

El III Foro Generación Atletismo centra el foco en la base del atletismo español

El futuro del atletismo a análisis

Madrid, 3 de abril de 2019.- Los éxitos de cualquier presente que se precie siempre son fruto de un trabajo previo. Nunca hay casualidad sino causalidad en los buenos resultados de los deportistas de primer nivel. Esto lo saben muy bien **Mateo Cañellas** y el grupo profesional que vertebra el tejido técnico de **RFEA Atletismo**.

Este próximo fin de semana se llevará a cabo el **III Foro Generación Atletismo**, serán dos días (sábado 6 y domingo 7) de puesta en común, de debate y de análisis que ayudarán a mantener a nuestro deporte de base en la dirección marcada en el **Plan Estratégico de Desarrollo Generación Atletismo**. No todos los deportistas llegan a su punto óptimo de forma competitiva al mismo tiempo, cada joven madura a un tiempo, cada cuerpo es un mundo y hay que saber entenderlo antes de que sea tarde. Es por esto que Mateo lleva unos años monitorizando a jóvenes deportistas de toda España de diferentes edades para hacerles un seguimiento, analizar sus entrenamientos y ver dónde se acierta y dónde se falla. Pero un atleta no solo se compone del físico que, obviamente es importante, también la cabeza es primordial. El saber gestionar las emociones, tratar correctamente un momento de victoria o derrota, digerir un fracaso... todo ello debe tenerse en cuenta no solo por los entrenadores, también por la familia, su entorno más cercano.

Este **Plan de Generación Atletismo** implementa una nueva filosofía de trabajo. Durante el pasado fin de semana, se ha llevado a cabo la monitorización de **250 chicos y chicas** de la Comunidad de Madrid, cuyos datos se analizarán en el Foro para entender lo que se está haciendo bien pero, sobre todo y principalmente, dónde se está fallando para tratar de reconducir los hábitos. Además se han venido organizando charlas con padres y entrenadores que han sido todo un éxito de participación. Ponentes técnicos, psicólogos, entrenadores, *coaches* deportivos... todos ellos han compartido con el entorno más cercano de los atletas sus puntos de vista para ayudarles a mejorar.

Socio Patrocinador RFEA:

Joma®

Patrocinador Principal RFEA:

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit

LOTERÍAS

SPORT

WALKER

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

DJO

KYOCERA

Instituciones RFEA:

ADO

ADCC

En este 3º Foro, se desarrollarán diversas ponencias entorno a **La planificación y el entrenamiento de la fuerza en menores**. Un título que no es más de una pista de por dónde irán los temas pero serán muchos los apuntes, matices, detalles, momentos de análisis y debate que saldrán en un encuentro que está superando las expectativas de participación antes incluso de comenzar.

Todo este trabajo realizado individualmente con cada deportista monitorizado podrá además ser seguido por ellos mismos, por sus padres y por sus entrenadores complementado con vídeos o documentos de interés de especialistas a través de internet. Este proyecto integral pretende empezar a trabajar correctamente desde abajo. **Cimentar una base sólida para no perder talentos y no solo hacer crecer atletas de primer nivel, también hacerles crecer como personas.**

Socio Patrocinador RFEA:

Joma®

Patrocinador Principal RFEA:

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit

LOTERÍAS

SPORT

WALTON

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

DJO

KYOCERA

Instituciones RFEA:

COO

COO

COO

COO

COO