

Récords de España y Mejores Marcas Españolas

AIRE LIBRE



AIRE LIBRE - Récor ds batidos en la Temporada 2016/2017

HOMBRES

Récor ds y Mejores Marcas de España Absolutos

4x400m	3:00.65	Selección Española (Óscar Husillos, Lucas Búa, Darwin Andrés Echeverry, Samuel García)			13.08.2017 Londres
1 Milla marcha	5:36.27	Diego García Carrera	1996	A.D.Marathon	09.07.2017 Londres

Mejores marcas de España Sub 23

300m	33.49	Jesús Serrano Fuentes	1997	CD Gredos San Diego	27.05.2017 Fuenlabrada
Jabalina	77,66	Odei Jainaga Larrea	1997	Deportivo Eibar	20.05.2017 Soria
1 Milla marcha	5:36.27	Diego García Carrera	1996	A.D.Marathon	09.07.2017 Londres
5km marcha	19:37	Diego García Carrera	1996	A.D.Marathon	20.11.2016 Toledo

Récor ds de España Sub 20

200m	21.03 (e2)	Pol Retamal Ávila	1999	F.C.Barcelona	28.06.2017 Barcelona
	21.00	Pol Retamal Ávila			28.06.2017 Barcelona
	20.95	Daniel Ambrós Royo	1998	Playas de Castellón	09.07.2017 Granollers
500m	1:02.78	Adrián Ben Montenegro	1998	F.C.Barcelona	27.07.2017 Pontevedra
110m vallas	13.48	Luis Salort Asensio	1999	Correr el Garbi	22.07.2017
400m vallas	50.73	David José Pineda Mejía	1998	Atletismo Numantino	20.05.2017 Soria
400m vallas	50.41	David José Pineda Mejía			23.07.2017 Grosseto
4x100m	39.94 (e2)	Selección Española (Javier Troyan-98, Manuel de Nicolás-98, Daniel Ambrós-98, Sergio López-99)			23.07.2017 Grosseto
4x100m	39.59 (f)	Selección Española (Javier Troyan-98, Pol Retamal,99, Daniel Ambrós-98, Sergio López-99)			23.07.2017 Grosseto

Mejores marcas de España Sub 18

500m	1:03.84	Pedro Osorio Lopez	2000	Ria Ferrol-C. Arenal	27.07.2017 Pontevedra
Disco (1,5kg)	57,99	Víctor Faus Mayor	2000	Correr el Garbi	27.05.2017 Castellón
	58,18	Víctor Faus Mayor			17.06.2017 Valencia
Disco (1,750kg)	52,07	Víctor Faus Mayor			03.06.2017 Valencia
3.000m marcha	12:19.55	Daniel Jimeno Rivera	2000	Simply-Scorpio 71	27.05.2017 Palafrugell

Mejores marcas de España Sub 16

200m	22.41	Eliezer Zolawo Kisana	2001	Lynze Parla	10.12.2016 Castellón
110m vallas (0,914m)	14.66	Mario Revenga Castel	2002	Hinaco Monzón	26.07.2017 Gyor
300m vallas	38.41	Jorge García Rodríguez	2002	CA Olimpia-Seat M. Arroyo	17.06.2017 Lorca
Peso (4kg)	20.26	José San Pastor Vicente	2002	Puenteceillas Palencia	21.10.2017 Valladolid Octatlón
5.108		Manuel Varela Ramírez	2002	E.A.Majadahonda	21.05.2017 Arganda del Rey
		(12.19/+1,1 - 15,00 - 1,69 - 47,72 - 14.95/+0,1 - 3,30 - 41,39 - 3:07.09)			
	5.210	Pau Borillo Febrer	2002	Playas de Castellón	02.07.2017 Murcia
		(11.72/+2,0 - 11.41 - 1.72 - 42.88 - 13.93/+0,0 - 3.30 - 45.15 - 2:54.67)			
		100m v. (0,914m) - peso (4kg) - disco (1kg) - jabalina (600g)			
4x300m	2:27.42	Selección Andalucía (Darío Buzón/02, Iván Piñero/02, Adel Damas/02, Manuel Jesús de los Ríos/02)			18.06.2017 Lorca

Mejores marcas de España Sub 14

220m vallas	29.3	Marc García Martínez	2004	UGE Badalona	06.05.2017 Vilafranca del Penedés
Pértiga	3.80	Alex Teruel Sanchez	2003	CA Canaletes	17.12.2016 Sabadell

MUJERES

Récords y Mejores marcas de España Absolutos

500m	1:10.63	Laura Bueno Fernández	1993	Valencia Sports	29.04.2017 Granada
20km	1:06:20+	Trihas Gebre Aunoon	1990	Bilbao Atletismo	22.10.2017 Valencia
Medio Maratón	1:09:57	Trihas Gebre Aunoon	1990	Bilbao Atletismo	22.10.2017 Valencia
300m vallas	43.07	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	2003	Atletismo San José	17.06.2017 Lorca
Peso	18.28	Úrsula Ruiz Pérez	1993	Valencia Sports	22.07.2017 Barcelona
30km marcha	2h44:32+	María Dolores Marco Valero	1979	MillenniumTorrevieja	23.04.2017 Naumburg
50km marcha	4h48:26	María Dolores Marco Valero			23.04.2017 Naumburg

Mejores marcas de España Sub 23

200m	23.22	Cristina Lara Perez	1995	F.C.Barcelona	17.06.2017 Ciudad Real
300m vallas	43.07	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	2003	Atletismo San José	17.06.2017 Lorca
Triple	14.20	Ana Peleteiro Brión	1995	C.A.Adidas	03.03.2017 Belgrado
	14.22	Ana Peleteiro Brión			02.07.2017 Torrent
	14.23	Ana Peleteiro Brión			07.08.2017 Londres
Disco	56.30	June Kintana Larraza	1995	Grupoempleo Pamplona At.	14.07.2017 Bydgoszcz
3.000m marcha	12:16.10	Laura García-Caro Lorenzo	1995	Atmo. Ciudad de Lepe	14.06.2017 Huelva
5.000m marcha	21:02.42	Lidia Sánchez-Puebla Fernández	1996	Playas de Castellón	28.06.2017 Plasencia
20km marcha	1:29:29	Laura García-Caro Lorenzo	1995	Atmo. Ciudad de Lepe	13.08.2017 Londres
4x100m	44.42 (e)	Selección Española (Paula Sevilla-97, Ana Petrarena-97, Lara Gómez-97, Cristina Lara-95)			16.07.2017 Bydgoszcz
4x100m	43.96 (f)	Selección Española (Paula Sevilla-97, Ana Petrarena-97, Lara Gómez-97, Cristina Lara-95)			16.07.2017 Bydgoszcz

Récords y Mejores Marcas de España Sub 20

300m vallas	43.07	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	2003	Atletismo San José	17.06.2017 Lorca
Pértiga	4,16	Miren Bartolome Garayoa	1998	Grupompleo Pamplona At	27.05.2017 Valladolid
	4,20	Miren Bartolome Garayoa			10.06.2017 Castellón
	4,25	Miren Bartolome Garayoa			10.06.2017 Castellón
	4,30	Miren Bartolome Garayoa			17.06.2017 Ciudad Real
Heptatlón	5.550	Carmen Ramos Bellón	1998	Playas de Castellón	04.06.2017 Arona
		(14.22/+1,2 - 1.67 - 12.17 - 25.28/0,0 - 5.48/+0,4 - 40.85 - 2:16.36)			
4x100m	44.94	Selección Española (Jäel Bestué-2000, Patricia Urquía-99, Andrea Verdú-98, Carmen Marco-99)			23.07.2017 Grosseto

Mejores marcas de España Sub 18

100m	11.70	Jaël Bestué Ferrera	2000	Muntanyenc S.Cugat	17.06.2017 Ciudad Real
200m	23.71	Jaël Bestué Ferrera	2000	Muntanyenc S.Cugat	25.06.2017 Getafe
	23.61	Jaël Bestué Ferrera			16.07.2017 Nairobi
110m vallas (0,762m)	13.38	María Vicente García	2000	Muntanyenc S.Cugat	25.06.2017 Getafe
300m vallas	43.07	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	2003	Atletismo San José	17.06.2017 Lorca
400m vallas	57.88	Sara Gallego Sotelo	2000	ISS L'Hospitalet	23.07.2017 Barcelona
Martillo (3kg)	64,60	Gema Martí Higuero	2000	Correr el Garbi	27.05.2017 Castellón
	65,03	Gema Martí Higuero			17.06.2017 Valencia
	66,45 (1)	Gema Martí Higuero			25.06.2017 Getafe
	67,30 (2)	Gema Martí Higuero			25.06.2017 Getafe
	67,37 (6)	Gema Martí Higuero			25.06.2017 Getafe
Heptatlón	5.522	María Vicente García	2001	María Vicente García	04.06.2017 Arona
		(13.64/0,0 - 1.64 - 12.62 - 24.73/0,0 - 5.84/+0,9 - 36.03 - 2:29.20)			
	5.612	María Vicente García			15.07.2017 Nairobi
		(13.74/+0,4 - 1.73 - 12.79 - 24.00/+0,6 - 6.05/+1,4 - 30.90 - 2:33.22)			

Mejores marcas de España Sub 16

300m vallas	43.70	Lucía Matesanz Estebanz	2002	CAP Alcobendas	04.06.2017 Getafe
	43.07	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	2003	Atletismo San José	17.06.2017 Lorca
4x300m	2:44.23	Selección Aragón (Nerea Superviá/02, Teresa Santolaria/02, Mireya Arnedillo/03, Salma Celeste Paralluelo/03)			18.06.2017 Lorca

Mejores marcas de España Sub 14

5km marcha	25:12	Silvia Villar Nieto	2004	Suanzes San Blas	02.04.2017 Mérida
------------	-------	---------------------	------	------------------	-------------------

La Real Federación Española de Atletismo, adaptando el artículo 260.6a del Reglamento Internacional de la IAAF, que dice textualmente "El Récord tiene que haberse establecido en una instalación atlética cubierta o no cubierta ..." incorpora los récords oportunos bajo estas condiciones. La norma se establece con carácter retroactivo desde el 1 de abril de 1998. Las marcas afectadas aparecen con un * al lado de la marca.

Atendiendo a la normativa IAAF (artículo 141 - página 157) del libro Reglas de competición 2016-2017, dice lo siguiente:

Grupos de edades

Las siguientes definiciones se aplican a los grupos de edades reconocidas por la IAAF

- Juvenil chicos y chicas: Todo atleta con 16 ó 17 años el 31 de diciembre del año de la competición
- Júnior hombres y mujeres: Todo atleta con 18 ó 19 años el 31 de diciembre del año de la competición
- Veteranos/as: Todo atleta que ha cumplido 35 años

La RFEA hace extensiva esta misma normativa a otras categorías menores: cadete (14-15 años) e (infantil (12-13 años)

Marcas manuales - eléctricas

Para marcas manuales en pruebas de velocidad y vallas (hasta 400m) se utilizan los diferenciales IAAF: 0.24 para 100-200-110m.v.-110m.v. (y también 80m-150m-220m.v.); 0.20 para 300m (y 60m pc) y 0.14 para 400m y 400m v.

RÉCORDS DE ESPAÑA ABSOLUTOS

HOMBRES

100	10.06	Bruno Hortelano Roig	91	Playas de Castellón	23.06.2016	Madrid
200	20.12	Bruno Hortelano Roig	91	Playas de Castellón	16.08.2016	Río de Janeiro
400	44.96	Cayetano Cornet Pamies	63	C.G. Tarragona	12.08.1989	Barcelona
800	1:43.74	Kevin López Yerga	90	C.D. Nike Running	20.07.2012	Mónaco
1.500	3:28.95	Fermín Cacho Ruiz	69	Reebok	13.08.1997	Zürich
5.000	12:57.25	Alemayehu Bezabeh Desta	86	Bikila	04.06.2010	Oslo
10.000	27:14.44	Fabián Roncero Domínguez	70	Nike	04.04.1998	Lisboa
Maratón	2h06:52	Julio Rey de Paz	72	Adidas	23.04.2006	Hamburgo
110 v.	13.04	Orlando Ortega Alejo	91	CA Vall Albaida	15.07.2016	Mónaco
400 v.	48.87	Sergio Fernández Roda	93	Grupoempleo Pamplona At	16.08.2016	Río de Janeiro
3.000 Obstáculos	8:07.44	Luis Miguel Martín Berlanas	72	Nike Internacional	30.08.2002	Bruselas
Altura	2,34	Arturo Ortiz Santos	66	Larios-A.A.M.	22.06.1991	Barcelona
Pértiga	5,81	Montxu Miranda Díez	76	Airtel A.A.M.	02.09.2000	Barcelona
Longitud	8,56	Yago Lamela Tobio	77	C.A.Chapín Jerez	07.03.1999	Maebashi
	8,56	Yago Lamela Tobio	77	C.A.Chapín Jerez	24.06.1999	Turín
Triple	17,04	Pablo Torrijos Navarro	92	Playas de Castellón	07.03.2015	Praga
Peso	21,47	Manuel Martínez Gutiérrez	74	León C.A.	10.07.2002	Salamanca
Disco	69,50	Mario Pestano García	78	TenerifeCajacanarias	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
Martillo	76,71	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	17.07.2013	Leganés
Jabalina	78,88	Gustavo Dacal Martínez	77	Puma Chapín Jerez	05.04.2003	Pontevedra
Decatlón	8.526	Francisco Javier Benet Martín	68	Adidas R.T.	17.05.1998	Alhama de Murcia
		(10.72/+2,9 - 7,45/-1,2 - 14,57 - 1,92 - 48.10 / 13.83/+1,8 - 46,12 - 5,00 - 65,37 - 4:26.81)				
20 km. M. (r)	1h17:22	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Beep Trot. Guadix	28.04.2002	Turku
50 km. M. (r)	3h38:43	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	20.03.1994	Ourense

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

4 x 100	38.46	Selección Española (Eduard Viles, Sergio Ruiz, Bruno Hortelano, Ángel David Rodríguez)		18.08.2013	Moscú
4 x 400	3:00.65	Selección Española (Óscar Husillos, Lucas Búa, Darwin Andrés Echeverry, Samuel García)		13.08.2017	Londres
Otras pruebas					
150	15.5	Francisco Julián Samaniego Sastre	69 ADUS Iberduero	22.12.1990	Salamanca
	15.64	Alfonso Borreguero Rodríguez	78 Larios A.A.M.	29.07.1997	Madrid
300	32.56	Antonio Sánchez Muñoz	63 Cajasalamanca	20.06.1987	Salamanca
500	1:01.40	Samuel Garcia Cabrera	91 TenerifeCajaCanarias	17.04.2016	San Cugat del Vallés
600	1:14.79	Antonio Manuel Reina Ballesteros	81 C.D. Nike Running	28.07.2012	Ávila
1.000	2:16.13	Fermín Cacho Ruiz	69 C.D. Numancia	06.09.1993	Andújar
Milla	3:47.79	José Luis González Sánchez	57 Asland	27.07.1985	Oslo
2.000	4:52.40	José Manuel Abascal Gómez	58 Independiente	07.09.1986	Santander
3.000	7:29.34	Isaac Carlos Viciosa Plaza	69 Larios-A.A.M.	09.07.1998	Oslo
2 millas	8:40.13	Roberto García Gracia	75 C.A. Adidas	23.08.2005	Linz
10km (r)	27:55	Juan Carlos de la Ossa Yunta	76 Joma Sport	22:05.2005	Manchester
15km (r)	42:51	Fabián Roncero Domínguez	70 Nike Internacional	01.04.2001	Berlín
20km (r)	56:51	Fabián Roncero Domínguez	70 Nike Internacional	01.04.2001	Berlín
10 millas (r)	46:44	Ayad Lamdassem El Mouhcine	81 Atletismo Bikila	28.10.2012	Portsmouth
20.000	58.37.8m	Mariano Haro Cisneros	40 Ed. y Descanso	09.08.1975	San Sebastián
1 hora	20.493m	Mariano Haro Cisneros	40 Ed. y Descanso	09.08.1975	San Sebastián
25km(r)	1h14:47	Fabián Roncero Domínguez	70 Nike Internacional	22.04.2001	Rotterdam
25.000 (p)	1h19:56.8	Carlos Pérez Alonso	35 Real Club Celta	02.09.1969	La Coruña
30km (r)	1h29:28	Fabián Roncero Domínguez	70 Nike Internacional	19.04.1998	Rotterdam
30.000 (p)	1h36:07.8	Carlos Pérez Alonso	66 Real Club Celta	02.09.1969	La Coruña
M.Maratón	59:52	Fabián Roncero Domínguez	70 Nike Internacional	01.04.2001	Berlín
100 km.Ruta	6h23:44	José María González Muñoz	65 Bikila Valencia	16.06.2006	Tourhout
100 km.Pista	7h01:48	Víctor González Rodríguez	46 Master Sport	22.12.1991	Oviedo
200 v.	22.96	Carlos Sala Molera	60 Larios-A.A.M.	09.09.1987	Santander
300 v.	35.59	Mark Ujakpor Sanchez	87 Track Cross Road Team	26.05.2016	Fuenlabrada
2.000 Obstáculos	5:18.65	Antonio David Jiménez Pentinel	77 Reebok	07.06.2005	Huelva
Martillo pesado	21.87	Javier Cienfuegos Pinilla	90 Playas de Castellón	25.01.2014	Montijo
Jabalina antigua	81.80	Fernando Tallón López	46 F.C. Barcelona	07.11.1975	Madrid
1 Milla M. (p)	5:36.27	Diego García Carrera	96 A.D.Marathon	09.07.2017	Londres
3.000m M.(p)	11:00.50+	Fco. Javier Fernández Peláez	77 Agrupaejido	08.06.2007	Villeneuve d'Ascq
5.000m M.(p)	18:27.34	Fco. Javier Fernández Peláez	77 Agrupaejido	08.06.2007	Villeneuve d'Ascq
10.000m M.(p)	37:53.09	Fco. Javier Fernández Peláez	77 Agrupaejido	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
10 km. M. (r)	37:52	Fco. Javier Fernández Peláez	77 BEEP Guadix	08.06.2002	Cracovia
20.000m M.(p)	1h22:31.8	Juan Manuel Molina Morote	79 Athleo Cofrucieza	04.09.2001	Brisbane
30 km. M. (r)	2h05:28	Mikel Odriozola Domínguez	73 Real Sociedad-Krafft	19.01.2003	Badalona
35 km. M. (r)	2h30:33	Valentí Massana Gracia	70 C.N.Barcelona	12.06.1993	Eschborn
30.000m M.(p)	2h07:59.8	José Marín Sospedra	50 C.N.Barcelona	08.04.1979	Barcelona
50.000m M.(p)	3h51:54.5	José Marín Sospedra	50 C.N. Barcelona	07.04.1990	Manresa
1 hora M. (p)	14.842m	Daniel Plaza Montero	66 G.C.R. La Seda	31.03.1990	El Prat Llobregat
2 horas M.(p)	28.165m	José Marín Sospedra	50 C.N.Barcelona	08.04.1979	Barcelona
4 x 100 Clubes	39.23	Larios-A.A.M. (Frutos Feo, Venancio José, Jorge Grande, Manuel Francisco Borrega)		07.06.1997	Aranjuez
4 x 200	1:23.69	Selección Española (Juan José Prado, Isidoro Hornillos, Javier Arques, Antonio Sánchez)		28.06.1986	Madrid
4 x 400 Clubes	3:05.59	Larios-A.A.M. (Manuel Moreno, Ángel Heras, Antonio Sánchez, Cayetano Cornet)		31.05.1992	Birmingham
4 x 800	7:16.99	Combinado Español (Miguel Quesada, José Manuel Cerezo, Juan de Dios Jurado, Eugenio Barrios)		25.08.2006	Bruselas

4 x 1.500 14:46.16 Larios-A.A.M. 05.09.1997 Madrid
(Anacleto Jiménez, Manuel Pancorbo, Alberto García, Isaac Viciosa)

Mejores Marcas absolutas realizadas en pruebas que componen el Decatlón (dentro de una combinada)

100m	10.47	-1,9	Carlos	Berlanga	Pamplona	05/08/2001
Longitud	7.73	0,2	Francisco José	Caro	Baza	09/06/2001
Peso	17.32		Antonio	Peñalver	Alhama de Murcia	01/06/1991
Altura	2.18		Gustavo Adolfo	Becker	Barcelona	22/09/1984
400m	47.06		Álvaro	Burrell	Alhama de Murcia	23/05/1992
110m vallas	13.83	1,8	Francisco Javier	Benet	Alhama de Murcia	17/05/1998
Disco	50.66		Antonio	Peñalver	Tokio	30/08/1991
Pértiga	5.40		Pau Gaspar	Tonnesen	Götzis	28/05/2017
Jabalina (ant.)	65.48		Antonio	Sánchez	Manresa	01/10/1978
Jabalina (nueva)	65.37		Francisco Javier	Benet	Alhama de Murcia	17/05/1998
1.500m	4:02.3		Alez	Quer	Barcelona	16/10/1983

[compilado por Enrique Tre]

MUJERES

100	11.06	Sandra Myers Brown	61	Kelme	23.07.1991	Vigo
200	22.38	Sandra Myers Brown	61	Kelme	30.08.1990	Split
400	49.67	Sandra Myers Brown	61	Kelme	06.07.1991	Oslo
800	1:57.45	Maite Zúñiga Domínguez	64	Hérc. Hispano	01.06.1988	Sevilla
1.500	3:59.51	Natalia Rodríguez Martínez	79	C.A. Adidas	28.08.2005	Rieti
3.000	8:28.80	Marta Domínguez Azpeleta	75	Nike Internacional	11.08.2000	Zürich
5.000	14:44.95	Julia Vaquero Sousa	70	New Balance	05.07.1996	Oslo
10.000	30:51.69	Marta Domínguez Azpeleta	75	Nike Running	07.08.2006	Göteborg
Maratón (mixto)	2h26:51	Ana Isabel Alonso Nieto	63	Nike At.Club	15.10.1995	San Sebastián
Maratón	2h27:53	Mónica Pont Chafer	69	Caixaontinyent C.A.V.A.	28.01.1996	Osaka
100 v.	12.50	Josephine Onyia Nnkiruka	86	Valencia Terra i Mar	01.06.2008	Berlín
400 v.	55.23	Cristina Pérez Díaz	65	U.D. Las Palmas	26.09.1988	Seul
3.000 Obstáculos	9:09.39	Marta Domínguez Azpeleta	75	Nike Running	25.07.2009	Barcelona
Altura	2,02	Ruth Beitía Vila	79	Valencia Terra i Mar	04.08.2007	San Sebastián
Pértiga	4,56*	Naroa Agirre Kamio	79	At. San Sebastián	17.02.2007	Sevilla
Longitud	7,06	Niurka Montalvo Amaro	68	Valencia Terra i Mar	23.08.1999	Sevilla
Triple	14,64*	Carlota Castrejana Fernández	73	La Rioja Atletismo	04.03.2007	Birmingham
Peso	18,28	Úrsula Ruiz Pérez	83	Valencia Esports	22.07.2017	Barcelona
Disco	61,89	Sabina Asenjo Alvarez	86	F.C. Barcelona	25.06.2016	Bilbao
Martillo	70,52	Berta Castells Franco	84	Valencia Club Atletismo	16.06.2016	Manresa
Jabalina	64,07	Mercedes Chilla López	80	Valencia Terra i Mar	12.06.2010	Valencia
Heptatlón	5.860	María Peinado Bravo	77	Valencia Terra i Mar	14.07.2002	Castellón
		(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 / 6.10/+0,3 - 38.39 - 2:17.94)				
	5.860	Laura Ginés Sánchez	86	Simply Scorpio-71	03.07.2012	Barcelona
		(13.97/+0,9 - 1.77 - 13.18 - 24.54/+1,0 - 5.70/+1,5 - 43.76 - 2:24.05)				
10 km. M. (r)	43:02	María Vasco Gallardo	75	T2 - C.N.B. L'H	20.08.1998	Budapest
20 km. M.(r)	1h27:25	María Vasco Gallardo	75	Associació Esportiva Blanc i Blau	21.08.2008	Pekín
50km M.(r)	4h48:26	María Dolores Marco Valero	79	MillenniumTorrevieja	23.04.2017	Naumburg
4 x 100	43.45	Selección Española			01.08.2010	Barcelona
		(Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)				
4 x 400	3:27.57	Selección Española			01.09.1991	Tokio
		(Julia Merino, Blanca Lacambra, Sandra Myers, Gregoria Ferrer)				

Otras pruebas

150	17.55	Estela Garcia Villalta	89	Valencia Club Atletismo	17.04.2016	San Cugat del Vallés
300	38.46	Belén Recio Cuevas	80	Deportivo Hummel	11.08.2011	Sevilla
500	1:10.63	Laura Bueno Fernández	93	Valencia Sports	129.04.2017	Granada
600	1:26.99	Sandra Myers Brown	61	Kelme	06.09.1993	Andújar
1.000	2:33.06	Mayte Martínez Jiménez	76	C.A. Adidas	13.09.2007	Huelva
Milla	4:21.13	Nuria Fernández Domínguez	76	Nike Running	07.09.2008	Rieti
2.000	+5:47.81	Julia Vaquero Sousa	70	New Balance	10.07.1996	Niza
10km (r)	32:06	Rosa María Morató Rodríguez	79	Valencia Terra i Mar	31.12.2009	Barcelona
15km (r)	49:33	Julia Vaquero Sousa	70	Adidas R.T.	27.09.1998	Zurich/Uster
1 hora Pista	14.326m	Nuria de Miguel Hernández	52	Canguro A.A.C.	23.12.1983	Madrid
20km (r)	1h06:20	Trihas Gebre Aunoon	90	Bilbao Atletismo	22.10.2017	Valencia
10 millas	53:57	Alessandra Aguilar Morán	78	C. Dental Seoane Pampín	28.10.2008	Portsmouth
20.000	1h27:49.0	María Antonia Griño Company	45	J.A.Sabadell	08.12.1978	Mataró
M.Maratón (mixto)	1h09:57	Trihas Gebre Aunoon	90	Bilbao Atletismo	22.10.2017	Valencia
M.Maratón	1h10:06	Rocío Ríos Pérez	69	Adidas	04.10.1997	Kosice
25km (r)	1h26:00	María Rocío Ríos Pérez	69	Milla Madrid-Adidas R.T.	15.10.1995	San Sebastián
30km (r)	1h43:50	Alessandra Aguilar Morán	78	C. Dental Seoane Pampín	14.04.2013	Rotterdam
100km	8:14:44	Cristina González García	84	Bikila Empleados	21.06.2014	Santander
200 v.	27.2	María José Martínez Guerrero	56	Vallehermoso	04.10.1980	Madrid
	27.85	Rosa María Colorado Luengo	54	U.D.Salamanca	21.09.1980	Barcelona
300 v.	42.2	Rosa María Colorado Luengo	54	U.D.Salamanca	13.06.1981	Salamanca
	43.07	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	2004	Atletismo San José	17.06.2017	Lorca
2.000 Obstáculos	6:26.41	Tamara Sanfablo Rodríguez	78	Puma Chapín Jerez	02.09.2006	Beveren
Decatlón	6.614	María Peinado Bravo	77	Valencia Terra i Mar	23.10.2005	Castellón
		(13.29/0,0 - 30,93 -3,00 - 31,13 - 1:00.67 / 14.53/+0,3 - 5,62/+2,3 - 11,76 - 1,63 - 5:32.61)				
3.000m M.(p)	12:06.05	Raquel González Campos	89	F.C.Barcelona	06.07.2016	Mataró
5.000m M.(p)	20:30.04	Julia Takacs Nyerges	89	Playas de Castellón	02.07.2014	Cáceres
5 km. M.(r)	21:04	María Vasco Gallardo	75	F.C. Barcelona	06.03.2005	Barcelona
10.000m M.(p)	42:14.12	Raquel González Campos	89	F.C.Barcelona	23.07.2016	Gijón
20.000m M.(p)	1h32:22.4	Eva Pérez Trujillo	75	Puma Chapín Jerez-2002	05.09.2001	Brisbane
30km M.(r)	2h44:32	María Dolores Marco Valero	79	MillenniumTorrevieja	23.04.2017	Naumburg
4 x 100 Clubes	43.84	Valencia Terra i Mar			26.05.2001	Madrid
		(Carmen Blay, Joan Ekah Uduak/NGR, Concepción Montaner, Glory Alozie/NGR)				
4 x 200	1:35.18	Selección Española			28.06.1986	Madrid
		(Mercedes Cano, Teresa Hortelano, Cristina Pérez, Blanca Lacambra)				
4 x 400 Clubes	3:33.24	Valencia Terra i Mar			30.05.2004	Moscú
		(Julia Alba, Elena Córcoles, Gloria Amuche Nwosu/NGR, Tacko Diouf/SEN)				
4 x 800	8:50.0	Federación Catalana			20.06.1990	Manresa
		(Mª Carmen Romero, Carmen Bes, Marta Bosch, Carmen Rovira)				
4 x 1.500	18:43.44	Mislata-Playas de Castellón			05.06.1999	Castellón
		(Laura Pico, Inmaculada Francisco, Dolores Peñarrocha, Noemí Bachero)				

Mejores Marcas absolutas realizadas en pruebas que componen el Heptatlón (dentro de una combinada)

100m vallas	13.42	1,5	Raquel	Fraguas	Pamplona	04/08/2001
Altura	1.82		Inma	Clopés	Alhama de Murcia	04/05/1996
Peso	14.12		Inma	Clopés	Alhama de Murcia	31/05/1997
200m	24.43	1,1	Cristina	Bárcena	Belgrado	10/07/2009
Longitud	6.22	1,0	María	Peinado	Kaunas	01/07/2001
Jabalina	47.08		Sonia	Pérez	Alhama de Murcia	19/06/1993
Jabalina Nueva	46.01		Estefanía Estrella	Fortes	Ribeira Brava	06/07/2014
800m	2:11.62		Carmen	Romero	Gijón	24/07/2016

[compilado por Enrique Tre]

MEJORES MARCAS DE ESPAÑA SUB 23

(22 años o menos)

HOMBRES

100	10.18	Venancio José Murcia	76	Larios-A.A.M.	10.07.1996	Monachil
200	20.47	Bruno Hortelano Roig	91	Playas de Castellón	16.08.2013	Moscú
400	45.20	David Canal Valero	78	Adidas R.T.	19.08.1998	Budapest
800	1:43.74	Kevin López Yerga	90	C.D. Nike Running	20.07.2012	Mónaco
1.500	3:30.87	Reyes Estévez López	76	Adidas R.T.	12.08.1998	Zürich
5.000	13:17.39	Yusef El Nasri Serhani	79	Reebok	05.08.2000	Heusden
10.000	27:54.13	Alejandro Gómez Cabral	67	N.Balance-SMO	25.08.1989	Bruselas
110 v.	13.58	Javier Colomo Alfaro	94	Ederki-Caja Rural	11.06.2016	Castellón
400 v.	49.44	José María Romera Videgain	80	Scania Pamplona	14.09.2002	La Laguna
3.000 Obstáculos	8:15.74	Domingo Ramón Menargues	58	Vallehermoso	31.07.1980	Moscú
Altura	2,28	Arturo Ortiz Santos	66	Larios-A.A.M.	24.09.1988	Seúl
Pértiga	5,78pc	Montxu Miranda Díez	76	Atletismo Chapín Jerez	07.02.1998	Sevilla
Longitud	8,56	Yago Lamela Tobio	77	C.A.Chapín Jerez	07.03.1999	Maebashi
	8,56	Yago Lamela Tobio	77	C.A.Chapín Jerez	24.06.1999	Turín
Triple	16,87	Pablo Torrijos Navarro	92	Playas de Castellón	27.07.2014	Alcobendas
Peso	20,16	Manuel Martínez Gutiérrez	74	Seur León	28.05.1994	San Sebastián
Disco	61,73	Mario Pestano García	78	Univ. de León	01.08.1999	Gotemburgo
Martillo	76,21	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	05.05.2012	Salamanca
Jabalina	77,66	Odei Jainaga Larrea	97	Deportivo Eibar	20.05.2017	Soria
Decatlón	8.214	Antonio Peñalver Asensio	68	Alfil-Alhama	29.08.1990	Split
		(11.24/0,0 - 7,55/0,0 - 16,01 - 2,01 - 50.27 / 14.63/0,0 - 47,84 - 4,70 - 57,48 - 4:28.86)				
20 km. M.(r)	1h19:25	Valentí Massana Gracia	70	C.N. Barcelona	06.06.1992	La Coruña
50 km. M.(r)	3h55:57	Miguel Ángel Prieto Adanero	64	R.C.D. La Coruña	16.03.1986	Madrid
4 x 100	38.87	Selección Española			14.07.2013	Tampere
		(Eduard Viles-91, Adriá Burriel-92, Bruno Hortelano-91, Eusebio Cáceres-91)				
4 x 400	3:05.28	Selección Española			14.07.2013	Tampere
		(Bertrán Alcaraz-92, Juan Manuel García-91, Samuel García-91, Bruno Hortelano-91)				
Otras pruebas						
150	15.64	Alfonso Borreguero Rodríguez	78	Larios A.A.M.	29.07.1997	Madrid
300	32.5	Antonio Sánchez Muñoz	63	U.D.Salamanca	15.09.1984	Salamanca
	33.49	Jesus Serrano Fuentes	97	CD Gredos San Diego	27.05.2017	Fuenlabrada
500	1:01.84	Lucas Bua de Miguel	94	F.C.Barcelona	16.01.2016	Toledo
600	1:17.5	Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	09.09.1987	Santander
	1:17.87	Salvador Rodríguez Castejón	80	D.P. Universidade	25.07.2002	Madrid
1.000	2:19.34	Reyes Estévez López	76	Milla Int. Adidas	25.08.1995	Bruselas
Milla	3:50.74	Fermín Cacho Ruiz	69	Joma-Sport	06.07.1991	Oslo
2.000	5:02.60	Teófilo Benito Padilla	66	C.N. Reus Ploms	24.05.1986	Sevilla
3.000	7:39.80	Yusef El Nasri Serhani	79	Reebok R.C.	28.05.1999	Sevilla
M.Maratón	1h01:48	Antonio Peña Pico	70	At. Pollença	20.09.1992	South Shields
Maratón	2h11:35	Antonio Peña Pico	70	At. Pollença	11.10.1992	San Sebastián
200 v.	22.8	Juan Lloveras Calvet	55	F.C.Barcelona	29.07.1976	Barcelona
300 v.	37.27	Diego Courbis Escalante	96	UBU Caja de Burgo	07.06.2014	Clovis
2.000 Obstáculos	5:28.56	Jon Azkueta Legarreta	67	Galdakano	20.07.1986	Atenas
Jabalina antigua	74,86	Fernando Tallón López	46	S.Fernando	28.08.1968	Oslo
1 Milla M.(p)	5:36.27	Diego García Carrera	96	A.D.Marathon	09.07.2017	Londres
5.000m M.(p)	18:39.65	Alvaro Martín Uriol	94	Playas de Castellón	25.07.2015	Gijón
5 km. M. (r)	19:37	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	20.11.2016	Toledo

10.000m M.(p)	38:42.38	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Puma Sevilla Abierta	11.07.1999	Torremolinos
10 km. M. (r)	39:27	Valentín Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	06.06.1992	La Coruña
1 hora marcha	14.367m	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	31.03.1990	El Prat
20.000m M.(p)	1h22:31.8	Juan Manuel Molina Morote	79	Athleo Cofrucieza	04.09.2001	Brisbane
2 horas M.(p)	25.374m	Víctor Campos López	51	C.F..Barcelona	11.02.1973	Barcelona
30 km. M. (r)	2h10:12	José David Domínguez Guimera	80	Puma Jerez 2002	17.02.2002	Rubí
30.000m M.(p)	2:37:28.0	Rafael Espejo Cobos	52	At. Cornellá	08.04.1979	Barcelona
35 km. M. (r)	2h36:34	Marc Tur Pico	94	S.G.Pontevedra	16.02.2014	Murcia
35.000m M.(p)	3:05:21	Adrià Galín Pons	93	F.C.Barcelona	16.11.2014	Balma-Pyr
50.000m M.(p)	4h44:24.4	Albert Galín Calvo	52	CM Mare Nostrum	19.05.1974	Barcelona

MUJERES

100	11.37	Josephine Onyia Nnkiruka	86	Valencia Terra i Mar	26.05.2007	Albufeira
200	23.22	Cristina Lara Perez	95	F.C.Barcelona	17.06.2017	Ciudad Real
400	51.53	Blanca Lacambra Sáiz	65	Michélin Vítoria	20.06.1986	Madrid
800	2:00.76	Esther Desviat Ponce	82	Valencia Terra i Mar	01.07.2003	Lausana
1.500	4:04.24	Natalia Rodríguez Martínez	79	Nike	05.08.2000	Heusden
5.000	15:39.96	Sonia Bejarano Sánchez	81	Univ. de Salamanca	05.07.2003	Barakaldo
10.000	32:48.89	Alessandra Aguilar Morán	78	Univ. de Santiago	08.07.2000	Baracaldo
100 v.	12.50	Josephine Onyia Nnkiruka	86	Valencia Terra i Mar	01.06.2008	Berlín
400 v.	56.11	Eva Paniagua Vela	74	F.C.Barcelona	10.07.1996	Monachil
3.000 Obstáculos	9:49.03	María Teresa Urbina Gómez	85	Valencia Terra i Mar	28.07.2007	Heusden
Altura	1,94	Ruth Beitía Vila	79	Valencia Terra i Mar	25.02.2001	Valencia
Pértiga	4,31	María del Mar Sánchez Gutiérrez	79	Valencia Terra i Mar	22.07.2001	Valencia
Longitud	6,89	Concepción Montaner Coll	81	Valencia Terra i Mar	01.06.2002	Castellón
Triple	14,23	Ana Peleteiro Brión	95	C.A.Adidas	07.08.2017	Londres
Peso	17,94	Martina de la Puente Piñera	75	Esmena Gijón Atletismo	25.02.1996	San Sebastián
Disco	56,30	June Kintana Larraza	95	Grupoempleo Pamplona At.	14.07.2017	Bydgoszcz
Martillo	68,87	Berta Castells Franco	84	U.D. Torredembarra	05.06.2004	Sevilla
Jabalina	59,03	Lidia Parada Santos	93	Atlética Barbanza	01.08.2015	Castellón
Heptatlón	5.641	Andrea Medina Berman	96	A.D.Marathon	24.07.2016	Gijón
		(14.27/+0,3 - 1.74 - 12.49 - 24.91/+0,7 - 5.73/+2,0 - 37.80 - 2:20.66)				
10 Km.M.(r)	43:21	Encarna Granados Aguilera	72	G.E.E.G	14.08.1993	Stuttgart
20 km.M.(r)	1h29:29	Laura García-Caro Lorenzo	95	Atmo. Ciudad de Lepe	13.08.2017	Londres
4 x 100	43.96	Selección Española Promesa			16.07.2017	Bydgoszcz
		(Paula Sevilla-97, Ana Petrirena-97, Lara Gómez-97, Cristina Lara-95)				
4 x 400	3:38.94	Selección Española Júnior			31.07.1988	Sudbury
		(Gemma Díez-70, Gemma Bergasa-69, Isabel Rodríguez-69, María Julia Merino-71)				

Otras pruebas

150	17.4	Cristina Pérez Díaz	65	U.D. Las Palmas	04.04.1987	Laredo
	17.81	Cristina Lara Pérez	95	F.C. Barcelona	17.04.2016	San Cugat de Vallés
300	38.86	Eva Martín Estévez	85	F.C. Barcelona	26.05.2007	L'Hospitalet de Llobregat
	38.3	María Julia Merino García	71	CEAT Valladolid	31.05.1987	Burgos
500	1:13.1	Esther Desviat Ponce	82	A.D. Marathon	23.03.1996	Madrid
	1:13.72	Zoya Naumov Corbera	95	A.A. Catalunya	03.05.2015	Sant Cugat del Vallés
600	1:28.5	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	30.05.1998	Madrid
	1:32.49	Judit Barberá Temprado	84	C.N.Reus Ploms	29.05.1999	El Prat de Llobregat
1.000	2:44.22	Jacqueline Martín Álvarez	74	Canal de Isabel II	23.08.1996	Bruselas
Milla	4:42.43	Rocío Rodríguez Longa	77	Ría Ferrol	29.05.1997	Sevilla
3.000	8:57.8	Julia Vaquero Sousa	70	R.C.Celta Vigo	23.06.1992	Pontevedra
M.Maratón	1h15:52	Susana Ríos Pérez	72	A.D.Gijón Maybe	05.09.1993	Valladolid
Maratón	2h38:49	Silvia Llamas Alvir	69	Kelme	13.10.1991	San Sebastián

200 v.	28.0	Rosa María Colorado Luengo	54	U.D.Salamanca	10.04.1976	Madrid
300 v.	43.07	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	2004	Atletismo San José	17.06.2017	Lorca
2.000 Obstáculos	6:45.88	Marta Bote González	96	Emérita Atlética	14.07.2013	Donetsk
Decatlón	5.809	Bárbara Hernando Fuster	88	Playas de Castellón	28.10.2007	Castellón
		(13.46/-0,8 - 25,28 - 2,40 - 32,34 - 1:00.89 / 15.60/-1,5 - 4,97/-1,3 - 9,78 - 1,54 - 5:17.42)				
3.000m M.(p)	12:16.10	Laura García-Caro Lorenzo	95	Atmo. Ciudad de Lepe	14.06.2017	Huelva
5.000m M.(p)	21:02.42	Lidia Sánchez-Puebla Fernández	96	Playas de Castellón	28.06.2017	Barcelona
5 km. M.(r)	21:25	María Reyes Sobrino Jiménez	67	C.N.Barcelona	16.05.1987	La Coruña
10.000m M.(p)	43:35.50	Julia Takacs Nyerges	89	Pto. Alicante OHL	04.06.2010	San Fernando
30km M.(r)	2h57:28	Alicia del Río Hernández	96	A.D.Marathon	13.12.2015	Getafe

