

**REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO  
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**

**MEMORIA 2015**

- 1.- INFORME DEL DIRECTOR**
- 2.- COMPOSICIÓN DE LA E.N.E. EN 2015**
- 3.- RELACIÓN NUMÉRICA DE TÉCNICOS**
- 4.- CURSOS 2015**
- 5.- SERVICIOS DE DOCUMENTACIÓN**
- 6.- PUBLICACIONES DE LA E.N.E.**
- 7.- ORGANIZACIÓN DE CONGRESOS**
- 8.- ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS**

***Escuela Nacional de Entrenadores de la R.F.E.A.***

## **1.- INFORME DEL DIRECTOR**

<p style="text-align: center;"><b>Memoria 2015 de la Escuela Nacional de Entrenadores INFORME DEL DIRECTOR</b></p>
--

### **Acción docente y formativa de la E.N.E.**

Notable aumento de la actividad docente durante 2015.

Se han realizado este año catorce cursos de **monitores** por parte de las federaciones autonómicas (Pontevedra, La Coruña, Murcia, Burgos, León, Valladolid, La Rioja, Oviedo, Alicante, Castellón, Valencia, Sevilla, Málaga y Andorra) por siete que se hicieron el año 2014. A destacar la incorporación de la comunidad Valenciana con tres cursos y Castilla-León con otros tres. Ausencia de estos cursos en Castilla –La Mancha.

En el nivel de **Entrenador de Club** fueron tres los cursos, uno en Murcia y dos en Madrid, uno de ellos en fines de semana y el otro intensivo en Julio.

En el capítulo de **Entrenador Nacional** se desarrollaron cuatro cursos. Tuvo lugar el curso habitual en Madrid (1ª y 2ª fase) en versión intensiva (Julio) y 1ª fase en versión fines de semana y terminó el de Tenerife (2ª fase). También se empieza a realizar un curso nacional en San Sebastián (1ª fase) con 17 alumnos.

Las comunidades que están desarrollando cursos oficiales de “**Técnico Deportivo**” son: Aragón, Cataluña, Cantabria, Islas Baleares, Extremadura (privado), Euskadi y Madrid.

Por convalidación hay 150 nuevos entrenadores (64 monitores, 50 entrenadores de club y 36 entrenadores nacionales). En el año 2014 hubo 73 nuevos entrenadores, se puede decir que se ha duplicado el número. Lo cual supone un aumento extra de los ingresos por este concepto.

No se ha viajado a ningún congreso ni en España ni en el extranjero.

Han seguido las actividades de la página web, el Servicio de Documentación, la Ventana del Entrenador. Han dejado de editarse el “Rincón del Entrenador” y los Cuadernos de Atletismo pasando a vía telemática el nº 61. A partir de aquí la grabación de las conferencias de las Jornadas Técnicas una vez elaborada se cuelga en la sección de la ENE de la página web de la federación. En este momento está pendiente de colgar la intervención de Philippe D’Encausse de 2014 y a continuación se hará lo mismo con la de Giscard Samba-Koundy de 2015. El resto de ponencias en español de estas Jornadas se han colgado en esta sección.

### **Legislación sobre las formaciones de Técnicos Deportivos en Atletismo**

En relación con la legislación sobre las formaciones de Técnicos Deportivos en Atletismo, y tras publicarse en el BOE del 2 de octubre de 2013 los RDs 668/2013 y 669/2013 de 6 de Septiembre que regulan los títulos de “**Técnico y Técnico Superior**” en Atletismo, la Comunidad de Madrid, con bastante retraso, ha publicado los suyos. Estos han sido El Decreto 74/ 2014 de 3 de Julio por el que se establece el bloque común de las enseñanzas deportivas de régimen especial y los Decretos 6/2015 y 7/2015 de 12 de Febrero por los que se establecen los planes de estudio de las enseñanzas conducentes a la obtención de los títulos de Técnico y Técnico Superior en Atletismo.

### **Puesta en marcha del Centro de Estudios de Técnicos Deportivos de la Real Federación Española de Atletismo (CETEDE) y de las enseñanzas oficiales que imparte.**

A raíz de la publicación de estos dos decretos comenzó la puesta en marcha del CETEDE que ya estaba autorizado desde 2010. Con la redacción del Proyecto Docente y una vez superados los primeros trámites administrativos se realizó la prueba de acceso para los estudios de Técnico en atletismo el sábado 17 de Octubre. Por fin el viernes 20 de noviembre empezó la 1ª fase presencial de estas enseñanzas oficiales que tienen una 2ª fase on line (Enero-Febrero) y una 3ª fase de prácticas en este curso 2015-2016.

## **Aumento progresivo del número de cursos que se imparten en la Escuela Nacional de Entrenadores (ENE) y el CETEDE**

<b>Año 2013</b>	Curso Intensivo (Julio)	3 grupos	Total	3 grupos
<b>Año 2014</b>	Curso Intensivo (Julio)	3 grupos	Total	4 grupos
	Curso Fines de semana	1 grupo		
<b>Año 2015</b>	Curso Intensivo (julio)	3 grupos	Total	6 grupos
	Curso Fines de semana	2 grupos		
	Curso Técnico Deportivo	1 grupo		
<b>Año 2016</b>	Curso Intensivo (Julio)	3 grupos	Total	8 grupos
	Curso fines de semana	3 grupos		
	Curso Técnico Deportivo	2 grupos		

## **Instituto Nacional de Cualificaciones (INCUAL)**

Atendiendo a la llamada del INCUAL se formó un grupo de trabajo para redactar la cualificación profesional de atletismo. Esta cualificación profesional de atletismo se otorgará dentro del marco de las enseñanzas oficiales a las personas que hayan aprobado el ciclo inicial de grado medio de los estudios de Técnico Deportivo en Atletismo (sería el equivalente de los actuales monitores).

