



Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38

Correo electrónico: secgeneral@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

Real Federación
Española de Atletismo

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº: 196/2014

A los atletas convocados
A sus entrenadores
A los entrenadores convocados

Jornadas Técnicas Sector Saltos

Salto de Altura

Esta R.F.E.A., a propuesta del Comité Técnico, previo informe presentado por el Responsable del Sector, Miguel Vélez, organizará la siguiente Reunión Técnica a la que se convoca a los entrenadores que se relacionan.

Como se establece en el artículo 33º del Reglamento de Licencias Federativas para la temporada 2013/2014 de esta Federación para asistir a concentraciones o actividades de ámbito estatal es necesario haber realizado la licencia nacional expedida por esta Federación Española.

Lugar: León CEARD

Fechas: 6 al 8 de diciembre de 2014

Incorporación: el día 6 de diciembre a comer.

Finalización: el día 8 de diciembre después de comer.

Alojamiento: Hotel USA Abad San Antonio (para todos aquellos de fuera de León)
(AL LADO DEL COMPLEJO HOSPITALARIO)
Altos de Nava, S/N 24008 Leon – Tlf 987 875 716

RESPONSABLE: MIGUEL VÉLEZ BLASCO

Entrenadores Convocados:

ANTONIO CID IGLESIAS
SANTIAGO FERRER MOREIRA
HÉCTOR ISRAEL GONZÁLEZ GALVÁN
ENRIQUE MÁRQUEZ CALLE
FLORENCIO MARTÍNEZ AYALA
LUIS ALBERTO MENÉNDEZ CRESPO-SÁNCHEZ
ARTURO ORTIZ SANTOS
JOSE PEIRÓ GUIXOT
RAMON ROLDAN PINEDA
RAMÓN TORRALBO LANZA
JOSE LUIS TORRES GARCÍA
CLAUDIO VENEZIANO

1

Patrocinador Principal:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



A petición de las Federaciones Territoriales/Autonómicas podrán aceptarse inscripciones de otros entrenadores. Los entrenadores aceptados deberán correr a su cargo con los gastos de estancia y desplazamiento. Las solicitudes se tendrán que cursar al Responsable del Sector Miguel Vélez, velez@car.edu

CONFIRMACIONES

Todos los entrenadores convocados deberán confirmar su asistencia o NO hasta el **20 de noviembre** al teléfono 915 487 853; o bien por correo electrónico a com.tecnico@rfea.es (con el formato que aparece a continuación). Las personas que no confirmen hasta esa fecha no serán incluidas en la concentración.

Enviar	Para...	com.tecnico@rfea.es
	CC...	
	CCO...	
Asunto:		Reunión Entrenadores Sector Saltos - Salto de Altura

EL ENTRENADOR _____ confirma su

Asistencia/Renuncia a la Reunión del Sector de Saltos, Salto de Altura que va a tener lugar del 6 al 8 de diciembre después de comer

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación 2012/2013, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', teniendo en cuenta lo siguiente:

DESPLAZAMIENTOS

Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

Viajes en avión o ferrocarril:

Con motivo del acuerdo de Colaboración entre la R.F.E.A. y Viajes El Corte Inglés, a partir del día 15 de enero de 2003 todas las personas que deban realizar algún desplazamiento, de tren o avión, con cargo a esta RFEA, deberán contactar con la Oficina de Viajes El Corte Inglés, más cercana de su localidad, con el objeto de que les faciliten el billete de transporte correspondiente (no se deberá abonar el billete, ya que Viajes El Corte Inglés pasará la factura directamente a la R.F.E.A)

Al solicitar el billete se debe indicar la edad al objeto de hacer uso de posibles tarifas con descuento en los billetes.

NO SE ABONARA POR PARTE DE ESTA RFEA NINGUN BILLETE DE AVION O TREN QUE NO HAYA SIDO REALIZADO DE LA MANERA ANTERIORMENTE CITADA.

La RFEA facilitará a Viajes El Corte Inglés un listado de actividades a realizar por la RFEA, indicando los nombres de las personas (así como las condiciones del viaje) que podrán realizar la solicitud de billete de avión o tren, para desplazarse a realizar las diferentes actividades.

Las personas de contacto para consultar cualquier duda que pueda surgir son Silvia o Antonio y el nº de teléfono es el 954 50 66 04.

Así mismo se informa que en la página web de la RFEA (www.rfea.es), se podrán consultar todas las oficinas que Viajes El Corte Inglés tiene distribuidas por toda España.