RÉCORDS DE ESPAÑA SUB 20

HOMBRES

100	10.40	Alfonso Borreguero Rodríguez	78	Larios-A.A.M.	05.07.1997	Valladolid
200	20.95	Daniel Ambrós Royo	98	Playas de Castellón	09.07.2017	Granollers
400	45.93	David Canal Valero	78	C.N. Poble Nou	06.07.1997	Valladolid
800	1:45.90	Roberto Parra Mateo	76	Grupo D.Soliss	29.07.1995	Nyiregyháza
1.500	3:35.51	Reyes Estévez López	76	Milla Int. Adidas	16.08.1995	Zürich
5.000	13:42.16	Alejandro Gómez Cabral	67	San Miguel Oya	06.08.1986	La Coruña
10.000	29:10.9	Iván Pérez Prida	76	A.D.Esmena Gijón	01.05.1995	Barakaldo
110 v. (0,99m)	13.48	Luis Salort Asensio	99	Correr el Garbi	22.07.2017	Grosseto
400 v.	50.41	David José Pineda Mejía	98	Atletismo Numantino	23.07.2017	Grosseto
3.000 Obstáculos	8:33.29	Abdelaziz Merzougui	91	C.A. Ascó	23.06.2010	Barakaldo
Altura	2,27	Miguel Ángel Sancho Rubio	90	Playas de Castellón	15.02.2009	San Sebastián
Pértiga	5,55	Daniel Martí Lluch	73	F.C. Barcelona	26.06.1992	Valencia
	5,55	Didac Salas Planas	93	F.C. Barcelona	16.06.2012	Barcelona
Longitud	8,27	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	30.07.2010	Barcelona
Triple	16,61	Vicente Docavo Daviu	92	Playas de Castellón	20.02.2011	Valencia
Peso (6kg)	19,55	Alejandro Noguera Hernández	93	Benacantil Puerto de Alicante	11.07.2012	Barcelona
Disco (1,750kg)	58,02	Luis Manuel Ramirez Fabal	97	Atletismo Numantino	03.07.2016	Castellón
Martillo (6kg)	82,97	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	17.06.2009	Madrid
Jabalina (800g)	73,61	Nicolás Quijera Poza	96	Pamplona Atlético	24.01.2015	Logroño
Decatlón	7.396	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	09.05.2009	Alicante
valla 0,99m, peso 6kg						
disco 1,750kg(10.63/+2,1 - 7,56/+2,0 - 12,87 - 1,93 - 51.58 - 14.22/+0,0 - 29,42 - 4,30 - 51,20 - 4:44.60)						
10.000m M.(p)	39:51:59	Diego García Carrera	96	A.D.Marathon	25.07.2014	Eugene
4 x 100	39.51	Selección Española			23.07.2017	Grosseto
		(Javier Troyano-98, Manuel de Nicolás-98, Daniel Ambrós-98, Sergio López-99)				
4 x 400	3:06.95	Selección Española			25.08.1996	Sydney
		(Antonio Vallejo-77, Alberto Martínez-78, Adrián Fernández-78, David Canal-78)				
Otras pruebas						
300	33.59	David Canal Valero	78	C.G.Barcelonés	17.08.1996	Sidney
500	1:102.78	Adrián Ben Montenegro	98	F.C.Barcelona	27.07.2017	Pontevedra
600	1:17.5	Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	09.09.1987	Santander
1.000	2:19.34	Reyes Estévez López	76	Milla Int. Adidas	25.08.1995	Bruselas
Milla	3:55.90	Reyes Estévez López	76	Milla Int. Adidas	27.08.1995	Londres
2.000	5:09.5	Alejandro Gómez Cabral	67	San Miguel Oya	03.09.1986	Vigo

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

3.000	7:56.10	Reyes Estévez López	76	Milla Int. Adidas	07.09.1995	Andújar
110 v. (1,067m)	14.01	Felipe Vivancos Ruiz	80	C.A.Pitius	10.07.1999	Tolosa
200 v.	23.5	Juan Lloveras Calvet	55	P.P.C.D.Villanueva	18.07.1973	Barcelona
300 v.	37.27	Diego Courbis Escalante	96	UBU Caja de Burgos	07.06.2014	Clovis
2.000 Obs.	5:28.56	Jon Azkueta Legarreta	67	Galdakano	20.07.1986	Atenas
Peso (7,260kg)	19,53	Manuel Martínez Gutiérrez	74	Seur León	20.08.1993	Stuttgart
Disco (2kg)	55,30	David Martínez Varela	67	U.D. Las Palmas	05.08.1986	Madrid
Martillo (7,260kg)	74,77	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	06.06.2009	Castellón
Decatlón	7.772	David Gómez Martínez	81	New Balance RCC	19.10.2000	Santiago de Chile

valla 1,067m, peso 7,260kg

disco de 2kg(11.03/-0,4 - 7,12/-0,3 - 13,06 - 1,92 - 47.81 / 14.52/-0,1 - 39,17 - 4,30 - 58,64 - 4:24.55)

Decatlón	7.092	Ángel Barreda Pitarch	83	Playas de Castellón	01.06.2002	Castellón
----------	-------	-----------------------	----	---------------------	------------	-----------

valla 1,067m, peso 6kg

disco 1,750kg(11.03/-0,4 - 10.85/+1.9 7.10/+1.8 12.62 1.76 50.33 15.02/0.2 35.68 4.40 45.34 4:45.08)

5 km. M. (r)	20:02+	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	03.05.2014	Taicang
5.000m M.(p)	19:203.16	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	24.06.2015	Plasencia
10 km. M. (r)	40:10	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	03.05.2014	Taicang
20.000m M.(p)	1h29:27.0	Daniel Plaza Montero	66	La Seda	05.05.1984	Fana
20 km. M.(r)	1h21:45	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	22.03.2015	Rentería
50.000m M.(p)	5h04:27.8	José Orriols Verges	50	J.A.Sabadell	21.12.1969	Barcelona

MUJERES

100	11.48	Teresa Rioné Llano	65	C.G. Barcelonés	29.05.1984	Madrid
	11.48	Yolanda Díaz González	68	C.N. Barcelona	20.06.1987	Salamanca
200	23.49	Teresa Rioné Llano	65	C.G. Barcelonés	17.06.1984	Lisboa
400	53.28	María Julia Merino García	71	Tintoretto-Vallad.	12.08.1989	Barcelona
800	2:02.78	Natalia Rodríguez Martínez	79	Nike	01.07.1998	Barakaldo
1.500	4:11.61	Carmen Valero Omedes	55	J.A. Sabadell	08.09.1974	Roma
3.000	8:57.88	Angelínes Rodríguez Alcalde	69	Cajasalamanca	13.07.1988	Barcelona
5.000	15:49.26	Angelínes Rodríguez Alcalde	69	Cajasalamanca	09.04.1988	Barcelona
10.000	34:33.44	Natalia Requena Moreno	73	A.D. Marathon	06.06.1992	Getxo
100 v.	13.61	Nora Orduña Enparantza	97	At. San Sebastian	03.07.2016	Castellón
400 v.	57.34	Montserrat Pujol Clusellas	61	Vallehermoso	14.06.1980	Winterthur
3.000 Obstáculos	10:09.66	Estefanía Tobal Vicente	91	F.C. Barcelona	22.07.2010	Moncton
Altura	1,89	Ruth Beitia Vila	79	Adidas R.T.	20.06.1998	Lisboa
Pértiga	4,30	Miren Bartolome Garayoa	98	Grupoempleo Pamplona At.	17.06.2017	Ciudad Real
Longitud	6,64	Concepción Montaner Coll	81	Valencia Terra i Mar	09.08.2000	Castellón
Triple	14,17	Ana Peleteiro Brión	95	Atlético Barbanza	12.07.2012	Barcelona
Peso	16,17	Rita Lora Ribas	73	Pamplona Atco.	13.07.1992	El Ferrol
Disco	55,52	June Kintana Larraz	95	Pamplona Atlético	09.07.2014	León
Martillo	65,70	Berta Castells Franco	84	A.A.Catalunya	31.05.2003	Barcelona
Jabalina	54,41	Mercedes Chilla López	80	C.A.Chapín Jerez	08.05.1999	Guadalajara
Heptatlón	5.550	Carmen Ramos Bellón	98	Playas de Castellón	04.06.2017	Arona
		(14.22/+1,2 - 1.67 - 12.17 - 25.28/0,0 - 5.48/+0,4 - 40.85 - 2:16.36)				
10.000m M.(p)	44:19.05	María Pérez García	96	Cueva de Nerja-UMA	16.07.2015	Eskestuna
4 x 100	44.94	Selección Española			23.07.2017	Grosseto
		(Jäel Bestué-2000, Patricia Urquía-99, Andrea Verdú-97, Carmen Marco-99)				
4 x 400	3:38.94	Selección Española			31.07.1988	Sudbury
		(María Díez-70, Gemma Bergasa-69, Isabel Rodríguez-69, María Julia Merino-71)				
Otras pruebas						
150	17.94	Cristina Lara Pérez	95	F.C. Barcelona	12.04.2014	San Cugat del Vallés

300	38.3	María Julia Merino García	71	CEAT Valladolid	31.05.1987	Burgos
500	1:13.1	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	23.03.1996	Madrid
600	1:28.5	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	30.05.1998	Madrid
2.000 Obst.	6:53.70	Estefanía Tobal Vicente	91	Caja Rural-ATSA	23.06.2007	Avilés
Maratón	2h59:30	Rosa Talavera García	61	At.Urumea	20.07.1980	Oyarzun
300 v.	43.07	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	2004	Atletismo San José	17.06.2017	Lorca
Jabalina (antigua)	55:32	Mercedes Chilla López	80	C.A.Chapín Jerez	23.01.1999	Pto. Santa María
Decatlón	5.809	Bárbara Hernando Fuster	88	Playas de Castellón	28.10.2007	Castellón
		(13.46/-0,8 - 25,28 - 2,40 - 32,34/-1,5 - 1:00.89 / 15.60/-1,3 - 4,97 - 9,78 - 1,54 - 5:17.42)				
3.000m M.(p)	12:44.21	Laura Garcia-Caro Lorenzo	95	A.D. Marathon	12.05.2014	Huelva
5.000m M.(p)	21:36.92	María Cruz Díaz García	69	C.N. Barcelona	07.08.1987	Birmingham
5 km. M.(r)	22:00	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	12.06.1994	Livorno
10 km. M.(r)	44:48	Mari Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	01.09.1987	Roma
20 km. M.(r)	1h34:50	Laura Garcia-Caro Lorenzo	95	A.D. Marathon	31.05.2014	A Coruña

MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS SUB 18

A partir de la temporada 2001/2002 se establece nueva categoría con atletas de 17 y 16 años

HOMBRES

100	10.44	Martín Rodríguez-Fraile Huete	83	Retamar	30.07.2000	San Juan de Luz
	10.44	Alberto Gavaldá Pina	92	Playas de Castellón	30.05.2009	Avilés
200	21.0	Miguel Angel Arnau Vedri	57	Castalia	10.08.1974	Madrid
	21.15	Pol Retamal Ávila	99	Simply-Scorpio 71	15.06.2016	Barcelona
400	47.21	Aitor Martín Esteban	87	Scorpio-Mondo	31.07.2004	Almería
800	1:48.46	Teófilo Benito Padilla	66	C.N.Reus Ploms	22.06.1983	Madrid
1.500	3:42.36	Reyes Estévez López	76	Cornellá At.	19.06.1993	Toledo
3.000	8:09.99	Jordi Torrents Teixidor	97	J.A.Sabadell	24.08.2014	Nanjing
5.000	14:16.7	Alejandro Gómez Cabral	67	S.Miguel-Oya	25.08.1984	Lisboa
110 v. (0,914m)	13.43	Aleix Porras Cantons	99	F.C.Barcelona	02.07.2016	Walldorf
400 v. (0,84m)	50.38	Aleix Porras Cantons	99	F.C.Barcelona	26.06.2016	Mataró
2.000 Obstáculos	5:42.22	Antonio Alvarez Hernández	77	Cornellá At.	08.07.1993	Valkenswaard
Altura	2,21	Jordi Rofes Moliner	76	C.N.Reus Ploms	08.07.1993	Valkenswaard
Pértiga	5,30	Albert Velez Martín	88	F.C.Barcelona	04.06.2005	Valladolid
Longitud	7,86	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	28.06.2008	Torrent
Triple	15,74	Yago Lamela Tobio	77	A.A.Avilesina	02.07.1994	Barcelona
Peso (5kg)	20,13	Iker Sukía Esnaola	78	Real Sociedad	12.07.1995	Bath
Disco (1,5kg)	57,99	Víctor Faus Mayor	2000	Correr el Garbi	27.05.2017	Castellón
Martillo (5kg)	77,01	Miguel Alberto Blanco Rodríguez	96	Girona C.Brava-CAP	30.06.2012	Lloret de Mar
Jabalina (700g)	77,26	Manu Quijera Poza	98	Pamplona Atlético	18.07.2015	Cali
Decatlón juvenil (actual)	7.219	Pol Vila Vilaseca	99	F.C.Barcelona	17.07.2016	Tbilisi
		(11.17/+1,5 - 6.88/-1,2 - 14.00 - 1.87 - 49.38 - 14.76/+1,6 - 31.71 - 3.90 - 56.84 - 4:37.52)				
10.000m M.(p)	41:03.87	César Rodríguez Jiménez	76	ADUS Iberdrola	30.07.1993	San Sebastián
4 x 100	41.09	Combinado Español Juvenil			04.06.2016	Salamanca
		(Sergio López-99, Pol Retamal-99, Santiago Represas-2000, Jordi Merucci-99)				
4 x 400	3:15.87	Selección Española			30.07.2000	San Juan de Luz
		(Jorge Artal-83, Manuel Olmedo-83, Xavier Miranda-84 y Jairo Vera-83)				
Otras pruebas						
150	16.24	Aleix Porras Cantons	99	F.C.Barcelona	17.04.2016	San Cugat del Vallés
300	34.28	Oscar Albalat Medrano	84	At. Urdaneta	29.06.2000	Segovia
500	1:06.3	Juan M. Villarino González	78	Atletismo Los Ángeles	21.06.1992	Valladolid

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

500	1:03.84	Pedro Osorio Lopez	2000	Ria Ferrol-C. Arenal	27.07.2017	Pontevedra
1.000	2:24.4	Teófilo Benito Padilla	66	N.Reus Ploms	06.06.1983	Madrid
2.000	5:19.3	Manuel Carrera Nogueira	67	R.C.Celta	11.08.1984	San Sebastián
10.000	30:32.4	Iván Pérez Prida	76	A.D.Gijón Maybe	28.03.1993	Gijón
110 v. (0,99m) *	14.17	Pablo Ruiz Bañobre	84	Sierra Narón	10.06.2001	Orense
	14.17	José Antonio López Serra	83	At. Pitius	28.06.2000	Majadahonda
110 v. (0,99m) **	14.23	Ignacio Huedo Monge	66	Oviedo Atletismo	12.07.1983	Madrid
	14.23	Gerard Mateu Porras	96	LLeida UA	27.06.2012	Barcelona
110 v. (1,067m)	14.71	David Sitja Serra	74	G.E.E.Gironi	07.07.1991	Tarragona
200 v.	25.07	Francisco Lomas Cantero	65	Municipal A.J.Alcalá	12.10.1982	Madrid
200 v. (0,762m)	23.77	Aleix Porras Catons	99	F.C.Barcelona	28.07.2016	Pontevedra
300 v. (0,914m)	37.79	Ignacio Huedo Monje	66	Tajamar	17.07.1983	Madrid
	37.5	Jesús Oliván Mallén	68	Galgo MAM	28.04.1985	Madrid
330 v. (0,84m)	41.79	Jordi Rabal Valero	86	A.A. Catalunya	29.06.2003	Zamora
400 v. (0,914m)	52.30	Aleix Porras Cantons	99	F.C.Barcelona	30.04.2016	Barcelona
1.500 Obst.	4:04.85	Antonio Alvarez Hernández	77	Cornellá At.	25.06.1993	Málaga
3.000 Obst.	9:05.36	César Pérez Segovia	75	Blanco y Negro	16.08.1992	Málaga
Peso (6kg)	18,47	Iker Sukía Esnaola	78	Real Sociedad	09.09.1995	Tolosa
Peso (7,260kg)	17,13	Iker Sukía Esnaola	78	Real Sociedad	17.06.1995	Madrid
Disco (1,750kg)	52,07	Víctor Faus Mayor	2000	Correr el Garbi	03.06.2017	Valencia
Disco (2kg)	49,36	Mario Pestano García	78	C.A.Arona	02.07.1995	Castellón
Martillo (7,260kg)	62,14	Moisés Campeny Bruge	79	ACE Riudellots	22.06.1996	Vitoria
Martillo (6kg)	70,36	Miguel Angel Blanco Rodriguez	96	F.C. Barcelona	16.02.2013	El Prat de Llobregat
Jabalina (600g)	71,38	Alejandro Costa Beiro	56	C.N.Barcelona	01.05.1973	Barcelona
Jabalina (800g)	66,35	Manu Quijera Poza	98	Pamplona At.	25.07.2015	Gijón
Octatlón	6.119	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	20.04.2008	San Javier
(con disco y pértiga)		(10.87/-1,7 - 7.51/+1,5 - 14.83 - 1.90 / 14.12/-1,9 - 37.31 - 4.00 - 51.64)				
Octatlón	6.144	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	12.07.2007	Ostrava
(con 400m y 1.000m)		(10.73/+0,4 - 7.57/+0,5 - 14.04 - 52.23 - 14.01/-1,5 - 1.83 - 47.47 - 3:01.80)				
Decatlónn absoluto	6.815	Ginés Hidalgo Corbalán	75	Alfil-Alhama C.A.	16.08.1992	Málaga
		(11.53/-1,6 - 6,84/0,0 - 12,07 - 1,93 - 50.36 / 17.14/-3,9 - 36,60 - 3,90 -50,10 - 4:27.98)				
3.000m M. (p)	12:19.55	Daniel Jimeno Rivera	2000	Simply-Scorpio 71	27.05.2017	Palafrugell
5.000m M. (p)	19:47.37	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	15.06.2013	Avilés
5km.M. (r)	20:11	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	23.11.2013	Toledo
10km.M. (r)	40:55	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	15.12.2013	Getafe
20km.M. (r)	1h31:50	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	18.07.1987	Barcelona
Relevo Medley	1:53.62	Selección Española			17.07.2016	Tbilisi
		(Sergio López-99, Jesús Gómez-99, Pol Retamal-99, Iván Alba-99)				

* distancia entre vallas 13,35 - 8,90 - 16,55

** distancia entre vallas 13,72 - 9,14 - 14,02

MUJERES

100	11.70	Jaël Bestué Ferrera	2000	Muntanyenc S.Cugat	17.06.2017	Ciudad Real
200	23.61	Jaël Bestué Ferrera	2000	Muntanyenc S.Cugat	16.07.2017	Nairobi
400	53.46	María Julia Merino García	71	C.A.Valladolid	06.06.1987	Salamanca
800	2:05.08	Nuria Fernández Domínguez	76	A.D.Marathon	19.06.1993	Toledo
1.500	4:22.08	Marta Romo Laso	87	Valencia Terra i Mar	03.07.2004	CSan Sebastián
3.000	9:20.44	Agata Nogué Bori	70	C.A.Vic	17.07.1986	Atenas
5.000	16:40.04	Alicia González Méndez	84	Esmena Gijón	29.06.2001	Gijón
100 v. (0,762m)	13.38	María Vicente García	2001	ISS - L'Hospitalet	25.06.2017	Getafe
400 mv.(0,762m)	57.88	Sara Gallego Sotelo	2000	ISS L'Hospitalet	23.07.2017	Barcelona
2.000 Obstáculos	6:45.88	Marta Bote González	96	Emérita Atlética	14.07.2013	Donetsk
Altura	1,85	Ruth Beitia Vila	79	Esmena Gijón At.	22.06.1996	S.Compostela
	1,85	Arrate Azkona Vicente	84	C.D.Eibar	29.06.2000	Segovia
Pértiga	4,13	Meritxell Benito Villarraso	99	Playas de Castellón	22.05.2016	Pamplona

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

Longitud	6,38	Fátima Diame Diame	96	Valencia Terra i Mar	23.05.2013	Castellón
Triple	14,17	Ana Peleteiro Brión	95	Atlético Barbanza	12.07.2012	Barcelona
Peso (3kg)	16,23	Martina de la Puente Piñera	75	A.D.Maybe Gijón	04.07.1992	Caen
Disco (1kg)	49,07	June Kintana Larraza	95	Grupo ISN Navarra At.	14.06.2012	Miranda de Ebro
Martillo (3kg)	67,37	Gema Martí Higuero	2000	Correr el Garbi	25.06.2017	Getafe
Jabalina (500g)	53,95	Arantza Moreno Fernández	95	Bidezabal Atletismo	07.07.2012	Aranjuez
Heptatlón juvenil	5.612	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	15.07.2017	Nairobi
		(13.74/+0,4 - 1.73 - 12.79 - 24.00/+0,6 - 6.05/+1,4 - 30.90 - 2:33.22)				
5.000m M.(p)	22:29.3	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	05.04.1992	Barcelona
5 km M. (r)	22:28	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	10.05.1992	L'Hospitalet
10.000m M.(p)	49:32.68	Marina Peña Alonso	99	C.D. Florentino FDR	16.07.2015	Eskilstuna
4 x 100	46.96	Selección Española			08.07.1993	Valkenswaard
		(Eva Morcillo-76, María José Ruipérez-76, Eva Cacho-77, Leire Olaberriá-77)				
4 x 400	3:50.58	Selección Española			16.07.1994	Barcelona
		(Ana Sanchís-1977, Cristina Ruiz-1977, Beatriz Montero-1977, Esther Marquina-1979)				

Otras pruebas

150	18.07	María Angeles Garranxo Méndez	89	Bidasoa Atletico Taldea	26.06.2003	Gijón
300	38.3	María Julia Merino García	71	CEAT Valladolid	31.05.1987	Burgos
	38.93	Eva Santidrián Ruiz	2000	Universidad de Burgos	12.07.2015	Valladolid
500	1:13.1	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	23.03.1996	Madrid
600	1:28.5	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	30.05.1998	Madrid
1.000	2:45.6	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	30.03.1996	Arganda del Rey
10.000	35:30.20	Paula Hernández Alfonso	78	S.A.Val Miñor	01.07.1995	Castellón
100 v (0,84m)	13.67	Cristina Sarrapio Martín	82	Airtel A.A.M.	13.07.1999	Madrid
300 v (0,762m)	43.07	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	2004	Atletismo San José	17.06.2017	Lorca
330 v. (0,762m)	48.24	Ana Jorda Ruiz de Assín	82	J.A.Sabadell	04.07.1999	Eibar
3.000m obstáculos	11:29.55	Laura Gómez Ramón	94	J.A.Sabadell	29.05.2011	Sabadell
Peso (4kg)	14,54	Rita Lora Ribas	73	Pamplona At.	25.08.1990	Pamplona
Martillo (4kg)	63,11	Berta Castells Franco	84	A.A.Catalunya	04.07.2001	Mataró
Jabalina (600g)	49,90	Arantza Moreno Fernández	95	Bidezabal Atletismo	25.08.2012	Pamplona
Jabalina (antigua)	50,08	Mercedes Chilla López	80	Atmo. Chapín Jerez	05.07.1997	Lleida
Pentatlón	3.845	Montserrat Pujol Clusellas	61	J.A. Sabadell	25.06.1978	Madrid
(con 800m)		(14.2/+1,3 - 8,57 - 1,72 - 5,45/+1,4 - 2:12.6)				
Hexatlón* absoluto	4.287	Olga Armengol Ramos	65	G.E.E.G.	04.07.1982	Madrid
(con 800m)		(15.26/-0,2 - 10,66 - 1,69 - 5,41/+0,4 - 33.58 - 2:18.41)				
Hexatlón	4.081	Caridad Jerez Castellanos	91	Bellver Siurell OC	06.07.2008	Almería
(con peso 3kg y 600m)		(13.93 - 1.63 - 9.52 - 5.35 - 31.82 - 1:47.72)				
Heptatlón	5.075	Olga Armengol Ramos	65	G.E.E.G.	04.07.1982	Madrid
(con peso 4kg)		(15.26/-0,2 - 10,66 - 1,69 - 26.10/-1,5 / 5,41/+0,4 - 33,58 - 2:18.41)				
3.000m M.(p)	13:20.99	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	27.05.1990	Brujas
10km M.(r)	46:09	Mari Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	26.08.1986	Stuttgart
20km M.(r)	1h54:20	Sandra Yerga Valdemoro	91	CAP Alcobendas	23.11.2008	Madrid
Relevo Medley	2:12.00	Selección Española			09.07.2011	Lille
		(Ariadna Ramos-94, Ana Martín-Sacristán-94, Elvira Vázquez-94, Bárbara Camblor-94)				

* Marca realizada durante el transcurso de un Heptatlón

MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS SUB 16

A partir de la temporada 2001/2002 se establece nueva categoría con atletas de 15 y 14 años

HOMBRES

100	10.84	Alberto Gavaldá Pina	92	Club Natación Helios	27.06.2007	Zaragoza
300	35.03	Alejandro Martínez Vivas	95	A.D. Teresianas	27.06.2010	Pamplona
	34.6	Ramón Montejano Moreso	90	F.C. Barcelona	21.05.2005	Calella
600	1:21.54	Axel Vives Sogues	96	Playas de Castellón	16.06.2011	Castellón
1.000	2:28.6	Rubén Campos Sánchez	76	N.B. San Miguel Oya	30.08.1991	Vigo
3.000	8:36.54	José Calvar Parada	76	Remo Vila de Cangas	26.06.1991	Barcelona
100 v.(0,914m)	13.37	Lander Gil Oiarzabal	92	Tolosa C.F.	11.07.2007	San Sebastián
	13.0	Marc José Díaz	93	C.A. Tarragona	11.10.2008	Tarragona
300 v. (0,84m)	38.41	Jorge García Rodríguez	2002	CA Olimpia-Seat M. Arroyo	17.06.2017	Lorca
1.500 Obstáculos	4:19.24	Eduardo Menacho Miralles	99	Simply-Scorpio 71	28.06.2014	Huelva
Altura	2,04	Alexander Soto Iglesias	88	Univ. País Vasco	13.07.2003	Burgos
Pértiga	4,75	Albert Vélez Martín	88	F.C.Barcelona	12.07.2003	Sherbrooke
	4,75	Didac Salas Planas	93	ISS L'Hospitalet	12.12.2008	L'Hospitalet Llobregat
Longitud	7,36	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	01.07.2006	Tesalónica
Triple	14,45	Abel Navarro Fernández	90	CO.A. Torrent	26.02.2005	Zaragoza
Peso (4 kg)	20,26	José San Pastor Vicente	2002	Puentecillas Palencia	21.10.2017	Valladolid
Disco (1kg)	60,80	Antonio Cuervo Romero	91	Sevilla Abierta	13.05.2006	Sevilla
Martillo (4 kg)	75,82	Miguel Alberto Blanco Rodríguez	96	Girona C.Brava-CAP	28.05.2011	Tarragona
Jabalina (600g)	65,28	Pablo Bugallo Fernández	96	CAP Alcobendas	29.10.2011	Alcobendas
Heptatlón (con 1.000m)	5.036	Izán Ahicart Ferrer (11.29/+1,2 - 6,48/+1,6 -14,06 - 1,72 - 13.47/+2,6 - 43,90 - 2:55.29)	98	Playas de Castellón	02.06.2013	Castellón
Octatlón	5.210	Pau Borillo Febrer (11.72/+2,0 - 11.41 - 1.72 - 42.88 - 13.93/+0,0 - 3.30 - 45.15 - 2:54.67)	2002	Playas de Castellón	02.07.2017	Murcia
5.000m M.(p)	21:01.6	Ildefonso de la Torre Jesús	84	Independiente	17.04.1999	Andújar
5km M.(r)	21:41	Germán Nieto Montesinos	70	Cornellá At.	24.02.1985	Reus
	21:41	Valentí Massana Gracia	70	C.N. Barcelona	24.02.1985	Reus
4x100m	44.62	Selección Andalucía (José Miguel Noguera/02, Jaime Mayor/02, Daniel Calderón/02, Alejandro Guerrero/02)			18.06.2017	Lorca
4x300m	2:27.42	Selección Andalucía (Darío Buzón/02, Iván Piñero/02, Adel Damas/02, Manuel Jesús de los Ríos/02)			18.06.2017	Lorca
Otras pruebas						
80	8.7	Cristobal de Barco Martínez	84	Independiente	18.04.1998	Almería
150	16.7	Juan Antonio Crivisich Lerate	58	Fed. Sevilla	02.03.1973	Sevilla
200	22.41	Eliezer Zolawo Kisana	2001	Lynze Parla	10.12.2016	Castellón
400	50.22	Luis Denis Jiménez Bilán	92	Colegio Luther King	23.05.2007	Ajaccio
800	1:55.67	Ignacio Fontes García Balibrea	98	Playas de Castellón	21.12.2013	Sevilla
1.500	3:59.9	David Alvarado Díaz	78	A.A.Catalunya	06.06.1993	Barcelona
2.000	5:42.0	Angel Sánchez Gómez	58	Fed. Teruel	03.08.1973	Pontevedra
110v. (0,914m)	14.66	Mario Revenga Castel	2002	Hinaco Monzón	26.07.2017	Gyor
110v. (10,99m)	14.92	Joan Estruch Juan	84	Mislata Playas Castellón	11.06.1999	Castellón
200v. (0,762m)	27.0	Jorge Ayala Bodi	74	C.A.Borriana	29.05.1988	Pontevedra
	27.0	Francisco Aixela Ventura	74	C.G.Barcelona	11.06.1988	Barcelona
1.500 Obs. (sin ria)	4:10.97	Antonio Alvarez Hernández	77	Cornellá Athletic	25.06.1992	La Laguna
2.000 Obst. (sin ria)	6:03.45	Antonio Alvarez Hernández	77	Cornella Athletic	14.06.1992	Vitoria
Peso (5kg)	17,79	Víctor Roca Castillo	72	C.A.Borriana	29.10.1987	Castellón
Disco (1,5kg)	48,22	Mario Pestano García	78	Atletismo Arona	04.06.1993	La Laguna

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

Martillo (5kg)	62,57	Miguel Alberto Blanco Rodríguez	96	Girona C.Brava-CAP	15.06.2011	Barcelona
Heptatlón (con pértiga)	5.039	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	16.07.2006	El Prat de Llobregat
		(11.26/+0,5 - 6.96/-1,3 - 12.67 - 1.80 - 13.79/-0,4 - 4.00 - 46.56)				
* 100m v. (0,914m) - peso (4kg) - disco (1kg) - jabalina (600g)						
Octatlón	4.858*	José Manuel Arcos Gil	73	Atlético Getafe	24.09.1988	Madrid
		(12.1 - 6.09 - 12.31 - 1.85 - 14.9 - 39.12 - 3.50 - 37.06)				
	4.590**	Joan Estruch Juan	84	Mislata-P.Castellón	16.05.1999	Castellón
		(11.41/+2,0 - 6,18/+1,3 - 11,70 - 1,72 - 14,99/+1,8 - 30,52 - 2,80 - 37,78)				
	4.702***	José María Gómez Peña	86	At. Cartagena	03.07.2001	Barcelona
		(11.84/+1,3 - 5,99/? - 13,53 - 1,59 / 15.77/+0,4 - 34,67 - 3,30 - 46,09)				
3.000m M.(p)	12:45.1	Germán Nieto Montesinos	70	Cornellá At.	16.06.1985	Barcelona
10.000m M.(p)	45:42.2	Germán Nieto Montesinos	70	Cornellá At.	23.05.1985	Cornellá
10km M. (r)	46:03	José Mestre Martín	2001	Suanzes San Blas	20.03.2016	Cáceres

* 100m v. (0,914m) - ** 110m v. (0,99m) - *** 110m v.(0,914m). Las tres marcas con peso de 5kg

MUJERES

100	12.03	Raquel Fraguas Castellot	76	C.N.Helios	25.06.1991	Barcelona
300	38.93	Eva Santidrián Ruiz	2000	Universidad de Burgos	12.07.2015	Valladolid
600	1:30.7	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	28.05.1996	Alcorcón
1.000	2:45.6	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	30.03.1996	Arganda del Rey
3.000	9:33.9	Paula Hernández Alfonso	78	New Balance-SMO	18.06.1992	Vigo
100 v. (0,762 m)	13.89	María Vicente García	2001	ISS - L'Hospitalet	21.06.2015	Alcobendas
300 v. (0,762 m)	43.07	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	2003	Atletismo San José	17.06.2017	Lorca
1.500 Obstáculos	5:00.12	María Gonzalez Cuevas	2001	Atletismo Moralarzarzal	18.06.2016	Cartagena
Altura	1,75	Sandra Yaw Riutort	86	Independiente	26.07.2000	St. Domingo Calzada
	1,75	Raquel Luqui Arilla	90	C.A. Tafalla	03.06.2005	Valladolid
Pértiga	3,75	Meritxell Benito Villarraso	99	C.A.Baix Maestrat	28.06.2014	Huelva
Longitud	5,96	Mª Rosario Venegas Pulido	79	Dep. Barrameda	26.03.1994	Sanlúcar de Barra-
meda						
Triple	12,83	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	24.07.2016	Gijón
Peso (3kg)	14.50*	Mónica Borraz Fernández	99	Sprint Atletismo León	20.12.2014	Valladolid
Disco (800g)	45,86	Eva Costas Pérez	91	Ag. Viguera At.	08.06.2006	Vigo
Martillo (3kg)	60,24	Berta Castells Franco	84	U.D.Torredembarra	29.05.1999	El Prat de Llobregat
Jabalina (500g)	46,29	María Luján Suárez	88	Remudas Isla Gran Canaria	03.07.2003	Madrid
Hexatlón (con 600m)	4.338	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	12.07.2015	Valladolid
		(14.09/-1,3 - 1.69 - 10.53 - 5.82/+1,3 - 32.94 - 1:49.11)				
3.000m M.(p)	13:20.99	María Vasco Gallardo	75	Viladecans	27.05.1990	Brujas
5.000m M.(p)	23:30.3	María Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	05.05.1984	Bergen
5 km. M. (r)	23:05	María Vasco Gallardo	75	Viladecans	16.06.1990	Grassau
4x100m	47.05	Combinado Nacional			08.06.2004	Zaragoza
		(Shanon García/89, Alba Obesso/89, Patricia Sanmartín/89, Marian Garrantxo/89)				
4x300m	2:44.23	Selección Aragón			18.06.2017	Lorca
		(Nerea Superviá/02, Teresa Santolaria/02, Mireya Arnedillo/03, Salma Celeste Paralluelo/03)				
Otras pruebas						
80	9.6	Elizabeth García Roble	79	Independiente	10.05.1993	Melilla
	9.6	Ana Isabel Céspedes Pérez	83	Atmo. Puertollano	04.05.1997	Tomelloso
150	18.07	María Angeles Garrantxo Méndez	89	Bidasoa Atletico Taldea	26.06.2003	Gijón
200	24.1	Mónica Marín Durán	76	J.A.Sabadell	14.04.1991	Vic
	24.59	María Vicente García	2001	ISS - L'Hospitalet	17.04.2016	San Cugat del Vallés
400	54.64	María Julia Merino García	71	C.A.Valladolid	26.06.1986	Manresa

500	1:13.1	Esther Desviat Ponce	82	A.D. Marathon	23.03.1996	Madrid
800	2:10.67	Esther Desviat Ponce	82	A.D. Marathon	29.06.1997	Cherburgo
1.500	4:29.1	Rocío Martínez Grajera	75	C.A. Montijo	27.05.1990	Brujas
2.000	6:21.6	Rocío Martínez Grajera	75	C.A. Montijo	12.07.1989	La Coruña
80v. (0,84m)	11.5	Montserrat Pujol Clusellas	61	J.A. Sabadell	22.05.1976	Zaragoza
80v. (0,762m)	11.53	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	21.06.2014	Alcobendas
200v. (0,762m)	29.5	Virginia Sola Guinda	70	Pamplona At.	01.05.1985	Burlada
250v. (0,762m)	36.3	Julia Calleja García	67	Hunosa	30.05.1981	Santander
400v. (0,762m)	1:05.1	Maite Urcelay Lomillo	72	Aurrerá Caja Vitoria	24.05.1987	Vitoria
Peso (4kg)	12,42	Aurea Blasco Mascarell	2001	Correr el Garbi	17.12.2016	Valencia
Disco (1kg)	41,14	Sonia Goidall Cassi	68	C.N. Barcelona	12.06.1983	Cornellá Llobregat
Martillo (2kg)	65,29	Berta Castells Franco	84	U.D. Torredembarra	15.05.1998	Cornellá Llobregat
Martillo (4kg)	50,23	María Barbaño Acevedo Gómez	94	Pto. Alicante OHL	19.12.2009	Madrid
Jabalina (600g)	44,56	Juana Teresa Santana Rodríguez	72	U.D. Las Palmas	11.04.1987	Las Palmas
Pentatlón	3.189	Olga Armengol Ramos (16.1/0,0 - 10,19 - 1,50 - 5,18/+1,4 - 2:26.0)	65	Independiente	28.09.1980	Barcelona
Hexatlón (con 100m)	4.061	María García Infante (14.6 - 1,63 - 10,90 - 12.4 - 5,31 - 23,82)	71	C.A. Valladolid	25.05.1986	Valladolid
Hexatlón (con 800m)	3.862	Esther Boix Tubau (15.6 1.60 10.50 5.40 30.56 2:31.7)	68	C.A. Layetania	02.10.1983	Badalona
Heptatlón	4.040	Olga Armengol Ramos (16.3/+1,6 - 10.01 - 1.35 - 27.0/+1,4 - 4.60/+0,6 - 30.68 - 2:24.3)	65	Independiente	14.09.1980	Vitoria
10 km. M. (r)	48:51	María Cruz Díaz García	69	C.N. Barcelona	18.03.1984	Vilanova

MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS SUB 14

A partir de la temporada 2001/2002 se establece nueva categoría con atletas de 13 y 12 años

HOMBRES

80	8.9	Juan Carlos Pardo	89	At. Alhama	18.05.2002	Alhama de Murcia
	9.17	Francisco González Padrón	94	Tegueste-Caja Canarias	13.07.2007	La Laguna
150	17.3	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	05.06.2004	Gandía
500	1:11.60	Fikadu Gonzalez Linares	2002	Puentecillas	30.05.2015	Valladolid
1.000	2:38.6	Alejandro Bejega Ordiz	76	At. Laviana	03.06.1989	Gijón
2.000	5:56.35	Carlos Enrique Heredia López	92	At. Mijas	29.05.2005	Málaga
3.000	9:13.70	Carlos Enrique Heredia López	92	At. Mijas	07.05.2005	Málaga
80 v. (0,84m)	11.2	Julián Ortiz Merino	90	M.G. Madrid C.A.	20.06.2004	Pontevedra
220 v. (0,762m)	29.3	Marc García Martínez	2004	UGE Badalona	06.05.2017	Vilafranca del Penedés
1.000 Obstáculos	2:51.74	Carlos Enrique Heredia López	92	At. Mijas	04.06.2005	Motril
Altura	1,92	Víctor Navarro Royo	94	C.A. Fent Cami Mislata	23.12.2007	Valencia
Pértiga	3,80	Alex Teruel Sanchez	2003	CA Canaletes	17.12.2016	Sabadell
Longitud	6,72	J. Manuel Reyes Gavilán	79	Atmo. Algeciras	19.12.1992	Algeciras
Triple	12,22	Francisco Javier García Gaona	93	Sevilla Abierta	17.06.2006	Motril
Peso (3kg)	17,10	Miguel Gómez Díaz	2001	E.A. Majadahonda	24.10.2014	Majadahonda
Disco (800g)	53,10	José Cuervo Romero	94	Sevilla Abierta	05.07.2007	Sevilla
Martillo (3kg)	67,14	Juan Díaz Vaquerizo	2000	C.D. Tajamar	23.12.2013	Madrid
Jabalina (500g)	47,80	Héctor Aragües Miana	95	Atletismo Rio Arba Tauste	19.04.2008	Zaragoza
Hexatlón	3.061	Fernando Sevilla Izquierdo (9.2 - 5.65 - 10.78 - 12.5 - 1.57 - 25.60)	2000	SS. Reyes - CC. Menorca	23.06.2013	Alcorcón
3.000m M.(p)	14:03.3	Sergio Beltrán Arqués	76	Caixa Castelló	20.05.1989	Gandía

5.000m M.(p)	24:14.36	Manuel Bermúdez Jiménez	97	UCAM Athleo Cieza	12.12.2010	Lorca
Otras pruebas						
300	37.3	Albert Babi Oller	92	C.A. Manresa	03.12.2005	Barcelona
600	1:27.80	Fikadu González Linares	2002	Puentecillas Palencia	28.11.2015	Palencia
80v. (0,914m)	12.62	Gonzalo López Cerezeula	84	Independiente	21.03.1997	Castellón
200v. (0,762m)	28.71	Antonio Lorenzo Bustamante	88	Independiente	27.05.2001	Palma de Mallorca
250v. (0,76m)	34.66	Jorge Ayala Bodi	74	C.A.Borriona	31.05.1987	Cartagena
Peso (4kg)	15,95	Miguel Gómez Díaz	2001	E.A. Majadahonda	14.12.2014	Madrid
Disco (1kg)	45,25	Miguel Gómez Díaz	2001	E.A. Majadahonda	14.12.2014	Madrid
Martillo (4kg)	59,41	Juan Díaz Vaquerizo	2000	C.D. Tajamar	15.12.2013	Madrid
Jabalina (600g)	52,01	Pablo Bugallo Fernández	96	CAP Alcobendas	19.12.2009	Majadahonda
Tetratlón	2.274 *	Antonio Lorenzo Bustamante	88	Independiente	22.06.2001	Ibiza
* Durante un Pentatlón, con peso de 4kg (9.5 - 6,02 - 7,53 - 12.0)						
Tetratlón	2.372	Javier Ocaña de la Fuente	97	A.V. Martin Berlanas	30.05.2010	Collado Villalba
* Con peso de 3kg (10.27 - 5.75 - 11.18 - 12.35)						
Pentatlón	2.655*	Antonio Lorenzo Bustamante	88	Independiente	22.06.2001	Ibiza
(9.5 - 6,02 - 7,53 - 1,49 - 12.0)						
5km M. (r)	23.24	José Manuel Naranjo Murillo	2001	At Almendralejo	07.12.2014	Guadix

