



Real Federación  
Española de Atletismo

# Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38  
Corre electrónico: [rfea@rfea.es](mailto:rfea@rfea.es) – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

## ÁREA DE COMPETICIÓN - VETERANOS

### CIRCULAR Nº: 081/2017

#### MODIFICACIÓN MÍNIMAS CAMPEONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Para el campeonato de España de **Milla** en Ruta (Puerto Lumbreras, Murcia, 6 de mayo), servirán también las marcas logradas en la distancia de milla tanto en pista como en ruta (distancia homologada), las pruebas y marcas válidas son:

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
<b>800m</b>	2:08	2:12	2:18	2:26	2:36	2:46	2:56	3:10	3:25	3:50	4:40	6:10	8:10
<b>1.500m</b>	4:25	4:35	4:45	4:55	5:10	5:30	5:55	6:20	7:00	8:00	9:30	12:30	20:00
<b>Milla</b>	4:45	4:55	5:10	5:20	5:40	6:00	6:30	6:55	7:40	8:40	10:15	13:30	21:30
<b>3.000m</b>	9:30	9:50	10:15	10:40	11:15	11:45	12:30	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80			
<b>800m</b>	2:35	2:40	2:48	3:00	3:15	3:30	3:50	4:15	4:45	5:15			
<b>1.500m</b>	5:15	5:30	5:45	6:10	6:40	7:10	8:00	9:00	10:00	11:00			
<b>Milla</b>	5:45	6:00	6:15	6:40	7:10	7:40	8:45	9:45	10:45	11:45			
<b>3.000m</b>	11:30	11:45	12:30	13:15	14:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00			

Para el campeonato de España de **10.000m** (Logroño, La Rioja, 13,14 de mayo), servirán también las marcas logradas en el campeonato de España de Campo a Través (Elda, Alicante, 19 de marzo), las pruebas y marcas válidas son:

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
<b>3.000m</b>	9:30	9:50	10:15	10:40	11:15	11:45	12:30	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
<b>5.000m</b>	16:30	17:00	17:30	18:15	19:30	20:30	21:30	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
<b>Cross</b>	28:00	28:30	21:00	22:00	23:30	25:30	27:00	29:00	32:00	36:00			
<b>10.000m/10km</b>	34:30	35:30	36:30	38:00	40:30	42:30	44:30	49:30	53:30	1h02	1h12	1h35	2h30
MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80			
<b>3.000m</b>	11:30	11:45	12:30	13:15	14:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00			
<b>5.000m</b>	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	26:00	28:00	32:00	36:00	40:00			
<b>Cross</b>	24:00	25:30	27:00	28:00	29:00	31:30	33:30						
<b>10.000m/10km</b>	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	53:30	57:30	1h06	1h14	1h22			

Para el campeonato de España de **1.500m** (Elche, Alicante, 24 de junio), servirán también las marcas logradas en la distancia de milla tanto en pista como en ruta (distancia homologada), las pruebas y marcas válidas son:

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
<b>1.500m</b>	4:25	4:35	4:45	4:55	5:10	5:30	5:55	6:20	7:00	8:00	9:30	12:30	20:00
<b>Milla</b>	4:45	4:55	5:10	5:20	5:40	6:00	6:30	6:55	7:40	8:40	10:15	13:30	21:30

Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Instituciones:



MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
1.500m	5:15	5:30	5:45	6:10	6:40	7:10	8:00	9:00	10:00	11:00
Milla	5:45	6:00	6:15	6:40	7:10	7:40	8:45	9:45	10:45	11:45

Para el campeonato de España de **5.000m** (Elche, Alicante, 23 y 24 de junio), servirán también las marcas logradas en el campeonato de España de Campo a Través (Elda, Alicante, 19 de marzo), las pruebas y marcas válidas son:

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
3.000m	9:30	9:50	10:15	10:40	11:15	11:45	12:30	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
5.000m	16:30	17:00	17:30	18:15	19:30	20:30	21:30	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
10.000m	34:30	35:30	36:30	38:00	40:30	42:30	44:30	49:30	53:30	1h02	1h12	1h35	2h30
Cross	28:00	28:30	21:00	22:00	23:30	25:30	27:00	29:00	32:00	36:00			
MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80			
3.000m	11:30	11:45	12:30	13:15	14:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00			
5.000m	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	26:00	28:00	32:00	36:00	40:00			
10.000m	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	53:30	57:30	1h06	1h14	1h22			
Cross	24:00	25:30	27:00	28:00	29:00	31:30	33:30						

Madrid, 31 de marzo de 2017

Vº Bº  
EL DIRECTOR GENERAL

AREA DE COMPETICION / VETERANOS

Jose L. de Carlos  
(en el original)

Anacleto Jimenez / Fernando Marquina  
(en el original)

Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Instituciones:

