

Mario Arancón



Soria, 29.03.1994 - 1.82m/75kg
 Entrenador: Enrique Márquez
 Club 2017/2018: Atletismo Numantino
 Internacional: 4 (2016-2018)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de Heptatlón en pista cubierta (2017)
 Campeón de España Promesa de Decatlón (2016)

Historial Internacional

CpE	2017 - Monzón	1ª Lig - Decatlón (15º/7.070)
...		
Otros	2013 - Valencia	(ESP-FRA-GBR) Júnior (pc): Heptatlón (7º/4.750)
	2015 - Nogent-sur-Oise	(FRA-ESP-GBR) Promesa (pc): Heptatlón (9º/4.470)
	2016 - Reims	(FRA-CZE-ESP-GBR) (pc): Heptatlón (11º/5.519)
	2016 - Salamanca	(ESP-FRA-GBR) Promesa (pc): Heptatlón (3º/5.374)
	2017 - Praga	(CZE-ESP-FRA-GBR-POL) (pc): Heptatlón (10º/5.534)
	2018 - Madrid	(ESP-CZE-FRA-GBR-POL) (pc): Heptatlón (6º/5.582)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	Decatlón	Rank. ESP	Heptatlón	Rank. ESP
2012 (18)	Almaraz-Extremadura	6.071 J	(7jr)	4.344 J	(11jr)
2013 (19)	Almaraz-Extremadura	6.704 J	(2jr)	4.750 J	(4jr)
2014 (20)	Almaraz-Extremadura	6.559	(11)	5.185	(10)
2015 (21)	Atletismo Numantino	6.628	(13)	5.281	(8)
2016 (22)	Atletismo Numantino	6.952	(6)	5.519	(5)
2017 (23)	Atletismo Numantino	7.487	(5)	5.692	(2)
2018 (24)	Atletismo Numantino			5.583	

Marcas personales:

100m	10.98/+1.0	2017
Longitud	7.35/+1.5	2017
Peso	12.69	2016
	13.69pc	2017
Altura	1.97	2017
	1.97pc	2016
400m	50.23	2017
110m v.	14.59/+1.3 & 14.54A/-0.7	2017
	14.64/+3.3	2016
Disco	38.47	2017
Pértiga	4.40/4.70pc	2017/2018
Jabalina	4:34.53	2017
1.500m	4:34.53	2017
Primer día Decatlón	3.940	2017
Segundo día Decatlón	3.547	2017

Primer día Heptatlón	3.197	2017
Segundo día Heptatlón	2.495	2017
60 m	6.93pc	2017
1.000 m	2:50.29	2014
	2:48.19A & 2:31.18pc	2016/2018
300 m	39.17	2015
60 m vallas	8.10pc	2017
Triple	13.46/+1.9 A	2016

www.rfea.es