

Memoria 2016

RFEA



Servicios Médicos

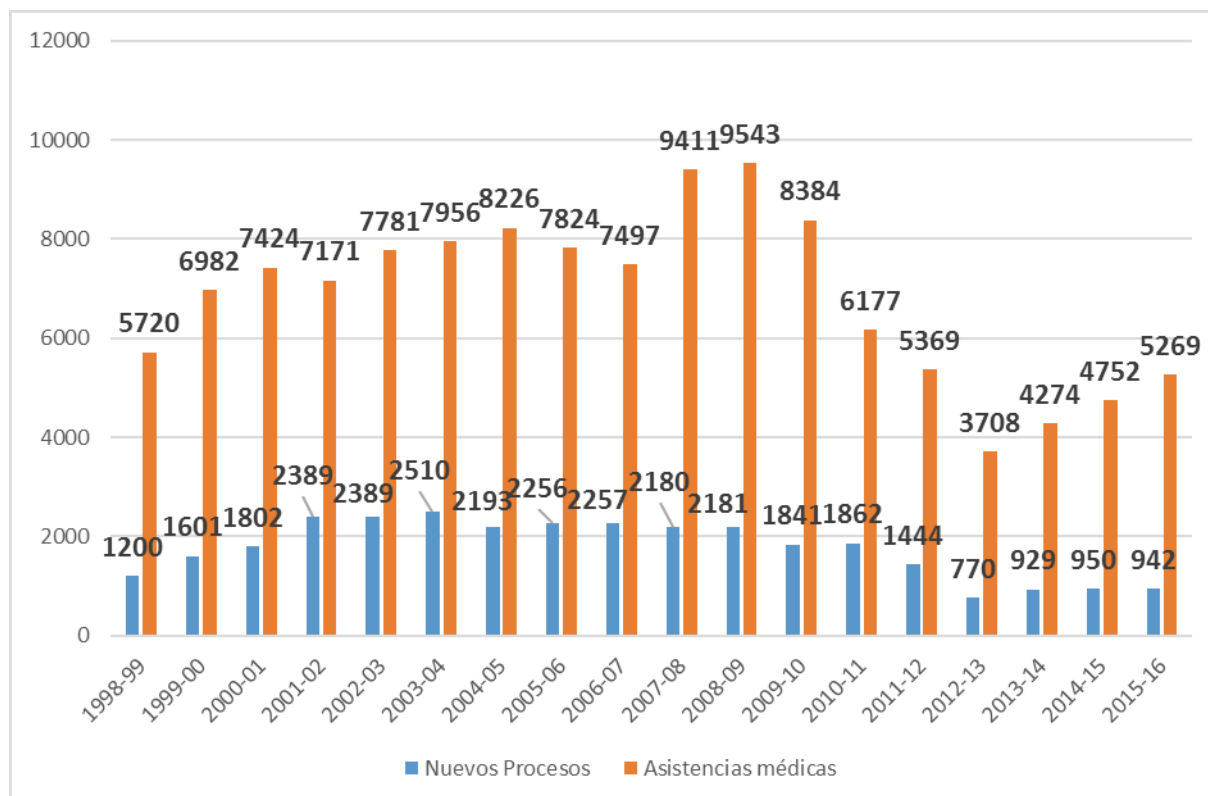
1. - ASISTENCIA MÉDICA y FISIOTERAPIA
2. - FORMACIÓN CONTINUADA - INVESTIGACIÓN
3. - RELACIONES INSTITUCIONALES y CONVENIOS
4. - ÁREA DE PSICOLOGÍA



SERVICIOS MÉDICOS

1. - ASISTENCIA MÉDICA y FISIOTERAPIA

Como en años anteriores se ha desarrollado una intensa actividad asistencial que ha consistido en la atención médica diaria prestada a los atletas becados por el personal contratado y colaborador de esta Real Federación Española de Atletismo. En concreto, se han llevado a cabo 5269 asistencias médicas (942 Nuevas patologías) siendo todas ellas en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid-Módulo de Atletismo del CSD puesto que no disponemos de médico en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat desde noviembre de 2012. Dichas asistencias médicas fueron entre otras las consultas diarias, exploraciones rutinarias, seguimiento biomédico, recomendaciones;



La estructura de estos Servicios Médicos se mantiene estable con respecto a la temporada 2012-2013 tras los cambios sufridos con respecto a la temporada previa. Por ello, en el momento actual se dispone de un médico contratado y otro con colaboración profesional, ambos a tiempo parcial, en Madrid.

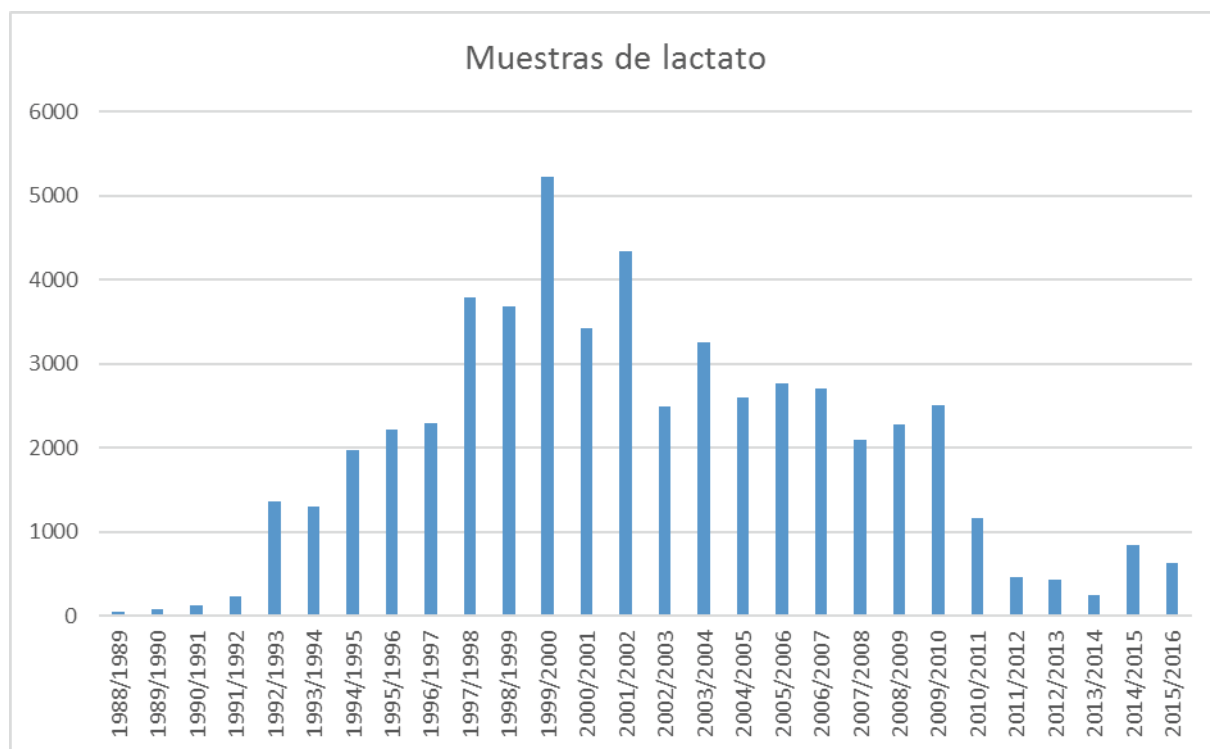
Por lo que respecta al área de fisioterapia, se mantiene la misma estructura que en la temporada 2012-2013 tras los cambios sufridos al año anterior. En la actualidad existen dos fisioterapeutas contratados a tiempo completo en Madrid y otro en Barcelona, sumados a dos fisioterapeutas con colaboración profesional a tiempo parcial en Madrid.

Desde hace unos tres años se ha firmado una póliza de seguro con la aseguradora Sanitas en la cual los deportistas, en caso de desear acogerse a ella, tienen que hacer frente a parte del pago (siendo la parte restante pagada con el presupuesto de estos Servicios Médicos) de la misma, que por el momento está dando un servicio muy provechoso tanto en rapidez como en eficacia.

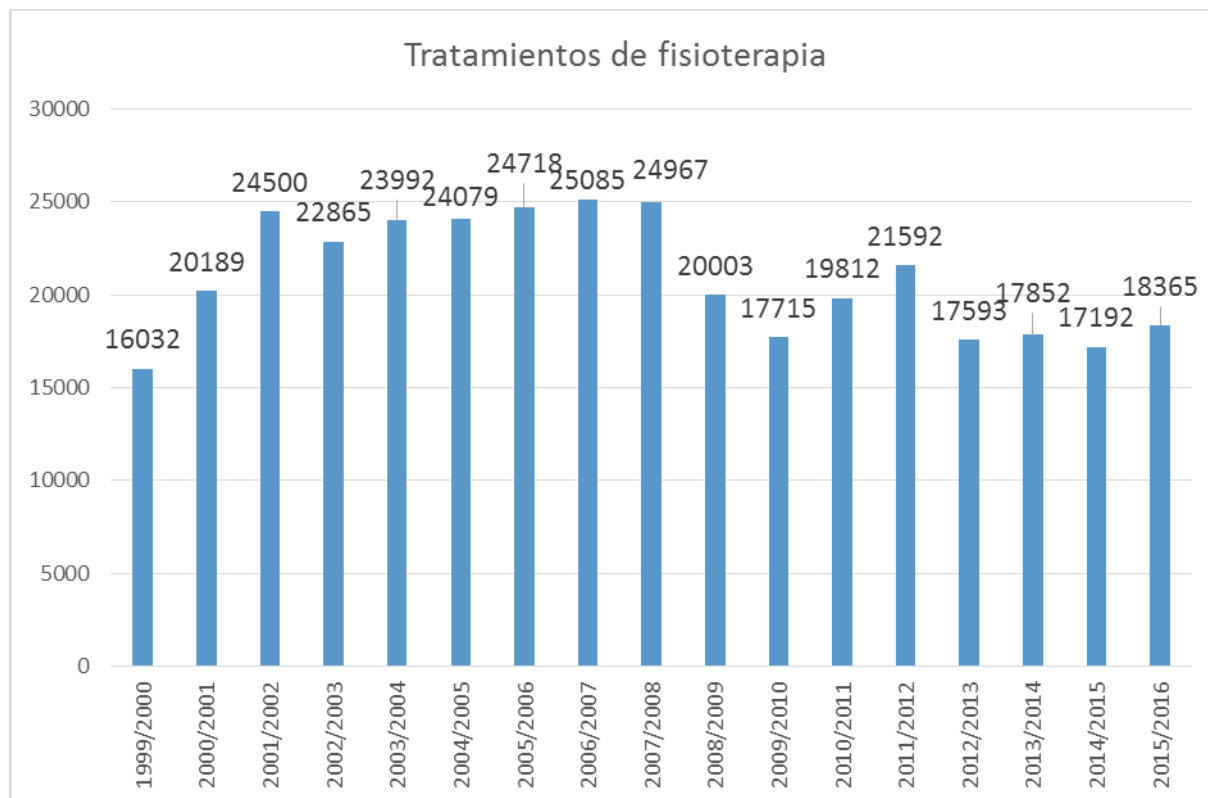
Así mismo se ha desarrollado un seguimiento médico deportivo que ha incluido entre otros las valoraciones funcionales (pruebas de esfuerzo en laboratorio, cineantropometría, estudio cardiovascular, endocrinológico, metabólico, de aparato locomotor, dinámica plantar, valoración isocinética, etc.), las analíticas sanguíneas y urinarias, lo que ha servido para evaluar a los deportistas a lo largo de la temporada y apoyar la labor de los entrenadores.

Se ha dotado de asistencia sanitaria a todas las concentraciones y competiciones internacionales (Meeting Comunidad de Madrid al Aire Libre y en Pista Cubierta), así como las competiciones internacionales en las que ha participado el equipo nacional (Campeonato de Europa de cross, Encuentros de Combinadas en Pista Cubierta absolutos y promesa/junior, Copa de Europa de lanzamientos, Campeonato del mundo en Pista Cubierta, Campeonato del Mundo de media maratón, Copa del mundo de marcha, Campeonato Iberoamericano, Campeonato mediterráneo sub23, Copa de Europa de 10.000, Campeonato de Europa al Aire Libre, Campeonato de Europa juvenil, Campeonato del mundo Junior, Juegos Olímpicos, Campeonato del mundo de Trail, Campenoatdo de Europa de 100 km). Además se cubrió la asistencia a los Campeonatos de España junior en pista cubierta y al aire libre, los absolutos en pista cubierta y al aire libre y al juvenil al aire libre.

