

# Campeonato de España de 10km en Ruta



Real Federación  
Española de Atletismo

## Manual de Organización



## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10KM EN RUTA ABSOLUTO Y VETERANOS

A continuación se repasan los diferentes aspectos organizativos del Campeonato de España:

### Inscripciones:

Podrán inscribirse en dicho Campeonato los/as atletas con licencia RFEA en vigor nacidos/as en 1998 o anteriormente. Los atletas deberán realizar la inscripción a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/> o a través del portal del atleta <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp> El plazo de inscripción se cierra el martes anterior a la competición. El coste de inscripción es 10€.

Los atletas participantes en el Campeonato de España (absolutos y veteranos) no pagarán cuota de inscripción de la prueba popular pero participan con todos los derechos en los premios que la organización pueda disponer en la prueba popular.

Los atletas participantes en el Campeonato de España en la categoría de veteranos no deben pagar su inscripción pero si quieren optar a los premios de la organización, deberán abonar la cuota de inscripción correspondiente que marque la organización.

La RFEA enviará al organizador local la lista definitiva de inscritos el jueves anterior a la prueba (por la mañana).

Los dorsales deben ser dobles (pecho y espalda) para los participantes en ambos Campeonatos de España y serán entregados por la organización en el lugar que se indique (debe comunicarse a la RFEA con 2 meses de antelación) y mediante la presentación de un documento que acredite su identidad.

La competición se considera "abierta" a la posible participación de atletas extranjeros, si bien no optarán a los premios ni medallas del Campeonato de España.

Se adjuntan a continuación las cifras de participantes de las últimas ediciones (atletas en meta):

	2012 (Castellón)			2013 (Ribadesella)			2014 (Padrón)			2015 (Albacete)		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
<b>Absoluto</b>	37	24	<b>61</b>	21	34	<b>65</b>	29	31	<b>60</b>	23	31	<b>54</b>
<b>Veteranos</b>	176	36	<b>212</b>	162	46	<b>208</b>	97	35	<b>132</b>	145	51	<b>196</b>

### Categorías:

Absoluto: Hombres y Mujeres.

Veteranos: M-35 y siguientes y F-35 y siguientes (solo en las que haya participación)

### Mínimas de participación:

Absolutos: Podrán participar los atletas nacidos en 1998 y anteriormente que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas durante los años 2015 o 2016:

Hombres		Mujeres
15:00.00	5.000/5km	19:00.00
31:30.00	10.000/10km	40:00.00
1h08:30	Medio Maratón	1h26:00

Así mismo podrán participar:

Los 50 primeros clasificados en el Campeonato de España de Campo a Través sénior masculino 2016.

Las 75 primeras clasificadas en el Campeonato de España de Campo a Través largo femenino 2016.

Los 30 primeros clasificados en el Campeonato de España de Campo a Través Promesa masculino 2016.

Veteranos: libre participación.

### **Horario (a confirmar por el Organizador):**

XX:XX Mujeres (todas las categorías)

XX:XX Hombres (todas las categorías)

### **Invitación:**

La organización abonará una noche del hotel y las dietas de viaje de acuerdo con la normativa vigente de la RFEA a los 5 primeros atletas clasificados (hombres y mujeres) en el Campeonato Absoluto. En la circular previa al Campeonato se confirmará si es obligatorio que los atletas con derecho a dieta se alojen en el Hotel de la organización o si estas dietas son sustituidas por premios económicos a los primeros.

### **Zona de calentamiento:**

Delimitada y señalizada para el calentamiento de los atletas antes de la prueba.

### **Zona de salida:**

- Espacios de la organización: habrá que reservar un espacio para la cámara de llamadas, recogida de ropa, cronometraje, jueces, etc.
- Línea de salida: línea blanca pintada en el suelo. El ancho de salida debe ser de al menos 9 metros.
- Cámara de Llamadas: se establecerá un control de dorsales para el acceso a la Cámara de Llamadas e identificación con documento oficial con foto (pasaporte, licencia RFEA, DNI o carné de conducir). Tendrá 2 o 3 puertas que den acceso a la recta de salida, por delante de esta. La apertura se realiza 20 minutos antes de la prueba y el cierre 5 minutos antes. En ambos casos se anunciará por megafonía. El reglamento de la prueba deberá recordar que “el paso por cámara de llamadas es obligatorio para los atletas participantes en el Campeonato de España”.
- Cajones: Los participantes en el Campeonato de España deberán estar ubicados en un cajón en la parte delantera de la salida que tendrá un espacio para al menos 400 participantes. Por ello, si la carrera del Campeonato coincide con una carrera “popular”, la línea de salida de estos últimos (protegida con personal y/o vallas) se ubicará 40-50m por detrás de la línea de salida del Campeonato. De esta manera, los federados y los atletas de élite que proponga la organización tendrán el espacio en línea de salida sin tener que estar en la misma 20' antes. Asimismo deberá existir un espacio reservado en primera fila para las mujeres más destacadas en caso que la salida sea conjunta.
- Procedimiento de salida: una vez que todos los atletas estén en la línea de salida (y 1 minuto antes de dar la salida), se permitirá a los “populares” aproximarse a la parte trasera del 1er cajón de modo que salgan todos juntos. Así se garantiza que los atletas del Campeonato de España salgan delante.

