



Real Federación Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correo electrónico: secgeneral@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I



ÁREA DE COMPETICIÓN

CIRCULAR Nº: 124/2014

- A la Junta Directiva y Comisión Delegada
- A las Federaciones Territoriales
- A los Clubes y Atletas

COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS DE MONTAÑA JOMA – RFEA Reglamento

Artº 1) La Real Federación Española de Atletismo, organiza la I Copa de España Montaña JOMA - RFEA. Esta competición está compuesta por 6 Carreras de Montaña inscritas en el Calendario RFEA y controladas por el Comité Nacional de Jueces.

Artº 2) Podrán participar en esta competición los/as atletas nacidos en 1994 y anteriormente con licencia RFEA, Autonómica de la Comunidad donde se dispute la prueba o Licencia de Día.

Artº 3) Las pruebas integrantes en el circuito se celebraran de **acuerdo a las distancias y especificaciones que cada carrera decida**, pero se aconsejan las siguientes distancias:

	Recorridos de Subida / Bajada		Recorridos solo de Subida	
	recorrido	ascenso	recorrido	ascenso
Hombres	12km	700m	12km	1200m
Mujeres	7km	400m	7km	550m
Observaciones respecto a los desniveles +/- acumulados	<i>Diferencia desnivel positivo y negativo < 10%</i>		<i>Desnivel negativo < 20% Desnivel positivo</i>	

- *Circuito medido y puntos kilométricos marcados*
- *No deberá tener zonas peligrosas*
- *En el caso de que haya tramos asfaltados, el total no podrá superar el 20% de la distancia total*
- *Deberá estar señalizado, especialmente las zonas con giros, cruces, cambios de firme o desnivel, etc.*
- *Los puntos técnicamente difíciles o susceptibles de atajos estarán regulados por jueces o personal de la organización*
- *En los tramos de descenso, el recorrido no podrá superar una pendiente del 30% en ningún momento ni podrá discurrir por tramos con gravilla.*

Artº 4) Avituallamiento:

Los atletas podrán facilitar avituallamiento personal que quieran que se les entregue en los puntos oficiales de avituallamiento. Para lo que deberán entregarlo a la organización siguiendo las instrucciones que se marque en cada caso.

Artº 5) Calendario de Pruebas:

Fecha	Sede	Distancia	Recorrido	Organizador
29 Junio	Cercedilla (Madrid) - Ctº España Montaña	H: 13,43km M: 8,3 Km	Subida/bajada	Jesús Castello
7 Septiembre	Bélmez (Jaén)	H: 12,3 Km M: 6,6Km	Subida/bajada	Manuel Pancorbo
13 Septiembre	Longas (Zaragoza)	21 Km	Subida/Bajada	Víctor Conchillo
5 Octubre	Castellón	H: 14,2 Km M: 7,8 Km	Subida/Bajada	José Ortuño
11 Octubre	San Lorenzo de El Escorial	22 Km	Subida/Bajada	Paco Rico
25 Octubre	Benia de Onís (Asturias)	15 Km	Subida	Luis García

En todas las pruebas habrá clasificación absoluta (Masculina y Femenina) y por equipos.

Artº 6) Clasificación Individual

Puntuarán 4 pruebas. Los puntos a obtener en cada prueba serán según el siguiente cuadro:

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



	Cto de España	Resto de Pruebas
1º	150	100
2º	140	95
3º	130	90
4º	120	85
5º	110	80
6º	105	75
7º	100	70
8º	95	65
9º	90	60
10º	85	55
11º-15º	4	4
16º-20º	3	3
21º-25º	2	2

Competición por Equipos:

Podrán participar tantos atletas como deseen representando a cada club puntuando los 3 primeros atletas en meta (de los cuales solo uno de ellos puede ser extranjero) mediante la suma de tiempos.

Artº 7) Premios:

Los premios globales serán:

	Individual	Equipos
1º	800€ + 800€ en material Joma	500€ + 500€ en material Joma
2º	500€ + 800€ en material Joma	300€ + 300€ en material Joma
3º	400€ + 800€ en material Joma	200€ + 200€ en material Joma
4º	300€ + 800€ en material Joma	
5º	200€ + 800€ en material Joma	

Artº 8) Recogida de Residuos.

Es obligatorio que en todas las Reglamentaciones de cada una de las carreras incluidas en la Copa de Montaña se estipule el sistema que habrá de recogida de residuos así como las zonas y formas en las que los atletas podrán recoger el aprovisionamiento y donde se pueden depositar durante la carrera. Es nuestra obligación concienciar y obligar a que los participantes y organizadores podamos dejar la montaña de la misma forma que estaba antes de la carrera

Art 9º) Inscripciones

A través de la Plataforma de la RFEA y de cada una de las plataformas de los organizadores de cada carrera

CONTACTOS			
COPA DE ESPAÑA DE MONTAÑA 2014			
Lugar	Organizador	Telefono	e-mail
Cercedilla (Madrid)	Jesús Castello	626193015	intervalatletismo@gmail.com
Belmez de la Moraleda (Jaen)	Manuel Pancorbo	607340772	mpancorbo2@gmail.com
	Rafael Martos		rafaelmartos@promojaen.es
Benia de Onís (Asturias)	Luis Garcia	649373561	luis.garcia@iosu.org
San Lorenzo del Escorial (Madrid)	Paco Rico	616508228	nultrafondo@hotmail.com
Castellón	Jose Ortuño	608769444	jortu1@hotmail.com
Longas (Zaragoza)	Victor Conchillo	618759423	faa@federacionaragonesadeatletismo.com
contactos R.F.E.A.			
José Rios		651178298	joserios69@hotmail.com
Anacleto Jimenez		699668846	calendario@rfea.es
Luis Saladie		699668946	organizaciones@rfea.es
José Luis de Carlos		607881721	jdecarlos@rfea.es

Madrid, 10 de septiembre de 2014

Vº Bº
EL DIRECTOR GENERAL
Fdo. José Luis de Carlos
(En el original)

ÁREA DE COMPETICIÓN
Fdo. Anacleto Jiménez
(En el original)

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:

