

## ÁREA DE FORMACIÓN

### CIRCULAR Nº: 61/2019

- A la Junta Directiva.
- A todas las Federaciones Territoriales.
- A todas las Delegaciones Provinciales.
- Al profesorado del Centro

### **CURSO DE TECNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO (Ciclo Inicial)**

**TITULACIÓN OFICIAL DE TECNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO** (Enseñanza deportiva oficial de régimen especial, nivel de grado medio de Formación Profesional) **DE LA CONSEJERIA DE EDUCACION, JUVENTUD Y DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID** (válido para toda España).

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:



## ÍNDICE

	Página
<b>1. ORGANIZACIÓN .....</b>	<b>3</b>
1.1. Condiciones para la realización del curso.....	3
1.2. Requisitos de acceso del alumnado.....	3
1.2.1 <i>Personas con discapacidad</i> .....	3
1.3. Matriculación .....	3
<b>2. PRUEBAS ESPECÍFICAS DE ACCESO .....</b>	<b>4</b>
2.1. Objetivos y características generales de las pruebas .....	4
2.2. Evaluación de las pruebas .....	4
2.3. El tribunal .....	4
2.4. Prueba de acceso .....	5
<b>3. COMPETENCIAS DEL CICLO INICIAL.....</b>	<b>6</b>
3.1. Competencia general .....	6
3.2. Competencias personales, profesionales y sociales .....	6
<b>4. CARGA LECTIVA DEL CICLO INICIAL.....</b>	<b>8</b>
<b>5. DESARROLLO DEL CURSO .....</b>	<b>8</b>
5.1. Formación presencial .....	8
5.2. Formación a distancia .....	9
5.3. Formación práctica .....	10
5.3.1 <i>Requisitos de acceso a la formación práctica</i> .....	10
5.3.2 <i>Finalidad de la formación práctica</i> .....	10
5.3.3 <i>Desarrollo de la formación práctica</i> .....	10
5.3.4 <i>Criterios evaluación formación práctica</i> .....	11
5.3.5 <i>Temporalización y lugar de desarrollo de la formación práctica</i> .....	12
<b>6. PROFESORADO.....</b>	<b>12</b>

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:



## 1. ORGANIZACIÓN

La Real Federación Española de Atletismo a través de su Centro de Técnicos Deportivos (Resolución 2490 de 18 de Junio de 2009), convoca el curso de **Técnico Deportivo en Atletismo**.

Este curso consta de dos niveles: Nivel 1 (Ciclo Inicial) y Nivel 2 (Ciclo Final) - Decretos 74/2014 (BOCM de 3 de Julio) y 6/2015 de 12 de Febrero (BOCM 16 de Febrero de 2015)-.

En esta circular se convoca el nivel 1 (Ciclo Inicial) para el curso académico 2019/2020.

Por lo tanto, se abre la inscripción a través del banner de la página web de la federación (rfea.es) o en "<https://atletismo.deporteelanube.es/>" para las pruebas específicas de acceso al ciclo inicial (ver video en página web rfea.es) que tendrán lugar el **viernes 20 de Septiembre de 2019 a las 17h** en el módulo cubierto y en las pistas del Consejo Superior de Deportes (CSD) sito en la calle Obispo Trejo, s/n.

Cada una de los cinco apartados de la prueba específica de acceso recibe la calificación de apto o no apto.

Se convocan **30 plazas**.

### 1.1. Condiciones para la realización del curso

El número final de alumnos/as no podrá ser inferior a QUINCE ni superior a treinta después de haber superado las pruebas específicas de acceso.

Cuando el número de solicitudes sobrepase la cifra de treinta, el Centro Nacional de Formaciones Atlético (CENFA) podrá optar por la programación de un segundo grupo si las condiciones lo permiten.

### 1.2. Requisitos de acceso del alumnado

- Poseer el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o tener más 17 años de edad y haber superado la prueba de acceso sustitutoria del requisito del título de graduado en ESO, regulada por la Orden 1500/2009 de 3 de Abril.
- Haber superado las pruebas específicas de acceso.

#### 1.2.1. Personas con discapacidad

Las personas con alguna minusvalía física o disminución funcional crónica, deberán manifestarlo en el momento de su inscripción, presentando la oportuna certificación médica.