### **Circuito:**

- Circuito homologado y asfaltado en su totalidad.
- Marcaje del mismo. Puntos kilométricos.
- Circuito libre de tráfico
- La distancia exacta será de 10km

**Zona de llegada:**

- Línea de meta marcada en el suelo
- Control de dorsales y tiempos. Chips. Reloj.
- Reservar zona para servicios de la organización: prensa, avituallamiento, zona servicios médicos, etc.

**Puestos de avituallamiento:**

Asegurar existencia de agua y otros refrescos en salida/meta.

**Auxiliares:**

Para el control de circuito y la zona de salida/meta.

**Seguimiento de la prueba:**

Evitar masificación de vehículos en la cabeza de carrera. Es recomendable el uso de vehículos no contaminantes. Asegurar el seguimiento de las cinco primeras mujeres (con ciclista acompañante), etc. El delegado técnico y el seleccionador nacional deberán disponer de moto con conductor.

**Servicios médicos:**

- Es obligatoria la existencia de un médico y ambulancia totalmente equipada desde 1 hora antes del inicio de la competición y hasta ½ hora después de la finalización de la misma.
- 1 Fisioterapeuta.
- Hospital de referencia: a confirmar por el organizador local.
- Tiempo de Evacuación (en minutos): a confirmar por el organizador local.

**Seguro de responsabilidad civil:**

La RFEA tiene un Seguro de Responsabilidad civil (del organizador) para todas las pruebas de calendario nacional, incluyendo los diferentes Campeonatos de España.

El seguro de accidentes de los participantes está cubierto por el correspondiente a la licencia nacional de cada atleta.

**Control anti-dopaje:**

A confirmar por la AEPSAD (Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte).

**Obsequios y Bolsa del corredor:**

Informar a la RFEA si se va entregar algo y del contenido de los mismos. En el caso que se entregue bolsa del corredor en la carrera popular, los participantes en el Campeonato de España también deberán recibirla con su mismo contenido.

**Publicidad:**

Todos los elementos gráficos del Campeonato deberán ser remitidos a la RFEA para su aprobación, antes de su producción.

A priori, la RFEA enviará 1 arco hinchable de Joma y unos 70 metros lineales de pancartas publicitarias (principalmente en rollos continuos) para su instalación en el circuito. El organizador local deberá comunicar los patrocinadores y publicidad estática que desea colocar.

El programa de patrocinio de la RFEA está compuesto de:

- Patrocinadores Principales: Bridgestone, Joma y Loterías y Apuestas del Estado.
- Proveedores Oficiales: Baigorri, Kinder, Kyocera, La Liga, Mondo, PodoActiva y Viajes El Corte Inglés.
- Colaboradores Institucionales: ADO y CSD

Para más información, consultar la normativa RFEA de publicidad:

[http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2016/20\\_publicidad.pdf](http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2016/20_publicidad.pdf)

#### **Medios de comunicación:**

- Rueda de Prensa: comunicar previamente a la RFEA la fecha y lugar de celebración.
- Web local: facilitar la dirección a la RFEA

#### **Resultados:**

- Se realiza una clasificación por cada una de las categorías del Campeonato de España.
- Informar a la RFEA del procedimiento establecido por el organizador para el reparto de resultados.
- Indicar en los resultados la hora de publicación de los mismos.
- Deberá aparecer el club, fecha de nacimiento y nº de licencia de todos los atletas federados. Se deberán enviar los resultados a la RFEA a la dirección estadistica@rfea.es en las 2 horas siguientes a la conclusión de la prueba.

#### **Premios:**

La RFEA proporciona las siguientes medallas: oro, plata y bronce para los 3 primeros individuales en Hombres y Mujeres de todas las categorías. En el Campeonato Veterano, los atletas deberán realizar las siguientes marcas para tener el derecho a la medalla correspondiente (tanto si se gana a otro competidor cómo si se es el último clasificado de esa categoría):

Categoría	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
<b>HOMBRES</b>	34:35	35:55	37:20	38:55	40:35	42:25	44:30	47:35	52:25	1h00	1h13	1h37	2h34
<b>MUJERES</b>	44:10	45:45	48:20	51:40	55:30	1h00	1h06	1h12	1h19	1h30			

En cuanto a los premios económicos (a confirmar por el Organizador), los participantes en el Campeonato de España Absoluto optarán con los mismos derechos que los participantes en la prueba popular.

=====