

## ÁREA DE FORMACIÓN

### CIRCULAR N°: 41/2019

- A la Junta Directiva
- A todas las Federaciones Territoriales
- A todas las Delegaciones Provinciales
- Al profesorado del CENFA
- A los alumnos

## CURSO DE ENTRENADOR/A NACIONAL DE ATLETISMO (1ª Fase y 2ª Fase) EN FINES DE SEMANA

**TITULACIÓN FEDERATIVA\* DE NIVEL III (DIPLOMA RFEA VÁLIDO PARA TODA ESPAÑA UNA VEZ TERMINADAS LAS 2 FASES DEL CURSO)**

*(\*)La Titulación federativa ofertada no tiene carácter de título oficial (técnico/a de atletismo nivel I). La RFEA no puede garantizar que el título expedido habilite para trabajar en todas las Comunidades autónomas en virtud de las leyes y normativas en vigor y en desarrollo de las distintas Comunidades Autónomas sobre las titulaciones profesionales. **Por ello, se requerirá que cada alumno/a firme un documento a través del cual se declare informado/a de esta circunstancia. Dicho documento deberá ser enviado al director del CENTRO Nacional de Formaciones Atléticoas (CENFA) con fecha anterior al inicio del curso.***

1

Socio Patrocinador:

**Joma®**

Patrocinadores Principales:

**BRIDGESTONE**

**IBERDROLA**

**LOTERÍAS**  
ESTADO ESPAÑOL

Patrocinadores Oficiales:

**GO fit** **WALSH + SPORT**  
Day of WORLD

**WALSH + SPORT**

**MONDO**

Proveedores Oficiales:

**DJO**

**KYOCERA**

**podoactiva**

Instituciones:

**CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO**

## ÍNDICE

	Página
<b>1. INFORMACIÓN GENERAL .....</b>	<b>3</b>
<b>2. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN .....</b>	<b>3</b>
<b>3. REQUISITOS DE ACCESO DEL ALUMNADO .....</b>	<b>4</b>
3.1. Alumnos de anteriores planes de estudio.....	4
<b>4. CONVALIDACIONES DE ASIGNATURAS .....</b>	<b>4</b>
<b>5. PLAN DE ESTUDIO .....</b>	<b>5</b>
5.1. Bloque común.....	5
5.2. Bloque específico.....	5
5.3. Carga lectiva.....	7
5.4. Desarrollo de la formación presencial .....	8
5.5. Aula virtual y formación no presencial .....	8
5.6. Exámenes y calificaciones .....	9
5.7. Convocatorias.....	9
<b>6. INSCRIPCIÓN.....</b>	<b>10</b>
6.1. Pago .....	10
6.2. Plazas .....	10
<b>7. CONSIDERACIONES FINALES.....</b>	<b>10</b>
<b>ANEXO I: Credencial período de prácticas .....</b>	<b>12</b>

Socio Patrocinador:

**Joma®**

Patrocinadores Principales:

**BRIDGESTONE**

**IBERDROLA**

**LOTERÍAS**  
ESTADOS UNIDOS

Patrocinadores Oficiales:

**GO fit** **WALBORN + SPORT**  
Day of WORLD

**VIARIS GOLF**

**MONDO**

Proveedores Oficiales:

**DJO**

**KYOCERA**

**podoactiva**

Instituciones:

**CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO**

**LUGAR Y FECHA: Madrid 12 de Abril al 22 de Septiembre de 2019 (formación presencial).**

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

El curso se realizará en las fechas y localidad que a continuación se relacionan siempre que haya un mínimo de 20 alumnos.

- **Lugar:** Madrid (INEF - CSD)
- **Periodo de inscripción:** Del 11 de Febrero al 5 de Abril de 2019
- **Calendario de formación presencial:**

Fin de semana	Fechas	Carga horaria (h)
1	12 a 14 de abril	18
2	26 a 28 de abril	18
3	17 a 19 de mayo	18
4	24 a 26 de mayo	18
5	6 a 8 de septiembre	18
6	13 a 15 de septiembre	18
7	27 a 29 de septiembre	18
<b>Total carga horaria (h)</b>		<b>126</b>

3

- **Director del curso:** El director del Centro Nacional de Formaciones Atléticoas (CENFA)

## 2. COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN

La presente formación tendrá por objeto proporcionar, en cada modalidad y especialidad deportiva, las capacidades necesarias para:

- Planificar y dirigir el entrenamiento de deportistas y equipos senior,
- Dirigir y coordinar la actividad de los entrenadores de nivel inferior,
- Participar en la formación de entrenadores,
- Gestionar las escuelas de tecnificación deportiva,
- Promover y participar en la organización y desarrollo de competiciones.

