

Fernando Carro



Madrid - 01.04.1992 - 1,75m/67kg
 Entrenador: Arturo Martín
 Club 2018/2019: C.D. Nike Running
 Internacional: 11 (2014-2018)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 3.000m obstáculos (2018)
 Campeón de España Sub23 de 3.000m obstáculos (2013-2014)
 Campeón de España Sub23 de 10.000m (2012-2014)
 Campeón de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2014)
 Campeón de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2009)
 Campeón de España Universitario de campo a través (2018)

Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	3.000m Obst. (13e3/8:53.17)
CM	2015 - Pekín	3.000m Obst. (7e2/8:38.05)
	2017 - Londres	3.000m Obst. (10e2/8:38.42)
CE	2016 - Ámsterdam	3.000m Obst. (9º/8:40.73)
	2018 - Berlín	3.000m Obst. (2º/8:34.16)
CE-Sel	2015 - Cheboksary	ETC - 3.000m Obst. (6º/8:44.46)
CpE-10.000	2018 - Londres	10.000m (12º/28:29.65)
IberA	2014 - Sao Paulo	3.000m Obst. (2º/8:39.66)
JMed	2018 - Tarragona	5.000m (5º/13:57.26)
CE-s23	2013 - Tampere	3.000m Obst. (7º/8:45.62)
CE-s20	2011 - Tallinn	3.000m Obst. (4º/8:54.26)
CM-s18	2009 - Bressanone	3.000m (7e1/8:37.77)
FOJE	2009 - Tampere	3.000m (7º/8:43.37)
CM-cross	2010 sub20 (81º), 2011 sub20 (69º), 2017 (60º)	
CE-cross	2010 sub20 (61º), 2011 sub20 (34º), 2013 sub23 (43º) 2014 sub23 (12º); 2018 (51º)	

En 2018 compitió con Europa en la Copa Continental IAAF (3.000m obstáculos: 4º/8:33.76)

Progresión	Puesto		
	Año/Edad	Club	Rank. ESP
			3.000m Obst.
2010 (18)	At. Suanzes San Blas	9:08.41	(32 / 3jr)
2011 (19)	At. Suanzes San Blas	8:54.26	(19 / 1jr)
2012 (20)	Simply-Scorpio 71	8:35.51	(11)
2013 (21)	Simply-Scorpio 71	8:40.74	(7)
2014 (22)	Playas de Castellón	8:36.81	(7)
2015 (23)	New Balance Team	8:21.78	(2)
2016 (24)	New Balance Team	8:33.69	(4)
2017 (25)	At. Suanzes San Blas	8:29.92	(3)
2018 (26)	Añares Rioja	8:19.30	(1)

Otras marcas:

1.500m: 3:45.15 (2017); 3.000m: 8:03.17 (2012); 5.000m: 13:38.66 (2018); 10.000m: 28:28.68 (2018);
 2.000m Obst.: 5:29.05 (2017); 10km ruta: 29:03 (2017)