

Zulema Fuentes-Pila



Santander, 25.05.1977 - 1,66m/52kg
 Entrenador: Carmelo Alonso
 Club 2016/2017: Bilbao Atletismo
 Internacional: 22 (2001-2012)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 3.000m Obstáculos (2002-2011-2012)
 Campeona de España Absoluta de 1.500m en pista cubierta (2003)
 Campeona de España Absoluta de 3.000m en pista cubierta (2006)
 Campeona de España de cross corto (2006)

Récords de España Absolutos

3.000m Obst.: 10:07.12 (2002); 9:40.36 (2006)

Historial Internacional

JJOO	2008 - Pekín	3.000m Obst. (12ª/9:35.16)
CM	2007 - Osaka	3.000m Obst. (8e1/9:55.62)
CE	2006 - Gotemburgo	3.000m Obst. (8ª/9:40.36)
	2010 - Barcelona	3.000m Obst. (7ª/9:35.71)
	2012 - Helsinki	3.000m Obst. (15ª/10:05.06)
CpE	2002 - Sevilla	1ª D - 3.000m Obst. (4ª/10:07.12)
	2004 - Bydgoszcz	Spl - 3.000m (3ª/8:59.20)
	2007 - Munich	Spl - 3.000m Obst. (6ª/10:10.80)
IberA	2004 - Huelva	5.000m (3ª/15:56.80)
	2010 - San Fernando	3.000m Obst.. (2ª/9:53.75)
JMed	2001 - Túnez	1.500m (7ª/4:20.44)
CMpc	2003 - Birmingham	1.500m (6e3/4:12.03)
CEpc	2002 - Viena	1.500m (8ª/4:15.23)
	2007 - Birmingham	1.500m (6e1/4:17.42)
CpEpc	2006 - Lievin	3.000m (7ª/9:24.99)
CMcross	2003: corto (25ª); 2004: corto (65ª); 2005: corto (50ª)	
CEcross	2002: (23ª)	
...		
Otros	2002 - Valencia	España-Portugal (pc): 1.500m (1ª/4:13.37)
	2006 - Paris	DecaNation: 3.000m Obst. (1ª/9:49.11)
	2011 - Niza	DecaNation: 3.000m Obst. (6ª/10:16.05)

Progresión

Año/Edad	Club	800m	1.500m	Puesto Rank. ESP	3.000m Obst.	Puesto Rank. ESP
1995 (18)	Pryca Vega de Pas	2:18.5	4:50.80		-	
1996 (19)	Pryca Vega de Pas	2:16.2	-		-	
1997 (20)	Pryca Vega de Pas	2:20.6	-		-	
1998 (21)	Pryca Vega de Pas	2:11.36	4:34.12	(57)	-	
1999 (22)	Pielagos-Asefican	2:18.33	4:36.36	(7)	-	
2000 (23)	Carrefour	2:12.1	4:28.48	(30)	-	
2001 (24)	Carrefour	2:06.42	4:18.73	(6)	10:30.1	(1)
2002 (25)	Carrefour	-	4:08.39	(5)	10:07.12	(1)
2003 (26)	Nike Bowerman	2:04.88	4:09.25	(5)	-	
2004 (27)	Nike Bowerman	2:03.67	4:04.72	(4)	-	
2005 (28)	Nike Bowerman	-	4:23.80	(11)	-	
2006 (29)	Valencia Terra i Mar	2:06.57	4:10.48	(2)	9:40.36	(1)
2007 (30)	Valencia Terra i Mar	-	4:14.0	(4)	9:43.95	(2)
2008 (31)	Valencia Terra i Mar	-	4:27.35	(20)	9:29.40	(2)
2009 (32)	Pielagos-Inelecma	-	4:27.85	(22)	9:48.81	(6)
2010 (33)	Pielagos-Inelecma	-	-		9:35.71	(2)
2011 (34)	Pielagos-Inelecma	-	4:19.29	(8)	9:57.84	(2)
2012 (35)	Pielagos-Inelecma	-	4:14.39	(7)	9:44.04	(3)
2013 (36)	Atletismo Bikila	-	4:20.91	(11)	10:14.30	(6)

2014 (37)	Atletismo Bikila	-		10:25.35	(11)
2015 (38)	Atletismo Bikila	No compitió (EMBARAZADA)			
2016 (39)	Bilbao Atletismo		4:22.08	(12)	-
2017 (40)	Bilbao Atletismo	-			-

Otras marcas:

400m: 59.5 (1998); 3.000m: 8:59.20 (2004); 5.000m: 15:55.44 (206); 10km: 33:04 (2009); Medio maratón: 1:16.32 (2016)

www.rfea.es