007 (36)	C.A. Adidas	LESIONADO		7:46.61pc		-		-	
2008 (37)	C.A. Adidas	3:39.50	(9)	7:51.36	(5)	13:20.48	(5)	-	

Otras marcas:

1.000m (pc) 2:23.99 (1998); Milla: 3:58.81 (1998); 2.000m: 4:56.08 (1997); 5.000m (pc): 13:11.39 (2003)

---

[www.rfea.es](http://www.rfea.es)