* con valla de 0,914m

MUJERES

80	9.98	Marián Garrancho Méndez	89	Independiente	17.06.2002	Cáceres
150	18.41	María Vicente García	2001	ISS - L'Hospitalet	12.04.2014	San Cugat del Vallés
500	1:16.2	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	20.05.1995	S.S. de Reyes
1.000	2:51.4	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	14.05.1995	Madrid
2.000	6:26.8	Angélica Manrique de Bustos	70	Aurrerá	05.06.1983	Zaragoza
3.000	10:06.96	Judit Pérez Marzo	97	ISS L'Hospitalet	12.06.2010	El Prat de Llobregat
80 v. (0,762m)	11.53	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	21.06.2014	Alcobendas
220 v. (0,762m)	31.6	Alba Aguila Charles	93	Medilast Carrefour	07.05.2006	Calella
220 v. (0,762m)	32.08	Sara Gallego Sotelo	2000	C.E.Universitari	08.06.2013	Castellar del Vallés
Altura	1,63	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	25.05.2014	Barcelona
Pértiga	3,30	Anna Massa Pires	98	Girona C.Brava-CAP	17.12.2011	Sabadell
Longitud	5,51	Deyannis Orta Arteaga	93	La Santina	25.06.2006	Oviedo
Triple	11,33	Mireia Hernández González	92	C.A. Torrent	10.12.2005	Valencia
	11,33	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	08.06.2014	El Prat de Llobregat
Peso (3kg)	12,30	Eva Costas Pérez	91	At. Viguesa At.	03.07.2004	Pontevedra
Disco (800g)	38,24	Ana Arosa Rivas	88	Samertolameu	27.06.2001	Vigo
Martillo (3kg)	48,69	Natalia Sánchez Flórez	2000	S.Seb. Reyes - CC.Menorca	19.10.2013	Madrid
Jabalina (400g)	37,08	Paula Rodríguez Sanz	2003	A.D.Marathon	13.07.2016	Majadahonda
Pentatlón	2.959 m	Paula Rodríguez Sanz	2003	A.D.Marathon	29.10.2016	Majadahonda
(13.3/0,0 1.52 - 11.00 - 5.12/-0,9 - 34.25)						
	2.824	Nuria Menéndez Sánchez	2002	Sprint AtletismoLeón	13.06.2015	Valladolid
(12.82/+2,0 - 1,57 - 7.81 - 5.07/+1,4 - 30.05)						
3.000m M.(p)	14:12.53	Antia Chamosa Dacasa	99	Atletismo Cuntis	08.12.2012	Guadix
5.000m M.(p)	25:45.1	Sara Balsalobre García	94	UCAM Athleo Cieza Golf	26.05.2007	Cartagena

Otras pruebas

100	12.83	María Jesús Azcona Pérez	67	Valladolid BIM	08.06.1980	Madrid
300	41.3	María Julia Merino García	71	C.A. Valladolid	08.07.1984	Vitoria

300	41.58	Andrea Verdú Bastante	98	Atmo. San Vicente	03.12.2011	Elda
400	1:00.6	Marisol Morquecho Fernández	65	C. Reyes Católicos	10.06.1978	Getxo
600	1:36.8	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	28.05.1995	Madrid
1.500	4:49.1+	Angélica Manrique de Bustos	70	Aurrerá	05.06.1983	Zaragoza
200 v. (0,762m)	30.21	Nuria Rodríguez Lombardero	87	Ponferrada C.A.	11.06.2000	Soria
250 v. (0,762m)	36.7	Eva Paniagua Vela	74	C.E. Canaletas	07.06.1987	Barcelona
Disco (1kg)	35,74	Sonia Godall Cassi	68	C.N.Barcelona	03.10.1981	Barcelona
Martillo (2kg)	53,40	Berta Castells Franco	84	U.D. Torredembarra	31.05.1997	L'Hospitalet Llobregat
Jabalina (600g)	28,42	Lourdes Cordovilla Pallarés	67	G. Barcelona	19.10.1980	Barcelona
Tretatlón	2.451	Sonia Almansa Rosell (12.9/-1,1 - 10,32 - 4,95/+1,2 - 10.4/+1,5)	89	Villarrobledo	19.05.2002	Alhama de Murcia
Pentatlón	3.056	Esther Desviat Ponce (12.6 - 1,43 - 7,10 - 5,50 - 1:36.8)	82	A.D.Marathon	28.05.1995	Madrid
3 km. M. (r)	14:36	Judit Bohils Tenas	2003	ISS-L'Hospitalet	07.02.2015	Igualada
5 km. M. (r)	25:12	Silvia Villar Nieto	2004	Suanzes San Blas	02.04.2017	Mérida

MEJORES MARCAS - Campeonato de España Absoluto

HOMBRES

100	10.18	Venancio José Murcia	76	Valencia Terra i Mar	03.09.2000	Barcelona
200	20.58	Bruno Hortelano Roig	91	Playas de Castellón	28.07.2013	Alcobendas
400	44.96	Cayetano Cornet Pamies	63	C.G. Tarragona	12.08.1989	Barcelona
800	1:46.66	Antonio M. Reina Ballesteros	81	Airtel A.A.M.	21.07.2001	Valencia
1.500	3:34.52	Fermín Cacho Ruiz	69	Joma Sport	04.08.1991	Barcelona
Milla (r)	4:12	Diego Ruiz Sanz	82	Atletismo Diego Ruiz	14.05.2011	Aranda de Duero
5.000	13:18.46	Jesús España Cobo	78	Amigos Valdemoro	17.07.2010	Avilés
10.000	27:22.20	José Rios Ortega	74	Fila Domingo Catalán	12.08.2000	Gijón
10km (r)	28:47	Juan Antonio Perez Moreno	88	Playas de Castellón	21.05.2017	Santander
M.Maratón	1h02:22	Javier Guerra Polo	83	C.A. Adidas	24.01.2016	Santa Pola
Maratón	2h10:09	Carles Castillejo Salvador	75	C.A. Adidas	11.12.2011	Castellón
100 km (r)	6h26:38	Jorge Aubeso Martínez	66	Dep. Capiscol	16.03.2003	Madrid
110 v.	13.09	Orlando Ortega Alejo	91	CA Vall Albaida	24.07.2016	Gijón
400 v.	49.27	Iván Rodríguez Ramallo	78	Puerto Cruz Realejos	21.07.2002	Salamanca
3.000 Obstáculos	8:14.30	Antonio Jiménez Pentinel	77	Reebok	31.07.2004	Almería
Altura	2,32	Arturo Ortiz Santos	66	Larios-A.A.M.	27.06.1992	Valencia
Pértiga	5,81	Montxu Miranda Díez	76	Airtel A.A.M.	02.09.2000	Barcelona
Longitud	8,23	Antonio Corgos Cervantes	60	F.C. Barcelona	24.08.1980	Madrid
Triple	16,87	Pablo Torrijos Navarro	92	Playas de Castellón	27.07.2014	Alcobendas
Peso	21,07	Borja Vivas Jimenez	84	Málaga At.	27.07.2014	Alcobendas
Disco	69,50	Mario Pestano García	78	TenerifeCajacanarias	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
Martillo	76,08	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	28.07.2013	Alcobendas
Jabalina	76,00	Julián Sotelo Madrazo	65	Larios-A.A.M.	27.06.1992	Valencia
Decatlón	8.357	Francisco Javier Benet Martín (10.80/+3,7 - 7,67/+3,3 - 14,30 - 1,94 - 48.70 / 13.91/+0,9 - 43,58 - 5,00 - 64,16 - 4:42.15)	68	Adidas R.T.	06.06.1999	Castellón
10.000m M.(p)	37:53.09	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Agrupaejido	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
20 km.M. (r)	1h19:52	Francisco Fernández Peláez	77	Agrupaejido	04.03.2007	Santa Eularia des Riu
	1h19:52	Miguel Ángel López Nicolás	88	CA Llano de Brujas-Murcia	22.03.2015	Rentería
50 km.M. (r)	3h38:43	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	20.03.1994	Orense
4 x 100	39.81	Larios-A.A.M. (Frutos Feo, Venancio José, Jorge Grande, Manuel Jesús Borrega)			20.07.1997	Salamanca

4 x 400 3:08.33 Playas de Castellón 27.07.2014 Alcobendas
(David Jiménez, Daniel Andújar, Alberto Gavaldá, Mark Ujakpor)

MUJERES

100	11.41	Estela García Vilalta	89	Valencia Club Atletismo	23.07.2016	Gijón
200	23.47	Sandra Myers Brown	61	Kelme	14.08.1988	Vigo
400	51.17	Sandra Myers Brown	61	Kelme	03.08.1991	Barcelona
800	2:00.51	Mayte Martínez Jiménez	76	Valencia Terra i Mar	21.07.2002	Salamanca
1.500	4:09.63	Natalia Rodríguez Martínez	79	C.A. Adidas	02.08.2003	Jerez de la Frontera
Milla (r)	4:45	Solange Andreia Pereira da Ponte	89	Atletismo Bikila	25.10.2014	Puerto Lumbreras
3.000	8:59.58	Julia Vaquero Sousa	70	Santiveri	04.08.1991	Barcelona
5.000	15:21.97	Marta Domínguez Azpeleta	75	Nike Internacional	01.08.1998	San Sebastián
10.000	31:44.3	Teresa Recio García	63	Univ. Salamanca	12.08.2000	Gijón
10km (r)	33:18	Paula González Berodia	85	New Balance Team	21.05.2017	Santander
M.Maratón	1h10:17	Yesenia Centeno Sosa	71	Valencia Terra i Mar	21.09.2008	Valladolid
Maratón	2h31:18	Paula González Berodia	85	New Balance Team	21.02.2016	Sevilla
100 km (r)	8h14:44	Cristina González García	84	Bikila Empleados	21.06.2014	Santander
100 v.	12.77	Josephine Onyia Nnkiruka	86	Valencia Terra i Mar	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
400 v.	55.83	Cora Daniela Olivero Bergese	78	F.C. Barcelona	24.07.2005	Málaga
3.000 Obstáculos	9:41.07	Eva Arias Aira	80	Valencia Terra i Mar	02.08.2009	Barcelona
Altura	2,02	Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	04.08.2007	San Sebastián
Pértiga	4,42	Naroa Agirre Kamio	79	At. San Sebastián	26.07.2014	Alcobendas
Longitud	6,73	Niurka Montalvo Amaro	68	Valencia Terra i Mar	03.09.2000	Barcelona
Triple	14,36	Carlota Castrejana Fernández	73	Valencia Terra i Mar	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
Peso	17,68	Margarita Ramos Villar	66	León C.A.	28.06.1992	Valencia
Disco	61,36	Sabina Asenjo Alvarez	86	F.C.Barcelona	02.08.2015	Castellón
Martillo	69,53	Berta Castells Franco	84	Valencia Terra i Mar	06.08.2011	Málaga
Jabalina	61,04	Mercedes Chilla López	80	Valencia Terra i Mar	17.07.2010	Avilés
Heptatlón	5.843	Imma Clopés Gasull	68	Biocentury G.E.E.G	20.08.2000	Logroño
(14.27/-0,3 - 1,74 - 13,56 - 25.75/-0,6 / 6,09/+0,2 - 43,12 - 2:20.95)						
5.000m M. (p)	22:09.21	Reyes Sobrino Jiménez	67	C.N. Barcelona	16.08.1987	Barcelona
10.000m M.(p)	42:14.12	Raquel González Campos	89	F.C.Barcelona	23.07.2016	Gijón
20km M. (r)	1h29:51	María Vasco Gallardo	75	Playas de Jandía	08.02.2004	Zaragoza
4 X 100	44.63	C.A. Valencia Terra i Mar	22.07.2001		Valencia	
(Camen Blay, Julia Alba, Concepción Montaner, Glory Alozie)						
4 X 400	3:37.47	Valencia C.A. Karhu	20.07.1997		Salamanca	
(Esther Lahoz, Carmen García-Campero, Elena Córcoles, Norfalia Carabali/COL)						

Mejores Marcas absolutas realizadas en pruebas correspondientes a la prueba combinada

HOMBRES - Decatlón

100m	10.72	2,0	Ángel	Barreda	Zaragoza	22/07/2006
Longitud	7.73	0,2	Francisco José	Caro	Baza	09/06/2001
Peso	16.60		José María	Peña	Pamplona	28/08/2012
Altura	2.15		Xavier	Brunet	Alhama de Murcia	04/06/1994
	2.15		Álvaro	Contreras	Zaragoza	22/07/2006
400m	47.07		Álvaro	Burrell	Alhama de Murcia	04/06/1994
110m vallas	13.91	0,9	Francisco Javier	Benet	Castellón	06/06/1999
Disco	49.33		José María	Peña	Pamplona	26/08/2012
Pértiga	5.25		Albert	Alvarez	Castellón	02/08/2015
Jabalina	64.38		Jaime	Peñas	Palencia	20/07/2003
1.500m	4:07.6		César	Pérez	Zaragoza	25/09/1977

MUJERES - Heptatlón

100m vallas	13.42	1,5	Raquel	Fraguas	Pamplona	04/08/2001
Altura	1.82		Inma	Clopés	Alhama de Murcia	04/05/1996
Peso	14.12		Inma	Clopés	Alhama de Murcia	31/05/1997
200m	24.43	1,1	Cristina	Bárcena	Belgrado	10/07/2009
Longitud	6.22	1,0	María	Peinado	Castellón	14/07/2002
Jabalina	47.08		Sonia	Pérez	Alhama de Murcia	19/06/1993
800m	2:11.82		Carmen	Romero	Gijón	24/07/2016

[compilado por Enrique Tre]

MEJORES MARCAS - Campeonato de España Sub 23

HOMBRES

100	10.26	Diego Moisés Santos Abad	77	Covi Punta Umbría	25.07.1998	Castellón
200	20.63	Jordi Mayoral Rodríguez	73	G.E.E.Gironi	08.07.1995	Vitoria
400	45.61	David Canal Valero	78	Adidas R.T.	06.08.2000	Puertollano
800	1:46.91	José Antonio Redolat Contreras	76	Nike Internacional	26.07.1998	Castellón
1.500	3:41.68	Antonio Abadía Beci	90	Simply Scorpio-71	22.07.2012	Toledo
5.000	13:54.51	Carlos Mayo Nieto	95	C.A. Adidas	25.06.2016	Toledo
10.000	28:53.95	Carlos Mayo Nieto	95	Simply Scorpio-71	11.04.2015	Huelva
110 v.	13.80	Miguel de los Santos Vilchez	73	Larios-A.A.M.	08.07.1995	Vitoria
400 v.	49.98	Eduardo Iván Rodríguez Ramallo	78	Puerto Cruz Realejo	06.08.2000	Puertollano
3.000 Obstáculos	8:36.81	Fernando Carro Morillo	92	Playas de Castellón	06.07.2014	Durango
Altura	2,25	Simón Siverio Dorta	88	TenerifeCajaCanarias	03.07.2010	Calviá
Pértiga	5,50	José Manuel Arcos Gil	73	Larios-A.A.M.	08.07.1995	Vitoria
	5,50	Adrián Vallés Iñarrea	95	Grupoempleo Pamplona At.	25.06.2016	Toledo
Longitud	8,05	Yago Lamela Tobio	77	Univ. de Oviedo	25.07.1998	Castellón
Triple	16,72	Yago Lamela Tobio	77	Univ. de Oviedo	26.07.1998	Castellón
Peso	20,13	Manuel Martínez Gutiérrez	74	Seur León	10.07.1994	Alcorcón
Disco	58,73	Mario Pestano García	78	Univ. de León	11.07.1999	Torremolinos
Martillo	74,26	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	02.07.2011	Zaragoza
Jabalina	76,34	Odei Jainaga Larrea	93	Deportivo Eibar	01.07.2017	Torrent
Decatlón	7.636	Francisco José Caro Salas	78	Villarrobledo	06.08.2000	Puertollano
		(11.14/-1,6 - 7,67/+3,8 - 13,90 - 2,00 - 49.53 / 15.46/-1,2 - 39,13 - 4,60 - 56,10 - 5:00.52)				
10.000m M.(p)	38:42.38	Francisco Javier Fernández Peláez	77	Puma Sevilla Abierta	11.07.1999	Torremolinos
4 x 100	40.89	A.D.Marathon			02.07.2017	Torrent
		(Íñigo Sagaz, Álvaro Plaza, Daniel Quero, Marco Antonio Palella)				
20km M.(r)	1h22:06	Francisco Javier Fernández Peláez	77	At. Veleta	22.02.1998	Orense

MUJERES

100	11.63	Cristina Lara Pérez	95	F.C.Barcelona	25.06.2016	Toledo
200	23.70	Cristina Lara Pérez	95	F.C.Barcelona	26.06.2016	Toledo
400	54.24	Aauri Lorena Bokesa Abia	88	A.D. Marathon	05.07.2009	Córdoba
800	2:03.76	Nuria Fernández Rodríguez	76	Nike - U.Univers.	13.07.1996	S.S. de los Reyes
1.500	4:13.61	Marta Domínguez Azpeleta	76	Nike Universitario	13.07.1996	S.S. de los Reyes
3.000	9:34.70	Estibaliz Urrutia Gonzalo	70	C.D. Zornotza	13.07.1991	Sant Boi
5.000	16:15.96	Marta Fernández Otero	85	Comesaña S.C.	25.06.2005	Gijón

10.000	34:39.64	Sandra Hervás Martín	77	Valencia Terra i Mar	05.06.1999	Gijón
100 v.	13.61	Ana Torrijos Caparrós	87	Valencia Terra i Mar	05.07.2009	Córdoba
400 v.	57.98	Laura Natalí Sotomayor Ramírez	86	A.D.Marathon	01.07.2007	Ciudad Real
3.000 Obstáculos	10:14.32	María José Pérez	92	C Dental Seoane Pampín	05.07.2014	Durango
Altura	1,91	Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	30.06.2001	El Prat de Llobregat
Pértiga	4,21	Anna María Pinero Ortiz	86	F.C. Barcelona	01.07.2007	Ciudad Real
Longitud	6,45	Fatima Diame Diame	96	Valencia Esports	01.07.2017	Torrent
Triple	14,22	Ana Peleteiro Brion	95	C.A.Adidas	02.07.2017	Torrent
Peso	17,11	Martina de la Puente Piñera	75	Esmena Gijón At.	07.07.1995	Vitoria
Disco	53,79	June Kintana Larraza	95	Grupompleo Pamplona At	02.07.2017	Torrent
Martillo	68,31	Berta Castells Franco	84	Torredembarra	03.07.2005	Sabadell
Jabalina	56,64	Mercedes Chilla López	80	Valencia Terra i Mar	06.07.2002	Nerja
Heptatlón	5.369	Andrea Medina Berman	96	A.D. Marathon	26.06.2016	Toledo
		(14.31/+0,0 - 1.68 - 12.29 - 24.86/+0,3 - 5.52/+0,2 - 33.90 - 2:24.22)				
4 x 100	46.41	Playas de Castellón			06.07.2014	Castellón
		(Rocío Gómez, Paloma Díez, Elena Moreno, Elvira Vázquez)				
5.000m M.(p)	21:55.96	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona T2	28.06.1997	Basauri
10.000m M.(p)	44:51.70	Julia Takacs Nyerges	89	Benacantil Puerto Alicante OHL	03.07.2010	Calviá

MEJORES MARCAS - Campeonato de España Sub 20

HOMBRES

100	10.40	Alfonso Borreguero Rodríguez	78	Larios-A.A.M.	05.07.1997	Valladolid
100	10.40	Alfonso Borreguero Rodríguez	78	Larios-A.A.M.	05.07.1997	Valladolid
200	20.95	Daniel Ambrós Royo	98	Playas de Castellón	09.07.2017	Granollers
400	45.93	David Canal Valero	78	C.N.Poble Nou	06.07.1997	Valladolid
800	1:49.04	Ignacio Fontes Garcia-Balibrea	97	Playas de Castellón	03.07.2016	Castellón
1.500	3:44.52	Adrian Ben Montenegro	98	Lucus Caixa Rural Galega	03.07.2016	Castellón
5.000	14:09.9	José Manuel Albentosa	64	Valencia C.F.	1983	
10.000	29:15.04	Mohamed Elbendir Khatari	87	D.A.R.	01.07.2006	Ferrol
110 v. (0,99m)	13.62	Luis Salort Asensio	99	Correr el Garbi	09.07.2017	Granollers
400 v.	51.52	David José Pineda Mejía	98	Atletismo Numantino	09.07.2017	Granollers
3.000 Obstáculos	8:54.03	Cesar Pérez Segovia	75	Maybe Gijón	03.07.1994	Barcelona
Altura	2,23	Gustavo Adolfo Becker Laso	66	F.C. Barcelona	07.07.1985	Manresa
Pértiga	5,31	Adrián Valles Iñarra	95	Pamplona Atlético	05.07.2014	Castellón
Longitud	7,96	Raúl Fernández Pavón	78	At. San Pablo	05.07.1997	Valladolid
Triple	15,99	Vicente Docavo Daviu	92	Playas de Castellón	04.07.2010	Castellón
Peso (6kg)	19.06	Alejandro Noguera Hernández	93	Benacantil Puerto de Alicante OHL	23.06.2012	Avilés
Disco (1,750kg)	58,02	Luis Manuel Ramirez Fabal	97	Benacantil Puerto de Alicante OHL	03.07.2016	Castellón
Martillo (6kg)	79,36	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	12.07.2009	Calviá
Jabalina (800g)	73,57	Manu Quijera Poza	98	Grupoempleo Pamplona At.	09.07.2017	Granollers
Decatlón	7.235	Victor Pastor Pages	97	Playas de Castellón	03.07.2016	Castellón
		(11.12/+0,3 - 6.94/+0,3 - 12.48 - 1.89 - 49.62 - 14.26/+1,1 - 34.29 - 4.30 - 47.58 - 4:42.90)				
10.000m M.(p)	41:16.56	Juan Manuel Molina Morote	79	Athleo Cofrucieza	12.07.1998	Aranjuez
4 x 100	41.57	Playas de Castellón			24.06.2012	Avilés
		(Alberto Calero, Daniel Ambrós, Jordi Merucci, Manuel de Nicolás)				
Otras pruebas						
110 v. (1,067m)	14.11	Ibán Maiza Otaolaurrutxi	83	Real Sociedad Krafft	30.06.2002	Majadahonda
Peso (7,260kg)	18,62	Manuel Martínez Gutiérrez	74	Seur León	11.07.1993	San Sebastián

Disco (2kg)	54,38	José Ventura Amat Archela	78	CAC Costa Azahar	06.07.1997	Valladolid
Martillo (7,260kg)	67.08	Víctor Solé Díaz	68	C.N.Barcelona	29.06.1986	Fuenlabrada
Decatlón con peso (6kg)	6.925	Ignacio Merchán Tezanos	83	Playas de Castellón Mislata	30.06.2002	Majadahonda
Decatlón con peso (7,260kg)	7.649	David Gómez Martínez	81	New Balance-R.C.Celta	01.10.2000	Santander

MUJERES

100	11.77	Cristina Lara Pérez	95	F.C. Barcelona	07.07.2014	Castellón
200	23.7	María Julia Merino García	71	At. Valladolid	15.07.1990	Soria
	24.00	Alba Fernández Nuin	95	Pamplona Atlético	05.07.2014	Castellón
400	54.14	María Julia Merino García	71	Tint.-Valladolid	23.07.1989	Vitoria
800	2:05.97	Nuria Fernández Domínguez	76	A.D.Marathon	01.07.1995	Castellón
1.500	4:19.32	Celia Antón Alonso	97	Aranda-Condado Haza	05.07.2015	Valladolid
3.000	9:33.78	Rocío Martínez Gragera	75	Atletas Montijo	11.07.1993	San Sebastián
5.000	16:32.42	Carmela Cardama Báez	96	Comesaña Sporting Club	11.04.2015	Huelva
10.000	35:30.20	Paula Hernández Alfonso	78	S.A.Val Miñor	01.07.1995	Castellón
100 v.	13.71	Teresa Errandonea Fernández-Barrena	94	Super Amara BAT	07.07.2013	Castellón
	13.61	Nora Orduña Enparantza	97	At. San Sebastian	03.07.2016	Castellón
400 v.	59.33	Maryia Roshchyn Nikitin	95	Pielagos Inelecma	06.07.2014	Castellón
3.000 Obstáculos	10:32.95	Estefanía Tobal Vicente	91	F.C. Barcelona	03.07.2010	Castellón
Altura	1,83	Claudia García Jou	93	F.C.Barcelona	09.07.2011	Xátiva
Pértiga	4,15	Miren Bartolome Garayoa	97	Grupoempleo Pamplona At.	03.07.2016	Castellón
Longitud	6,33	Fatima Diame Diame	96	Valencia Terra i Mar	04.07.2015	Valladolid
Triple	13,07	Marina Lobato Perez	98	Simply-Scorpio 71	08.07.2017	Granollers
Peso	15,63	Martina de la Puente Piñera	75	Seur León	01.07.1994	Barcelona
Disco	54.35	June Kintana Larraza	95	Pamplona Atlético	05.07.2014	Castellón
Martillo	62,32	Berta Castells Franco	84	A.A.Catalunya	30.06.2002	Majadahonda
Jabalina	52,57	Lidia Parada Santos	93	Atletica Barbanza	23.06.2012	Avilés
Heptatlón	5.256	Bárbara Hernando Fuster	88	Playas de Castellón	08.07.2007	Castellón
		(13.86/+1,5 - 1.61 - 10.99 - 25.84/+0,3 / 5.58/+2,5 - 33.11 - 2:18.29)				
10.000m M.(p)	45:40.04	María Pérez García	96	Cueva de Nerja-UMA	04.07.2015	Valladolid
4 x 100	47.01	Grupompleo Pamplona At			03.07.2016	Avilés
		(Cristina Saseta, Ane Petrirena, Nerea Bermejo, Miren Bartolome)				

Otras pruebas

2.000 Obstáculos	7:11.72	Carmen Martínez Novas	84	Pabellón Subita	13.07.2003	A Coruña
5.000m M.(p)	22:24.61	Mari Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	26.06.1988	Castellón

MEJORES MARCAS - Campeonato de España Sub 18

(celebrado hasta 1985 y desde 1996)

HOMBRES

100	10.53	Alejandro Ferrer Fernández	80	C.D.Los Pinos	06.07.1997	Lleida
200	21.43	Iñaki Canal García	97	At. Gijónés Fumeru	20.07.2014	Valladolid
400	47.63	Jesús Serrano Fuentes	97	CD Gredos San Diego	20.07.2014	Valladolid
800	1:50.51	Teófilo Benito Padilla	66	C.N.Reus Ploms	17.07.1983	Madrid
1.500	3:48.3 *	José Luis González Sánchez	57	Asland	11.07.1975	Zaragoza
3.000	8:18.78	Manuel Carrera Nogueira	67	R.C.Celta	22.07.1984	San Sebastián

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

5.000	15:08.78	Ferrán Bochaca Sabarich	93	F.C. Barcelona	11.07.2010	Nerja
110 v. (0,914m)	13.55	Luis Salort Asensio	99	Correr el Garbi	26.06.2016	Mataró
110 v. (1,00m)	13.9 *	Javier Moracho Torrente	57	At.Monzón	13.07.1975	Zaragoza
	14.23	Ignacio Huedo Monje	66	Tajamar	16.07.1983	Madrid
400 v. (0,84m)	50.38	Aleix Porras Cantons	99	FC Barcelona	26.06.2016	Mataró
2.000 Obstáculos	5:52.30	Carlos Muñoz Lacedón	99	Playas de Castellón	26.06.2016	Mataró
Altura	2,16	Alex Soto Iglesias	88	Univ. Pais Vasco	26.06.2005	Alcorcón
Pértiga	5,00	Albert Velez Martín	88	F.C. Barcelona	26.06.2005	Alcorcón
	5,00	Noel del Cerro Vilalta	97	A.A. Catalunya	19.07.2014	Valladolid
Longitud	7,47	Sergio Acera Villanueva	94	CA Nou Barris	18.06.2011	Granollers
Triple	15,56	José Alfonso Palomanes Martínez	89	Ourense Academia Postal	09.07.2006	Ourense
Peso (5kg)	18,54	Juan Antonio Medina Béjar	87	Sevilla Abierta	11.07.2004	Ferrol
Disco (1,5kg)	57.59	Aaron Sola Sanjuan	99	A.A. Catalunya	26.06.2016	Mataró
Martillo (5kg)	72,75	Alberto Gonzalez Moyano	98	Unicaja Atletismo	21.06.2015	Ciudad Real
Jabalina (700g)	74,71	Manu Quijera Poza	98	Pamplona Atletico	21.06.2015	Ciudad Real
Decatlón	6.945	Víctor Pastor Pagés	97	Playas de Castellón	20.07.2014	Valladolid
		(11.44/+1,5 - 6.57/+1,4 - 13.96 - 1.81 - 53.62 - 15.21/+0,0 - 43.53 - 4.40 - 51.55 - 5:02.44)				
10.000m M.(p)	42:32.12	Manuel Bermúdez Jiménez	85	UCAM-Athleo Cieza	20.07.2014	Valladolid
4 x 100	41.93	Playas de Castellón			26.06.2016	Mataró
		(Kevin Sánchez, Marc Boix, Juan González, Jordi Merucci)				

Otras pruebas

330 v. (0,84m)	41.79	Jordi Rabal Valero	86	A.A. Catalunya	29.06.2003	Zamora
Peso (6kg)	16,55	Regino Pérez Cáceres	61	Independiente	09.07.1977	Madrid
Disco (1,750kg)	48,14	Raúl Lucía Bermejo	83	Tajamar	15.07.2000	Murcia
Martillo (6kg)	67,28	Moisés Campeny Brugue	79	ACE Riudellots	06.07.1996	Alcorcón
Octalón	5.413	Moisés Gilabert Dragó	82	C.A. Figueres	04.07.1999	Eibar
antiguo		(11.39/0,0 - 6.75/-1,1 - 13,19 - 1,95 / 15.55/+0,1 - 35,45 - 3,80 - 45,74)				
Octatlón	6.101	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	24.06.2007	Avilés
		(10.69/+1,8 - 7.27/+1,2 - 13.79 - 1.99 - 13.73/+3,3 - 33.88 - 4.10 - 49.90)				
Octatlón	5.781	Carlos Sánchez Juan	97	C.E. Colivenc	23.06.2013	Durango
		(11.41/+0.8 - 6.73/+0.0 - 13.63 - 51.42 - 14.25/+2.8 - 1.76 - 43.47 - 2:49.01)				

* En 1967 y 1975 podían competir atletas con 18 años.

MUJERES

100	12.06	Yolanda García Suárez	83	A.D.Marathon	16.07.2000	Murcia
200	24.35	Jäel Bestué Ferrera		2000 Muntanyenc S.Cugat	25.06.2017	gETAFFE
400	54.47	Andrea Jiménez Hernández		2001 Puente Romanillos	25.06.2017	Getafe
800	2:06.00	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	04.07.1999	Eibar
1.500	4:27.0	Irene Alfonso García	81	Oviedo At.	28.06.1998	Monzón
3.000	9:39.82	Claudia Estévez Martín	95	Ciudad de Motril	18.06.2011	Granollers
5.000	17:13.99	Lucía Rodríguez Montero	98	Ardillas-Escorial	11.04.2015	Huelva
100 v. (0,762m)	13.38	María Vicente García		2001 ISS - L'Hospitalet	25.06.2017	Getafe
330v. (0,762m)	48.24	Ana Jorda Ruiz de Assín	82	J.A. Sabadell	04.07.1999	Eibar
400v. (0,762m)	59.63	Sara Gallego Sotelo		2000 ISS - L'Hospitalet	26.06.2016	Mataró
2.000 Obstáculos	6:53.70	Estefanía Tobal Vicente	91	Caja Rural-ATSA	23.06.2007	Avilés
Altura	1,80	Gema Martín-Pozuelo Valiente	87	A.D.Marathon	28.06.2003	Zamora
Pértiga	4,05	Meritxell Benito Villarraso	99	Playas de Castellón	26.06.2016	Mataró
Longitud	6,11	Fatima Diame Diame	96	Valencia Terra i Mar	23.06.2013	Durango
Triple	13,21	María Vicente García		2001 ISS L'Hospitalet	24.05.2017	Getafe
Peso (3kg)	16,09	Inés Álvarez Teresa		2000 Oviedo At.	25.06.2017	Getafe

Peso (4kg)	13,51	Mama Fulo-Fatty Koma	84	Integra 2 L'H C.N.B.	23.06.2001	Monzón
Disco (1kg)	42,85	Mª Belén Toimil Fernández	94	CA Afflelou Naron	18.06.2011	Granollers
Martillo (3kg)	63,37	Gema Martí Higuero	2000	Correr el Garbi	25.06.2017	Getafe
Martillo (4kg)	53,80	Jénifer Nevado Martín	93	Krafft San Sebastián	11.07.2010	Nerja
Jabalina (600g)	53,95	Arantza Moreno Fernández	95	Bidezabal Atletismo	07.07.2012	Aranjuez
Hexatlón (peso 3kg)	4.637	Andrea Medina Berman	96	A.D. Sprint	08.07.2012	Aranjuez
Hexatlón (peso 4kg)	4.081	Caridad Jerez Castellanos	91	Bellver Siurell OC	06.07.2008	Almería
Heptatlón	5.025	Emilia del Hoyo	97	Avinent Manresa	23.06.2013	Durango
5.000m M.(p)	23:28.32	Lorena Castrillo González	89	Bodegas Anta FDR	08.07.2006	Ourense
4 x 100	47.74	Unicaja Atletismo			20.07.2014	Valladolid
		(Isabel Shili Grau, Alba Borrero, Sheila Prados, Teresa Mangué)				

MEJORES MARCAS - Campeonato de España Sub 16

HOMBRES

100	10.97	Aitor Same Ekobo Marama	97	Atletismo Fuenlabrada	26.06.2011	Castellón
300	35.03	Alejandro Martínez Vivas	95	A.D. Teresianas	27.06.2010	Pamplona
600	1:22.11	Martin Hernandez Beitia	2001	Mintxeta Atletismo	10.07.2016	Granollers
1.000	2:32.51	Rubén Espejo García	91	Cueva de Nerja	16.07.2006	El Prat de Llobregat
3.000	8:52.49	Rachid Choukairi Zounari	96	At. Almendralejo	26.06.2011	Castellón
100 v.(0,91)	13.39	Marc José Díaz	93	C.A Tarragona	19.10.2008	Lugo
300 v. (0,84m)	38.90	Deny Enrique Encarnacion Aquino	2001	San Juan Aznalfarache	10.07.2016	Granollers
1.500 Obstáculos	4:19.24	Eduardo Menacho Miralles	99	Simply-Scorpio 71	28.06.2014	Huelva
Altura	2,04	Alexander Soto Iglesias	88	Univ. País Vasco	13.07.2003	Burgos
Pértiga	4,46	Edgar Nolla Mateu	2002	UA Montsià	01.07.2017	Murcia
Longitud	6,96	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	15.07.2006	El Prat de Llobregat
Triple	14,16	Anxo Martin Gonzalez	2001	C. A. Torrelavega	09.07.2016	Granollers
Peso (4 kg)	18,83	Jose San Pastor Vicente	1002	Puentecillas Palencia	101.07.2017	Murcia
Disco (1,5kg.)	58,57	José Cuervo Romero	94	Sevilla Abierta	17.10.2009	El Prat de Llobregat
Martillo (5kg)	66,06	Juan Jimenez Jimenez	2002	Cueva de Nerja-UMA	01.07.2017	Murcia
Jabalina (600gr)	63.21	Manu Quijera Poza	98	Grupo ISN Navarra At.	06.07.2013	Granollers
Heptatlón	4.914	Izán Ahicart Ferrer	98	Playas de Castellón	07.07.2013	Granollers
		(11.37/+0,0 - 6.08/-0,5 - 15.26 - 1.75 - 13.74/+0,45 - 43.80 - 2:56.76)				
Octatlón	5.207	Pau Borillo Febrer	2002	Playas de Castellón	02.07.2017	Murcia
		(11.72/+2,0 - 11.41 - 1.72 - 42.88 - 13.93/+0,0 - 3.30 - 45.15 - 2:54.67)				
5.000m M.(p)	21:53.59	Álvaro Martín Uriol	94	At. Almendralejo	17.10.2009	El Prat de Lobregat
4 x 100	45.13	CAP Alcobendas			19.10.2008	Lugo
		(Alberto Leyva, Ramón Lozano, Gonzalo Sánchez-Camacho, Alejandro Balaguer)				

MUJERES

100	12.09	Miriam Garranxo Méndez	89	Bidasoa At.	12.07.2003	Burgos
300	39.68	Eva Santidrián Ruiz	2000	Universidad de Burgos	12.07.2015	Valladolid
600	1:33.78	Julia Garcia Fuentes	2003	Cerdanyola C d'Hoquei	02.07.2017	Murcia
1.000	2:51.12	Celia Antón Alonso	97	Atletismo Aranda	01.07.2012	Castellón
3.000	10:00.83	Paula Mayobre González	89	Ría Ferrol Concepción	04.07.2004	Huelva
100 v. (0,762 m)	14.35	Marta Azores Muelas	97	SprintLeon Atletismo	30.06.2012	Castellón

300 v. (0,762 m)	43,84	Carla Garcia Sanchez	2001 Atletismo Alcorcon	10.07.2016	Granollers
1.500 Obstáculos	5:00.53	Rocio Garrido Artiaga	2002 Atletaria Isaac Viciosa	09.07.2017	Murcia
Altura	1,73	Mar Vico Rios	96 ISS-L'Hospitalet	25.06.2011	Castellón
Pértiga	3,754	Meritxell Benito Villarraso	99 Baix Maestrat	28.06.2014	Huelva
Longitud	5,94	Eva Santidrián Ruiz	2000 Universidad de Burgos	11.07.2015	Valladolid
Triple	12,47	Osasere Eghosa (NGR)	99 Atlético Castro	06.07.2013	Granollers
Peso (3kg)	14,27	Eva Costas Pérez	91 Ag.Viguesa At.	15.07.2006	El Prat de Llobregat
Disco (1kg)	44,88	Eva Costas Pérez	91 Ag.Viguesa At.	16.07.2006	El Prat de Llobregat
Martillo (3kg)	58,89	Gema Marti Higuero	2000 Correr el Garbi	11.07.2015	Valladolid
Jabalina (500g)	44,64	Arantza Moreno Fernández	95 Tximista Atletismo	26.06.2010	Pamplona
Hexatlón	4.164	Nuria Menendez Sanchez (14.85/+0,1 - 1.59 - 10.63 - 5.53/-1,3 - 37.67 - 1:46.36)	2002 Univ.de León Sprint Atl.	02.07.2002	Murcia
3.000m M.(p)	14:19.71	Sara Balsalobre García	93 UCAM Cieza-Golf	19.10.2008	Lugo
4 x 100	48.26	ISS - L'Hospitalet (Abril Pinies, María de Mingo, María Martí, María Vicente)		10.07.2016	Granollers

MEJORES MARCAS

Campeonato de España de Lanzamientos Largos

HOMBRES

Disco	63,21	Frank Casañas Hernández	78 Playas de Castellón	12.03.2011	Toledo
Martillo	76,63	Javier Cienfuegos Pinilla	90 Playas de Castellón	04.03.2017	Montijo
Jabalina	72,03	Manu Quijera Poza	98 Grupompleo Pamplona At	04.03.2017	Montijo

MUJERES

Disco	57,43	Sabina Asenjo Álvarez	86 F.C.Barcelona	23.02.2013	León
Martillo	67,86	Laura Redondo Mora	88 F.C. Barcelona	10.03.2012	Águilas
Jabalina	55,67	Nora Aida Bicet Juan	77 Valencia Terra i Mar	10.03.2012	Águilas

MEJORES MARCAS

Campeonato de España de Lanzamientos Largos de Menores

HOMBRES

Disco Cadete (800g)	57,18	Nicolas Garcia Area	2001 San Narciso	13.03.2016	Castellón
Disco Juvenil (1,5kg)	54,06	Dian Iskrenov Donev (BUL)	2000 Correr el Garbi	13.03.2016	Castellón
Disco Júnior (1,750kg)	55,67	Jose Lorenzo Hernandez Barrionuevo	1997 FC Barcelona	13.03.2016	Castellón
Martillo Cadete (4kg)	62,91	Juan Jiménez Jiménez	2002 Cueva de Nerja-UMA	26.02.2017	León
Martillo Juvenil (5kg)	70,03	Aimar-Genis Palma Simo	1999 Playas de Castellon	12.03.2016	Castellón
Martillo Júnior (6kg)	73,47	Alberto Gonzalez Moyano	1998 Unicaja Atletismo	25.02.2017	León
Jabalina Cadete (600g)	52,19	Pablo Costas Garcia	2001 Sprint AtletismoLeon	12.03.2016	Castellón
Jabalina Juvenil (700g)	62,83	Iñaki Huarte Asenjo	2000 Grupompleo Pamplona At	26.02.2017	León
Jabalina Júnior (800g)	69,19	Manu Quijera Poza	1998 Grupompleo Pamplona At	12.03.2017	Castellón

MUJERES

Disco Cadete (800g)	45,86	Aurea Blasco Mascarell	2001	Correr el Garbi	13.03.2016	Castellón
Disco Juvenil (1kg)	40,01	Karolayne Moreira Ferreira	1999	CA Valladolid-U.Va	13.03.2016	Castellón
Disco Júnior(1kg)	42,18	Elena Ruiz Pay	1998	CA Murcia Tovarsport	13.03.2016	Castellón
Martillo Cadete (3kg)	52,03	Maria Navarro Perez	2002	Lleida UA	26.02.2017	León
Martillo Juvenil (3kg)	63,41	Natalia Sanchez Florez	2000	Simply-Scorpio 71	25.02.2017	León
Martillo Júnior (4kg)	52,93	Blanca Lopez Jimenez	1998	Cueva de Nerja-UMA	25.02.2017	León
Jabalina Cadete (500g)	39,25	Alba Martinez Lopez	2002	La Inmaculada-Alg.	26.02.2017	León
Jabalina Juvenil (600g)	42,66	Uxua Modrego Lopez	2001	Grupompleo Pamplona At	26.02.2017	León
Jabalina Júnior (600g)	45,22	Claudia Lapuerta Perez-Herrero	1998	Grupompleo Pamplona At	12.03.2016	Castellón

MEJORES MARCAS

Campeonato de España Federaciones Autonómicas

HOMBRES

100	10.35	Juan Jesús Trapero	Madrid	04.07.1992	Vitoria
100	10.35	Juan Jesús Trapero	Madrid	04.07.1992	Vitoria
	10.35	Pedro Pablo Nolet	Asturias	26.06.1999	Vitoria
200	20.75	Antonio Sánchez	Castilla y León	14.07.1985	Fuenlabrada
400	46.02	Samuel García	Canarias	12.07.2014	Alcorcón
800	1:47.46	Álvaro Rodríguez	Castilla y León	13.06.2009	Ciudad Real
1.500	3:38.79	José Luis Carreira	Andalucía	14.07.1984	Madrid
3.000	7:59.29	TF2 Francisco Javier Alves	Extremadura	15.07.2006	Cartagena
5.000	14:02.56	TF2 Iván Hierro	Cantabria	29.07.2000	Pamplona
110 v.	13.64	Hipólito Montesinos	C.Valenciana	26.06.1999	Vitoria
400 v.	49.32	Sergio Fernández	Navarra	18.06.2016	Alcobendas
3.000 Obstáculos	8:22.91	Fco. Javier Munuera	Cataluña	28.07.2001	Málaga
Altura	2,30	TF2 Ignacio Pérez	La Rioja	04.07.1998	Cáceres
Pértiga	5,55	Igor Bychkov	Cataluña	16.06.2012	Barcelona
Longitud	8,23	Eusebio Cáceres	Com.Valenciana	25.06.2011	Zaragoza
Triple	16,46	Raúl Chapado	Castilla y León	27.07.2002	Valencia
Peso	20,80	Manuel Martínez	Castilla y León	27.07.2002	Valencia
Disco	67,46	Mario Pestano	Canarias	27.07.2002	Valencia
Martillo	75,03	Javier Cienfuegos	Extremadura	12.07.2014	Alcorcón
Jabalina	75,46	Gustavo Dacal	Galicia	28.06.2008	Avilés
Decatlón	7.914	Antonio Peñalver	Murcia	21.05.1989	Lorca
		(11.11/+0,3 - 7,42/+0,7 - 16,01 - 2,01 - 49.73 / 15.05/-1,9 - 46,28 - 4,40 - 52,86 - 4:41.12)			
5.000m M. (p)	18:39.65	Alvaro Martín Uriol	Extremadura	25.07.2015	Gijón
4 x 100	40.02	Selección Cataluña		15.06.2013	Avilés
		(Eduard Viles, Sergio Ruiz, Adriá Burriel, Rubén Pros)			
4 x 400	3:08.70	Selección Andalucía		16.06.2012	Barcelona
		(Mohamed Ezzagnouni, Kevin López, Antonio Fernández, Antonio Reina)			