En este grupo de trabajo fueron incluidos Jesús Aranaz y Arturo Oliver, actualmente esta cualificación profesional está próxima a ser publicada.

## **XXII Jornadas Técnicas E.N.E. Madrid 2015**

Con una buena asistencia de entrenadores y alumnos del INEF se celebraron el sábado 14 de Noviembre en Madrid las “**XXII Jornadas Técnicas de la ENE**” en la sala internacional de la Facultad de Educación Física y Deporte (INEF) con asistencia de su decano Antonio Rivero y del DTN Ramón Cid.

La presencia del entrenador francés de vallas **Giscard Samba-Koundy** (Dimitri Bascou 13.16 y Cindy Billaud 12.56 ) ha sido el gran aliciente de las mismas. Este entrenador realizó dos sesiones, una teórica y otra práctica, con gran presencia de entrenadores de la especialidad y la participación de algunos vallistas españoles.

El aliciente nacional se centró en **Ramón Torralbo**, entrenador de nuestra mejor atleta, la saltadora de altura Ruth Beitia, atleta que también participó en el coloquio posterior a la ponencia desarrollada.

**Jose Antonio Quintana** entrenador del grupo de marchadores del CAR de Madrid con numerosas medallas en categoría junior y sub 23 y los records absolutos de Julia Takacs. Estos dos entrenadores desarrollaron excelentes intervenciones durante estas jornadas.

## **Nuevo Secretario de la Escuela Nacional de Entrenadores (ENE)**

En el mes de Marzo, en sustitución de Laura Barrera, fue nombrado secretario de la Escuela Nacional de Entrenadores (ENE) Juan Carlos García Polavieja. El aumento de trabajo derivado del incremento del número de cursos que se desarrollan actualmente ha sido notable, estos son:

- 1) Cursos Intensivos en Julio (Club y Nacional (1ª y 2ª fase)
- 2) Cursos en fines de semana (Club y Nacional (1ª) y
- 3) Actualmente el ciclo Inicial de Técnico Deportivo en Atletismo.

**Arturo Oliver Coronado**  
*- Director de la E.N.E. -*

## **2.- COMPOSICIÓN DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**

### **1.- Consejo Directivo:**

- José María Odriozola, Presidente de la RFEA.
  - José Luis de Carlos, Director General de la RFEA
  - Ramón Cid Pardo, Director técnico de la RFEA
  - Arturo Oliver, Director de la ENE
  - Carles Triadó, Responsable de los cursos de Cataluña
  - Jose Peiró, Responsable de formación de la C. Valenciana
  - Francisco Cardador, Responsable de los cursos de Andalucía
  - Juan Carlos Álvarez Responsable de Formación del Comité Técnico.
  - José Luis Martínez, representante del profesorado
  - Jesús P. Duran Piqueras, representante del profesorado
  - Juan Carlos García de Polavieja, Secretario de la ENE
- 

### **2.- Comisión Permanente:**

- El director de la ENE, los responsables de los Servicios de Documentación y el Secretario de la ENE.

### **3.- Secretaría de la E.N.E:**

- Secretario: Juan Carlos García de Polavieja
- Módulo de Atletismo del CAR del Consejo Superior de Deportes, contiguo a las Pistas de Atletismo del INEF/CSD de Madrid (C/ Obispo Trejo, s/n), despachos 3 y 4. Tf.: 549-98-59 y Fax: 91 549-97-15.
- Correo electrónico: ene@rfea.es.
- Correspondencia al domicilio de la RFEA, Avda. Valladolid, 81-1º. 28008 MADRID.

### 3.- RELACIÓN NUMÉRICA DE LOS TÉCNICOS DE LA ENE (a 26 de noviembre de 2015)

<b>3.1. Entrenadores Nacionales Especializados</b>	<b>25</b>
<b>3.2. Entrenadores Nacionales Diplomados</b>	<b>8</b>
<b>3.3. Entrenadores Nacionales</b>	<b>3.747</b>
<b>Total Entrenadores Nacionales (Nivel III)</b>	<b>3.780</b>

#### ALUMNOS DE ENTRENADOR NACIONAL

- Pendientes de requisitos	46
- Alumnos	22

<b>3.4. Entrenadores de Club (Nivel II)</b>	<b>972</b>
---	------------

#### ALUMNOS DE ENTRENADOR DE CLUB:

- Pendiente de requisitos	60
- Alumnos	63

<b>3.5. Monitores Nacionales de Atletismo</b>	<b>21.790</b>
---	---------------

<b>Total de técnicos formados desde 1949</b>	<b>26.831</b>
--	---------------

### 3.4. EVOLUCIÓN NUMÉRICA DE LOS TÉCNICOS EN EL PERIODO 1989-2014

AÑOS	Nivel I	Nivel II	Nivel III		Especialistas		Totales
	Monitor	Entrenador de Club	Alumnos 1º-2º-3º	Entrenador Nacional	Diplomados	Especialista	
1989	11.092		1.175	1.167	9	27	13.470
1990	11.995		1.182	1.209	9	27	14.442
1991	12.784		1.125	1.322	9	27	15.267
1992	13.410		1.098	1.507	9	27	16.022
1993	14.341		636	1.609	8	28	16.622
1994	14.923		698	1.717	8	29	17.374
1995	15.709		599	1.899	8	29	18.309
1996	16.188	58	565	2.022	8	29	18.870
1997	17.643	62	553	2.202	8	29	20.497
1998	18.218	107	556	2.298	8	28	21.215
1999	18.713	130	357	2.406	8	27	21.641
2000	18.946	176	376	2.503	8	27	22.036
2001	19.271	171	345	2.595	8	27	22.417
2002	19.580	207	296	2.744	8	27	22.862
2003	19.845	226	300	2.805	8	27	23.211
2004	20.290	274	175	2.984	8	27	23.758
2005	20.344	352	237	3.076	8	27	24.044
2006	20.345	433	227	3.155	8	26	24.194
2007	20.523	451	223	3.289	8	26	24.520
2008	20.661	729	(220)	3.372	7	27	24.796
2009	20.852	755	(218)	3.458	8	27	25.100
2010	21.005	776	(220)	3.551	8	25	25.365
2011	21.234	818	(169)	3.618	8	25	25.704
2012	21.273	884	(172)	3.665	8	25	25.855
2013	21.327	922	(165)	3.718	8	25	26.147
2014	21.729	972	(168)	3.747	8	25	26.455
2015	21.790	1.067	133	3.808	8	25	26.831

