

## Laura Bueno

---



Granada, 25.05.1993 - 1,72m/61kg

Entrenador: Jesús Montiel

Club 2017/2018: Valencia Esports

Internacional: 5 (2016-2018)

### Historial Español

Mejor Marca de España de 500m al aire libre (1:10.63 en 2017)

Mejor Marca de España de 600m al aire libre (1:26.21 en 2018)

Campeona de España Absoluta de 400m al aire libre (2017)

Campeona de España Absoluta de 400m en pista cubierta (2017-2018)

Campeona de España Promesa de 400m al aire libre (2013)

Campeona de España Júnior de 400m al aire libre (2012)

Campeona de España Cadete de 600m en pista cubierta (2007)

### Récords de España y Mejores Marcas

AL - 300m 38:41 (2018)

AL - 500m 1:10.63 (2017)

AL - 600m 1:26.21 (2018)

### - Historial Internacional

CE 2016 - Ámsterdam 400m (6e2/54.01); 4x400m (7e2/3:33.57)

CE-Sel 2017 - Lille ETC - 400m (9ª/4e1/53.15); 4x400m (9ª/3B/3:33.70)

JMed 2018 - Tarragona 400m (5e2/53.15); 4x400m (3ª/3:31.54)

IberA 2016 - Río de Janeiro 4x400m (2ª/3:36.16)

CMpc 2018 - Birmingham 400m (5e2/53.66)

Progresión		Puesto	
Año/Edad	Club	400m	Rank. ESP
2009 (16)	Ciudad de Granada	58.97	(81/14jv)
2010 (17)	Ciudad de Granada	1:01.64	
2011 (18)	Ciudad de Granada	1:00.35	(47jr)
2012 (19)	Ciudad de Granada	56.65	(19/2jr)
2013 (20)	Ciudad de Granada	54.33	(2)
2014 (21)	A.D. Marathon	55.19	(8)
2015 (22)	A.D. Marathon	55.92	(17)
2016 (23)	A.D. Marathon	53.26	(3)
2017 (24)	Valencia Esports	<b>52.64</b>	(1)
2018 (25)	Valencia Esports	52.76	

### Otras marcas

100m: 12.65 (2014); 150m: 19.41 (2016); 200m: 24.88 (2017); 300m: 38.41 (2018)

500m: 1:10.63 (2017); 600m: 1:26.21 (2018); 800m: 2:09.11 (2016)