MUJERES

100	11.34	Glory Alozie	Com. Valenciana	27.07.2002	Valencia
200	23.25	Estela García	Cataluña	18.06.2016	Alcobendas
	23.2 m	TF2 Blanca Lacambra	Galicia	13.07.1985	Vitoria
400	51.66	Aauri Lorena Bokesa	Madrid	12.07.2014	Alcorcón

800	2:01.47	Nuria Fernández	Castilla La Mancha	25.06.2011	Zaragoza
1.500	4:15.35	Estela Estévez	Galicia	29.07.1990	Guecho
3.000	9:06.94	Judit Pla	Cataluña	15.06.2013	Avilés
5.000	15:53.09	Cristina Petite	País Vasco	26.07.1997	Alicante
100 v.	12.97	TF2 Aliuska López	Asturias	26.07.2003	Avilés
400 v.	56.48	Cora Daniela Olivero	Castilla y León	26.07.2003	Arona
3.000 Obstáculos	10:02.49	TF2 Teresa Urbina	Extremadura	16.06.2007	Avilés
Altura	2,00	TF2 Ruth Beitia	Cantabria	26.07.2003	Avilés
Pértiga	4,48	Narora Agirre	País Vasco	12.07.2014	Alcorcón
Longitud	6,69	Concepción Montaner	Com. Valenciana	26.07.2003	Arona
Triple	14,15	TF2 Carlota Castrejana	La Rioja	27.07.2002	Cartagena
Peso	17,83	Martina de la Puente	Asturias	26.06.1999	Vitoria
Disco	59,69	Sabina Asenjo	Castilla y León	18.06.2016	Alcobendas
Martillo	68,99	Berta Castells	Cataluña	12.07.2014	Alcorcón
Jabalina	56,67	Mercedes Chilla	Andalucía	26.07.2003	Arona
Heptatlón	5.732	Imma Clopés	Cataluña	30.07.1995	Alhama de Murcia
		(13.9/+0,6 - 1,74 - 13,46 - 25.4/+0,9 / 6,09/+1,7 - 39,44 - 2:25.6m)			
5.000m M. (p)	20:41.47	Julia Takacs	Madrid	12.07.2014	Alcorcón
4 x 100	45.16	Selección Cataluña		15.06.2013	Avilés
		(Ingrid Andrés, Plácida Azahara Martínez, Estela García, Cristina Lara)			
4 x 400	3:39.76A	Selección Galicia		21.07.1991	Soria
		(desc)			

MEJORES MARCAS Campeonato de España de Clubes Absoluto

HOMBRES

100	10.10	Yunier Perez Romero (CUB)	85 Playas de Castellón	10.06.2017	Castellón
200	20.58	Bruno Hortelano Roig	91 Playas de Castellón	11.06.2016	Castellón
400	45.96	Samuel García Cabrera	91 Playas de Castellón	10.06.2017	Castellón
800	1:46.22	Antoine Gakeme (BDI)	91 Playas de Castellón	11.06.2016	Castellón
1.500	3:42.54	Sergio Gallardo Martínez	79 F.C.Barcelona	12.06.2004	Jerez de la Frontera
3.000	7:45.51	Adil Kaouch (MAR)	79 Playas de Castellón	09.06.2007	Castellón
110 v.	13.60	Jackson Quiñonez Vermaza	80 F.C.Barcelona	17.06.2006	Castellón
400 v.	49.62	Omar Cisneros Bonora (CUB)	89 Playas de Castellón	20.05.2017	Pamplona
3.000 Obstáculos	8:22.01	Abdelatif Chemlal (MAR)	82 Benacantil Pto. Alicante OHL	07.06.2008	Castellón
Altura	2,32	Arturo Ortiz Santos	66 Larios-A.A.M.	16.06.1990	Madrid
Pértiga	5,70	Grigory Yegorov (KAZ)	67 At. Benacantil P.Alicante	13.06.1999	Valencia
Longitud	8,49	Yago Lamela Tobio	77 C.A.Chapín Jerez	19.06.1999	Guadalajara
Triple	16,96	Pablo Torrijos Navarro	92 Playas de Castellón	10.06.2017	Castellón
Peso	20,84	Manuel Martínez Gutiérrez	74 Airtel A.A.M.	12.05.2001	Rivas Vaciamadrid
Disco	68,61	Mario Pestano García	78 TenerifeCajacanarias	18.05.2008	El Prat de Llobregat
Martillo	76,08	Javier Cienfuegos Pinilla	90 Playas de Castellón	02.06.2012	Tres Cantos
Jabalina	83,30	Igor Piotr Janik (POL)	83 Playas de Castellón	06.06.2009	Castellón
5.000m M.(p)	19:28.9	Mikel Odriozola Domínguez	73 Real Sociedad-Krafft	13.05.2000	L'Hospitalet
4 x 100	39.23	Larios A.A.M.		07.06.1997	Barcelona
		(Frutos Feo, Venancio José, Jorge Grande, Manuel Jesús Borrega)			
4 x 400	3:06.63	Playas de Castellón		10.06.2017	Castellón
		(Alberto Gavaldá, Mark Ujakpor, David Jiménez, Samuel García)			

MUJERES

100	11.19	Glory Alozie Oluchi	77	Valencia Terra i Mar	01.06.2002	Castellón
200	23.18	Estela Garcia Villalta	89	Valencia Esports	10.06.2017	Castellón
400	52.23	Indira Terrero Leuce	85	Valencia Terra i Mar	07.06.2014	Santander
800	2:00.4	Maite Zúñiga Domínguez	64	Hercules H.Z.	15.05.1988	Vitoria
1.500	4:17.37	Julia Vaquero Sousa	70	R.C.Celta	31.05.1992	Segovia
3.000	9:04.20	Fernanda Ribeiro (POR)	69	Valencia Terra i Mar	11.06.2005	Castellón
5.000	16:35.17	Nuria Pastor Amoros	66	F.C.Barcelona	15.06.1996	Barcelona
100 v.	12.64	Josephine Nnkiruka Onyia	86	Valencia Terra i Mar	17.05.2007	Valencia
400 v.	56.16	Cora D. Olivero Bergese (ARG)	78	A.D.U. Salamanca	14.06.2003	Valencia
3.000 Obstáculos	9:42.51	Rosa Morató Rodríguez	79	F.C.Barcelona	17.06.2006	Valencia
Altura	1,95	Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	11.06.2005	Castellón
Pértiga	4,40	Naroa Agirre Kamio	79	At. San Sebastián	12.05.2007	Oviedo
	4,40	Anastasija Rysich (GER)	77	Benacantil Pto. Alicante OHL	12.05.2007	Castellón
Longitud	6,89	Concepción Montaner Coll	81	Valencia Terra i Mar	01.06.2002	Castellón
Triple	14,62	Yulimar Rojas Rodriguez (VEN)	95	F.C.Barcelona	10.06.2017	Castellón
Peso	18,17	Martina de la Puente Piñera	75	Valencia Terra i Mar	12.06.1999	Jerez Frontera
Disco	58,40	Alice Matejková Hohnová	69	Valencia Terra i Mar	18.05.2002	Valencia
Martillo	68,66	Berta Castells Franco	84	Valencia Terra i Mar	09.06.2007	Valencia
Jabalina	64,07	Mercedes Chilla López	80	Valencia Terra i Mar	12.06.2010	Valencia
5.000m M.(p)	21:14.57	Julia Takacs Nyerges	89	CAB Puerto de Alicante	28.04.2012	Majadahonda
4 x 100	44.42	Valencia Terra i Mar			14.06.2003	Valencia
		(Carmen Blay, Elena Córcoles, Concepción Montaner, Glory Alozie)				
4 x 400	3:37:47	Valencia C.A.			20.07.1997	Salamanca
		(Esther Lahoz, Carmen García-Campero, Elena Córcoles, Norfalia Carabali/COL)				

MEJORES MARCAS Campeonato de España de Clubes SUB 20

HOMBRES

100	10.62	Eusebio Cáceres López	91	Benacantil Pto. Alicante OHL	10.09.2009	Fuenlabrada
100	10.62	Eusebio Cáceres López	91	Benacantil Pto. Alicante OHL	10.09.2009	Fuenlabrada
200	21.60	Jairo Vera Guillén	83	Integra 2 L'H CNB	10.06.2001	Madrid
400	47.71	Enrique Flores-Calderón Pérez Lorente	73	A.D.Marathon	18.07.1992	Madrid
800	1:50.40	Antonio Franco Raimondez	74	Larios-A.A.M.	05.06.1993	Oviedo
1.500	3:51.13	Ignacio Sordo Rey	71	C.D.Tajamar	13.05.1990	Madrid
3.000	8:22.65	Carlos Mayo Nieto	95	Simply-Scorpio 71	18.10.2014	Zaragoza
5.000	14:33.56	Iván Pérez Prida	76	A.D.Maybe Gijón	22.05.1994	Gijón
110 v.	14.18	Javier Dones Gordillo	86	A.D. Marathon	19.10.2013	Alcobendas
400 v.	51.76	David José Pineda Meji	98	Atletismo Numantino	13.05.2017	Alcorcón
2.000 Obstáculos	5:55.48	Jaouad Hssini Zaatot	959	Simply-Scorpio 71	13.05.2017	Alcorcón
3.000 Obstáculos	9:14.63	Iván Murcia Lozano	80	CAC-P. de Castellón	07.06.1998	Madrid
Altura	2,13	Jorge Rofes Moliner	76	F.C.Barcelona	22.05.1994	Zaragoza
Pértiga	5,30	Lukasz Michalski (POL)	88	Playas de Castellón	13.10.2007	Madrid
Longitud	7,50	Miguel Moya Moreno	84	A.A. Catalunya	21.06.2003	Castellón
Triple	15,56	Mario Quintero Estrada	70	Larios-A.A.M.	10.06.1989	Madrid
Peso (6kg)	18,38	Daniel Anglés Ruiz	85	J'hayber Playas Castellón	19.06.2004	Alcorcón
Disco (1,750kg)	50,75	Marc Florenza Novials	95	AA Catalunya	18.10.2014	Zaragoza
Martillo (6kg)	74,30	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	10.09.2009	Fuenlabrada

Jabalina (800gr)	69,85	Jakub Vadlejch (CZE)	91	Playas de Castellón	10.09.2009	Fuenlabrada
5.000m M.(p)	21:18.0	Álvaro Martín Uriol	93	Playas Castellón	20.10.2012	Alcorcón
10.000m M.(p)	44:10.3	José Ignacio Aledo Romera	79	CAC P. de Castellón	07.06.1998	Madrid
4 x 100	41.36	A.D.Marathon			18.07.1992	Madrid
		(Domingo Díaz, Enrique Flores-Daniel Díaz, Daniel Román)				
4 x 400	3:18.80	Larios-A.A.M.			05.06.1993	Oviedo
		(Israel Ayuso, Juan Antonio Romo, James Atteen, Jesús María Bonilla)				

MUJERES

100	11.90	Concepción Montaner Coll	81	Valencia Terra i Mar	07.06.1998	Madrid
200	24.49	Gemma Bergasa Alcalde	69	Tintoretto	17.05.1987	Salamanca
400	55.47	Gemma Bergasa Alcalde	69	Tintoretto	21.06.1987	Madrid
800	2:08.09	Maria Julia Merino García	71	Tintoretto-C.A.V.	28.05.1988	Barcelona
1.500	4:26.60	Angelines Rodriguez Alcalde	69	Cajasalamanca	28.05.1988	Barcelona
3.000	9:48.73	Silvia Llamas Albir	69	Kelme	28.05.1988	Barcelona
100 v.	13.88	Mar Ramirez Fontanet	98	AA Catalunya	13.05.2017	Alcorcón
400 v.	1:01.10	Ghaita El Jarraz (MAR)	2001	Bidezabal Atletismo	13.05.2017	Alcorcón
2.000 Obstáculos	6:56.96	María José Pérez Moreno	92	Benacantil Puerto de Alicante	22.10.2011	Castellón
3.000 Obstáculos	11:05:16	Ainhoa Sanz Rodríguez	89	Gorrieri Garaia	11.10.2008	Zaragoza
Altura	1,76	Marta Mendía Valencia	75	Pamplona At.	21.06.1992	Barcelona
Pértiga	4,05	Elizaveta Ryshich (GER)	88	Benacantil Pto. Alicante	01.07.2006	Castellón
	4,05	Miren Bartolome Garayoa	98	Grupompleo Pamplona At	13.05.2017	Alcorcón
Longitud	6,13	Concepción Montaner Coll	81	Valencia Terra i Mar	06.06.1999	Valencia
Triple	12,06	Georgina Vidal Gavilán	74	F.C.Barcelona	20.06.1993	Castellón
Peso	14,90	Ursula Ruiz Pérez	83	F.C.Barcelona	22.06.2002	Madrid
Disco	45,58	Karmeola Olaizola Etxeberria	70	At.San Sebastián	21.05.1989	San Sebastián
Martillo	54,77	María Carmen Vidal Montell	84	Kelme Playas de Castellón	21.06.2003	S.S. de los Reyes
Jabalina	52,01	Karolina Mor	91	Benacantil Pto. Alicante OHL	10.09.2009	Fuenlabrada
5.000m M.(p)	23:21.3	Maria Perez Garcia	96	Cueva de Nerja-UMA	17.10.2015	Castellón
4 x 100	47.09	Valencia Terra i Mar			16.06.1999	Valencia
		(Concepción Montaner, Herminia Fortes, Cristina Igoa, Joan Ekah/NGR)				
4 x 400	3:53.09	Playas de Castellón			13.05.2017	Alcorcón
		(Paula Ríos, Ana Garitaonandía, Marta Olmedo, Lluisa Mitjá)				

MEJORES MARCAS Campeonato de España de Clubes SUB 16

HOMBRES

100	11.52	Daniel Citores Gonzalez	2000	Playas de Castellón	10.10.2015	Valencia
300	36.27	Alvaro Sierra Martinez	98	Unicaja Atletismo	12.10.2013	Alcobendas
600	1:25.23	Adrian Parra Lafuente	99	A.D. Marathon	11.10.2014	Castellón
1.000	2:38.02	Miguel Garcia Bernal	99	Cueva de Nerja-UMA	11.10.2014	Castellón
3.000	9:01.35	Ouassin Oumaiz Errouch	99	Cueva de Nerja-UMA	11.10.2014	Castellón
100 v.(0,91)	13.49	Luis Salort Asensio	99	Correr el Garbi	11.10.2014	Castellón
300 v. (0,84m)	39.3	Javier Delgado Osorio	96	ISS L'Hospitalet	15.10.2011	Valencia
1.500 Obst.	4:26.78	Eduardo Menacho Miralles	99	Simply-Scorpio 71	11.10.2014	Castellón
Altura	1,90	Enrique Gimeno Arnau	90	J'hayber Playas Castellón	15.10.2005	Madrid
Pértiga	4,15	Manel Miralles Alonso	93	Playas Castellón	04.10.2008	S. S. de los Reyes
Longitud	7,01	Thierno Amadou Barry (GUI)	97	Playas de Castellón	06.10.2012	Castellón
Triple	14,33	Alejandro Kedar Martinavarro	97	Playas de Castellón	06.10.2012	Castellón

Peso (4kg)	19,29	Miguel Gomez Diaz	2001 A.D.Marathon	08.10.2016	Torrent
Disco (1kg)	58,38	Aaron Sola Sanjuan	99 AA Catalunya	11.10.2014	Castellón
Martillo (4kg)	65,89	Juan Diaz Vaquerizo	2000 A.D. Marathon	11.10.2014	Castellón
Jabalina (600gr)	58,68	Héctor Aragües Miana	95 Simply Scorpio-71	02.10.2010	Zaragoza
5.000m M.(p)	24:02.28	Jorge López de la Cueva	2002 Atletisme Els Sitges	07.10.2017	Murcia
4x100	45.01	Playas de Castellon (Daniel Aranda, Hector Gasulla, Christian Llobet, Daniel Citores)		10.10.2015	Valencia
4x300	2:30.64	Playas de Castellón (Lucas Alonso, Raúl Schlecht, Alex Benavent, Marc Boix)		11.10.2014	Castellón

MUJERES

100	12.44	Elisa Tejedor Pardiñas	98 A.D.Marathon	12.10.2013	Alcobendas
300	41.64	Ona Rossell Font	98 A.A.Catalunya	12.10.2013	Alcobendas
600	1:37.24	Ana María Chico Yuste	90 Integra 2 L'H C.N.B.	15.10.2005	Madrid
1.000	2:58.38	Ángela Viciosa Villa	2002 Universidad de León Sprint Atl.	07.10.2017	Castellón
3.000	10.30.4	Judit Pérez Marzo	97 ISS L'Hospitalet	15.10.2011	Valencia
100 v. (0,762 m)	14.16	Maria Vicente Garcia	2001 ISS - L'Hospitalet	10.10.2015	Valencia
300 v. (0,762 m)	45.36	Sara Gallego Sotelo	2000 ISS - L'Hospitalet	10.10.2015	Valencia
1.500m Obst.	5:12.59	Nara Elipe Esteller	2002 Playas de Castellón	07.10.2017	Castellón
Altura	1,72	Ana Trescoli García	95 Playas de Castellón	23.10.2010	Zaragoza
Pértiga	3,57	Miren de Regil Gil	97 Bidezabal Atletismo	06.10.2012	Castellón
Longitud	5,41	Miriam García Aliaga	910 A.A. Catalunya	07.10.2006	Vinaroz
Triple	11,12	Laura Odeni (NGR)	99 Playas de Castellon	11.10.2014	Castellón
Peso (3kg)	13,41	Gloria García García	93 Oviedo At.	04.10.2008	S. S. de los Reyes
Disco (800g)	40,52	June Kintana Larraza	95 Grupo ISN Navarra At.	23.10.2010	Zaragoza
Martillo (3kg)	58,03	Gema Marti Higuero	2000 Playas de Castellón	10.10.2015	Valencia
Jabalina (500g)	45,63	Leire Gorritxategi Conde	97 Bidezabal Atletismo	06.10.2012	Castellón
3.000m M.(p)	15:26.0	Adriana Muñoz Rubio	96 ISS L'Hospitalet	15.10.2011	Valencia
4x100	49.34	A.D.Marathon (María Castro, Tamara María Rosogie, Paula García, Elisa Tejedor)		12.10.2013	Alcobendas
4x300	2:54.54	ISS L'Hospitalet (María Vicente, María Martí, Carla Español, María de Mingo)		08.10.2016	Torrent

MEJORES MARCAS Campeonato de España SUB 14 por Equipos

HOMBRES

80	9.82	Eduardo Hernandez-carrillo Cantos	2003 Ciudad de Motril	19.06.2016	Castellón
	9.82	Salvador Gomez Ferrer	2003 Valencia Club Atletismo	19.06.2016	Castellón
1.000	2:44.92	Fikadu Gonzalez Linares	2002 Puenteillas	21.06.2015	Valladolid
80 vallas	12.13	Joel Gonzalez Feases	2004 Valencia Esports	25.06.2017	Puertollano
Altura	1.76	Miguel Madruga Carracedo	2002 Puenteillas	20.06.2015	Valladolid
Longitud	5.88	Alejandro Martinez Valenzuela	2001 Cueva de Nerja-UMA	21.06.2014	Alcobendas
Peso (3kg)	15.28	Miguel Gómez Díaz	2001 A.D. Marathon	21.06.2014	Alcobendas
Jabalina (500g)	38.98	Denis Sides Beltran	2003 Playas de Castellón	18.06.2016	Castellón
2.000m Marcha	10:12.74	Eric Blanco Sales	2003 Playas de Castellón	19.06.2016	Castellón
3.000m Marcha	16:05.61	Alex Gutiérrez Ortega	2001 UA Terrassa	21.06.2014	Alcobendas
5x80	48.97	Valencia Club Atletismo (Víctor Martínez, Jordi Cots, Óscar Ruiz, Víctor Moratalla, Salvador Gómez)		18.06.2016	Castellón

MUJERES

80	10.42	Paula Gimenez Garrido	2003	C.A. Torrent	18.06.2016	Castellón
1.000	3:05.18	Alejandra Soledad Redondo Martín	2001	CA Valladolid-U.Va	21.06.2014	Alcobendas
80 vallas	11.53	María Vicente García	2001	ISS - L'Hospitalet	21.06.2014	Alcobendas
Altura	1,55	Andrea San Miguel Hierro	2003	Puentecillas Palencia	19.06.2016	Castellón
Longitud	5.12	Bárbara Prieto Martín	2002	CA Valladolid-U.Va	21.06.2015	Valladolid
Peso (3kg)	10.36	Eloina Peña Handschke	2001	CEA Tenerife 1984	22.06.2014	Alcobendas
Jabalina (400g)	34.64	Laura León López	2001	Ciudad de Motril	22.06.2014	Alcobendas
2.000m Marcha	9:59.93	Ana Piñeiro Piñeiro	2003	At Vila de Cangas	18.06.2016	Castellón
3.000m Marcha	16:54.68	Sandra Millán Romeo	2001	Simply-Scorpio 71	21.06.2014	Alcobendas
5x80	51.65	Puentecillas Palencia			19.06.2016	Castellón

(Alejandra Gutiérrez, Brezo Villarino, Celia Madruga, Andrea San Miguel, Lara Villán)

MEJORES MARCAS Copa de Clubes Absoluta

(celebrado hasta 2011)

HOMBRES

100	10.32	Ángel David Rodríguez García	80	Puma Chapín Jerez	11.08.2007	Castellón
200	21.23	Angel David Rodríguez García	80	Puma Chapín Jerez	24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
400	46.75	David Testa Alonso	84	Universidad de Oviedo	24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
800	1:50.49	Salvador Crespo Romera	83	Puerto Alicante Reebok	24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
1.500	3:40.60	Manuel Olmedo Villar	83	F.C. Barcelona	30.07.2011	Pamplona
3.000	7:49.08	Sergio Sánchez Martínez	82	F.C. Barcelona	04.08.2009	Mataró
110 v.	13.52	Jackson Quiñonez Vermaza	80	F.C. Barcelona	11.08.2007	Castellón
400 v.	51.06	Osiris Martínez Rodríguez (CUB)	79	J'hayber Playas Castellón	25.06.2005	Benidorm
3.000 Obstáculos	8:33.47	Abdelatif Chemlal (MAR)	82	Puerto de Alicante OHL	30.07.2008	Alicante
Altura	2,22	Javier Bermejo Merino	78	Puma Chapín Jerez	24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
	2,22	Grzegorz Sposob (POL)	76	Puma Chapín Jerez	11.08.2007	Castellón
Pértiga	5,55	Lucasz Michalski (POL)	88	Playas de Castellón	04.08.2009	Mataró
Longitud	7,98	Luis Felipe Meliz (CUB)	79	Playas de Castellón	30.07.2008	Alicante
Triple	16,28	Pawel Kruhlik (POL)	83	Puerto de Alicante OHL	30.07.2008	Alicante
Peso	20,04	Joachim Brochner Olsen (DEN)	77	Puma Chapín Jerez	11.08.2007	Castellón
Disco	66,05	Frank Casañas (CUB)	78	Puma Chapín Jerez	30.07.2008	Alicante
Martillo	72,10	Moisés Campeny Brugue	79	F.C. Barcelona	25.06.2005	Benidorm
Jabalina	72,98	Rafael Baraza López	81	Puerto de Alicante	30.07.2008	Alicante
5.000 M. (p)	19:53.75	Mikel Odriozola Domínguez	73	Real Sociedad Fiact	24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
4 x 100	40.38	Puma Chapín Jerez			08.07.2006	Elche
		(Cecilio Maestra, Simón Maestra, Ángel David Rodríguez Rodríguez, Víctor Manuel Rosas)				
4 x 400	3:11.78	Benacantil Pto. Alicante			24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
		(Felix Gadzama/NGR, Marcos Muñoz, Alberto Sánchez, Salvador Crespo)				
	3:11.78	Puma Chapín Jerez			08.07.2006	Elche
		(Jaime Juan, Luis Flores, Alberto Montero, Salvador Rodríguez)				

MUJERES

100	11.76	Carmen Blay Garbayo	73	Valencia Terra i Mar	24.07.2004	Castellón
200	23.95	Anna Katarzyna Kielbasinska (POL)	90	Playas de Castellón	04.08.2009	Mataró
400	52.60	Indira Terrero Letuce (CUB)	85	Playas de Castellón	30.07.2011	Pamplona
800	2:02.58	Margarita Fuentes-Pila Ortiz	82	Valencia Terra i Mar	11.08.2007	Castellón
1.500	4:25.15	Elena García Grimau	86	Valencia Terra i Mar	03.08.2010	Barcelona

3.000	9:06.40	Malika Assahsah (MAR)	82	Puerto de Alicante OHL	30.07.2008	Alicante
100 v.	13.09	Aliuska Yanira López Pedroso	69	J'hayber Playas Castellón	24.07.2004	Castellón
400 v.	56.56	Cora Daniela Olivero Bergese	78	F.C. Barcelona	24.07.2004	Castellón
3.000 Obstáculos	9:50.42	Rosa Morató Rodríguez	79	F.C. Barcelona	08.07.2006	Elche
Altura	1,97	Marta Mendía Valencia	75	Scania Pamplona At.	24.07.2004	Castellón
Pértiga	4,31	Anna María Pinero Ortiz	86	A.A. Catalunya	03.08.2010	Barcelona
Longitud	6,52	Niurka Montalvo Amaro	68	Valencia Terra i Mar	25.06.2005	Benidorm
Triple	14,37	Carlota Castrejana Fernández	73	Valencia Terra i Mar	24.07.2004	Castellón
Peso	17,06	Martina de la Puente Piñera	75	Valencia Terra i Mar	25.06.2005	Benidorm
Disco	59,16	Irache Quintanal Franco	78	Valencia Terra i Mar	24.07.2004	Castellón
Martillo	66,47	Berta Castells Franco	84	Valencia Terra i Mar	03.08.2010	Barcelona
Jabalina	62,32	Mercedes Chilla López	80	Valencia Terra i Mar	24.07.2004	Castellón
5.000 M. (p)	21:03.8	Beatriz Pascual Rodríguez	82	Valencia Terra i Mar	30.07.2011	Pamplona
4 x 100	45.19	Valencia Terra i Mar (Celia Medina, Claudia Troppa, Cristina Sanz, Glory Alozie)			25.06.2005	Benidorm
4 x 400	3:43.03	Puerto de Alicante OHL (Teresa Torres, Laura Natalí Sotomayor, Isabel Macías, Kudirath Akhigbe/NGR)			30.07.2011	Pamplona

MEJORES MARCAS

Campeonato de España de Marcha de Invierno de Promoción

HOMBRES

(5.000m marcha / 5km marcha)

Júnior	20:11	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	07.12.2014	Guadix
Juvenil	20:50.1	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	08.12.2012	Guadix
Cadete	22:39	Isaac Martín García	2000	CEA Tenerife 1984	07.12.2014	Guadix

MUJERES

(5.000m marcha / 5km marcha - cadete: 3.000m marcha)

Júnior	22:30	Lidia Sánchez-Puebla Fernández	96	Playas de Castellon	07.12.2014	Guadix
Juvenil	23:21	Irene Vázquez Gea	98	UCAM-Athleo Cieza	07.12.2014	Guadix
Cadete	14:11.83	Carmen Escáriz Mella	98	Atletismo Cuntis	08.12.2012	Guadix

MEJORES MARCAS CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

HOMBRES

100	10.47	Frutos Feo Pérez	72	Salamanca	27.04.1997	Salamanca
200	20.80	Antonio Sánchez Muñoz	49	Salamanca	28.06.1985	Salamanca
400	46.69	David Testa Alonso	84	Oviedo	07.05.2006	Fuenlabrada
800	1:46.86	Andrés Vera Torrens	60	Politécnica de Madrid	03.06.1983	Madrid
1.500	3:42.40	Diego Ruiz Sanz	82	Universidad de Burgos	08.05.2011	Castellón
5.000	13:55.40	Ricardo Ortega Sánchez-Pinilla	53	Universidad de Medicina	06.05.1977	San Javier
10.000	29:33.05	Pablo Villalobos Bazaga	78	U.N.E.D. Madrid	14.05.2005	Málaga
110 v.	13.82	Javier Moracho Torrente	57	Barcelona	12.05.1979	Madrid
400 v.	50.72	Íñigo Monreal Saenz	74	Politécnica de Navarra	29.04.1995	Granada
3.000 Obstáculos	8:29.97	Elisardo de la Torre Allariz	71	A Coruña	12.05.1996	Santiago de Compostela
Altura	2,23	Miguel Angel Sancho Rubio	90	Valencia	10.05.2014	Cartagena
Pértiga	5,50	Javier García Chico	66	Barcelona	25.05.1989	Salamanca
Longitud	7,79	Lysvanys Arlys Pérez Rodríguez	78	Católica San Antonio	06.05.2012	Salamanca

Triple	16,71	Vicente Docavo Daviu	92	Valencia	11.05.2013	Cáceres
Peso	20,19	Manuel Martínez Gutiérrez	74	León	04.05.2001	Salamanca
Disco	65,79	Mario Pestano García	78	Católica San Antonio	11.05.2008	Fuenlabrada
Martillo	76,21	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Politécnica de Madrid	05.05.2012	Salamanca
Jabalina	72,50	José Manuel Hermoso de Jesús	75	Oviedo	10.05.2002	Zaragoza
10.000m M.(p)	38:53.42	Miguel Ángel López Nicolás	88	Católica San Antonio	29.04.2015	Cartagena

MUJERES

100	11.77	Amparo María Cotán Reyes	88	Pablo de Olavide	11.05.2008	Fuenlabrada
200	23.96	Julia Alba Alarco	72	Sevilla	06.05.2000	Oviedo
400	54.14	Begoña Garrido Barro	85	A Coruña	10.05.2009	Fuenlabrada
800	2:05.08	Mayte Martínez Jiménez	76	Valladolid	07.05.2000	Oviedo
1.500	4:17.30	Adoración García García	76	Politécnica de Madrid	30.04.1999	Valencia
5.000	16:13.72	Alessandra Aguilar Morán	78	Complutense de Madrid	29.04.1999	Valencia
10.000	35:15.89	María Yolanda Gutiérrez Robles	82	U.N.E.D	12.05.2013	Cáceres
100 v.	13.66	Ana Torrijos Caparrós	87	Un. Valencia	08.05.2010	San Fernando
400 v.	58.08	Laura Natalí Sotomayor Ramírez	86	Europea de Madrid	12.05.2013	Cáceres
3.000 Obstáculos	10:12.99	Raquel Gómez Martín	90	Católica San Antonio	15.05.2016	Murcia
Altura	1,95	Ruth Beitia Vila	79	Cantabria	06.05.2006	Fuenlabrada
Pértiga	4,11	Carla Franch Almela	89	Murcia	06.05.2017	Cartagena
Longitud	6,40	María del Mar Jover Pérez	88	Alicante	12.05.2013	Cáceres
Triple	13,49	Carlota Castrejana Fernández	73	Complutense de Madrid	06.05.2000	Oviedo
Peso	17,15	Martina de la Puente Piñera	75	León	06.05.2000	Oviedo
Disco	53,24	Rita Lora Ribas	73	Politécnica de Navarra	15.05.1998	Málaga
Martillo	63,04	Berta Castells Franco	84	Rovira i Virgili	11.05.2008	Fuenlabrada
Jabalina	60,02	Mercedes Chilla López	80	Católica S.Antonio	08.05.2010	San Fernando
5.000m M.(p)	21:10.92	Raquel Gonzalez Campos	89	Católica San Antonio	09.05.2014	Cartagena

MEJORES MARCAS AL AIRE LIBRE realizadas en España

HOMBRES

100	9.80	Maurice Greene	USA	22.08.1999	Sevilla
200	19.73	Michael Marsh	USA	05.08.1992	Barcelona
400	43.18	Michael Johnson	USA	26.08.1999	Sevilla
800	1:42.97	Peter Elliott	GBR	30.05.1990	Sevilla
1.500	3:27.65	Hicham El Guerrouj	MAR	24.08.1999	Sevilla
5.000	12:49.53	Kenenisa Bekele	ETH	28.07.2007	Zaragoza
10.000	27:21.53	Dieter Baumann	GER	05.04.1997	Barakaldo
Maratón	2h05:15	Sammy Kirop Kitwara	KEN	19.11.2017	Valencia
110 v.	12.99	Colin Jackson	GBR	06.09.1994	Madrid
400 v.	46.78	Kevin Young	USA	06.08.1992	Barcelona
3.000 Obstáculos	8:05.31	Paul Kipsiele Koech	KEN	05.06.2004	Sevilla
Altura	2,45	Javier Sotomayor	CUB	27.07.1993	Salamanca
Pértiga	6,02	Maksim Tarasov	RUS	26.08.1999	Sevilla
Longitud	8,71	Iván Pedroso	CUB	18.07.1995	Salamanca
Triple	17,98	Jonathan Edwards	GBR	18.07.1995	Salamanca
Peso	21,79	Christian Cantwell	USA	17.07.2006	Madrid
	21,79	Cottrell J. Hunter	USA	21.08.1999	Sevilla
Disco	71,25	Robert Fazekas	HUN	21.09.2002	Madrid
Martillo	84,62	Igor Astapkovich	BLR	06.06.1992	Sevilla
Jabalina	91,27	Kostadínos Gatsioudis	GRE	26.05.2001	Madrid
Decatlón	8.744	Tomás Dvorák	CZE	25.08.1999	Sevilla
		(10.60/+0,1 - 7,98/+0,4 - 16,49 - 2,00 - 48.42 / 13.75/+0,7 - 46,26 - 4,60 - 70,11 - 4:39.87)			
20 km. marcha (r)	1h17:52	Francisco Javier Fernández	ESP	04.06.2005	La Coruña

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

50 km. marcha (r)	3h38:02	Denis Nizhegorodov	RUS	14.05.2006	La Coruña
4 x 100	37.40	Estados Unidos (Marsh-Burrell-Mitchell-Lewis)	USA	08.08.1992	Barcelona
4 x 400	2:55.74	Estados Unidos (Valmon-Watts-Johnson-S.Lewis)	USA	08.08.1992	Barcelona
Otras pruebas					
300	31.48	Danny Everett	USA	03.09.1990	Jerez de la Frontera
	31.48	Roberto Hernández	CUB	03.09.1990	Jerez de la Frontera
600	1:14.79	Antonio Manuel Reina	ESP	28.07.2012	Ávila
1.000	2:14.50	Abdi Bile	SOM	13.09.1989	Jerez de la Frontera
Milla	3:51.80	David Kibet	KEN	17.09.1991	Jerez de la Frontera
2.000	4:52.40	José Manuel Abascal	ESP	07.09.1986	Santander
3.000	7:35.46	Noah Ngeny	KEN	09.06.2000	Sevilla
10km	27:04	Josphat Kiprono	KEN	18.04.2010	Barcelona
Medio Maratón	58:48	Abraham Naibei Cheroben	KEN	19.10.2014	Valencia
1 hora Pista	20.493m	Mariano Haro	ESP	09.08.1975	San Sebastián
20.000m	58:37.8	Mariano Haro	ESP	09.08.1975	San Sebastián
25.000 (p)	1h19:56.8	Carlos Pérez Alonso	ESP	02.09.1969	La Coruña
30.000 (p)	1h36:07.8	Carlos Pérez Alonso	ESP	02.09.1969	La Coruña
100km	6:22:28	Konstantin Santalov	RUS	03.05.1992	Palau de Plegamans
200m vallas	22.93	Nat Page	USA	16.09.1989	Santander
2.000m Obstáculos	5:18.65	Antonio David Jiménez	ESP	07.06.2005	Huelva
Pentatlón	3.568*	Martin Siebelist	ESP	10.07.1969	Madrid
		(7,08 - 57,10 - 22.1 - 33,26 - 4:24.3)			
5.000m marcha (p)	18:48.23	Francisco Javier Fernández	ESP	13.07.2002	Almería
10km marcha (r)	38:12	Francisco Javier Fernández	ESP	04.03.2006	Madrid
10.000m marcha (p)	37:53.09	Francisco Javier Fernández	ESP	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
1 hora marcha(p)	14.842m	Daniel Plaza	ESP	31.03.1990	El Prat de Llobregat
20.000m marcha (p)	1h23:37.3	Daniel Bautista	MEX	28.05.1978	Madrid
30.000m marcha (p)	2h07:59.8	José Marín	ESP	08.04.1979	Barcelona
2 horas marcha (p)	28.165m	José Marín	ESP	08.04.1979	Barcelona
30km marcha (r)	2h05:28	Mikel Odriozola	ESP	19.01.2003	Badalona
50.000m marcha (p)	3h51:54.5	José Marín	ESP	07.04.1990	Manresa
4 x 1.500	14:46.16	Larios-A.A.M. (Jiménez-Pancorbo-A.García-Viciosa)	ESP	05.09.1997	Madrid

MUJERES

100	10.70	Marion Jones	USA	22.08.1999	Sevilla
200	21.72	Gwen Torrence	USA	05.08.1992	Barcelona
400	48.83	Marie-José Pérec	FRA	05.08.1992	Barcelona
800	1:54.44	Ana Fidelia Quirot	CUB	09.09.1989	Barcelona
1.500	3:54.11	Genzebe Dibaba	ETH	08.07.2015	Barcelona
5.000	14:41.82	Gabriela Szabo	ROM	27.08.1999	Sevilla
10.000	30:24.56	Gete Wami	ETH	26.08.1999	Sevilla
Maratón	2h25:26	Valary Jemeli Aiyabei	KEN	13.03.2016	Barcelona
100 v.	12.26	Lyudmila Narozhilenko	RUS	06.06.1992	Sevilla
400 v.	52.89	Daimí Pernia	CUB	25.08.1999	Sevilla
3.000m Obstáculos	9:09.39	Marta Domínguez	ESP	25.07.2009	Barcelona
Altura	2,05	Blanka Vlasic	CRO	21.07.2007	Madrid
Pértiga	4,95	Yelena Isinbayeva	RUS	16.07.2005	Madrid
Longitud	7,26	Heike Drechsler	GER	06.06.1992	Sevilla
Triple	15,09	Inna Lasovskaya	RUS	31.05.1997	Valencia
	15,09	Yargelis Savigne	CUB	07.07.2007	Alcalá de Henares
Peso	21,60	Helena Fibingerová	TCH	03.06.1984	Zaragoza
Disco	71,54	Ilke Wyludda	GDR	10.09.1989	Barcelona
Martillo	76,50	Tatyana Lysenko	RUS	29.06.2006	Málaga
Jabalina (antigua)	75,72	Petra Felke	GDR	17.06.1989	Granada
Jabalina (nueva)	69,15	Barbora Spotaková	CZE	01.06.2008	Zaragoza
Heptatlón	7.044	Jackie Joyner-Kersey	USA	02.08.1992	Barcelona
		(12.85/-0,9 - 1,91 - 14,13 - 23.12/+0,7 / 7,10/+1,3 - 44,98 - 2:11.78)			

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

20 km. marcha (r)	1h24:38	Liu Hong	CHN	06.06.2015	La Coruña
4 x 100	41.91	Americas (Lawrence-JAM, Campbell-JAM, McDonald-JAM, Ferguson-BAH)	AME	20.09.2002	Madrid
4 x 400	3:20.20	Equipo Unificado (Ruzina-Dzhigalova-Nazarova-Bryzgina)	EUN	08.08.1992	Barcelona
Otras pruebas					
300	35.95+	Falilat Ogunkoya	NGR	26.08.1999	Sevilla
600	1:22.63	Ana Fidelia Quirot	CUB	25.07.1997	Guadalajara
1.000	2:31.51	Sandra Gasser	SUI	13.09.1989	Jerez de la Frontera
Milla	4:17.00	Natalya Artyomova	URS	20.09.1991	Barcelona
3.000	8:35.86	Natalia Rodríguez	ESP	10.06.2009	Huelva
10km	30:07	Joyciline Jepkosgei	KEN	22.10.2017	Valencia
15km	45:57	Joyciline Jepkosgei	KEN	22.10.2017	Valencia
20km	1:01:28	Joyciline Jepkosgei	KEN	22.10.2017	Valencia
Medio Maratón	1:04:51	Joyciline Jepkosgei	KEN	22.10.2017	Valencia
100km	7:30:49	Ann Trason	USA	01.10.1988	Santander
2.000m Obstáculos	6h20:56	Anália Rosa	POR	09.07.2004	Barcelona
Pentatlón	4.090 *	Ana María Molina (12.0 - 11,62 - 1,46 - 5,20 - 26.8)	ESP	21.07.1968	La Coruña
Pentatlón	4.571 *	Burglinde Pollak (13.61 - 16,33 - 1,69 - 5,88 - 24.59)	GDR	19.07.1975	Barcelona
Pentatlón	4.459 *	Malgorzata Guzowska (13.5 - 14,04 - 1,80 - 6,20 - 2:27.0)	POL	18.05.1980	Madrid
3.000m marcha (p)	12:06.05	Raquel González	ESP	06.07.2016	Mataró
5.000m marcha (p)	20:30.04	Julia Takacs	ESP	02.07.2014	Cáceres
5 km. marcha (r)	20:26	Ileana Salvador	ITA	05.04.1992	Barcelona
10.000m marcha (p)	42:14.12	Raquel González	ESP	23.07.2016	Gijón
10 km. marcha (r)	42:12	Yelena Nikolayeva	RUS	17.05.1997	La Coruña

* Puntuación por la tabla en vigor en el momento de su consecución. También la causa de que aparezcan 3 marcas, es el cambio de pruebas: Molina 80m.v. y 200m, Pollack 100m.v. (que sustituye al 80m v.) y también 200m, y por último Guzowska (aparte de 100m.v.) es con 800m (que substituye al 200m).