Socio Patrocinador:

**Joma®**

Patrocinadores Principales:

**BRIDGESTONE**

**IBERDROLA**

**LOTERÍAS**  
ESTADOS UNIDOS

Patrocinadores Oficiales:

**GO fit** **WALKER + SPORT**  
Day of WorldFit

**VIASAT** **GoCardless** **MONDO**

Proveedores Oficiales:

**DJO** **KYOCERA** **podoactiva**

Instituciones:

**ADO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO**

### 3. REQUISITOS DE ACCESO DEL ALUMNADO

Pueden acceder a cursar este nivel III quienes cumplan alguno de los siguientes puntos:

- Disponer del título de Bachiller (o equivalente) y estar en posesión del título de Entrenador/a de Club o haber sido 25 veces atleta internacional absoluto/a.
- Los entrenadores de Atletismo extranjeros con cualquier titulación (nivel) solicitándolo previamente a la Dirección del CENFA para su aprobación, si procede, acompañando certificación de los Programas de Estudios realizados.
- Quienes repitan curso provenientes de planes anteriores.
- Los/as licenciados-as/graduados-as en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte previa convalidación del título de entrenador/a de club.

#### 3.1. Alumnos/as de anteriores planes de estudio que se quieran acoger al plan actual

Tendrán que realizar y superar aquellas asignaturas que tengan pendientes y matricularse en una o en otra Fase.

### 4. CONVALIDACIONES DE ASIGNATURAS

Los/as Licenciados-as/graduados-as en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y estudios afines podrán convalidar algunas asignaturas del bloque común a criterio del profesor de la asignatura siempre que se entregue certificado de estudios correspondiente.

La solicitud de convalidación deberá realizarse en el momento de hacer la inscripción o antes de la fecha límite de inscripción enviando un correo electrónico a [smartinez@rfea.es](mailto:smartinez@rfea.es) con la siguiente documentación:

- Nombre completo del/la alumno/a,
- Curso en el que está matriculado/a (nivel y fechas),
- Certificado de estudios,
- Nombre de la/s asignatura/s que se desean convalidar.

## 5. PLAN DE ESTUDIO

El plan de estudio se estructura en dos bloques de materias. El bloque general estará compuesto por materias de carácter científico. Las materias del bloque general serán impartidas por licenciados-as/graduados-as, o quienes posean titulaciones equivalentes a efectos de docencia.

El segundo bloque será específico del Atletismo y estará compuesto por aquellas materias relacionadas con los aspectos científicos, técnicos, tácticos y reglamentarios del Atletismo. Las materias del bloque específico serán impartidas por entrenadores nacionales de Atletismo, con Licencia nacional en vigor.

Una vez superadas todas las asignaturas de los bloques general y específico, los alumnos deberán realizar 200 horas de prácticas.

### 5.1. Bloque común

Se divide en:

- Área de fundamentos biológicos (seguridad e higiene, anatomía, fisiología y biomecánica),
- Área del comportamiento y del aprendizaje (psicología y sociología),
- Área de teoría y práctica del entrenamiento deportivo (teoría y práctica del entrenamiento deportivo),
- Área de organización, legislación y desarrollo profesional (organización y legislación deportiva).

### 5.2. Bloque específico

Compuesto por aquellas materias que se refieren a las pruebas que figuran en el Calendario Olímpico. En términos generales, estas son:

- Fase 1: Carreras, marcha y saltos horizontales
- Fase 2: Saltos verticales, lanzamientos y pruebas combinadas

#### 5.2.1. Objetivos generales

- Dominar la didáctica de las pruebas del atletismo desde la iniciación hasta la alta competición fundamentalmente con intencionalidad de rendimiento deportivo.
- Aplicar los conocimientos de los sistemas de entrenamiento de las cualidades físicas básicas, de la planificación y del control del entrenamiento y de otras ciencias de apoyo al atletismo, para lograr un perfeccionamiento de las diferentes especialidades del atletismo relacionadas con el alto rendimiento de los atletas.

Socio Patrocinador:

**Joma**<sup>®</sup>

Patrocinadores Principales:

**BRIDGESTONE**

**IBERDROLA**

**LOTERÍAS**  
ESTADOS UNIDOS

Patrocinadores Oficiales:

**GO fit** **SPORT**  
Day of WORLD

**MONDO**

Proveedores Oficiales:

**DJO** **KYOCERA** **podoactiva**

Instituciones:

**ADO** **ADO** **ADO** **ADO** **ADO** **ADO**

- Conocer y dominar los medios de detección de talentos, de organización de equipos, planteamiento de competiciones, estructuras federativas, y todos aquellos elementos y estamentos que colaboran y apoyan al atletismo.
- Conocer los pormenores del Reglamento Internacional de Atletismo (Manual de la IAAF).

#### 5.2.2. Bloques temáticos fundamentales:

- Orígenes, organización y gestión del atletismo mundial y español.
- Aplicación de las Ciencias biológicas y del comportamiento así como de la Teoría General del Entrenamiento Deportivo al rendimiento atlético.
- Estudio e investigación de las carreras y de la marcha.
- Estudio e investigación de los saltos.
- Estudio e investigación de los lanzamientos.
- Estudio e investigación de las pruebas combinadas.
- Estudio e investigación del Reglamento Internacional del Atletismo (IAAF) y sus variantes para todas las categorías del Atletismo Español (RFEA).
- Test de valoración de las pruebas atléticas y detección de talentos.

**NOTA:** La relación de contenidos de estos bloques temáticos serán los comprendidos en los libros de texto en vigor del CENFA. Al margen de esta aclaración, el profesorado utilizará cuantos documentos de consulta considere oportunos.

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:







Patrocinadores Oficiales:







Proveedores Oficiales:







Instituciones:



### 5.3. Carga lectiva

Distribución horaria		
Bloque común	Carga horaria (fase 1+fase 2)	Profesores
Anatomía	3+2 h	Vicente Mtnez de Haro
Fisiología del ejercicio y valoración del rendimiento físico	5+2 h	Manuel Rabadán Ruiz
Seguridad, higiene y Patología en Atletismo	4+0 h	Javier Cabello
Biomecánica	5+5 h	Amelia Ferro
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	9+7 h	Arturo Oliver
Psicología y sociología	4+3 h	M <sup>a</sup> Cruz García de la Cruz
Organización y legislación deportiva	4+3 h (56h)	Antonio Monroy
Trabajo de cada área (no presencial)	44 h	
<b>Total:</b>	<b>100 h</b>	

7

Bloque específico 1 <sup>a</sup> fase	Carga horaria	
Carreras de velocidad y relevos	18 h	Valentín Rocandio/Alex Codina
Carreras de vallas	15 h	Jesús Álvarez/Jorge Marín
Carreras de medio fondo	10 h	Juan del Campo/Arturo Casado/Eugenio Barrios
Carreras de fondo y obstáculos	10 h	Juan del Campo/Arturo Casado/Eugenio Barrios
Marcha atlética	10 h	José Antonio Quintana/Daniel Garzón
Saltos de longitud y triple	23 h	Juan C. Álvarez/Jesús Oliván
Reglamento de carreras, saltos y lanzamientos	10 h	Jesús Salgado
<b>Total</b>	<b>96 h</b>	

Socio Patrocinador:

**Joma**®

Patrocinadores Principales:

**BRIDGESTONE**

**IBERDROLA**

**LOTERÍAS**  
ESTADOS UNIDOS

Patrocinadores Oficiales:

**GO fit** **WALSH + SPORT**  
Day of WORLD

**VIAGROS GACSA**

**MONDO**

Proveedores Oficiales:

**DJO**

**KYOCERA**

**podoactiva**

Instituciones:

**ADO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO** **CCO**



Bloque específico 2ª fase	Carga horaria	
Salto de altura	16 h	Miguel Vélez/Gustavo A. Becker
Salto con pértiga	17 h	Ángel Sainz/Javier Navas/Fco. Martínez
Lanzamiento de peso	16 h	Carlos Burón
Lanzamiento de disco	16 h	J.L. Martínez/Santiago Ferrer
Lanzamiento de jabalina	16 h	José Campos/Víctor Rubio
Lanzamiento de martillo	16 h	Jesús Durán/Carlos Revuelta
Pruebas combinadas	7 h	J.L. Martínez/Fernando Martínez
<b>Total</b>	<b>104 h</b>	
Formación práctica (una vez terminados los 2 bloques específicos)	200 h	
<b>Total curso (BC+BE+FP)</b>	<b>500 h</b>	

#### 5.4. Desarrollo de la formación presencial

Se consideran de gran importancia las clases prácticas y las sesiones de apoyo audiovisual. Si fuera necesario se establecerán dos grupos de prácticas, que estarán formados por un mínimo de 10 alumnos y un máximo de 20 según el número de matriculados.

Se considera obligatoria la asistencia a todas las clases programadas. No obstante, el Director del Curso podrá, en los casos debidamente justificados, autorizar la falta de asistencia siempre y cuando no exceda de un 25% del total de horas de cada asignatura y no afecte a los exámenes. En este sentido, se considerarán prioritariamente las circunstancias que redunden en beneficio del Atletismo: participación en competiciones oficiales nacionales o internacionales, etc.

Cuando la falta a clase no esté suficientemente justificada, queda al criterio del profesorado el número de faltas susceptibles de invalidar la opción a examen en sus asignaturas respectivas.

En las clases prácticas y en el examen de las mismas, los alumnos demostrarán la debida forma física no pudiendo aducirse motivos de lesión o enfermedad que condicionen su realización.

#### 5.5. Aula virtual de la RFEA y formación no presencial

El CENFA, en colaboración con el Comité Olímpico Español, dispone de una plataforma virtual de enseñanza a la que los alumnos matriculados pueden acceder desde el enlace siguiente o desde la página web de la RFEA.

<https://atletismo.deporteelanube.es/>

Este medio permite que los/as alumnos/as dispongan de los apuntes y otros materiales del curso desde el momento en que realicen su matrícula facilitando la formación teórica, especialmente la de las asignaturas del Bloque general.



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:





## 5.6. Exámenes y calificaciones

En las asignaturas específicas se realizará obligatoriamente un examen teórico y otro práctico. En las generales quedará a criterio del profesorado.

La calificación mínima para aprobar cada asignatura, específica o no, será de 5 puntos en una escala del cero al diez.

Las notas se expresarán en **números enteros de 0 a 10**.

Para superar el curso es necesario aprobar todas las asignaturas tanto del bloque específico como del bloque general.

## 5.7. Convocatorias

- Sólo se podrá realizar un curso en un mismo año, con la única excepción del alumnado extranjero o de españoles residentes en el extranjero que, en orden a las dificultades de desplazamiento, podrán realizar más de un curso, en sedes diferentes siempre que sean compatibles.
- Aquellos/as alumnos/as que suspendan alguna asignatura podrán examinarse de ellas en segunda convocatoria.
- En el caso de las asignaturas específicas, los/as alumnos/as suspendidos/as tendrán que examinarse de la parte teórica y/o práctica suspendida.
- El profesorado examinador, tanto de las asignaturas específicas como no específicas, será el de los Cursos Nacionales organizados por el propio CENFA en Madrid, o el de los cursos organizados en las Federaciones Autonómicas, cuando éstas soliciten su realización.
- Los exámenes en segunda convocatoria tendrán lugar normalmente durante el último fin de semana del mes de febrero.
- Los/as alumnos/as que suspendan alguna asignatura en la segunda convocatoria, deberán repetir la asignatura en cualquiera de los cursos que se programen, asistiendo a las correspondientes clases y abonando los derechos de matrícula que correspondan a aquellas.
- Si volvieran a suspender alguna de las asignaturas pendientes en esta tercera convocatoria, tendrán derecho a una última y definitiva convocatoria extraordinaria en febrero.
- Quienes deseen asistir a los Cursos en calidad de oyentes, podrán ser autorizados por el Director del CENFA, si el número de inscritos lo permite, mediante el pago de la misma cuota de matrícula que los alumnos oficiales, y recibir si lo solicitan un certificado de asistencia.
- Los alumnos de planes anteriores, no tendrán que repetir aquellos cursos ya superados aunque tuvieran alguna asignatura suspensa, y únicamente deberán realizar aquellas asignaturas calificadas con nota inferior a cinco.

## 6. INSCRIPCIÓN

Los/as interesados/as que reúnan los requisitos expresados en la presente convocatoria deberán inscribirse online en la Plataforma Educativa Virtual <https://atletismo.deporteelanube.es/> siguiendo los siguientes pasos:

- En página principal aparece la oferta de cursos. Se selecciona el curso deseado y se siguen las instrucciones para formalizar la preinscripción.
- Una vez dentro de tu perfil personal hay que adjuntar los documentos requeridos y el justificante del ingreso en el apartado "**Gestionar pagos y Documentación**".
- ES IMPRESCINDIBLE CUMPLIMENTAR TODOS LOS DATOS, AÑADIR LA FOTO Y ADJUNTAR LOS DOCUMENTOS.

### 6.1. Pago

El importe de cada fase del curso es de 495 Euros.

Deberán ingresarse en la cuenta de la Real Federación Española de Atletismo **ES80 2100 0600 80 0200 936898** de **Caixa Bank**.

A ello se añadirán **70€** por gastos de expedición de título una vez aprobadas todas las asignaturas del curso. 10

Diez días antes del inicio del curso, y una vez abonado el importe de la matrícula, se podrán visualizar y descargar los apuntes y demás información de cada una de las asignaturas en Plataforma Educativa Virtual.

### 6.2. Plazas

El número máximo de alumnos es de 30 y las plazas se cubrirán por orden de solicitud completa.

## 7. CONSIDERACIONES FINALES

- Los gastos de viaje y estancia serán por cuenta de los/as interesados/as.
- Oportunamente se facilitará a los/as alumnos/as el horario de las clases, los lugares de celebración de las mismas y toda aquella información que pueda resultar de utilidad.

Madrid, Febrero de 2019

VºBº  
LA SECRETARIA GENERAL

DIRECTOR CENFA

Fdo.: Carlota Castrejana Fernández  
(En el original)

Fdo.: Carlos A. Cordente Martínez  
(En el original)

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:







Patrocinadores Oficiales:





Proveedores Oficiales:

  

Instituciones:



*En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), el interesado en participar en la actividad formativa, al inscribirse en la misma presta su pleno consentimiento y autoriza a la Real Federación Española de Atletismo, (en adelante RFEA) para que sus datos de carácter personal sean incluidos en un fichero de alumnos, automatizado o no, y tratados por la RFEA, quien será la responsable por los mismos y podrá utilizarlos en cuantas actividades abarca el objeto social de la entidad y en particular para la gestión administrativa de quienes participan en actividades formativas desarrolladas por la RFEA.*

*El interesado tiene derecho a acceder a sus datos personales; rectificarlos en caso de que sean erróneos; cancelar sus datos personales y/u oponerse a su tratamiento. Estos derechos podrán ser ejercitados mediante el envío a la Real Federación Española de Atletismo en la siguiente dirección: Avenida Valladolid, 81, 1ª – 28008 Madrid – España o vía email ([rfea@rfea.es](mailto:rfea@rfea.es)) de una solicitud escrita y firmada, incluyendo su nombre, apellidos y fotocopia del DNI u otro documento acreditativo válido, en la que solicite el ejercicio de aquellos derechos que desee.*

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:



**REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO**  
*CENTRO NACIONAL DE FORMACIONES ATLÉTICAS*

**CURSO DE ENTRENADOR NACIONAL**

**CREDENCIAL DEL PERIODO DE PRÁCTICAS**

*(A realizar una vez finalizado el Curso de Entrenador)*

D/Dña .....  
Entrenador/a **Nacional** de Atletismo con licencia federativa, vinculado a escuelas, clubs, asociaciones deportivas o entidades inscritas en el registro de entidades deportivas  
.....

Certifica que D/Dña .....  
Ha realizado satisfactoriamente en dicha entidad 200 horas, en concepto de prácticas de enseñanza de  
Atletismo

Y para que conste, a efectos de acreditar haber realizado el correspondiente periodo de prácticas, 12  
firmo el  
presente documento.

En ....., ..... de ..... de 201...

Fdo.: .....  
Tutor del periodo prácticas  
VISTO BUENO (con sello de la entidad)

Fdo.: .....  
En representación de la Entidad donde se realizaron las practicas

SR. DIRECTOR DEL CENTRO NACIONAL DE FORMACIONES ATLÉTICAS DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:

