

## Laura Bueno



Granada, 25.05.1993 - 1,72m/61kg  
 Entrenador: Jesús Montiel  
 Club 2017/2018: Valencia Esports  
 Internacional: 7 (2016-2018)

### Historial Español

Mejor Marca de España de 500m al aire libre (1:10.63 en 2017)  
 Mejor Marca de España de 600m al aire libre (1:26.21 en 2018)  
 Mejor Marca de España de 500m en pista cubierta (1:11.33 en 2018)  
 Mejor Marca de España de 600m en pista cubierta (1:28.14 en 2019)  
 Campeona de España Absoluta de 400m al aire libre (2017-2018)  
 Campeona de España Absoluta de 400m en pista cubierta (2017-2018)  
 Campeona de España Promesa de 400m al aire libre (2013)  
 Campeona de España Júnior de 400m al aire libre (2012)  
 Campeona de España Cadete de 600m en pista cubierta (2007)

### Mejores Marcas Españolas Absolutas

AL - 300m 38.41 (2018)  
 AL - 500m 1:10.63 (2017)  
 AL - 600m 1:26.21 (2018)  
 PC - 500m 1:11.33 (2018)  
 PC - 600m 1:28:14 (2019)

### - Historial Internacional

CE	2016 - Ámsterdam	400m (6e2/54.01); 4x400m (7e2/3:33.57)
	2018 - Berlín	400m (8s3/52.46); 4x400m (6e1/3:33.18)
CE-Sel	2017 - Lille	ETC - 400m (9ª/4e1/53.15); 4x400m (9ª/3B/3:33.70)
JMed	2018 - Tarragona	400m (5e2/53.15); 4x400m (3ª/3:31.54)
IberA	2016 - Río de Janeiro	4x400m (2ª/3:36.16)
	2018 - Trujillo	400m (3ª/52.88); 4x400m (3ª/3:38.32)
CMpc	2018 - Birmingham	400m (5e2/53.66)

### Progresión

Año/Edad	Club	400m	Puesto Rank. ESP
2009 (16)	Ciudad de Granada	58.97	(81/14jv)
2010 (17)	Ciudad de Granada	1:01.64	
2011 (18)	Ciudad de Granada	1:00.35	(47jr)
2012 (19)	Ciudad de Granada	56.65	(19/2jr)
2013 (20)	Ciudad de Granada	54.33	(2)
2014 (21)	A.D. Marathon	55.19	(8)
2015 (22)	A.D. Marathon	55.92	(17)
2016 (23)	A.D. Marathon	53.26	(3)
2017 (24)	Valencia Esports	52.64	(1)
2018 (25)	Valencia Esports	<b>52.14</b>	(2)

### Otras marcas

100m: 12.65 (2014); 150m: 19.41 (2016); 200m: 24.88 (2017); 300m: 38.41 (2018);  
 500m: 1:10.63 (2017); 600m: 1:26.21 (2018); 800m: 2:09.11 (2016)