Récords de España Máster al Aire Libre

HOMBRES

100m

35	10.22	Ángel David Rodríguez García	37	25.04.80	Madrid	14.07.16	2,0
40	10.89	Pedro Pablo Nolet Canto	44	01.06.70	Bilbao	21.06.14	1,9
45	11.31	Juan Luis López Anaya	46	14.05.70	Granada	21.06.16	1,2
50	11.70	Armando Roca García	50	03.08.34	Brighton (GBR)	21.08.84	1,6
	11.4-	Armando Roca García	50	03.08.34	Burgos	16.06.85	
55	12.25	Antón Basurko Guereño	55	11.11.47	Tolosa	09.07.03	1,9
60	12.46	Armando Roca García	62	03.08.34	San Sebastián	11.05.97	1,6
65	12.65	Armando Roca García	65	03.08.34	Talavera de la Reina	17.06.00	0,2
70	13.46	Armando Roca García	71	03.08.34	San Sebastián	25.08.05	1,2
75	14.02	José María Sanza Agreda	75	01.04.35	Barcelona	29.05.10	1,7
80	15.23	Armando Roca García	80	03.08.34	Izmir (TUR)	24.08.14	-0,9
85	18.41	Manuel Muñoz Sánchez	86	01.09.11	San Juan Aznalfarache	06.06.98	0,0
90	21.26	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Águilas	25.06.11	-0,1

200m

35	21.47	Ángel David Rodríguez García	36	25.04.80	Gijón	24.07.16	1,7
	20.95	Ángel David Rodríguez García	36	25.04.80	Gijón	24.07.16	2,3
40	22.33	Francisco Javier Navarro Sánchez	40	16.04.67	Alhama de Murcia	20.07.07	-0,3
45	22.67	Juan Luis López Anaya	46	14.05.70	Granada	21.06.16	1,2
50	24.14	Antoni Mayoral Simón	51	29.08.62	Palafrugell	18.05.14	1,4
55	25.20	Xavier Antón Bofill	56	16.02.28	Brighton (GBR)	23.08.84	0,8
	24.9-	Xavier Antón Bofill	55	16.02.28	Badalona	13.08.83	
60	25.2-	Xavier Antón Bofill	60	16.02.28	Barcelona	02.10.88	
	25.2-	Jorge Páez Vera	60	08.06.48	Córdoba	08.06.08	-0,4
	25.65	Jorge Páez Vera	60	08.06.48	Córdoba	04.10.08	0,3
65	26.66	Armando Roca García	65	03.08.34	Jyvaskyla (FIN)	14.07.00	-1,3
70	27.55	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Durango	13.02.16	0,0
75	29.05	Xavier Antón Bofill	76	16.02.28	Arhus (DEN)	30.07.04	0,4
80	33.84	Manuel Muñoz Sánchez	80	01.09.11	Jerez de la Frontera	14.06.92	0,7
85	38.92	Valentín Huch Moré	85	25.11.19	San Sebastián	29.08.05	1,1
90	46.97	Francisco Gil Almela	90	12.01.23	Tres Cantos	17.02.13	-1,0

400m

35	47.38	Ángel Heras Lázaro	35	18.09.58	Madrid	18.06.94	
40	50.10	Alfonso Luis Lozano Arias	42	01.11.71	Huelva	12.06.14	
45	49.70	Juan Luis López Anaya	46	14.05.70	Torrremolinos	09.07.16	
50	53.65	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	50	13.09.58	Lahti (FIN)	07.08.09	
55	55.8-	Xavier Antón Bofill	56	16.02.28	Barcelona	28.07.84	
60	57.25	José Luis Romero Mínguez	62	11.02.46	Basauri	18.05.08	
65	1:00.09	José Luis Romero Mínguez	67	11.02.46	Durango	02.06.13	
70	1:02.36	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Durango	13.02.16	
75	1:11.5-	Vicente Alonso Félix	75	30.12.10	Alcobendas	29.06.86	
80	1:22.80	Josep Romaguera Hernández	80	24.01.32	Calella	10.06.12	
85	1:30.42	PC Marcos Bermejo García	85	21.03.29	Budapest (HUN)	30.03.14	
90	2:20.70	PC Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Zaragoza	28.02.09	

800m

35	1:47.32	Antonio Manuel Reina Ballesteros	35	13.06.81	Barcelona	09.07.16	
40	1:53.91	Pedro Antonio Estesos Herrera	40	13.10.76	Sant Joan	27.05.17	
45	1:59.00	PC Jesús Borrego Llamas	46	16.07.61	Clermont Ferrand (FRA)	18.03.08	
50	2:03.21	Gonzalo Mendez Fraguas	50	31.05.55	San Sebastián	29.08.05	
55	2:06.51	Joaquín Joyas Albertus	55	12.11.58	Barcelona	25.06.14	
60	2:17.09	Santiago Auzmendi Aguirre	61	06.06.40	San Sebastián	28.05.02	
65	2:22.75	Miguel Ángel Díaz Mendez	66	02.09.41	Misano Adriatico (ITA)	09.09.07	
70	2:35.53	Miguel Ángel Díaz Mendez	70	02.09.41	La Laguna	29.05.12	
75	2:30.59	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Vilagarcía	18.06.16	
80	2:55.48	Manuel Alonso Domingo	81	21.03.36	Aarhus (DEN)	05.08.17	
85	3:42.92	PC Marcos Bermejo García	85	21.03.29	Budapest (HUN)	28.03.14	

90	4:51.96	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Lahti (FIN)	02.08.09
1.500m						
35	3:39.50	Alberto García Fernández	37	22.02.71	Jerez de la Frontera	24.06.08
40	3:51.71	José Antonio Alcaraz Pérez	40	24.11.75	Andújar	16.07.16
45	3:52.43	Jesús Borrego Llamas	46	16.07.61	Córdoba	12.07.08
50	4:10.06	Francisco Javier Fontaneda Pérez	50	24.03.64	Durango	11.07.15
55	4:19.74	PC Juan Vázquez Sánchez	55	21.10.61	Antequera	11.02.17
60	4:36.00	Daniel González Soto	61	16.02.54	Lyon (FRA)	14.08.15
65	4:48.80	Emilio de la Cámara Perona	67	12.07.44	Sacramento (USA)	17.07.11
70	5:14.98	PC Enrique Moreno Martínez	70	19.12.32	San Sebastián	09.03.03
75	5:35.52	Manuel Alonso Domingo	75	21.03.36	Sacramento (USA)	17.07.11
80	5:47.35	Manuel Alonso Domingo	80	21.03.36	Castellón	09.07.16
85	8:10.3	Julian Bernal Medina	86	16.02.19	Narón	20.02.05
90	10:31.25	Julian Bernal Medina	90	16.02.19	Vitoria	05.07.09
3.000m						
35	7:45.06	Jesús España Cobo	36	21.08.78	Rieti (ITA)	07.09.14
40	8:17.02	Driss Lakhouaja Allah	40	26.02.72	Barcelona	27.05.12
45	8:31.15	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	45	06.10.71	Majadahonda	12.07.17
50	8:52.06	Francisco Javier Fontaneda Pérez	50	24.03.64	Los Corrales de Buena	24.05.14
55	9:17.42	Sergio Fernández Infestas	55	30.07.55	Fuenlabrada	02.06.11
60	9:52.44	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Madrid	07.05.16
65	10:29.39	PC Xose Luis Otero Cepeda	65	02.11.51	Madrid	11.03.17
70	10:56.69	PC Enrique Moreno Martínez	70	19.12.32	San Sebastián	06.03.03
75	11:46.1-	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Elche	24.06.16
80	12:57.71	PC Manuel Alonso Domingo	80	21.03.36	Madrid	22.01.17
85	14:13.4-	Julián Bernal Medina	86	16.02.19	Narón	20.02.05
90	19:59.60	PC Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Zaragoza	28.02.09
5.000m						
35	13:20.48	Alberto García Fernández	37	22.02.71	Barcelona	19.07.08
40	13:53.84	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Mataró	08.07.12
45	14:44.55	Martín Fiz Martín	46	03.03.63	Bilbao	10.07.09
50	15:13.69	Juan Vázquez Sánchez	50	21.10.61	Málaga	09.06.12
55	15:47.79	Sergio Fernández Infestas	56	30.07.55	Los Corrales	24.03.12
60	16:34.28	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Durango	11.06.16
65	17:52.05	Manuel Rosales Touza	65	04.08.35	Brisbane (AUS)	07.07.01
70	19:09.71	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	San Sebastián	25.08.05
75	19:51.90	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Elche	24.06.16
80	23:35.58	Manuel Rosales Touza	80	04.08.35	Elche	24.06.16
85	24:56.3	Julián Bernal Medina	85	16.02.19	La Coruña	20.06.04
90	35:50.80	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Lahti (FIN)	01.08.09
10.000m						
35	27:49.61	Martín Fiz Martín	35	03.03.63	Barakaldo	01.07.98
40	29:06.96	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Bilbao	03.06.12
45	30:22.3-	Agustín Fernández Díaz-Pavón	45	11.05.38	Madrid	28.05.83
50	31:33.2	Sergio Fernández Infestas	50	30.07.55	Burjasot	01.04.06
55	32:15.2	Sergio Fernández Infestas	55	30.07.55	Los Corrales de Buena	19.03.11
60	34:50.54	Emilio de la Cámara Perona	61	12.07.44	San Sebastián	29.08.05
65	37:00.7	Emilio de la Cámara Perona	66	12.07.44	Manacor	03.04.11
70	39:17.24	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Torremolinos	07.08.05
75	44:48.20	Ricardo Bueno Cofiño	77	30.01.30	Águilas	24.06.07
80	48:28.42	Manuel Rosales Touza	80	04.08.35	Vilagarcía	18.06.16
85	66:58.20	Julián Bernal Medina	87	16.02.19	Aguilas	02.07.06
90	77:06.10	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Lahti (FIN)	06.08.09
10km						
35	28:19	José Manuel Martínez Fernández	36	22.10.71	Manchester (GBR)	18.05.08
40	29:00	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Dublín (IRL)	15.04.12
45	30:42	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	45	06.10.71	Santander	21.05.17
50	31:42	Sergio Fernández Infestas	50	30.07.55	Laredo	08.04.06
55	32:21	Sergio Fernández Infestas	55	30.07.55	Laredo	12.03.11
60	34:22	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Parla	21.02.16

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

65	37:58	Arsenio Gómez Alcalá	65	19.03.40	Vila Real San Antonio (POR)	13.05.05	
70	40:21	Constantino del Castillo Barrientos	70	11.05.35	Vila Real San Antonio (POR)	13.05.05	
75	44:45	Arsenio Gómez Alcalá	75	19.03.40	Albacete	18.04.15	
80	50:57	Manuel Rosales Touza	81	04.08.35	Padrón	18.02.17	
80	50:15	Manuel Rosales Touza	81	04.08.35	Padrón	18.02.17	Neto
90	1h11:54	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Ribadavia	19.04.09	

Medio Maratón

35	1h01:47	Martín Fiz Martín	35	03.03.63	Zurich-Uster	27.09.98	
40	1h02:55	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Santander	04.03.12	
45	1h06:15	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	45	06.10.71	Valencia	23.10.16	
50	1h09:33	Juan Vázquez Sánchez	50	21.10.61	Granada	06.11.11	
55	1h11:45	Sergio Fernández Infestas	56	30.07.55	Granollers	05.02.12	
60	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Santa Pola	24.01.16	
65	1h21:23	Manuel Rosales Touza	66	04.08.35	Vigo	10.02.02	
70	1h26:44	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Villagarcía	23.04.06	
75	1h34:24	Manuel Rosales Touza	75	04.08.35	Pontevedra	24.10.10	
80	1h53:19	Manuel Rosales Touza	81	04.08.35	Granollere	05.02.17	
80	1h51:48	Manuel Rosales Touza	80	04.08.35	Viana (POR)	17.01.16	Neto

Maratón

35	2h07:57	Abel Antón Rodrigo	35	24.10.62	Londres	26.04.98	
40	2h14:05	Eliseo Martín Omenat	40	05.11.73	San Sebastián	24.11.13	
45	2h22:37	Santiago Manguan Pascual	45	25.07.41	Calvia	14.12.86	
50	2h25:14	José Antonio Casajús Cabrejas	50	13.03.65	Zaragoza	27.09.15	
55	2h32:26	Manuel Rosales Touza	56	04.08.35	Londres (GBR)	12.04.92	
60	2h40:09	Manuel Rosales Touza	61	04.08.35	Rotterdam (NED)	20.04.97	
65	2h54:48	Alberto Pérez Álvarez	65	07.09.49	Berlin (GER)	28.09.14	
70	3h15:57	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Bilbao	28.05.06	
75	3h34:09	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	75	05.01.09	Valencia	19.02.84	
80	4h38:59	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	82	05.01.09	Turku (FIN)	28.07.91	

100km

35	6h26:38	Jorge Aubeso Martinez	36	05.12.66	Madrid	16.03.03	
40	6h23:44	José María González Muñoz	41	19.03.65	Torhout (BEL)	16.06.06	
45	6h56:48	Víctor González Rodríguez	45	15.04.46	Palamós	16.02.92	
50	7h28:41	José Luis Posado Pérez	50	07.08.54	Sta. Cruz de Bezana	02.10.04	
55	7h48:51	Julián Sánchez Sobrino	58	06.06.25	Perpignán (FRA)	29.10.83	
60	8h40:28	Francisco Martí Macián	64	30.10.52	Los Alcázares	27.11.16	
65	9h38:38	Ricardo Vidan Melendez	66	26.10.41	Leipzig (GER)	16.08.08	
70	10h47:37	Antonio Moohedano Rodríguez	71	18.08.45	Los Alcázares	27.11.16	

110m v. (1,067m)

35	13.73	Carlos Sala Molera	36	20.03.60	Monachil	10.07.96	-1,9
40	14.16	Carlos Sala Molera	40	20.03.60	Castellón	16.08.00	0,7
45	16.04	Rafael Blanquer Alcantud	45	14.10.45	Castellón	12.05.91	1,4

100m v. (0,91m)

50	14.46	José Antonio Ureña Vaño	50	20.01.67	Onil	09.06.17	2,0
55	15.50	Antonio Piña Florit	55	19.05.51	Poznan (POL)	28.07.06	1,0

100m v. (0,84m)

60	16.73	José Luis Codera Vistuer	60	29.05.55	Lyon (FRA)	15.08.15	1,0
65	17.12	Manuel Union Guisado	65	04.12.43	Lahti (FIN)	07.08.09	0,3

80m v. (0,76m)

70	14.72	Bernardino Lombao Sotueca	70	06.08.38	Lahti (FIN)	07.08.09	-0,6
75	16.83	Bernardino Lombao Sotueca	75	06.08.38	Huelva	21.06.14	-1,6
80	19.98	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	13.07.13	1,3

400m v. (0,91m)

35	52.74	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	36	13.09.58	Alcázar de San Juan	15.07.95	
40	54.97	Juan Herrero Valentín	40	01.01.76	Elche	24.06.16	
45	58.49	José Antonio Ureña Vaño	45	20.01.67	Torrent	21.07.12	

400m v. (0,84m)

50	59.59	José Antonio Ureña Vaño	50	20.01.67	Elche	23.06.17
55	1:02.86	Manuel Asenjo Carrasco	55	21.07.58	Porto Alegre (BRA)	22.10.13

300m v. (0,762m)

60	45.35	José Luis Romero Mínguez	61	11.02.46	Misano Adriatico (ITA)	09.09.07
65	49.23	Manuel Union Guisado	65	04.12.43	Lahti (FIN)	02.08.09

300m v. (0,686m)

70	50.12	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Elche	24.06.16
75	1:01.52	José Romaguera Hernández	75	24.01.32	Barcelona	12.05.07
80	1:09.86	José Romaguera Hernández	80	24.01.32	Calella	10.06.12

3.000m obstáculos

35	8:16.51	Eliseo Martín Omedes	35	05.11.73	Berlin (GER)	18.08.09
40	8:57.46	José Luis Blanco Quevedo	40	03.06.75	Barcelona	08.07.15
45	9:28.89	Cesar Pérez Rodríguez	48	09.05.57	San Sebastián	05.06.05
50	9:46.77	Cesar Pérez Rodríguez	50	09.05.57	Misano Adriatico (ITA)	15.09.07
55	10:08.4-	Cesar Pérez Rodríguez	55	09.05.57	San Sebastián	13.05.12

2.000m obstáculos

60	6:54.20	César Pérez Rodríguez	60	09.05.67	Elche	25.06.17
65	7:39.05	Emilio de la Cámara Perona	66	12.07.44	Nyíregyháza (HUN)	18.07.10
70	8:10.46	Emilio de la Cámara Perona	70	12.07.44	Izmir (TUR)	26.08.14
75	11:19.35	José M ^º Garín Iraola	78	02.10.24	Tarragona	21.06.03
80	12:52.97	José M ^º Garín Iraola	80	02.10.24	San Sebastián	03.09.05

Altura

35	2,20	Javier Bermejo	35	30.12.78	Alcobendas	26.07.14
40	2,00	Roberto Cabrejas Cuadrado	40	28.12.52	Andorra	04.09.93
45	1,90	Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Vic	21.04.02
50	1,80	PC Gabriel Brizuela Costa	50	24.09.65	Valencia	31.01.16
55	1,68	Francisco de los Reyes Sola	55	04.04.59	Huelva	22.06.14
60	1,57	Daniel Fernández González	64	22.04.39	Tarragona	21.06.03
65	1,54	PC Daniel Fernández González	65	22.04.39	Mayenne (FRA)	16.01.05
70	1,46	Daniel Fernández González	71	22.04.39	Nyíregyháza (HUN)	19.07.10
75	1,38	Daniel Fernández González	76	22.04.39	Mayenne (FRA)	02.05.15
80	1,21	José María Sanza Agreda	80	01.04.35	Vitoria	04.07.15
85	1,02	Jaime Asensio Ballesteros	86	30.05.22	Zaragoza	28.02.09
90	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	90	30.05.22	Águilas	01.07.12

Pértiga

35	5,31	Javier García Chico	35	22.07.66	Salamanca	20.07.02
40	4,81	Francisco Javier Hernández Rivero	40	15.12.64	Pamplona	18.05.05
45	4,70	PC Francisco Javier Hernández Rivero	46	15.12.64	San Sebastián	29.01.11
50	4,40	PC Francisco Javier Hernández Rivero	50	15.12.64	San Sebastián	30.12.14
55	3,50	Jordi Cladellas Orenga	55	06.07.56	Calella	10.06.12
60	3,30	Jordi Cladellas Orenga	60	06.07.56	Mollet del Valles	11.06.17
65	3,00	PC Manolo Unión Guisado	65	04.12.43	Ancona (ITA)	25.03.09
70	3,00	PC Bernardino Lombao Sotueca	70	06.08.38	Valladolid	23.01.09
75	2,40	PC Bernardino Lombao Sotueca	75	16.08.38	Budapest (HUN)	27.03.14
80	1,40	Josep Busoms Domenech	84	05.08.24	Sabadell	11.10.08
85	1,50	Josep Busoms Domenech	85	05.08.24	Sant Celoni	25.10.09

Longitud

35	7,53	Rafael Blanquer Alcantud	36	14.10.45	Valencia	12.06.82	1,8
40	7,31	Jordi Vila Viñas	40	22.03.55	Barcelona	28.07.95	1,2
45	7,25	Rafael Blanquer Alcantud	45	14.10.45	San Juan	02.06.91	0,6
50	6,14	José Antonio Ureña Vaño	50	20.01.67	Onil	09.06.17	1,7
55	6,20	Jorge Páez Vera	57	08.06.48	Sanlúcar de Barrameda	10.12.05	1,0
60	6,04	Jorge Páez Vera	60	08.06.48	Ljubljana (SLO)	27.07.08	0,1
65	5,24	PC Jorge Páez Vera	65	08.06.48	Budapest (HUN)	29.03.14	
70	4,65	Juan Manuel Pérez Gómez	70	08.07.36	Poznan (POL)	23.07.06	1,2
75	4,01	Ángel Joaniquet Ibarz	75	28.05.33	Barcelona	06.07.08	0,6
80	3,46	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Barcelona	06.07.13	-0,2

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

85	2,82		Valentín Huch Moré	85	25.11.19	Igualada	12.06.05	1,3
90	2,20		Jaime Asensio Ballesteros	90	30.05.22	Águilas	30.06.12	0,0
95	1,40	PC	Valentín Huch More	96	25.11.19	Antequera	18.03.16	
Triple								
35	15,55	PC	Alberto Santamaría Lazcano	35	06.03.52	Oviedo	30.01.88	
40	15,08		Jordi Vila Viñas	42	22.03.55	Barcelona	04.05.97	0,4
45	14,03		Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Mataró	04.07.02	1,7
50	13,11		José Alberto Quintano Roldán	50	19.11.64	Lyon (FRA)	11.08.15	1,1
55	11,79		Juan Manuel Pérez Gómez	55	08.07.36	Turku (FIN)	26.07.91	1,1
60	11,77		Juan Manuel Pérez Gómez	60	08.07.36	Malmö (SWE)	24.07.96	1,7
65	10,84		Juan Manuel Pérez Gómez	66	08.07.36	Potsdam (GER)	21.08.02	-0,3
70	9,94		Juan Manuel Pérez Gómez	71	08.07.36	Misano Adriatico (ITA)	12.09.07	-0,4
75	8,23		Ángel Joaniquet Ibarz	76	28.05.33	Lahti (FIN)	03.08.09	0,3
80	7,37		Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	14.07.13	1,3
85	5,73		Valentín Huch Moré	86	25.11.19	Barcelona	11.06.06	1,9
90	4,69		Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Águilas	26.06.11	0,9
95	3,44	PC	Valentín Huch Moré	96	25.11.19	Sabadell	06.03.16	
Peso								
35	18,92		Manuel Martínez Gutiérrez	36	07.12.74	Valencia	19.02.11	(7,26kg)
40	15,92		Carles Gerones Sierra	40	07.06.75	Lyon (FRA)	14.08.15	
45	14,10		David Martínez Varela	47	31.01.67	Alcorcón	18.05.14	
50	13,97		Domingo Sánchez Salicio	50	14.09.58	Zuera	11.07.09	(6kg)
	13,97	PC	Domingo Sánchez Salicio	51	14.09.58	Zaragoza	21.02.10	
55	14,30		Ricardo Castillo Laca	55	20.10.57	Vitoria	13.07.13	
60	13,46	PC	José Miguel Serrato Tornero	60	05.06.50	Antequera	06.03.11	(5kg)
65	11,98	PC	Jose Antonio Campos Bolivar	68	26.03.39	Oviedo	16.02.08	
70	13,30		José Antonio Campos Bolívar	71	26.03.39	Arona	03.07.10	
75	11,42		José Antonio Campos Bolívar	75	26.03.39	Huelva	21.06.14	
80	10,46		Jesús Osorio Regales	80	24.12.35	Torremolinos	29.05.16	(3kg)
85	8,54	PC	Antonio Marqués Blanco	87	08.03.29	Antequera	18.03.16	
90	6,38		Jaime Asensio Ballesteros	91	30.05.22	Santander	07.05.14	
95	5,09	PC	Valentí Huch More	95	26.11.19	Valencia	14.02.15	
Disco								
35	66,96		Lois Maikel Martínez González	35	03.06.81	Castellón	30.06.16	(2kg)
40	56,02		David Martínez Varela	41	31.01.67	Vila Nova Cerveira (POR)	30.07.08	
45	53,43		Roberto Moya Sandobal	45	11.02.65	Zaragoza	16.05.10	
50	52,37		Domingo Sánchez Salicio	51	14.09.58	Nyíregyháza (HUN)	17.07.10	
55	50,79		Sinesio Garrachón Burgos	55	14.11.50	Águilas	30.06.06	
60	53,16		Julio Calvo Redondo	62	04.03.44	Valladolid	17.06.06	(1kg)
65	53,26		Julio Calvo Redondo	69	04.03.44	Valladolid	15.06.13	
70	48,99		Julio Calvo Redondo	73	04.03.44	Durango	10.06.17	
75	39,52		Pedro Aguirregomezcorra López	75	15.04.31	Durango	10.09.06	
80	30,95		Pedro Aguirregomezcorra López	81	15.04.31	Zittau (GER)	18.08.12	
85	20,97		Josep Busoms Domenech	85	05.08.24	Palafrugell	20.09.09	
90	15,33		Valentín Huch Moré	90	25.11.19	Calella	12.06.11	
95	11,34		Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Lyon (FRA)	11.08.15	
Martillo								
35	67,96		José Alcántara Muñoz	36	02.05.45	Madrid	09.09.81	(7,26kg)
40	63,82		José Alcántara Muñoz	40	02.05.45	Madrid	04.06.85	
45	56,12		Carlos Lafuente Suárez	45	18.11.71	Santander	11.06.17	
50	53,33		José Luis Velasco Gonzalvo	50	22.12.60	Sabadell	19.02.11	(6kg)
55	51,04		Llorenç Cassi Morato	55	14.05.40	Huesca	24.06.95	
60	52,04		Ramón Estapiña Fernández	60	26.10.47	Sant Boi de Llobregat	27.04.08	(5kg)
65	44,75		Llorenç Cassi Morato	66	14.05.40	El Prat de Llobregat	28.04.07	
70	48,94		Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Lloret de Mar	13.06.10	(4kg)
75	43,54		José María Sanza Ágreda	76	01.04.35	Madrid	18.06.11	
80	49,53		José María Sanza Ágreda	80	01.04.35	Lyon (FRA)	04.08.15	(3kg)
85	25,48		Valentín Huch Moré	86	25.11.19	Barcelona	11.06.06	
90	21,60		Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Ascó	02.10.11	
95	15,73		Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Gavá	07.06.15	

Martillo Pesado

35	19,33	Cristobal Almudí Cid	36	02.03.79	Alcobendas	26.06.15(15,88kg)
40	16,51	Ignacio Calderón Aguado	41	23.06.16	Elche	25.06.17
45	16,30	José Luis Velasco Gonzalvo	46	22.12.60	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.07
50	18,85	José Luis Velasco Gonzalvo	50	22.12.60	Calella	12.06.11(11,34kg)
55	17,26	Ramón Estapiña Fernández	59	26.10.47	Aguilas	22.06.07
60	19,24	Ramón Estapiña Fernández	60	26.10.47	Gandía	27.06.08 (9,08kg)
65	17,28	Ramon Estapiña Fernandez	67	26.10.47	Palafrugell	24.05.15
70	18,04	José María Sanza Agreda	71	01.04.35	Barcelona	09.07.06 (7,26kg)
75	16,53	José María Sanza Agreda	76	01.04.35	Ascó	02.10.11
80	18,75	José María Sanza Agreda	81	01.04.35	Mollet del Vallés	12.06.16
85	11,28	Valentín Huch Moré	86	25.11.19	Barcelona	30.04.06
90	8,62	Valentín Huch Moré	90	25.11.19	Sant Boi de Llobregat	27.06.10
95	5,37	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Palafrugell	19.09.15

Jabalina

35	71,67	Raimundo Fernández Fernández	36	05.06.70	Albufeira (POR)	27.05.07 (800g)
40	67,17	Luis Nogueira Fernández	44	15.01.56	Narón	19.08.00
45	65,93	Luis Nogueira Fernández	45	15.01.56	El Barco de Valdeorras	07.04.01
50	71,01	Luis Nogueira Fernández	51	15.01.56	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.07 (700g)
55	64,68	Luis Nogueira Fernández	55	15.01.56	Águilas	26.06.11
60	60,13	Luis Nogueira Fernández	60	15.01.56	Pontevedra	28.07.16 (600g)
65	43,59	Juan José Mendizábal Gallastegui	65	31.01.41	Poznan (POL)	27.07.06
70	40,18	Juan José Mendizábal Gallastegui	71	31.01.41	Jyvaskyla (FIN)	07.04.12 (500g)
75	27,64	Eduardo Galindo Pondal	78	23.03.29	Oviedo	08.06.07
80	27,95	Josep María Vives Sureda	81	15.06.24	Torremolinos	05.08.05 (400g)
85	17,56	Valentín Huch Moré	88	25.11.19	Barcelona	06.07.08
90	15,78	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Cornellá	10.09.11
95	9,92	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Alcobendas	28.06.15

Pentatlón

35	2.993	José Antonio Ureña Vaño	39	20.01.67	Aguilas	01.07.06
		5,89(-1,5)-45,57-25.56(-4,7)-33,35-4:35.20				
40	3.469	José Antonio Ureña Vaño	43	20.01.67	Onil	17.04.10
		6,32(-0,8)-48,50-24.25(1,5)-30,36-4:42.63				
45	3.174	Evaristo Valls Fernández	46	24.07.61	Elche	15.09.07
		5,58(1,7)-46,83-26.7(-0,3)-35,10-5:40.0				
50	3.052	Antonio López García	50	21.09.49	Talavera de la Reina	17.06.00
		5,54-34,98-27.38-36,90-5:49.51				
55	3.291	José María del Prisco Otero	55	13.08.57	Segovia	22.09.12
		5,46(-1,1)-36,98-26.2(0,0)-27,78-5:56.6				
60	3.510	Jorge Páez Vera	61	08.06.48	Huesca	03.10.09
		5,49-0,0)-28,83-25.99(-0,1)-29,72-5:58.03				
65	3.457	Ángel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Cornellá	18.07.98
		5,21-29,19-29.4-32,68-6:39.8				
70	3.106	Josep Cladellas Rovira	70	02.08.23	Palma de Mallorca	18.09.93
		3,64-28,80-32.5-29,60-6:24.1				
75	2.774	Alfredo Urrutia Sainz	75	24.05.31	Poznan (POL)	26.07.06
		3,26(0,4)-24,44-36.17(-0,1)-22,87-7:15.28				
80	2.550	Antonio Marqués Blanco	82	08.03.29	Ascó	01.10.11
		3,05(-0,5)-20,05-39.95(-1,1)-22,97-9:19.28				
85	2.303	Valentín Huch Moré	85	25.11.19	Calella	03.07.05
		2,72(1,4)-14,25-41.3(-2,3)-16,14-11:46.0				
90	1.810	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Cornellá	10.09.11
		1,98(1,8)-15,78-54.47(1,6)-14,37-Ab.				

Decatlón

35	7.200	Rafael Cano Sanz	35	22.09.43	Barcelona	29.07.79
		11.27(1,0)-6,91(0,8)-11,73-1,83-50.07-15.10(2,7)-36,56-4,00-50,92-4:51.41				
40	6.776	José Antonio Ureña Vaño	42	20.01.67	Alhama de Murcia	31.05.09
		12.55(-0,5)-6,07(0,7)-11,80-1,62-54.97-16.39(0,8)-33,69-4,00-46,50-4:40.22				
45	7.501	José Antonio Ureña Vaño	45	20.01.67	Águilas	30.06.12
		12.21(0,9)-6,41(0,9)-11,74-1,66-54.75-16.50(0,0)-32,18-3,70-43,43-4:42.33				
50	7.600	José Antonio Ureña Vaño	50	20.01.67	Castellón	07.05.17
		13.09(-1,9)-5,93(-0,6)-12,78-1,64-56.65-14,71(2,1)-33,25-3,40-45,49-4:51.84				

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

55	5.841	Juan Manuel Pérez Gómez	55	08.07.36	Turku (FIN)	19.07.91
		13.29-5,26-9,54-1,46-1:04.10-19.97-34,34-2,70-24.70-6:12.18				
60	5.962	Ángel Sánchez Muñoz60		01.01.56	Manacor	12.06.16
		13.69(2,2)-4,06(0,1)-8,25-1,33-1:04.35-18.23(0,0)-25,84-2,50-34,70-5:40.56				
65	7.062	Manolo Unión Guisado	65	04.12.43	Alhama de Murcia	31.05.09
		13.98(-1,1)-4,60(0,8)-9,50-1,29-1:05.99-17.86(0,6)-34,52-2,90-25,07-5:45.99				
70	5.895	Juan Colmenarejo	70	07.10.45	Collado Villalba	15.05.16
		14.57(2,5)-4,13(3,6)-9,90-1,19-1:16.33-16.94(-0,4)-29,76-2,00-30,87-8:17.73				

Pentatlón de lanzamientos

35	3.376	Miguel Álvarez Cuervo	38	28.03.75	Monzón	13.04.13
		42,47-13,54-42,44-57,26-13,03				
40	3.521	Luis Llagas Cobos	40	25.08.67	Palafrugell	28.10.07
		49,93-12,55-42,16-34,11-15,11				
45	3.664	Jaime Peñas Bermejo	45	30.01.72	Logroño	14.05.17
		35,56-13,58-42,04-48,10-11,51				
50	3.650	Ricardo Castillo Laca	52	20.10.57	Zuera	03.10.10
		41,99-13,35-46,59-34,54-16,22				
55	3.975	Ricardo Castillo Laca	55	20.10.57	Monzón	14.04.13
		41,22-12,50-45,34-39,72-15,51				
60	3.676	Ramón Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Palafrugell	28.10.07
		46,67-11,83-42,23-22,11-18,15				
65	3.886	Llorenç Cassi Morato	67	14.05.40	Palafrugell	28.10.07
		41,48-11,34-45,00-23,55-16,00				
70	4.032	Llorenç Cassi Morato	70	14.05.10	Zuera	03.10.10
		45,37-10,33-40,40-23,46-16,94				
75	4.146	José María Sanza Agreda	75	01.04.35	Zuera	03.10.10
		39,15-9,78-34,96-24,68-16,05				
80	4.129	José María Sanza Agreda	81	01.04.35	Collado Villalba	14.05.16
		44,83-9,38-24,59-13,26-16,72				
85	3.046	Josep Cladellas Rovira	86	02.08.23	Palafrugell	20.09.09
		23,66-7,41-18,31-15,08-9,27				
90	2.972	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Ascó	02.10.11
		21,60-5,95-15,00-12,10-6,42				
95	2.853	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Palafrugell	19.09.15
		15,00-4,66-10,04-9,49-5,37				

4x100m

35	42.87	España			Aarhus (DEN)	05.08.17
		Javier Portolés, José Luis Alavés, Pablo Martínez, Vicente Contelles				
40	45.67	Combinado Madrid			Barcelona	02.08.03
		Rafael De la Rubia, Jaime Gomez, Velasco M., Martinez P.				
45	45.07	España			Aarhus (DEN)	05.08.17
		José Luis Galindo, Xabi Bosch, Donato Ramírez, Luis Miguel Arroyo				
50	47.50	España			San Sebastián	03.09.05
		Jaime Gómez-Germán Alonso-J.M.Ruano-J.M.Manterola				
55	50.83	España			Aarhus (DEN)	05.08.17
		Miguel Bandera, Ricard Rof, José Cantó, Francisco Sánchez del Corral				
60	52.86	España			Malmoe (SWE)	27.07.96
		Armando Roca, Ángel Joaniquet, Juan M. Pérez, José Imaz				
65	56.63	España			San Sebastián	03.09.05
		J.M.Echeverría, Armanado Roca, John Tunks, V.Zabala				
70	1:12.0	Combinado Cataluña			Lloret de Mar	21.10.07
		Juan Manuel Pérez, Angel Joaniquet, Josep Romaguera, Josep Sitja				
75	1:11.57	Combinado			Durango	04.06.11
		Armando Roca, Florentino Martín, Manuel Alonso, Valentín Hurtado				

4x400m

35	3:27.49	España			Perth (AUS)	06.11.16
		Donato Ramírez, Octavio Pérez, Abdeslam Louah, José Luis Alavés				
40	3:35.65	Playas de Castellón			Alcobendas	28.06.15
		José Layunta, Sergio Escuder, José Manuel Poveda, José Pascual Martínez				
45	3:38.37	España			San Sebastián	03.09.05
		Angel Sanchez, Enrquie España, Juan Ramirez, Manuel Blanco				
50	3:48.28	Combinado			Madrid	14.05.16

55	4:04.38	Andrés Vaquero, José Luis Lobo, Eusebio Valero, Carlos Jaramillo España			Lyon (FRA)	16.08.15
60	4:25.74	Roberto Aguirrebengoa, Rafael Ferrer, Raul Quero, Manuel Rodríguez Combinado Guipuzcoano			San Sebastián	31.05.15
65	4:40.33	Juan Carlos Etxebeste, Antxon Basurko, Rafael Ferrer, José M ^a Manterola España			San Sebastián	03.09.05
		Josep Sitja, Angel Cano, Santiago Auzmendi, Manuel Alonso				

3.000m Marcha

35	11:19.18	Josep Marín Sospedra	39	21.01.50	Helsinki (FIN)	09.06.89
40	11:51.60 PC	Mikel Odriozola Domínguez	40	25.05.73	San Sebastián	25.01.14
45	12:14.77 PC	Miguel Ángel Prieto Adanero	46	20.09.64	Gante (BEL)	17.03.11
50	12:57.87 PC	Miguel Periañez García	51	02.11.62	Budapest (HUN)	26.03.14
55	13:27.84 PC	Ignasi Melo Valls	56	28.12.52	Vilafranca	07.02.09
60	14:07.83 PC	Ignasi Melo Valls	61	28.12.52	Budapest (HUN)	26.03.14
65	17:11.65 PC	Francisco González Martín	66	29.01.37	San Sebastián	07.03.03
70	18:15.86 PC	Benito León González	70	15.12.46	Madrid	10.03.17
75	21:26.0- PC	Antoni Lladó Bonastre	75	13.12.13	San Sebastián	12.02.89
80	25:07.01	José Armisén Lafuente	80	13.03.35	Huesca	01.07.15

5.000m Marcha

35	19:28.45 PC	Josep Marín Sospedra	38	21.01.50	Valencia	17.02.88
40	19:53.80	Jesús Ángel García Bragado	40	17.10.69	Vigo	26.06.10
45	20:28.28	Alex Florez Studer	46	11.05.71	Palma de Mallorca	03.06.17
50	21:48.57	Miguel Periañez García	51	02.11.62	Villafranca de los Barros	15.06.14
55	22:59.87	Ignasi Melo Valls	55	28.12.52	Barcelona	14.12.08
60	24:11.17	Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Mataró	02.07.13
65	27:39.7-	Carlos Olivares Cambra	67	03.05.33	Lloret de Mar	15.10.00
70	30:11.4-	Carlos Olivares Cambra	70	03.05.33	Sant Feliu de Llobregat	06.07.03
75	35:13.55	José Armisén Lafuente	75	13.03.35	Huesca	17.04.10
80	42:02.01	José Armisén Lafuente	80	13.03.35	Huesca	01.07.15

10.000m Marcha

35	40:30.28	Josep Marín Sospedra	35	21.01.50	Helsinki (FIN)	24.07.85
40	43:21.84	Juan Antonio Porrás Hidalgo	41	19.02.72	Jaén	12.01.13
45	42:53.67	Miguel Ángel Prieto Adanero	47	20.09.64	Ascó	02.10.11
50	48:44.53	Ignasi Melo Valls	51	28.12.52	Sabadell	17.07.04
55	48:32.89	Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	Manresa	10.04.10
60	51:00.6-	Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Mollet	20.10.13
65	58:05.5-	Manel Canals Enrich	66	13.01.23	Calahorra	10.06.89
70	1h03:18.36	Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	Sevilla	10.07.04
75	1h09:05.59	Carlos Olivares Cambra	76	03.05.33	Vitoria	05.07.09
80	1h22:37.72	Manuel Muñoz Sánchez	82	01.09.11	Lloret de Mar	26.06.94

10km Marcha

35	39:30	Josep Marín Sospedra	39	21.01.50	La Coruña	03.06.89
40	40:44	Jesús Ángel García Bragado	41	17.10.69	Roma	15.10.11
45	42:20	Jesús Ángel García Bragado	46	17.10.69	Viladecans	24.01.16
50	45:30	Miguel Periañez García	50	02.11.62	A Coruña	01.06.13
55	47:28	Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	Santa Eulalia des Riu	07.03.10
60	50:24	Ignasi Melo Valls	62	28.12.52	Lyon (FRA)	09.08.15
65	57:11	Manel Canals Enrich	65	13.01.23	Burgos	06.03.88
70	1h03:38	Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	El Prat de Llobregat	27.02.05
75	1h23:31	Antoni Lladó Bonastre	75	13.12.13	San Quirze	21.05.89

20km Marcha

35	1h20:34	Josep Marín Sospedra	38	21.01.50	Seul (KOR)	23.09.88
40	1h22:56	Josep Marín Sospedra	40	21.01.50	Badalona	28.01.90
45	1h29:50	Miguel Ángel Prieto Adanero	46	20.09.64	Benicassim	23.01.11
50	1h36:09	Leonardo Toro López	50	07.05.67	Aarhus (DEN)	03.08.17
55	1h40:52	Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	El Prat de Llobregat	31.01.10
60	1h41:50	Ignasi Melo Valls	61	28.12.52	Murcia	16.02.14
65	2h05:09	Manel Canals Enrich	65	13.01.23	Verona (ITA)	01.07.88
70	2h13:57	Santos Uribe Amilibia	70	12.09.34	San Sebastián	31.08.05

30km Marcha

35	2h09:52	Josep Marín Sospedra	38	21.01.50	Sesto San Giovanni (ITA)	01.05.88
40	2h10:26	Josep Marín Sospedra	40	21.01.50	Manresa	25.02.90
45	2h16:33	Jesús Ángel García Bragado	45	17.10.69	Pekín (CHN)	23.08.15
50	2h49:32	Antonio González Arrabal	53	22.07.62	Puerto de Motril	28.02.16
55	2h38:42	Ignasi Melo Valls	56	28.12.52	Arhus (DEN)	31.05.09
60	3h01:13	Ignasi Melo Valls	63	28.12.52	Vila Real (POR)	21.05.16
65	3h21:34	Carlos Olivares Cambra	67	03.05.33	Valladolid	13.05.00
70	4h22:02	Joan Viloca Grau	72	01.06.19	Mira	06.10.91

50km Marcha

35	3h41:37	Jesús Ángel García Bragado	39	17.10.69	Berlín (GER)	21.08.09
40	3h45:41	Jesús Ángel García Bragado	44	17.10.69	Zurich (SUI)	15.08.14
45	3h46:43	Jesús Ángel García Bragado	45	17.10.69	Pekín (CHN)	29.08.15
50	4h56:13	Antonio González Arrabal	53	22.07.62	Puerto de Motril	28.02.16
55	5h00:27	Ignasi Melo Valls	55	28.12.52	Madrid	23.11.08