### 1.3. Matriculación

La inscripción para la prueba específica se hará a través de la página Web de la RFEA en el portal "<https://atletismo.deporteelanube.es/>". Esta prueba específica de acceso tiene unas tasas de **50€** que deberán ser ingresadas en la CC. ES80 2100 0600 80 0200936898 de la Real Federación

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:



## Española de Atletismo

El precio de la matrícula del curso del ciclo inicial (Bloque Común, Bloque Especifico y Practicas) es de **350€**, que deberán ser ingresados en la CC. ES80 2100 0600 80 0200936898 de la Real Federación Española de Atletismo una vez superada la prueba específica de acceso.

Estos estudios se rigen por los DECRETOS 74/2014 de 3 de JULIO (BOCM de 9 de Julio) y 6/2015, de 12 de febrero, (BOCM de 16 de Febrero) del Consejo de Gobierno, por el que se establece para la Comunidad de Madrid el Plan de Estudios del Bloque Común de las enseñanzas deportivas de Régimen Especial y el Plan de estudios de las enseñanzas conducentes a la obtención del título de Técnico Deportivo en Atletismo.

Una vez registrado, hay que añadir los documentos solicitados en el apartado "Gestionar pagos y documentación".

## 2. PRUEBAS ESPECÍFICAS DE ACCESO

### 2.1. Objetivo y características generales de las pruebas

- La prueba específica de acceso a las enseñanzas de Técnico Deportivo en Atletismo tiene por objetivo que los aspirantes demuestren que poseen las destrezas específicas necesarias para seguir con aprovechamiento la formación.
- Los aspirantes realizarán cada ejercicio de forma individual.
- El orden de participación en los ejercicios que componen la prueba se establecerá mediante sorteo.

4

### 2.2. Evaluación de las pruebas

- Los evaluadores del tribunal de acceso valorarán de forma privada e independiente la ejecución de los aspirantes y para ello se ubicarán en lugares con campos de visión semejantes.
- Cada ejercicio servirá para evaluar en el aspirante exclusivamente el objetivo propuesto para el mismo.
- Solo se concederá la calificación de apto o no apto. Para alcanzar la calificación de apto los aspirantes deberán superar todos los ejercicios de los que se compone las pruebas.

### 2.3. El tribunal

- El tribunal de las pruebas tendrá como función desarrollar éstas con arreglo a lo especificado. El tribunal estará compuesto por al menos tres miembros evaluadores y un secretario.
- La función del presidente del tribunal será garantizar el correcto desarrollo de las

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:



pruebas de acceso y de los ejercicios que la componen, comprobando que se cumplen los objetivos, contenidos y la correcta evaluación de los ejercicios que componen las pruebas.

- La función del secretario es levantar el acta del desarrollo de la prueba, certificando que el desarrollo de ésta se atiene a lo establecido. También realizará las funciones del Presidente en su ausencia.
- Los evaluadores realizarán la evaluación de la condición física y de las habilidades motrices de los aspirantes, en razón de los criterios establecidos.
- Los evaluadores en las pruebas de acceso deberán estar en posesión del título de Técnico Superior en Atletismo.

## 2.4. Prueba de acceso

Los aspirantes actuarán individualmente y en el orden que se establezca mediante sorteo público. La prueba constará de dos partes cuyos contenidos se establecen a continuación:

- a) Realiza la colocación y la acción de la salida de tacos, colocándolos con eficacia y respeto al reglamento, ejecutando la técnica de forma ajustada a las fases de la salida de tacos y alcanzando de forma progresiva la velocidad de desplazamiento.

<https://youtu.be/4jMjLqDb9sY>

- b) Realiza la elección de la altura y distancia de las vallas, ejecuta la acción de paso de vallas, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

<https://youtu.be/PFsTyn-6HoM>

- c) Realiza el salto de longitud, talonando la carrera, aplicando las técnicas de carrera, batida, vuelo y caída en el foso, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

<https://youtu.be/pRMjJnDRyqY>

- d) Realiza el salto de altura con listón (o goma), aplicando el estilo Fosbury Flop, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

<https://youtu.be/tFcmdAbeBcI>

- e) Realiza el lanzamiento de peso desde el círculo con técnica lineal, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

<https://youtu.be/gUp8CWZRJik>

### 3. COMPETENCIAS DEL TÍTULO DE TÉCNICO/A DEPORTIVO/A SUPERIOR EN ATLETISMO

Según el RD 669/2013 de 6 de septiembre en su capítulo III estas son las competencias del Ciclo Inicial.

#### 3.1. Competencia general del ciclo inicial de grado medio en atletismo

La competencia general del ciclo inicial de grado medio en atletismo consiste en dinamizar, instruir y concretar la iniciación deportiva en atletismo; organizar, acompañar y tutelar a los atletas durante su participación en actividades, competiciones y eventos propios de este nivel; y todo ello conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, en condiciones de seguridad y con el nivel óptimo de calidad que permita la satisfacción de los atletas en la actividad.

#### 3.2. Competencias profesionales, personales y sociales del ciclo inicial de grado medio en atletismo

Las competencias profesionales, personales y sociales del ciclo inicial de grado medio en atletismo son las que se relacionan a continuación:

- a) Dominar las técnicas básicas en atletismo con nivel suficiente para el desarrollo de las tareas propias de la iniciación deportiva.
- c) Atender al atleta informando de las características de la actividad, recabando información sobre sus motivaciones e intereses y motivándole hacia la práctica del atletismo.
- d) Valorar las habilidades y destrezas específicas de los atletas con el objeto de determinar su nivel para proponer su incorporación a un grupo y tomar las medidas de corrección adecuadas.
- e) Concretar la sesión de enseñanza aprendizaje para la iniciación al atletismo de acuerdo con la programación de referencia, adecuándose al grupo y a las condiciones materiales existentes, teniendo en cuenta la transmisión de valores de práctica saludable y el respeto y cuidado del propio cuerpo.
- f) Dirigir la sesión de enseñanza-aprendizaje de iniciación en atletismo, solucionando las contingencias existentes, para conseguir una participación y rendimiento conforme a los objetivos propuestos de la misma, y dentro de las normas medioambientales y los márgenes de seguridad requeridos.
- g) Controlar la seguridad de la actividad en el nivel de iniciación en atletismo, supervisando las instalaciones y medios utilizados e interviniendo en las situaciones de riesgo detectadas.
- g) Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
- h) Seleccionar a los atletas en función de su nivel y características, comprobando que se

adaptan a las exigencias de la competición de nivel de iniciación deportiva, respetando los objetivos propuestos y conforme a los márgenes previstos de seguridad.

- i) Acompañar a los atletas en las competiciones y otras actividades del nivel de iniciación para proporcionar una experiencia motivadora y segura.
- j) Dirigir a los atletas en competiciones de nivel de iniciación dentro de los valores éticos vinculados al juego limpio y el respeto a los demás reforzando su responsabilidad y esfuerzo personal.
- k) Colaborar e intervenir en la organización y gestión de competiciones y eventos propios de la iniciación en atletismo, con el objeto de captar, adherir y fidelizar al atleta en la práctica del atletismo.
- l) Valorar el desarrollo de la sesión, recogiendo y procesando la información necesaria para la elaboración de juicios que permitan el ajuste y mejora permanente del proceso de enseñanza-aprendizaje y de las actividades propias de la iniciación al atletismo.
- m) Transmitir a través del comportamiento ético personal valores vinculados al juego limpio, el respeto a los demás y el respeto y cuidado del propio cuerpo.
- n) Mantener el espíritu de responsabilidad individual, esfuerzo personal e innovación en el ámbito de su labor como técnico deportivo en atletismo.
- o) Mantener la iniciativa y autonomía dentro del trabajo en equipo para el desempeño de sus funciones.

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:



#### 4. CARGA LECTIVA DEL CICLO INICIAL DE TÉCNICO/A DEPORTIVO/A EN ATLETISMO

Distribucion horaria	
	Carga horaria
Requisito de acceso específico RAE- ATAT01	120 h

Bloque común	Carga horaria
MED-C101: Bases del comportamiento deportivo	20 h
MED-C102: Primeros auxilios	30 h
MED-C103: Actividad física adaptada y discapacidad	5 h
MED-C104: Organización deportiva	5 h
<b>Total:</b>	<b>60 h</b>

Bloque específico	Carga horaria
MED-ATAT102 Metodología de la enseñanza del atletismo	85 h
MED-ATAT103 Organización de actividades de iniciación en atletismo	15 h
MED-ATAT104 Formación práctica	150 h
<b>Total</b>	<b>250 h</b>
<b>Total ciclo inicial (RAE+BC+BE)</b>	<b>430 h</b>

Secuenciación	
El MED-C101: Bases del comportamiento deportivo se impartirá antes que el MED-C103 Actividad física adaptada y discapacidad.	

#### 5. DESARROLLO DEL CURSO

El curso consta de tres partes formación presencial, formación a distancia y formación práctica.

##### 5.1. Formación presencial (Bloque específico)

Metodología de la enseñanza del atletismo (85h) se impartirá durante cinco fines de semana durante los meses de Octubre y Noviembre de 2018, con comienzo el viernes 4 de octubre (17h cada fin de semana)



- **Calendario provisional de formación presencial:**

Fin de semana	Fechas	Carga horaria (h)
1	4 a 6 de octubre	17
2	18 a 20 de octubre	17
3	25 a 27 de octubre	17
4	15 a 17 de noviembre	17
5	22 a 24 de noviembre	17
<b>Total carga horaria (h)</b>		<b>85</b>

Horario:

- viernes de 16.30h a 20.30h;
- sábado de 9h a 14h y de 15.30h a 19.30h
- domingo de 9h a 13h en el módulo cubierto y en las pistas del CSD.

## 5.2. Formación a Distancia (Bloque común y específico online)

Consta de 5 módulos que suman 75 horas. Se impartirá durante los meses de Enero, Febrero y Marzo de 2020 a través de nuestra plataforma virtual. Durante la formación a distancia habrá tutorías presenciales, autoevaluación y un examen presencial de cada módulo.

Se realizará a través de la Plataforma Educativa Virtual<sup>1</sup>. Se suministrará a cada alumno/a un código personal que le permitirá realizar las siguientes operaciones de forma individualizada:

- Descargar los contenidos técnicos de los distintos módulos.
- Responder a las diferentes tareas propuestas por cada profesor/a.
- Preguntar y resolver las dudas que se vayan generando a lo largo del proceso de aprendizaje online que constará de las siguientes actividades:
  - a) Lectura y estudio de los distintos módulos.
  - b) Temáticas para foro
  - c) Ejercicios de control
  - d) Evaluaciones

<sup>1</sup> El medio de interacción Profesores – Alumnos que utilizaremos es la Plataforma Educativa Virtual. Esta aplicación ha sido diseñada por el COE, y está siendo utilizada por este centro desde hace 12 años (2007), por lo cual su funcionamiento está totalmente garantizado. La Plataforma permite poder disponer de una información instantánea y completa del proceso de aprendizaje del alumno, ya que se pueden tener informes personalizados de cada alumno, con el número de consultas, y controles realizados de cada uno de los módulos. El alumno está en contacto con el profesor. Este APOYO TUTORIAL, permite una atención personalizada, planteando y resolviendo dudas, on-line, que se presentan durante el proceso de aprendizaje.

En relación a esta formación no presencial debemos señalar que, mayoritariamente, nuestros alumnos proceden de la Comunidad autónoma de Madrid aunque tradicionalmente tenemos alumnos de todo el territorio nacional, son en su mayoría adultos y tienen diversas ocupaciones profesionales; algunos son incluso licenciados universitarios, otros son deportistas de alto nivel y tienen que desplazarse a veces para competir fuera del lugar de residencia, etc...

Durante esta fase se impartirán a distancia los módulos del bloque común y el módulo MED-ATAT103 del bloque específico autorizados para lo que se utilizarán todos los recursos que permite la plataforma educativa Virtual, incluyendo las tutorías a distancia especificadas

### 5.3. Formación Práctica (150h)

#### 5.3.1. Requisitos de acceso a la formación práctica

Para poder acceder al módulo de formación práctica (MED-ATAT 104), será imprescindible que el/la alumno/a haya superado los módulos:

MED-C101 Bases del comportamiento deportivo

MED-C102 Primeros auxilios

MED-ATAT 102 Metodología de la enseñanza del atletismo del bloque específico

#### 5.3.2. Finalidad de la formación práctica

El módulo de formación práctica del nivel inicial de Técnico Deportivo en Atletismo tiene como finalidad que los alumnos desarrollen de forma práctica las competencias adquiridas durante el período de formación presencial, aplicando en situaciones reales los conocimientos y habilidades adquiridas en la formación teórica y práctica y obtengan la experiencia necesaria para realizar con eficacia la iniciación al atletismo y al entrenamiento metódico, conducir y acompañar a los atletas durante la práctica deportiva y garantizar la seguridad de los deportistas.

#### 5.3.3. Desarrollo de la formación práctica

La formación práctica del nivel inicial de Técnico Deportivo en Atletismo consistirá en la asistencia continuada, durante un período de tiempo previamente fijado, a sesiones de iniciación del atletismo con atletas de 6 a 12 años bajo la supervisión de un/a entrenador/a-tutor/a previamente asignado/a.

La formación práctica del presente curso se realizará en una entidad deportiva, club o escuela municipal con la que el CENFA tenga un convenio de colaboración. Cada alumno/a podrá proponer el club o escuela municipal donde quiera realizar sus prácticas siempre y cuando estas puedan ser coherentes con el objetivo del curso (iniciación al atletismo de niños/as de 6 a 12 años).

Dada la posible variedad de la procedencia geográfica del alumnado, se pueden establecer convenios de colaboración con entidades deportivas, clubes y escuelas municipales de ámbito nacional, para la realización de la Formación Práctica, con el control y supervisión de un/a profesor/a-tutor/a del CENFA.

Durante la formación práctica se programarán visitas del/la profesor/a-tutor/a a la institución

deportiva donde se esté realizando las prácticas así como jornadas presenciales en el CENFA.

El período de formación práctica deberá contener en su desarrollo sesiones de iniciación al atletismo entre el 50 y 70 por 100 del total del tiempo del módulo de formación práctica, sesiones de entrenamiento de las especialidades atléticas entre el 10 y el 20 por 100 del total del módulo de formación práctica y entre el 20 y el 40 por 100 en sesiones de programación de las actividades realizadas.

El periodo de formación práctica constará de tres fases:

- a) Observación,
- b) Colaboración y
- c) Actuación supervisada.

La observación la realizará el alumno sobre la actividad formativo-deportiva llevada a cabo por el/la entrenador/a-tutor/a.

La colaboración del/la alumno/a con el tutor versará sobre las labores propias de la acción deportiva.

En la actuación supervisada, el/la alumno/a asumirá de forma responsable el conjunto de tareas propias del proceso de enseñanza y aprendizaje que le sea encomendada por el/la entrenador/a-tutor/a, de acuerdo con los objetivos que correspondan y contando siempre con la presencia de este/a.

Al término de las tres fases el/la alumno/a realizará una memoria de prácticas que deberá ser evaluada tanto por el/la entrenador/a-tutor/a como por el/la profesor/a-tutor/a.

#### **5.3.4. Criterios de evaluación de la formación práctica.**

En el bloque de formación práctica sólo se concederá la calificación de apto o no apto. Para alcanzar la calificación de apto los alumnos tendrán que:

- Haber asistido como mínimo al 80 por 100 de las horas establecidas para cada una de las fases.
- Participar de forma activa en las sesiones de trabajo.
- Alcanzar los objetivos formativos en cada una de las sesiones.
- Utilizar un lenguaje claro y una correcta terminología específica.
- Presentar correctamente la memoria de prácticas.
- Estructurar la memoria de prácticas al menos en los siguientes apartados:
  - Descripción de la estructura y funcionamiento del centro, de las instalaciones y los espacios de las prácticas y del grupo o grupos con los que haya realizado el período de

prácticas.

- Desarrollo de las prácticas: fichas de seguimiento de las prácticas de cada sesión agrupadas por fases.
- Informe de autoevaluación de las prácticas.
- Informe de evaluación del tutor.

### 5.3.5. Temporalización y Lugar del desarrollo del módulo de formación practica

La formación práctica tendrá lugar durante los meses de abril, mayo y junio de 2020 a un ritmo de tres sesiones semanales de cuatro horas durante al menos trece semanas. **PROFESORADO**

El profesorado del Bloque Común y Específico autorizado por la DAT de Madrid-Capital será:

Profesores	Presencial
Carlos Cordente Pedro Garcia Inés Jiménez Ana Barrenechea	Metodología de la enseñanza del atletismo (85h)
	Online
Vicente Martinez de Haro	Primeros auxilios (30h)
Mari Cruz García de la Cruz	Bases del Comportamiento Deportivo (20h)
Antonio Monroy	Organización deportiva (5h)
Jose Garcia Grossocordon	Organización de actividades de iniciación al atletismo (B. Específico) (15h)
Adriana Charry	Actividad física y discapacidad (5h)

Madrid, Marzo de 2019

VºBº LA SECRETARIA GENERAL  
Carlota Castrejana Fernández  
(en el original)

Fdo.: EL DIRECTOR DEL CENFA  
Carlos A. Cordente Martínez  
(en el original)

---

*En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículo 33.2 de la Ley 10/1990 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento Monitores y profesores del CENFA los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA [privacidadrfea@rfea.es](mailto:privacidadrfea@rfea.es).*

*Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento del mismo.*

13

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:

