

Francisco Javier Fernández



Guadix (Granada) 06.03.1977 - 1,75m/65kg

Entrenador: José Manuel Rodríguez

Club 2010/2011: RUN 4 Atletismo

Internacional: 21 (1997-2011)

Historial Español

Recordman de España absoluto de 20km marcha en ruta (1h17:22 en 2002) Ex-Recordman del Mundo

Recordman de España absoluto en pista cubierta de 5.000m (p) (18:24.13 en 2007)

Recordman de España absoluto al aire libre de 5.000m (p) (18:27.34 en 2007)

Recordman de España absoluto de 10.000m (p) (37:53.09 en 2008) - Actual recordman mundial

Recordman de España promesa de 10.000m (p) (38:42.38 en 1999)

Recordman de España promesa al aire libre de 5.000m (p) (18:54.4 en 1999)

Recordman de España absoluto al aire libre de 3.000m (p) (11:00.50 en 2007)

Recordman de España absoluto 10km marcha (r) (37:52 en 2002)

Campeón de España absoluto de 20km (r) (1998-99-2000-2001-2002-2003-2004-2007-2011)

Campeón de España absoluto de 50km ruta (2009)

Campeón de España absoluto de 10.000m (p) (2007-2008-2011)

Campeón de España promesa de 20km marcha en ruta (1997-98-99)

Campeón de España promesa de 10.000m (p) (1997 y 99)

Campeón de España júnior de 10km marcha en ruta (1995)

Campeón de España júnior de 10.000m (p) (1995 y 96)

Vencedor en la Challenge Mundial IAAF de Marcha (2005 y 2006), 2º en 2003 y 3º en 2007

Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo

Mejor Atleta Español en 2004, 2005 y 2006

Récords de España

PISTA: 5.000m M.: 18:54.4 (1999); 18:48.23 (2002); 18:27.34 (2007);

PISTA: 10.000m M.: 38:42.38 (1999); 38:07.65 (2007); 37:53.09 (2008)

RUTA: 10km: 38:59, 38:02 (2001); 37:52 (2002); 20km: 1h18:56 (2000); 1h17:22 (2002)

Pista Cubierta: 5.000m: 18:50.63 (2005); 18:39.58; 18:24.13 (2007)

Historial Internacional

JJOO	2000 - Sidney	20km (7º/1h21:01)
	2004 - Atenas	20km (2º/1h19:45)
	2008 - Pekín	20km (7º/1h20:32)
CM	1999 - Sevilla	20km (15º/1h27:23)
	2001 - Edmonton	20km (abandono)
	2003 - París	20km (2º/1h18:00)
	2005 - Helsinki	20km (2º/1h19:36)
	2007 - Osaka	20km (2º/1h22:40)
	2009 - Berlín	20km (abandono)
	2011 - Daegu	20km (abandono)
CE	1998 - Budapest	20km (3º/1h21:39)
	2002 - Munich	20km (1º/1h18:37)
	2006 - Gotemburgo	20km (1º/1h19:09)
CpM-m	1997 - Podebrady	20km (47º/1h22:41)
	1999 - Mezidon	20km (12º/1h22:47)
	2006 - La Coruña	20km (1º/1h18:31)
	2008 - Cheboksary	20km (1º/1h18:11)
CpE-m	1998 - Dudince	20km (1º/1h20:31)
	2000 - Eisenhüttenstad	20km (3º/1h18:56)

	2001 - Dudince	20km (4º/1h20:02)
	2003 - Cheboksary	20km (1º/1h19:48)
JMed	2005 - Almería	20km (1º/1h22:45)
CE23	1997 - Turku	20km (2º/1h21:59)
CM-j	1996 - Sidney	10.000m M. (1º/40:38.25)
CE-j	1995 - Nyiregyhaza	10.000m M. (2º/41:02.34)
...		
Otros	2000 - Leamington	Encuentro Internacional: 20km (1º/1h20:18)

Progresión Año/Edad	Club	10km	Puesto		Puesto	
			Rank. ESP	20km	Rank. ESP	Rank. Md / Eu
1994 (17)	Atletismo Chapín Jerez	43:30.0p	(9)	-		
1995 (18)	Atletismo Chapín Jerez	40:54	(1)	-		
1996 (19)	Atletismo Chapín Jerez	40:38.25p	(1)	-		
1997 (20)	Atletismo Veleta	39:54.81p	(2)	1h21:59	(4)	(52M / 39E)
1998 (21)	Atletismo Veleta	40:35+	(1)	1h20:31	(1)	(23M / 15E)
1999 (22)	Puma Sevilla Abierta	38:42.38p	(1)	1h21:55	(1)	(36M / 20E)
2000 (23)	Puma Sevilla Abierta	39:54	(1)	1h18:56	(1)	(7M / 7E)
2001 (24)	Sevilla Abierta	38:02	(1)	1h19:47	(1)	(12M / 11E)
2002 (25)	BEEP Guadix	37:52	(1)	1h17:22	(1)	(1M / 1E)
2003 (26)	Agrupaejido	38:38+	(1)	1h18:00	(1)	(2M / 1E)
2004 (27)	Agrupaejido	38:33	(1)	1h19:19	(1)	(8M / 6E)
2005 (28)	Agrupaejido	38:45	(1)	1h17:52	(1)	(3M / 1E)
2006 (29)	Agrupaejido	38:12	(1)	1h18:31	(1)	(3M / 2E)
2007 (30)	Agrupaejido	38:07.65	(1)	1h18:50	(1)	(2M / 2E)
2008 (31)	Agrupaejido	37:53.09	(1)	1h18:15	(1)	(4M / 4E)
2009 (32)	Agrupaejido	-		1h19:57	(1)	
2010 (33)	Agrupaejido	No compitió				
2011 (34)	RUN 4 Atletismo	40:49+	(2)	1h22:17	(2)	

Otras marcas:

3.000m (p): 11:00.50+(2007); 5.000m (p): 18:27.34 (2007) / 18:24.13pc (2007); 5km: 19:16 (2007); 30km: 2h07:35 (2008)
50km: 3h41:02 (2009)