MUJERES

100m

35	11.39	Sandra Myers Brown	35	09.01.61	Getafe	16.06.96	1,0
40	12.48	Emilia Paunica Paunica	40	08.04.72	Zittau (GER)	18.08.12	-0,2
45	12.88	Dolores Vives Jorba	49	13.09.57	Gandía	18.07.07	1,5
50	13.13	Esther Colas Roman	50	07.05.67	Móstoles	13.05.17	0,6
55	13.37	Dolores Vives Jorba	55	13.09.57	Vitoria	13.07.13	0,7
60	15.14	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Vitoria	13.07.13	0,7
65	15.60	María Area Diego	65	25.06.47	Águilas	30.06.12	0,1
70	18.42	Inés Pérez Artacho	71	14.01.41	Durango	08.07.12	0,4
75	19.07	Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	25.06.16	1,3
80	22.66	M ^a Luisa González Ortiz	81	05.07.33	Durango	12.07.14	0,2

200m

35	23.04	PC Sandra Myers Brown	35	09.01.61	Turín (ITA)	17.02.96	
40	25.67	PC Emilia Paunica Paunica	43	08.04.72	Ancona (ITA)	01.04.16	
45	26.71	PC Esther Colas Roman	48	07.05.67	Ancona (ITA)	01.04.16	
50	26.92	Esther Colas Roman	50	07.05.67	Aarhus (DEN)	04.08.17	-0,3
55	29.24	Dolores Vives Jorba	55	13.09.57	Durango	20.07.13	-0,2
60	31.37	PC María Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	La Coruña	01.03.15	
65	33.55	María Area Diego	65	25.06.47	Águilas	01.07.12	1,2
70	38.67	Ines Pérez Artacho	70	14.01.41	Águilas	26.06.11	-1,7
75	40.45	Ines Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	26.06.16	-1,0
80	51.53	M ^a Luisa González Ortiz	80	05.07.33	Huelva	22.06.14	-1,0

400m

35	51.10	Sandra Myers Brown	35	09.01.61	Madrid	01.06.96
40	57.11	PC Marlén Estévez Larauet	42	29.08.71	Valencia	08.02.14
45	1:00.10	Esther Colás Román	48	07.05.67	Lyon (FRA)	15.08.15
50	1:00.56	Esther Colas Roman	50	07.05.67	Getafe	14.06.17
55	1:08.37	Luz M ^a Domínguez Román	55	27.04.62	Orense	13.05.17
60	1:17.52	Antonia Martínez Martínez	60	02.05.46	Barcelona	11.06.06
65	1:24.78	M ^a Ángeles Martínez Alejandre	65	22.09.30	Malmö (SWE)	22.07.96
70	1:28.20	Inés Pérez Artacho	72	14.01.41	Vitoria	13.07.13
75	1:32.50	Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	25.06.16
80	2:08.17	Rosa M ^a Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.15

800m

35	2:02.43	Nuria Fernández Domínguez	35	16.08.76	Madrid	07.07.12
40	2:15.43	M ^a Dolores Jiménez Guardado	43	28.03.69	Córdoba	27.05.12
45	2:18.47	M ^a Dolores Jiménez Guardado	45	28.03.69	Huelva	21.06.14
50	2:20.73	Rosa del Olmo Aparicio	50	18.07.66	Burgos	10.06.17
55	2:33.36	PC Aurora Pérez Gutiérrez	55	10.11.57	San Sebastián	22.03.13
60	2:50.60	M ^a Dolores García Pérez	60	14.11.50	Vigo	29.06.11
65	3:07.91	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.14
70	3:24.57	M ^a José Gil Gil	71	21.12.40	Águilas	30.06.12

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

75	3:39.21	Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Castellón	09.07.16
80	4:36.43	Rosa María Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	28.06.15

1.500m

35	4:04.67	Nuria Fernández Domínguez	37	16.08.76	Heusden (BEL)	19.07.14
40	4:09.80	Nuria Fernández Domínguez	40	16.08.76	Huelva	14.06.17
45	4:41.67	PC Aurora Pérez Gutiérrez	48	10.11.57	Zaragoza	18.02.06
50	4:46.42	Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Coslada	11.06.09
55	4:58.13	PC Aurora Pérez Gutiérrez	55	10.11.57	Antequera	03.02.13
60	5:37.96	M ^a Dolores García Pérez	60	14.11.50	Vigo	07.07.11
65	6:03.03	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	22.06.14
70	6:47.84	PC M ^a José Gil Gil	70	21.12.40	Antequera	06.03.11
75	7:52.81	Rosa María Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	26.06.11
80	9:08.95	Rosa María Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.15

3.000m

35	8:51.54	Nuria Fernández Domínguez	37	16.08.76	Braunshweig (GER)	21.06.14
40	8:58.20	PC Nuria Fernández Domínguez	40	16.08.76	Belgrado (SRB)	03.03.17
45	9:58.44	PC Niusha Carmen Mancilla Heredia	45	19.01.71	Antequera	19.03.16
50	10:06.36	PC Aurora Pérez Gutiérrez	50	10.11.57	Valencia	23.02.08
55	10:55.51	PC Aurora Pérez Gutiérrez	55	10.11.57	Zaragoza	12.01.13
60	12:07.21	PC Teresa Vegas Vilarrubia	61	29.08.55	Sabadell	26.02.17
65	12:53.17	PC Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Budapest (HUN)	27.03.14
70	14:21.66	PC M ^a José Gil Gil	70	21.12.40	Antequera	05.03.11
75	17:18.59	Rosa M ^a Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22.06.13
80	18:41.07	Rosa M ^a Tena Reales	81	20.03.34	Gavá	07.06.15

5.000m

35	15:12.06	Teresa Recio García	37	07.07.63	Heusden (BEL)	05.08.00
40	15:36.32	Teresa Recio García	40	07.07.63	Jerez de la Frontera	02.08.03
45	17:49.73	Aurora Pérez Gutiérrez	47	10.11.57	San Sebastián	25.08.05
50	17:49.76	Carmen Cacho Bustamante	50	06.11.58	Lahti (FIN)	02.08.09
55	18:49.88	M ^a Nieves Morcuende Domínguez	55	17.06.57	Águilas	30.06.12
60	20:47.36	M ^a Marcelina Hernaiz del Campo	60	10.11.56	Logroño	01.04.17
65	21:19.41	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.14
70	25:49.19	Rosa M ^a Tena Reales	71	20.03.34	San Sebastián	25.08.05
75	28:03.07	Rosa M ^a Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	24.06.11

10.000m

35	31:43.80	Teresa Recio García	36	07.07.63	Sevilla	26.08.99
40	32:44.19	Teresa Recio García	42	07.07.63	Avilés	17.07.05
45	37:20.28	M ^a Soledad Castro Soliño	45	25.05.65	Noia	13.03.11
50	37:35.50	Carmen Cacho Bustamante	50	06.11.58	Huesca	03.10.09
55	39:47.59	Carmen Cacho Bustamante	56	06.11.58	Durango	12.04.15
60	42:27.42	M ^a Marcelina Hernaiz del Campo	60	10.11.56	Logroño	14.05.17
65	44:38.38	Emilia Vaquero Sánchez	66	11.01.49	Durango	12.04.15
70	55:17.64	Rosa M ^a Tena Reales	71	20.03.34	San Sebastián	28.08.05
75	56:41.80	Rosa M ^a Tena Reales	77	20.03.34	Ascó	02.10.11

10km

35	33:11	Alessandra Aguilar Morán	36	01.07.78	Dublín	11.04.15
40	33:36	Jacqueline Martín Álvarez	41	14.04.74	Laredo	19.03.16
45	35:51	M ^a José Pueyo Bergua	45	16.03.70	Valencia	18.10.15
50	38:02	Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Valencia	11.01.09
55	38:34	Esther Pedrosa Carrete	55	19.05.61	Laredo	18.03.17
60	42:06	Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Camargo	16.04.11
65	44:09	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Vilanova	18.05.14
70	53:40	M ^a José Gil Gil	70	21.12.40	Camargo	16.04.11
75	1h18:33	Victoriana Muñoz González			Valladolid	13.05.00
80	1h03:35	Rosa María Tena Reales	80	20.03.34	Barcelona	18.05.14
35	33:08*	Elena Espeso Gayte	39	10.10.72	Madrid	31.12.11
		* 50 metros desnivel				
55	38:23	Esther Pedrosa Carrete	55	19.05.61	Laredo	18.03.17

Neto

Medio Maratón

35	1h10:17	Yesenia Centeno Sosa	37	27.06.71	Valladolid	21.09.08	
40	1h12:44	M ^a Luisa Muñoz González	41	05.05.59	Zamora	27.08.00	
45	1h18:25	M ^a José Pueyo Bergua	45	16.03.70	Valencia	18.10.15	
50	1h22:25	Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Granollers	01.02.09	
55	1h25:51	Esther Pedrosa Carrete	56	19.05.61	Valencia	22.10.17	
60	1h31:00	Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Thionville (FRA)	15.05.11	
65	1h35:27	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Gavá	02.03.14	
70	2h03:20	Rosa María Tena Reales	71	20.03.34	Vila Real (POR)	13.05.05	
55	1h25:38	<i>Esther Pedrosa Carrete</i>	56	19.05.61	Valencia	22.10.17	Neto

Maratón

35	2h28:59	M ^a Luisa Muñoz González	36	06.05.59	Sevilla	25.02.96	
40	2h32:34	M ^a Luisa Muñoz González	40	06.05.59	Valencia	06.02.00	
45	2h46:06	Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Valencia	02.02.92	
50	2h52:02	Aurora Pérez Gutiérrez	50	10.11.57	Florenca (ITA)	25.11.07	
55	3h06:24	Emilia Vaquero Sánchez	57	11.01.49	Barcelona	26.03.06	
60	3h18:23	Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Sevilla	13.02.11	
65	3h31:03	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Las Palmas de Gran Canaria	26.01.14	

100km

35	8h34:52	Joaquina Casas Carreras	39	17.06.51	Palamós	17.02.91	
40	8h27:21	Joaquina Casas Carreras	40	17.06.51	Palamós	16.02.92	
45	8h56:29	Eva María Esnaola Agesta	49	23.11.60	Santa Cruz de Bezana	25.09.10	
50	8h40:02	Eva María Esnaola Agesta	50	23.11.60	Santa Cruz de Bezana	24.09.11	
55	9h03:00	Eva María Esnaola Agesta	56	23.11.60	Los Alcázares	27.11.16	

100m v.

35	13.15	Aliuska López Pedroso	35	29.08.69	Kalamata (GRE)	30.05.05	1,5
----	-------	-----------------------	----	----------	----------------	----------	-----

80m v.

40	12.07	Ángela López Martí	41	14.10.75	Ibiza	04.03.17	1,0
45	12.31	Ángeles Guerra Hurtado	46	19.03.69	Lyon (FRA)	15.08.15	1,3
50	13.04	María Jesús Sangües Espiña	50	08.01.55	San Sebastián	31.08.05	1,2
55	13.41	María Jesús Sangües Espiña	57	08.01.55	Zittau (GER)	23.08.12	1,0
60	13.42	María Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	Lyon (FRA)	15.08.15	1,5
65	19.65	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Monzón	13.04.13	-1,0

400m v.

35	57.40	Esther Lahoz Castelló	35	02.05.63	Lisboa (POR)	18.07.98	
40	1:02.08	M ^a Jesús Sangües Espiña	40	08.01.55	Pontevedra	22.06.95	
45	1:06.48	M ^a Jesús Sangües Espiña	46	08.01.55	Brisbane (AUS)	07.07.01	

300m v.

50	49.26	M ^a Jesús Sangües Espiña	51	08.01.55	Poznan (POL)	23.07.06	
55	51.90	M ^a Jesús Sangües Espiña	57	08.01.55	Zittau (GER)	19.08.12	
60	51.86	M ^a Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	Lyon (FRA)	11.08.15	

2.000m obstáculos

35	6:55.31	Pilar Alonso Castro	38	12.04.72	Muriedas	20.06.10	
40	7:07.72	Yamilka González Viamonte	43	01.08.72	Elche	26.06.16	
45	7:22.42	M ^a Dolores Jiménez Guardado	45	28.03.69	Huelva	22.06.14	
50	8:23.07	Manuela González Reyes	50	10.10.64	Lyon (FRA)	16.08.15	
55	11:08.73	Melina Meza Linarez	55	12.04.61	Manacor	08.05.16	

Altura

35	2,01	Ruth Beitia Vila	35	01.04.79	Zurich (SUI)	17.08.14	
40	1,57	María Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyvaskila (FIN)	09.07.00	
	1,61	PC Margarida Moreno Sánchez*	40	03.04.68	Zaragoza	01.03.09	
	1,61	Margarida Moreno Sánchez*	42	03.04.68	Barcelona	29.05.10	
45	1,54	PC Rosa Escribano Checa	47	29.12.58	Linz (AUT)	18.03.06	
50	1,48	Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Barberá del Vallés	20.06.09	
55	1,42	PC M ^a Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Ancona (Italia)	29.03.16	
60	1,27	Lluisa Casanovas Gaset	60	25.04.52	Barcelona	23.06.12	
65	1,21	Lluisa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Mollet	11.06.17	

* Atleta andorrana

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

Pértiga

35	4,48		Naroa Agirre Kamio	35	15.05.79	Alcorcón	12.07.14
40	3,00		Marisa Marcotegui Izcue	41	09.06.67	Durango	14.06.08
	3,00		Marisa Marcotegui Izcue	42	09.06.67	Pamplona	20.03.10
45	3,21	PC	Marisa Marcotegui Izcue	46	09.06.67	Zaragoza	08.03.14
50	2,83	PC	Montserrat Prat Grau	50	25.04.66	Sabadell	18.02.17
55	2,25		Ana Otero Terrón	55	08.03.61	Sevilla	18.12.16

Longitud

35	6,88	A	Concepción Montaner Coll	35	14.01.81	Monachil	02.07.16	1,9
	6,70		Niurka Montalvo Amaro	38	04.06.68	Castellón	24.06.06	1,0
40	5,46		Marlén Estévez Larauet	42	29.08.71	Torre vieja	22.02.14	0,0
45	5,38		Dolores Vives Jorba	49	13.09.57	Fuenlabrada	10.06.07	0,1
50	5,05	A	Dolores Vives Jorba	50	13.09.57	Segovia	20.06.09	1,8
	5,03		Dolores Vives Jorba	53	13.09.57	Fuenlabrada	14.05.11	1,0
55	4,80		Dolores Vives Jorba	57	13.09.57	Lyon (FRA)	11.08.15	0,0
60	4,15		Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Vitoria	13.07.13	1,3
65	3,02		Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Monzón	14.04.13	0,8

Triple

35	14,36		Carlota Castrejana Fernández	35	25.04.73	Santa Cruz de Tenerife	26.07.08	-1,0
40	11,41		Raquel Lameiro Sánchez	42	18.05.74	Ferrol	22.04.17	0,5
45	11,19		M ^a Begoña Adrián Gorostiza	45	06.07.71	Durango	06.05.17	1,5
50	10,70		M ^a Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Barcelona	28.06.09	0,0
55	10,27		M ^a Rosa Escribano Checa	56	29.12.58	Barcelona	12.07.15	1,8
60	8,23	PC	Lluisa Casanova Gaset	61	25.04.52	Budapest (HUN)	26.03.14	
65	7,74		Lluisa Casanova Gaset	65	25.04.52	Aarhus (DEN)	29.07.17	0,3

Peso

35	15,52		Alice Matejkova Honhova	35	11.01.69	Pardubice (CZE)	05.09.04	(4kg)
40	13,22	PC	Amaia Dublang Jiménez		28.12.76	Madrid	11.03.17	
45	11,82		Emilia Mesa Soriano	49	06.11.52	Narón	26.10.02	
50	12,94		Nekane Munarriz Lete	50	26.07.59	Tolosa	14.05.11	(3kg)
55	12,39		Emilia Mesa Soriano	55	06.11.52	Córdoba	04.10.08	
60	10,77		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23.06.01	
	10,77		Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Ourense	22.06.13	
65	9,19		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Badalona	18.06.06	
70	8,49	PC	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	20.02.11	
75	8,35		Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Manresa	19.06.16	
80	6,07		Victoriana Muñoz Rodríguez	80	12.01.25	Madrid	29.01.05	

Disco

35	57,58		Alice Matejkova Honhova	35	11.01.69	Huelva	07.08.04	(1kg)
40	53,25		Alice Matejkova Honhova	40	11.01.69	Mataró	04.08.09	
45	48,36		Alice Matejkova Honhova	45	11.01.69	Las Palmas de Gran Canaria	20.06.14	
50	36,61		Pilar Alonso Calonge	51	19.10.64	Elche	25.06.16	
55	29,77		Encarna Gambús de Castro	57	18.04.53	Tarrassa	02.05.10	
60	27,81		Heidi Klett Carl	60	24.11.40	El Prat	08.04.01	
65	25,22		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Barcelona	11.06.06	
70	20,86		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	19.02.11	
75	21,22		Paula Vallejo Romero	75	09.05.41	Elche	25.06.16	
80	12,79		M ^a Luisa González Ortiz	80	05.07.33	Durango	12.07.14	

Martillo

35	57,78		Dolores Pedrares Alonso	35	17.01.73	Santa Cruz de Tenerife	27.07.08	(4kg)
40	45,03		Sonia Godall Cassi	41	28.03.68	Avilés	16.05.09	
45	44,44		Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Valencia	23.05.15	
50	38,55		Pilar Sánchez Tejero	50	20.12.65	Madrid	06.02.16	(3kg)
55	31,59		Ana M ^a Abuin Pazos	55	06.08.59	Vila Nova (POR)	04.06.15	
60	30,61		Heidi Klett Carl	63	24.11.40	Lloret de Mar	10.10.04	
65	30,07		Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Palafrugell	25.03.06	
70	26,33		Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Águilas	24.06.11	
75	27,68		Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Elche	24.06.16	
80	11,99		Victoriana Muñoz Rodríguez	80	12.01.25	San Sebastián	25.08.05	

Martillo Pesado

35	12,94	Vanesa Pilar Gil Resano	35	28.08.81	Elche	25.06.17 (9,08kg)
40	12,94	Johana M ^a Hernández Rojas	43	06.12.72	Collado Villalba	14.05.16
45	10,61	Montserrat Paños Martínez	47	16.04.65	Calella	10.06.12
50	12,68	Pilar Alonso Calonge	50	19.10.64	Alcobendas	28.06.15
55	10,79	Ana M ^a Abuin Pazos	56	06.08.59	Elche	26.06.16
60	10,47	Teresa Liras García	60	01.03.49	Vitoria	03.07.09 (5,45kg)
65	10,38	Heidi Klett Carl	65	24.11.90	Barcelona (Serrahima)	30.04.06
70	9,95	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12.06.11
75	9,99	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Sabadell	12.03.16

Jabalina

35	59,81	Nora Aida Bicet	35	29.10.77	Rabat (MAR)	09.06.13 (600g)
40	44,94	Natividad Vizcaíno Ruiz	41	27.01.54	Gijón	17.06.95 (600g)
45	52,32	Felicea Tilea Ureche	47	29.09.67	Pontevedra	08.07.15 (600g)
50	33,50	M ^a Teresa Pasaban Iururtia	50	06.02.54	Durango	26.06.04 (500g)
55	34,72	Emilia Mesa Soriano	58	06.11.52	Pontevedra	04.06.11 (500g)
60	31,95	Emilia Mesa Soriano	62	06.11.52	Torun (POL)	24.03.15 (500g)
60	33,08	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	San Sebastián	20.03.13 (400g)
65	16,84	Teresa Liras García	66	01.03.49	Madrid	28.06.15 (500g)
65	20,78	Victoriana Muñoz Rodríguez	66	12.01.25	Vigo	15.06.91 (400g)
70	20,58	Paula Vallejo Romero	70	09.05.41	Águilas	26.06.11 (400g)
75	16,97	Paula Vallejo Romero	75	09.05.41	Murcia	11.06.16 (400g)
80	10,72	Victoriana Muñoz Rodríguez	80	12.01.25	San Sebastián	29.08.05 (400g)

Pentatlón

35	2.854	Patricia Nadal Álvarez	37	18.04.67	Århus (DEN)	28.07.04
		17.56 (-0,5)-1,47-9,21-4,80 (0,0)-2:42:19				
40	3.603	María Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	09.07.00
		13.23 (0,5)-1,57-9,49-5,05 (0,9)-2:39:77				
45	4.018	María Rosa Escribano Checa	45	29.12.58	Århus (DEN)	28.07.04
		13.18(-0,8)-1,48-9,77-4,99(0,5)-2:37:17				
50	4.155	María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20.09.09
		13.2(1,9)-1,45-10,75-4,70(-0,9)-2:46.4				
50	4.271	María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Palafrugell	18.09.16
		14.13(0,0)-1,39-9,59-4,56(1,1)-2:57.98				
60	3.157	Lluïsa Casanovas Gaset	60	25.04.52	Cornellà	15.09.12
		16.93 (-1,1) - 1,26 - 6,54 - 3,54 (0,3) - 3:26.81				
65	2.291	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Cornellà	15.09.12
		20.65 (-1,1) - 1,08 - 6,01 - 2,82 (0,0) - 4:27.77				
35	4.362*	Imma Clopés Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.03
		14.31 (0,5)-1,68-14,07-5,76 (0,3)-2:24.29				

* Competición realizada en dos días

Heptatlón

35	5.981	Imma Clopés Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.03
		14.31 (0,5)-1,68-14,07-25.98(-0,2)-5,76 (1,1)-41,76-2:24.29				
40	5.129	Emilia Paunica Paunica	40	08.04.72	Zittau (GER)	17.08.12
		12.80(-0,5)-1,48-10,57-26.19(1,0)-5,01(0,3)-28,34-2:35:36				
45	5.096	María Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Cartagena	01.06.08
		13.59(-2,5)-1,50-9,52-29.64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45.81				
50	5.414	María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.09
		13.42(+4,8)-1,46-10,45-29.88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46.17				
55	5.698	María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Collado Villalba	15.05.16
		14.10(2,0)-1,38-9,89-31.10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54.93				
65	3.037	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Monzón	13.04.13
		19.65(-1,0)-1,09-5,66-42.89(-1,8)-3,02(0,0)-8,64-4:17.05				

Decatlón

35	4.587	Ana Portales Martínez	38	25.10.66	Castellón	24.10.04
		14.43(-0,3)-28,57-2,20-25,16-1:08.86-18.79(0,0)-4,42(1,2)-9,59-1,41-6:28.21				

Pentatlón de lanzamientos

35	3.305	Idoia Mariezkurrena Fernández 33,40-10,49-37,45-41,12-12,45	37	11.07.70	Misano Adriatico (ITA)	15.09.07
40	3.214	Johana Maria Hernández Rojas 34,77-11,20-28,86-25,69-12,94	43	06.12.72	Collado Villalba	15.05.16
45	2.860	Mª Paz Giner Llopis 28,37-10,40-31,82-15,57-9,65	46	04.11.70	Logroño	13.05.17
50	3.477	Mª Pilar Alonso Calonge 32,50-10,17-32,61-27,02-11,61	50	19.10.64	Vénisseux (FRA)	04.08.15
55	3.104	Emilia Mesa Soriano 17,57-12,39-19,39-31,70-8,20	55	06.11.52	Córdoba	04.10.08
60	3.074	Emilia Mesa Soriano 19,88-9,53-18,77-30,55-8,25	63	06.11.52	Pontevedra	20.02.16
65	3.216	Heidi Klett Carl 23,63-8,28-20,57-17,78-9,33	66	24.11.40	Palafrugell	28.10.07
70	3.610	Heidi Klett Carl 23,32-7,87-19,49-17,70-9,54	70	24.11.40	Cornellá	10.09.11
75	3.459	Heidi Klett Carl 25,69-7,90-16,94-12,74-8,06	75	24.11.40	Collado Villalba	15.05.16

4x100m

35	50.30	Combinado Yolana Badía, Ana Royo, Eulalia Torrecasana, Emilia Paunica			Arona	03.07.10
40	51.21	España Emi Paunica, Yolanda Badía, Ana Mª. Álvarez, Asum Puig			Lyon (FRA)	16.08.15
45	51.87	España Mª. José Carabante, Arancha Barroeta, Assum Puig, Mireia Gorju			Aarhus (DEN)	05.08.17
50	1:01.21	España Belén de Andrés, Rosa Busquets, Maribel de la Calle, Luz Mª Domínguez			Aarhus (DEN)	05.08.17
55	1:08.72	España Pilar Adán, Mª José Briz, Rosa Esquerdo, María Area			Riccione (ITA)	15.09.07

4x400m

35	3:58.30	España Ángeles Rodríguez, Elisabeth Ruz, Esther Colás, Carolina García			Aarhus (DEN)	06.08.17
40	4:12.01	Barcelona At. Mª José Carabante, Mireia Gorju, Angeles Rodríguez, Yolanda Badía			El Prat de Llobregat	07.05.17
45	4:16.66	España Esther Colás, Dolores Jiménez, Mª. José Carabante, Ángeles Guerra			Lyon (FRA)	16.08.15
50	5:05.75	Grupo Oasis Tres Cantos Emma Martín, Isabel Ruiz-Ayucar, Patricia de Munck, Courteney Ann Hightower			Colmenar Viejo	31.05.17
55	6:10.95	España Ramona Escribano, Mª José Gil, Aurora Álvarez, Lluisa Casanovas			Ljubljana (SLO)	03.08.08

3.000m Marcha

35	12:23.46	PC Mª José Poves Novella	35	16.03.78	Zaragoza	09.03.14
40	13:52.20	PC Olga Cabrera Ysas	42	21.01.74	Antequera	18.03.16
45	15:01.0	PC Mª Carmen García Frontons	45	10.12.60	Bompas (FRA)	25.11.06
50	15:53.17	PC Mª Carmen García Frontons	50	10.12.60	Gante (BEL)	17.03.11
55	16:48.82	PC Mª Carmen García Frontons	56	10.12.60	Daegu (COR)	19.03.17
60	17:44.52	PC Mª José Briz Rodríguez	61	21.06.51	Zaragoza	02.03.13
65	17:57.63	PC Mª José Briz Rodríguez	65	21.06.51	Daegu (COR)	19.03.17

5.000m Marcha

35	21:15.57	María Vasco Gallardo	36	26.12.75	Mataró	18.07.12
40	23:03.9	Teresa Linares Hernández	40	29.04.69	Los Realejos	13.06.09
45	25:28.32	Teresa Linares Hernández	45	29.04.69	Barcelona (Serrahima)	07.06.14
50	27:40.95	Mª Carmen García Frontons	50	10.12.60	Barcelona (Serrahima)	16.04.11
55	27:55.96	Dolores Saavedra Mesa	56	07.04.57	Santa Cruz Tenerife	28.04.13
60	30:32.88	Aurora Álvarez Ordás	60	20.06.52	Gijón	09.02.13
65	31:01.12	Mª José Briz Rodríguez	65	21.06.51	Arganda del Rey	23.04.17
70	35:40.94	Christel Schustakowitz Abraham	70	04.03.44	Sant Celoni	24.05.14

10.000m Marcha

35	43:33.75	Mª José Poves Novella	35	16.03.78	Alcobendas	27.07.13
----	----------	-----------------------	----	----------	------------	----------

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

40	46:50.5	Teresa Linares Hernández	40	29.04.69	Los Realejos	29.05.09
45	55:51.1-	Mª José Briz Rodríguez	47	21.06.51	Madrid	13.12.98
50	1h00:26.0	Mª Carmen García Frontons	51	10.12.60	Port La Nouvelle (FRA)	29.09.12
55	1h01:43.3	Mª Carmen García Frontons	56	10.12.60	Montornés del Vallés	06.05.17
60	1h06:16.53	Mª José Briz Rodríguez	60	21.06.51	Tres Cantos	15.07.12
65	1h08:27.3-	Mª José Briz Rodríguez	65	21.06.51	Móstoles	02.06.17
70	1h11:22.57	Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Balmarche (FRA)	15.11.15

5km Marcha

35	22:12	Mª Teresa Gargallo Gracia	36	15.10.69	Madrid	04.03.06
40	24:20	Cristina Fernández Riba	40	22.07.71	Badalona	12.02.12
45	25:49	Pilar Amelia Iglesias Grandio	45	01.04.68	Cuntis	20.04.13
50	26:52	Mª Carmen García Frontons	50	10.12.60	Gante (BEL)	20.03.11
55	28:58	Mª Carmen García Frontons	55	10.12.60	Manresa	27.11.16
60	30:00	Mª José Briz Rodríguez	61	21.06.51	San Sebastián	23.03.13
65	31:18	Mª José Briz Rodríguez	65	21.06.51	Getafe	18.12.16
70	36:17	Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Badalona	07.02.16

10km Marcha

35	43:43	María Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.12
40	48:32	Teresa Linares Hernández	40	29.04.69	Sta. Eularia des Riu	07.03.10
45	53:51	Pilar Amelia Iglesias Grandio	46	01.04.68	Marín	15.02.15
50	56:28	Carmen Martín Piñuela	50	24.10.66	Aarhus (DEN)	03.08.17
55	59:19	Mª Carmen García Frontons	56	10.12.60	Daegu (COR)	24.03.17
60	1h02:03	Mª José Briz Rodríguez	63	21.06.51	Alcobendas	07.02.15
65	1h02:15	Mª José Briz Rodríguez	65	21.06.51	Daegu (COR)	24.03.17
70	1h08:32	Christel Schustakowitz Abraham	72	04.03.44	Trieste (ITA)	30.10.16

20km Marcha

35	1h28:14	María Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.12
40	1h50:56	Sigrid Leinpinsel	42	31.08.46	Brujas (BEL)	26.06.89
45	1h51:30	Carmen García Frontons	45	10.12.60	Bompas (FRA)	29.04.06
50	2h03:00	Mª José Briz Rodríguez	53	21.06.51	Durango	29.01.05
55	2h11:03	Carmen García Frontons	55	10.12.60	Perth (AUS)	04.11.16
60	2h14:13	Aurora Álvarez Ordás	60	20.06.52	Havlovice (CZE)	26.05.13

50km Marcha

35	4h48:26	Mª Dolores Marcos Valero	37	18.08.79	Naumburg - (GER)	23.04.17
----	---------	--------------------------	----	----------	------------------	----------

Mejores Marcas de los Campeonatos de España Máster

HOMBRES

100m

35	10.91	Sergio Marqueta Ibisate	38	10.11.74	Vitoria	13.07.13	1,6
40	11.11	Pedro Pablo Nolet Canto	43	01.06.70	Vitoria	13.07.13	1,1
45	11.56	Carlos Federico Heredia Tapia	45	20.06.68	Vitoria	13.07.13	1,7
50	11.4-	Armando Roca García	50	03.08.34	Burgos	16.06.85	
55	12.30	Jorge Paez Vera	59	08.06.48	Águilas	23.06.07	0,0
60	12.46	Armando Roca García	64	03.08.34	Barcelona	17.07.99	1,3
65	12.65	Armando Roca García	65	03.08.34	Talavera de la Reina	17.06.00	0,2
70	13.68	Armando Roca García	71	03.08.34	Torremolinos	06.08.05	-1,1
75	14.59	José María Sanza Ágreda	75	01.04.35	Arona	03.07.10	0,0
80	16.02	Armando Roca García	81	03.08.34	Elche	25.06.16	-0,4
85	18.41	Manuel Muñoz Sánchez	86	01.09.11	San Juan Aznalfarache	06.06.98	
90	21.26	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Águilas	25.06.11	-0,1

200m

35	22.24	Pablo Martínez Miñarro	36	27.05.81	Elche	25.06.17	-1,0
40	22.89	José Ramón Latorre Ortega	41	25.01.75	Alcobendas	28.06.15	0,0
45	23.28	Juan Luis López Anaya	46	14.05.70	Elche	26.06.16	-1,0
50	24.26	Amadeu Pinto Ortega	51	18.04.65	Elche	26.06.16	-1,2
55	25.29	Jorge Paez Vera	59	08.06.48	Águilas	24.06.07	-2,5
60	26.12	Jorge Paez Vera	61	08.06.48	Vitoria	05.07.09	0,6
65	26.93	José Luis Romero Mínguez	67	11.02.46	Vitoria	14.07.13	1,7
70	28.66	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Elche	26.06.16	-4,4
75	30.11	Xavier Antón Bofill	75	16.02.28	Tarragona	22.06.03	-1,4
80	33.84	Manuel Muñoz Sánchez	80	01.09.11	Jerez de la Frontera	14.06.92	0,7
85	39.61	Manuel Muñoz Sánchez	87	01.09.11	Barcelona	18.07.99	-1,3

400m

35	49.06	José Ramón Latorre Ortega	35	25.01.75	Arona	03.07.10	
40	50.22	Alfonso Luis Lozano Arias	42	01.11.71	Huelva	21.06.14	
45	51.80	Carlos Federico Heredia Tapia	47	20.06.68	Alcobendas	27.06.15	
50	54.52	Luis Hernández Forneiro	50	26.02.67	Elche	24.06.17	
55	57.84	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	56	13.09.58	Alcobendas	27.06.15	
60	58.60	José Luis Romero Mínguez	62	11.02.46	Gandía	27.06.08	
65	1:00.73	José Luis Romero Mínguez	67	11.02.46	Vitoria	13.07.13	
70	1:03.90	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Elche	25.06.16	
75	1:11.5-	Vicente Alonso Félix	75	30.12.10	Alcobendas	29.06.86	
80	1:28.30	Marcos Bermejo García	80	21.03.29	Vitoria	04.07.09	
85	1:32.39	Marcos Bermejo García	86	21.03.29	Alcobendas	27.06.15	

800m

35	1:54.31	Juan Antonio Gil Martínez	35	24.03.79	Huelva	21.06.14	
40	1:54.46	José Antonio Alcaraz Pérez	40	24.11.75	Elche	26.06.16	
45	2:00.12	Jesús Borrego Llamas	45	16.07.61	Águilas	23.06.07	
50	2:05.36	Antonio Navas Sánchez	51	01.03.59	Arona	03.07.10	
55	2:12.38	Joaquín Joyas Albertus	57	12.11.58	Elche	26.06.16	
60	2:17.40	Daniel González Soto	62	16.02.54	Elche	26.06.16	
65	2:25.61	Miguel Angel Díaz Méndez	66	02.09.41	Gandía	28.06.08	
70	2:37.31	Miguel Angel Díaz Méndez	70	02.09.41	Águilas	30.06.12	
75	2:50.23	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Elche	26.06.16	
80	2:57.24	Manuel Alonso Domingo	80	21.03.36	Elche	26.06.16	
85	4:00.14	Marcos Bermejo García	85	21.03.29	Huelva	21.06.14	
90	5:13.97	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Vitoria	04.07.09	

1.500m

35	3:57.61	Juan Ramón Pous Pérez	35	17.10.79	Alcobendas	27.06.15	
40	3:56.56	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	40	06.10.71	Águilas	01.07.12	
45	4:09.82	José Manuel Moreno Bernabé	45	20.03.58	Tarragona	22.06.03	
50	4:21.17	Antonio Navas Sánchez	51	01.03.59	Arona	04.07.10	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

55	4:24.54	Juan Vázquez Sánchez	55	21.10.61	Elche	24.06.17
60	4:46.73	Luis Lahoz Betes	60	31.12.52	Vitoria	14.07.13
65	5:03.31	Manuel Alonso Domingo	65	21.03.36	Salamanca	24.06.01
70	5:25.75	Manuel Alonso Domingo	71	21.03.36	Águilas	24.06.07
75	5:42.37	Manuel Alonso Domingo	75	21.03.36	Águilas	26.06.11
80	5:49.16	Manuel Alonso Domingo	80	21.03.36	Elche	25.06.16
85	9:07.30	Julio Bernal Medina	88	16.02.19	Águilas	24.06.07
90	10:31.25	Julio Bernal Medina	90	16.02.19	Vitoria	05.07.09

5.000m

35	14:41.84	Isaac Rico de la Fuente	37	24.01.80	Elche	23.06.17
40	14:43.5-	José Ramon Torres Peanilla	40	11.05.64	Sevilla	10.07.04
45	15:10.99	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	35	06.10.71	Elche	23.06.17
50	15:45.48	Javier de la Fuente González	50	10.05.66	Elche	24.06.16
55	16:16.88	Juan Vázquez Sánchez	55	21.10.61	Elche	23.06.17
60	17:30.07	Lorenzo Gutierrez González	60	03.05.42	Orense	13.07.02
65	17:57.23	Manuel Rosales Touza	67	08.04.35	Orense	13.07.02
70	19:23.63	Manuel Rosales Touza	70	08.04.35	Torremolinos	06.08.05
75	19:51.90	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Elche	24.06.16
80	23:35.58	Manuel Rosales Touza	80	04.08.35	Elche	24.06.16
85	33:16.20	Julian Bernal Medina	88	16.02.19	Gandía	27.06.08

10.000m

35	31:04.99	Santiago de la Fuente Martín	39	15.11.74	Monzón	12.04.14
40	31:00.8-	Agustín Fernández Díaz-Pavón	44	11.05.38	Santander	03.10.82
45	32:13.45	Sancho Ayala Abad	45	05.10.67	Monzón	14.04.13
50	33:23.2-	Manuel Rosales Touza	54	04.08.35	Gijón	09.06.90
55	33:14.48	Sergio Fernández Infestas	59	30.07.55	Durango	11.04.15
60	36:26.40	Manuel Rosales Touza	62	04.08.35	San Juan Aznalfarache	06.06.98
65	37:05.72	Emilio de la Cámara Perone	66	12.07.44	Zuera	03.10.10
70	39:17.24	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Torremolinos	07.08.05
75	44:48.20	Ricardo Bueno Cofiño	77	30.01.30	Aguilas	23.06.07
80	49:29.53	Manuel Rosales Touza	81	04.08.35	Logroño	14.05.47
90	66:58.20	Julian Bernal Medina	87	16.02.19	Aguilas	02.07.06

110m v.

35	14.69	Xavier Pascual Rey	36	12.02.73	Vitoria	04.07.09	1,4
40	15.37	Carlos Martínez Rodrigo	41	02.01.75	Elche	25.06.16	-1,0
45	16.65	Antonio Piña Florit	48	09.05.51	Barcelona	17.07.99	1,5

100m v.

50	15.13	Antonio Piña Florit	50	19.05.51	Salamanca	23.06.01	0,9
55	16.12	Antonio Piña Florit	55	19.05.51	Aguilas	30.06.06	-1,9
60	17.21	Manuel Union Guisado	64	04.12.43	Gandía	28.06.08	-0,2
65	17.39	Manuel Union Guisado	65	04.12.43	Vitoria	04.07.09	1,4

80m v.

70	15.23	Ángel Joaniquet Ibarz	72	28.05.33	Torremolinos	05.08.05	1,2
75	16.71	Ángel Joaniquet Ibarz	76	28.05.33	Vitoria	04.07.09	1,8
80	19.98	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	13.07.13	1,3

400m v.

35	55.41	Emilio Pérez Fuster	36	16.07.76	Vitoria	14.07.13
40	54.97	Juan Herrero Valentín	40	01.01.76	Elche	24.06.16
45	59.53	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	47	13.09.58	Aguilas	01.07.06
50	59.59	José Antonio Ureña Vaño	50	20.01.67	Elche	23.06.17
55	1:04.10	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	56	13.09.58	Alcobendas	26.06.15

300m v.

60	46.05	José Luis Romero Mínguez	61	11.02.46	Aguilas	23.06.07
65	49.31	José Luis Romero Mínguez	69	11.02.46	Alcobendas	26.06.15
70	50.12	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Elche	24.06.16
80	1:24.92	Josep Cladellas	82	02.08.23	Torremolinos	06.08.05

3.000m obstáculos

35	9:13.00	Miguel Ángel Vaquero Agama	38	31.10.71	Arona	04.07.10
40	9:25.87	José María González Calvo	41	03.03.73	Huelva	22.06.14
45	9:36.56	Jesús Borrego Llamas	45	16.07.61	Águilas	22.06.07
50	10:11.71	Juan Vázquez Sánchez	50	21.10.61	Águilas	01.07.12
55	10:37.57	César Pérez Rodríguez	56	08.05.57	Vitoria	14.07.13

2.000m obstáculos

60	6:54.20	César Pérez Rodríguez	60	09.05.67	Elche	25.06.17
65	8:27.43	Luis Ramón Fernández Suárez	65	18.02.52	Elche	25.06.17
70	9:05.05	José María Garín Iraola	70	02.10.24	Huesca	24.06.95
75	11:19.35	José María Garín Iraola	78	02.10.24	Tarragona	21.06.03

Altura

35	1,83	Alfonso Molero Moyano	38	28.05.76	Huelva	21.06.14
	1,83	Juan Marcelo Ogues Clerici	38	14.03.76	Huelva	21.06.14
40	1,88	Marc Pagés Corella	41	05.03.74	Alcobendas	27.06.15
45	1,85	Gabriel Brizuela Costa	45	24.09.65	Águilas	25.06.11
50	1,76	Gabriel Brizuela Costa	51	24.09.65	Elche	24.06.17
55	1,68	Francisco de los Reyes Sola	55	04.04.59	Huelva	22.06.14
60	1,57	Daniel Fernando Fernández González	64	22.04.39	Tarragona	21.06.03
65	1,38	José María Paz Colls	66	23.12.42	Vitoria	05.07.09
70	1,41	Daniel Fernando Fernández González	70	22.04.39	Vitoria	05.07.09
	1,41	Manuel García Carbajo	73	26.02.43	Elche	25.06.16
75	1,30	José María Sanza Agreda	76	01.04.35	Águilas	26.06.11
80	1,06	Jaime Asensio Ballesteros	80	30.05.22	Orense	13.07.02
	1,06	Jaime Asensio Ballesteros	81	30.05.22	Tarragona	21.06.03
	1,06	Jaime Asensio Ballesteros	83	30.05.22	Torremolinos	06.08.05
	1,06	Jaime Asensio Ballesteros	84	30.05.22	Águilas	01.07.06
85	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	88	30.05.22	Arona	04.07.10
90	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	90	30.05.22	Águilas	01.07.12

Pértiga

35	4,92	Gaspar Mateu Carceller	39	04.08.77	Elche	24.06.17
40	4,60	Francisco Javier Hernández Rivero	41	15.12.64	Águilas	02.07.06
45	4,30	Grigory Yegorov Pochetov	49	12.01.67	Elche	25.06.16
50	3,80	Salvador Vila Campodrón	51	16.02.65	Elche	25.06.16
55	3,20	Ramón Queralt López	55	08.07.60	Elche	25.06.16
60	2,95	Juan Manuel Pérez Gómez	64	08.07.36	Salamanca	24.06.01
65	2,60	Juan Manuel Pérez Gómez	66	08.07.36	Tarragona	22.06.03
70	2,80	Bernardino Lombao Sotueca	70	06.08.38	Vitoria	05.07.09
75	1,90	Bernardino Lombao Sotueca	75	06.08.38	Huelva	22.06.14

Longitud

35	6,98	Alberto González Vicente	38	13.03.77	Alcobendas	27.06.15	2,0
40	7,21	Jordi Vila Viñas	40	22.03.55	Huesca	24.06.95	0,6
45	6,44	Jordi Vila Viñas	48	22.03.55	Tarragona	21.06.03	1,1
50	5,87	Jorge Paez Vera	52	08.06.48	Talavera de la Reina	17.06.00	-0,4
55	5,86	Jorge Paez Vera	57	08.06.48	Torremolinos	06.08.05	0,8
60	5,81	Jorge Paez Vera	60	08.06.48	Gandía	28.06.08	-2,5
65	5,21	Ángel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	San Juan Aznalfarache	06.06.98	
70	4,44	Ángel Joaniquet Ibarz	70	28.05.33	Tarragona	21.06.03	1,5
75	3,92	Ángel Joaniquet Ibarz	75	28.05.33	Gandía	28.06.08	-0,5
80	3,42	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	13.07.13	0,3
85	2,82	Valentín Huch Moré	85	25.11.19	Igualada	12.06.05	1,3
90	2,2	Jaime Asensio Ballesteros	90	30.05.22	Águilas	30.06.22	0
95	1,11	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Alcobendas	26.06.15	0

Triple

35	14,51	Roberto Garcinuño Martín	36	26.08.72	Vitoria	05.07.09	1,5
40	13,98	Jesús Álvarez García	41	18.12.48	Gijón	10.06.90	
45	13,84	Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Orense	13.07.02	
50	12,80	Jordi Vila Viñas	53	22.03.55	Gandía	29.06.08	1,7
55	11,30	Juan Manuel Pérez Gómez	56	08.07.36	Burgos	19.06.93	
60	10,87	Juan Manuel Pérez Gómez	60	08.07.36	Valladolid	22.06.97	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

65	10,39	Juan Manuel Pérez Gómez	66	08.07.36	Tarragona	22.06.03	1,6
70	9,50	Juan Manuel Pérez Gómez	71	08.07.36	Gandía	29.06.08	1,4
75	8,00	Ángel Joaniquet Ibarz	75	28.05.33	Gandía	29.06.08	2,0
80	7,37	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	14.07.13	1,3
85	4,60	Marcos Bermejo García	85	21.03.29	Alcobendas	27.06.15	0,1
90	4,69	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Águilas	26.06.11	0,9
95	3,27	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Alcobendas	27.06.15	0,3

Peso

35	14,72	Eduardo Fernández Galarraga	37	20.10.69	Águilas	23.06.07	
40	15,66	Carles Geronés Sierra	40	07.06.75	Alcobendas	27.06.15	
45	13,18	Francisco José Quero Hernández	45	11.05.65	Arona	03.07.10	
50	13,87	Alberto Díaz de la Gándara	50	29.03.41	Vigo	15.06.91	
55	14,30	Ricardo Castillo Laca	55	20.10.57	Vitoria	13.07.13	
60	12,90	Bonifacio Allende Allende	61	26.04.41	Orense	13.07.02	
65	11,92	José Antonio Campos Bolívar	69	26.03.39	Gandía	28.06.08	
70	13,30	José Antonio Campos Bolívar	71	26.03.39	Arona	03.07.10	
75	11,42	José Antonio Campos Bolívar	75	26.03.39	Huelva	21.06.14	
80	10,05	Marcelino Vaquero González del Río	80	13.02.32	Águilas	30.06.12	
85	8,31	Marcelino Vaquero González del Río	85	13.02.32	Elche	23.06.17	
90	5,92	Josep Anfrons Lafont	90	27.04.04	Lloret de Mar	25.06.94	
95	4,37	Valentín Huch Moré	96	25.11.19	Elche	25.06.16	

Disco

35	50,91	Aitor Olaizola Etxeberria	37	03.11.71	Vitoria	04.07.09	
40	54,43	Roberto Moya Sandobal	42	11.02.65	Águilas	23.06.07	
45	47,08	Domingo Sánchez Salicio	47	14.09.58	Águilas	01.07.06	
	49,21	Gabriel Pedroso Ferrer (Extranjero)	47	12.01.68	Alcobendas	27.06.15	
50	50,91	Ricardo Castillo Laca	51	20.10.57	Vitoria	04.07.09	
55	50,79	Sinesio Garrachon Burgo	55	14.11.50	Águilas	30.06.06	
60	51,33	Julio Calvo Redondo	64	04.03.44	Gandía	28.06.08	
65	50,51	Julio Calvo Redondo	65	04.03.44	Vitoria	05.07.09	
70	47,23	Julio Calvo Redondo	72	04.03.44	Elche	25.06.16	
75	37,43	Pedro Agirregomezkorta	75	15.04.31	Águilas	01.07.06	
80	29,38	José Luis Celaya San Salvador	80	26.08.10	Vigo	16.06.91	
85	20,78	Antonio Marqués Blanco	85	08.03.29	Huelva	22.06.14	
90	12,5	Valentín Huch Moré	94	25.11.19	Huelva	22.06.14	
95	11,31	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Alcobendas	27.06.15	

Martillo

35	64,57	Cristobal Almudí Cid	36	02.03.79	Alcobendas	26.06.15	
40	57,30	Antonio Rubio García	40	25.01.67	Águilas	24.06.07	
45	49,01	José Javier Sobera García	47	04.02.54	Salamanca	24.06.01	
50	53,02	Llorenç Cassi Morato	50	14.05.40	Gijón	09.06.90	
55	51,04	Llorenç Cassi Morato	55	14.05.40	Huesca	24.06.95	
60	49,91	Ramón Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Gandía	29.06.08	
65	44,32	Llorenç Cassi Morato	66	14.05.40	Águilas	02.07.06	
70	43,49	Julio Calvo Redondo	72	04.03.44	Elche	24.06.16	
75	40,77	José María Sanza Ágreda	76	01.04.35	Águilas	24.06.11	
80	45,34	José María Sanza Ágreda	80	01.04.35	Alcobendas	26.06.15	
85	23,27	Josep Cladellas Rovira	85	02.08.23	Vitoria	05.07.09	
90	20,93	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Águilas	24.06.11	
95	15,12	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Alcobendas	26.06.15	

Jabalina

35	59,75	Rafael Baraza López	35	29.08.81	Elche	25.06.17	
40	61,35	Raimundo Fernández Fernández	41	05.06.70	Águilas	26.06.11	
45	63,54	Luis Nogueira Fernández	46	15.01.56	Orense	13.07.02	
50	64,57	Luis Nogueira Fernández	52	15.01.56	Gandía	27.06.08	
55	64,68	Luis Nogueira Fernández	55	15.01.56	Águilas	26.06.11	
60	58,12	Luis Nogueira Fernández	60	15.01.56	Elche	26.06.16	
65	41,82	Juan José Mendizábal Gallastegui	65	31.01.41	Águilas	30.06.06	
70	37,44	Juan José Mendizábal Gallastegui	71	31.01.41	Águilas	01.07.12	
75	26,19	Francisc Fumado Comas	75	05.05.37	Águilas	01.07.12	
80	27,95	José Vives Sureda	81	15.06.24	Torremolinos	05.08.05	

85	17,55	Josep Cladellas Rovira	85	02.08.23	Vitoria	0307.09
90	11,63	Valentín Huch Moré	93	25.11.19	Vitoria	14.07.13
95	9,92	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Alcobendas	28.06.15

Martillo Pesado

35	19,33	Cristobal Almudí Cid	36	02.03.79	Alcobendas	26.06.15
40	16,51	Ignacio Calderón Aguado	41	23.06.16	Elche	25.06.17
45	13,69	José Antonio Villacampa Costa	45	14.08.64	Arona	02.07.10
	13,79	Gabriel Pedrosa Ferrer (Extranjero)	47	12.01.68	Alcobendas	28.06.15
50	17,21	Luis Miguel Urrea Guía	50	29.10.60	Águilas	26.06.11
55	17,26	Ramón Estapiña Fernandez	59	26.10.47	Águilas	22.06.07
60	19,24	Ramón Estapiña Fernandez	60	26.10.47	Gandía	27.06.08
65	16,50	Llorenç Cassi Morato	68	11.05.40	Gandía	27.06.08
70	17,48	Llorenç Cassi Morato	71	11.05.40	Águilas	26.06.11
75	16,25	José María Sanza Agreda	75	01.04.35	Arona	02.07.10
80	17,95	José María Sanza Agreda	80	01.04.35	Alcobendas	28.06.15
90	6,62	Valentín Huch Moré	93	25.11.19	Vitoria	14.07.13

Pentatlón

35	2993	José Antonio Ureña Vaño	39	20.01.67	Águilas	01.07.06
		5,89(-1,5)-45,57-25.56(-4,7)-33,35-4:35.20				
40	3360	Eduardo Calleja Hernández	42	02.01.67	Huesca	03.10.09
		6,38(0,1)-48,06-24.29(0,0)-34,97-5:19.83				
45	2969	Alfonso Vicente Iglesias Domínguez	46	23.12.63	Zuera	02.10.10
		5,70(1,8)-31,75-25.93(-0,3)-23,29-4.58.80				
50	3052	Antonio López García	50	21.09.49	Talavera de la Reina	17.06.00
		5,54-34,98-27.38-36,90-5:49.51				
55	3001	Angel Joaniquet Ibarz	56	28.05.33	Zaragoza	23.09.89
		5,42-28,52-27.7-25,24-5.43.8				
60	3510	Jorge Páez Vera	61	08.06.48	Huesca	03.10.09
		5,49-0,0)-28,83-25.99(-0,1)-29,72-5:58.03				
65	3058	Juan Colmenarejo Jurdado	66	07.10.45	Chiclana	07.10.12
		4,29(0,0)-34,86-29.36(0,0)-28,14-7:06.01				
70	3106	Josep Cladellas Rovira	70	02.08.23	Palma de Mallorca	18.09.93
		3,64-28,80-32.5-29,60-6:24.1				
75	2697	Ignacio Martínez de Antoñana Fdez.	75	22.03.37	Chiclana	07.10.12
		3,24(0,2)-19,78-34.34(0,0)-24,64-7:41.03				
80	2550	Antonio Marqués Blanco	82	08.03.29	Ascó	01.10.11
		3,05(-0,5)-20,05-39.95(-1,1)-22,97-9:19.28				

Decatlón

35	6638	José Antonio Ureña Vaño	39	20.01.67	Murcia	04.06.06
		12.13(0,5)-6,57(1,0)-12,17-1,73-53.94-16.64(-1,4)-35,27-4,10-48,35-4:29.68				
40	6776	José Antonio Ureña Vaño	42	20.01.67	Alhama de Murcia	31.05.09
		12.55(-0,5)-6,07(0,7)-11,80-1,62-54.97-16.39(0,8)-33,69-4,00-46,50-4:40.22				
45	7501	José Antonio Ureña Vaño	42	20.01.67	Águilas	30.06.12
		12.21(0,9)-6,41(0,9)-11,74-1,66-54.75-16.50(0,0)-32,18-3,70-43,43-4:42.33				
50	6056	Alfonso Vicente Iglesias	52	23.12.63	Collado Villalba	15.05.16
		12,69(2,5)-5,13(0,4)-9,12-1,49-58.83-17.51(0,0)-27,05-2,80-36,17-5:06.41				
55	5326	José Antonio López Paéz	55	09.05.58	Monzón	13.04.14
		14.55(-1,4)-4,66(-0,5)-8,71-1,42-1:08.51-20.03(1,2)-31,85-2,60-26,72-5:34.68				
60	4591	Juan Colmenarejo Jurdado	63	07.10.45	Alhama	31.05.09
		14.07(-1,1)-4,49(-0,5)-9,25-1,26-1:09.60-23.09(0,6)-29,31-1,80-19,68-7:09.33				
65	7062	Manolo Unión Guisado	65	04.12.43	Alhama de Murcia	31.05.09
		13.98(-1,1)-4,60(0,8)-9,50-1,29-1:05.99-17.86(0,6)-34,52-2,90-25,07-5:45.99				
70	5895	Juan Colmenarejo	70	07.10.45	Collado Villalba	15.05.16
		14.57(2,5)-4,13(3,6)-9,90-1,19-1:16.33-16.94(-0,4)-29,76-2,00-30,87-8:17.73				

Pentatlón Lanzamientos

35	3376	Miguel Álvarez Cuervo	38	28.03.75	Monzón	13.04.13
		42,47-13,54-42,44-57,26-13,03				
40	3513	Miguel Álvarez Cuervo	42	28.03.75	Logroño	14.05.17
		39,41-12,73-40,27-53,13-13,77				
45	3664	Jaime Peñas Bermejo	45	30.01.72	Logroño	14.05.17
		35,56-13,58-42,04-48,10-11,51				

50	3650	Ricardo Castillo Laca 41,99-13,35-46,59-34,54-16,22	52	20.10.57	Zuera	03.10.10
55	3975	Ricardo Castillo Laca 41,22-12,50-45,34-39,72-15,51	55	20.10.57	Monzón	14.04.13
60	3587	Ramón Estapiña Fernández 47,66-11,23-39,76-22,56.17,82	61	26.10.47	Huesca	03.10.09
65	3452	Joan Josep Arnau Gavalda 34,59-9,10-39,88-31,44-13,91	65	09.04.44	Huesca	03.10.09
70	4032	Llorenç Cassi Morato 45,37-10,33-40,40-23,46-16,94	70	14.05.10	Zuera	03.10.10
75	4146	José María Sanza Agreda 39,15-9,78-34,96-24,68-16,05	75	01.04.35	Zuera	03.10.10
80	4129	José María Sanza Agreda 44,83-9,38-24,59-13,26-16,72	81	01.04.35	Collado Villalba	14.05.16
85	2372	Josep Busoms Domenech 18,86-6,39-17,75-12,15-6,07	85	05.08.24	Monzón	12.04.14
90	2972	Valentín Huch More 21,60-5,95-15,00-12,10-6,42	91	25.11.19	Ascó	02.10.11
35	3560	Cristobal Almudí Cid 60,38-12,59-37,42-35,62-19,26	37	02.03.79	Collado Villalba	14.05.16
4x100m						
35	44.46	Playas de Castellón			Alcobendas	27.06.15
40	45.80	José Luis Crespo, Alfonso Borreguero, Vicente Contelles, Galicia			Miguel Cosín Tarragona	21.06.03
45	47.07	Pereira-Montemuiño-Javier Pitillas-Rolo A. D. Marathon			Elche	24.06.17
50	51.22	Luis Miguel Arroyo, Carlos Velasco, Fco. Javier Serrano, José Luis Galindo JA Sabadell			Alcobendas	27.06.15
55	54.12	Ricard Rof, Gervasio García, Antoni Creus, Josep Maria Madi A. A. Moratalaz			Huelva	21.06.14
60	1:01.12	Javier Tabares, José Antonio Bernal, Mariano Sánchez, Félix Alonso Asturias			Vitoria	04.07.09
65	1.09.60	M. Alzola, Miguel Ortiz de Guinea, A. J. Pérez, Emilio Fernández Cataluña			Aguilas	01.07.06
		Lluís Marimon, Josep Sitja, Angel Joaniquet, Joan Busquets				
4x400m						
35	3:33.18	Fent Cami Mislata			Águilas	01.07.12
40	3:35.65	José Manuel Poveda, Daniel Castera, José Pascual Martínez, Sergio Escuder Playas de Castellón			Alcobendas	28.06.15
45	3:49.37	José Layunta, Sergio Escuder, José Manuel Poveda, José Pascual Martínez Madrid			Vitoria	04.07.09
50	4:02.80	Roberto Aguirrebongoa, Alfonso Iglesias, Carlos Jaramillo, Miguel Ángel Martín País Vasco			Vitoria	04.07.09
55	4:29.92	Rafael Ferrar, Florián García, Juan Carlos Etxebeste, Abel Castañares JA Sabadell			Elche	25.06.17
60	4:29.24	Rafael García, José Ignacio Garay, Ricard Rof, Mariano Padrosa A. A. Moratalaz			Elche	26.06.16
		Mariano Sánchez, Juan Carlos Rodríguez, José Soler, Joaquín Mesas				
5.000m Marcha						
35	21:07.72	David Abellán Barnes	39	29.05.77	Elche	25.06.16
40	21:58.67	Leonardo Toro López	44	07.05.67	Águilas	26.06.11
45	21:48.77	Miguel Ángel Prieto Adanero	45	20.09.64	Arona	04.07.10
50	22:48.14	Miguel Perriáñez García	53	02.11.62	Elche	25.06.16
55	25:55.68	Luis Abadías Palacín	55	30.12.59	Alcobendas	27.06.15
60	25:05.82	Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Vitoria	14.07.13
65	29:03.15	Francisco Arnaiz Velasco	66	08.11.43	Arona	04.07.10
70	34:53.42	Albert Ribas Guasch	72	25.05.41	Vitoria	14.07.13
75	31:30.0-	Joan Viloca Grau	78	01.06.19	Valladolid	21.06.97
10.000m Marcha						
35	45:32-	Juan Antonio Porrás Hidalgo	36	19.02.72	Gandía	28.06.08

40	45:37.9-	Alejandro Baeza Serrano	41	16.02.57	San Juan Aznalfarache	06.06.98
45	42:53.67	Miguel Ángel Prieto Adanero	47	20.09.64	Ascó	02.10.11
50	49:44.59	Ignasi Melo Valls	51	28.12.52	Sevilla	10.07.04
55	51:09-	Ignasi Melo Valls	55	28.12.52	Gandía	28.06.08
60	57:05.-	Francisco González Martín	60	29.01.37	Valladolid	21.06.97
65	58:05.5-	Manel Canals Enrich	66	13.01.23	Calahorra	10.06.89
70	63:18.36	Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	Sevilla	10.07.04
75	69:05.59	Carlos Olivares Cambra	76	03.05.33	Vitoria	05.07.09
80	82:37.72	Manuel Muñoz Sánchez	82	01.09.11	Lloret de Mar	26.06.94

MUJERES

100m

35	12.56	Emilia Paunica Paunica	39	08.04.72	Águilas	25.06.11	0,0
40	12.65	Dolores Vives Jorba	43	13.09.57	Salamanca	23.06.01	1,9
45	13.10	Dolores Vives Jorba	46	13.09.57	Sevilla	10.07.04	0,0
50	13.40	Esther Colás Román	50	07.05.67	Elche	24.06.17	-1,4
55	13.37	Dolores Vives Jorba	55	13.09.57	Vitoria	13.07.13	0,7
60	15.14	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Vitoria	13.07.13	0,7
65	15.60	María Area Diego	65	25.06.47	Águilas	30.06.12	0,1
70	18.75	Inés Pérez Artacho	70	14.01.41	Águilas	25.06.11	0,4
75	19.07	Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	25.06.16	1,3
80	23.55	M ^a Luisa González Ortiz	80	05.07.33	Huelva	21.06.14	-0,2

200m

35	24.70	Carolina García Garzón	38	17.01.79	Elche	25.06.17	-2,1
40	25.82	Emilia Paunica Paunica	40	08.04.72	Águilas	01.07.12	-1,6
45	27.01	Esther Colás Román	49	07.05.67	Elche	26.06.16	-1,5
50	27.03	Esther Colás Román	50	07.05.67	Elche	25.06.17	0,3
55	30.59	M ^a Jesús Sangües Espiña	58	08.01.55	Vitoria	14.07.13	1,1
60	32.86	María Area Diego	61	25.06.47	Gandía	29.06.08	1,0
65	33.55	María Area Diego	65	25.06.47	Águilas	01.07.12	1,2
70	38.67	Ines Pérez Artacho	70	14.01.41	Águilas	26.06.11	-1,7
75	40.45	Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	26.06.16	-0,4
80	51.53	M ^a Luisa González Ortiz	80	05.07.33	Huelva	22.06.14	-1,0

400m

35	57.15	Carolina García Garzón	37	17.01.79	Elche	25.06.16
40	58.37	Yolanda Badía Gimeno	40	04.09.71	Águilas	30.06.12
45	1:00.50	Esther Colás Román	48	07.05.67	Alcobendas	27.06.15
50	1:01.64	Esther Colás Román	50	07.05.67	Elche	24.06.17
55	1:10.82	Luz M ^a Domínguez Román	55	27.04.62	Elche	24.06.17
60	1:17.73	Antonia Martínez Martínez	60	02.05.46	Águilas	01.07.06
65	1:24.84	Flora Josefa Guzmán Davila	65	24.11.49	Alcobendas	27.06.15
70	1:28.20	Inés Pérez Artacho	72	14.01.41	Vitoria	13.07.13
75	1:32.50	Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	25.06.16
80	2:08.17	Rosa M ^a Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.15

800m

35	2:12.22	Ana Royo Bartos	39	06.05.71	Arona	03.07.10
40	2:17.93	M ^a Dolores Jiménez Guardoño	42	28.03.69	Águilas	25.06.11
45	2:18.47	M ^a Dolores Jiménez Guardoño	45	28.03.69	Huelva	21.06.14
50	2:25.06	Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Vitoria	04.07.09
55	2:46.19	Luz M ^a Domínguez Román	55	27.04.62	Elche	25.06.17
60	2:58.50	Antonia Martínez Martínez	60	02.05.46	Águilas	01.07.06
65	3:07.91	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.14
70	3:24.57	M ^a José Gil Gil	71	21.12.40	Águilas	30.06.12
75	4:04.07	Rosa María Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	25.06.11
80	4:36.43	Rosa María Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	28.06.15

1.500m

35	4:35.55	Pilar Alonso Castro	38	12.04.72	Arona	04.07.10
40	4:44.35	M ^a Dolores Jiménez Guardoño	42	28.03.69	Águilas	26.06.11
45	4:45.86	M ^a Dolores Jiménez Guardoño	45	28.03.69	Huelva	22.06.14

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

50	4:55.61	Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Vitoria	05.07.09
55	5:11.16	Mª Esther Pedrosa Carrete	56	19.05.61	Elche	24.06.17
60	5:55.16	María José Gil Gil	61	21.12.40	Orense	14.07.02
65	6:03.03	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	22.06.14
70	6:54.91	Mª José Gil Gil	71	21.12.40	Águilas	01.07.12
75	7:52.81	Rosa María Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	26.06.11
80	9:08.95	Rosa María Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.15

5.000m

35	17:21.04	Cristina Petite León	37	10.05.72	Vitoria	03.07.09
40	16:36.74	Elena Mª Espeso Gayte	40	10.10.72	Vitoria	13.07.13
45	18:04.31	Carmen Cacho Bustamante	49	06.11.58	Gandía	27.06.08
50	18:26.43	Carmen Cacho Bustamante	50	06.11.58	Vitoria	03.07.09
55	18:49.88	Mª Nieves Morcuende Domínguez	55	17.06.57	Águilas	30.06.12
60	21:09.79	Eleuteria Gonzalo Merino	60	06.09.49	Arona	03.07.10
65	21:19.41	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.14
70	25:55.38	María José Gil Gil	71	21.12.40	Águilas	30.06.12
75	28:03.07	Rosa María Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	24.06.11

10.000m

35	36:28.43	Soledad Castro Soliño	37	25.05.65	Orense	14.07.02
40	38:40.73	Yesenia Centeno Sosa	44	27.06.71	Collado Villalba	14.05.16
45	38:29.70	Mª Soledad Castro Soliño	47	25.05.65	Monzón	13.04.13
50	37:35.50	Carmen Cacho Bustamante	50	06.11.58	Huesca	03.10.09
55	42:45.25	Emilia Vaquero Sánchez	58	11.01.49	Águilas	23.06.07
60	42:27.42	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	60	10.11.56	Logroño	14.05.17
65	44:43.55	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Monzón	13.04.14
75	56:41.80	Rosa Mª Tena Reales	77	20.03.34	Ascó	02.10.11

100m v.

35	15.00	Ángeles Guerra Hurtado	37	19.03.69	Águilas	30.06.06	-1,6
----	-------	------------------------	----	----------	---------	----------	------

80m v.

40	12.17	Ángela López Martí	40	14.10.75	Elche	25.06.16	-0,6
45	12.65	Ángeles Guerra Hurtado	46	19.03.69	Alcobendas	27.06.15	-1,7
50	13.09	María Jesús Sangües Espiña	50	08.01.55	Torremolinos	05.08.05	1,2
55	14.11	María Jesús Sangües Espiña	56	08.01.55	Águilas	25.06.11	0,0
60	13.79	María Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	Alcobendas	27.06.15	-3,7
65	22.34	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Águilas	30.06.12	-0,2

400m v.

35	1:02.54	Carolina García Garzón	38	17.01.79	Elche	23.06.17
40	1:04.05	Ángela López Martí	40	14.10.75	Elche	24.06.16
45	1:06.94	Laura Gloria Moneo Gaviria	45	10.04.71	Elche	24.06.16

300m v.

50	49.96	María Jesús Sangües Espiña	53	08.01.55	Gandía	28.06.08
55	53.62	María Jesús Sangües Espiña	59	08.01.55	Huelva	22.06.14
60	54.33	María Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	Alcobendas	26.06.15

2.000m obstáculos

35	7:04.92	Pilar Alonso Castro	39	12.04.72	Águilas	26.06.11
40	7:07.72	Yamilka González Viamonte	43	01.08.72	Elche	26.06.16
45	7:22.42	Mª Dolores Jiménez Guardado	45	28.03.69	Huelva	22.06.14
50	8:24.74	Manuela González Reyes	51	10.10.64	Elche	26.06.16

Altura

35	1,54	Pilar Sánchez Rosales	35	08.01.68	Tarragona	21.06.03
	1,54	Sonia Pérez González	36	28.11.69	Águilas	01.07.06
40	1,54	Rosa Escribano Checa	43	29.12.58	Orense	13.07.02
	1,54	Rosa Escribano Checa	44	29.12.58	Tarragona	21.06.03
45	1,52	Rosa Escribano Checa	48	29.12.58	Águilas	23.06.07
50	1,44	Cristina Mur Val	50	06.02.66	Elche	25.06.16
55	1,24	Lluisa Casanovas Gaset	56	25.04.52	Gandía	28.06.08
60	1,24	Lluisa Casanovas Gaset	62	25.04.52	Huelva	21.06.14

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

60	1,12	Lluisa Casanovas Gaset	65	25.04.52	Elche	24.06.17	
Pértiga							
35	2,85	Marisa Marcotegui Izcue	36	09.06.67	Tarragona	22.06.03	
40	3,05	Marisa Marcotegui Izcue	42	09.06.67	Vitoria	05.07.09	
45	3,00	Marisa Marcotegui Izcue	47	09.06.67	Huelva	22.06.14	
50	2,80	Montserrat Prat Grau	50	25.04.66	Elche	25.06.16	
Longitud							
35	6,42	Concepción Montaner Coll	35	14.01.81	Elche	25.06.16	1,3
40	5,36	Dolores Vives Jorba	41	13.09.57	Barcelona	17.07.99	
45	5,09	Dolores Vives Jorba	46	13.09.57	Sevilla	10.07.04	0,6
	5,09	Dolores Vives Jorba	47	13.09.57	Torremolinos	06.08.05	1,7
50	4,93	Cristina Mur Val	50	06.02.66	Elche	25.06.16	1,9
55	4,37	Emilia Mesa Soriano	57	06.11.52	Arona	03.07.10	1,5
60	4,15	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Vitoria	13.07.13	1,3
Triple							
35	11,23	Raquel Lameiro Sánchez	36	18.05.74	Arona	04.07.10	0,7
40	11,13	Mª Rosa Escribano Checa	44	29.12.58	Tarragona	22.06.03	1,8
45	10,93	Mª Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Gandía	29.06.08	0,5
50	10,23	Mª Rosa Escribano Checa	53	29.12.58	Águilas	01.07.12	1,6
55	9,62	Alicia Hernández Martínez	55	20.02.61	Elche	26.06.16	1,6
60	7,86	Lluisa Casanovas Gaset	62	25.04.52	Huelva	22.06.14	0,5
65	6,91	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Águilas	01.07.12	1,0
Peso							
35	15,07	Martina de la Puente Piñera	35	04.04.75	Arona	03.07.10	
40	11,76	Mª Paz Giner Llopis	40	04.11.70	Águilas	25.06.11	
45	10,55	Mª Teresa Boza Rodríguez	46	10.10.70	Elche	24.06.17	
50	12,29	Emilia Mesa Soriano	50	06.11.52	Tarragona	21.06.03	
55	10,74	Emilia Mesa Soriano	57	06.11.52	Arona	03.07.10	
60	10,77	Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23.06.01	
65	8,57	Heidi Klett Carl	67	24.11.40	Gandía	28.06.08	
70	8,05	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Águilas	25.06.11	
75	8,08	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Elche	23.06.17	
80	5,52	Mª Luisa González Ortiz	82	05.07.33	Elche	25.06.16	
Disco							
35	42,38	María Luisa Lafuente Reig	36	19.05.67	Tarragona	21.06.03	
40	47,65	Alice Matejkova Houhova	41	11.01.69	Arona	03.07.10	
45	35,99	Pilar Alonso Calonge	48	19.10.64	Vitoria	13.07.13	
50	36,61	Pilar Alonso Calonge	51	19.10.64	Elche	25.06.16	
55	28,47	Justina Herrera Ortega	56	27.06.59	Elche	25.06.16	
60	26,62	Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23.06.01	
65	28,53	Justina Herrera Ortega	66	27.06.59	Alcobendas	27.06.15	
70	19,64	Heidi Klett Carl	71	24.11.40	Águilas	30.06.12	
75	21,22	Paula Vallejo Romero	75	09.05.41	Elche	25.06.16	
80	12,60	Mª Luisa González Ortiz	80	05.07.33	Vitoria	13.07.13	
Martillo							
35	48,60	Elena Mª Urbina Soriano	36	16.02.80	Elche	24.06.16	
40	38,70	Johana Mª Hernández Rojas	43	06.12.72	Elche	24.06.16	
45	35,34	Mª Pilar Sánchez Tejero	49	20.12.65	Alcobendas	26.06.15	
50	35,56	Pilar Alonso Calonge	51	19.10.64	Elche	24.06.16	
55	28,90	Ana Mª Abuin Pazos	56	06.08.59	Elche	25.06.16	
60	25,74	Mª Teresa Liras García	61	01.03.49	Arona	04.07.10	
65	25,87	Heidi Klett Carl	67	24.11.40	Gandía	29.06.08	
70	23,65	Heidi Klett Carl	71	24.11.40	Águilas	29.06.12	
75	27,68	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Elche	24.06.16	
Jabalina							
35	44,22	Sonia Pérez González	36	28.11.69	Águilas	30.06.06	
40	34,97	Mª Teresa Boza Rodríguez	44	10.10.70	Alcobendas	28.06.15	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

45	35,44	M ^a Teresa Boza Rodríguez	46	10.10.70	Elche	25.06.17
50	30,10	Emilia Mesa Soriano	54	06.11.52	Águilas	22.06.07
55	33,76	Emilia Mesa Soriano	59	06.11.52	Águilas	01.07.12
60	31,56	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Vitoria	14.07.13
65	20,78	Victoriana Muñoz Rodríguez	66	12.01.25	Vigo	15.06.91
70	20,58	Paula Vallejo Romero	70	09.05.41	Águilas	26.06.11
75	15,60	Paula Vallejo Romero	75	09.05.41	Elche	26.06.16

Martillo Pesado

35	12,94	Vanessa Pilar Gil Resano	35	28.08.81	Elche	25.06.17
40	12,82	Johana M ^a Hernández Rojas	44	06.12.72	Elche	25.06.17
45	10,47	Montserrat Paños Martínez	47	16.04.65	Águilas	01.07.12
50	12,68	Pilar Alonso Calonge	50	19.10.64	Alcobendas	28.06.15
55	10,79	Ana M ^a Abuin Pazos	56	06.08.59	Elche	26.06.16
60	10,47	M ^a Teresa Liras García	60	01.03.49	Vitoria	03.07.09
65	10,08	M ^a Teresa Liras García	65	01.03.49	Huelva	22.06.14
70	8,74	Paula Vallejo Romero	71	09.05.41	Águilas	01.07.12
75	8,76	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Elche	26.06.16

Pentatlón

35	2801	Ana Portales Martínez	38	25.10.66	Torremolinos	06.08.05
		17.35(0,0)-1,45-9,76-4,83(+3,3)-2:51.50				
40	4857	Emilia Paunica Paunica	40	08.04.72	Águilas	30.06.12
		12.67(0,0)-1,41-11,25-26.88(-1,3)-5,07(0,7)-27,56-2:52.18				
45	2395	Courteney Ann Hightower Mcharris	46	25.05.65	Ascó	01.10.11
		16.94(-1,8)-1,26-7,06-4,12(-0,8)-3:09.65				
50	4032	M ^a Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Huesca	03.10.09
		13.73(0,1)-1,46-10,80-4,62(-0,3)-2:52.37				
60	2164	Ramona Escribano Checa	62	17.03.47	Huesca	03.10.09
		19.18(0,1)-1,10-6,76-2,95(0,6)-4:07.80				
65	2.071a	M ^a Ángeles Martínez			Durango	18.10.98

Heptatlón

35	4108	Patricia Nadal Álvarez	37	18.04.67	Castellón	06.06.04
		17.19(2,4)-1,53-9,41-28.93(0,9)-4,68-31,20-2:41.96				
40	4340	Begoña Martínez Tellería	40	15.11.75	Collado Villalba	15.05.16
		13.11(2,3)-1,38-8,54-28.43(1,7)-4,47(0,2)-31,71-2:51.54				
	4340	Begoña Martínez Tellería	41	15.11.75	Logroño	14.05.17
		13.43(0,0)-1,40-9,36-28.66(1,6)-4,69(0,0)-29,84-2:55.46				
45	5096	María Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Cartagena	01.06.08
		13.59(-2,5)-1,50-9,52-29.64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45.81				
50	5414	María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.09
		13.42(+4,8)-1,46-10,45-29.88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46.17				
55	5698	María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Collado Villalba	15.05.16
		14.10(2,0)-1,38-9,89-31.10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54.93				
65	3037	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Monzón	13.04.13
		19.65(-1,0)-1,09-5,66-42.89(-1,8)-3,02(0,0)-8,64-4:17.05				

Pentatlón de lanzamientos

35	2885	Vaensa Pilar Gil Resano	35	28.08.81	Logroño	13.05.17
		41,05-10,22-31,41-21,49-11,45				
40	3214	Johana Maria Hernández Rojas	43	06.12.72	Collado Villalba	15.05.16
		34,77-11,20-28,86-25,69-12,94				
45	2860	M ^a Paz Giner Llopis	46	04.11.70	Logroño	13.05.17
		28,37-10,40-31,82-15,57-9,65				
50	3312	Pilar Alonso Calonge	52	19.10.64	Logroño	13.05.17
		32,19-10,21-33,30-23,76-10,34				
55	3104	Emilia Mesa Soriano	55	06.11.52	Córdoba	04.10.08
		17,57-12,39-19,39-31,70-8,20				
60	2723	M ^a Teresa Liras García de Salazar	64	01.03.49	Monzón	13.04.13
		24,98-7,82-20,28-17,25-8,16				
65	3033	Heidi Klett Carl	69	24.11.40	Zuera	03.10.10
		24,57-8,05-19,78-15,54-8,22				
70	3033	Heidi Klett Carl	72	24.11.40	Monzón	14.04.13
		24,52-7,64-16,12-14,16-8,34				

75 3459 Heidi Klett Carl 75 24.11.40 Collado Villalba 15.05.16
25,69-7,90-16,94-12,74-8,06

4x100m

35 54.12 Madrid Gandía 28.06.08
Arancha Barroeta, Pilar Sánchez, Isabel Martín, Angeles Guerra
40 55.04 Cataluña Orense 13.07.02
Montse Capel, Rosa Busquets, Rosa Escribano, Trini Canals
45 54.73 Cataluña Torremolinos 06.08.05
Trini Canals, Montse Capel, Rosa Busquets, Rosa Escribano
50 1:02.71 Cataluña Vitoria 04.07.09
Trini Canals, Lluisa Casanovas, Rosa Busquets, Heidi Klett
55 1:10.58 Asturias Vitoria 04.07.09
María Area, Eleuteria Gonzalo, Esther Martínez, Pilar Sánchez
55 1:19.38 Lynze Parla Alcobendas 27.06.15
Basilia Villa, Consuelo Alonso, M^a José Briz, M^a Isabel Collado

4x400m

35 4:29.06 At. Arroyomolinos Elche 25.06.17
Pilar Fernández, María Torres, Marta Molepeceres, M^o Belén Perales
40 4:38.3 Cataluña Vitoria 04.07.09
M. Garcia, Eva Massaguer, M. C. Pérez, Anita Pineda
45 4:52.36 Madrid Sevilla 11.07.04
Ana Vivancos-Nieves Morcuende-Luisa Rodríguez-Aurora Pérez
50 5:34.08 Lynze Parla Huelva 22.06.14
M^a José Escolar, Margarita Herance, M^a Consuelo Alonso, Luisa Rodríguez

5.000m Marcha

35 24:00.79 M^a José Guardiola Guerrero 35 25.11.76 Águilas 01.07.12
40 24.26.14 Teresa de Jesús Linares Hernández 41 29.04.69 Arona 04.07.10
45 26:58.56 Carmen García Frontons 46 10.12.60 Águilas 23.06.07
50 28:27.46 Dolores Saavedra Mesa 53 07.04.57 Arona 04.07.10
55 28:50.09 Dolores Saavedra Mesa 55 07.04.57 Águilas 01.07.12
60 31:13.02 Matilde Gómez Murillo 60 09.07.42 Orense 13.07.02
65 31:53.25 M^a José Briz Rodríguez 66 21.06.51 Elche 24.06.17
70 39:57.81 Sigrid Leinpinsel Bosshammer 70 31.08.46 Elche 24.06.17

10.000m Marcha

35 59:56.95 Carmen Robles Rus 39 25.10.71 Ascó 02.10.11
40 52:36.95 Cristina Fernández Riba 40 22.07.71 Ascó 02.10.11
45 1h04:31.30 M^a Ángeles Noell Guardiola 49 24.03.62 Ascó 02.10.11
50 1h00:55.46 Carmen García Frontons 50 10.12.60 Ascó 02.10.11
55 1h05:32.66 Aurora Álvarez Ordas 59 20.06.52 Ascó 02.10.11
65 1h17:30.04 Matilde Gómez Murillo 69 09.07.42 Ascó 02.10.11

Mejores Marcas de los Campeonatos de España Máster RUTA - MARCHA

HOMBRES

Milla

35	4:29	Pablo Muñoz Caballero	35	23.10.81	Puerto Lumbreras	06.05.17	84,54
40	4:38	Isidoro León Sánchez	40	21.02.74	Puerto Lumbreras	25.10.14	84,72
45	4:50	Francisco Ortega García	45	13.11.71	Puerto Lumbreras	06.05.17	84,36
50	4:46	Juan Vázquez Sánchez	53	21.10.61	Puerto Lumbreras	25.10.14	91,18
55	5:07	Fco. Manuel Ramírez Gaitano	55	18.06.61	Marín	24.09.16	86,37
60	5:26	Javier Toro Montero	61	08.08.55	Marín	24.09.16	85,65
65	5:53	Franisco Cano Cano	65	24.12.44	Córdoba	11.09.10	81,99
70	6:26	Juan López García	72	08.01.44	Marín	24.09.16	80,84
75	6:14	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Marín	24.09.16	87,42
80	8:53	José Luis Sanz López	81	06.01.30	Aranda de Duero	14.05.11	69,78

10km

35	29:19	Carles Castillejo Salvador	35	18.08.78	Ribadesella	21.09.13	
40	30:23	Jesús de la Fuente Fernández	41	09.09.70	Castellón	31.03.12	
45	30:42	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	45	06.10.71	Santander	21.05.17	
50	32:35	José Antonio Casajús Cabrejas	51	15.03.65	Alcañiz	24.04.16	
55	33:40	Sergio Fernández Infestas	56	30.07.55	Castellón	31.03.11	
60	35:21	Xose Luis Otero Cepeda	60	02.11.51	Castellón	31.03.12	
65	38:07	Xose Luis Otero Cepeda	65	02.11.51	Santander	21.05.17	
70	41:11	Antonio Mohedano Rodríguez	71	18.08.45	Santander	21.05.17	
75	44:45	Arsenio Gómez Alcalá	75	10.03.40	Albacete	18.04.15	
80	53:40	Efrén García Pesquera	81	06.09.35	Santander	21.05.17	
90	71:54	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Ribadavia	19.04.09	

Medio Maratón*

35	1h03:08	Carles Castillejo Salvador	37	18.08.79	Granollers	05.02.17	
40	1h05:59	Francisco Guerra González	42	13.12.57	Palma de Mallorca	19.03.00	
	1h04:25	Hassane Ahouchar (MAR)	41	01.01.75	Santa Pola	24.01.16	
45	1h09:18	Javier Mancebón Cisneros	45	03.09.59	Oviedo	10.04.05	
	1h09:18	Juan Antonio Ruiz Navarro	45	02.06.64	Málaga	11.04.10	
	1h08:44	Abdelkader El Mouaziz (MAR)	46	01.01.69	Granada	10.05.15	
50	1h09:57	José Antonio Casajús Cabrejas	50	15.03.65	Santa Pola	24.01.16	
55	1h14:06	Sergio Fernández Infestas	58	30.07.55	A Coruña	23.02.14	
60	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Santa Pola	24.01.16	
65	1h23:03	Alberto Pérez Álvarez	66	07.09.49	Santa Pola	24.01.16	
70	1h29:14	Antonio Mohedano Rodríguez	71	18.08.45	Granollers	05.02.17	
75	1h43:34	Manuel Rosales Touza	77	04.08.35	Albacete	09.06.13	
80	1h53:19	Manuel Rosales Touza	81	04.08.35	Granollers	05.02.17	

* Historial de Medio Maratón desde 1993 (salvo 1994 y 1995)

Maratón*

35	2h11:29	Carles Castillejo Salvador	37	18.08.78	Sevilla	21.02.16	
40	2h14:05	Eliseo Martín Omenat	41	05.11.73	San Sebastián	24.11.13	
45	2h28:15	Francisco Javier Rodríguez Tovar	45	29.09.65	Sevilla	13.02.11	
50	2h25:48	José Antonio Casajús Cabrejas	50	15.03.65	Sevilla	21.02.16	
55	2h42:00	Gerardo Gómez Sanz	55	26.10.57	A Coruña	21.04.13	
60	2h55:41	Alberto Pérez Álvarez	63	07.09.49	A Coruña	21.04.13	
65	3h11:44	Vicente Balaguer Vaquer	69	24.05.37	Badajoz	28.01.07	
70	3h15:57	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Bilbao	28.05.06	
75	3h48:01	Guillermo Pérez Bujones	75	13.01.26	Madrid	29.04.01	

* Historial de Maratón desde 1995 (salvo 1996 y 1998)

100km

35	6h38:56	Asier Cuevas Ettcheto	38	16.01.73	Santa Cruz de Bezana	24.09.11	
40	7h26:53	Miguel Ángel Jiménez Parejo	40	09.09.70	Santa Cruz de Bezana	25.09.10	

