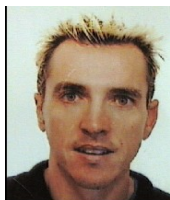


## José Luis Blanco



Lloret de Mar (Girona), 03.06.1975 - 1,75m/61kg

Entrenador: Luis Miguel Landa

Club 2009/2010: C.A. La Sansi

Internacional: 24 (2000-2010)

### Historial Español

Campeón de España Absoluto de 3.000m Obstáculos (2009-2010)

Campeón de España de cross corto (2006)

Campeón de España promesa de 3.000m Obstáculos (1996)

### Historial Internacional

JJOO	2008 - Pekín	3.000m Obst. (11e2/8:37.37)
CM	2003 - París	3.000m Obst. (8º/8:17.16)
	2005 - Helsinki	3.000m Obst. (14º/8:24.62)
	2007 - Osaka	3.000m Obst. (descalificado en la final)
	2009 - Berlín	3.000m Obst. (7e2/8:24.07)
CE	2006 - Gotemburgo	3.000m Obst. (2º/8:26.22)
	2010 - Barcelona	3.000m Obst. (3º/8:19.15)
CpE	2000 - Baerum	1ªD - 3.000m Obst. (1º/8:36.42)
	2007 - Vaasa	1ªD - 3.000m Obst. (2º/8:41.43)
	2008 - Annecy	Spl - 3.000m Obst. (7º/8:53.05)
	2010 - Bergen	Spl - 3.000m Obst. (4º/8:36.15)
CE-23	1997 - Turku	3.000m Obst. (6º/8:42.96)
CM-j	1994 - Lisboa	3.000m Obst. (6º/8:49.85)
IberA	2000 - Río de Janeiro	3.000m Obst. (1º/8:28.44)
	2004 - Huelva	3.000m Obst. (4º/8:39.39)
JMed	2001 - Túnez	3.000m Obst. (2º/8:34.94)
	2009 - Pescara	3.000m Obst. (6º/8:38.54)
CMcross	2001: corto (35º); 2002: corto (27º); 2003: corto (69º); 2004: corto (59º); 2005: corto (42º) 2006: corto (34º); 2007 (120º); 2008 (84º); 2009 (62º)	

En 2010 representó a Europa en la Copa Continental IAAF en los 3.000m Obst. (10º/8:48.79)

### Progresión

Año/Edad	Club	3.000m Ob.	Ptº.Rank.ESP
1992 (17)	Atletisme Lloret	9:26.1	(23=jr)
1993 (18)	Atletisme Lloret	9:12.19	(58 / 9jr)
1994 (19)	Atletisme Lloret	8:49.85	(22 / 1jr)
1995 (20)	C.A. Lloret - La Selva	8:46.50	(17)
1996 (21)	Nike - C.E. Universitari	8:45.62	(18)
1997 (22)	Nike Internacional	8:35.35	(7)
1998 (23)	Nike Internacional	8:29.31	(6)
1999 (24)	Real Sociedad-Krafft	8:22.58	(4)

2000 (25)	Real Sociedad-Krafft	8:20.44	(5=)
2001 (26)	Lloret-La Selva	8:15.36	(3)
2002 (27)	Puma Chapín Jerez 2002	8:15.02	(2)
2003 (28)	Puma Chapín Jerez	8:13.86	(3)
2004 (29)	G.E.i E.G.	8:20.87	(5)
2005 (30)	Aquadiver G.E.i E.G.	8:21.04	(5)
2006 (31)	Aquadiver G.E.i E.G.	<b>8:12.86</b>	(2)
2007 (32)	C.A. Lloret	8:22.47	(2)
2008 (33)	C.A. Lloret-La Selva	8:23.28	(3)
2009 (34)	C.A. La Sansi	8:19.69	(2)
2010 (35)	C.A. La Sansi	8:19.15	(1)

*Otras marcas:*

1.500m: 3:43.12 (2003); 3.000m: 7:59.83pc (2001) / 8:00.62 (2003); 5.000m: 13:57.24 (2000)

10.000m: 29:42.2 (2000); 2.000m Obst.: 5:23.04 (2003); Medio Maratón: 1h07:24 (2009)

---

[www.rfea.es](http://www.rfea.es)