

## Auri Lorena Bokesa



Madrid, 14.12.1988 - 1,83m/68kg  
 Entrenador: Jorge Marín  
 Club 2017/2018: C.D. Nike Running  
 Internacional: 19 (2009-2018)

### Historial Español

Mejor Marca Española Absoluta de 300m en pista cubierta (38.73 en 2017)  
 Campeona de España Absoluta de 400m al aire libre (2009-2011-2012-2013-2015-2016)  
 Campeona de España Absoluta de 400m en pista cubierta (2012-2013-2014-2016)  
 Campeona de España Promesa de 400m al aire libre (2009-2010)

### Récords y Mejores Marcas de España

PC: 300m: 38.73 (2017)

### - Historial Internacional

JJO	2012 - Londres	400m (6e3/53.67)
	2016 - Río de Janeiro	400m (6e2/53.51)
CM	2013 - Moscú	400m (6s1/51.94)
	2015 - Pekín	400m (7e6/52.98)
CE	2012 - Helsinki	400m (6s1/52.47); 4x400m (7e1/3:38.00)
	2014 - Zúrich	400m (8ª/52.39)
	2016 - Ámsterdam	400m (3s3/52.39); 4x400m (7e2/3:33.57)
CESel	2009 - Leiria	ETC - 400m (3c1/53.94); 4x400m (3c1/3:36.00)
	2010 - Bergen	ETC - 4x400m (3B/3:37.05)
	2011 - Estocolmo	ETC - 400m (4c1/53.60); 4x400m (6c1/3:37.66)
	2013 - Gateshead	ETC - 400m (5A/52.50); 4x400m (4B/3:39.45)
	2014 - Braunschweig	ETC - 400m (1A (6ª)/52.71); 4x400m (desc/A)
	2015 - Cheboksary	ETC - 400m (6B (8ª)/53.56); 4x400m (3B/3:35.48)
	2017 - Lille	ETC - 4x400m (9ª/3B/3:33.70)
Jmed	2018 - Tarragona	4x400m (3ª/3:31.54)
IberA	2010 - San Fernando	400m (6e2/56.05); 4x400m: (4ª/3:37.49)
CEpc	2013 - Gotemburgo	400m (3e4/53.61)
	2015 - Praga	400m (3e2/53.80)
	2017 - Belgrado	400m (5s3/53.80)
CE23	2009 - Kaunas	400m (6s2/54.25)
Univ	2011 - Shenzhen	400m (5s2/54.09)

Progresión		Puesto	
Año/Edad	Club	400m	Rank. ESP
2008 (20)	A.D. Marathon	55.85	(13)
2009 (21)	A.D. Marathon	53.61	(1)
2010 (22)	A.D. Marathon	54.36	(3)
2011 (23)	Valencia Terra i Mar	53.60	(1)
2012 (24)	Valencia Terra i Mar	52.23	(1)
2013 (25)	Valencia Terra i Mar	51.77	(1)
2014 (26)	C.D. Nike Running	<b>51.66</b>	(2)
2015 (27)	C.D. Nike Running	52.20	(1)
2016 (28)	C.D. Nike Running	52.39	(1)
2017 (29)	C.D. Nike Running	53.85/53.32pc	(5)

Otras marcas

100m: 12.45 (2009); 200m: 24.56 (2017); 300m: 38.73pc (2017); 800m: 2:12.09 (2013)

---

[www.rfea.es](http://www.rfea.es)