

## Carlos Alonso



Oviedo, 15.09.1989, 1.80m/63kg  
 Entrenador: Marcos Peón  
 Club 2017/2018: Oriente Atletismo  
 Internacional: 3 (2013-2015)

### Historial Español

Campeón de España Universitario de 1.500m (2012)

### Historial Internacional

WorldRelays	2014 - Nassau	4x1500m (5º/15:00.69)
CEpc	2013 - Gotemburgo	3.000m (serie 1/descalificado)
	2015 - Praga	3.000m (5e1/7:52.82)
CE-j	2007 - Hengelo	3.000m Obstáculos (3º/8:50.95)

Progresión		Puesto		Puesto		
Año/Edad	Club	1.500m	Rank. ESP	1.500m	Rank. ESP	3.000m
2005 (16)	Oviedo At.	1:56.30	(12jv)	4:01.02	(4jv)	8:56.61/8:44.94pc
2006 (17)	Oviedo At.	-		4:02.25	(8jv)	8:50.83pc
2007 (18)	Oviedo At.	-		3:49.48	(43/3jr)	8:35.28pc
2008 (19)	Oviedo At.	-		3:51.95	(63/4jr)	-
2009 (20)	Universidad de Oviedo	No compitió		-		-
2010 (21)	Universidad de Oviedo	No compitió		-		-
2011 (22)	Universidad de Oviedo	1:53.84	(74=)	3:48.97	(32)	-
2012 (23)	Universidad de Oviedo	1:49.87	(22)	3:42.14	(14)	8:03.33
2013 (24)	Universidad de Oviedo	1:52.34	(56)	<b>3:37.77</b>	(5)	7:57.60pc
2014 (25)	AA Valdemoro Go fit	1:51.64	(37)	3:39.53	(7)	-
2015 (26)	AA Valdemoro Go fit	<b>1:48.22</b>	(13)	3:38.58	(6)	<b>7:49.61</b>
2016 (27)	AA Valdemoro Go fit	1:50.34	(30)	3:39.44	(6)	7:52.50pc
2017 (28)	AA Valdemoro Go fit	-		-		-

### Otras marcas:

400m: 51.99pc (2014); 2.00m obstáculos: 5:55.10 (2006); 3.000m obstáculos: 8:50.95 (2007); 5.000m: 14:30.62 (2017)  
 10km ruta: 30:01 (2014)