\* Datos a 26 de noviembre de 2015

#### 4.- CURSOS

##### 4.1. CURSOS DE MONITORES

###### a) Documentación completa y datos de alta en la ENE.

Territorial	Localidad	Final del Curso	Títulos expedidos	Alta en la E.N.E.
CAS.MANCHA	TOLEDO	30-11-2014	18	ABR-15
MADRID	MADRID	21-12-2014	30	JUL-15
CANARIAS	LAS PALMAS	28-06-2014	11	JUL-15
LA RIOJA	LOGROÑO	28-02-2015	18	OCT-15
VALENCIA	VALENCIA	20-06-2015	44	NOV-15
			<b>Total – 121</b>	

###### b) Autorizados, pendientes de mandar documentación / o resultados

###### Autorizados en 2014

Baleares	Mallorca	del 24/10 al 20/12 de 2014
Canarias	Tenerife	del 8/9 al 26/9 de 2014
País Vasco	San Sebastián	6/09 al 22/11 de 2014 CLUB
Galicia	La Coruña	5/9/2014 al 30/01/2015 CLUB

###### Autorizados en 2015

Castilla-León	Burgos	del 25/09 al 25/10 de 2015
Galicia	Pontevedra	del 16/10 al 12/12 de 2015
Galicia	La Coruña	del 23/10 al 29/12 de 2015
País Vasco	San Sebastián	del 24/08 al 18/10 de 2015 NACIONAL
Murcia	Murcia	del 25/09 al 14/11/2015
Murcia	Murcia	del 25/09 al 14/11/2015 CLUB
Castilla-León	León	del 06/10 al 20/12 de 2015
Castilla-León	Valladolid	del 08/10 al 01/11 de 2015
Asturias	Oviedo	del 03/10/ al 20/12 de 2015
Com.Valencia	Alicante	del 06/11 al 20/12 de 2015
Com.Valencia	Castellón	del 04/11 al 20/12 de 2015
Andalucía	Sevilla	del 01/02 al 30/09 de 2015
Canarias	Tenerife	del 2/09 al 19/09 de 2015
Andorra	Andorra	de noviembre 2015 a enero 2016

###### c) Autorizados y realizados, pendientes de registrar

###### Autorizados en 2015

Galicia	Santiago de Compostela	del 05/09 al 8/11/2014 CLUB
Andalucía	Sevilla	del 01/02 al 30/09 de 2015
Andalucía	Málaga	del 06/11 al 20/12 de 2015

###### Autorizados en 2014

Canarias	Tenerife	del 05/04 al 07/06 de 2014
----------	----------	----------------------------

## 4.2. EXÁMENES EXTRAORDINARIOS

Convocatoria de recuperación, de Febrero 2015, para alumnos con asignaturas pendientes de los Cursos de verano de 2014 y anteriores

### - Entrenador de Club:

- Madrid, 28 de febrero de 2015  
22 alumnos presentados 19 aptos y 3 pendientes

### - Entrenador Nacional

#### Primera Fase:

- Madrid, 28 de febrero de 2015  
7 alumnos presentados 4 aptos, 1 no presentado y 2 pendientes.

#### Segunda Fase:

- Madrid, 28 de febrero de 2015  
15 alumnos presentados 10 aptos, 5 pendientes

## 4.3. CURSOS DE ENTRENADOR DE CLUB (Nivel II)

### 1.- Madrid

29 de junio a 17 de julio de 2015 - Formación presencial  
Hasta noviembre de 2015 - Formación no presencial  
En febrero de 2016 - Examen de recuperación  
24 alumnos inscritos

### 2.- Madrid

17 de abril a 12 de octubre de 2015 - Formación presencial  
Hasta noviembre de 2015 - Formación no presencial  
En febrero de 2016 - Examen de recuperación  
32 alumnos inscritos, 1 con una asignatura pendiente.

### 3.- Murcia

25 de septiembre a 28 de noviembre de 2015 - Formación presencial  
Hasta noviembre de 2015 - Formación no presencial  
En febrero de 2016 - Examen de recuperación  
16 alumnos inscritos

## 4.4. CURSOS DE ENTRENADORES NACIONALES (Nivel III)

### 1.- Madrid:

Primera Fase: (carreras y saltos horizontales)  
17 de abril al 12 de octubre de 2015 - Formación presencial  
Hasta noviembre 2015 - Formación no presencial  
25 alumnos inscritos y otros 2 con asignaturas pendientes de convocatorias anteriores

Segunda Fase: (saltos verticales y lanzamientos)

17 de abril al 12 de octubre de 2015 - Formación presencial  
Hasta noviembre 2015 - Formación no presencial  
17 alumnos inscritos

**2.- Madrid:**

Segunda Fase: Para los que realizaron Primera Fase el año anterior  
29 de junio al 17 de julio de 2015 - Formación presencial  
Hasta noviembre de 2015 - Formación no presencial  
24 alumnos inscritos y uno con una asignatura pendiente de convocatorias anteriores