En el área de test de campo, en las cuatro últimas temporadas se ha realizado un número mucho menor de pruebas, tomando 638 micro-muestras sanguíneas, en 20 test a 50 atletas. Solo de realizaron determinaciones en entrenamiento (por las restricciones económicas no se realizan tomas de muestra en competición).



El área de fisioterapia ha efectuado un total de 18365 tratamientos en 5769 sesiones.



Se ha mantenido una estrecha colaboración con el Centro Nacional de Medicina del Deporte de la Subdirección de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes, perteneciente a la AEPSAD en el que se han practicado gran parte de las valoraciones funcionales. Así mismo, se ha trabajado junto con la unidad de salud y la unidad funcional de los Servicios Médicos del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. De igual forma se han mantenido los contactos con los Servicios Médicos del Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada, Centro Andaluz de Medicina del Deporte de la Junta de Andalucía en su sede central en Sevilla y en sus sedes provinciales (Cádiz, Málaga, etc.), Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón, Centro Regional de Medicina del Deporte de Castilla-León de Valladolid, Unidad Regional de Medicina del Deporte del Principado de Asturias, etc.

Recordamos aquí la obligatoriedad para poder integrar las selecciones nacionales absolutas o recibir beca de la RFEA desde beca internacional a superiores, la realización de un reconocimiento médico deportivo con prueba de esfuerzo máxima incluida durante la temporada en curso.

2. - FORMACIÓN CONTINUADA. INVESTIGACIÓN.

Se participa tanto como asistentes como ponentes en diversas reuniones científicas nacionales e internacionales.

3. - RELACIONES INSTITUCIONALES Y CONVENIOS.

Además de vínculos ya citados con el Centro de Medicina del Deporte del CSD, Servicios Médicos del CAR de Sant Cugat y Servicios Médicos del CAR de Sierra Nevada, se han mantenido relaciones con las Comisiones Médicas del Comité Olímpico Español, de European Athletics, IAAF, y con el Centro de Medicina del Deporte de la Comunidad de Madrid, Centro Andaluz de Medicina del Deporte, Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón, Centro Regional de Medicina del Deporte de Castilla-León de Valladolid, Centros Regionales de Medicina del Deporte de Murcia y Navarra; así como, el CPT en Getxo del País Vasco y la Unidad Regional de Medicina del Deporte del Principado de Asturias. De igual modo, se han desarrollado diversos contactos con las escuelas universitarias de especialización en Medicina y Educación Física y Deporte en Barcelona, Cádiz, Madrid, Málaga y Oviedo.

Desde finales de 2014, el Comité Olímpico Español cuenta con los siguientes profesionales en sus distintas comisiones :

Ángel Basas Miembro de la Comisión Científico Médica

Dr. Christophe Ramírez Miembro de la Comisión de nutrición y hábitos saludables en el deporte

CONVENIOS.

El Área de fisioterapia ha firmado los siguientes convenios gracias a los cuales se ha podido tratar a deportistas sin acceso a los servicios de fisioterapia de la RFEA y se ha podido contar con profesionales y material de prestigio y calidad contrastada.

- **Empresa DJO Global.**

Empresas dedicada a equipos de fisioterapia.

- **Empresa Athena S.L.**

Empresa de suministros de vendaje neuromuscular.

- **Clínica de Podología Basas.**

Clínica dedicada al estudio integral del pie, siendo centro de referencia en biomecánica y cirugía plantar.

- **Universidad La salle:**

Se llega a un acuerdo por el que sus alumnos realizan prácticas clínicas en el módulo de atletismo. Gracias a este acuerdo, muchos deportistas sin beca de servicios médicos han tenido acceso bajo supervisión del fisioterapeuta tutor en la RFEA a masajes y algunos tratamientos comunes no complicados.

4. - ÁREA DE PSICOLOGÍA.

El servicio de psicología, tras 17 años de trabajo en la Real Federación Española, ha cesado su actividad desde enero de 2013 por razones presupuestarias.