

Récords de España y Mejores Marcas Españolas

AIRE LIBRE



AIRE LIBRE - Récords batidos en la Temporada 2015/2016

HOMBRES

Récords de España Absolutos y Mejores Marcas

100m	10.08 (e)	Bruno Hortelano Roig	1991	Playas de Castellón	23.06.2016 Madrid
	10.06 (f)	Bruno Hortelano Roig			23.06.2016 Madrid
200m	20.39	Bruno Hortelano Roig			08.07.2016 Ámsterdam
	20.18	Bruno Hortelano Roig			22.07.2016 Londres
	20.12	Bruno Hortelano Roig			16.08.2016 Río de Janeiro
500m	1:01.84	Lucas Búa de Miguel	1994	F.C.Barcelona	16.01.2016 Toledo
	1:01.40	Samuel Garcia Cabrera	1991	TenerifeCajaCanarias	17.04.2016 San Cugat del Vallés
110m vallas	13.12	Orlando Ortega Alejo	1991	CA Vall Albaida	06.05.2016 Doha
110m vallas	13.04	Orlando Ortega Alejo			15.07.2016 Mónaco
300m vallas	35.59	Mark Ujakpor Sánchez	1987	Track Cross Road Team	26.05.2015 Fuenlabrada
400m vallas	48.87	Sergio Fernández Roda	1993	Grupoempleo Pamplona At	16.08.2016 Río de Janeiro

Mejores marcas de España Promesa

500m	1:01.84	Lucas Búa de Miguel	1994	F.C.Barcelona	16.01.2016 Toledo
110m vallas	13.58	Javier Colomo Alfaro	1994	Ederki-Caja Rural	11.06.2016 Castellón
300m vallas	37.78	José Parra Maestre	1994	A.D.Marathon	26.05.2016 Fuenlabrada
Jabalina	75.30	Nicolas Quijera Poza	1996	Grupoempleo Pamplona At.	04.06.2016 Radès
	75.86	Nicolas Quijera Poza		23.07.2016 Gijón	

Récords de España Júnior

200m	21.15	Pol Retamal Ávila	1999	Simply-Scorpio 71	15.06.2016 Barcelona
Disco (1,750kg)	57.56	Jose Lorenzo Hernandez Barrionuevo	1997	F.C.Barcelona	13.06.2016 León
	57.79	Jose Lorenzo Hernandez Barrionuevo			03.07.2016 Castellón
	58.02	Luis Manuel Ramirez Fabal	1997	Atletismo Numantino	03.07.2016 Castellón

Mejores marcas de España Juvenil

150m	16.24	Aleix Porras Cantons	1999	F.C.Barcelona	17.04.2016 San Cugat del Vallés
200m	21.15	Pol Retamal Ávila	1999	Simply-Scorpio 71	15.06.2016 Barcelona
110m vallas (0,914m)	13.43	Aleix Porras Catons	1999	F.C.Barcelona	02.07.2016 Walldorf
200m vallas (0,762m)	23.77	Aleix Porras Catons	1999	F.C.Barcelona	28.07.2016 Pontevedra
400m vallas (0,84m)	50.38	Aleix Porras Catons			26.06.2016 Mataró
400m vallas (0,914m)	52.30	Aleix Porras Catons	1999	F.C.Barcelona	30.04.2016 Barcelona
400m vallas (0,84m)	50.38	Aleix Porras Catons			26.06.2016 Mataró
Disco (1,5kg)	57.59	Aaron Sola Sanjuan	1999	A.A. Catalunya	26.06.2016
Decatlón	7.219	Pol Vila Vilaseca	1999	F.C.Barcelona	17.07.2016 Tbilisi
		(11.17/+1,5 - 6.88/-1,2 - 14.00 - 1.87 - 49.38 - 14.76/+1,6 - 31.71 - 3.90 - 56.84 - 4:37.52)			
4x100m	41.09	Combinado Español Júnior			04.06.2016 Salamanca
		(Sergio López-99, Pol Retamal-99, Santiago Represas-2000, Jordi Merucci-99)			
Relevo Medley	1:53.62	Selección Española			17.07.2016 Tbilisi
		(Sergio López-99, Jesús Gómez-99, Pol Retamal-99, Iván Alba-99)			

Mejores Marcas de España Cadete

Peso (4kg)	18.40	Miguel Gómez Díaz	2001	E.A. Majadahonda	20.12.2015 Madrid
	18.54	Miguel Gómez Díaz			08.05.2016 Alcobendas
	19.27 (1)	Miguel Gómez Díaz			05.06.2016 Alcorcón
	19.36 (3)	Miguel Gómez Díaz			05.06.2016 Alcorcón
	19.78 (6)	Miguel Gómez Díaz			05.06.2016 Alcorcón
	20.19	Miguel Gómez Díaz			29.10.2016 Majadahonda
Octatlón	5.066	Christian Llobet Zamora	2001	Playas de Castellón	24.04.2016 Castellón
		(11.76/+2,1 - 13,45- 1,58 - 41,85 - 14.46/-2,6 - 3,50 - 41,32 - 3:00.22)			
10km marcha	46:03	José Mestre Martín	2001	Suanzes San Blas	20.03.2016 Cáceres

Mejores marcas de España Infantil

600m	1:27.80	Fikadu González Linares	2002	Puentecillas Palencia	28.11.2015 Palencia
------	---------	-------------------------	------	-----------------------	---------------------

MUJERES

Mejores Marcas de España Absoluto

150m	17.55	Estela Garcia Villalta	1989	Valencia Club de Atletismo	17.04.2016	San Cugat del Vallés
300m vallas	43.23	Maryia Roshchyn Nikitin	1995	Playas de Castellón	26.05.2016	Fuenlabrada
Disco	61.89	Sabina Asenjo Alvarez	1989	F.C.Barcelona	25.06.2016	Bilbao
Martillo	70.52	Berta Castells Franco	1984	Valencia Club Atletismo	16.06.2016	Manresa
3.000m marcha	12:06.05	Raquel González Campos	1989	F.C.Barcelona	06.07.2016	Mataró
10.000m marcha	42:14.12	Raquel González Campos	1989	F.C.Barcelona	23.07.2016	Gijón
30km marcha Ruta	2:57:28	Alicia del Río Hernández	1996	A.D.Marathon	13.12.2015	Getafe

Mejores Marcas de España Promesa

150m	17.81	Cristina Lara Pérez	1995	F.C.Barcelona	17.04.2016	San Cugat del Vallés
300m vallas	43.23	Maryia Roshchyn Nikitin	1995	Playas de Castellón	26.05.2016	Fuenlabrada
Disco	55.94	Andrea Alarcón Sánchez	1994	A.A. Catalunya	21.05.2016	Castellón
Heptatlón	5.641	Andrea Medina Berman	1996	A.D. Marathon	24.07.2016	Gijón
		(14.27/+0,3 - 1.74 - 12.49 - 24.91/+0,7 - 5.73/+2,0 - 37.80 - 2:20.66)				
30km marcha	2:57:28	Alicia del Río Hernández	1996	A.D.Marathon	13.12.2015	Getafe

Récords y Mejores Marcas de España Júnior

100m vallas (0,84m)	13.61	Nora Orduña Enparantza	1997	At. San Sebastián	03.07.2016	Castellón
Pértiga	4,10	Meritxell Benito Villarraso			05.03.2016	Salamanca
	4,11	Miren Bartolomé Garayo	1998	Grupompleo Pamplona At	07.05.2016	Pamplona
	4,12	Meritxell Benito Villarraso			21.05.2016	Castellón
	4,13	Miren Bartolome Garayoa			22.06.2016	Pamplona
	4,13	Meritxell Benito Villarraso			22.06.2016	Pamplona
	4,15	Miren Bartolome Garayoa			03.07.2016	Castellón
Heptatlón	5.493	Carmen Ramos Vellón	1998	Playas de Castellón	08.05.2016	Murcia
		(14.48/0,0 - 1,62 - 12.92 - 25.46/+0,1 - 5,66/1,2 - 41,57 - 2:20.96)				
	5.522	Paola Sarabia Bocos	1998	Tenerife CajaCanarias	05.06.2016	Arona
		(14.65/0,0 - 1.77 - 10.51 - 25.54/-1,4 - 5.94/0,0 - 36.38 - 2:17.11)				
4x100m	45.10	Combinado Español Júnior			04.06.2016	Salamanca
		(Ingrid Andrés-97, Ane Petrirena-97, Paula Sevilla-97, Lara Gómez-97)				
	45.10	Selección Española			22.07.2016	Bydgoszcz
		(Andrea Verdú-97, Ane Petrirena-97, Paula Sevilla-97, Lara Gómez-97)				
	44.99	Selección Española			23.07.2016	Bydgoszcz
		(Andrea Verdú-97, Ane Petrirena-97, Paula Sevilla-97, Lara Gómez-97)				

Mejores Marcas de España Juvenil

200m	24.35	Jaël Bestué Ferrera	2000	Muntanyenc S.Cugat	04.06.2015	Salamanca
	24.23	Jaël Bestué Ferrera			15.06.2016	Barcelona
	24.19	Jaël Bestué Ferrera			30.06.2016	Barcelona
	24.13	Jaël Bestué Ferrera			16.07.2016	Tbilisi
Pértiga	4,10	Meritxell Benito Villarraso	1999	Playas de Castellón	05.03.2016	Salamanca
	4,12	Meritxell Benito Villarraso			21.05.2016	Castellón
	4,13	Meritxell Benito Villarraso			22.06.2016	Pamplona

Mejores Marcas de España Cadete

200m	24.59	Maria Vicente García	2001	ISS- L'Hospitalet	17.04.2016	L'Hospitalet de Llobregat
300m vallas	43.84	Carla Garcia Sanchez	2001	Atletismo Alcorcón	10.07.2016	Granollers
1.500m Obstáculos	5:00.12	Maria Gonzalez Cuevas	2001	Atletismo Morzarzal	18.06.2016	Cartagena
Triple	12.46 (2)	Maria Vicente García	2001	ISS- L'Hospitalet	30.04.2016	L'Hospitalet de Llobregat
	12.69 (3)	Maria Vicente García			30.04.2016	L'Hospitalet de Llobregat
	12.83	Maria Vicente García			24.07.2016	Gijón

Mejores Marcas de España Infantil

Pentatlón	2.959	Paula Rodríguez Sanz	2003	A.D.Marathon	29.10.2016	Majadahonda
		(13.3/0,0 1.52 - 11.00 - 5.12/-0,9 - 34.25)				

La Real Federación Española de Atletismo, adaptando el artículo 260.6a del Reglamento Internacional de la IAAF, que dice textualmente "El Récord tiene que haberse establecido en una instalación atlética cubierta o no cubierta ..." incorpora los récords oportunos bajo estas condiciones. La norma se establece con carácter retroactivo desde el 1 de abril de 1998. Las marcas afectadas aparecen con un * al lado de la marca.

Atendiendo a la normativa IAAF (artículo 141 - página 147) del libro Reglas de competición 2013-2014, dice lo siguiente:

Grupos de edades

Las siguientes definiciones se aplican a los grupos de edades reconocidas por la IAAF

- Juvenil chicos y chicas: Todo atleta con 16 ó 17 años el 31 de diciembre del año de la competición
- Júnior hombres y mujeres: Todo atleta con 18 ó 19 años el 31 de diciembre del año de la competición
- Veteranos/as: Todo atleta que ha cumplido 35 años

La RFEA hace extensiva esta misma normativa a otras categorías menores: cadete (14-15 años) e (infantil (12-13 años)

Marcas manuales - eléctricas

Para marcas manuales en pruebas de velocidad y vallas (hasta 400m) se utilizan los diferenciales IAAF: 0.24 para 100-200-110m.v.-110m.v. (y también 80m-150m-220m.v.); 0.20 para 300m (y 60m pc) y 0.14 para 400m y 400m v.

RÉCORDS DE ESPAÑA ABSOLUTOS

HOMBRES

100	10.06	Bruno Hortelano Roig	91	Playas de Castellón	23.06.2016	Madrid
200	20.12	Bruno Hortelano Roig	91	Playas de Castellón	16.08.2016	Río de Janeiro
400	44.96	Cayetano Cornet Pamies	63	C.G. Tarragona	12.08.1989	Barcelona
800	1:43.74	Kevin López Yerga	90	C.D. Nike Running	20.07.2012	Mónaco
1.500	3:28.95	Fermin Cacho Ruiz	69	Reebok	13.08.1997	Zürich
5.000	12:57.25	Alemayehu Bezabeh Desta	86	Bikila	04.06.2010	Oslo
10.000	27:14.44	Fabián Roncero Domínguez	70	Nike	04.04.1998	Lisboa
Maratón	2h06:52	Julio Rey de Paz	72	Adidas	23.04.2006	Hamburgo
110 v.	13.04	Orlando Ortega Alejo	91	CA Vall Albaida	15.07.2016	Mónaco
400 v.	48.87	Sergio Fernández Roda	93	Grupoempleo Pamplona At	16.08.2016	Río de Janeiro
3.000 Obstáculos	8:07.44	Luis Miguel Martín Berlanas	72	Nike Internacional	30.08.2002	Bruselas
Altura	2,34	Arturo Ortiz Santos	66	Larios-A.A.M.	22.06.1991	Barcelona
Pértiga	5,81	Montxu Miranda Díez	76	Airtel A.A.M.	02.09.2000	Barcelona
Longitud	8,56	Yago Lamela Tobio	77	C.A.Chapín Jerez	07.03.1999	Maebashi
	8,56	Yago Lamela Tobio	77	C.A.Chapín Jerez	24.06.1999	Turín
Triple	17,04	Pablo Torrijos Navarro	92	Playas de Castellón	07.03.2015	Praga
Peso	21,47	Manuel Martínez Gutiérrez	74	León C.A.	10.07.2002	Salamanca
Disco	69,50	Mario Pestano García	78	TenerifeCajacanarias	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
Martillo	76,71	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	17.07.2013	Leganés
Jabalina	78,78	Julián Sotelo Madrazo	65	Larios A.A.M.	23.09.1992	Pamplona
Decatlón	8.526	Francisco Javier Benet Martín	68	Adidas R.T.	17.05.1998	Alhama de Murcia
		(10.72/+2,9 - 7,45/-1,2 - 14,57 - 1,92 - 48.10 / 13.83/+1,8 - 46,12 - 5,00 - 65,37 - 4:26.81)				
20 km. M. (r)	1h17:22	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Beep Trot. Guadix	28.04.2002	Turku
50 km. M. (r)	3h38:43	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	20.03.1994	Ourense
4 x 100	38.46	Selección Española			18.08.2013	Moscú
		(Eduard Viles, Sergio Ruiz, Bruno Hortelano, Ángel David Rodríguez)				

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

4 x 400	3:01.42	Selección Española (Eduardo Iván Rodríguez, David Canal, Antonio Andrés, Antonio Manuel Reina)			11.08.2001	Edmonton
Otras pruebas						
150	15.64	Alfonso Borreguero Rodríguez	78	Larios A.A.M.	29.07.1997	Madrid
300	32.56	Antonio Sánchez Muñoz	63	Cajasalamanca	20.06.1987	Salamanca
500	1:01.40	Samuel García Cabrera	91	TenerifeCajaCanarias	17.04.2016	San Cugat del Vallés
600	1:14.79	Antonio Manuel Reina Ballesteros	81	C.D. Nike Running	28.07.2012	Ávila
1.000	2:16.13	Fermín Cacho Ruiz	69	C.D. Numancia	06.09.1993	Andújar
Milla	3:47.79	José Luis González Sánchez	57	Asland	27.07.1985	Oslo
2.000	4:52.40	José Manuel Abascal Gómez	58	Independiente	07.09.1986	Santander
3.000	7:29.34	Isaac Carlos Viciosa Plaza	69	Larios-A.A.M.	09.07.1998	Oslo
10km (r)	27:55	Juan Carlos de la Ossa Yunta	76	Joma Sport	22:05.2005	Manchester
15km (r)	42:51	Fabián Roncero Domínguez	70	Nike Internacional	01.04.2001	Berlín
20km (r)	56:51	Fabián Roncero Domínguez	70	Nike Internacional	01.04.2001	Berlín
10 millas (r)	46:44	Ayad Lamdassem El Mouhcine	81	Atletismo Bikila	28.10.2012	Portsmouth
20.000	58.37.8m	Mariano Haro Cisneros	40	Ed. y Descanso	09.08.1975	San Sebastián
1 hora	20.493m	Mariano Haro Cisneros	40	Ed. y Descanso	09.08.1975	San Sebastián
25km(r)	1h14:47	Fabián Roncero Domínguez	70	Nike Internacional	22.04.2001	Rotterdam
25.000 (p)	1h19:56.8	Carlos Pérez Alonso	35	Real Club Celta	02.09.1969	La Coruña
30km (r)	1h29:28	Fabián Roncero Domínguez	70	Nike Internacional	19.04.1998	Rotterdam
30.000 (p)	1h36:07.8	Carlos Pérez Alonso	66	Real Club Celta	02.09.1969	La Coruña
M.Maratón	59:52	Fabián Roncero Domínguez	70	Nike Internacional	01.04.2001	Berlín
100 km.Ruta	6h23:44	José María González Muñoz	65	Bikila Valencia	16.06.2006	Tourhout
100 km.Pista	7h01:48	Víctor González Rodríguez	46	Master Sport	22.12.1991	Oviedo
200 v.	22.96	Carlos Sala Molera	60	Larios-A.A.M.	09.09.1987	Santander
300 v.	35.59	Mark Ujakpor Sanchez	87	Track Cross Road Team	26.05.2016	Fuenlabrada
2.000 Obstáculos	5:18.65	Antonio David Jiménez Pentinel	77	Reebok	07.06.2005	Huelva
Martillo pesado	21.87	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	25.01.2014	Montijo
Jabalina antigua	81.80	Fernando Tallón López	46	F.C. Barcelona	07.11.1975	Madrid
3.000m M.(p)	11:00.50+	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Agrupaejido	08.06.2007	Villeneuve d'Ascq
5.000m M.(p)	18:27.34	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Agrupaejido	08.06.2007	Villeneuve d'Ascq
10.000m M.(p)	37:53.09	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Agrupaejido	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
10 km. M. (r)	37:52	Fco. Javier Fernández Peláez	77	BEEP Guadix	08.06.2002	Cracovia
20.000m M.(p)	1h22:31.8	Juan Manuel Molina Morote	79	Athleo Cofrucieza	04.09.2001	Brisbane
30 km. M. (r)	2h05:28	Mikel Odriozola Domínguez	73	Real Sociedad-Krafft	19.01.2003	Badalona
35 km. M. (r)	2h30:33	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	12.06.1993	Eschborn
30.000m M.(p)	2h07:59.8	José Marín Sospedra	50	C.N.Barcelona	08.04.1979	Barcelona
50.000m M.(p)	3h51:54.5	José Marín Sospedra	50	C.N. Barcelona	07.04.1990	Manresa
1 hora M. (p)	14.842m	Daniel Plaza Montero	66	G.C.R. La Seda	31.03.1990	El Prat Llobregat
2 horas M.(p)	28.165m	José Marín Sospedra	50	C.N.Barcelona	08.04.1979	Barcelona
4 x 100 Clubes	39.23	Larios-A.A.M. (Frutos Feo, Venancio José, Jorge Grande, Manuel Francisco Borrega)			07.06.1997	Aranjuez
4 x 200	1:23.69	Selección Española (Juan José Prado, Isidoro Hornillos, Javier Arques, Antonio Sánchez)			28.06.1986	Madrid
4 x 400 Clubes	3:05.59	Larios-A.A.M. (Manuel Moreno, Ángel Heras, Antonio Sánchez, Cayetano Cornet)			31.05.1992	Birmingham
4 x 800	7:16.99	Combinado Español (Miguel Quesada, José Manuel Cerezo, Juan de Dios Jurado, Eugenio Barrios)			25.08.2006	Bruselas
4 x 1.500	14:46.16	Larios-A.A.M. (Anacleto Jiménez, Manuel Pancorbo, Alberto García, Isaac Viciosa)			05.09.1997	Madrid

Mejores Marcas absolutas realizadas en pruebas que componen el Decatlón (dentro de una combinada)

100m	10.47	-1,9	Carlos	Berlanga	Pamplona	05/08/2001
Longitud	7.73	0,2	Francisco José	Caro	Baza	09/06/2001
Peso	17.32		Antonio	Peñalver	Alhama de Murcia	01/06/1991
Altura	2.18		Gustavo Adolfo	Becker	Barcelona	22/09/1984
400m	47.06		Álvaro	Burrell	Alhama de Murcia	23/05/1992
110m vallas	13.83	1,8	Francisco Javier	Benet	Alhama de Murcia	17/05/1998
Disco	50.66		Antonio	Peñalver	Tokio	30/08/1991
Pértiga	5.30		Pau Gaspar	Tonnesen	Los Angeles	16/05/2015
Jabalina (ant.)	65.48		Antonio	Sánchez	Manresa	01/10/1978
Jabalina (nueva)	65.37		Francisco Javier	Benet	Alhama de Murcia	17/05/1998
1.500m	4:02.3		Alez	Quer	Barcelona	16/10/1983

[compilado por Enrique Tre]

MUJERES

100	11.06		Sandra Myers Brown	61	Kelme	23.07.1991	Vigo
200	22.38		Sandra Myers Brown	61	Kelme	30.08.1990	Split
400	49.67		Sandra Myers Brown	61	Kelme	06.07.1991	Oslo
800	1:57.45		Maite Zúñiga Domínguez	64	Hérc. Hispano	01.06.1988	Sevilla
1.500	3:59.51		Natalia Rodríguez Martínez	79	C.A. Adidas	28.08.2005	Rieti
3.000	8:28.80		Marta Domínguez Azpeleta	75	Nike Internacional	11.08.2000	Zürich
5.000	14:44.95		Julia Vaquero Sousa	70	New Balance	05.07.1996	Oslo
10.000	30:51.69		Marta Domínguez Azpeleta	75	Nike Running	07.08.2006	Göteborg
Maratón	2h26:51		Ana Isabel Alonso Nieto	63	Nike At.Club	15.10.1995	San Sebastián
100 v.	12.50		Josephine Onyia Nnkiruka	86	Valencia Terra i Mar	01.06.2008	Berlín
400 v.	55.23		Cristina Pérez Díaz	65	U.D. Las Palmas	26.09.1988	Seul
3.000 Obstáculos	9:09.39		Marta Domínguez Azpeleta	75	Nike Running	25.07.2009	Barcelona
Altura	2,02		Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	04.08.2007	San Sebastián
Pértiga	4,56*		Naroa Agirre Kamio	79	At. San Sebastián	17.02.2007	Sevilla
Longitud	7,06		Niurka Montalvo Amaro	68	Valencia Terra i Mar	23.08.1999	Sevilla
Triple	14,64*		Carlota Castrejana Fernández	73	La Rioja Atletismo	04.03.2007	Birmingham
Peso	18,20		Irache Quintanal Franco	78	F.C. Barcelona	04.07.2007	Barcelona
Disco	61,89		Sabina Asenjo Alvarez	86	F.C. Barcelona	25.06.2016	Bilbao
Martillo	70,52		Berta Castells Franco	84	Valencia Club Atletismo	16.06.2016	Manresa
Jabalina	64,07		Mercedes Chilla López	80	Valencia Terra i Mar	12.06.2010	Valencia
Heptatlón	5.860		María Peinado Bravo	77	Valencia Terra i Mar	14.07.2002	Castellón
			(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 / 6.10/+0,3 - 38.39 - 2:17.94)				
	5.860		Laura Ginés Sánchez	86	Simply Scorpio-71	03.07.2012	Barcelona
			(13.97/+0,9 - 1.77 - 13.18 - 24.54/+1,0 - 5.70/+1,5 - 43.76 - 2:24.05)				
10 km. M. (r)	43:02		María Vasco Gallardo	75	T2 - C.N.B. L'H	20.08.1998	Budapest
20 km. M.(r)	1h27:25		María Vasco Gallardo	75	A.Esportiva Blanc i Blau	21.08.2008	Pekín
4 x 100	43.45		Selección Española			01.08.2010	Barcelona
			(Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)				
4 x 400	3:27.57		Selección Española			01.09.1991	Tokio
			(Julia Merino, Blanca Lacambra, Sandra Myers, Gregoria Ferrer)				