El cupón de pasajero del billete de avión o el billete de ferrocarril originales deberán ser remitidos en el plazo máximo de 5 días desde la finalización del viaje a la Administración de esta RFEA pues son documentos imprescindibles para completar la justificación de las facturas ante el Consejo Superior de Deportes. El incumplimiento de esta norma podría significar la pérdida de los derechos de subvención del participante en la actividad realizada.

2

Patrocinador Principal:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



Viajes en autobús: La documentación requerida como título de transporte será el original del billete usado. En caso de tarifas construidas sobre la base de trayectos de ida y vuelta, el billete original deberá ser enviado a la Administración de la RFEA en el plazo máximo de 5 días después de la terminación del viaje, para que se pueda proceder al abono del mismo.

Viajes en automóvil: El importe por km queda fijado en 0,19 €. No se abonarán peajes de autopistas. A los atletas no les serán abonados los viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta R.F.E.A.

Transcurridos 30 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación del desplazamiento esta RFEA no se hará cargo de los gastos del mismo.

Deberán entregarse en el momento del pago justificante de compra de gasolina en ruta. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles.

BOLSAS DE VIAJE

A las personas encuadradas en el grupo 2 (Técnicos y Personal Médico) se les abonarán tantas bolsas de viaje como noches se pernocte.

Se establecen las siguientes cantidades de bolsa de viaje según el grupo: Grupo 2 (Técnicos): 23,00 €; Grupo 3 (atletas senior y promesa): 17,00 €; Grupo 4 (atletas júnior y categorías menores): 6,00 €. Estas cantidades están sujetas a una retención por IRPF del 18% o la que reglamentariamente esté en vigor.

En estas cantidades se incluyen la compensación a los posibles pequeños gastos, de difícil justificación, que puedan producirse con motivo del desplazamiento a un lugar fuera de la residencia habitual. Esta RFEA no abonará cantidad alguna en concepto de locomociones (taxi, etc.).

Madrid, 29 de octubre de 2014
ÁREA TÉCNICA

Vº Bº
EL DIRECTOR GENERAL
José Luis de Carlos
(en el original)

Ramón Cid Pardo
DIRECTOR TECNICO
(en el original)

Patrocinador Principal:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



JORNADAS TÉCNICAS DEL SECTOR DE SALTOS EN CEARD-LEÓN -2014 SALTO DE ALTURA

La documentación será digital, por lo que los entrenadores deben llevar un Pendrive.

Horarios y Actividades:

	Sábado	Domingo	Lunes
de 9:00 a 10:00 H	Viaje de ida	MODELOS DE PLANIFICACIÓN (XXXXXXX)	PUESTA A PUNTO Y COMPETICIÓN (XXXX)
de 10:00 a 11:00 H			
de 11:00 a 11:30 H		DESCANSO	
de 11:30 a 12:30 H		ENTRENAMIENTO DE LA TÉCNICA (XXXXXX)	ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA (XXXXXX)
de 12:30 a 13:30 H			
de 13:30 a 15:30 H	ALMUERZO Y DESCANSO		
de 15:30 a 16:30 H	Entrega de documentación y presentación de las Jornadas (VÉLEZ)	PERIODO DE PREPARACIÓN GENERAL (XXXXXX)	Viaje de vuelta
de 16:30 a 17:30 H	Visión Estadística del Salto de Altura en España (XXXXX)		
de 17:30 a 18:00 H	DESCANSO		
de 18:00 a 19:00 H	MODELO TÉCNICO (XXXXXX) (y, después, discusión)	STRETCHING (XXXXX)	
de 19:00 a 20:00 H		PERIODO DE PREPARACIÓN ESPECIAL Y TÉCNICA (XXXXX)	
de 20:00 a 21:00 H			

En cada Período, el encargado de presentarlo, expondrá lo que hace habitualmente en ese periodo pero deberá organizar la exposición, aproximadamente, de la siguiente manera.

-Características del Período:

- +Duración en función del número de periodos competitivos.
- +Contenidos (ejercicios fundamentales de entrenamiento):
Orientación predominante en: Técnica, Carrera, Saltos, Fuerza (General y Especial).
Entrenamiento invisible.
- +Mesociclos (duración, tipos).
- +Microciclos (duración, tipos, microciclo semanal ejemplo).
Dinamica/Evolucion de la carga (volumen/intensidad/densidad/complejidad).

Para cada Periodo, los disertantes dispondrán de 60 minutos y, después, otros 60 min de discusión entre todos.

4

Patrocinador Principal:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:

