

Frank Casañas



foto

La Habana (CUB), 18.10.1978 - 1,87m/115kg
 Entrenador: Antonio Simarro
 Club 2015/2016: Playas de Castellón
 Internacional: 18 (2008-2017)
 Nacionalidad española desde el 27.05.2008

Historial Español

Campeón de España Absoluto de Disco (2014-2015-2016-2017)
 Campeón de España de disco (lanzamientos largos) (2011-2013)
 Campeón de España Universitario de disco (2016)

Historial Internacional

Como atleta español

JJOO	2008 - Pekín	Disco (5 ^o /66.49)
	2012 - Londres	Disco (7 ^o /65.56)
	2016 - Río de Janeiro	Disco (15QB/59.96)
CM	2009 - Berlín	Disco (7QB/61.10)
	2013 - Moscú	Disco (9 ^o /62.89)
CE	2010 - Barcelona	Disco (11 ^o /62.15)
	2012 - Helsinki	Disco (5 ^o /63.60)
	2014 - Zúrich	Disco (8 ^o /61.47)
CESel	2016 - Ámsterdam	Disco (12QB/59.06)
	2010 - Bergen	Disco (4 ^o /62.62)
	2011 - Estocolmo	Disco (2 ^o /62.43)
CpElanz	2015 - Cheboksary	Disco (3 ^o /60.01)
	2009 - Los Realejos	Disco (2B/ 64.70)
	2013 - Castellón	Disco (5A/63.12)
JMed	2017 - Las Palmas Gran Canaria	Disco (sm)
	2009 - Pescara	Disco (1 ^o /65.68)
IberA	2010 - San Fernando	Disco (2 ^o /62.08)
...		
Otros	2008 - Paris	DecaNation - Disco (1 ^o /63.62)

Como atleta cubano

JJOO	2000 - Sidney	Disco (24Q/60.84)
	2004 - Atenas	Disco (9QA/60.60)
CM	2003 - Paris	Disco (11QB/59.99)
	2005 - Helsinki	Disco (10QA/60.94)
CM-j	1996 - Sidney	Disco (3 ^o /54.86)
CAC	1997 - San Juan	Disco (3 ^o /55.32)
CAG	1998 - Maracaibo	Disco (2 ^o /59.38)
PAG	1999 - Winnipeg	Disco (4 ^o /60.20)
	2003 - Santo Domingo	Disco (2 ^o /62.61)
IberA	2000 - Río de Janeiro	Disco (1 ^o /59.87)

Progresión

Año/Edad	Club	Disco	Puesto Rank. ESP
1996 (18)		54.86	
1997 (19)		57.36	
1998 (20)		60.52	
1999 (21)		63.90	
2000 (22)		63.32	

2001 (23)		-	
2002 (24)		64.04	
2003 (25)		65.08	
2004 (26)		64.20	
2005 (27)		65.32	
2006 (28)	Puma Chapín Jerez	67.14	
2007 (29)	Puma Chapín Jerez	64.68	
2008 (30)	Puma Chapín Jerez	67.91	(2)
2009 (31)	Playas de Castellón	67.17	(1)
2010 (32)	Playas de Castellón	66.95	(2)
2011 (33)	Playas de Castellón	67.18	(2)
2012 (34)	Playas de Castellón	67.74	(1)
2013 (35)	Playas de Castellón	66.16	(1)
2014 (36)	Playas de Castellón	65.48	(2)
2015 (37)	Playas de Castellón	61.49	(3)
2016 (38)	Playas de Castellón	65.32	(2)
2017 (39)	Independiente	60.31	(2)

Otras marcas:

Peso: 17.68 (2007); Martillo: 30.03 (2012)

www.rfea.es