Otras pruebas

150	17.55		Estela Garcia Villalta	89	Valencia Club Atletismo	17.04.2016	San Cugat del Vallés
300	38.46		Belén Recio Cuevas	80	Deportivo Hummel	11.08.2011	Sevilla
500	1:12.57		Esther Guerrero Puigdevall	90	F.C. Barcelona	10.05.2014	Barcelona
600	1:26.99		Sandra Myers Brown	61	Kelme	06.09.1993	Andújar
1.000	2:33.06		Mayte Martínez Jiménez	76	C.A. Adidas	13.09.2007	Huelva
Milla	4:21.13		Nuria Fernández Domínguez	76	Nike Running	07.09.2008	Rieti

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

2.000	+5:47.81	Julia Vaquero Sousa	70	New Balance	10.07.1996	Niza
10km (r)	32:06	Rosa María Morató Rodríguez	79	Valencia Terra i Mar	31.12.2009	Barcelona
15km (r)	49:33	Julia Vaquero Sousa	70	Adidas R.T.	27.09.1998	Zurich/Uster
1 hora Pista	14.326m	Nuria de Miguel Hernández	52	Canguro A.A.C.	23.12.1983	Madrid
20km (r)	1h06:43	Julia Vaquero Sousa	70	Adidas R.T.	27.09.1998	Zurich/Uster
10 millas	53:57	Alessandra Aguilar Morán	78	C. Dental Seoane Pampín		28.10.2008
Portsmouth						
20.000	1h27:49.0	María Antonia Griñó Campany	45	J.A.Sabadell	08.12.1978	Mataró
M.Maratón	1h09:59	Rocío Rios Pérez	69	Adidas	20.04.1997	Azkoitia
25km (r)	1h26:04	Alessandra Aguilar Morán	78	C.Dental Seoane Pampín	26.04.2015	Londres
30km (r)	1h43:50	Alessandra Aguilar Morán	78	C.Dental Seoane Pampín	14.04.2013	Rotterdam
100km	8:14:44	Cristina González García	84	Bikila Empleados	21.06.2014	Santander
200 v.	27.2	María José Martínez Guerrero	56	Vallehermoso	04.10.1980	Madrid
300 v.	42.2	Rosa María Colorado Luengo	54	U.D.Salamanca	13.06.1981	Salamanca
	43.23	Maryia Roshchyn Nikitin	95	Playas de Castellón	26.05.2016	Fuenlabrada
2.000 Obstáculos	6:26.41	Tamara Sanfabio Rodríguez	78	Puma Chapín Jerez	02.09.2006	Beveren
Decatlón	6.614	María Peinado Bravo	77	Valencia Terra i Mar	23.10.2005	Castellón
		(13.29/0,0 - 30,93 -3,00 - 31,13 - 1:00.67 / 14.53/+0,3 - 5,62/+2,3 - 11,76 - 1,63 - 5:32.61)				
3.000m M.(p)	12:06.05	Raquel González Campos	89	F.C.Barcelona	06.07.2016	Mataró
5.000m M.(p)	20:30.04	Julia Takacs Nyerges	89	Playas de Castellón	02.07.2014	Cáceres
5 km. M.(r)	21:04	María Vasco Gallardo	75	F.C. Barcelona	06.03.2005	Barcelona
10.000m M.(p)	42:14.12	Raquel González Canmpos	89	F.C.Barcelona	23.07.2016	Gijón
20.000m M.(p)	1h32:22.4	Eva Pérez Trujillo	75	Puma Chapín Jerez-2002	05.09.2001	Brisbane
30km M.(r)	2h57:28	Alicia del Río Hernández	96	A.D.Marathon	13.12.2015	Getafe
50km M.(r)	5h37:24	Marina Hoerneck Gil	42	At. Lloret	10.04.1993	Basildon
4 x 100 Clubes	43.84	Valencia Terra i Mar			26.05.2001	Madrid
		(Carmen Blay, Joan Ekah Uduak/NGR, Concepción Montaner, Glory Alozie/NGR)				
4 x 200	1:35.18	Selección Española			28.06.1986	Madrid
		(Mercedes Cano, Teresa Hortelano, Cristina Pérez, Blanca Lacambra)				
4 x 400 Clubes	3:33.24	Valencia Terra i Mar			30.05.2004	Moscú
		(Julia Alba, Elena Córcoles, Gloria Amuche Nwosu/NGR, Tacko Diouf/SEN)				
4 x 800	8:50.0	Federación Catalana			20.06.1990	Manresa
		(M ^a Carmen Romero, Carmen Bes, Marta Bosch, Carmen Rovira)				
4 x 1.500	18:43.44	Mislata-Playas de Castellón			05.06.1999	Castellón
		(Laura Pico, Inmaculada Francisco, Dolores Peñarrocha, Noemí Bachero)				

Mejores Marcas absolutas realizadas en pruebas que componen el Heptatlón (dentro de una combinada)

100m vallas	13.42	1,5	Raquel	Fraguas	Pamplona	04/08/2001
Altura	1.82		Inma	Clopés	Alhama de Murcia	04/05/1996
Peso	14.12		Inma	Clopés	Alhama de Murcia	31/05/1997
200m	24.43	1,1	Cristina	Bárcena	Belgrado	10/07/2009
Longitud	6.22	1,0	María	Peinado	Kaunas	01/07/2001
Jabalina	47.08		Sonia	Pérez	Alhama de Murcia	19/06/1993
Jabalina Nueva	46.01		Estefanía Estrella	Fortes	Ribeira Brava	06/07/2014
800m	2:11.62		Carmen	Romero	Gijón	24/07/2016

[compilado por Enrique Tre]

MEJORES MARCAS DE ESPAÑA PROMESA

(22 años o menos)

HOMBRES

100	10.18	Venancio José Murcia	76	Larios-A.A.M.	10.07.1996	Monachil
200	20.47	Bruno Hortelano Roig	91	Playas de Castellón	16.08.2013	Moscú
400	45.20	David Canal Valero	78	Adidas R.T.	19.08.1998	Budapest
800	1:43.74	Kevin López Yerga	90	C.D. Nike Running	20.07.2012	Mónaco
1.500	3:30.87	Reyes Estévez López	76	Adidas R.T.	12.08.1998	Zürich
5.000	13:17.39	Yusef El Nasri Serhani	79	Reebok	05.08.2000	Heusden
10.000	27:54.13	Alejandro Gómez Cabral	67	N.Balance-SMO	25.08.1989	Bruselas
110 v.	13.58	Javier Colomo Alfaro	94	Ederki-Caja Rural	11.06.2016	Castellón
400 v.	49.44	José María Romera Videgain	80	Scania Pamplona	14.09.2002	La Laguna
3.000 Obstáculos	8:15.74	Domingo Ramón Menargues	58	Vallehermoso	31.07.1980	Moscú
Altura	2,28	Arturo Ortiz Santos	66	Larios-A.A.M.	24.09.1988	Seúl
Pértiga	5,70	Daniel Martí Lluich	73	Larios A.A.M.	18.06.1994	Lisboa
Longitud	8,56*	Yago Lamela Tobio	77	C.A.Chapín Jerez	07.03.1999	Maebashi
	8,56	Yago Lamela Tobio	77	C.A.Chapín Jerez	24.06.1999	Turín
Triple	16,87	Pablo Torrijos Navarro	92	Playas de Castellón	27.07.2014	Alcobendas
Peso	20,16	Manuel Martínez Gutiérrez	74	Seur León	28.05.1994	San Sebastián
Disco	61,73	Mario Pestano García	78	Univ. de León	01.08.1999	Gotemburgo
Martillo	76,21	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	05.05.2012	Salamanca
Jabalina	75,86	Nicolás Quijera Poza	96	Grupoempleo Pamplona At.	23.07.2016	Gijón
Decatlón	8.214	Antonio Peñalver Asensio	68	Alfil-Alhama	29.08.1990	Split
		(11.24/0,0 - 7,55/0,0 - 16,01 - 2,01 - 50.27 / 14.63/0,0 - 47,84 - 4,70 - 57,48 - 4:28.86)				
20 km. M.(r)	1h19:25	Valentí Massana Gracia	70	C.N. Barcelona	06.06.1992	La Coruña
50 km. M.(r)	3h55:57	Miguel Ángel Prieto Adanero	64	R.C.D. La Coruña	16.03.1986	Madrid
4 x 100	38.87	Selección Española			14.07.2013	Tampere
		(Eduard Viles-91, Adriá Burriel-92, Bruno Hortelano-91, Eusebio Cáceres-91)				
4 x 400	3:05.28	Selección Española			14.07.2013	Tampere
		(Bertrán Alcaraz-92, Juan Manuel García-91, Samuel García-91, Bruno Hortelano-91)				
Otras pruebas						
150	15.64	Alfonso Borreguero Rodríguez	78	Larios A.A.M.	29.07.1997	Madrid
300	32.5	Antonio Sánchez Muñoz	63	U.D.Salamanca	15.09.1984	Salamanca
	33.59	David Canal Valero	78	C.G.Barcelonés	17.08.1996	Sidney
500	1:01.84	Lucas Bua de Miguel	94	F.C.Barcelona	16.01.2016	Toledo
600	1:17.5	Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	09.09.1987	Santander
	1:17.87	Salvador Rodríguez Castejón	80	D.P. Universidade	25.07.2002	Madrid
1.000	2:19.34	Reyes Estévez López	76	Milla Int. Adidas	25.08.1995	Bruselas
Milla	3:50.74	Fermín Cacho Ruiz	69	Joma-Sport	06.07.1991	Oslo
2.000	5:02.60	Teófilo Benito Padilla	66	C.N. Reus Ploms	24.05.1986	Sevilla
3.000	7:39.80	Yusef El Nasri Serhani	79	Reebok R.C.	28.05.1999	Sevilla
M.Marató	1h01:48	Antonio Peña Pico	70	At. Pollença	20.09.1992	South Shields
Marató	2h11:35	Antonio Peña Pico	70	At. Pollença	11.10.1992	San Sebastián
200 v.	22.8	Juan Lloveras Calvet	55	F.C.Barcelona	29.07.1976	Barcelona
300 v.	37.78	José Parra Maestre	94	A.D.Marathon	26.05.2016	Fuenlabrada
2.000 Obstáculos	5:28.56	Jon Azkueta Legarreta	67	Galdakano	20.07.1986	Atenas
Jabalina antigua	74,86	Fernando Tallón López	46	S.Fernando	28.08.1968	Oslo
5.000m M.(p)	18:39.65	Alvaro Martín Uriol	94	Playas de Castellón	25.07.2015	Gijón
5 km. M. (r)	19:39	Luis Alberto Amezcua Balboa	92	Juventud Atlético Guadix	07.12.2014	Guadix
10.000m M.(p)	38:42.38	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Puma Sevilla Abierta	11.07.1999	Torremolinos
10 km. M. (r)	39:27	Valentín Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	06.06.1992	La Coruña
1 hora marcha	14.367m	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	31.03.1990	El Prat

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

20.000m M.(p)	1h22:31.8	Juan Manuel Molina Morote	79	Athleo Cofrucieza	04.09.2001	Brisbane
2 horas M.(p)	25.374m	Víctor Campos López	51	C.F.Barcelona	11.02.1973	Barcelona
30 km. M. (r)	2h10:12	José David Domínguez Guimera	80	Puma Jerez 2002	17.02.2002	Rubí
30.000m M.(p)	2:37:28.0	Rafael Espejo Cobos	52	At. Cornellá	08.04.1979	Barcelona
35 km. M. (r)	2h36:34	Marc Tur Pico	94	S.G.Pontevedra	16.02.2014	Murcia
35.000m M.(p)	3:05:21	Adrià Galín Pons	93	F.C.Barcelona	16.11.2014	Balma-Pyr
50.000m M.(p)	4h44:24.4	Albert Galín Calvo	52	CM Mare Nostrum	19.05.1974	Barcelona

MUJERES

100	11.37	Josephine Onyia Nnkiruka	86	Valencia Terra i Mar	26.05.2007	Albufeira
200	23.41	María Julia Merino García	71	Atmo. Valladolid	16.05.1992	Segovia
400	51.53	Blanca Lacambra Sáiz	65	Michélin Vítoria	20.06.1986	Madrid
800	2:00.76	Esther Desviat Ponce	82	Valencia Terra i Mar	01.07.2003	Lausana
1.500	4:04.24	Natalia Rodríguez Martínez	79	Nike	05.08.2000	Heusden
5.000	15:39.96	Sonia Bejarano Sánchez	81	Univ. de Salamanca	05.07.2003	Barakaldo
10.000	32:48.89	Alessandra Aguilar Morán	78	Univ. de Santiago	08.07.2000	Baracaldo
100 v.	12.50	Josephine Onyia Nnkiruka	86	Valencia Terra i Mar	01.06.2008	Berlín
400 v.	56.11	Eva Paniagua Vela	74	F.C.Barcelona	10.07.1996	Monachil
3.000 Obstáculos	9:49.03	María Teresa Urbina Gómez	85	Valencia Terra i Mar	28.07.2007	Heusden
Altura	1,94	Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	25.02.2001	Valencia
Pértiga	4,31	María del Mar Sánchez Gutiérrez	79	Valencia Terra i Mar	22.07.2001	Valencia
Longitud	6,89	Concepción Montaner Coll	81	Valencia Terra i Mar	01.06.2002	Castellón
Triple	14,17	Ana Peleteiro Brión	95	Atlético Barbanza	12.07.2012	Barcelona
Peso	17,50	Martina de la Puente Piñera	75	Valencia C.A.Karhu	18.05.1997	Getafe
Disco	55,94	Andrea Alarcon Sanchez	94	A.A.Catalunya	21.05.2016	Castellón
Martillo	68,87	Berta Castells Franco	84	U.D. Torredembarra	05.06.2004	Sevilla
Jabalina	59,03	Lidia Parada Santos	93	Atlética Barbanza	01.08.2015	Castellón
Heptatlón	5.641	Andrea Medina Berman	96	A.D.Marathon	24.07.2016	Gjión
		(14.27/+0,3 - 1.74 - 12.49 - 24.91/+0,7 - 5.73/+2,0 - 37.80 - 2:20.66)				
10 Km.M.(r)	43:21	Encarna Granados Aguilera	72	G.E.E.G	14.08.1993	Stuttgart
20 km.M.(r)	1h29:32	Laura García-Caro Lorenzo	95	A.D. Marathon	17.05.2015	Murcia
4 x 100	44.86	Selección Española Promesa			01.08.1999	Gotemburgo
		(Laura Antón-78, Elena Córcoles-77, Cristina Sanz-78, Cristina Calvo-78)				
4 x 400	3:38.94	Selección Española Júnior			31.07.1988	Sudbury
		(Gemma Díez-70, Gemma Bergasa-69, Isabel Rodríguez-69, María Julia Merino-71)				

Otras pruebas

150	17.4	Cristina Pérez Díaz	65	U.D. Las Palmas	04.04.1987	Laredo
	17.81	Cristina Lara Pérez	95	F.C. Barcelona	17.04.2016	San Cugat de Vallés
300	38.86	Eva Martín Estévez	85	F.C. Barcelona	26.05.2007	L'Hospitalet de Llobregat
	38.3	María Julia Merino García	71	CEAT Valladolid	31.05.1987	Burgos
500	1:13.1	Esther Desviat Ponce	82	A.D. Marathon	23.03.1996	Madrid
	1:13.72	Zoya naumov Corbera	95	A.A. Catalunya	03.05.2015	Sant Cugat del Vallés
600	1:28.5	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	30.05.1998	Madrid
1.000	2:44.22	Jacqueline Martín Álvarez	74	Canal de Isabel II	23.08.1996	Bruselas
Milla	4:42.43	Rocío Rodríguez Longa	77	Ría Ferrol	29.05.1997	Sevilla
3.000	8:57.8	Julia Vaquero Sousa	70	R.C.Celta Vigo	23.06.1992	Pontevedra
M.Maratón	1h15:52	Susana Ríos Pérez	72	A.D.Gijón Maybe	05.09.1993	Valladolid
Maratón	2h38:49	Silvia Llamas Alvir	69	Kelme	13.10.1991	San Sebastián
200 v.	28.0	Rosa María Colorado Luengo	54	U.D.Salamanca	10.04.1976	Madrid
300 v.	43.23	Maryia Roshchyn Nikitin	95	Playas de Castellón	26.05.2016	Fuenlabrada
2.000 Obstáculos	6:45.88	Marta Bote González	96	Emérita Atlética	14.07.2013	Donetsk
Decatlón	5.809	Bárbara Hernando Fuster	88	Playas de Castellón	28.10.2007	Castellón
		(13.46/-0,8 - 25,28 - 2,40 - 32,34 - 1:00.89 / 15.60/-1,5 - 4,97/-1,3 - 9,78 - 1,54 - 5:17.42)				

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

3.000m M.(p)	12:29.38	Laura García-Caro Lorenzo	95	A.D. Marathon	10.06.2015	Huelva
5.000m M.(p)	21:19.6	Julia Takacs Nyerges	89	Puerto de Alicante OHL	30.07.2011	Pamplona
5 km. M.(r)	21:25	María Reyes Sobrino Jiménez	67	C.N.Barcelona	16.05.1987	La Coruña
10.000m M.(p)	43:35.50	Julia Takacs Nyerges	89	Pto. Alicante OHL	04.06.2010	San Fernando
30km M.(r)	2h57:28	Alicia del Río Hernández	96	A.D.Marathon	13.12.2015	Getafe

RÉCORDS DE ESPAÑA JÚNIOR

(19 años o menos)

HOMBRES

100	10.40	Alfonso Borreguero Rodríguez	78	Larios-A.A.M.	05.07.1997	Valladolid
200	21.15	Pol Retamal Ávila	99	Simply-Scorpio 71	15.06.2016	Barcelona
	20.9	Miguel Angel Arnau Vedri	57	Castalia	07.06.1975	Madrid
	20.9	Juan Vicente Trull García	73	D. Elche Reebok	18.07.1992	Denia
400	45.93	David Canal Valero	78	C.N. Poble Nou	06.07.1997	Valladolid
800	1:45.90	Roberto Parra Mateo	76	Grupo D.Soliss	29.07.1995	Nyiregyháza
1.500	3:35.51	Reyes Estévez López	76	Milla Int. Adidas	16.08.1995	Zürich
5.000	13:42.17	Alejandro Gómez Cabral	67	San Miguel Oya	06.08.1986	La Coruña
10.000	29:10.9	Iván Pérez Prida	76	A.D.Esmena Gijón	01.05.1995	Barakaldo
110 v. (0,99m)	13.55	Francisco López Smith	95	Playas de Castellón	23.07.2014	Eugene
400 v.	50.6	Angel Horcajada Borrajón	57	Vallehermoso	29.06.1976	Madrid
	50.6	José Alonso Valero	57	Vallehermoso	29.06.1976	Madrid
	51.14	Iñigo Monreal Saenz	74	Pamplona At.	31.07.1993	San Sebastián
3.000 Obstáculos	8:33.29	Abdelaziz Merzougui	91	C.A. Ascó	23.06.2010	Barakaldo
Altura	2,27 *	Miguel Ángel Sancho Rubio	90	Playas de Castellón	15.02.2009	San Sebastián
Pértiga	5,55	Daniel Martí Lluch	73	F.C. Barcelona	26.06.1992	Valencia
	5,55	Didac Salas Planas	93	F.C. Barcelona	16.06.2012	Barcelona
Longitud	8,27	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	30.07.2010	Barcelona
Triple	16,61 *	Vicente Docavo Daviu	92	Playas de Castellón	20.02.2011	Valencia
Peso (6kg)	19,55	Alejandro Noguera Hernández	93	Benacantil Puerto de Alicante	11.07.2012	Barcelona
Disco (1,750kg)	58,02	Luis Manuel Ramirez Fabal	97	Atletismo Numantino	03.07.2016	Castellón
Martillo (6kg)	82,97	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	17.06.2009	Madrid
Jabalina (800g)	73,61	Nicolás Quijera Poza	96	Pamplona Atlético	24.01.2015	Logroño
Decatlón	7.396	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	09.05.2009	Alicante
valla 0,99m, peso 6kg						
disco 1,750kg		(10.63/+2,1 - 7,56/+2,0 - 12,87 - 1,93 - 51.58 - 14.22/+0,0 - 29,42 - 4,30 - 51,20 - 4:44.60)				
10.000m M.(p)	39:51:59	Diego García Carrera	96	A.D.Marathon	25.07.2014	Eugene
4 x 100	40.03	Selección Española			28.05.1999	Sevilla
		(Ferrer-80, Rodríguez-80, P. Martínez-81, Rojo-81)				
4 x 100	40.03	Selección Española			26.07.2009	Novi Sad
		(Eduard Viles-91, Rubén Pros-80, Antonio Martínez-80, Eusebio Cáceres-91)				
4 x 400	3:06.95	Selección Española			25.08.1996	Sydney
		(Antonio Vallejo-77, Alberto Martínez-78, Adrián Fernández-78, David Canal-78)				
Otras pruebas						
300	33.59	David Canal Valero	78	C.G.Barcelonés	17.08.1996	Sidney
600	1:17.5	Tomás de Teresa Colina	68	Alerta Cantabria	09.09.1987	Santander
1.000	2:19.34	Reyes Estévez López	76	Milla Int. Adidas	25.08.1995	Bruselas
Milla	3:55.90	Reyes Estévez López	76	Milla Int. Adidas	27.08.1995	Londres
2.000	5:09.5	Alejandro Gómez Cabral	67	San Miguel Oya	03.09.1986	Vigo
3.000	7:56.10	Reyes Estévez López	76	Milla Int. Adidas	07.09.1995	Andújar

