

Ilias Fífa



Tánger (Marruecos), 16.05.1989 - 1,76m/56kg

Entrenador: Rafael Caro

Club 2016/2017: F.C. Barcelona

Internacional: 6 (2015-2017)

Nacionalidad española desde 22.07.2015

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 5.000m al aire libre (2016)

Historial Internacional

JJOJ	2016 - Río de Janeiro	5.000m (9e1/13:30.23)
CM	2015 - Pekín	5.000m (13e2/13:28.29)
	2017 - Londres	5.000m (16e1/13:47.90)
CE	2016 - Ámsterdam	5.000m (1º/13:40.85)
CE-cross	2015 (5º); 2016 (6º)	

Progresión

Año/Edad	Club	5.000m	Puesto Rank. ESP
2008 (19)	A.A.Catalunya	14:53.14	
2009 (20)	A.A.Catalunya	14:11.99	
2010 (21)	A.A.Catalunya	13:54.16	
2011 (22)	A.A.Catalunya	13:39.70	
2012 (23)	F.C.Barcelona	13:30.89	
2013 (24)	F.C.Barcelona	13:25.62	
2014 (25)	F.C.Barcelona	13:28.00	
2015 (26)	F.C.Barcelona	13:05.61	(4) 13:28.29
2016 (27)	F.C.Barcelona	13:11.83	(1)
2017 (28)	F.C.Barcelona	13:17.39	(1)

Otras marcas:

800m: 1:51.8 (2015); 1.500m: 3:46.85 (2017); 3.000m: 7:40.55 (2017); 10km ruta: 28:45 (2012)