**3.- Santa Cruz de Tenerife:**

Segunda Fase: (saltos verticales y lanzamientos)  
2 al 19 de Septiembre de 2015  
10 alumnos inscritos

**4.- San Sebastián:**

Primera Fase: (carreras y saltos horizontales)  
24 de agosto al 18 de octubre de 2015  
17 alumnos inscritos

**4.5. CURSO TÉCNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO (Nivel I)**

**1.- Madrid:**

NIVEL I:  
20 de noviembre a 20 de diciembre de 2015 - Formación presencial  
Enero y febrero de 2016 - Formación no presencial  
19 alumnos inscritos



#### 4.6. PROFESORADO DE LOS CURSOS DE ENTRENADOR DE CLUB 2015

##### 1.- Madrid

Formación presencial del 29 de Junio al 17 de julio de 2015

Formación no presencial hasta noviembre de 2015

	<u>Horas presenciales</u>	<u>Profesorado</u>
<b>a) Bloque Común</b>		
Módulo de Ciencias Biológicas	20	Christophe Ramírez Parenteau Vicente Martínez de Haro Jorge González Solís
Módulo de C. del Comportamiento	15	M. Cruz García de la Cruz (Responsable)
Módulo Ciencias del Entrenamiento	20	Arturo Oliver Coronado (Responsable)
Área de Organización y Legislación	15	José G <sup>a</sup> Grossocordón (Responsable)
	-----	
	<b>70</b>	
<b>b) Bloque Específico</b>		
Módulo de Carreras y Marcha	70	Valentín Rocandio Civite: Velocidad Jesús Álvarez Ozcariz: Vallas Mariano García Verdugo: Medio-fondo y fondo José Antonio Quintana: Marcha
Módulo de Saltos	60	Ramón Cid Pardo. (Responsable): Altura, longitud y triple Ángel Saiz Beivide: Pértiga
Módulo de Lanzamientos	60	Jesús Duran Piqueras (Responsable): Peso y Martillo José Luis Martínez Disco y Jabalina
Módulo de Reglamento	10	Jesús Salgado Nicolás
Módulo de Metodología		Arturo Oliver Coronado
Módulo de Desarrollo Profesional	10	José G <sup>a</sup> Grossocordón (Responsable)
	-----	
	<b>210</b>	
<b>c) Bloque Complementario</b>		
Deporte Adaptado	10	Adriana Charry

**Total: 290 horas (135 presenciales) y 200 horas de prácticas.**

#### 4.6. PROFESORADO DE LOS CURSOS DE ENTRENADORES NACIONALES 2015

##### 1 - MADRID

##### Primera Fase

Primera Fase: (carreras y saltos horizontales)

17 de abril al 12 de octubre de 2015 - Formación presencial  
Hasta noviembre 2015 - Formación no presencial

##### Segunda Fase Segunda Fase: (saltos verticales y lanzamientos)

17 de abril al 12 de octubre de 2015 - Formación presencial  
Hasta noviembre 2015 - Formación no presencial

	<u>Horas</u>	<u>Profesor</u>
<b>a) Bloque Común</b>		
<u>Área de los Fundamentos Biológicos</u>	<b>41</b>	
- Fisiología del ejercicio	10	Manuel Rabadán Ruiz
- Anatomía	10	Vicente Martínez de Haro
- Biomecánica I	4	Amelia Ferro Sánchez
- Biomecánica II	4	Amelia Ferro Sánchez
- Control del Dopaje	4	Jorge Gonzalez Solís
- Valoración del rendimiento físico	5	Manuel Rabadán Ruiz
- Patología en el Atletismo	5	Javier Cabello Suárez
<u>Área de Ciencias del Comportamiento y del Aprendizaje</u>	<b>15</b>	
- Psicología	10	M <sup>a</sup> Cruz García de la Cruz
- Sociología	5	M <sup>a</sup> Cruz García de la Cruz
<u>Área de Ciencias del Entrenamiento Deportivo</u>	<b>30</b>	
- Teoría y práctica del entrenamiento Deportivo.	16	Arturo Oliver Coronado
- Práctica del entrenamiento de fuerza	7	Arturo Oliver Coronado
- Fundamentos del Entrenamiento Deportivo (7 horas incluidas en el bloque específico)		
<u>Área de Organización y Legislación</u>	<b>25</b>	
- Organización	5	José García Grossocordón
- Desarrollo profesional	4	José García Grossocordón
<b>Total</b>	<b>111 horas (50 presenciales)</b>	

##### **b) Bloque Específico**

Área de Formación técnica, táctica y reglamentos; de Entrenamiento específico; de seguridad e higiene en el deporte, y de desarrollo profesional

**320**

##### Sub-Área de carreras y marcha

- Carreras de velocidad y relevos	20	Alex Codina
- Carreras de vallas	15	Jesús Álvarez Ozcariz
- Carreras de medio fondo	10	Mariano García-Verdugo
- Carreras de fondo y obstáculos	10	Luis Miguel Landa García
- Marcha atlética	10	José Antonio Quintana
- Historia de las Carreras y Marcha	5	Distribuida entre las especialidades

##### Sub-Área de Saltos

- Salto de altura	20	Miguel Vélez Blasco
- Salto de longitud	14	Juan Carlos Álvarez
- Triple salto	14	Juan Carlos Álvarez
- Salto con pértiga	23	Ángel Sainz y Javier Navas
- Historia de la Técnica de los Saltos	5	Distribuida entre las especialidades

##### Sub-Área de Lanzamientos y Pruebas Combinadas

- Lanzamiento de Peso	20	Carlos Burón Fresno
- Lanzamiento de Disco	20	José L. Martínez Rodríguez

