

La RFEA participa en este estudio para ayudar en la prevención

Estudio sobre incontinencia urinaria en el deporte de alto nivel

Madrid, 21 de febrero de 2019.- La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) en colaboración con el Departamento de Salud de la AEPSAD y la Universidad Camilo Jose Cela (UCJC) presenta el Proyecto IUDANAR (Incontinencia Urinaria en el Deporte de Alto Nivel y Alto Rendimiento). Esta iniciativa de investigación nace con el fin de dar a conocer la prevención y tratamiento de la incontinencia urinaria.

Este proyecto es impulsado por una atleta, María Barbaño, quien ha dedicado toda su vida a entrenar lanzamiento de martillo. Ella ha dado voz a un problema que pueden padecer los deportistas, incontinencia urinaria, y que debe ser estudiado en profundidad ya que se puede solucionar con las medidas adecuadas, pero para ello hay que conocerlo.

Actualmente, el proyecto está en su primera fase, donde se está analizando la prevalencia de la incontinencia a través de un estudio epidemiológico, recogiendo datos mediante una encuesta. Para poder tener el mayor número de ejemplos posibles se anima a toda aquella persona que lo desee a cumplimentar en poco más de 5 minutos el formulario de encuesta anónima del estudio independientemente de ser hombre o mujer y se padezca o no incontinencia.

<https://es.surveymonkey.com/r/IUDANARdeportistas>

Con este estudio y sus conclusiones se mejorará la vida deportiva y la salud de los deportistas.