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

110 v. (1,067m)	14.01	Felipe Vivancos Ruiz	80	C.A.Pitius	10.07.1999	Tolosa
200 v.	23.5	Juan Lloveras Calvet	55	P.P.C.D.Villanueva	18.07.1973	Barcelona
2.000 Obs.	5:28.56	Jon Azkueta Legarreta	67	Galdakano	20.07.1986	Atenas
Peso (7,260kg)	19,53	Manuel Martínez Gutiérrez	74	Seur León	20.08.1993	Stuttgart
Disco (2kg)	55,30	David Martínez Varela	67	U.D. Las Palmas	05.08.1986	Madrid
Martillo (7,260kg)	74,77	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	06.06.2009	Castellón
Decatlón	7.772	David Gómez Martínez	81	New Balance RCC	19.10.2000	Stgo. de Chile
valla 1,067m, peso 7,260kg						
disco de 2kg		(11.03/-0,4 - 7,12/-0,3 - 13,06 - 1,92 - 47,81 / 14,52/-0,1 - 39,17 - 4,30 - 58,64 - 4:24.55)				
Decatlón	7.092	Ángel Barreda Pitarch	83	Playas de Castellón	01.06.2002	Castellón
valla 1,067m, peso 6kg						
disco 1,750kg		(11.03/-0,4 - 10,85/+1,9 7,10/+1,8 12,62 1,76 50,33 15,02/0,2 35,68 4,40 45,34 4:45.08)				
5 km. M. (r)	20:02+	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	03.05.2014	Taicang
5.000m M.(p)	19:203.16	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	24.06.2015	Plasencia
10 km. M. (r)	40:10	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	03.05.2014	Taicang
20.000m M.(p)	1h29:27.0	Daniel Plaza Montero	66	La Seda	05.05.1984	Fana
20 km. M.(r)	1h21:45	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	22.03.2015	Rentería
50.000m M.(p)	5h04:27.8	José Orriols Verges	50	J.A.Sabadell	21.12.1969	Barcelona

MUJERES

100	11.48	Teresa Rioné Llano	65	C.G. Barcelonés	29.05.1984	Madrid
	11.48	Yolanda Díaz González	68	C.N. Barcelona	20.06.1987	Salamanca
200	23.49	Teresa Rioné Llano	65	C.G. Barcelonés	17.06.1984	Lisboa
400	53.28	María Julia Merino García	71	Tintoretto-Vallad.	12.08.1989	Barcelona
800	2:02.78	Natalia Rodríguez Martínez	79	Nike	01.07.1998	Barakaldo
1.500	4:11.61	Carmen Valero Omedes	55	J.A. Sabadell	08.09.1974	Roma
3.000	8:57.88	Angelínes Rodríguez Alcalde	69	Cajasalamanca	13.07.1988	Barcelona
5.000	15:49.26	Angelínes Rodríguez Alcalde	69	Cajasalamanca	09.04.1988	Barcelona
10.000	34:33.44	Natalia Requena Moreno	73	A.D. Marathon	06.06.1992	Getxo
100 v.	13.61	Nora Orduña Enparantza	97	At. San Sebastian	03.07.2016	Castellón
400 v.	57.34	Montserrat Pujol Clusellas	61	Vallehermoso	14.06.1980	Winterthur
3.000 Obstáculos	10:09.66	Estefanía Tobal Vicente	91	F.C. Barcelona	22.07.2010	Moncton
Altura	1,89	Ruth Beitia Vila	79	Adidas R.T.	20.06.1998	Lisboa
Pértiga	4,15	Miren Bartolome Garayoa	98	Grupoempleo Pamplona At.	03.07.2016	
Castellón						
Longitud	6,64	Concepción Montaner Coll	81	Valencia Terra i Mar	09.08.2000	Castellón
Triple	14,17	Ana Peleteiro Brión	95	Atlético Barbanza	12.07.2012	Barcelona
Peso	16,17	Rita Lora Ribas	73	Pamplona Atco.	13.07.1992	El Ferrol
Disco	54,35	June Kintana Larraz	95	Pamplona Atlético	05.07.2014	Castellón
Martillo	65,70	Berta Castells Franco	84	A.A.Catalunya	31.05.2003	Barcelona
Jabalina	54,41	Mercedes Chilla López	80	C.A.Chapín Jerez	08.05.1999	Guadalajara
Heptatlón	5.522	Paola Sarabia Bocos	98	Tenerife CajaCanarias	05.06.2016	Arona
		(14.65/0,0 - 1,77 - 10,51 - 25,54/-1,4 - 5,94/0,0 - 36,38 - 2:17.11)				
10.000m M.(p)	44:32.84	Laura García-Caro Lorenzo	95	A.D.Marathon	23.07.2014	Eugene
4 x 100	44.99	Selección Española			23.07.2016	Bydgoszcz
		(Andrea Verdú-97, Ane Petrirena-97, Paula Sevilla-97, Lara Gómez-97)				
4 x 400	3:38.94	Selección Española			31.07.1988	Sudbury
		(María Díez-70, Gemma Bergasa-69, Isabel Rodríguez-69, María Julia Merino-71)				
Otras pruebas						
150	17.94	Cristina Lara Pérez	95	F.C. Barcelona	12.04.2014	San Cugat del Vallés
300	38.3	María Julia Merino García	71	CEAT Valladolid	31.05.1987	Burgos
500	1:13.1	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	23.03.1996	Madrid

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

600	1:28.5	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	30.05.1998	Madrid
2.000 Obst.	6:53.70	Estefanía Tobal Vicente	91	Caja Rural-ATSA	23.06.2007	Avilés
Maratón	2h59:30	Rosa Talavera García	61	At.Urumea	20.07.1980	Oyarzun
Jabalina (antigua)	55,32	Mercedes Chilla López	80	C.A.Chapín Jerez	23.01.1999	Pto. Santa María
Decatlón	5.809	Bárbara Hernando Fuster	88	Playas de Castellón	28.10.2007	Castellón
		(13.46/-0,8 - 25,28 - 2,40 - 32,34/-1,5 - 1:00.89 / 15.60/-1,3 - 4,97 - 9,78 - 1,54 - 5:17.42)				
3.000m M.(p)	12:44.21	Laura Garcia-Caro Lorenzo	95	A.D. Marathon	12.05.2014	Huelva
5.000m M.(p)	21:36.92	María Cruz Díaz García	69	C.N. Barcelona	07.08.1987	Birmingham
5 km. M.(r)	22:00	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	12.06.1994	Livorno
10 km. M.(r)	44:48	Mari Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	01.09.1987	Roma
20 km. M.(r)	1h34:50	Laura Garcia-Caro Lorenzo	95	A.D. Marathon	31.05.2014	A Coruña

MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS JUVENIL

(17 años o menos)

A partir de la temporada 2001/2002 se establece nueva categoría con atletas de 17 y 16 años

HOMBRES

100	10.44	Martín Rodríguez-Fraile Huete	83	Retamar	30.07.2000	San Juan de Luz
	10.44	Alberto Gavaldá Pina	92	Playas de Castellón	30.05.2009	Avilés
200	21.0	Miguel Angel Arnau Vedri	57	Castalia	10.08.1974	Madrid
	21.15	Pol Retamal Ávila	99	Simply-Scorpio 71	15.06.2016	Barcelona
400	47.21	Aitor Martín Esteban	87	Scorpio-Mondo	31.07.2004	Almería
800	1:48.46	Teófilo Benito Padilla	66	C.N.Reus Ploms	22.06.1983	Madrid
1.500	3:42.36	Reyes Estévez López	76	Cornellá At.	19.06.1993	Toledo
3.000	8:09.99	Jordi Torrents Teixidor	97	J.A.Sabadell	24.08.2014	Nanjing
5.000	14:16.7	Alejandro Gómez Cabral	67	S.Miguel-Oya	25.08.1984	Lisboa
110 v. (0,914m)	13.43	Aleix Porrás Cantons	99	F.C.Barcelona	02.07.2016	Walldorf
400 v. (0,84m)	50.38	Aleix Porrás Cantons	99	F.C.Barcelona	26.06.2016	Mataró
2.000 Obstáculos	5:42.22	Antonio Alvarez Hernández	77	Cornellá At.	08.07.1993	Valkenswaard
Altura	2,21	Jordi Rofes Moliner	76	C.N.Reus Ploms	08.07.1993	Valkenswaard
Pértiga	5,30	Albert Velez Martín	88	F.C.Barcelona	04.06.2005	Valladolid
Longitud	7,86	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	28.06.2008	Torrent
Triple	15,74	Yago Lamela Tobio	77	A.A.Avilesina	02.07.1994	Barcelona
Peso (5kg)	20,13	Iker Sukía Esnaola	78	Real Sociedad	12.07.1995	Bath
Disco (1,5kg)	57,59	Aaron Sola Sanjuan	99	A.A. Catalunya	26.06.2016	Mataró
Martillo (5kg)	77,01	Miguel Alberto Blanco Rodríguez	96	Girona C.Brava-CAP	30.06.2012	Lloret de Mar
Jabalina (700g)	77,26	Manu Quijera Poza	98	Pamplona Atlético	18.07.2015	Cali
Decatlón juvenil	7.219	Pol Vilaseca Vila	99	F.C.Barcelona	17.07.2016	Tbilisi
(actual)		(11.17/+1,5 - 6.88/-1,2 - 14.00 - 1.87 - 49.38 - 14.76/+1,6 - 31.71 - 3.90 - 56.84 - 4:37.52)				
10.000m M.(p)	41:03.87	César Rodríguez Jiménez	76	ADUS Iberdrola	30.07.1993	San Sebastián
4 x 100	41.09	Combinado Español Juvenil			04.06.2016	Salamanca
		(Sergio López-99, Pol Retamal-99, Santiago Represas-2000, Jordi Merucci-99)				
4 x 400	3:15.87	Selección Española			30.07.2000	San Juan de Luz
		(Jorge Artal-83, Manuel Olmedo-83, Xavier Miranda-84 y Jairo Vera-83)				
Otras pruebas						
150	16.24	Aleix Porrás Cantons	99	F.C.Barcelona	17.04.2016	San Cugat del Vallés
300	34.28	Oscar Albalat Medrano	84	At. Urdaneta	29.06.2000	Segovia
1.000	2:24.4	Teófilo Benito Padilla	66	N.Reus Ploms	06.06.1983	Madrid
2.000	5:19.3	Manuel Carrera Nogueira	67	R.C.Celta	11.08.1984	San Sebastián
10.000	30:32.4	Iván Pérez Prida	76	A.D.Gijón Maybe	28.03.1993	Gijón
110 v. (0,99m) *	14.17	Pablo Ruiz Bañobre	84	Sierra Narón	10.06.2001	Orense
	14.17	José Antonio López Serra	83	At. Pitius	28.06.2000	Majadahonda

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

110 v. (0,99m) **	14.23	Ignacio Huedo Monge	66	Oviedo Atletismo	12.07.1983	Madrid
	14.23	Gerard Mateu Porras	96	LLeida UA	27.06.2012	Barcelona
110 v. (1,067m)	14.71	David Sitja Serra	74	G.E.E.Gironi	07.07.1991	Tarragona
200 v.	25.07	Francisco Lomas Cantero	65	Municipal A.J.Alcalá	12.10.1982	Madrid
200 v. (0,762m)	23.77	Aleix Porras Catons	99	F.C.Barcelona	28.07.2016	Pontevedra
300 v. (0,914m)	37.79	Ignacio Huedo Monje	66	Tajamar	17.07.1983	Madrid
	37.5	Jesús Oliván Mallén	68	Galgo MAM	28.04.1985	Madrid
330 v. (0,84m)	41.79	Jordi Rabal Valero	86	A.A. Catalunya	29.06.2003	Zamora
400 v. (0,914m)	52.30	Aleix Porras Cantons	99	F.C.Barcelona	30.04.2016	Barcelona
1.500 Obst.	4:04.85	Antonio Alvarez Hernández	77	Cornellá At.	25.06.1993	Málaga
3.000 Obst.	9:05.36	César Pérez Segovia	75	Blanco y Negro	16.08.1992	Málaga
Peso (6kg)	18,47	Iker Sukía Esnaola	78	Real Sociedad	09.09.1995	Tolosa
Peso (7,260kg)	17,13	Iker Sukía Esnaola	78	Real Sociedad	17.06.1995	Madrid
Disco (1,750kg)	51,62	Iván Tirado Chaves	77	C.A.Laietania	12.06.1994	L'Hospitalet
Disco (2kg)	49,36	Mario Pestano García	78	C.A.Arona	02.07.1995	Castellón
Martillo (7,260kg)	62,14	Moisés Campeny Bruge	79	ACE Riudellots	22.06.1996	Vitoria
Martillo (6kg)	70,36	Miguel Angel Blanco Rodriguez	96	F.C. Barcelona	16.02.2013	El Prat de Llobregat
Jabalina (600g)	71,38	Alejandro Costa Beiro	56	C.N.Barcelona	01.05.1973	Barcelona
Jabalina (800g)	66,35	Manu Quijera Poza	98	Pamplona At.	25.07.2015	Gijón
Octatlón	6.119	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	20.04.2008	San Javier
(con disco y pértiga)		(10.87/-1,7 - 7.51/+1,5 - 14.83 - 1.90 / 14.12/-1,9 - 37.31 - 4.00 - 51.64)				
Octatlón	6.144	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	12.07.2007	Ostrava
(con 400m y 1.000m)		(10.73/+0,4 - 7.57/+0,5 - 14.04 - 52.23 - 14.01/-1,5 - 1.83 - 47.47 - 3:01.80)				
Decathlon absoluto	6.815	Ginés Hidalgo Corbalán	75	Alfil-Alhama C.A.	16.08.1992	Málaga
		(11.53/-1,6 - 6,84/0,0 - 12,07 - 1,93 - 50,36 / 17,14/-3,9 - 36,60 - 3,90 -50,10 - 4:27.98)				
5.000m M. (p)	19:47.37	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	15.06.2013	Avilés
5km.M. (r)	20:11	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	23.11.2013	Toledo
10km.M. (r)	40:55	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	15.12.2013	Getafe
20km.M. (r)	1h31:50	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	18.07.1987	Barcelona
Relevo Medley	1:53.62	Selección Española			17.07.2016	Tbilisi
		(Sergio López-99, Jesús Gómez-99, Pol Retamal-99, Iván Alba-99)				

* distancia entre vallas 13,35 - 8,90 - 16,55

** distancia entre vallas 13,72 - 9,14 - 14,02

MUJERES

100	11.77	Mónica Mendoza Fernández	98	CA Valladolid-U.Va	29.05.2015	Cuenca, ECU
200	24.13	Jaël Bestué Ferrera	2000	Muntanyenc S.Cugat	16.07.2016	Tbilisi
400	53.46	María Julia Merino García	71	C.A.Valladolid	06.06.1987	Salamanca
800	2:05.08	Nuria Fernández Domínguez	76	A.D.Marathon	19.06.1993	Toledo
1.500	4:22.08	Marta Romo Laso	87	Valencia Terra i Mar	03.07.2004	CSan Sebastián
3.000	9:20.44	Agata Nogué Bori	70	C.A.Vic	17.07.1986	Atenas
5.000	16:40.04	Alicia González Méndez	84	Esmena Gijón	29.06.2001	Gijón
100 v. (0,762m)	13.60	Cristina Sarrapio Martín	82	Club Airtel A.A.M.	18.07.1999	Bydgoszcz
400 mv.(0,762m)	57.94	Montserrat Pujol Clusellas	61	J.A.Sabadell	17.06.1978	Sittard
2.000 Obstáculos	6:45.88	Marta Bote González	96	Emérita Atlética	14.07.2013	Donetsk
Altura	1,85	Ruth Beitia Vila	79	Esmena Gijón At.	22.06.1996	S.Compostela
	1,85	Arrate Azkona Vicente	84	C.D.Eibar	29.06.2000	Segovia
Pértiga	4,13	Meritxell Benito Villarraso	99	Playas de Castellón	22.05.2016	Pamplona
Longitud	6,38	Fátima Diame Diame	96	Valencia Terra i Mar	23.05.2013	Castellón
Triple	14,17	Ana Peleteiro Brión	95	Atlético Barbanza	12.07.2012	Barcelona
Peso (4kg)	14,54	Rita Lora Ribas	73	Pamplona At.	25.08.1990	Pamplona
Disco (1kg)	49,07	June Kintana Larraza	95	Grupo ISN Navarra At.	14.06.2012	Miranda de Ebro
Martillo (3kg)	64,00	Berta Castells Franco	84	A.A.Catalunya	11.03.2000	Reus
Jabalina (500g)	53,95	Arantza Moreno Fernández	95	Bidezabal Atletismo	07.07.2012	Aranjuez
Heptatlón juvenil	5.399	Carmen Ramos Vellón	98	Playas de Castellón	18.07.2015	Cali
		(14.33/+0,7 - 1.70 - 11.55 - 25.64/0,0 - 5.22/-0,7 - 38.31 - 2:25.29)				
5.000m M.(p)	22:29.3	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	05.04.1992	Barcelona

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

5 km M. (r)	22:28	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	10.05.1992	L'Hospitalet
10.000m M.(p)	49:32.68	Marina Peña Alonso	99	C.D. Florentino FDR	Eskilstuna	16.07.2015
4 x 100	46.96	Selección Española (Eva Morcillo-76, María José Ruipérez-76, Eva Cacho-77, Leire Olaberriá-77)			08.07.1993	Valkenswaard
4 x 400	3:50.58	Selección Española (Ana Sanchís-1977, Cristina Ruiz-1977, Beatriz Montero-1977, Esther Marquina-1979)			16.07.1994	Barcelona
Otras pruebas						
150	18.07	María Angeles Garrantxo Méndez	89	Bidasoa Atletico Taldea	26.06.2003	Gijón
300	38.3	María Julia Merino García	71	CEAT Valladolid	31.05.1987	Burgos
	38.93	Eva Santidrián Ruiz	2000	Universidad de Burgos	12.07.2015	Valladolid
500	1:13.1	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	23.03.1996	Madrid
600	1:28.5	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	30.05.1998	Madrid
1.000	2:45.6	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	30.03.1996	Arganda del Rey
10.000	35:30.20	Paula Hernández Alfonso	78	S.A.Val Miñor	01.07.1995	Castellón
100 v (0,84m)	13.67	Cristina Sarrapio Martín	82	Airtel A.A.M.	13.07.1999	Madrid
300 v (0,762m)	43.0	Miriam Alonso Manteca	70	Cajasalamanca UDS	27.04.1986	Madrid
	43.43	Celia Medina Pérez	77	CCM-CA Toledo	24.06.1993	Málaga
330 v. (0,762m)	48.24	Ana Jorda Ruiz de Assín	82	J.A.Sabadell	04.07.1999	Eibar
3.000m obstáculos	11:29.55	Laura Gómez Ramón	94	J.A.Sabadell	29.05.2011	Sabadell
Peso (3kg)	16,23	Martina de la Puente Piñera	75	A.D.Maybe Gijón	04.07.1992	Caen
Martillo (4kg)	63,11	Berta Castells Franco	84	A.A.Catalunya	04.07.2001	Mataró
Jabalina (600g)	49,90	Arantza Moreno Fernández	95	Bidezabal Atletismo	25.08.2012	Pamplona
Jabalina (antigua)	50,08	Mercedes Chilla López	80	Atmo. Chapín Jerez	05.07.1997	Lleida
Pentatlón (con 800m)	3.845	Montserrat Pujol Clusellas (14.2/+1,3 - 8,57 - 1,72 - 5,45/+1,4 - 2:12.6)	61	J.A. Sabadell	25.06.1978	Madrid
Hexatlón* absoluto (con 800m)	4.287	Olga Armengol Ramos (15.26/-0,2 - 10,66 - 1,69 - 5,41/+0,4 - 33.58 - 2:18.41)	65	G.E.E.G.	04.07.1982	Madrid
Hexatlón (con peso 3kg y 600m)	4.081	Caridad Jerez Castellanos (13.93 - 1.63 - 9.52 - 5.35 - 31.82 - 1:47.72)	91	Bellver Siurell OC	06.07.2008	Almería
Heptatlón (con peso 4kg)	5.075	Olga Armengol Ramos (15.26/-0,2 - 10,66 - 1,69 - 26.10/-1,5 / 5,41/+0,4 - 33,58 - 2:18.41)	65	G.E.E.G.	04.07.1982	Madrid
3.000m M.(p)	13:20.99	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	27.05.1990	Brujas
10km M.(r)	46:09	Mari Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	26.08.1986	Stuttgart
20km M.(r)	1h54:20	Sandra Yerga Valdemoro	91	CAP Alcobendas	23.11.2008	Madrid
Relevo Medley	2:12.00	Selección Española (Ariadna Ramos-94, Ana Martín-Sacristán-94, Elvira Vázquez-94, Bárbara Camblor-94)			09.07.2011	Lille

* Marca realizada durante el transcurso de un Heptathlon

MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS CADETE

(15 años o menos)

A partir de la temporada 2001/2002 se establece nueva categoría con atletas de 15 y 14 años

HOMBRES

100	10.84	Alberto Gavalda Pina	92	Club Natación Helios	27.06.2007	Zaragoza
300	35.03	Alejandro Martínez Vivas	95	A.D. Teresianas	27.06.2010	Pamplona
	34.6	Ramón Montejano Moreso	90	F.C. Barcelona	21.05.2005	Calella
600	1:21.54	Axel Vives Sogues	96	Playas de Castellón	16.06.2011	Castellón
1.000	2:28.6	Rubén Campos Sánchez	76	N.B. San Miguel Oya	30.08.1991	Vigo
3.000	8:36.54	José Calvar Parada	76	Remo Vila de Cangas	26.06.1991	Barcelona
100 v.(0,914m)	13.37	Lander Gil Oiarzabal	92	Tolosa C.F.	11.07.2007	San Sebastián
	13.0	Marc José Díaz	93	C.A. Tarragona	11.10.2008	Tarragona
300 v. (0,84m)	38.53	Javier Sanchez Santos	2000	Cueva de Nerja-UMA	12.07.2015	Valladolid

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

1.500 Obstáculos	4:19.24	Eduardo Menacho Miralles	99	Simply-Scorpio 71	28.06.2014	Huelva
Altura	2,04	Alexander Soto Iglesias	88	Univ. País Vasco	13.07.2003	Burgos
Pértiga	4,75	Albert Vélez Martín	88	F.C.Barcelona	12.07.2003	Sherbrooke
	4,75*	Didac Salas Planas	93	ISS L'Hospitalet	12.12.2008	L'Hospitalet Llobregat
Longitud	7,36	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	01.07.2006	Tesalónica
Triple	14,45 *	Abel Navarro Fernández	90	Co.A. Torrent	26.02.2005	Zaragoza
Peso (4 kg)	20,19	Miguel Gómez Díaz	2001	E.A. Majadahonda	29.10.2016	Majadahonda
Disco (1kg)	60,80	Antonio Cuervo Romero	91	Sevilla Abierta	13.05.2006	Sevilla
Martillo (4 kg)	75,82	Miguel Alberto Blanco Rodríguez	96	Girona C.Brava-CAP	28.05.2011	Tarragona
Jabalina (600g)	65,28	Pablo Bugallo Fernández	96	CAP Alcobendas	29.10.2011	Alcobendas
Heptatlón	5.036	Izán Ahicart Ferrer	98	Playas de Castellón	02.06.2013	Castellón
(con 1.000m)		(11.29/+1,2 - 6,48/+1,6 - 14,06 - 1,72 - 13,47/+2,6 - 43,90 - 2:55.29)				
Octatlón	5.066	Christian Llobet Zamora	2001	Playas de Castellón	24.03.2016	Castellón
(con 1.000m)		(11.76/+2,1 - 13,45- 1,58 - 41,85 - 14,46/-2,6 - 3,50 - 41,32 - 3:00.22)				
5.000m M.(p)	21:01.6	Ildefonso de la Torre Jesús	84	Independiente	17.04.1999	Andújar
5km M.(r)	21:41	Germán Nieto Montesinos	70	Cornellá At.	24.02.1985	Reus
	21:41	Valentí Massana Gracia	70	C.N. Barcelona	24.02.1985	Reus