- Lanzamiento de Jabalina	20	José Campos Granell
- Lanzamiento de Martillo	20	Jesús Duran Piqueras
- Pruebas Combinadas	10	José L. Martínez Rodríguez
- Historia de Técnicas Lanzamientos	5	Distribuida entre las especialidades
- Reglamento	15	Jesús Salgado Nicolás
Sub- Área de Seguridad e Higiene en el Deporte		
- Patología en el Atletismo	5	Javier Cabello Suárez
Sub-Área de Desarrollo Profesional		
- Desarrollo profesional	4	José García Grossocordón

**Total                    320 horas (260 presenciales en dos años)**

Formación Práctica tutorizada	200 horas (una temporada)
Formación Tutorizada (trabajos)	200 horas

**Total: 831 horas (433 h. presenciales)**

## 2- Santa Cruz de TENERIFE

	<u>Horas</u>	<u>Profesor</u>
<b>a) Bloque Común</b>		
<u>Área de los Fundamentos Biológicos</u>		
- Biomecánica	7	Amelia Ferro
<u>Área de Ciencias del Comportamiento Y Aprendizaje</u>		
- Psicología	9	M <sup>a</sup> Cruz García de la Cruz

### **b) Bloque Específico**

Área de Formación técnica, táctica y reglamentos; de Entrenamiento específico; de seguridad e higiene en el deporte, y de desarrollo profesional

<u>Sub-Área de saltos</u>		
- Altura	16	Miguel Ángel Vélez
- Pértiga	16	Ángel Sainz Beivide
<u>Sub- Área de Lanzamientos y Pruebas Combinadas</u>		
- Peso	16	Miguel Ángel Millán
- Jabalina	16	José Campos Granell
- Martillo	16	Jesús Patricio Durán Piqueras
- Disco	16	José Luis Martínez Rodríguez
- Combinadas	9	Miguel Ángel Millán

### 3- San Sebastián

#### BLOQUE COMÚN:

<b>Primera y Segunda Fase:</b>	Horas	
Área de Fundamentos Biológicos	<b>35 horas</b>	IÑAKI ARRATIBEL
- Anatomía		
- Fisiología del ejercicio y Valoración del Rendimiento físico	14	RICARDO JIMENEZ
- Nutrición (Dietética) y prevención del Dopaje		
- Seguridad, higiene y Patología en Atletismo (*)	(5)	
- Biomecánica (*)	(-)	
Área de Teoría y práctica del Entrenamiento Deportivo	<b>30 horas</b>	MIGUEL VELEZ
- Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	(14 )	
Área de Ciencias del Comportamiento	10 horas	OSCAR GONZALEZ
- Psicología y Sociología	(8)	
Área de Organización, Legislación y Desarrollo Profesional	<b>25 horas</b>	JOSE GARCIA GROSSOCORDON
- Organización	(10)	
- Desarrollo Profesional (*)		
-----		
Total 100 horas (50 presenciales)		

Nota: Las señaladas con (\*) se evaluarán en el bloque específico

Nota: Se complementarán 50 horas mediante la realización de un trabajo dirigido en cada una de las Áreas

#### BLOQUE ESPECÍFICO:

##### a) – Primera Fase

- Carreras de Velocidad y Relevos	(18)	ALEX CODINA
- Carreras de Vallas	(14)	JESUS ALVAREZ OZCARIZ
- Carreras de Mediofondo	(10)	MARIANO GARCIA VERDUGO
- Carreras de Fondo y Obstáculos	(10)	MARIANO GARCIA VERDUGO
- Marcha Atlética	(9)	JOSE ANTONINO QUINTANA
- Saltos de Longitud y Triple	(23)	JUAN CARLOS ALVAREZ ORTIZ
- Reglamento de Carreras, Saltos y Lanzamientos	(9)	IBAI SAAVEDRA
- Desarrollo Profesional (*)		
(*) - Ver en bloque Común		

##### b) – Segunda Fase

- Salto de Altura	(16)	MIGUEL VELEZ
- Salto con Pértiga	(18)	JAVIER NAVAS
- Lanzamiento de Peso	(16)	CARLOS BURÓN
- Lanzamiento de Disco	(16)	JOSE LUIS MARTINEZ
- Lanzamiento de Jabalina	(16)	JOSÉ CAMPOS
- Lanzamiento de Martillo	(16)	JESÚS DURAN
- Pruebas Combinadas	(7)	JOSE LUIS MARTINEZ
- Biomecánica (II)	(10)	AMELIA FERRO
- Seguridad e Higiene	(5)	IÑAKI ARRATIBEL

-----

Total: 300 horas (260 presenciales)

#### Formación practica

- Una vez finalizados los bloques específicos

Total: 200 horas

## **4.7 PLATAFORMA DE ENSEÑANZA VIRTUAL**

### **a) – Introducción**

El portal de formación del COE contempla todas las actividades formativas que se ofertan en las diferentes plataformas de las federaciones deportivas españolas, incluidas las de la Real Federación Española de Atletismo.

Esta página web permite la búsqueda de las ofertas de enseñanza de las distintas federaciones deportivas y visualizar las características de cada curso.

Esta aplicación permite que cada federación pueda, directamente, ofertar en este portal los diferentes cursos que organiza.

La última versión incluye la mayoría de las sugerencias que hemos solicitado las federaciones usuarias de la aplicación al Comité Olímpico y a la empresa Multiindex que es la que se encarga de su construcción y mantenimiento.

- Módulo de Profesores: matriculaciones, “copyright” o propiedad intelectual, contador de descargas de los textos o apuntes, evaluaciones,...
- Módulo de Alumnos: sistema de exámenes, visualización del expediente académico, claves únicas de acceso, números de expediente, buzón único de correo, foro,...
- Módulo de Administración: área de entrega de documentaciones, control y gestión de pagos, gestión de expedientes académicos, control de números de acceso a la plataforma (desglose por días, meses,...), gestión correo interno,...

### **b) – Cursos de entrenadores en el aula virtual**

La Escuela Nacional de Entrenadores, utiliza desde 2007 la Plataforma de Enseñanza Electrónica del COE. En el primer año sólo se realizó por este medio el curso de Entrenador de Club, de forma experimental, y en 2008 ya se utilizó para los tres niveles. En este curso de 2015 las principales tareas realizadas:

- “Construir” en la plataforma el índice o esqueleto de cada uno de los cursos.
- “Colgar” los apuntes y todo el material que considera pertinente cada profesor, de cada una de las asignaturas, en el aula virtual. Los alumnos los han descargados desde allí, no siendo necesario entregar apuntes en papel a los alumnos.
- También se han “colgado” los trabajos o las actividades que debían realizar los alumnos para la evaluación de las asignaturas, los alumnos se los han descargado del mismo modo.
- Las matriculas e inscripciones de los alumnos se han realizado on-line en la mayoría de los casos (salvo alguna excepción).
- La entrega de trabajos de las diferentes actividades de evaluación por parte de los alumnos se ha realizado electrónicamente mediante la aplicación virtual.
- Se están enviando notas y calificaciones por este medio.
- Toda la información de interés para los alumnos y profesores se ha realizado mediante el correo interno o bien mediante la inclusión de noticias en la aplicación que son fácilmente visibles por todos los usuarios.

El Responsable de la Plataforma durante los cursos de 2015 ha sido Juan Carlos García de Polavieja

Correo de la plataforma: [aulavirtualene@rfea.es](mailto:aulavirtualene@rfea.es)

## **5. SERVICIO DE DOCUMENTACIÓN, FILMOTECA Y VIDEOTECA**

### **5.1. SERVICIO DE DOCUMENTACIÓN**

El 1 de noviembre de 1977 nació el Servicio de Documentación del que se responsabilizó Julio Bravo. Posteriormente se han encargado del Servicio: Francisco Gil y Jesús Durán.

Su cometido principal es la consecución de un fondo documental con las revistas nacionales y extranjeras sobre atletismo y ramas colaboradoras, así como su ordenación y conservación y la publicación de las fichas de todos esos artículos de revistas para divulgarlos entre los entrenadores españoles. Mediante fotocopias se han reproducido y clasificando por temas los distintos artículos que aparecen en las diversas revistas. Desde 1956 se han clasificado y archivado más de 10.000 documentos.

El objetivo prioritario es acercar a los entrenadores titulados las novedades sobre atletismo y temas afines publicados en diversas revistas nacionales y extranjeras así como la documentación obtenida en los distintos Congresos y Seminarios a los que se asiste o de los que se consigue información por distintos medios.

También se han publicado en la revista “Atletismo Español” artículos técnicos e informaciones ENE.

### **5.2. VENTANA DEL ENTRENADOR Y CORREO TÉCNICO E.N.E.**

El objetivo de este servicio es potenciar el desarrollo y el progreso técnico del Atletismo Español, mediante el acceso a la actualización de los conocimientos científicos y técnicos de nuestros entrenadores.

La Ventana es una biblioteca electrónica, que permite la descarga del documento completo. Es una herramienta restringida a los entrenadores con licencia federativa en vigor. Los documentos se descargan, modifican y protegen para garantizar su correcto uso con exclusivos fines formativos, y respetando la legislación en materia de derechos de autor.

La base documental se sigue ampliando de forma casi exponencial en la versión Beta (> 6.000 artículos), debiendo seleccionar para subir los documentos a la versión abierta que en la actualidad son algo menos de 1.000. Debido a la diversidad de formatos de texto, imagen o video, se plantea en breve una modernización de la plataforma que lo soporta.

### 5.3. HEMEROTECA

La Escuela tiene archivadas más de 15.000 revistas, desde 1957 hasta la fecha. Están encuadernadas hasta 2008 y catalogadas hasta marzo de 2011, disponiendo de un catalogo alfabético de las revistas con indicación de su situación en los estantes que permite facilitar su búsqueda.

En 2012 se han recibido 201 revistas

Las revistas archivadas, incluyendo las revistas pendientes de encuadernar, son hasta el 1 de diciembre de 2012 los siguientes:

<b>Idioma</b>	<b>Número de títulos</b>	<b>Número de revistas</b>
Español	22	1.352
Inglés	28	4.715
Alemán	6	4.881
Francés	7	1.618
Italiano	4	963
Portugués	2	516
Checo	1	291
Catalán	1	240
Noruego	3	200
Polaco	1	132
Holandés	1	96
Rumano	1	24
Sueco	1	12
Finlandés	1	12
Húngaro	1	60
<b>Totales</b>	<b>81</b>	<b>15.102</b>

### 5.4. BIBLIOTECA

La biblioteca no ha adquirido nuevas publicaciones en 2013

Los datos referidos a 1 de diciembre de 2013 son los siguientes:

<b>Idioma</b>	<b>Número</b>
Español	1.263
Inglés	240
Italiano	166
Francés	105
Alemán	70
Ruso	8
Portugués.	9
Húngaro	3
Finlandés	3
Checo	5
Griego	2
Sueco	1
Yugoslavo	1
Catalán	1
Varios no clasificables	28
<b>Total</b>	<b>1.905</b>

*Nota: Solo se contabiliza un ejemplar de cada publicación aunque este repetida. También se incluyen 159 publicaciones en español e inglés correspondientes a monografías, tesis y documentación de Congresos.*

Existe un catalogo indicando la situación de cada publicación en los armarios y estantes correspondientes

Este material documental está a disposición únicamente del profesorado de la ENE, de los responsables del Comité Técnico y de los Servicios Médicos de la RFEA. Esta limitación resulta obligada al no disponer la ENE de personal de control, aunque en la práctica se atiende a toda aquella persona interesada que lo solicita.

### 5.5. FILMOTECA

<b>PELÍCULAS EN CELULOIDE EN EL ARCHIVO</b>					
	8 m/m	8 m/m-sup	16m/m	16 m/m	
	B/N	Color	B/N	Color	Totales
<b>Carrera</b>	3	9	7	3	22
<b>Saltos</b>	3	15	11	6	35
<b>Lanzamientos</b>	3	11	17	4	35
<b>Varios</b>		1	21	3	25
<b>Totales</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>56</b>	<b>16</b>	<b>117</b>

*Nota.: Este material, aunque no se usa, se conserva dado su alto valor histórico.*

### 5.6. DVD

- Disponemos de un total de 46 videos en DVD

### 5.7. VIDEOTECA

<b>EXISTENCIAS EN 2011</b>			
	<b>BETA</b>	<b>VHS</b>	<b>TOTAL</b>
<b>Campo a través y asfalto</b>	4	25	29
<b>Pista Cubierta</b>	-	28	28
<b>Encuentros y Meetings</b>	-	25	25
<b>Competiciones Internacionales</b>	14	82	96
<b>Campeonato del Mundo de Sevilla</b>	--	86	86
<b>Especialidades y Atletas</b>	14	60	74
<b>Análisis Biomecánico</b>	13	40	53
<b>Sistema Americano</b>	1	9	10
<b>TOTALES</b>	<b>46</b>	<b>355</b>	<b>401</b>

*Nota.: Este material, comienza a tener un valor histórico*



## **5.8. MEDIOS AUDIOVISUALES**

- 1 Proyector de 16 mm.
- 2 Proyectores de transparencias.
- 1 Vídeo procesador para pasar a papel.
- 2 Magnetoscopios VHS.
- 2 Grabadoras-reproductoras de audio.
- 1 Televisor.
- 1 Proyector de diapositivas.
- 2 Punteros láser.
- 1 Cámara de video digital 8 mm.

## 6. PUBLICACIONES

### 6.1 Manuales Técnicos

La Escuela considera que uno de los medios mas eficaces para la formación de los técnicos es la publicación de textos, que pueden servir tanto para facilitar la formación de los alumnos a través de la realización de los distintos niveles de los Cursos Nacionales, como a los Entrenadores ya titulados en su actualización y formación continuada.

Los textos disponibles para los cursos de entrenadores son:

<p style="text-align: center;"><b><u>Para los Cursos de Monitores</u></b></p> <p>"Fundamentos del Atletismo": Por Francisco Gil y Arturo Oliver. Publicado en 2003. Publicación en formato de disco de ordenador (CD).</p>	
<p style="text-align: center;"><b><u>Para los Cursos de Entrenador de Club</u></b></p> <p>"Manual Básico de Atletismo" – Carreras y Marcha Por: Francisco Gil, Manuel Pascua, Jesús Álvarez y José Marin Publicado en 2001. Reeditado en junio de 2006</p> <p>"Manual Básico de Lanzamientos" Por: Jesús Duran. Publicado en 2002. Reeditado en junio de 2007</p>	
<p style="text-align: center;"><b><u>Para los Cursos de Entrenador Nacional</u></b></p> <p>"Atletismo 1: Velocidad, Vallas y Marcha" Por: Manuel Pascua, Francisco Gil y José Marín publicada la 4ª edición en junio 2005</p> <p>"Atletismo 2: saltos verticales" Por: Julio Bravo, Hans Ruf y Miguel Vélez agotada la 2ª edición (COE) con los cuatro saltos, se publicó en 2003 un primer volumen con altura y pértiga, posponiendo los saltos horizontales</p> <p>"Atletismo 3: lanzamientos" Por: Julio Bravo, José Campos, Jesús Durán y José Luis Martínez Publicada la 2ª edición en 2000</p> <p>"Atletismo 4: Medio Fondo y Fondo" Por: Mariano García-Verdugo y Luis Miguel Landa Publicado en octubre 2005</p>	

## 6.2. “Cuadernos de Atletismo”

Publicaciones impresas en las que se recogían las Ponencias de los Congresos, Sesiones, Jornadas, etc., que organiza la Escuela o en las que participa activamente-  
Responsable: Arturo Oliver

La RFEA decidió a partir de enero de 2013 no continuar con la edición en papel y el número 61 se editó en versión digital.

A partir de 2013 se ha optado, con la ayuda de los alumnos del INEF dirigidos por Carlos Cordente, por grabar las ponencias de las **“Jornadas Técnicas”**. De esta grabación se traduce el audio de los ponentes extranjeros en el caso de las “XXI Jornadas Técnicas” en 2014 del francés Philippe D’Encausse (entrenador del recordman mundial con 6.16m Renaud Lavillenie) y se visiona el power point que se proyecta en la sala de tal manera que toda la información queda recogida en la grabación. Este documento se podrá encontrar dentro de poco en la página web de la federación española de atletismo [www.rfea.es/otras secciones/](http://www.rfea.es/otras-secciones/) Escuela nacional de entrenadores. Actualmente se pueden encontrar las intervenciones del año 2013 donde intervinieron Guy Ontanon (Jimmy Vicaut, 9.95 en 100m) y Bruno Gajer (Pierre Amboise Bosse 1.42.45 en 800m en 2014).



Con las **“XXII Jornadas Tecnicas” se va a seguir el mismo procedimiento.** La grabación del entrenador francés de vallas **Giscard Samba-Koundy** (Dimitri Bascou 13.16 y Cindy Billaud 12.56) en sus dos sesiones una teórica y otra práctica con gran presencia de entrenadores de la especialidad y la participación de algunos vallistas españoles fue grabada y se colgará una vez traducida y montada en la página web de la federación española de atletismo [www.rfea.es/otras secciones/](http://www.rfea.es/otras-secciones/) Escuela nacional de entrenadores.

## 6.3. Rincón del Entrenador

- Boletín semestral que se enviaba gratuitamente a los entrenadores con licencia de la RFEA, en formato CD de ordenador.

Responsable: Arturo Oliver

A partir de 2014 se ha optado por la fórmula de crear en la página web de la ENE una sección llamada **“Documentos ENE”** donde se cuelgan artículos técnicos de interés para los entrenadores españoles.

Actualmente está colgado el documento inédito de nuestro colaborador y amigo Manolo Bueno, entrenador español que reside desde hace tiempo en Suiza, gran amante de los temas deportivos en general y del atletismo en particular.

Manuel ha pasado un buen tiempo recopilando información sobre un tema clásico de la teoría del entrenamiento **"LA MUSCULACION EN NIÑOS Y ADOLESCENTES"** para redactar este trabajo de más de 20 páginas con una amplia bibliografía a la que puede acceder gracias a su dominio del francés, inglés y sobretodo alemán.

El trabajo es de gran calidad y muy recomendable para revisar y actualizar los criterios personales de nuestros entrenadores sobre este tema tan debatido.

Este artículo es de corte similar al que publicó sobre **"LOS TALENTOS DEPORTIVOS"** que fue objeto de una ponencia en las "XIX Jornadas Técnicas de la ENE. Madrid 2012" y cuyo contenido se puede encontrar en "Cuadernos de Atletismo nº61" (digital).

#### **6.4. Página E.N.E. en Internet**

Incluida en la página WEB oficial de la RFEA, es un servicio que intenta cumplir los objetivos de información y formación.

Consta de los siguientes apartados:

- Presentación del Director
- Consejo Directivo, Organización y Objetivos
- Historia de la ENE
- Cómo hacerse entrenador: Títulos, Niveles, Requisitos, Características
- Cursos regulares de la ENE. Programación, Plan de Estudios, Profesorado
- Circulares ENE
- Noticias-Actualidad
- Congresos y Seminarios
- Reportajes Gráficos
- Publicaciones: Cuadernos de Atletismo
- Servicio de documentación: Filmoteca – Videoteca
- Rincón del Entrenador
- La Ventana del Entrenador
- Enlaces de interés: Base de datos con enlace a revistas especializadas, páginas técnicas, videos, etc.

## 7. ORGANIZACIÓN DE CONGRESOS Y REUNIONES

### **XXII Jornadas Técnicas E.N.E. Madrid 2015**

- Organizadas por la ENE y con el patrocinio y colaboración del Comité Olímpico Español, Joma, Consejo Superior de Deportes e INEF.
- Fechas: 14 de noviembre.
- Lugar: Sala Internacional de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF) de Madrid.

#### Conferenciantes:

**Giscard Samba-Koundy (Francia):** Giscard ha sido nombrado en 2014 mejor entrenador de Francia. Ha entrenado, entre otros, a Pascal Martinot Lagarde y a Cindy Billaud.

**Tema:** “Sobre la técnica y el entrenamiento de los 110mv/100mv.” Con referencia a Pascal Martinot Lagarde (12.95) y Cindy Billaud (12.56)”.

**Ramón Torralbo (España):** Entrenador durante 26 años de Ruth Beitia, 11 medallas absolutas en campeonatos de Europa y del Mundo y campeona de Europa Sub’23.

**Tema:** “Ruth Beitia 12 años después”.

**José Antonio Quintana (España):** Entrenador de Álvaro Martín, Diego García Carrera, Marc Tur, y Pablo Oliva. En mujeres: Laura García Caro, Julia Takacs y Lidia Sánchez Puebla.

**Tema:** “Los jóvenes marchadores”.

## 8.- ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS

La ENE procura estar presente en las actividades relacionadas con la divulgación de los nuevos métodos y sistemas de entrenamiento, tanto en España como en el extranjero, para poder divulgar estos conocimientos entre los entrenadores españoles.

### **3er Congreso Internacional de Deporte**

- Organizadas por el Centro Estatal de Formación y Capacitación para el desarrollo del Deporte. Gobierno de Estado de Guanajuato. Mexico
  - Fechas: 5, 6 y 7 de noviembre de 2015
  - Lugar: Guanajuato, Mexico.
- Profesor ENE: Mariano García Verdugo: “Entrenamiento para Esencialidades de Resistencia por zonas o áreas funcionales. El modelo DIPER

### **XVII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores en el Atletismo**

- Organizadas por el Comité Técnico de la RFEA, con la colaboración de la ENE, dentro del desarrollo de los Programas Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) y Mujer y Deporte, que promueve el Consejo Superior de Deportes
- Fechas: 3 y 4 de octubre de 2015
- Lugar: Aula Magna del INEF de Madrid
- Con el tema general de “**La formación atlética de los jóvenes /Mujer y Atletismo**” hubo las siguientes conferencias.
  - *Motivación y adherencia en la práctica del atletismo*, José Antonio Arruza
  - *La relación entrenador-atleta en el periodo adolescente*. María Fernández Ostolaza
  - *Pruebas combinadas*. Fernando Martínez Esteban.
  - *Salto con pértiga*. Jon Karla Liceaga
  - *Lanzamiento de disco*. José Luis Martínez
  - *Exposición de la Federación Madrileña de Atletismo*. Santiago Pérez Alonso

## **CURSOS INTERNACIONALES**

### **Luis Miguel Landa asistió a los cursos:**

- La recta final de la preparación del Maratón. Conferencia. Xiamen (CHINA) 02/01/2015.
- La preparación del Maratón. Película didáctica. Xiamen 04/01 al 08/01/2015.

Madrid, 16 de diciembre de 2015