

## Amanda Cano



Abarán (Murcia), 19.08.1994 - 1,66m / 51kg

Entrenador: José Antonio Carrillo

Club 2017/2018: UCAM-Athleo Cieza

Internacional: 2 (2017-2018)

### Historial Español

Campeona de España Sub23 de 10.000m marcha (2014)

Campeona de España Sub20 de 5km marcha (2012)

Campeona de España Sub20 de Promoción de 5.000m marcha (2012 dic-11)

Campeona de España Sub18 de 5.000m marcha (2010-2011)

Campeona de España Sub18 de 10km marcha (2010)

Campeona de España Universitaria de 5.000m marcha (2013)

### Historial Internacional

CpM-m	2012 - Saransk	10km marcha (j) (16 <sup>a</sup> /49:11)
	2018 - Taicang	20km marcha (58 <sup>a</sup> /1:36:29)
CpE-m	2011 - Olhao	10km marcha (j) (23 <sup>a</sup> /53:06)
	2013 - Dudince	10km marcha (j) (17 <sup>a</sup> /50:50)
	2017 - Podebrady	20km marcha (21 <sup>a</sup> /1:35:53)
CE-23	2015 - Tallinn	20km marcha (9 <sup>a</sup> /1:38:27)
Med-23	2013 - Aubagne	10.000m marcha (3 <sup>a</sup> /48:19.41)
	2016 - Ràdes	10.000m marcha (4 <sup>a</sup> /46:23.72)
CM-jv	2011 - Lille	5.000m marcha (22 <sup>a</sup> /24:47.19)
EYOT	2010 - Moscú	5.000m marcha (11 <sup>a</sup> /24:41.48)

### Progresión

Año/Edad	Club	10km @ / 10.000m (p)	Puesto		Puesto Rank. ESP
			Rank. ESP	20km (r)	
2010 (16)	UCAM-Athleo Cieza	51:05	(1jv)	-	
2011 (17)	UCAM-Athleo Cieza	50:40	(2jv)	-	
2012 (18)	UCAM-Athleo Cieza	48:32.77	(7)	-	
2013 (19)	UCAM-Athleo Cieza	48:32.77	(7)	-	
2014 (20)	UCAM-Athleo Cieza	46:49.61	(8)	1:40:03	(9)
2015 (21)	UCAM-Athleo Cieza	46:05:10	(7)	1:35:14	(8=)
2016 (22)	UCAM-Athleo Cieza	46:23.72	(10)	1:36:59	(11)
2017 (23)	UCAM-Athleo Cieza	<b>44:32</b>	(2)	<b>1:31:50</b>	(6)
2018 (24)	UCAM-Athleo Cieza	45:47		1:36:01	

Otras marcas: 5.000m (p): 21:46.19 (2015); 5km (r) 22:46 (2015)