Otras pruebas

80	8.7	Cristobal de Barco Martínez	84	Independiente	18.04.1998	Almería
150	16.7	Juan Antonio Crivisich Lerate	58	Fed. Sevilla	02.03.1973	Sevilla
200	22.53	José Antonio Vizuete Pérez	92	C.A. Fent Cami Mislata	18.07.2007	Gandía
400	50.22	Luis Denis Jiménez Bilán	92	Colegio Luther King	23.05.2007	Ajaccio
800	1:55.67	Ignacio Fontes García Balibrea	98	Playas de Castellón	21.12.2013	Sevilla
1.500	3:59.9	David Alvarado Díaz	78	A.A.Catalunya	06.06.1993	Barcelona
2.000	5:42.0	Angel Sánchez Gómez	58	Fed. Teruel	03.08.1973	Pontevedra
110v. (0,914m)	14.67	Joan Estruch Juan	84	Mislata Playas Castellón	17.06.1999	Reutlingen
110v. (10,99m)	14.92	Joan Estruch Juan	84	Mislata Playas Castellón	11.06.1999	Castellón
200v. (0,762m)	27.0	Jorge Ayala Bodi	74	C.A.Borriana	29.05.1988	Pontevedra
	27.0	Francisco Aixela Ventura	74	C.G.Barcelona	11.06.1988	Barcelona
1.500 Obs. (sin ría)	4:10.97	Antonio Alvarez Hernández	77	Cornellá Athletic	25.06.1992	La Laguna
2.000 Obst. (sin ría)	6:03.45	Antonio Alvarez Hernández	77	Cornella Athletic	14.06.1992	Vitoria
Peso (5kg)	17,79	Víctor Roca Castillo	72	C.A.Borriana	29.10.1987	Castellón
Disco (1,5kg)	48,22	Mario Pestano García	78	Atletismo Arona	04.06.1993	La Laguna
Martillo (5kg)	62,57	Miguel Alberto Blanco Rodríguez	96	Girona C.Brava-CAP	15.06.2011	Barcelona
Heptatlón	5.039	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	16.07.2006	El Prat de Llobregat
(con pértiga)		(11.26/+0,5 - 6.96/-1,3 - 12.67 - 1.80 - 13.79/-0,4 - 4.00 - 46.56)				
Octatlón	4.858*	José Manuel Arcos Gil	73	Atlético Getafe	24.09.1988	Madrid
	4.590**	Joan Estruch Juan	84	Mislata-P.Castellón	16.05.1999	Castellón
		(11.41/+2,0 - 6,18/+1,3 - 11,70 - 1,72 - 14,99/+1,8 - 30,52 - 2,80 - 37,78)				
	4.702***	José María Gómez Peña	86	At. Cartagena	03.07.2001	Barcelona
		(11.84/+1,3 - 5,99/? - 13,53 - 1,59 / 15.77/+0,4 - 34,67 - 3,30 - 46,09)				
3.000m M.(p)	12:45.1	Germán Nieto Montesinos	70	Cornellá At.	16.06.1985	Barcelona
10.000m M.(p)	45:42.2	Germán Nieto Montesinos	70	Cornellá At.	23.05.1985	Cornellá
10km M. (r)	46:03	José Mestre Martín	2001	Suanzes San Blas	20.03.2016	Cáceres

* 100m v. (0,914m) - ** 110m v. (0,99m) - *** 110m v.(0,914m). Las tres marcas con peso de 5kg

MUJERES

100	12.03	Raquel Fraguas Castellot	76	C.N.Helios	25.06.1991	Barcelona
300	38.93	Eva Santidrián Ruiz	2000	Universidad de Burgos	12.07.2015	Valladolid
600	1:30.7	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	28.05.1996	Alcorcón

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

1.000	2:45.6	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	30.03.1996	Arganda del Rey
3.000	9:33.9	Paula Hernández Alfonso	78	New Balance-SMO	18.06.1992	Vigo
100 v. (0,762 m)	13.89	María Vicente García	2001	ISS - L'Hospitalet	21.06.2015	Alcobendas
300 v. (0,762 m)	43.4	Celia Medina Pérez	77	Atletismo Lele	16.05.1992	Albacete
	43.84	Carla Garcia Sanchez	2001	Atletismo Alcorcón	10.07.2016	Granollers
1.500 Obstáculos	5:00.12	María Gonzalez Cuevas	2001	Atletismo Moralzarzal	18.06.2016	Cartagena
Altura	1,75	Sandra Yaw Riutort	86	Independiente	26.07.2000	St. Domingo Calzada
	1,75	Raquel Luqui Arilla	90	C.A. Tafalla	03.06.2005	Valladolid
Pértiga	3,75	Meritxell Benito Villarraso	99	C.A.Baix Maestrat	28.06.2014	Huelva
Longitud	5,96	M ^ª Rosario Venegas Pulido	79	Dep. Barrameda	26.03.1994	Sanlucar de Barra- meda
Triple	12,83	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	24.07.2016	Gijón
Peso (3kg)	14.50*	Mónica Borraz Fernández	99	Sprint Atletismo León	20.12.2014	Valladolid
Disco (800g)	45,86	Eva Costas Pérez	91	Ag. Viguesa At.	08.06.2006	Vigo
Martillo (3kg)	60,24	Berta Castells Franco	84	U.D.Torredembarra	29.05.1999	El Prat de Llobregat
Jabalina (500g)	46,29	María Luján Suárez	88	Remudas Isla Gran Canaria	03.07.2003	Madrid
Hexatlón (con 600m)	4.338	María Vicente García (14.09/-1,3 - 1.69 - 10.53 - 5.82/+1,3 - 32.94 - 1:49.11)	2001	ISS L'Hospitalet	12.07.2015	Valladolid
3.000m M.(p)	13:20.99	María Vasco Gallardo	75	Viladecans	27.05.1990	Brujas
5.000m M.(p)	23:30.3	María Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	05.05.1984	Bergen
5 km. M. (r)	23:05	María Vasco Gallardo	75	Viladecans	16.06.1990	Grassau
Otras pruebas						
80	9.6	Elizabeth García Roble	79	Independiente	10.05.1993	Melilla
	9.6	Ana Isabel Céspedes Pérez	83	Atmo. Puertollano	04.05.1997	Tomelloso
150	18.07	María Angeles Garrantxo Méndez	89	Bidasoa Atletico Taldea	26.06.2003	Gijón
200	24.1	Mónica Marín Durán	76	J.A.Sabadell	14.04.1991	Vic
	24.59	María Vicente García	2001	ISS - L'Hospitalet	17.04.2016	San Cugat del Vallés
400	54.64	María Julia Merino García	71	C.A.Valladolid	26.06.1986	Manresa
500	1:13.1	Esther Desviat Ponce	82	A.D. Marathon	23.03.1996	Madrid
800	2:10.67	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	29.06.1997	Cherburgo
1.500	4:29.1	Rocío Martínez Grajera	75	C.A.Montijo	27.05.1990	Brujas
2.000	6:21.6	Rocío Martínez Grajera	75	C.A.Montijo	12.07.1989	La Coruña
80v. (0,84m)	11.5	Montserrat Pujol Clusellas	61	J.A.Sabadell	22.05.1976	Zaragoza
80v. (0,762m)	11.53	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	21.06.2014	Alcobendas
200v. (0,762m)	29.5	Virginia Sola Guinda	70	Pamplona At.	01.05.1985	Burlada
250v. (0,762m)	36.3	Julia Calleja García	67	Hunosa	30.05.1981	Santander
400v. (0,762m)	1:05.1	Maite Urcelay Lomillo	72	Aurrerá Caja Vitoria	24.05.1987	Vitoria
Peso (4kg)	12,09*	Aiora Martínez Jordán	85	Bilbao ATC-Urretxindorra	11.03.2000	San Sebastián
Disco (1kg)	41,14	Sonia Goidall Cassi	68	C.N.Barcelona	12.06.1983	Cornellá Llobregat
Martillo (2kg)	65,29	Berta Castells Franco	84	U.D.Torredembarra	15.05.1998	Cornellá Llobregat
Martillo (4kg)	50,23	María Barbaño Acevedo Gómez	94	Pto. Alicante OHL	19.12.2009	Madrid
Jabalina (600g)	44,56	Juana Teresa Santana Rodríguez	72	U.D.Las Palmas	11.04.1987	Las Palmas
Pentatlón	3.189	Olga Armengol Ramos (16.1/0,0 - 10,19 - 1,50 - 5,18/+1,4 - 2:26.0)	65	Independiente	28.09.1980	Barcelona
Hexatlón (con 100m)	4.061	María García Infante (14.6 - 1,63 - 10,90 - 12.4 - 5,31 - 23,82)	71	C.A.Valladolid	25.05.1986	Valladolid
Hexatlón (con 800m)	3.862	Esther Boix Tubau (15.6 1.60 10.50 5.40 30.56 2:31.7)	68	C.A. Layetania	02.10.1983	Badalona
Heptatlón	4.040	Olga Armengol Ramos (16.3/+1,6 - 10.01 - 1.35 - 27.0/+1,4 - 4.60/+0,6 - 30.68 - 2:24.3)	65	Independiente	14.09.1980	Vitoria
10 km. M. (r)	48:51	María Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	18.03.1984	Vilanova

MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS INFANTIL**(13 años o menos)**

A partir de la temporada 2001/2002 se establece nueva categoría con atletas de 13 y 12 años

HOMBRES

80	8.9	Juan Carlos Pardo	89	At. Alhama	18.05.2002	Alhama de Murcia
	9.17	Francisco González Padrón	94	Tegueste-Caja Canarias	13.07.2007	La Laguna
150	17.3	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	05.06.2004	Gandía
500	1:11.60	Fikadu Gonzalez Linares	2002	Puentecillas	30.05.2015	Valladolid
1.000	2:38.6	Alejandro Bejega Ordiz	76	At. Laviana	03.06.1989	Gijón
3.000	9:13.70	Carlos Enrique Heredia López	92	At. Mijas	07.05.2005	Málaga
80 v. (0,84m)	11.2	Julián Ortiz Merino	90	M.G.Madrid C.A.	20.06.2004	Pontevedra
220 v. (0,762m)	30.18	Meskelu Curado Bailina	99	J.A. Sabadell	19.05.2012	Mataró
1.000 Obstáculos	2:51.74	Carlos Enrique Heredia López	92	At. Mijas	04.06.2005	Motril
Altura	1,92	Víctor Navarro Royo	94	C.A. Fent Cami Mislata	23.12.2007	Valencia
Pértiga	3,75*	Aleix Pi Portet	96	C.A. Calella	11.12.2009	San Cugat
Longitud	6,72	J. Manuel Reyes Gavilán	79	Atmo. Algeciras	19.12.1992	Algeciras
Triple	12,22	Francisco Javier García Gaona	93	Sevilla Abierta	17.06.2006	Motril
Peso (3kg)	17,10	Miguel Gómez Díaz	2001	E.A. Majadahonda	24.10.2014	Majadahonda
Disco (800g)	53,10	José Cuervo Romero	94	Sevilla Abierta	05.07.2007	Sevilla
Martillo (3kg)	67,14	Juan Díaz Vaquerizo	2000	C.D. Tajamar	23.12.2013	Madrid
Jabalina (500g)	47,80	Héctor Aragües Miana	95	Atletismo Rio Arba Tauste	19.04.2008	Zaragoza
Hexatlón	3.061	Fernando Sevilla Izquierdo (9.2 - 5.65 - 10.78 - 12.5 - 1.57 - 25.60)	2000	SS. Reyes - CC. Menorca	23.06.2013	Alcorcón
3.000m M.(p)	14:03.3	Sergio Beltrán Arqués	76	Caixa Castelló	20.05.1989	Gandía
5.000m M.(p)	24:14.36	Manuel Bermúdez Jiménez	97	UCAM Athleo Cieza	12.12.2010	Lorca
Otras pruebas						
300	37.3	Albert Babi Oller	92	C.A. Manresa	03.12.2005	Barcelona
600	1:29.50	Antonio Manuel Vázquez Vega	99	Unicaja Atletismo	23.12.2012	Sevilla
2.000	5:56.35	Carlos Enrique Heredia López	92	At. Mijas	29.05.2005	Málaga
80v. (0,914m)	12.62	Gonzalo López Cerezeula	84	Independiente	21.03.1997	Castellón
200v. (0,762m)	28.71	Antonio Lorenzo Bustamante	88	Independiente	27.05.2001	Palma de Mallorca
250v. (0,76m)	34.66	Jorge Ayala Bodi	74	C.A.Borriana	31.05.1987	Cartagena
Peso (4kg)	15,95	Miguel Gómez Díaz	2001	E.A. Majadahonda	14.12.2014	Madrid
Disco (1kg)	45,25	Miguel Gómez Díaz	2001	E.A. Majadahonda	14.12.2014	Madrid
Martillo (4kg)	59,41	Juan Díaz Vaquerizo	2000	C.D. Tajamar	15.12.2013	Madrid
Jabalina (600g)	52,01	Pablo Bugallo Fernández	96	CAP Alcobendas	19.12.2009	Majadahonda
Tetratlón	2.274 *	Antonio Lorenzo Bustamante	88	Independiente	22.06.2001	Ibiza
* Durante un Pentathlon, con peso de 4kg (9.5 - 6,02 - 7,53 - 12.0)						
Tetratlón	2.372	Javier Ocaña de la Fuente	97	A.V. Martin Berlanas	30.05.2010	Collado Villalba
* Con peso de 3kg (10.27 - 5.75 - 11.18 - 12.35)						
Pentatlón	2.655*	Antonio Lorenzo Bustamante	88	Independiente	22.06.2001	Ibiza
(9.5 - 6,02 - 7,53 - 1,49 - 12.0)						
5km M. (r)	23.24	José Manuel Naranjo Murillo	2001	At Almendralejo	07.12.2014	Guadix

* con valla de 0,914m

MUJERES

80	9.98	Marián Garrancho Méndez	89	Independiente	17.06.2002	Cáceres
150	18.41	María Vicente García	2001	ISS - L'Hospitalet	12.04.2014	San Cugat del Vallés
500	1:16.2	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	20.05.1995	S.S. de Reyes
1.000	2:51.4	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	14.05.1995	Madrid
3.000	10:06.96	Judit Pérez Marzo	97	ISS L'Hospitalet	12.06.2010	El Prat de Llobregat
80 v. (0,762m)	11.53	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	21.06.2014	Alcobendas
220 v. (0,762m)	31.6	Alba Aguila Charles	93	Medilast Carrefour	07.05.2006	Calella
220 v. (0,762m)	32.08	Sara Gallego Sotelo	2000	C.E.Universitari	08.06.2013	Castellar del Vallés
Altura	1,63	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	25.05.2014	Barcelona
Pértiga	3,30*	Anna Massa Pires	98	Girona C.Brava-CAP	17.12.2011	Sabadell
Longitud	5,51	Deyannis Orta Arteaga	93	La Santina	25.06.2006	Oviedo
Triple	11,33*	Mireia Hernández González	92	C.A. Torrent	10.12.2005	Valencia
	11,33	María Vicente García	2001	ISS L'Hospitalet	08.06.2014	El Prat de Llobregat
Peso (3kg)	12,30	Eva Costas Pérez	91	At. Viguesa At.	03.07.3004	Pontevedra
Disco (800g)	38,24	Ana Arosa Rivas	88	Samertolameu	27.06.2001	Vigo
Martillo (3kg)	48,69	Natalia Sánchez Flórez	2000	S.Sebastian Reyes - CC.M.	19.10.2013	Madrid
Jabalina (400g)	36,49	Natalia Liste Mallo	92	Independiente	04.06.2005	Stgo. de Compostela
Pentatlón	2.959m	Paula Rodríguez Sanz	2003	A.D.Marathon	29.05.2016	Majadahonda
		(13.3/0,0 1.52 - 11.00 - 5.12/-0,9 - 34.25)				
	2.824	Nuria Menéndez Sánchez	2002	Sprint AtletismoLeón	13.06.2015	Valladolid
		(12.82/+2,0 - 1,57 - 7.81 - 5.07/+1,4 - 30.05)				
3.000m M.(p)	14:12.53	Antia Chamosa Dacasa	99	Atletismo Cuntis	08.12.2012	Guadix
5.000m M.(p)	25:45.1	Sara Balsalobre García	94	UCAM Athleo Cieza Golf	26.05.2007	Cartagena

Otras pruebas

100	12.83	María Jesús Azcona Pérez	67	Valladolid BIM	08.06.1980	Madrid
300	41.3	María Julia Merino García	71	C.A. Valladolid	08.07.1984	Vitoria
300	41.58	Andrea Verdú Bastante	98	Atmo. San Vicente	03.12.2011	Elda
400	1:00.6	Marisol Morquecho Fernández	65	C. Reyes Católicos	10.06.1978	Getxo
600	1:36.8	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	28.05.1995	Madrid
1.500	4:49.1+	Angélica Manrique de Bustos	70	Aurrerá	05.06.1983	Zaragoza
2.000	6:26.8	Angélica Manrique de Bustos	70	Aurrerá	05.06.1983	Zaragoza
200 v. (0,762m)	30.21	Nuria Rodríguez Lombardero	87	Ponferrada C.A.	11.06.2000	Soria
250 v. (0,762m)	36.7	Eva Paniagua Vela	74	C.E. Canaletas	07.06.1987	Barcelona
Disco (1kg)	35,74	Sonia Godall Cassi	68	C.N.Barcelona	03.10.1981	Barcelona
Martillo (2kg)	53,40	Berta Castells Franco	84	U.D. Torredembarra	31.05.1997	L'Hospitalet Llobregat
Jabalina (600g)	28,42	Lourdes Cordovilla Pallarés	67	G. Barcelona	19.10.1980	Barcelona
Tretatlón	2.451	Sonia Almansa Rosell	89	Villarrobledo	19.05.2002	Alhama de Murcia
		(12.9/-1,1 - 10,32 - 4,95/+1,2 - 10.4/+1,5)				
Pentatlón	3.056	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	28.05.1995	Madrid
		(12.6 - 1,43 - 7,10 - 5,50 - 1:36.8)				
3 km. M. (r)	14:36	Judit Bohils Tenas	2003	ISS-L'Hospitalet	07.02.2015	Igualada
5 km. M. (r)	26:17	María del Pinar Polo Romero	93	C.A.S. Cajasegovia	04.03.2006	Madrid
	26:17	Carmen Escariz Mella	98	Atletismo Cuntis	09.04.2011	Rio Maior

MEJORES MARCAS - Campeonato de España Absoluto

HOMBRES

100	10.18	Venancio José Murcia	76	Valencia Terra i Mar	03.09.2000	Barcelona
200	20.58	Bruno Hortelano Roig	91	Playas de Castellón	28.07.2013	Alcobendas
400	44.96	Cayetano Cornet Pamies	63	C.G. Tarragona	12.08.1989	Barcelona
800	1:46.66	Antonio M. Reina Ballesteros	81	Airtel A.A.M.	21.07.2001	Valencia
1.500	3:34.52	Fermin Cacho Ruiz	69	Joma Sport	04.08.1991	Barcelona
Milla (r)	4:12	Diego Ruiz Sanz	82	Atletismo Diego Ruiz	14.05.2011	Aranda de Duero
5.000	13:18.46	Jesús España Cobo	78	Amigos Valdemoro	17.07.2010	Avilés
10.000	27:22.20	José Rios Ortega	74	Fila Domingo Catalán	12.08.2000	Gijón
10km (r)	28:52	Sergio Sánchez Martínez	82	Barcelona	16.04.2011	Camargo
M.Maratón	1h02:22	Javier Guerra Polo	83	C.A. Adidas	24.01.2016	Santa Pola
Maratón	2h10:09	Carles Castillejo Salvador	75	C.A. Adidas	11.12.2011	Castellón
100 km (r)	6h26:38	Jorge Aubeso Martínez	66	Dep. Capiscol	16.03.2003	Madrid
110 v.	13.09	Orlando Ortega Alejo	91	CA Vall Albaida	24.07.2016	Gijón
400 v.	49.27	Iván Rodríguez Ramallo	78	Puerto Cruz Realejos	21.07.2002	Salamanca
3.000 Obstáculos	8:14.30	Antonio Jiménez Pentinel	77	Reebok	31.07.2004	Almería
Altura	2,32	Arturo Ortiz Santos	66	Larios-A.A.M.	27.06.1992	Valencia
Pértiga	5,81	Montxu Miranda Díez	76	Airtel A.A.M.	02.09.2000	Barcelona
Longitud	8,23	Antonio Corgos Cervantes	60	F.C. Barcelona	24.08.1980	Madrid
Triple	16,87	Pablo Torrijos Navarro	92	Playas de Castellón	27.07.2014	Alcobendas
Peso	21,07	Borja Vivas Jimenez	84	Málaga At.	27.07.2014	Alcobendas
Disco	69,50	Mario Pestano García	78	TenerifeCajacanarias	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
Martillo	76,08	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	28.07.2013	Alcobendas
Jabalina	76,00	Julián Sotelo Madrazo	65	Larios-A.A.M.	27.06.1992	Valencia
Decatlón	8.357	Francisco Javier Benet Martín	68	Adidas R.T.	06.06.1999	Castellón
		(10.80/+3,7 - 7,67/+3,3 - 14,30 - 1,94 - 48.70 / 13.91/+0,9 - 43,58 - 5,00 - 64,16 - 4:42.15)				
10.000m M.(p)	37:53.09	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Agrupaejido	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
20 km.M. (r)	1h19:52	Francisco Fernández Peláez	77	Agrupaejido	04.03.2007	Santa Eularia des Riu
	1h19:52	Miguel Ángel López Nicolás	88	CA Llano de Brujas-Murcia	22.03.2015	Rentería
50 km.M. (r)	3h38:43	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	20.03.1994	Orense
4 x 100	39.81	Larios-A.A.M.	20.07.1997	Salamanca		
		(Frutos Feo, Venancio José, Jorge Grande, Manuel Jesús Borrega)				
4 x 400	3:08.33	Playas de Castellón	27.07.2014	Alcobendas		
		(David Jiménez, Daniel Andújar, Alberto Gavaldá, Mark Ujakpor)				

MUJERES

100	11.41	Estela García Alejo	89	Valencia Club Atletismo	23.07.2016	Gijón
200	23.47	Sandra Myers Brown	61	Kelme	14.08.1988	Vigo
400	51.17	Sandra Myers Brown	61	Kelme	03.08.1991	Barcelona
800	2:00.51	Mayte Martínez Jiménez	76	Valencia Terra i Mar	21.07.2002	Salamanca
1.500	4:09.63	Natalia Rodríguez Martínez	79	C.A. Adidas	02.08.2003	Jerez de la Frontera
Milla (r)	4:45	Solange Andreia Pereira da Ponte	89	Atletismo Bikila	25.10.2014	Puerto Lumbreras
3.000	8:59.58	Julia Vaquero Sousa	70	Santiveri	04.08.1991	Barcelona
5.000	15:21.97	Marta Domínguez Azpeleta	75	Nike Internacional	01.08.1998	San Sebastián
10.000	31:44.3	Teresa Recio García	63	Univ. Salamanca	12.08.2000	Gijón
10km (r)	33:40	María José Pueyo Bergua	70	Montaña Sabiánigo	31.03.2012	Grao de Castellón
M.Maratón	1h10:17	Yesenia Centeno Sosa	71	Valencia Terra i Mar	21.09.2008	Valladolid
Maratón	2h32:12	Rocío Ríos Pérez	69	Adidas R.T.	26.10.1997	Sama de Langreo
100 km (r)	8h14:44	Cristina González García	84	Bikila Empleados	21.06.2014	Santander
100 v.	12.77	Josephine Onyia Nnkiruka	86	Valencia Terra i Mar	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

400 v.	55.83	Cora Daniela Olivero Bergese	78	F.C. Barcelona	24.07.2005	Málaga
3.000 Obstáculos	9:41.07	Eva Arias Aira	80	Valencia Terra i Mar	02.08.2009	Barcelona
Altura	2,02	Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	04.08.2007	San Sebastián
Pértiga	4,42	Naroa Agirre Kamio	79	At. San Sebastián	26.07.2014	Alcobendas
Longitud	6,73	Niurka Montalvo Amaro	68	Valencia Terra i Mar	03.09.2000	Barcelona
Triple	14,36	Carlota Castrejana Fernández	73	Valencia Terra i Mar	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
Peso	17,68	Margarita Ramos Villar	66	León C.A.	28.06.1992	Valencia
Disco	61,36	Sabina Asenjo Alvarez	86	F.C.Barcelona	02.08.2015	Castellón
Martillo	69,53	Berta Castells Franco	84	Valencia Terra i Mar	06.08.2011	Málaga
Jabalina	61,04	Mercedes Chilla López	80	Valencia Terra i Mar	17.07.2010	Avilés
Heptatlón	5.843	Imma Clopés Gasull	68	Biocentury G.E.E.G	20.08.2000	Logroño
(14.27/-0,3 - 1,74 - 13,56 - 25.75/-0,6 / 6,09/+0,2 - 43,12 - 2:20.95)						
5.000m M. (p)	22:09.21	Reyes Sobrino Jiménez	67	C.N. Barcelona	16.08.1987	Barcelona
10.000m M.(p)	42:14.12	Raquel González Campos	89	F.C.Barcelona	23.07.2016	Gijón
20km M. (r)	1h29:51	María Vasco Gallardo	75	Playas de Jandía	08.02.2004	Zaragoza
4 X 100	44.63	C.A. Valencia Terra i Mar	22.07.2001	Valencia		
(Camen Blay, Julia Alba, Concepción Montaner, Glory Alozie)						
4 X 400	3:37.47	Valencia C.A. Karhu	20.07.1997	Salamanca		
(Esther Lahoz, Carmen García-Campero, Elena Córcoles, Norfalia Carabali/COL)						

Mejores Marcas absolutas realizadas en pruebas correspondientes a la prueba combinada

HOMBRES - Decatlón

100m	10.72	2,0	Ángel	Barreda	Zaragoza	22/07/2006
Longitud	7.73	0,2	Francisco José	Caro	Baza	09/06/2001
Peso	16.60		José María	Peña	Pamplona	28/08/2012
Altura	2.15		Xavier	Brunet	Alhama de Murcia	04/06/1994
	2.15		Álvaro	Contreras	Zaragoza	22/07/2006
400m	47.07		Álvaro	Burrell	Alhama de Murcia	04/06/1994
110m vallas	13.91	0,9	Francisco Javier	Benet	Castellón	06/06/1999
Disco	49.33		José María	Peña	Pamplona	26/08/2012
Pértiga	5.25		Albert	Alvarez	Castellón	02/08/2015
Jabalina	64.38		Jaime	Peñas	Palencia	20/07/2003
1.500m	4:07.6		César	Pérez	Zaragoza	25/09/1977

MUJERES - Heptatlón

100m vallas	13.42	1,5	Raquel	Fraguas	Pamplona	04/08/2001
Altura	1.82		Inma	Clopés	Alhama de Murcia	04/05/1996
Peso	14.12		Inma	Clopés	Alhama de Murcia	31/05/1997
200m	24.43	1,1	Cristina	Bárcena	Belgrado	10/07/2009
Longitud	6.22	1,0	María	Peinado	Castellón	14/07/2002
Jabalina	47.08		Sonia	Pérez	Alhama de Murcia	19/06/1993
800m	2:11.82		Carmen	Romero	Gijón	24/07/2016

[compilado por Enrique Tre]

MEJORES MARCAS - Campeonato de España Promesa

HOMBRES

100	10.26	Diego Moisés Santos Abad	77	Covi Punta Umbría	25.07.1998	Castellón
200	20.63	Jordi Mayoral Rodríguez	73	G.E.E.Gironi	08.07.1995	Vitoria
400	45.61	David Canal Valero	78	Adidas R.T.	06.08.2000	Puertollano

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

800	1:46.91	José Antonio Redolat Contreras	76	Nike Internacional	26.07.1998	Castellón
1.500	3:41.68	Antonio Abadía Beci	90	Simply Scorpio-71	22.07.2012	Toledo
5.000	13:54.51	Carlos Mayo Nieto	95	C.A. Adidas	25.06.2016	Toledo
10.000	28:53.95	Carlos Mayo Nieto	95	Simply Scorpio-71	11.04.2015	Huelva
110 v.	13.80	Miguel de los Santos Vilchez	73	Larios-A.A.M.	08.07.1995	Vitoria
400 v.	49.98	Eduardo Iván Rodríguez Ramallo	78	Puerto Cruz Realejo	06.08.2000	Puertollano
3.000 Obstáculos	8:36.81	Fernando Carro Morillo	92	Playas de Castellón	06.07.2014	Durango
Altura	2,25	Simón Siverio Dorta	88	TenerifeCajaCanarias	03.07.2010	Calviá
Pértiga	5,50	José Manuel Arcos Gil	73	Larios-A.A.M.	08.07.1995	Vitoria
	5,50	Adrián Vallés Iñarrea	95	Grupoempleo Pamplona At.	25.06.2016	Toledo
Longitud	8,05	Yago Lamela Tobio	77	Univ. de Oviedo	25.07.1998	Castellón
Triple	16,72	Yago Lamela Tobio	77	Univ. de Oviedo	26.07.1998	Castellón
Peso	20,13	Manuel Martínez Gutiérrez	74	Seur León	10.07.1994	Alcorcón
Disco	58,73	Mario Pestano García	78	Univ. de León	11.07.1999	Torremolinos
Martillo	74,26	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	02.07.2011	Zaragoza
Jabalina	72,92	Antonio Esteban de Andrés	74	A.D.Marathon	12.07.1996	S.S. de los Reyes
Decatlón	7.636	Francisco José Caro Salas	78	Villarrobledo	06.08.2000	Puertollano
		(11.14/-1,6 - 7,67/+3,8 - 13,90 - 2,00 - 49.53 / 15.46/-1,2 - 39,13 - 4,60 - 56,10 - 5:00.52)				
10.000m M.(p)	38:42.38	Francisco Javier Fernández Peláez	77	Puma Sevilla Abierta	11.07.1999	Torremolinos
4 x 100	41.10	A.D.Marathon			26.06.2016	Toledo
		(Javier Dones, álvaro Plaza, Daniel Quero, Frank Itoya)				
20km M.(r)	1h22:06	Francisco Javier Fernández Peláez	77	At. Veleta	22.02.1998	Orense

MUJERES

100	11.63	Cristina Lara Pérez	95	F.C.Barcelona	25.06.2016	Toledo
200	23.70	Cristina Lara Pérez	95	F.C.Barcelona	26.06.2016	Toledo
400	54.24	Aauri Lorena Bokesa Abia	88	A.D. Marathon	05.07.2009	Córdoba
800	2:03.76	Nuria Fernández Rodríguez	76	Nike - U.Univers.	13.07.1996	S.S. de los Reyes
1.500	4:13.61	Marta Domínguez Azpeleta	76	Nike Universitario	13.07.1996	S.S. de los Reyes
3.000	9:34.70	Estíbaliz Urrutia Gonzalo	70	C.D. Zornotza	13.07.1991	Sant Boi
5.000	16:15.96	Marta Fernández Otero	85	Comesaña S.C.	25.06.2005	Gijón
10.000	34:39.64	Sandra Hervás Martín	77	Valencia Terra i Mar	05.06.1999	Gijón
100 v.	13.61	Ana Torrijos Caparrós	87	Valencia Terra i Mar	05.07.2009	Córdoba
400 v.	57.98	Laura Natalí Sotomayor Ramírez	86	A.D.Marathon	01.07.2007	Ciudad Real
3.000 Obstáculos	10:14.32	María José Pérez	92	C Dental Seoane Pampín	05.07.2014	Durango
Altura	1,91	Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	30.06.2001	El Prat de Llobregat
Pértiga	4,21	Anna María Pinero Ortiz	86	F.C. Barcelona	01.07.2007	Ciudad Real
Longitud	6,33	Vanessa Peñalver Treceño	79	Puma Sevilla Abierta	11.07.1999	Torremolinos
Triple	13,47	Maitane Azpeitia Álvarez	89	Krafft-San Sebastián	03.07.2010	Calviá
Peso	17,11	Martina de la Puente Piñera	75	Esmena Gijón At.	07.07.1995	Vitoria
Disco	53,50	Andrea Alarcón Sánchez	94	A.A.Catalunya	26.06.2016	Toledo
Martillo	68,31	Berta Castells Franco	84	Torredembarra	03.07.2005	Sabadell
Jabalina	56,64	Mercedes Chilla López	80	Valencia Terra i Mar	06.07.2002	Nerja
Heptatlón	5.369	Andrea Medina Berman	96	A.D. Marathon	26.06.2016	Toledo
		(14.31/+0,0 - 1.68 - 12.29 - 24.86/+0,3 - 5.52/+0,2 - 33.90 - 2:24.22)				
4 x 100	46.41	Playas de Castellón			06.07.2014	Castellón
		(Rocío Gómez, Paloma Díez, Elena Moreno, Elvira Vázquez)				
5.000m M.(p)	21:55.96	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona T2	28.06.1997	Basauri

MEJORES MARCAS - Campeonato de España Júnior

HOMBRES

100	10.40	Alfonso Borreguero Rodríguez	78	Larios-A.A.M.	05.07.1997	Valladolid
200	21.22	Jordi Mayoral Rodríguez	73	G.E.E.Gironi	16.08.1992	Málaga
400	45.93	David Canal Valero	78	C.N.Poble Nou	06.07.1997	Valladolid
800	1:49.04	Ignacio Fontes Garcia-Balibrea	97	Playas de Castellón	03.07.2016	Castellón
1.500	3:44.52	Adrian Ben Montenegro	98	Lucus Caixa Rural Galega	03.07.2016	Castellón
5.000	14:20.29	Iván Pérez Prida	76	Maybe Gijón	03.07.1994	Barcelona
10.000	29:15.04	Mohamed Elbendir Khatari	87	D.A.R.	01.07.2006	Ferrol
110 v. (0,99m)	13.67	Javier Colomo Alfaro	94	Ederki-Caja Rural	07.07.2013	Castellón
	13.67	Juan Jose Garranxo Mendez	97	Txingudi At. Taldea	03.07.2016	Castellón
400 v.	51.69	Xavier Carrión Pla	91	J.A. Sabadell	04.07.2010	Castellón
3.000 Obstáculos	8:54.03	Cesar Pérez Segovia	75	Maybe Gijón	03.07.1994	Barcelona
Altura	2,18	Miguel Angel Sancho Rubio	90	Playas de Castellón	22.06.2008	Vitoria
	2,18	Ignacio Vigo González	94	Hinaco Monzón	07.07.2013	Castellón
Pértiga	5,31	Adrián Valles Iñarrea	95	Pamplona Atlético	05.07.2014	Castellón
Longitud	7,96	Raúl Fernández Pavón	78	At. San Pablo	05.07.1997	Valladolid
Triple	15,99	Vicente Docavo Daviu	92	Playas de Castellón	04.07.2010	Castellón
Peso (6kg)	19.06	Alejandro Noguera Hernández	93	Benacantil P.Alicante OHL	23.06.2012	Avilés
Disco (1,750kg)	58,02	Luis Manuel Ramirez Fabal	97	Benacantil P.Alicante OHL	03.07.2016	Castellón
Martillo (6kg)	79,36	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	12.07.2009	Calviá
Jabalina (800g)	71,53	Manu Quijera Poza	98	Grupoempleo Pamplona At.	02.07.2016	Castellón
Decatlón	7.235	Victor Pastor Pages	97	Playas de Castellón	03.07.2016	Castellón
con valla (1,00m)		(11.12/+0,3 - 6.94/+0,3 - 12.48 - 1.89 - 49.62 - 14.26/+1,1 - 34.29 - 4.30 - 47.58 - 4:42.90)				
10.000m M.(p)	41:16.56	Juan Manuel Molina Morote	79	Athleo Cofrucieza	12.07.1998	Aranjuez
4 x 100	41.68	Playas de Castellón		24.06.2012	Avilés	
		(Luis García-Minguillán, Adrián Pérez, Óscar Husillos, Héctor Cansino)				

Otras pruebas

110 v. (1,067m)	14.11	Ibán Maiza Otaolaurutxi	83	Real Sociedad Krafft	30.06.2002	Majadahonda
Peso (7,260kg)	18,62	Manuel Martínez Gutiérrez	74	Seur León	11.07.1993	San Sebastián
Disco (2kg)	54,38	José Venturo Amat Archela	78	CAC Costa Azahar	06.07.1997	Valladolid
Martillo (7,260kg)	67.08	Víctor Solé Díaz	68	C.N.Barcelona	29.06.1986	Fuenlabrada
Decatlón	6.925	Ignacio Merchán Tezanos	83	Playas de Castellón Mislata	30.06.2002	Majadahonda
con peso (6kg)		(10.7/+1,0 - 6.80/-0,7 - 13.33 - 1.85 - 51.5 / 14.9/+0,5 - 37.42 - 3.90 - 49.33 - 4:57.8)				
Decatlón	7.649	David Gómez Martínez	81	New Balance-R.C.Celta	01.10.2000	Santander
con peso (7,260kg)		(11.02/+1,9 - 7.21/-1,5 - 13,02 - 1,81 - 48.58 / 14.61/-0,4 - 40,63 - 4,40 - 57,22 - 4:30.24)				

MUJERES

	11.77	Cristina Lara Pérez	95	F.C. Barcelona	07.07.2014	Castellón
200	23.7	María Julia Merino García	71	At. Valladolid	15.07.1990	Soria
	24.00	Alba Fernández Nuin	95	Pamplona Atlético	05.07.2014	Castellón
400	54.14	María Julia Merino García	71	Tint.-Valladolid	23.07.1989	Vitoria
800	2:05.97	Nuria Fernández Domínguez	76	A.D.Marathon	01.07.1995	Castellón
1.500	4:19.32	Celia Antón Alonso	97	Aranda-Condado Haza	05.07.2015	Valladolid
3.000	9:33.78	Rocío Martínez Gragera	75	Aletas Montijo	11.07.1993	San Sebastián
5.000	16:32.42	Carmela Cardama Báez	96	Comesaña Sporting Club	11.04.2015	Huelva
10.000	35:30.20	Paula Hernández Alfonso	78	S.A.Val Miñor	01.07.1995	Castellón
100 v.	13.71	Teresa Errandonea Fernández-Barrena	94	Super Amara BAT	07.07.2013	Castellón
	13.61	Nora Orduña Enparantza	97	At. San Sebastian	03.07.2016	Castellón
400 v.	59.33	Maryia Roshchyn Nikitin	95	Pielagos Inelecma	06.07.2014	Castellón

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

3.000 Obstáculos	10:32.95	Estefanía Tobal Vicente	91	F.C. Barcelona	03.07.2010	Castellón
Altura	1,83	Claudia García Jou	93	F.C.Barcelona	09.07.2011	Xàtiva
Pértiga	4,15	Miren Bartolome Garayoa	97	Grupoempleo Pamplona At.	03.07.2016	Castellón
Longitud	6,33	Fatima Diame Diame	96	Valencia Terra i Mar	04.07.2015	Valladolid
Triple	12,99	Ruth Marie Ndoumbe Nvumba	87	Ria Ferrol Concepción	29.07.2006	San Sebastián
Peso	15,63	Martina de la Puente Piñera	75	Seur León	01.07.1994	Barcelona
Disco	54.35	June Kintana Larraza	95	Pamplona Atlético	05.07.2014	Castellón
Martillo	62,32	Berta Castells Franco	84	A.A.Catalunya	30.06.2002	Majadahonda
Jabalina	52,57	Lidia Parada Santos	93	Atletica Barbanza	23.06.2012	Avilés
Heptatlón	5.256	Bárbara Hernando Fuster	88	Playas de Castellón	08.07.2007	Castellón
		(13.86/+1,5 - 1.61 - 10.99 - 25.84/+0,3 / 5.58/+2,5 - 33.11 - 2:18.29)				
10.000m M.(p)	45:40.04	María Pérez García	96	Cueva de Nerja-UMA	04.07.2015	Valladolid
4 x 100	47.01	Grupompleo Pamplona At	03.07.2016	Avilés		
		(Cristina Saseta, Ane Petrirena, Nerea Bermejo, Miren Bartolome)				

Otras pruebas

2.000 Obstáculos	7:11.72	Carmen Martínez Novas	84	Pabellón Subita	13.07.2003	A Coruña
5.000m M.(p)	22:24.61	Mari Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	26.06.1988	Castellón

MEJORES MARCAS - Campeonato de España Juvenil

(celebrado hasta 1985 y desde 1996)

HOMBRES

100	10.53	Alejandro Ferrer Fernández	80	C.D.Los Pinos	06.07.1997	Lleida
200	21.43	Iñaki Canal García	97	At. Gijónés Fumeru	20.07.2014	Valladolid
400	47.63	Jesús Serrano Fuentes	97	CD Gredos San Diego	20.07.2014	Valladolid
800	1:50.51	Teófilo Benito Padilla	66	C.N.Reus Ploms	17.07.1983	Madrid
1.500	3:48.3 *	José Luis González Sánchez	57	Asland	11.07.1975	Zaragoza
3.000	8:18.78	Manuel Carrera Nogueira	67	R.C.Celta	22.07.1984	San Sebastián
5.000	15:08.78	Ferrán Bochaca Sabarich	93	F.C. Barcelona	11.07.2010	Nerja
110 v. (0,914m)	13.55	Luis Salort Asensio	99	Correr el Garbi	26.06.2016	Mataró
110 v. (1,00m)	13.9 *	Javier Moracho Torrente	57	At.Monzón	13.07.1975	Zaragoza
	14.23	Ignacio Huedo Monje	66	Tajamar	16.07.1983	Madrid
400 v. (0,84m)	50.38	Aleix Porrás Cantons	99	FC Barcelona	26.06.2016	Mataró
2.000 Obstáculos	5:52.30	Carlos Muñoz Lacedón	99	Playas de Castellón	26.06.2016	Mataró
Altura	2,16	Alex Soto Iglesias	88	Univ. País Vasco	26.06.2005	Alcorcón
Pértiga	5,00	Albert Velez Martín	88	F.C. Barcelona	26.06.2005	Alcorcón
	5,00	Noel del Cerro Vilalta	97	A.A. Catalunya	19.07.2014	Valladolid
Longitud	7,47	Sergio Acera Villanueva	94	CA Nou Barris	18.06.2011	Granollers
Triple	15,56	José Alfonso Palomanes Martínez	89	Ourense Academia Postal	09.07.2006	Ourense
Peso (5kg)	18,54	Juan Antonio Medina Béjar	87	Sevilla Abierta	11.07.2004	Ferrol
Disco (1,5kg)	57.59	Aaron Sola Sanjuan	99	A.A. Catalunya	26.06.2016	Mataró
Martillo (5kg)	72,75	Alberto Gonzalez Moyano	98	Unicaja Atletismo	21.06.2015	Ciudad Real
Jabalina (700g)	74,71	Manu Quijera Poza	98	Pamplona Atletico	21.06.2015	Ciudad Real
Decatlón	6.945	Víctor Pastor Pagés	97	Playas de Castellón	20.07.2014	Valladolid
		(11.44/+1,5 - 6.57/+1,4 - 13.96 - 1.81 - 53.62 - 15.21/+0,0 - 43.53 - 4.40 - 51.55 - 5:02.44)				
10.000m M.(p)	42:32.12	Manuel Bermúdez Jiménez	85	UCAM-Athleo Cieza	20.07.2014	Valladolid
4 x 100	41.93	Playas de Castellón		26.06.2016	Mataró	
		(Kevin Sánchez, Marc Boix, Juan González, Jordi Merucci)				

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

Otras pruebas

330 v. (0,84m)	41.79	Jordi Rabal Valero	86	A.A. Catalunya	29.06.2003	Zamora
Peso (6kg)	16,55	Regino Pérez Cáceres	61	Independiente	09.07.1977	Madrid
Disco (1,750kg)	48,14	Raúl Lucía Bermejo	83	Tajamar	15.07.2000	Murcia
Martillo (6kg)	67,28	Moisés Campeny Brugue	79	ACE Riudellots	06.07.1996	Alcorcón
Octalón antiguo	5.413	Moisés Gilabert Dragó	82	C.A. Figueres	04.07.1999	Eibar
		(11.39/0,0 - 6,75/-1,1 - 13,19 - 1,95 / 15.55/+0,1 - 35,45 - 3,80 - 45,74)				
Octatlón	6.101	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	24.06.2007	Avilés
		(10.69/+1,8 - 7.27/+1,2 - 13.79 - 1.99 - 13.73/+3,3 - 33.88 - 4.10 - 49.90)				
Octatlón	5.781	Carlos Sánchez Juan	97	C.E. Colivenc	23.06.2013	Durango
		(11.41/+0.8 - 6.73/+0.0 - 13.63 - 51.42 - 14.25/+2.8 - 1.76 - 43.47 - 2:49.01)				

* En 1967 y 1975 podían competir atletas con 18 años.

MUJERES

100	12.06	Yolanda García Suárez	83	A.D.Marathon	16.07.2000	Murcia
200	24.35	Jäel Bestué Ferrera	2000	Muntanyenc S.Cugat	26.06.2016	Mataró
400	55.22	Bárbara Camblor García	94	Atletismo Laviana	19.06.2011	Granollers
800	2:06.00	Esther Desviat Ponce	82	A.D.Marathon	04.07.1999	Eibar
1.500	4:27.0	Irene Alfonso García	81	Oviedo At.	28.06.1998	Monzón
3.000	9:39.82	Claudia Estévez Martín	95	Ciudad de Motril	18.06.2011	Granollers
5.000	17:13.99	Lucía Rodríguez Montero	98	Ardillas-Escorial	11.04.2015	Huelva
100 v. (0,762m)	13.63	Nagore Iraola Lizaso	82	C.A. Chapín Jerez	04.07.1999	Eibar
330v. (0,762m)	48.24	Ana Jorda Ruiz de Assín	82	J.A. Sabadell	04.07.1999	Eibar
400v. (0,762m)	59.63	Sara Gallego Sotelo	2000	ISS - L'Hospitalet	26.06.2016	Mataró
2.000 Obstáculos	6:53.70	Estefanía Tobal Vicente	91	Caja Rural-ATSA	23.06.2007	Avilés
Altura	1,80	Gema Martín-Pozuelo Valiente	87	A.D.Marathon	28.06.2003	Zamora
Pértiga	4,05	Meritxell Benito Villarraso	99	Playas de Castellón	26.06.2016	Mataró
Longitud	6,11	Fatima Diame Diame	96	Valencia Terra i Mar	23.06.2013	Durango
Triple	13,06	Ana Peleteiro Brión	95	Atletica Barbanza	18.06.2011	Granollers
Peso (3kg)	14,80	Paula Ferrandiz Torregrosa	96	C.A. Benacantil	23.06.2012	Durango
Peso (4kg)	13,51	Mama Fulo-Fatty Koma	84	Integra 2 L'H C.N.B.	23.06.2001	Monzón
Disco (1kg)	42,85	Mª Belén Toimil Fernández	94	CA Afflelou Naron	18.06.2011	Granollers
Martillo (3kg)	63,19	Gema Martí Higuero	2000	Correr el Garbi	26.06.2016	Mataró
Martillo (4kg)	53,80	Jénifer Nevado Martín	93	Krafft San Sebastián	11.07.2010	Nerja
Jabalina (600g)	53,95	Arantza Moreno Fernández	95	Bidezabal Atletismo	07.07.2012	Aranjuez
Hexatlón (peso 3kg)	4.637	Andrea Medina Berman	96	A.D. Sprint	08.07.2012	Aranjuez
		(14.50 - 1.66 - 11.19 - 26.04 - 4.89 - 29.76 - 2:44.94)				
Hexatlón (peso 4kg)	4.081	Caridad Jerez Castellanos	91	Bellver Siurell OC	06.07.2008	Almería
		(13.93 - 1.63 - 9.52 - 5.35 - 31.82 - 1:47.72)				
Heptatlón	5.025	Emilia del Hoyo	97	Avinent Manresa	23.06.2013	Durango
		(14.24/-1.5 - 1.65 - 10.07 - 25.77/+2.1 - 5.60/+1.9 - 31.61 - 2:29.59)				
5.000m M.(p)	23:28.32	Lorena Castrillo González	89	Bodegas Anta FDR	08.07.2006	Ourense
4 x 100	47.74	Unicaja Atletismo			20.07.2014	Valladolid
		(Isabel Shili Grau, Alba Borrero, Sheila Prados, Teresa Mangue)				

MEJORES MARCAS - Campeonato de España Cadete

HOMBRES

100	10.97	Aitor Same Ekobo Marama	97	Atletismo Fuenlabrada	26.06.2011	Castellón
300	35.03	Alejandro Martínez Vivas	95	A.D. Teresianas	27.06.2010	Pamplona
600	1:22.11	Martin Hernandez Beitia	2001	Mintxeta Atletismo	10.07.2016	Granollers
1.000	2:32.51	Rubén Espejo García	91	Cueva de Nerja	16.07.2006	El Prat de Llobregat
3.000	8:52.49	Rachid Choukairi Zounari	96	At. Almendralejo	26.06.2011	Castellón
100 v.(0,91)	13.39	Marc José Díaz	93	C.A Tarragona	19.10.2008	Lugo
300 v. (0,84m)	38.90	Deny Enrique Encarnacion Aquino	2001	San Juan Aznalfarache	10.07.2016	Granollers
1.500 Obstáculos	4:19.24	Eduardo Menacho Miralles	99	Simply-Scorpio 71	28.06.2014	Huelva
Altura	2,04	Alexander Soto Iglesias	88	Univ. País Vasco	13.07.2003	Burgos
Pértiga	4,45	Didac Salas Planas	93	U.A. Rubí	19.10.2008	Lugo
Longitud	6,96	Eusebio Cáceres López	91	C.E. Colivenc	15.07.2006	El Prat de Llobregat
Triple	14,16	Anxo Martin Gonzalez	2001	C. A. Torrelavega	09.07.2016	Granollers
Peso (4 kg)	17,65	Alejandro Noguera Hernández	93	Atmo. San Vicente	19.10.2008	Lugo
Disco (1,5kg.)	58,57	José Cuervo Romero	94	Sevilla Abierta	17.10.2009	El Prat de Llobregat
Martillo (5kg)	65,99	Aimar-genís Palma Simo	99	Playas de Castellón	28.06.2014	Huelva
Jabalina (600gr)	63.21	Manu Quijera Poza	98	Grupo ISN Navarra At.	06.07.2013	Granollers
Heptatlón	4.914	Izán Ahicart Ferrer	98	Playas de Castellón	07.07.2013	Granollers
		(11.37/+0,0 - 6.08/-0,5 - 15.26 - 1.75 - 13.74/+0,45 - 43.80 - 2:56.76)				
Octatlón	5.047	Hector Gasulla Borrás	2001	Playas de Castellón	10.07.2016	Granollers
		(11.64/0,0 - 13.52 - 1.70 - 37.10 - 14.37/+0,6 - 3.00 - 37.88 - 2:48.64))				
5.000m M.(p)	21:53.59	Álvaro Martín Uriol	94	At. Almendralejo	17.10.2009	El Prat de Lobregat
4 x 100	45.13	CAP Alcobendas			19.10.2008	Lugo
		(Alberto Leyva, Ramón Lozano, Gonzalo Sánchez-Camacho, Alejandro Balaguer)				

MUJERES

100	12.09	Miriam Garrantxo Méndez	89	Bidasoa At.	12.07.2003	Burgos
300	39.68	Andrea Jimenez Hernandez	2001	Puente Romanillos	10.07.2016	Granollers
600	1:33.86	Ana María Chico Juste	90	C.A. Mollet	10.07.2005	Torrent
1.000	2:51.12	Celia Antón Alonso	97	Atletismo Aranda	01.07.2012	Castellón
3.000	10:00.83	Paula Mayobre González	89	Ría Ferrol Concepción	04.07.2004	Huelva
100 v. (0,762 m)	14.35	Marta Azores Muelas	97	SprintLeon Atletismo	30.06.2012	Castellón
300 v. (0,762 m)	43.84	Carla Garcia Sanchez	2001	Atletismo Alcorcon	10.07.2016	Granollers
1.500 Obstáculos	5:02.45	Maria Gonzalez Cuevas	2001	Atletismo Moralzarzal	09.07.2016	Granollers
Altura	1,73	Mar Vico Rios	96	ISS-L'Hospitalet	25.06.2011	Castellón
Pértiga	3,754	Meritxell Benito Villarraso	99	Baix Maestrat	28.06.2014	Huelva
Longitud	5,93	Maria Vicente Garcia	2001	ISS - L'Hospitalet	09.07.2016	Granollers
Triple	12,47	Osasere Eghosa (NGR)	99	Atlético Castro	06.07.2013	Granollers
Peso (3kg)	14.27	Eva Costas Pérez	91	Ag.Viguesa At.	15.07.2006	El Prat de Llobregat
Disco (1kg)	44,88	Eva Costas Pérez	91	Ag.Viguesa At.	16.07.2006	El Prat de Llobregat
Martillo (3kg)	55,54	María Barbaño Acevedo	94	CyopsaSisociaMontijo	17.10.2009	El Prat de Llobregat
Jabalina (500g)	44,64	Arantza Moreno Fernández	95	Tximista Atletismo	26.06.2010	Pamplona
Hexatlón	4.028	Sonia Almansa Rosell	89	Villarrobledo	04.07.2004	Huelva
		(15.18/+0,3 - 1,54 - 11,58 - 5,32/-0,1 - 34,33 - 13,38/-3,6)				
3.000m M.(p)	14:19.71	Sara Balsalobre García	93	UCAM Cieza-Golf	19.10.2008	Lugo
4 x 100	48.26	ISS - L'Hospitalet			10.07.2016	Granollers
		(Abril Pinies, María de Mingo, María Martí, María Vicente)				

MEJORES MARCAS

Campeonato de España de Lanzamientos Largos

HOMBRES

Disco	63,21	Frank Casañas Hernández	78	Playas de Castellón	12.03.2011	Toledo
Martillo	75,02	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	12.03.2011	Toledo
Jabalina	71,86	Rafael Baraza López	81	Benacantil PTO. de Alicante OHL	12.03.2011	Toledo

MUJERES

Disco	57,43	Sabina Asenjo Álvarez	86	F.C.Barcelona	23.02.2013	León
Martillo	67,86	Laura Redondo Mora	88	F.C. Barcelona	10.03.2012	Águilas
Jabalina	55,67	Nora Aida Bicet Juan	77	Valencia Terra i Mar	10.03.2012	Águilas

MEJORES MARCAS

Campeonato de España Federaciones Autonómicas

HOMBRES

100	10.35	Juan Jesús Trapero	Madrid	04.07.1992	Vitoria
	10.35	Pedro Pablo Nolet	Asturias	26.06.1999	Vitoria
200	20.75	Antonio Sánchez	Castilla y León	14.07.1985	Fuenlabrada
400	46.02	Samuel García	Canarias	12.07.2014	Alcorcón
800	1:47.46	Álvaro Rodríguez	Castilla y León	13.06.2009	Ciudad Real
1.500	3:38.79	José Luis Carreira	Andalucía	14.07.1984	Madrid
3.000	7:59.29	TF2 Francisco Javier Alves	Extremadura	15.07.2006	Cartagena
5.000	14:02.56	TF2 Iván Hierro	Cantabria	29.07.2000	Pamplona
110 v.	13.64	Hipólito Montesinos	C.Valenciana	26.06.1999	Vitoria
400 v.	49.32	Sergio Fernández	Navarra	18.06.2016	Alcobendas
3.000 Obstáculos	8:22.91	Fco. Javier Munuera	Cataluña	28.07.2001	Málaga
Altura	2,30	TF2 Ignacio Pérez	La Rioja	04.07.1998	Cáceres
Pértiga	5,55	Igor Bychkov	Cataluña	16.06.2012	Barcelona
Longitud	8,23	Eusebio Cáceres	Com.Valenciana	25.06.2011	Zaragoza
Triple	16,46	Raúl Chapado	Castilla y León	27.07.2002	Valencia
Peso	20,80	Manuel Martínez	Castilla y León	27.07.2002	Valencia
Disco	67,46	Mario Pestano	Canarias	27.07.2002	Valencia
Martillo	75,03	Javier Cienfuegos	Extremadura	12.07.2014	Alcorcón
Jabalina	75,46	Gustavo Dacal	Galicia	28.06.2008	Avilés
Decatlón	7.914	Antonio Peñalver	Murcia	21.05.1989	Lorca
		(11.11/+0,3 - 7,42/+0,7 - 16,01 - 2,01 - 49.73 / 15.05/-1,9 - 46,28 - 4,40 - 52,86 - 4:41.12)			
5.000m M. (p)	18:39.65	Alvaro Martín Uriol	Extremadura	25.07.2015	Gijón
4 x 100	40.02	Selección Cataluña		15.06.2013	Avilés
		(Eduard Viles, Sergio Ruiz, Adriá Burriel, Rubén Pros)			
4 x 400	3:08.70	Selección Andalucía		16.06.2012	Barcelona
		(Mohamed Ezzagnouni, Kevin López, Antonio Fernández, Antonio Reina)			

MUJERES

100	11.34	Glory Alozie	Com. Valenciana	27.07.2002	Valencia
200	23.25	Estela García	Cataluña	18.06.2016	Alcobendas
	23.2 m	TF2 Blanca Lacambra	Galicia	13.07.1985	Vitoria

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

400	51.66	Auri Lorena Bokesa	Madrid	12.07.2014	Alcorcón
800	2:01.47	Nuria Fernández	Castilla La Mancha	25.06.2011	Zaragoza
1.500	4:15.35	Estela Estévez	Galicia	29.07.1990	Guecho
3.000	9:06.94	Judit Pla	Cataluña	15.06.2013	Avilés
5.000	15:53.09	Cristina Petite	País Vasco	26.07.1997	Alicante
100 v.	12.97	TF2 Aliuska López	Asturias	26.07.2003	Avilés
400 v.	56.48	Cora Daniela Olivero	Castilla y León	26.07.2003	Arona
3.000 Obstáculos	10:02.49	TF2 Teresa Urbina	Extremadura	16.06.2007	Avilés
Altura	2,00	TF2 Ruth Beitia	Cantabria	26.07.2003	Avilés
Pértiga	4,48	Narora Agirre	País Vasco	12.07.2014	Alcorcón
Longitud	6,69	Concepción Montaner	Com. Valenciana	26.07.2003	Arona
Triple	14,15	TF2 Carlota Castrejana	La Rioja	27.07.2002	Cartagena
Peso	17,83	Martina de la Puente	Asturias	26.06.1999	Vitoria
Disco	59,69	Sabina Asenjo	Castilla y León	18.06.2016	Alcobendas
Martillo	68,99	Berta Castells	Cataluña	12.07.2014	Alcorcón
Jabalina	56,67	Mercedes Chilla	Andalucía	26.07.2003	Arona
Heptatlón	5.732	Imma Clopés	Cataluña	30.07.1995	Alhama de Murcia
(13.9/+0,6 - 1,74 - 13,46 - 25.4/+0,9 / 6,09/+1,7 - 39,44 - 2:25.6m)					
5.000m M. (p)	20:41.47	Julia Takacs	Madrid	12.07.2014	Alcorcón
4 x 100	45.16	Selección Cataluña		15.06.2013	Avilés
(Ingrid Andrés, Plácida Azahara Martínez, Estela García, Cristina Lara)					
4 x 400	3:39.76A	Selección Galicia		21.07.1991	Soria
(desc)					

MEJORES MARCAS

Campeonato de España de Marcha de Invierno de Promoción

HOMBRES

(5.000m marcha / 5km marcha)

Júnior	20:11	Diego García Carrera	96 A.D. Marathon	07.12.2014	Guadix
Juvenil	20:50.1	Diego García Carrera	96 A.D. Marathon	08.12.2012	Guadix
Cadete	22:39	Isaac Martín García	2000 CEA Tenerife 1984	07.12.2014	Guadix

MUJERES

(5.000m marcha / 5km marcha - cadete: 3.000m marcha)

Júnior	22:30	Lidia Sánchez-Puebla Fernández	96 Playas de Castellon	07.12.2014	Guadix
Juvenil	23:21	Irene Vázquez Gea	98 UCAM-Athleo Cieza	07.12.2014	Guadix
Cadete	14:11.83	Carmen Escáriz Mella	98 Atletismo Cuntis	08.12.2012	Guadix

MEJORES MARCAS

Campeonato de España de Clubes Absoluto

HOMBRES

100	10.20	Chinedu Patrick Ike (NGR)	84 F.C.Barcelona	02.06.2012	Tres Cantos
200	20.58	Bruno Hortelano Roig	91 Playas de Castellón	11.06.2016	Castellón
400	45.99	Samuel García Cabrera	91 TenerifeCajaCanarias	21.05.2016	Alcorcón
800	1:46.22	Antoine Gakeme (BDI)	91 Playas de Castellón	11.06.2016	Castellón
1.500	3:42.54	Sergio Gallardo Martínez	79 F.C.Barcelona	12.06.2004	Jerez de la Frontera
3.000	7:45.51	Adil Kaouch (MAR)	79 Playas de Castellón	09.06.2007	Castellón
110 v.	13.60	Jackson Quiñonez Vermaza	80 F.C.Barcelona	17.06.2006	Castellón
400 v.	49.90	Iñigo Monreal Sáenz	74 Larios-A.A.M.	13.06.1998	Guadalajara
3.000 Obstáculos	8:22.01	Abdelatif Chemlal (MAR)	82 Benacantil Pto. Alicante OHL	07.06.2008	Castellón

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

Altura	2,32	Arturo Ortiz Santos	66	Larios-A.A.M.	16.06.1990	Madrid
Pértiga	5,70	Grigory Yegorov (KAZ)	67	At. Benacantil P.Alicante	13.06.1999	Valencia
Longitud	8,49	Yago Lamela Tobio	77	C.A.Chapín Jerez	19.06.1999	Guadalajara
Triple	16,74	Alexander Martínez Aimes (CUB)	77	J'hayber Playas Castellón	21.05.2005	Madrid
Peso	20,84	Manuel Martínez Gutiérrez	74	Airtel A.A.M.	12.05.2001	Rivas Vaciamadrid
Disco	68,61	Mario Pestano García	78	TenerifeCajacanarias	18.05.2008	El Prat de Llobregat
Martillo	76,08	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	02.06.2012	Tres Cantos
Jabalina	83,30	Igor Piotr Janik (POL)	83	Playas de Castellón	06.06.2009	Castellón
5.000m M.(p)	19:28.9	Mikel Odriozola Domínguez	73	Real Sociedad-Krafft	13.05.2000	L'Hospitalet
4 x 100	39.23	Larios A.A.M. (Frutos Feo, Venancio José, Jorge Grande, Manuel Jesús Borrega)			07.06.1997	Barcelona
4 x 400	3:08.07	Puma Chapín Jerez (Artzai Morante, Manuel Olmedo, Carlos Alberto García, Salvador Rodríguez)			03.08.2003	Jerez de la Frontera

MUJERES

100	11.19	Glory Alozie Oluchi	77	Valencia Terra i Mar	01.06.2002	Castellón
200	23.22	Sandra Myers Brown	61	Kelme	16.06.1991	Madrid
400	52.23	Indira Terrero Leuce	85	Valencia Terra i Mar	07.06.2014	Santander
800	2:00.4	Maite Zúñiga Domínguez	64	Hercules H.Z.	15.05.1988	Vitoria
1.500	4:17.37	Julia Vaquero Sousa	70	R.C.Celta	31.05.1992	Segovia
3.000	9:04.20	Fernanda Ribeiro (POR)	69	Valencia Terra i Mar	11.06.2005	Castellón
5.000	16:35.17	Nuria Pastor Amoros	66	F.C.Barcelona	15.06.1996	Barcelona
100 v.	12.64	Josephine Nnkiruka Onyia	86	Valencia Terra i Mar	17.05.2007	Valencia
400 v.	56.16	Cora D. Olivero Bergese (ARG)	78	A.D.U. Salamanca	14.06.2003	Valencia
3.000 Obstáculos	9:42.51	Rosa Morató Rodríguez	79	F.C.Barcelona	17.06.2006	Valencia
Altura	1,95	Ruth Beitia Vila	79	Valencia Terra i Mar	11.06.2005	Castellón
Pértiga	4,40	Naroa Agirre Kamio	79	At. San Sebastián	12.05.2007	Oviedo
	4,40	Anastasija Rysich (GER)	77	Benacantil Pto. Alicante OHL	12.05.2007	Castellón
Longitud	6,89	Concepción Montaner Coll	81	Valencia Terra i Mar	01.06.2002	Castellón
Triple	14,05	Concepción Paredes Tamayo	70	Larios-A.A.M.	29.05.1993	Madrid
Peso	18,17	Martina de la Puente Piñera	75	Valencia Terra i Mar	12.06.1999	Jerez Frontera
Disco	58,40	Alice Matejková Hohnová	69	Valencia Terra i Mar	18.05.2002	Valencia
Martillo	68,66	Berta Castells Franco	84	Valencia Terra i Mar	09.06.2007	Valencia
Jabalina	64,07	Mercedes Chilla López	80	Valencia Terra i Mar	12.06.2010	Valencia
5.000m M.(p)	21:14.57	Julia Takacs Nyerges	89	CAB Puerto de Alicante	28.04.2012	Majadahonda
4 x 100	44.42	Valencia Terra i Mar (Carmen Blay, Elena Córcoles, Concepción Montaner, Glory Alozie)			14.06.2003	Valencia
4 x 400	3:37:47	Valencia C.A. (Esther Lahoz, Carmen García-Campero, Elena Córcoles, Norfalia Carabali/COL)			20.07.1997	Salamanca

MEJORES MARCAS
Campeonato de España de Clubes Júnior

HOMBRES

100	10.62	Eusebio Cáceres López	91	Benacantil Pto. Alicante OHL	10.09.2009	Fuenlabrada
200	21.60	Jairo Vera Guillén	83	Integra 2 L'H CNB	10.06.2001	Madrid
400	47.71	Enrique Flores-Calderón Pérez Lorente	73	A.D.Marathon	18.07.1992	Madrid
800	1:50.40	Antonio Franco Raimondez	74	Larios-A.A.M.	05.06.1993	Oviedo
1.500	3:51.13	Ignacio Sordo Rey	71	C.D.Tajamar	13.05.1990	Madrid
3.000	8:22.65	Carlos Mayo Nieto	95	Simply-Scorpio 71	18.10.2014	Zaragoza
5.000	14:33.56	Iván Pérez Prida	76	A.D.Maybe Gijón	22.05.1994	Gijón

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

110 v.	14.18	Javier Dones Gordillo	86	A.D. Marathon	19.10.2013	Alcobendas
400 v.	52.33	Carlos Alberto García Navarro	79	Larios-A.A.M.	07.06.1998	Madrid
2.000 Obstáculos	6:02.34	Mostafa Sahaoui	95	Unicaja Atletismo	19.10.2013	Alcobendas
3.000 Obstáculos	9:14.63	Iván Murcia Lozano	80	CAC-P. de Castellón	07.06.1998	Madrid
Altura	2,13	Jorge Rofes Moliner	76	F.C.Barcelona	22.05.1994	Zaragoza
Pértiga	5,30	Lukasz Michalski (POL)	88	Playas de Castellón	13.10.2007	Madrid
Longitud	7,50	Miguel Moya Moreno	84	A.A. Catalunya	21.06.2003	Castellón
Triple	15,56	Mario Quintero Estrada	70	Larios-A.A.M.	10.06.1989	Madrid
Peso (6kg)	18,38	Daniel Anglés Ruiz	85	J'hayber Playas Castellón	19.06.2004	Alcorcón
Disco (1,750kg)	50,75	Marc Florenza Novials	95	AA Catalunya	18.10.2014	Zaragoza
Martillo (6kg)	74,30	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Playas de Castellón	10.09.2009	Fuenlabrada
Jabalina (800gr)	69,85	Jakub Vadlejch (CZE)	91	Playas de Castellón	10.09.2009	Fuenlabrada
5.000m M.(p)	21:18.0	Álvaro Martín Uriol	93	Playas Castellón	20.10.2012	Alcorcón
10.000m M.(p)	44:10.3	José Ignacio Aledo Romera	79	CAC P. de Castellón	07.06.1998	Madrid
4 x 100	41.36	A.D.Marathon (Domingo Díaz, Enrique Flores-Daniel Díaz, Daniel Román)			18.07.1992	Madrid
4 x 400	3:18.80	Larios-A.A.M. (Israel Ayuso, Juan Antonio Romo, James Atteen, Jesús María Bonilla)			05.06.1993	Oviedo

MUJERES

100	11.90	Concepción Montaner Coll	81	Valencia Terra i Mar	07.06.1998	Madrid
200	24.49	Gemma Bergasa Alcalde	69	Tintoretto	17.05.1987	Salamanca
400	55.47	Gemma Bergasa Alcalde	69	Tintoretto	21.06.1987	Madrid
800	2:08.09	Maria Julia Merino García	71	Tintoretto-C.A.V.	28.05.1988	Barcelona
1.500	4:26.60	Angelines Rodriguez Alcalde	69	Cajasalamanca	28.05.1988	Barcelona
3.000	9:48.73	Silvia Llamas Albir	69	Kelme	28.05.1988	Barcelona
100 v.	14.04	Sandra Hernanz Parisi	85	A.D.Marathon	19.06.2004	Castellón
400 v.	1:01.23	Verónica Elizabeth Quijano Ramos(ESA)	82	F.C.Barcelona	06.06.1999	Valencia
2.000 Obstáculos	6:56.96	María José Pérez Moreno	92	Benacantil Puerto de Alicante	22.10.2011	Castellón
3.000 Obstáculos	11:05:16	Ainhoa Sanz Rodríguez	89	Gorrieri Garaia	11.10.2008	Zaragoza
Altura	1,76	Marta Mendía Valencia	75	Pamplona At.	21.06.1992	Barcelona
Pértiga	4,05	Elizaveta Ryshich (GER)	88	Benacantil Puerto de Alicante	01.07.2006	Castellón
Longitud	6,13	Concepción Montaner Coll	81	Valencia Terra i Mar	06.06.1999	Valencia
Triple	12,06	Georgina Vidal Gavilán	74	F.C.Barcelona	20.06.1993	Castellón
Peso	14,90	Ursula Ruiz Pérez	83	F.C.Barcelona	22.06.2002	Madrid
Disco	45,58	Karmele Olaizola Etxeberria	70	At.San Sebastián	21.05.1989	San Sebastián
Martillo	54,77	María Carmen Vidal Montell	84	Kelme Playas de Castellón	21.06.2003	S.S. de los Reyes
Jabalina	52,01	Karolina Mor	91	Benacantil Pto. de Alicante OHL	10.09.2009	Fuenlabrada
5.000m M.(p)	23:21.3	Maria Perez Garcia	96	Cueva de Nerja-UMA	17.10.2015	Castellón
4 x 100	47.09	Valencia Terra i Mar (Concepción Montaner, Herminia Fortes, Cristina Igoa, Joan Ekah/NGR)			16.06.1999	Valencia
4 x 400	3:53.85	Cajasalamanca (-)			21.06.1987	Madrid

MEJORES MARCAS
Campeonato de España de Clubes Cadete

HOMBRES

100	11.52	Daniel Citores Gonzalez	2000	Playas de Castellón	10.10.2015	Valencia
300	36.27	Alvaro Sierra Martinez	98	Unicaja Atletismo	12.10.2013	Alcobendas
600	1:25.23	Adrian Parra Lafuente	99	A.D. Marathon	11.10.2014	Castellón

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

1.000	2:38.02	Miguel Garcia Bernal	99	Cueva de Nerja-UMA	11.10.2014	Castellón
3.000	9:01.35	Ouassin Oumaiz Errouch	99	Cueva de Nerja-UMA	11.10.2014	Castellón
100 v.(0,91)	13.49	Luis Salort Asensio	99	Correr el Garbi	11.10.2014	Castellón
300 v. (0,84m)	39.3	Javier Delgado Osorio	96	ISS L'Hospitalet	15.10.2011	Valencia
1.500 Obst.	4:26.78	Eduardo Menacho Miralles	99	Simply-Scorpio 71	11.10.2014	Castellón
Altura	1,90	Enrique Gimeno Arnau	90	J'hayber Playas Castellón	15.10.2005	Madrid
Pértiga	4,15	Manel Miralles Alonso	93	Playas Castellón	04.10.2008	S. S. de los Reyes
Longitud	7,01	Thierno Amadou Barry (GUI)	97	Playas de Castellón	06.10.2012	Castellón
Triple	14,33	Alejandro Kedar Martinavaro	97	Playas de Castellón	06.10.2012	Castellón
Peso (4kg)	19,29	Miguel Gomez Diaz	2001	A.D.Marathon	08.10.2016	Torrent
Disco (1kg)	58,38	Aaron Sola Sanjuan	99	AA Catalunya	11.10.2014	Castellón
Martillo (4kg)	65.89	Juan Diaz Vaquerizo	2000	A.D. Marathon	11.10.2014	Castellón
Jabalina (600gr)	58.68	Héctor Aragües Miana	95	Simply Scorpio-71	02.10.2010	Zaragoza
5.000m M.(p)	24:08.0	Pablo Oliva Requena	96	Cueva de Nerja-UMA	15.10.2011	Valencia
4x100	45.01	Playas de Castellon (Daniel Aranda, Hector Gasulla, Christian Llobet, Daniel Citores)			10.10.2015	Valencia
4x300	2:30.64	Playas de Castellón (Lucas Alonso, Raúl Schlecht, Alex Benavent, Marc Boix)			11.10.2014	Castellón

MUJERES

100	12.44	Elisa Tejedor Pardiñas	98	A.D.Marathon	12.10.2013	Alcobendas
300	41.64	Ona Rossell Font	98	A.A.Catalunya	12.10.2013	Alcobendas
600	1:37.24	Ana María Chico Yuste	90	Integra 2 L'H C.N.B.	15.10.2005	Madrid
1.000	3:05.89	Ingrid Pino Creixent	95	A.A. Catalunya	03.10.2009	Castellón
3.000	10.30.4	Judit Pérez Marzo	97	ISS L'Hospitalet	15.10.2011	Valencia
100 v. (0,762 m)	14.16	Maria Vicente Garcia	2001	ISS - L'Hospitalet	10.10.2015	Valencia
300 v. (0,762 m)	45.36	Sara Gallego Sotelo	2000	ISS - L'Hospitalet	10.10.2015	Valencia
1.500m Obst.	5:16.87	Maria Gonzalez Cuevas	2001	A.D.Marathon	10.10.2015	Valencia
Altura	1,72	Ana Trescoli García	95	Playas de Castellón	23.10.2010	Zaragoza
Pértiga	3,57	Miren de Regil Gil	97	Bidezabal Atletismo	06.10.2012	Castellón
Longitud	5,41	Miriam García Aliaga	910	A.A. Catalunya	07.10.2006	Vinaroz
Triple	11,12	Laura Odeni (NGR)	99	Playas de Castellon	11.10.2014	Castellón
Peso (3kg)	13,41	Gloria García García	93	Oviedo At.	04.10.2008	S. S. de los Reyes
Disco (800g)	40,52	June Kintana Larraza	95	Grupo ISN Navarra At.	23.10.2010	Zaragoza
Martillo (3kg)	58,03	Gema Marti Higuero	2000	Playas de Castellón	10.10.2015	Valencia
Jabalina (500g)	45,63	Leire Gorritxategi Conde	97	Bidezabal Atletismo	06.10.2012	Castellón
3.000m M.(p)	15:26.0	Adriana Muñoz Rubio	96	ISS L'Hospitalet	15.10.2011	Valencia
4x100	49.34	A.D.Marathon (María Castro, Tamara María Rosogje, Paula García, Elisa Tejedor)			12.10.2013	Alcobendas
4x300	2:54.54	ISS L'Hospitalet (María Vicente, María Martí, Carla Español, María de Mingo)			08.10.2016	Torrent

MEJORES MARCAS
Campeonato de España Infantil por Equipos

HOMBRES

80	9.82	Eduardo Hernandez-carrillo Cantos	2003	Ciudad de Motril	19.06.2016	Castellón
80	9.82	Salvador Gomez Ferrer	2003	Valencia Club Atletismo	19.06.2016	Castellón
1.000	2:44.92	Fikadu Gonzalez Linares	2002	Puentecillas	21.06.2015	Valladolid
80 vallas	12.28	Pablo Drees Giménez	2001	Atletisme Els Sitges	22.06.2014	Alcobendas
Altura	1.76	Miguel Madruga Carracedo	2002	Puentecillas	20.06.2015	Valladolid
Longitud	5.88	Alejandro Martinez Valenzuela	2001	Cueva de Nerja-UMA	21.06.2014	Alcobendas
Peso (3kg)	15.28	Miguel Gómez Díaz	2001	A.D. Marathon	21.06.2014	Alcobendas
Jabalina (500g)	38.98	Denis Sides Beltran	2003	Playas de Castellón	18.06.2016	Castellón

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

2.000m Marcha	10:12.74	Eric Blanco Sales	2003 Playas de Castellón	19.06.2016	Castellón
3.000m Marcha	16:05.61	Alex Gutiérrez Ortega	2001 UA Terrassa	21.06.2014	Alcobendas
5x80	48.97	Valencia Club Atletismo		18.06.2016	Castellón

(Víctor Martínez, Jordi Cots, Óscar Ruiz, Víctor Moratalla, Salvador Gómez)

MUJERES

80	10.42	Paula Gimenez Garrido	2003 C.A. Torrent	18.06.2016	Castellón
1.000	3:05.18	Alejandra Soledad Redondo Martín	2001 CA Valladolid-U.Va	21.06.2014	Alcobendas
80 vallas	11.53	María Vicente García	2001 ISS - L'Hospitalet	21.06.2014	Alcobendas
Altura	1,55	Andrea San Miguel Hierro	2003 Puentecillas Palencia	19.06.2016	Castellón
Longitud	5.12	Bárbara Prieto Martín	2002 CA Valladolid-U.Va	21.06.2015	Valladolid
Peso (3kg)	10.36	Eloina Peña Handschke	2001 CEA Tenerife 1984	22.06.2014	Alcobendas
Jabalina (400g)	34.64	Laura León López	2001 Ciudad de Motril	22.06.2014	Alcobendas
2.000m Marcha	9:59.93	Ana Piñeiro Piñeiro	2003 At Vila de Cangas	18.06.2016	Castellón
3.000m Marcha	16:54.68	Sandra Millán Romeo	2001 Simply-Scorpio 71	21.06.2014	Alcobendas
5x80	51.65	Puentecillas Palencia		19.06.2016	Castellón

(Alejandra Gutiérrez, Brezo Villarino, Celia Madruga, Andrea San Miguel, Lara Villán)

MEJORES MARCAS
Campeonato de España de Clubes Veteranos

HOMBRES

	Marca	V.	%	Atleta	Fec. Nac.	Club	Ciudad	Fecha
100m	12.58	0,8	93,00	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08/10/1954	A. A. Moratalaz	Vitoria	04.07.2015
100m	12.58	0,8	93,00	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08/10/1954	A. A. Moratalaz	Vitoria	04.07.2015
200m	26.22	2,0	92,11	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08/10/1954	A. A. Moratalaz	Castellón	09.07.2016
400m	57.47		92,57	José Luis Romero Mínguez	11/02/1946	C. A. Bidezabal	Vitoria	07.07.2007
800m	2:01.31		92,58	David Cowlshaw (GBR)	17/09/1967	A. D. Marathon	Durango	12.07.2014
1.500m	5:47.35		96,53	Manuel Alonso Domingo	21/03/1936	Track Cross Road Team	Castellón	09.07.2016
3.000m	9:25.25		91,96	Juan Vázquez Sánchez	21/10/1961	At. Ind. Malagueño	Castellón	09.07.2016
110m v.	15.27	0,8	89,13	Carlos Martínez Rodrigo	02/01/1975	Track Cross Road Team	Castellón	09.07.2016
400m v.	1:01.34		94,72	Manuel Blanco Muñoz	13/09/1958	Siurell O. C.	Pereiro de Aguiar	20.06.2009
3.000m O	9:33.50		94,45	Carlos Oriach Chicot	19/05/1969	Hinaco Monzón	Durango	12.07.2014
Altura	1,36		94,44	Daniel Fernández González	22/04/1939	Durango K. T.	Vitoria	04.07.2015
Pértiga	4,30		86,00	Grigory Yegorov Pochetov	12/01/1967	CBN Infinito Network	Vitoria	04.07.2015
Longitud	5,11	1,2	83,50	Jesús María Heras Terrazas	15/10/1954	Image FDR	Castellón	09.07.2016
Triple	12,49	1,9	82,93	Alfonso Botella Meca	22/11/1965	Playas de Castellón	Castellón	09.07.2016
Peso	4,94		85,17	Valentín Huch Moré	25/11/1919	Barcelona At.	Vitoria	04.07.2015
Disco	37,9		80,57	Llorenç Cassi Morato	14/05/1940	Pratenc AA	Durango	12.07.2014
Martillo	43,11		111,42	Jose María Sanza Agreda	01/04/1935	Pratenc AA	Vitoria	04.07.2015
Jabalina	66,22		90,92	Luis Nogueira Fernández	15/01/1956	ADAS Campo	Pereiro de Aguiar	20.06.2009
4x100m	45.13		92,18	J.L.Crespo, M. Beltrán, A. Borreguero, V. Contelles		Playas de Castellón	Vitoria	04.07.2015
				(42 años)				
4x400m	3:36.75		87,05	R. Moscardó, J.J. Roselló, J. Pascual, J.M. Poveda		Playas de Castellón	Castellón	09.07.2016
				(43 años)				
5.000m M	22:08.15		88,89	Miguel Ángel Prieto Adanero	22/09/1964	A. A. Moratalaz	Huesca	19.06.2010

MUJERES

	Marca	V.	%	Atleta	Fec. Nac.	Club	Ciudad	Fecha
100m	13.52	0,7	97,34	Loles Vives Jorba	13/09/1957	Avinent Manresa	Vitoria	04.07.2015
200m	29.20	2,0	91,03	Chus Sangües Espiña	08/01/1955	Comesaña S. C.	Pereiro de Aguiar	20.06.2009
400m	1:01.84		92,17	María José Carabante Morata	05/06/1968	Barcelona At.	Castellón	09.07.2016
800m	3:39.21		92,23	Inés Pérez Artacho	14/01/1941	Durango K. T.	Castellón	09.07.2016
1.500m	6:12.37		91,80	Mª Consuelo Alonso Alonso	09/11/1948	Lynze Parla	Durango	12.07.2014

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

3.000m	11:49.97	81,78	Manuela Martínez González	17/12/1957	C. A. Manresa	Vitoria	07.07.2007
Vallas	15.74	81,00	Ángela López Martí	14/10/1975	Avinent Manresa	Vitoria	04.07.2015
Altura	1,20	87,59	Lluisa Casanovas Gasset	25/04/1952	Barcelona At.	Castellón	09.07.2016
Longitud	4,66	-0,4	Loles Vives Jorba	13/09/1957	Avinent Manresa	Monzón	14.07.2012
Peso	8,25	89,19	Heidi Klett Carl	24/11/1940	Barcelona At.	Castellón	09.07.2016
Disco	39,98	55,12	Amamia Dublang Jiménez	28/12/1976	Durango K. T.	Vitoria	04.07.2015
4x100m	57.06	86,86	C. Bes, E. Torrescasana, R. Busquets, S. Cortés (51 años)		Avinent Manresa	Castellón	09.07.2016
3.000m M	14:09.41	83,36	Mª José Guardiola Guerrero	25/11/1976	Durango K. T.	Vitoria	04.07.2015

MEJORES MARCAS Copa de Clubes

HOMBRES

100	10.32	Ángel David Rodríguez García	80	Puma Chapín Jerez	11.08.2007	Castellón
200	21.23	Angel David Rodríguez García	80	Puma Chapín Jerez	24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
400	46.75	David Testa Alonso	84	Universidad de Oviedo	24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
800	1:50.49	Salvador Crespo Romera	83	Puerto Alicante Reebok	24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
1.500	3:40.60	Manuel Olmedo Villar	83	F.C. Barcelona	30.07.2011	Pamplona
3.000	7:49.08	Sergio Sánchez Martínez	82	F.C. Barcelona	04.08.2009	Mataró
110 v.	13.52	Jackson Quiñonez Vermaza	80	F.C. Barcelona	11.08.2007	Castellón
400 v.	51.06	Osiris Martínez Rodríguez (CUB)	79	J'hayber Playas Castellón	25.06.2005	Benidorm
3.000 Obstáculos	8:33.47	Abdelatif Chemlal (MAR)	82	Puerto de Alicante OHL	30.07.2008	Alicante
Altura	2,22	Javier Bermejo Merino	78	Puma Chapín Jerez	24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
	2,22	Grzegorz Sposob (POL)	76	Puma Chapín Jerez	11.08.2007	Castellón
Pértiga	5,55	Lucasz Michalski (POL)	88	Playas de Castellón	04.08.2009	Mataró
Longitud	7,98	Luis Felipe Meliz (CUB)	79	Playas de Castellón	30.07.2008	Alicante
Triple	16,28	Pawel Kruhlik (POL)	83	Puerto de Alicante OHL	30.07.2008	Alicante
Peso	20,04	Joachim Brochner Olsen (DEN)	77	Puma Chapín Jerez	11.08.2007	Castellón
Disco	66,05	Frank Casañas (CUB)	78	Puma Chapín Jerez	30.07.2008	Alicante
Martillo	72,10	Moisés Campeny Brugue	79	F.C. Barcelona	25.06.2005	Benidorm
Jabalina	72,98	Rafael Baraza López	81	Puerto de Alicante	30.07.2008	Alicante
5.000 M. (p)	19:53.75	Mikel Odriozola Domínguez	73	Real Sociedad Fiact	24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
4 x 100	40.38	Puma Chapín Jerez (Cecilio Maestra, Simón Maestra, Ángel David Rodríguez Rodríguez, Víctor Manuel Rosas)			08.07.2006	Elche
4 x 400	3:11.78	Benacantil Pto. Alicante (Felix Gadzama/NGR, Marcos Muñoz, Alberto Sánchez, Salvador Crespo)			24.07.2004	L'Hospitalet de Llobregat
	3:11.78	Puma Chapín Jerez (Jaime Juan, Luis Flores, Alberto Montero, Salvador Rodríguez)			08.07.2006	Elche

MUJERES

100	11.76	Carmen Blay Garbayo	73	Valencia Terra i Mar	24.07.2004	Castellón
200	23.95	Anna Katarzyna Kielbasinska (POL)	90	Playas de Castellón	04.08.2009	Mataró
400	52.60	Indira Terrero Letuce (CUB)	85	Playas de Castellón	30.07.2011	Pamplona
800	2:02.58	Margarita Fuentes-Pila Ortiz	82	Valencia Terra i Mar	11.08.2007	Castellón
1.500	4:25.15	Elena García Grimau	86	Valencia Terra i Mar	03.08.2010	Barcelona
3.000	9:06.40	Malika Assahsah (MAR)	82	Puerto de Alicante OHL	30.07.2008	Alicante
100 v.	13.09	Aliuska Yanira López Pedroso	69	J'hayber Playas Castellón	24.07.2004	Castellón
400 v.	56.56	Cora Daniela Olivero Bergese	78	F.C. Barcelona	24.07.2004	Castellón
3.000 Obstáculos	9:50.42	Rosa Morató Rodríguez	79	F.C. Barcelona	08.07.2006	Elche
Altura	1,97	Marta Mendía Valencia	75	Scania Pamplona At.	24.07.2004	Castellón
Pértiga	4,31	Anna María Pinero Ortiz	86	A.A. Catalunya	03.08.2010	Barcelona
Longitud	6,52	Niurka Montalvo Amaro	68	Valencia Terra i Mar	25.06.2005	Benidorm
Triple	14,37	Carlota Castrejana Fernández	73	Valencia Terra i Mar	24.07.2004	Castellón
Peso	17,06	Martina de la Puente Piñera	75	Valencia Terra i Mar	25.06.2005	Benidorm

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

Disco	59,16	Irache Quintanal Franco	78	Valencia Terra i Mar	24.07.2004	Castellón
Martillo	66,47	Berta Castells Franco	84	Valencia Terra i Mar	03.08.2010	Barcelona
Jabalina	62,32	Mercedes Chilla López	80	Valencia Terra i Mar	24.07.2004	Castellón
5.000 M. (p)	21:03.8	Beatriz Pascual Rodríguez	82	Valencia Terra i Mar	30.07.2011	Pamplona
4 x 100	45.19	Valencia Terra i Mar (Celia Medina, Claudia Troppa, Cristina Sanz, Glory Alozie)			25.06.2005	Benidorm
4 x 400	3:43.03	Puerto de Alicante OHL (Teresa Torres, Laura Natalí Sotomayor, Isabel Macías, Kudirath Akhigbe/NGR)			30.07.2011	Pamplona

MEJORES MARCAS CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

HOMBRES

100	10.47	Frutos Feo Pérez	72	Salamanca	27.04.1997	Salamanca
200	20.80	Antonio Sánchez Muñoz	49	Salamanca	28.06.1985	Salamanca
400	46.69	David Testa Alonso	84	Oviedo	07.05.2006	Fuenlabrada
800	1:46.86	Andrés Vera Torrens	60	Politécnica de Madrid	03.06.1983	Madrid
1.500	3:42.40	Diego Ruiz Sanz	82	Universidad de Burgos	08.05.2011	Castellón
5.000	13:55.40	Ricardo Ortega Sánchez-Pinilla	53	Universidad de Medicina	06.05.1977	San Javier
10.000	29:33.05	Pablo Villalobos Bazaga	78	U.N.E.D. Madrid	14.05.2005	Málaga
110 v.	13.82	Javier Moracho Torrente	57	Barcelona	12.05.1979	Madrid
400 v.	50.72	Íñigo Monreal Saenz	74	Politécnica de Navarra	29.04.1995	Granada
3.000 Obstáculos	8:29.97	Elisardo de la Torre Allariz	71	A Coruña	12.05.1996	Santiago de Compostela
Altura	2,23	Miguel Angel Sancho Rubio	90	Valencia	10.05.2014	Cartagena
Pértiga	5,50	Javier García Chico	66	Barcelona	25.05.1989	Salamanca
Longitud	7,79	Lysvanys Arlys Pérez Rodríguez	78	Católica San Antonio	06.05.2012	Salamanca
Triple	16,71	Vicente Docavo Daviu	92	Valencia	11.05.2013	Cáceres
Peso	20,19	Manuel Martínez Gutiérrez	74	León	04.05.2001	Salamanca
Disco	65,79	Mario Pestano García	78	Católica San Antonio	11.05.2008	Fuenlabrada
Martillo	76,21	Javier Cienfuegos Pinilla	90	Politécnica de Madrid	05.05.2012	Salamanca
Jabalina	72,50	José Manuel Hermoso de Jesús	75	Oviedo	10.05.2002	Zaragoza
10.000m M.(p)	38:53.42	Miguel Ángel López Nicolás	88	Católica San Antonio	29.04.2015	Cartagena

MUJERES

100	11.77	Amparo María Cotán Reyes	88	Pablo de Olavide	11.05.2008	Fuenlabrada
200	23.96	Julia Alba Alarco	72	Sevilla	06.05.2000	Oviedo
400	54.14	Begoña Garrido Barro	85	A Coruña	10.05.2009	Fuenlabrada
800	2:05.08	Mayte Martínez Jiménez	76	Valladolid	07.05.2000	Oviedo
1.500	4:17.30	Adoración García García	76	Politécnica de Madrid	30.04.1999	Valencia
5.000	16:13.72	Alessandra Aguilar Morán	78	Complutense de Madrid	29.04.1999	Valencia
10.000	35:15.89	María Yolanda Gutiérrez Robles	82	U.N.E.D	12.05.2013	Cáceres
100 v.	13.66	Ana Torrijos Caparrós	87	Un. Valencia	08.05.2010	San Fernando
400 v.	58.08	Laura Natalí Sotomayor Ramírez	86	Europea de Madrid	12.05.2013	Cáceres
3.000 Obstáculos	10:12.99	Raquel Gómez Martín	90	Católica San Antonio	15.05.2016	Murcia
Altura	1,95	Ruth Beitia Vila	79	Cantabria	06.05.2006	Fuenlabrada
Pértiga	4,00	Dana Elvira Cervantes García	78	Málaga	29.04.1999	Valencia
Longitud	6,40	María del Mar Jover Pérez	88	Alicante	12.05.2013	Cáceres
Triple	13,49	Carlota Castrejana Fernández	73	Complutense de Madrid	06.05.2000	Oviedo
Peso	17,15	Martina de la Puente Piñera	75	León	06.05.2000	Oviedo
Disco	53,24	Rita Lora Ribas	73	Politécnica de Navarra	15.05.1998	Málaga
Martillo	63,04	Berta Castells Franco	84	Rovira i Virgili	11.05.2008	Fuenlabrada
Jabalina	60,02	Mercedes Chilla López	80	Católica S. Antonio	08.05.2010	San Fernando
5.000m M.(p)	21:10.92	Raquel Gonzalez Campos	89	Católica San Antonio	09.05.2014	Cartagena

