

Pau Fradera



Barcelona, 08.04.1987, 1,84m/73kg

Entrenador: Luis Sevillano

Club 2016/2017: F.C. Barcelona

Internacional: 6 (2010-2015)

Historial Español

Campeón de España Promesa de 400m al aire libre (2009)

Campeón de España Promesa de 200m en pista cubierta (2007-2008)

Historial Internacional

CM	2013 - Moscú	4x400m (6e1/3:04.07)
CE	2014 - Zúrich	4x400m (5e2/3:04.68)
CESel	2015 - Cheboksary	ETC - 4x400m (2A/3:06.35)
CEpc	2015 - Praga	400m (4e2/47.63)
IberA	2010 - San Fernando	200m (5e3/21.74); 4x400m (5º/3:08.46)
IAAFWorldRelays	2015 - Nassau	4x400m (8e1/3:08.49)
CE23	2009 - Kaunas	4x400m (5º/3:05.63)

Progresión

Año/Edad	Club	400m	Puesto Rank. ESP
2005 (18)	A.A. Catalunya	49.34	(71= / 9=jr)
2006 (19)	Medilast Carrefour	49.54	(85 / 16jr)
2007 (20)	Medilast Sport	48.08	(19)
2008 (21)	F.C. Barcelona	48.66	(31)
2009 (22)	F.C. Barcelona	47.86	(9)
2010 (23)	F.C. Barcelona	48.00	(13)
2011 (24)	F.C. Barcelona	47.27	(6)
2012 (25)	F.C. Barcelona	48.56	(30)
2013 (26)	F.C. Barcelona	46.94	(7)
2014 (28)	F.C. Barcelona	46.60	(4)
2015 (29)	F.C. Barcelona	46.91A/46.87pc	(7)
2016 (30)	F.C. Barcelona	47.73A	(13)
2017 (31)	F.C. Barcelona	47.51	(13)

Otras marcas:

60m (pc): 7.05 (2013); 100m: 10.77 (2015); 200m: 21.14 (2015); 300m (pc): 34.18 (2015); 400m vallas: 1:00.14 (2006)

600m: 1:22.02 (2017)