



José Ignacio Díaz



Madrid, 22.11.1979, 1,68m/53kg
 Entrenador: José Antonio Quintana
 Club 2017/2018: F.C. Barcelona
 Internacional: 20 (2005-2018)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 50km en ruta (2017)

Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	50km marcha (abandono)
CM	2005 - Helsinki	20km marcha (22º/1:24:00)
	2009 - Berlín	20km marcha (15º/1:22:12)
	2011 - Daegu	50km marcha (abandono)
	2013 - Moscú	50km marcha (34º/3:58:26)
	2017 - Londres	50km marcha (17º/3:48:08)
CE	2010 - Barcelona	20km marcha (17º/1:25:36)
	2018 - Berlín	50km marcha (9º/3:55:28)
CpM-m	2006 - La Coruña	20km marcha (28º/1:23:19)
	2010 - Chihuahua	20km marcha (16º/1:25:55)
CMSel-m	2016 - Roma	50km marcha (5º/3:51:10)
	2018 - Taicang	50km marcha (30º/4:01.06)
CpE-m	2005- Miskolc	50km marcha (31º/4:16:30)
	2007 - Leamington	20km marcha (14º/1:21:57)
	2011 - Olhao	20km marcha (23º/1:31:05)
	2013 - Dudince	50km marcha (14º/3:54:48)
	2015 - Murcia	20km marcha (41º/1:32:46)
IberA	2006 - Ponce	20.000m marcha (2º/1:30:43.27)
Otros	2007 - Podebrady	CZE-BLR-ESP-ITA-LTU-SUI-UKR: 20km (descalificado)
	2008 - Podebrady	CZE-BLR-ESP-HUN-LTU-SUI-SVK: 20km (9º/1:26:27)

Progresión

Año/Edad	Club	20km	Puesto			
			Rank. ESP	50km	Puesto	Rank. ESP
1999 (20)	At. Chapín Jerez	1:26:00	(9)	-		
2000 (21)	Chapín Jerez 2002	1:30:10	(21)	-		
2001 (22)	Puma Jerez 2002	1:33:54	(29)	-		
2002 (23)	Puma Jerez 2002	1:23:58	(3)	4:10.43	(8)	
2003 (24)	Benacantil Puerto Alicante	1:25:29	(8)	3:59:30	(8)	
2004 (25)	Benacantil Puerto Alicante	1:22:20	(5)	-		
2005 (26)	Benacantil Puerto Alicante	1:22:36	(3)	3:51:09	(5)	
2006 (27)	Benacantil Puerto Alicante	1:21:48	(3)	-		
2007 (28)	Benacantil Puerto Alicante	1:21:57	(4)	-		
2008 (29)	Benacantil Puerto Alicante	1:26:27	(12)	-		
2009 (30)	Benacantil Puerto Alicante	1:22:12	(2)	-		
2010 (31)	Benacantil Puerto Alicante	1:23:09	(3)	-		
2011 (32)	Benacantil Puerto Alicante	1:23:51	(3)	3:53:55	(3)	
2012 (33)	Benacantil Puerto Alicante	Lesionado				
2013 (34)	UBU-Caja de Burgos	1:22:37	(5)	3:54:48	(3)	
2014 (35)	UBU-Caja de Burgos	Lesionado		-		
2015 (36)	F.C. Barcelona	1:23:33	(5)	-		

2016 (37)	F.C. Barcelona	1:26:25	(9)	3:51:10	(1)
2017 (38)	F.C. Barcelona	1:26:41	(11)	3:48.08	(1)
2018 (39)	F.C. Barcelona	1:27:16		3:55.28	(2)

Otras marcas:

5.000m: 19:21.63 (2005); 5km: 19:36 (2007); 10.000m: 40:52.47 (2007), 10km: 39:10 (2006); 20.000m: 1:30:43.27 (2006)
35km: 2:41:33 (2015)
