



Antonio Abadía



Zaragoza, 02.07.1990 - 1.80m/72kg
Entrenador: José Luis Mareca
Club 2017/2018: C.D. Nike Running
Internacional: 14 (2010-2018)

Historial Español

Plusmarquista de España de 10km en ruta (27:48 en 2018)
Campeón de España Absoluto de 5.000m al aire libre (2014)
Campeón de España Absoluto de 10.000m al aire libre (2015-2016-2018)
Campeón de España Absoluto de campo a través (2015-2016)
Campeón de España Absoluto de 10km en ruta (2016)
Campeón de España Promesa de 1.500m al aire libre (2012)
Campeón de España Promesa de 1.500m en pista cubierta (2012)
Campeón de España Promesa de 5.000m al aire libre (2012)
Campeón de España Júnior de 3.000m Obstáculos (2009)
Campeón de España Júnior de 3.000m en pista cubierta (2009)
Campeón de España Juvenil de 2.000m Obstáculos (2007)
Campeón de España Universitario de 5.000m (2017-2018)

Récords de España Absolutos

10km ruta: 27:48 (2018)

Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	5.000m (22e2/14:33.20)
CE	2014 - Zúrich	5.000m (8º/14:11.89)
	2016 - Ámsterdam	10.000m (3º/28:26.07)

CEsel	2014 - Braunschweig	ETC - 3.000m (3º/7:52.22)
	2017 - Lille	ETC - 5.000m (1º/13:59.40)
CMpc	2014 - Sopot	3.000m (7e2/7:46.36)
IberA	2010 - San Fernando	5.000m (9º/14:26.31)
JMed	2018 - Tarragona	5.000m /4º/13:56.74)
CpE-10000	2017 - Minsk	10.000m (1º/28:31.16)
	2018 - Londres	10.000m (10º/28:20.45)
Ibérico	2015 - Huelva	10.000m (1º/28:19.38)
	2016 - Maia	10.000m (1º/28:07.14)
CE-23	2011 - Ostrava	3.000m Obst. (4º/8:41.82)
CE-j	2009 - Novi Sad	3.000m Obst. (1º/8:47.45)
CM-jv	2007 - Ostrava	2.000m Obst. (5º/5:53.54)
Univ	2011 - Shenzhen	5.000m (10e2/14:46.31)
FOJE	2007 - Belgrado	2.000m Obst. (3º/5:54.92)
CM-cross	2009: Jn (69); 2015: (58)	
CE-cross	2008: Jn (8º) - 2009: Jn (17º); 2010 sub23 (14º); 2012 sub23 (6º); 2013: (22º); 2014 (12º); 2016 (11º)	
CM-cross Univ	2012: (4º)	
...		
Otros	2009 - Madrid	Encuentro Mediterráneo Júnior: 3.000m Obst. (1º/9:09.70)

Progresión	Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto		Puesto		Puesto	
			1.500m	Rank. ESP	3.000m	Rank. ESP	5.000m	Rank. ESP	10.000m	Rank. ESP	3.000m Obst.	Rank. ESP
	2006 (16)	Zaragoza 2000	4:01.74		9:07.99pc		-					-
	2007 (17)	F.C.Barcelona	4:00.9		8:44.32		15:47.18					-
	2008 (18)	F.C.Barcelona	3:52.26	(64)	8:28.57	(49)	15:12.05					9:11.28 (27 / 3jr)
	2009 (19)	Simply-Scorpio 71	3:46.33	(32)	8:09.94	(17)	15:32.2		30:51.76	(31)		8:47.45 (16)
	2010 (20)	Simply-Scorpio 71	3:43.78	(21)	8:07.82	(12)	14:09.98					8:49.98 (15)
	2011 (21)	Simply-Scorpio 71	3:43.57	(19)	8:25.88	(40)	13:52.17	(5)	29:55.35	(12)		8:34.75 (10)
	2012 (22)	Simply-Scorpio 71	3:41.68	(13)	8:15.78	(18)	14:00.51	(18)				8:50.81 (18)
	2013 (23)	Simply-Scorpio 71	3:42.93	(11)	8:00.78	(6)	-					-
	2014 (24)	Simply-Scorpio 71	3:46.70	(21)	7:52:22/7:46.36pc	(2)	13:30.91	(2)				-
	2015 (25)	C.D.Nike Runing	3:43.12	(16)	7:53.58	(5)	13:26.98	(3)	28:19.38	(1)		-
	2016 (26)	C.D.Nike Runing	3:37.24	(5)	7:49.63pc		13:12.68	(2)	28:07.14	(1)		-
	2017 (27)	C.D.Nike Runing	-		7:48.14		13:32.22		28:31.16	(1)		8:37.38 (12)
	2018 (28)	C.D.Nike Runing							28:17.24			

Otras marcas:

400m: 51.65 (2013); 800m: 1:50.63 (2012); 1.000: 2:25.72 (2013); 2.000m Obst.: 5:52.42 (2009); 3.000m Obst.: 8:34.75 (2011);
10km ruta: 27:48 (2018)

www.rfea.es