

Javier Cienfuegos



Montijo (Badajoz) 15.07.1990 - 1,93m/ 134kg

Entrenador: Antonio Fuentes

Club 2016/2017: Playas de Castellón

Internacional: 29 (2008-2017)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de martillo (76,71 en 2013)
 Mejor Marca de España Absoluta de Martillo Pesado (21,87 en 2014)
 Mejor Marca de España Promesa de martillo (75,31 en 2011)
 Plusmarquista de España Júnior de martillo 7,260kg (74,77 en 2009)
 Plusmarquista de Europa Júnior de martillo 6kg (82,97 en 2009)
 Mejor Marca de España Juvenil de martillo 5kg (73.20 en 2007)
 Campeón de España Absoluto de martillo (2009-2010-2012-2013-2014-2015-2016)
 Campeón de España de martillo (lanzamientos largos) (2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017)
 Campeón de España Promesa de martillo (2011-2012)
 Campeón de España Junior de disco y martillo (2009)
 Campeón de España Juvenil de martillo (2007)
 Campeón de España Universitario de martillo (2009-2012-2013-2015-2016)

Récords de España Absolutos

Martillo: 76.21 (2012); 76.33 - 76.71 (2013)

Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	Martillo (6QB/73.73)
	2016 - Río de Janeiro	Martillo (12QA/69.73)
CM	2009 - Berlín	Martillo (13QB/72.01)
	2011 - Daegu	Martillo (15QB/67.49)
	2013 - Moscú	Martillo (12QA/70.79)
	2015 - Pekín	Martillo (14QB/70.96)
CE	2010 - Barcelona	Martillo (11QB/72.19)
	2012 - Helsinki	Martillo (10QB/70.91)
	2014 - Zúrich	Martillo (7QB/72.55)
	2016 - Ámsterdam	Martillo (12º/68.17)
CpE	2008 - Anney	Spl - Martillo (8º/65.11)
CESel	2009 - Leiria	ETC -Martillo (7º/71.03)
	2010 - Bergen	ETC -Martillo (12º/64.75)
	2011 - Estocolmo	ETC -Martillo (8º/72.11)
	2013 - Gateshead	ETC - Martillo (9º/70.65)
	2014 - Braunschweig	ETC - Martillo (10º/68.61)
	2015 - Cheboksary	ETC - Martillo (9º/71.05)
CpE-lanz	2008 - Split	Martillo Sub'23 (7B/64.07)
	2009 - Los Realejos	Martillo (1B/73.18)
	2010 - Arles	Martillo (1B/71.60)
	2011 - Sofía	Martillo (10A/72.25)
	2012 - Bar	Martillo (11A/69.63)
	2013 - Castellón	Martillo (8A/70.83)
	2014 - Leiria	Martillo (10A/70.85)
	2015 - Leiria	Martillo (6º/71.35)
	2016 - Arad	Martillo (4A/73.88)
	2017 - Las Palmas de Gran Canaria	Martillo (10A/70.26)
IberA	2010 - San Fernando	Martillo (4º/69.39)
CE23	2011 - Ostrava	Martillo (2º/73.03)

CM-j	2008 - Bydgoszcz	Martillo (12º/65.93)
CE-j	2007 - Hengelo	Martillo (10QA/63.74)
	2009 - Novi Sad	Martillo (3º/79.12)
CM-jv	2007 - Ostrava	Martillo (8QB/64.04)
...		
Otros	2008 - Halle	GER-ESP-FRA-ITA Lanzamientos Júnior: Martillo (1º/71.88)
	2009 - Madrid	Encuentro Mediterráneo Júnior: Martillo (1º/77.82)
	2009 - Lyon	ESP-FRA-GER-ITA Júnior: Martillo (1º/76.51)
	2011 - Niza	DecaNation: Martillo (7º/64.76)

Progresión			Pto.
Año/Edad	Club	Martillo	Rank. ESP
2005 (15)	C.A. Montijo	4kg 51.09	
2006 (16)	Uyadla Montijo	5kg 62.83	
2007 (17)	Benacantil Puerto de Alicante	6kg 67.81 (5kg 73.20)	
2008 (18)	Benacantil Puerto de Alicante	6kg 76.13 (7,260kg 69.25)	(2 / 1jr)
2009 (19)	Playas de Castellón	6kg 82.97 (7,260kg 74.77)	(1 / 1jr)
2010 (20)	Playas de Castellón	72.19	(1)
2011 (21)	Playas de Castellón	75.31	(1)
2012 (22)	Playas de Castellón	76.21	(1)
2013 (23)	Playas de Castellón	76.71	(1)
2014 (24)	At. Montijo	75.03	(1)
2015 (25)	At. Montijo	74.76	(1)
2016 (26)	Playas de Castellón	76.37	(1)
2017 (27)	Playas de Castellón	76.63	(1)

Otras marcas

Peso: 13.87 (2012); Disco (1,750kg): 51.81 (2009); Disco (2kg): 48.18 (2012); Martillo Pesado: 21,87 (2014)

www.rfea.es