45	7h39:35	Juan Antonio Ramos Muñoz	48	09.10.68	Vecindario	30.04.17
50	8h09:45	Jesús Gómez López	54	30.11.60	Santander	19.06.15
55	8h54:16	Pedro Liger Rubio	55	28.11.57	Santander	22.06.13
60	9h32:29	Francisco Pastor Muñoz	60	16.09.54	Santander	19.06.15
65	10h14:45	Ricardo Vidán Meléndez	66	26.10.41	Santa Cruz de Bezana	27.09.08

10km Marcha*

35	43:57	Juan Antonio Porras Hidalgo	35	19.02.72	Castro Urdiales	17.02.08
40	45:10	Leonardo Toro López	43	07.05.67	Benicassim	06.03.11
45	46:05	Leonardo Toro López	45	07.05.12	La Coruña	09.06.12
50	45:59	Miguel Perriáñez García	52	02.11.62	La Coruña	06.06.15
55	47:28	Ignasi Melo Valls	57	2812.52	Santa Eularia des Riu	07.03.10
60	55:47	Francisco Arnaiz Velasco	61	08.11.43	El Prat de Llobregat	27.02.05
65	1h02:08	Francisco Arnaiz Velasco	66	08.11.43	Santa Eularia des Riu	07.03.10
70	1h03:38	Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	El Prat de Llobregat	27.02.05

* Historial de 10km marcha desde 1999

MUJERES

Milla

35	4:52	M ^a Isabel Martínez Serrano	36	07.04.81	Puerto Lumbreras	06.05.17	88,18
40	5:20	M ^a José de Toro Saiz	40	11.11.76	Puerto Lumbreras	06.05.17	83,03
45	5:42	Dolores Jiménez Guardañó	48	28.03.69	Puerto Lumbreras	06.05.17	85,25
50	5:39	Aurora Pérez Gutiérrez	53	10.11.57	Aranda de Duero	14.05.11	91,68
55	5:49	Esther Pedrosa Carrete	55	19.05.61	Marín	24.09.16	91,48
60	6:52	M ^a Consuelo Alonso Alonso	62	09.11.48	Aranda de Duero	14.05.11	85,63
65	0,33194	M ^a Luisa Armesto Miguel	66	02.12.50	Puerto Lumbreras	06.05.17	78,51
70	8:34	Aurea Postigo Postigo	71	07.06.43	Puerto Lumbreras	25.10.14	79,35
75	8:52	Rosa María Tena Reales	76	20.03.34	Aranda de Duero	14.05.11	83,94

10km

35	34:13	Irene Pelayo González	37	16.02.80	Santander	21.05.17
40	33:40	M ^a José Pueyo Bergua	42	16.03.70	Castellón	31.03.12
45	36:26	M ^a José Pueyo Bergua	45	16.03.70	Albacete	18.04.15
50	38:43	Marisol Ramos León	51	28.05.59	Camargo	16.04.11
55	40:02	Nieves Morcuende Dominguez	56	17.06.57	Padrón	05.04.14
60	42:06	Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Camargo	16.04.11
65	44:47	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Padrón	05.04.14
70	53:40	M ^a José Gil Gil	70	21.12.40	Camargo	16.04.11

Medio Maratón*

35	1h11:16	Alessandra Aguilar Morán	35	01.07.78	A Coruña	23.02.14
40	1h13:24	Elena M ^a Espeso Gayte	40	10.10.72	Albacete	09.06.13
45	1h21:43	Esther Álvarez Herrero	46	28.07.70	Granollers	05.02.17
50	1h23:28	M ^a Soledad Castro Soliño	50	25.05.65	Santa Pola	24.01.16
55	1h27:28	Esther Pedrosa Carrete	55	19.05.61	Granollers	05.02.17
60	1h32:34	Emilia Vaquero Sánchez	63	11.01.49	Cangas de Onís	26.05.12
65	1h35:33	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	A Coruña	23.04.14

* Historial de Medio Maratón desde 1993 (salvo 1994 y 1995)

Maratón*

35	2h32:49	Estela Navascues Parra	35	03.02.81	Sevilla	21.02.16
40	2h39:36	M ^a José Pueyo Bergua	43	16.03.70	San Sebastián	24.11.13
45	2h50:18	Nuria Prieto Pinedo	45	10.09.68	San Sebastián	24.11.13
50	3h08:29	Julia Gadea Sebastia	50	02.09.55	Bilbao	28.05.06
55	3h06:54	Eva María Esnaola Agesta	55	23.11.60	Sevilla	21.02.16
60	3h18:23	Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Sevilla	13.02.11
60	3h34:46	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	San Sebastián	30.11.14

* Historial de Maratón desde 1995 (salvo 1996 y 1998)

100km

35	9h13:21	Dolores González Aboumedlej	38	13.05.78	Vecindario	30.04.17
40	9h57:28	Lourdes Chavarri Malumbres	41	24.03.72	Madrid	23.03.14
45	8h56:29	Eva María Esnaola Agesta	49	23.11.60	Santa Cruz de Bezana	25.09.10
50	8h40:02	Eva María Esnaola Agesta	50	23.11.60	Santa Cruz de Bezana	24.09.11
55	10h25:17	Mª José Tomaz de Aquino (BRA)	56	19.11.58	Santander	19.06.15

10km Marcha*

35	51:06	Mª José Guardiola	36	25.11.76	Murcia	03.03.13
40	48:32	Teresa de Jesús Linares Hernández	40	29.04.69	Santa Eularia des Riu	07.03.10
45	54:54	Mª del Carmen García Frontons	46	10.12.60	Santa Eularia des Riu	04.03.07
50	57:58	Dolores Saavedra Mesa	52	07.04.57	Santa Eularia des Riu	07.03.10
55	1h00:14	Mª José Briz Rodríguez	56	21.06.51	Castro Urdiales	17.02.08
60	1h04:19	Aurora Álvarez Ordás	63	20.06.52	Puerto de Motril	28.02.16

* Historial de 10km marcha desde 1999

MEJORES MARCAS Campeonato de España de Clubes Master

HOMBRES

	Marca	V.	%	Atleta	Fec. Nac.	Club	Ciudad	Fecha
100m	12.58	0,8	93,00	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08/10/1954	A. A. Moratalaz	Vitoria	04.07.2015
200m	26.22	2,0	92,11	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08/10/1954	A. A. Moratalaz	Castellón	09.07.2016
400m	57.47		92,57	José Luis Romero Mínguez	11/02/1946	C. A. Bidezabal	Vitoria	07.07.2007
800m	2:01.31		92,58	David Cowlshaw (GBR)	17/09/1967	A. D. Marathon	Durango	12.07.2014
1.500m	5:47.35		96,53	Manuel Alonso Domingo	21/03/1936	Track Cross Road Team	Castellón	09.07.2016
3.000m	9:22.16		93,23	Juan Vázquez Sánchez	21/10/1961	At. Ind. Malagueño	Castellón	08.07.2017
110m v.	15.27	0,8	89,13	Carlos Martínez Rodrigo	02/01/1975	Track Cross Road Team	Castellón	09.07.2016
400m v.	1:01.34		94,72	Manuel Blanco Muñoz	13/09/1958	Siurell O. C.	Pereiro de Aguiar	20.06.2009
3.000m O	9:33.50		94,45	Carlos Oriach Chicot	19/05/1969	Hinaco Monzón	Durango	12.07.2014
Altura	1,36		94,44	Daniel Fernández González	22/04/1939	Durango K. T.	Vitoria	04.07.2015
Pértiga	4,30		86,00	Grigory Yegorov Pochetov	12/01/1967	CBN Infinito Network	Vitoria	04.07.2015
Longitud	6,98	1,1	86,71	Alberto González Vicente	13/03/1977	Track Cross Road Team	Castellón	08.07.2017
Triple	13,05	0,0	84,41	Jordi Bedmar Pascual	07/11/1968	Barcelona At.	Castellón	08.07.2017
Peso	4,55		94,01	Valentín Huch Moré	25/11/1919	Barcelona At.	Castellón	08.07.2017
Disco	61,00		82,34	Lois Maikel Martínez González	03/06/1981	Playas de Castellón	Castellón	08.07.2017
Martillo	43,11		111,42	Jose María Sanza Agreda	01/04/1935	Pratenc AA	Vitoria	04.07.2015
Jabalina	66,22		90,92	Luis Nogueira Fernández	15/01/1956	ADAS Campo	Pereiro de Aguiar	20.06.2009
4x100m	46.72		92,72	J.Isasía, C. Velasco, J.L. Galindo, J. Serrano		A. D. Marathon	Castellón	08.07.2017
			48 años					
4x400m	3:36.75		87,05	R. Moscardó, J.J. Roselló, J. Pascual, J.M. Poveda (Playas de Castellón)			Castellón	09.07.2016
			43 años					
5.000m M	22:56.45		90,14	Miguel Ángel Carvajal Ortega	14/07/1965	Playas de Castellón	Castellón	08.07.2017

MUJERES

	Marca	V.	%	Atleta	Fec. Nac.	Club	Ciudad	Fecha
100m	13.52	0,7	97,34	Loles Vives Jorba	13/09/1957	Avinent Manresa	Vitoria	04.07.2015
200m	29.20	2,0	91,03	Chus Sangües Espiña	08/01/1955	Comesaña S. C.	Pereiro de Aguiar	20.06.2009
400m	1:01.84		92,17	María José Carabante Morata	05/06/1968	Barcelona At.	Castellón	09.07.2016
800m	3:39.21		92,23	Inés Pérez Artacho	14/01/1941	Durango K. T.	Castellón	09.07.2016
1.500m	6:12.37		91,80	Mª Consuelo Alonso Alonso	09/11/1948	Lynze Parla	Durango	12.07.2014
3.000m	11:49.97		81,78	Manuela Martínez González	17/12/1957	C. A. Manresa	Vitoria	07.07.2007
Vallas	12.03	1,5	93,77	Ángela López Marti	14/10/1975	Avinent Manresa	Castellón	08.07.2017
Altura	1,19		88,15	Lluisa Casanovas Gasset	25/04/1952	Barcelona At.	Castellón	08.07.2017
Longitud	4,66	-0,4	82,48	Loles Vives Jorba	13/09/1957	Avinent Manresa	Monzón	14.07.2012
Peso	8,16		90,97	Heidi Klett Carl	24/11/1940	Barcelona At.	Castellón	08.07.2017
Disco	39,98		55,12	Amamia Dublang Jiménez	28/12/1976	Durango K. T.	Vitoria	04.07.2015
4x100m	57.06		86,86	C. Bes, E. Torrescasana, R. Busquets, S. Cortés (Avinent Manresa)			Castellón	09.07.2016
			51 años					
3.000m M	14:09.41		83,36	Mª José Guardiola Guerrero	25/11/1976	Durango K. T.	Vitoria	04.07.2015

Récord de España Máster batidos en la temporada 2016-2017

5.000m Marcha	45	20:28.28		Alex Florez Studer	11.05.71	Palma de Mallorca	03.06.17
Peso	40	13,22		Amaia Dublang Jiménez	28.12.76	Madrid	11.03.17
Peso	40	13,22	PC	Amaia Dublang Jiménez	28.12.76	Madrid	11.03.17
Pértiga	55	2,25		Ana Otero Terrón	08.03.61	Sevilla	18.12.16
80m v.	40	12.03		Ángela López Martí	14.10.75	Castellón	08.07.17
100km	70	10h47:37		Antonio Moohedano Rodríguez	18.08.45	Los Alcázares	27.11.16
3.000m Marcha	70	18:15.86		Benito León González	15.12.46	Madrid	10.03.17
Peso	40	15,70	PC	Carles Geronés Sierra	07.06.75	Sabadell	26.02.17
Martillo	45	56,12		Carlos Lafuente Suárez	18.11.71	Santander	11.06.17
Pentathlon	60	3.402	PC	Carlos Ruiz Pomar	22.09.56	Valencia	14.01.17
20km Marcha	55	2h11:03		Carmen García Frontons	10.12.60	Perth (AUS)	04.11.16
3.000m Marcha	55	16:48.82	PC	Carmen García Frontons	10.12.60	Daegu (COR)	19.03.17
10km Marcha	50	56:28		Carmen Martín Piñuela	24.10.66	Aarhus (DEN)	03.08.17
2.000m Obs.	60	6:54.20		César Pérez Rodríguez	09.05.67	Elche	25.06.17
Altura	50	1,47	PC	Cristina Mur Val	06.02.66	Madrid	11.03.17
100m	50	13.13		Esther Colas Roman	07.05.67	Móstoles	13.05.17
200m	50	26.92		Esther Colas Roman	07.05.67	Aarhus (DEN)	04.08.17
400m	50	1:00.56		Esther Colas Roman	07.05.67	Getafe	14.06.17
400m	45	1:00.64	PC	Esther Colás Román	07.05.67	Daegu (COR)	25.03.17
10km	55	38:34		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Laredo	18.03.17
Medio Maratón	55	1h25:51		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Valencia	22.10.17
100km	55	9h03:00		Eva M ^a Esnaola Agesta	23.11.60	Los Alcázares	27.11.16
100km	60	8h40:28		Francisco Martí Macián	30.10.52	Los Alcázares	27.11.16
Martillo Pes.	40	16,51		Ignacio Calderón Aguado	23.06.16	Elche	25.06.17
Pentathlon Lan.	45	3.664		Jaime Peñas Bermejo	30.01.72	Logroño	14.05.17
Pértiga	60	3,30		Jordi Cladellas Orenga	06.07.56	Mollet del Valles	11.06.17
Pértiga	60	3,13	PC	Jordi Cladellas Orenga	06.07.56	Sabadell	18.02.17
Disco	85	21,06		Jordi Sala Andreu	16.10.31	Mollet	21.06.17
Jabalina	85	20,48		Jordi Sala Andreu	16.10.31	Mollet	21.06.17
100m v.	50	14.46		José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Onil	09.06.17
400m v.	50	59.59		José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Elche	23.06.17
Longitud	50	6,14		José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Onil	09.06.17
60m v.	50	8.91	PC	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Madrid	11.03.17
Pentathlon	50	4.269	PC	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Madrid	12.03.17
Decathlon	50	7.600		José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Castellón	07.05.17
3.000m	45	8:31.15		Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Majadahonda	12.07.17
10km	45	30:42		Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Santander	21.05.17
1.500m	55	4:19.74		Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Antequera	11.02.17
1.500m	55	4:19.74	PC	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Antequera	11.02.17
Disco	70	48,99		Julio Calvo Redondo	04.03.44	Durango	10.06.17
20km Marcha	50	1h36:09		Leonardo Toro López	07.05.67	Aarhus (DEN)	03.08.17
Triple	65	7,74		Lluisa Casanova Gaset	25.04.52	Aarhus (DEN)	29.07.17
Altura	65	1,21		Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Mollet	11.06.17
400m	55	1:08.37		Luz M ^a Domínguez Román	27.04.62	Orense	13.05.17
Triple	45	11,19		M ^a Begoña Adrián Gorostiza	06.07.71	Durango	06.05.17
3.000m Marcha	55	16:48.82		M ^a Carmen García Frontons	10.12.60	Daegu (COR)	19.03.17
10.000m Marcha	55	1h01:43.3		M ^a Carmen García Frontons	10.12.60	Montornés del Vallés	06.05.17
5km Marcha	55	28:58		M ^a Carmen García Frontons	10.12.60	Manresa	27.11.16
10km Marcha	55	59:19		M ^a Carmen García Frontons	10.12.60	Daegu (COR)	24.03.17
50km Marcha	35	4h48:26		M ^a Dolores Marcos Valero	18.08.79	Naumburg - (GER)	23.04.17
3.000m Marcha	65	17:57.63	PC	M ^a José Briz Rodríguez	21.06.51	Daegu (COR)	19.03.17
3.000m Marcha	65	17:57.63		M ^a José Briz Rodríguez	21.06.51	Daegu (COR)	19.03.17

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

5.000m Marcha	65	31:01.12		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Arganda del Rey	23.04.17
10.000m Marcha	65	1h08:27.3-		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Móstoles	02.06.17
5km Marcha	65	31:18		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Getafe	18.12.16
10km Marcha	65	1h02:15		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Daegu (COR)	24.03.17
5.000m	60	20:47.36		Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Logroño	01.04.17
10.000m	60	42:27.42		Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Logroño	14.05.17
Pentathlon Lan.	45	2.860		Mª Paz Giner Llopis	04.11.70	Logroño	13.05.17
800m	80	2:55.48		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Aarhus (DEN)	05.08.17
3.000m	80	12:57.71		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid	22.01.17
800m	80	2:56.61	PC	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid	11.03.17
1.500m	80	5:53.71	PC	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid	12.03.17
3.000m	80	12:57.71	PC	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Madrid	22.01.17
10km	80	50:57		Manuel Rosales Touza	04.08.35	Padrón	18.02.17
Medio Maratón	80	1h53:19		Manuel Rosales Touza	04.08.35	Granollere	05.02.17
200m	50	24.58	PC	Miguel Antonio Jalón Sesma	21.01.67	Madrid	12.03.17
60m v.	55	9.42	PC	Miguel Bandera Hurtado	20.02.62	Antequera	25.02.17
Pértiga	50	2,83		Montserrat Prat Grau	25.04.66	Sabadell	18.02.17
Pértiga	50	2,83	PC	Montserrat Prat Grau	25.04.66	Sabadell	18.02.17
1.500m	40	4:09.80		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Huelva	14.06.17
3.000m	40	8:58.20		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Belgrado (SRB)	03.03.17
1.500m	40	4:17.54	PC	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Gante (BEL)	11.02.17
3.000m	40	8:58.20	PC	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Belgrado (SRB)	03.03.17
800m	35	1:50.16	PC	Pablo Muñoz Caballero	23.10.81	Madrid	22.01.17
800m	40	1:53.91		Pedro Antonio Esteso Herrera	13.10.76	Sant Joan	27.05.17
Triple	40	11,41		Raquel Lameiro Sánchez	18.05.74	Ferrol	22.04.17
Triple	40	11,35	PC	Raquel Lameiro Sánchez	18.05.74	Madrid	11.03.17
800m	50	2:20.73		Rosa del Olmo Aparicio	18.07.66	Burgos	10.06.17
3.000m	60	12:07.21		Teresa Vegas Vilarrubia	29.08.55	Sabadell	26.02.17
3.000m	60	12:07.21	PC	Teresa Vegas Vilarrubia	29.08.55	Sabadell	26.02.17
Martillo Pes.	35	12,94		Vanesa Pilar Gil Resano	28.08.81	Elche	25.06.17
200m	40	23.03	PC	Xavi Bosch Ortiz	25.07.72	Madrid	12.03.17
3.000m	65	10:29.39		Xose Luis Otero Cepeda	02.11.51	Madrid	11.03.17
1.500m	65	4:59.69	PC	Xose Luis Otero Cepeda	02.11.51	Madrid	12.03.17
3.000m	65	10:29.39	PC	Xose Luis Otero Cepeda	02.11.51	Madrid	11.03.17
4x100m	35	42.87		España		Aarhus (DEN)	05.08.17
4x100m	45	45.07		Javier Portolés, José Luis Alavés, Pablo Martínez, Vicente Contelles		Aarhus (DEN)	05.08.17
4x100m	55	50.83		José Luis Galindo, Xabi Bosch, Donato Ramírez, Luis Miguel Arroyo		Aarhus (DEN)	05.08.17
4x100m	45	51.87		Miguel Bandera, Ricard Rof, José Cantó, Francisco Sánchez del Corral		Aarhus (DEN)	05.08.17
4x100m	50	1:01.21		Mª. José Carabante, Arancha Barroeta, Assum Puig, Mireia Gorju		Aarhus (DEN)	05.08.17
4x200m	45	1:39.29	PC	Belén de Andrés, Rosa Busquets, Maribel de la Calle, Luz Mª Domínguez		Daegu (KOR)	25.03.17
4x400m	35	3:58.30		Juan Luis López, Miguel Ángel Balagué, Pascual Ruiz, Miguel Jalón		Aarhus (DEN)	06.08.17
4x400m	40	4:12.01		Ángeles Rodríguez, Elisabeth Ruz, Esther Colás, Carolina García		El Prat de Llobregat	07.05.17
4x400m	50	5:05.75		Barcelona At.		Colmenar Viejo	31.05.17
				Mª José Carabante, Mireia Gorju, Angeles Rodríguez, Yolanda Badía			
				Grupo Oasis Tres Cantos			
				Emma Martín, Isabel Ruiz-Ayucar, Patricia Munck, Courteney Ann Hightower			



PROGRESIÓN DE LOS RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS ABSOLUTAS BATIDOS EN 2016-2017

HOMBRES

4x400m

4.06.8	Futbol Club Barcelona (Pedro Prat-Jaime Vidal-Armando Otero-Leandro Coll)	F.C.Barcelona	Cataluña	Barcelona	05/07/1914
4.03.8	Real Club Deportivo Español (José Casadevall-Carrera-Juan Rubira-Arturo Dasca)	R.C.D.Español	Cataluña	Barcelona	11/09/1921
3.55.0	Athletic Club (Enrique Becerril-Juan Becerril-Carlos Botín-Carlos Urquijo)	Ahletic Club	Castilla	Madrid	27/05/1923
3.52.0	Selección Vizcaya (Barroeta-José María Peña-Vicente Abad-José María Puyo)		Vizcaya	Bilbao	10/06/1923
3.48.4	Selección Vizcaya (José María Puyo-Enrique Querin-Vicente Abad-José María Peña)		Vizcaya	Guecho	29/07/1923
3.46.4	Selección Guipúzcoa (Luis Larrañaga-Santiago Ordóñez-A. Carrasco-Fernando Labourdette)		Guipúzcoa	Tolosa	25/05/1924
3.40.2	Selección Vizcaya (José María Peña-José Luis Emaldi-Manuel Aguirre-José María Larrabeiti)		Vizcaya	Tolosa	26/07/1925
3.38.4	Selección Cataluña (Manuel Mateu-Jesús Muntaner-Joaquín Miquel-Máximo García)		Cataluña	Tolosa	01/08/1926
3.36.8	Selección Vizcaya (José Manuel Gorostiza-Jesús Magaña-José Luis Emaldi-José María Larrabeiti)		Vizcaya	Madrid	26/06/1927
3.33.4	Selección Guipúzcoa (Noel Danjou-José Ruiz-Vicente Durá-Fernando Labourdette)		Guipúzcoa	Barcelona	30/06/1929
3.31.6	Selección Cataluña (Manuel Vives-Joaquín Roca-Tomás Colomer-Miguel Arévalo)		Cataluña	Barcelona	25/05/1935
3.27.6	Frente Juventudes (Diego Lozano-José María Neira-Pedro Estebaranz-Ramón Rodríguez)			Tolosa	05/09/1942
3.22.3	Selección Nacional (Francisco Calpe-Enrique Sales-Luis Blanco-Ramón Rodríguez)			Barcelona	28/07/1946
3.21.6	Selección Nacional (Gaspar Gómez-Alberto Portera-Jesús Tello-José Fórmica-Corsi)			Barcelona	05/08/1951
3.20.0	Selección Nacional (Fernando Bremón-Juan Cruz Echeandía-Francisco Ruf-Manuel García Cabrera)			Barcelona	24/07/1955
3.19.4	Selección Nacional (Fernando Bremón-José Luis Martínez-Alberto Díez-Cesáreo Marín)			Bruselas, BEL	27/07/1958
3.18.9	Selección Nacional (Fernando Bremón-José Luis Martínez-Alberto Díez-Cesáreo Marín)			Mónaco, MON	02/08/1958
3.16.1	Selección Nacional (Jesús Rancaño-Fernando Bremón-J.M. Gómez de Velasco-José Luis Martínez)			Viena, AUT	09/08/1959
3.15.9	Selección Nacional (Jesús Rancaño-Virgilio González Barbeitos-José Luis Martínez-Ramón Pérez)			San Sebastián	25/07/1960
3.15.6	Selección Nacional (Ramón Pérez-Jesús Rancaño-José Luis Martínez-Atilano Amigo)			Santiago de Chile, CHI	16/10/1960
3.13.0	Selección Nacional (Jaime López-Amor-Pablo Cano-Virgilio González Barbeitos-Ramón Pérez)			Barcelona	24/09/1961
3.11.6	Selección Nacional (Rogelio Rivas-Alfonso Gabernet-Manuel Carlos Gayoso-Virgilio González Barbeitos)			Madrid	10/07/1966
3.10.1	Selección Nacional (Pedro Arteaga-Enrique Bondía-Ramón Magariños-Manuel Carlos Gayoso)			Berna, SUI	25/09/1966
3.07.4	Selección Nacional (Ramón Magariños-Rogelio Rivas-Enrique Bondía-Manuel Carlos Gayoso)			Madrid	20/07/1969
3.07.2	Selección Nacional (Ignacio Gómez Pellico-Luis Sarriá-Rogelio Rivas-Ramón Magariños)			Madrid	31/05/1970
3.06.96	Selección Nacional (José Luis López Peris-Miguel Angel Arnau-Luis Sarriá-Jenaro Iritia)			Venecia, ITA	06/08/1978
3.04.22	Selección Nacional (Angel Cruz-Benjamín González-José Casabona-Isidoro Hornillos)			México D.F., MEX	13/09/1979

3.04.04	Selección Nacional (Juan José Prado-Antonio Sánchez-José Alonso-Angel Heras)	Budapest, HUN	11/08/1985
3.02.74	Selección Nacional (Antonio Sánchez-Cayetano Cornet-José Luis Palacios-Moisés Fernández)	Split, YUG	01/09/1990
3.02.47	Selección Nacional (Juan Vicente Trull-Antonio Andrés-Andrés Martínez-David Canal)	Budapest, HUN	23/08/1998
3.01.42	Selección Nacional (Eduardo Iván Rodríguez-David Canal-Antonio Andrés-Antonio Manuel Reina)	Edmonton, CAN	11/08/2001
3:00.65	Selección Nacional (Óscar Husillos-Lucas Búa-Darwin Andrés Echeverry-Samuel García)	Londres, GBR	13/08/2017

XVI Campeonato del Mundo. Queen Elizabeth Olympic Park, London Stadium. 21h20m. 21° de temperatura, 40% de humedad. 1. Trinidad y Tobago (Solomon-Richards-Cedenio-Gordon) 2.58.12, 2. Estados Unidos (London-Roberts-Cherry-Kerley) 2.58.61, 3. Gran Bretaña (Hudson Smith-Cowan-Yousif-Rooney) 2.59.00, 4. Bélgica (Vanderbernden-J. Borlée-D. Borlée-K. Borlée) 3.00.04, 5. España 3.00.65, 6. Cuba (Collazo-Chacón-Pellicier-Lescay) 3.01.10, 7. Polonia (Duszynski-Omelko-Krawczuk-Zimny) 3.01.59, 8. Francia (Vaillant-Jordier-Hanne-Atine Venel) 3.01.79. Parciales de los relevistas españoles: Husillos 45.6, Búa 45.0, Echeverry 45.30, García 44.75; los dos primeros, estimados mediante la fórmula de Sparks.

MUJERES

Medio Maratón

1.15.30	Esther Pedrosa	Dep. Universitario	La Coruña	Vigo	14/04/1985
1.13.16	Nuria Pastor	U.D.Gramanet	Barcelona	Badalona	26/04/1992
1.12.19	María Luisa Muñoz	Oviedo At.	Barcelona	Valladolid	05/09/1993
1.12.04	María Luisa Muñoz	Oviedo At.	Barcelona	Bruselas, BEL	03/10/1993
1.11.24	Rocío Ríos	A.D. Esmena Maybe Gijón	Asturias	Igualada	03/09/1994
1.10.43	Ana Isabel Alonso	Nike A.C.	Palencia	Montbeliard-BelfortFRA	01/10/1995
1.09.59	Rocío Ríos	Adidas R.T.	Asturias	Azcoitia-Azpeitia	20/04/1997
1.09.57	Trihas Gebre	Bilbao Atletismo	Guipúzcoa	Valencia	22/10/2017

Peso

8.56	Margarita Moles	Sociedad Atlética	Castilla	Madrid	23-06-1929
9.49	Margarita Moles	Sociedad Atlética	Castilla	Madrid	29-06-1931
9.52	Margarita Moles	Sociedad Atlética	Castilla	Barcelona	09-10-1932
9.73	Ana María Tugas	Badalona S.C.	Cataluña	Barcelona	14-05-1933
9.77	Ana María Tugas	Palestra	Cataluña	Barcelona	28-06-1936
9.84	María Concepción Laso	At.San Sebastián	Guipúzcoa	Tolosa	01-05-1964
9.95	María Concepción Laso	At.San Sebastián	Guipúzcoa	Tolosa	01-05-1964
10.19	María Concepción Laso	At.San Sebastián	Guipúzcoa	San Sebastián	23-08-1964
10.41	Luisa María García Pena	I.N.I.	Madrid	Madrid	05-09-1964
10.52	Luisa María García Pena	I.N.I.	Madrid	Madrid	05-09-1964
10.62	Luisa María García Pena	I.N.I.	Madrid	Madrid	20-09-1964
10.65	Luisa María García Pena	I.N.I.	Madrid	Madrid	20-09-1964
10.85	Luisa María García Pena	I.N.I.	Madrid	Madrid	20-09-1964
10.94	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Vigo	03-07-1965
11.22	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Madrid	17-07-1965
11.74	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Madrid	17-07-1965
11.85	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Madrid	17-07-1965
12.05	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	La Coruña	25-07-1965
12.09	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Baracaldo	07-05-1967
12.16	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	La Coruña	16-07-1967
12.25	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Madrid	23-09-1967
12.30	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	París, FRA	08-10-1967
12.40	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Madrid	05-07-1969
12.40	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Atenas, GRE	16-08-1969
12.43	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Oviedo	30-08-1969
12.75	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Gerona	21-09-1969
12.78	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Gerona	21-09-1969
12.90	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Gerona	21-09-1969
13.12	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Gerona	05-10-1969



13.48	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Coimbra, POR	19-09-1970
13.62	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Sevilla	18-10-1970
13.68	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Gerona	01-11-1970
13.73	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Barcelona	31-10-1971
13.75	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Gerona	24-03-1974
14.00	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Valencia	13-04-1974
14.13	Ana María Molina	G.E.y E.G.	Gerona	Madrid	20-07-1974
14.33	Enriqueta Díaz	C.N.Barcelona	Barcelona	Madrid	29-05-1984
14.69	Enriqueta Díaz	C.N.Barcelona	Barcelona	Madrid	30-04-1986
14.72	Enriqueta Díaz	C.N.Barcelona	Barcelona	Madrid	04-06-1986
14.84	Margarita Ramos	León At.	León	Épinal, FRA	05-07-1986
14.96	Margarita Ramos	León At.	León	Gijón	23-05-1987
15.14	Margarita Ramos	León At.	León	Maia, POR	28-06-1987
15.73	Margarita Ramos	León At.	León	Madrid	25-07-1987
15.83	Margarita Ramos	León At.	León	La Robla	01-05-1988
16.08	Margarita Ramos	León At.	León	La Robla	01-05-1988
16.30	Margarita Ramos	León At.	León	La Robla	02-06-1988
16.31	Margarita Ramos	León At.	León	Valladolid	19-03-1989
16.31	Margarita Ramos	León At.	León	Segovia	30-04-1989
16.38	Margarita Ramos	León At.	León	Segovia	30-04-1989
16.40	Margarita Ramos	León At.	León	Nitra, TCH	19-08-1989
16.49	Margarita Ramos	Vivodist León At.	León	Segovia	30-06-1990
16.60	Margarita Ramos	Vivodist León At.	León	La Robla	01-07-1990
16.90	Margarita Ramos	Vivodist León At.	León	Soria	03-08-1990
17.01	Margarita Ramos	Vivodist León At.	León	Alfáz del Pí	11-05-1991
17.08	Margarita Ramos	Vivodist León At.	León	León	02-06-1991
17.08	Margarita Ramos	Vivodist León At.	León	Barcelona	23-06-1991
17.45	Margarita Ramos	Vivodist León At.	León	Barcelona	23-06-1991
17.71	Margarita Ramos	Vivodist León At.	León	Atenas, GRE	10-07-1991

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

17.82	Margarita Ramos	Seur León	León	León	11-06-1994
17.93	Margarita Ramos	Seur León	León	Alcalá de Henares	05-07-1997
18.17	Martina de la Puente	C.A.Valencia Terra i Mar	Asturias	Jerez de la Frontera	12-06-1999
18.17	Martina de la Puente	C.A.Valencia Terra i Mar	Asturias	Cartagena	08-08-2000
18.20	Irache Quintanal	F.C.Barcelona	Cataluña	Barcelona	04-07-2007
18.28	Úrsula Ruiz	Valencia Esports	Murcia	Barcelona	22-07-2017

Extraído del Libro *Cronología de las Mejores Marcas y Récords de España de Atletismo*
 AEEA-RFEA (febrero 2015)



Récords del Mundo y Mejores Marcas mundiales logradas en España

Aire Libre

HOMBRES

300m	31.48	Danny Everett	CUB	Jerez de la Frontera	03.09.1990	
	31.48	Roberto Hernández	CUB	Jerez de la Frontera	03.09.1990	
400m	43.18	Michael Johnson	USA	Sevilla	26.08.1999	
400m vallas	46.78 *	Kevin Young	USA	Barcelona	06.08.1992	
20 Millas pista	1:45:28	Eino Oksanen	FIN	Barcelona	26.11.1955	R.EUR
Altura	2.43	Javier Sotomayor	CUB	Salamanca	08.09.1988	
	2.45 *	Javier Sotomayor	CUB	Salamanca	27.07.1993	
Triple	17.98	Jonathan Edwards	GBR	Salamanca	18.07.1995	R.EUR
4x100m	37.40	Estados Unidos	USA	Barcelona	08.08.1992	
		(Michael Marsh, Leroy Burrell, Dennis Mitchell, Carl Lewis)				
4x400m	2:55.74	Estados Unidos	USA	Barcelona	08.08.1992	
		(Andres Valmon, Quincy Wats, Michael Johnson, Steven Lewis)				
10.000m marcha	37:53.09 *	Francisco Javier Fernández	ESP	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008	R.EUR
1 hora marcha	14.430m	Daniel Bautista	MEX	Madrid	28.05.1978	
2 horas marcha	28.165m	José Marín	ESP	Barcelona	08.04.1979	R.EUR
20km marcha	1:22.16	Daniel Bautista	MEX	Valencia	19.05.1979	
30.000m marcha	2:08:00.0	José Marín	ESP	Barcelona	08.04.1979	R.EUR
50km marcha	3:40:46	José Marín	ESP	Valencia	13.03.1983	R.EUR

MUJERES

600m	1:22.63	Ana Fidelia Quirot	CUB	Guadalajara	25.07.1997	
15km ruta	46:14	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	16.02.2014	
	46:14	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	15.02.2015	
20km ruta	1:01:56	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	16.02.2014	
	1:01:54	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	15.02.2015	
Medio Maratón	1:05:12	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	16.02.2014	
	1:05:09	Florence Jebet Kiplagat	KEN	Barcelona	15.02.2015	
	1:04:51 *	Joyciline Jepkosgei	KEN	Valencia	22.10.2017	
Pértiga	4.60	Stacy Dragila	USA	Sevilla	21.08.1999	
	4.95	Yelena Isinbayeva	RUS	Madrid	16.07.2005	R.EUR
Martillo	17.03	Lucinda Moles	ESP	Madrid	29.06.1931	R.EUR
	18.58	Aurora Villa	ESP	Madrid	18.10.1931	R.EUR
	22.85	Margarita Moles	ESP	Madrid	19.06.1932	R.EUR
5km marcha	21:25	Maria Reyes Sobrino	ESP	La Coruña	16.05.1987	R.EUR
20km marcha	1:24:38 *	Hong Liu	CHN	La Coruña	06.06.2015	

* *Récords en vigor*

Récords de Europa y Mejores Marcas europeas logradas en España

Aire Libre

HOMBRES

4x400m	37.73 *	Gran Bretaña	GBR	Sevilla	29.08.1999	
		(Jason Gardener, Darren Campbell, Marlon Devonish, Milton Chambers)				
50km marcha	3:50:03	Jorge Llopart	ESP	Reus	25.03.1979	

3:44:33	Jorge Llopart	ESP	Reus	29.08.1979
3:43.35	José Marín	ESP	Barcelona	09.03.1980

MUJERES

Pértiga	4.55	Anzhela Balakhonova	UKR	Sevilla	21.08.1999
---------	------	---------------------	-----	---------	------------

* *Récords en vigor*

Récords del Mundo y Mejores Marcas mundiales logradas en España Pista Cubierta

La IAAF homologa récords mundiales desde el 1.1.1987

HOMBRES

50m

5.85*	Fyodor Pankratov	URS	Madrid	09.03.1968	R.EUR
5.83*	Jobst Hirscht	FRG	Madrid	09.03.1968	R.EUR
5.81*	Bob Frith	GBR	Madrid	09.03.1968	R.EUR
5.75 *	Jobst Hirscht	FRG	Madrid	09.03.1968	R.EUR

60m

6.48	Leroy Burrell	USA	Madrid	13.02.1991
6.41	Andre Cason	USA	Madrid	14.02.1992
6.39 <i>en vigor</i>	Maurice Greene	USA	Madrid	03.02.1998

400m

47.55*	Jan Balachowski	POL	Madrid	10.03.1968	R.EUR
47.09*	Andrezej Badenski	POL	Madrid	10.03.1998	R.EUR

600m

1:17.2	Colomán Trabado	ESP	Madrid	27.02.1982	R.EUR
--------	-----------------	-----	--------	------------	-------

1.500m

3:36.03	José Luis González	ESP	Oviedo	01.03.1986	R.EUR
3:34.20	Peter Elliott	GBR	Sevilla	27.02.1990	R.EUR
3:34.16	Noureddine Morceli	ALG	Sevilla	28.02.1991	

3.000m

7:37.31	Moses Kiptanui	KEN	Sevilla	20.02.1992
---------	----------------	-----	---------	------------

50m vallas

6.79*	Hinrich John	FRG	Madrid	10.03.1968	R.EUR
6.79*	Alan Pascoe	GBR	Madrid	10.03.1968	R.EUR
6.69*	Eddy Ottoz	ITA	Madrid	10.03.1968	R.EUR
6.67*	Eddy Ottoz	ITA	Madrid	10.03.1968	R.EUR
6.57*	Eddy Ottoz	ITA	Madrid	10.03.1968	

60m vallas

7.62	Thomas Munkelt	GDR	San Sebastián	13.03.1977	R.EUR
------	----------------	-----	---------------	------------	-------

Pértiga

6.10	Sergey Bubka	URS	San Sebastián	15.03.1991	R.EUR
------	--------------	-----	---------------	------------	-------

Triple

17.54	Maris Bruziks	URS	Madrid	23.02.1986	R.EUR
5.000m marcha					
18:23.55	Mikhail Shchennikov	URS	Sevilla	10.03.1991	R.EUR
4x400m					
3:03.05	Alemania (Rico Lieder, Jens Carlowitz, Krasten Just, Thomas Schönlebe)	GER	Sevilla	10.03.1991	R.EUR
MUJERES					
50m					
6.37*	Sylviane Telliez	FRA	Madrid	10.03.1968	R.EUR
6.29*	Sylviane Telliez	FRA	Madrid	10.03.1968	R.EUR
5.96+ <i>en vigor</i>	Irina Privalova	RUS	Madrid	09.02.1995	R.EUR
60m					
7.00	Nelli Cooman	NED	Madrid	23.02.1986	R.EUR
6.96	Merlene Ottey	JAM	Madrid	14.02.1992	
6.92	Irina Privalova	RUS	Madrid	11.02.1993	R.EUR
6.92 <i>en vigor</i>	Irina Privalova	RUS	Madrid	09.02.1995	R.EUR
200m					
22.24	Merlene Ottey	JAM	Sevilla	10.03.1991	
400m					
56.43 *	Gisela Köpke	FRG	Madrid	09.03.1968	R.EUR
55.92 *	Natalya Pechenkina	URS	Madrid	09.03.1968	R.EUR
55.29 *	Natalya Pechenkina	URS	Madrid	09.03.1968	R.EUR
51.14	Marita Koch GDR		San Sebastián	13.03.1977	R.EUR
800m					
2:01.12	Jane Colebrook-Finch	GBR	San Sebastián	13.03.1977	R.EUR
2.000m					
5:23.75 <i>en vigor</i>	Genzebe Dibaba	ETH	Sabadell	07.02.2017	
50m vallas					
7.17*	Lyudmila Iyevleva	URS	Madrid	09.03.1968	R.EUR
7.12*	Galina Zarubina	URS	Madrid	09.03.1968	R.EUR
6.95*	Karin Balzer	GDR	Madrid	09.03.1968	R.EUR
Pértiga					
4.45	Anzhela Balakhonova	UKR	Valencia	01.03.1998	R.EUR
4.90	Yelena Isinbayeva	RUS	Madrid	06.03.2005	R.EUR
Triple					
14.30	Inessa Kravets	URS	Sevilla	09.03.1991	R.EUR
14.39	Inessa Kravets	URS	Sevilla	09.03.1991	R.EUR
14.44	Inessa Kravets	URS	Sevilla	09.03.1991	R.EUR
15.03	Iolanda Chen	RUS	Barcelona	11.03.1995	R.EUR
15.16	Ashia Hansen	GBR	Valencia	28.02.1998	R.EUR
4x400m					
3:27.22	Alemania Federal (Sandra Seuser, Kathrin Schreffer, Annette Hesselbarth, Grit Breuer)	FRG	Sevilla	10.03.1991	R.EUR

3.000m marcha

11:50.90 Beate Anders GER Sevilla 09.03.1991 R.EUR

* tiempos automáticos no oficiales

+ tiempo de paso a distancia superior

Récords de Europa y Mejores Marcas europeas logradas en España Pista Cubierta

HOMBRES

50m

5.61+ *en vigor* Jason Gardener GBR Madrid 16.02.2000

500m

1:04.2 Ramón Magariños ESP Madrid 18.01.1970

1:04.1 Antonio Fernández Ortiz ESP Madrid 30.01.1971

1:03.8 Manuel Gayoso ESP La Coruña 22.03.1971

1:03.7 Manuel Gayoso ESP Madrid 29.01.1972

1:03.7 Francis Gonzalez FRA Madrid 29.01.1972

1:03.0 Manuel Gayoso ESP La Coruña 04.03.1972

2.000m

4:52.90 *en vigor* Sergio Sánchez ESP Oviedo 23.01.2010

3.000m

7:32.98 Alberto García ESP Sevilla 22.02.2003

7:32.41 *en vigor* Sergio Sánchez ESP Valencia 13.02.2010

Pértiga

5.20 Wolfgang Nordwig GDR Madrid 10.03.1968

5.23 Heinfried Engel FRG Barcelona 15.02.1969

MUJERES

60m

6.97 Irina Privalova EUN/RUS Madrid 14.02.1992

Récords en vigor