MEJORES MARCAS AL AIRE LIBRE

realizadas en España

HOMBRES

100	9.80	Maurice Greene	USA	22.08.1999	Sevilla
200	19.73	Michael Marsh	USA	05.08.1992	Barcelona
400	43.18	Michael Johnson	USA	26.08.1999	Sevilla
800	1:42.97	Peter Elliott	GBR	30.05.1990	Sevilla
1.500	3:27.65	Hicham El Guerrouj	MAR	24.08.1999	Sevilla
5.000	12:49.53	Kenenisa Bekele	ETH	28.07.2007	Zaragoza
10.000	27:21.53	Dieter Baumann	GER	05.04.1997	Barakaldo
Maratón	2h06:13	John Nzau Mwangangi	KEN	15.11.2015	Valencia
110 v.	12.99	Colin Jackson	GBR	06.09.1994	Madrid
400 v.	46.78	Kevin Young	USA	06.08.1992	Barcelona
3.000 Obstáculos	8:05.31	Paul Kipsiele Koech	KEN	05.06.2004	Sevilla
Altura	2,45	Javier Sotomayor	CUB	27.07.1993	Salamanca
Pértiga	6,02	Maksim Tarasov	RUS	26.08.1999	Sevilla
Longitud	8,71	Iván Pedroso	CUB	18.07.1995	Salamanca
Triple	17,98	Jonathan Edwards	GBR	18.07.1995	Salamanca
Peso	21,79	Christian Cantwell	USA	17.07.2006	Madrid
	21,79	Cottrell J. Hunter	USA	21.08.1999	Sevilla
Disco	71,25	Robert Fazekas	HUN	21.09.2002	Madrid
Martillo	84,62	Igor Astapkovich	BLR	06.06.1992	Sevilla
Jabalina	91,27	Kostadínos Gatsioudis	GRE	26.05.2001	Madrid
Decatlón	8.744	Tomás Dvorák	CZE	25.08.1999	Sevilla
		(10.60/+0,1 - 7,98/+0,4 - 16,49 - 2,00 - 48.42 / 13.75/+0,7 - 46,26 - 4,60 - 70,11 - 4:39.87)			
20 km. marcha (r)	1h17:52	Francisco Javier Fernández	ESP	04.06.2005	La Coruña
50 km. marcha (r)	3h38:02	Denis Nizhegorodov	RUS	14.05.2006	La Coruña
4 x 100	37.40	Estados Unidos	USA	08.08.1992	Barcelona
		(Marsh-Burrell-Mitchell-Lewis)			
4 x 400	2:55.74	Estados Unidos	USA	08.08.1992	Barcelona
		(Valmon-Watts-Johnson-S.Lewis)			
Otras pruebas					
300	31.48	Danny Everett	USA	03.09.1990	Jerez de la Frontera
	31.48	Roberto Hernández	CUB	03.09.1990	Jerez de la Frontera
600	1:14.79	Antonio Manuel Reina	ESP	28.07.2012	Ávila
1.000	2:14.50	Abdi Bile	SOM	13.09.1989	Jerez de la Frontera
Milla	3:51.80	David Kibet	KEN	17.09.1991	Jerez de la Frontera
2.000	4:52.40	José Manuel Abascal	ESP	07.09.1986	Santander
3.000	7:35.46	Noah Ngeny	KEN	09.06.2000	Sevilla
10km	27:04	Josphat Kiprono	KEN	18.04.2010	Barcelona
Medio Maratón	58:48	Abraham Naibei Cheroben	KEN	19.10.2014	Valencia
1 hora Pista	20.493m	Mariano Haro	ESP	09.08.1975	San Sebastián
20.000m	58:37.8	Mariano Haro	ESP	09.08.1975	San Sebastián
25.000 (p)	1h19:56.8	Carlos Pérez Alonso	ESP	02.09.1969	La Coruña
30.000 (p)	1h36:07.8	Carlos Pérez Alonso	ESP	02.09.1969	La Coruña
100km	6:22:28	Konstantin Santalov	RUS	03.05.1992	Palau de Plegamans
200m vallas	22.93	Nat Page	USA	16.09.1989	Santander
2.000m Obstáculos	5:18.65	Antonio David Jiménez	ESP	07.06.2005	Huelva
Pentatlón	3.568*	Martin Siebelist	ESP	10.07.1969	Madrid
		(7,08 - 57,10 - 22,1 - 33,26 - 4:24.3)			
5.000m marcha (p)	18:48.23	Francisco Javier Fernández	ESP	13.07.2002	Almería
10km marcha (r)	38:12	Francisco Javier Fernández	ESP	04.03.2006	Madrid
10.000m marcha (p)	37:53.09	Francisco Javier Fernández	ESP	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
1 hora marcha(p)	14.842m	Daniel Plaza	ESP	31.03.1990	El Prat de Llobregat
20.000m marcha (p)	1h23:37.3	Daniel Bautista	MEX	28.05.1978	Madrid
30.000m marcha (p)	2h07:59.8	José Marín	ESP	08.04.1979	Barcelona
2 horas marcha (p)	28.165m	José Marín	ESP	08.04.1979	Barcelona
30km marcha (r)	2h05:28	Mikel Odriozola	ESP	19.01.2003	Badalona
50.000m marcha (p)	3h51:54.5	José Marín	ESP	07.04.1990	Manresa
4 x 1.500	14:46.16	Larios-A.A.M.	ESP	05.09.1997	Madrid
		(Jiménez-Pancorbo-A.García-Viciosa)			

MUJERES

100	10.70	Marion Jones	USA	22.08.1999	Sevilla
200	21.72	Gwen Torrence	USA	05.08.1992	Barcelona
400	48.83	Marie-José Pérec	FRA	05.08.1992	Barcelona
800	1:54.44	Ana Fidelia Quirot	CUB	09.09.1989	Barcelona
1.500	3:54.11	Genzebe Dibaba	ETH	08.07.2015	Barcelona
5.000	14:41.82	Gabriela Szabo	ROM	27.08.1999	Sevilla
10.000	30:24.56	Gete Wami	ETH	26.08.1999	Sevilla
Maratón	2h24:48	Valary Jemeli Aiyabei	KEN	20.10.2016	Valencia
100 v.	12.26	Lyudmila Narozhilenko	RUS	06.06.1992	Sevilla
400 v.	52.89	Daimí Pernia	CUB	25.08.1999	Sevilla
3.000m Obstáculos	9:09.39	Marta Domínguez	ESP	25.07.2009	Barcelona
Altura	2,05	Blanka Vlasic	CRO	21.07.2007	Madrid
Pértiga	4,95	Yelena Isinbayeva	RUS	16.07.2005	Madrid
Longitud	7,26	Heike Drechsler	GER	06.06.1992	Sevilla
Triple	15,09	Inna Lasovskaya	RUS	31.05.1997	Valencia
	15,09	Yargelis Savigne	CUB	07.07.2007	Alcalá de Henares
Peso	21,60	Helena Fibingerová	TCH	03.06.1984	Zaragoza
Disco	71,54	Ilke Wyludda	GDR	10.09.1989	Barcelona
Martillo	76,50	Tatyana Lysenko	RUS	29.06.2006	Málaga
Jabalina (antigua)	75,72	Petra Felke	GDR	17.06.1989	Granada
Jabalina (nueva)	69,15	Barbora Spotaková	CZE	01.06.2008	Zaragoza
Heptatlón	7.044	Jackie Joyner-Kersey	USA	02.08.1992	Barcelona
		(12.85/-0,9 - 1,91 - 14,13 - 23.12/+0,7 / 7,10/+1,3 - 44,98 - 2:11.78)			
20 km. marcha (r)	1h24:38	Liu Hong	CHN	06.06.2015	La Coruña
4 x 100	41.91	Americas	AME	20.09.2002	Madrid
		(Lawrence-JAM, Campbell-JAM, McDonald-JAM, Ferguson-BAH)			
4 x 400	3:20.20	Equipo Unificado	EUN	08.08.1992	Barcelona
		(Ruzina-Dzhigalova-Nazarova-Bryzgina)			
Otras pruebas					
300	35.95+	Falilat Ogunkoya	NGR	26.08.1999	Sevilla
600	1:22.63	Ana Fidelia Quirot	CUB	25.07.1997	Guadalajara
1.000	2:31.51	Sandra Gasser	SUI	13.09.1989	Jerez de la Frontera
Milla	4:17.00	Natalya Artyomova	URS	20.09.1991	Barcelona
3.000	8:35.86	Natalia Rodríguez	ESP	10.06.2009	Huelva
10km	30:58	Malika Asahssah	MAR	21.03.2015	Laredo
15km	46:14	Florence Jebet Kiplagat	KEN	15.02.2015	Barcelona
20km	1:01:54	Florence Jebet Kiplagat	KEN	15.02.2015	Barcelona
Medio Maratón	1h05:09	Florence Jebet Kiplagat	KEN	15.02.2015	Barcelona
100km	7:30:49	Ann Trason	USA	01.10.1988	Santander
2.000m Obstáculos	6h20:56	Anália Rosa	POR	09.07.2004	Barcelona
Pentatlón	4.090 *	Ana María Molina	ESP	21.07.1968	La Coruña
		(12.0 - 11,62 - 1,46 - 5,20 - 26.8)			
Pentatlón	4.571 *	Burghlinde Pollak	GDR	19.07.1975	Barcelona
		(13.61 - 16,33 - 1,69 - 5,88 - 24.59)			
Pentatlón	4.459 *	Malgorzata Guzowska	POL	18.05.1980	Madrid
		(13.5 - 14,04 - 1,80 - 6,20 - 2:27.0)			
3.000m marcha (p)	12:06.05	Raquel González	ESP	06.07.2016	Mataró
5.000m marcha (p)	20:30.04	Julia Takacs	ESP	02.07.2014	Cáceres
5 km. marcha (r)	20:26	Ileana Salvador	ITA	05.04.1992	Barcelona
10.000m marcha (p)	42:14.12	Raquel González	ESP	23.07.2016	Gijón
10 km. marcha (r)	42:12	Yelena Nikolayeva	RUS	17.05.1997	La Coruña

* Puntuación por la tabla en vigor en el momento de su consecución. También la causa de que aparezcan 3 marcas, es el cambio de pruebas: Molina 80m.v. y 200m, Pollack 100m.v. (que sustituye al 80m.v.) y también 200m, y por último Guzowska (aparte de 100m.v.) es con 800m (que substituye al 200m).

Récords España al Aire Libre de Veteranos

HOMBRES

100m

35	10.24	Ángel David Rodríguez García	36	25.04.80	Madrid	23.06.16	1,5
40	10.89	Pedro Pablo Nolet Canto	44	01.06.70	Bilbao	21.06.14	1,9
45	11.31	Juan Luis López Anaya	46	14.05.70	Granada	21.06.16	1,2
50	11.70	Armando Roca García	50	03.08.34	Brighton (GBR)	21.08.84	1,6
	11.4-	Armando Roca García	50	03.08.34	Burgos	16.06.85	
55	12.25	Antón Basurko Guereño	55	11.11.47	Tolosa	09.07.03	1,9
60	12.46	Armando Roca García	62	03.08.34	San Sebastián	11.05.97	1,6
65	12.65	Armando Roca García	65	03.08.34	Talavera de la Reina	17.06.00	0,2
70	13.46	Armando Roca García	71	03.08.34	San Sebastián	25.08.05	1,2
75	14.02	José María Sanza Agreda	75	01.04.35	Barcelona	29.05.10	1,7
80	15.23	Armando Roca García	80	03.08.34	Izmir (TUR)	24.08.14	-0,9
85	18.41	Manuel Muñiz Sánchez	86	01.09.11	San Juan Aznalfarache	06.06.98	0,0
90	21.26	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Águilas	25.06.11	-0,1

200m

35	21.47	Ángel David Rodríguez García	36	25.04.80	Gijón	24.07.16	1,7
	20.95	Ángel David Rodríguez García	36	25.04.80	Gijón	24.07.16	2,3
40	22.33	Francisco Javier Navarro Sánchez	40	16.04.67	Alhama de Murcia	20.07.07	-0,3
45	22.67	Juan Luis López Anaya	46	14.05.70	Granada	21.06.16	1,2
50	24.14	Antoni Mayoral Simón	51	29.08.62	Palafrugell	18.05.14	1,4
55	25.20	Xavier Antón Bofill	56	16.02.28	Brighton (GBR)	23.08.84	0,8
	24.9-	Xavier Antón Bofill	55	16.02.28	Badalona	13.08.83	
60	25.2-	Xavier Antón Bofill	60	16.02.28	Barcelona	02.10.88	
	25.2-	Jorge Páez Vera	60	08.06.48	Córdoba	08.06.08	-0,4
	25.65	Jorge Páez Vera	60	08.06.48	Córdoba	04.10.08	0,3
65	26.66	Armando Roca García	65	03.08.34	Jyvaskyla (FIN)	14.07.00	-1,3
70	27.55	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Durango	13.02.16	0,0
75	29.05	Xavier Antón Bofill	76	16.02.28	Arhus (DEN)	30.07.04	0,4
80	33.84	Manuel Muñiz Sánchez	80	01.09.11	Jerez de la Frontera	14.06.92	0,7
85	38.92	Valentín Huch Moré	85	25.11.19	San Sebastián	29.08.05	1,1
90	46.97	Francisco Gil Almela	90	12.01.23	Tres Cantos	17.02.13	-1,0

400m

35	47.38	Ángel Heras Lázaro	35	18.09.58	Madrid	18.06.94	
40	50.10	Alfonso Luis Lozano Arias	42	01.11.71	Huelva	12.06.14	
45	49.70	Juan Luis López Anaya	46	14.05.70	Torrremolinos	09.07.16	
50	53.65	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	50	13.09.58	Lahti (FIN)	07.08.09	
55	55.8-	Xavier Antón Bofill	56	16.02.28	Barcelona	28.07.84	
60	57.25	José Luis Romero Mínguez	62	11.02.46	Basauri	18.05.08	
65	1:00.09	José Luis Romero Mínguez	67	11.02.46	Durango	02.06.13	
70	1:02.36	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Durango	13.02.16	
75	1:11.5-	Vicente Alonso Félix	75	30.12.10	Alcobendas	29.06.86	
80	1:22.80	Josep Romaguera Hernández	80	24.01.32	Calella	10.06.12	
85	1:30.42	PC Marcos Bermejo García	85	21.03.29	Budapest (HUN)	30.03.14	
90	2:20.70	PC Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Zaragoza	28.02.09	

800m

35	1:47.32	Antonio Manuel Reina Ballesteros	35	13.06.81	Barcelona	09.07.16	
40	1:54.08	Juan José Crespo Rincón	42	06.11.73	Coslada	09.07.16	
45	1:59.00	PC Jesús Borrego Llamas	46	16.07.61	Clermont Ferrand (FRA)	18.03.08	
50	2:03.21	Gonzalo Mendez Fraguas	50	31.05.55	San Sebastián	29.08.05	
55	2:06.51	Joaquín Joyas Albertus	55	12.11.58	Barcelona	25.06.14	
60	2:17.09	Santiago Auzmendi Aguirre	61	06.06.40	San Sebastián	28.05.02	
65	2:22.75	Miguel Ángel Díaz Mendez	66	02.09.41	Misano Adriatico (ITA)	09.09.07	
70	2:35.53	Miguel Ángel Díaz Mendez	70	02.09.41	La Laguna	29.05.12	
75	2:30.59	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Vilagarcía	18.06.16	
80	2:57.24	Manuel Alonso Domingo	80	21.03.36	Elche	26.06.16	
85	3:42.92	PC Marcos Bermejo García	85	21.03.29	Budapest (HUN)	28.03.14	
90	4:51.96	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Lahti (FIN)	02.08.09	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

1.500m

35	3:39.50	Alberto García Fernández	37	22.02.71	Jerez de la Frontera	24.06.08
40	3:51.71	José Antonio Alcaraz Pérez	40	24.11.75	Andújar	16.07.16
45	3:52.43	Jesús Borrego Llamas	46	16.07.61	Córdoba	12.07.08
50	4:10.06	Francisco Javier Fontaneda Pérez	50	24.03.64	Durango	11.07.15
55	4:25.13	Fabián Campo Sánchez	56	01.03.48	Barcelona	06.06.04
60	4:36.00	Daniel González Soto	61	16.02.54	Lyon (FRA)	14.08.15
65	4:48.80	Emilio de la Cámara Perona	67	12.07.44	Sacramento (USA)	17.07.11
70	5:14.98	PC Enrique Moreno Martínez	70	19.12.32	San Sebastián	09.03.03
75	5:35.52	Manuel Alonso Domingo	75	21.03.36	Sacramento (USA)	17.07.11
80	5:47.35	Manuel Alonso Domingo	80	21.03.36	Castellón	09.07.16
85	8:10.3	Julian Bernal Medina	86	16.02.19	Narón	20.02.05
90	10:31.25	Julian Bernal Medina	90	16.02.19	Vitoria	05.07.09

3.000m

35	7:45.06	Jesús España Cobo	36	21.08.78	Rieti (ITA)	07.09.14
40	8:17.02	Driss Lakhouaja Allah	40	26.02.72	Barcelona	27.05.12
45	8:34.58	PC Jesús Borrego Llamas	45	16.07.61	Sevilla	11.02.07
50	8:52.06	Francisco Javier Fontaneda Pérez	50	24.03.64	Los Corrales de Buelna	24.05.14
55	9:17.42	Sergio Fernández Infestas	55	30.07.55	Fuenlabrada	02.06.11
60	9:52.44	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Madrid	07.05.16
65	10:39.88	PC Manuel Rosales Touza	67	04.08.35	San Sebastián	06.03.03
70	10:56.69	PC Enrique Moreno Martínez	70	19.12.32	San Sebastián	06.03.03
75	11:46.1-	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Elche	24.06.16
80	13:12.64	Manuel Alonso Domingo	80	21.03.36	Las Rozas	10.06.16
85	14:13.4-	Julián Bernal Medina	86	16.02.19	Narón	20.02.05
90	19:59.60	PC Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Zaragoza	28.02.09

5.000m

35	13:20.48	Alberto García Fernández	37	22.02.71	Barcelona	19.07.08
40	13:53.84	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Mataró	08.07.12
45	14:44.55	Martín Fiz Martín	46	03.03.63	Bilbao	10.07.09
50	15:13.69	Juan Vázquez Sánchez	50	21.10.61	Málaga	09.06.12
55	15:47.79	Sergio Fernández Infestas	56	30.07.55	Los Corrales	24.03.12
60	16:34.28	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Durango	11.06.16
65	17:52.05	Manuel Rosales Touza	65	04.08.35	Brisbane (AUS)	07.07.01
70	19:09.71	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	San Sebastián	25.08.05
75	19:51.90	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Elche	24.06.16
80	23:35.58	Manuel Rosales Touza	80	04.08.35	Elche	24.06.16
85	24:56.3	Julián Bernal Medina	85	16.02.19	La Coruña	20.06.04
90	35:50.80	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Lahti (FIN)	01.08.09

10.000m

35	27:49.61	Martín Fiz Martín	35	03.03.63	Barakaldo	01.07.98
40	29:06.96	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Bilbao	03.06.12
45	30:22.3-	Agustín Fernández Díaz-Pavón	45	11.05.38	Madrid	28.05.83
50	31:33.2	Sergio Fernández Infestas	50	30.07.55	Burjasot	01.04.06
55	32:15.2	Sergio Fernández Infestas	55	30.07.55	Los Corrales de Buelna	19.03.11
60	34:50.54	Emilio de la Cámara Perona	61	12.07.44	San Sebastián	29.08.05
65	37:00.7	Emilio de la Cámara Perona	66	12.07.44	Manacor	03.04.11
70	39:17.24	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Torremolinos	07.08.05
75	44:48.20	Ricardo Bueno Cofiño	77	30.01.30	Águilas	24.06.07
80	48:28.42	Manuel Rosales Touza	80	04.08.35	Vilagarcía	18.06.16
85	66:58.20	Julián Bernal Medina	87	16.02.19	Águilas	02.07.06
90	77:06.10	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Lahti (FIN)	06.08.09

10km

35	28:19	José Manuel Martínez Fernández	36	22.10.71	Manchester (GBR)	18.05.08
40	29:00	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Dublín (IRL)	15.04.12
45	30:55	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	45	06.10.71	Valencia	23.10.16
50	31:42	Sergio Fernández Infestas	50	30.07.55	Laredo	08.04.06
55	32:21	Sergio Fernández Infestas	55	30.07.55	Laredo	12.03.11
60	34:22	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Parla	21.02.16
65	37:58	Arsenio Gómez Alcalá	65	19.03.40	Vila Real San Antonio (POR)	13.05.05
70	40:21	Constantino del Castillo Barrientos	70	11.05.35	Vila Real San Antonio (POR)	13.05.05
75	44:45	Arsenio Gómez Alcalá	75	19.03.40	Albacete	18.04.15
80	54:48	Ricardo Bueno Cofiño	81	30.01.30	Camargo	16.04.11

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

90	1h11:54	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Ribadavia	19.04.09	
Medio Maratón							
35	1h01:47	Martín Fiz Martín	35	03.03.63	Zurich-Uster	27.09.98	
40	1h02:55	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Santander	04.03.12	
45	1h06:15	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	45	06.10.71	Valencia	23.10.16	
50	1h09:33	Juan Vázquez Sánchez	50	21.10.61	Granada	06.11.11	
55	1h11:45	Sergio Fernández Infestas	56	30.07.55	Granollers	05.02.12	
60	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Santa Pola	24.01.16	
65	1h21:23	Manuel Rosales Touza	66	04.08.35	Vigo	10.02.02	
70	1h26:44	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Villagarcía	23.04.06	
75	1h34:24	Manuel Rosales Touza	75	04.08.35	Pontevedra	24.10.10	
80	2h03:35	Luis Gaspar Pereda	80	26.12.27	Bilbao	27.04.08	
Maratón							
35	2h07:57	Abel Antón Rodrigo	35	24.10.62	Londres	26.04.98	
40	2h14:05	Eliseo Martín Omenat	40	05.11.73	San Sebastián	24.11.13	
45	2h22:37	Santiago Manguan Pascual	45	25.07.41	Calvia	14.12.86	
50	2h25:14	José Antonio Casajús Cabrejas	50	13.03.65	Zaragoza	27.09.15	
55	2h32:26	Manuel Rosales Touza	56	04.08.35	Londres (GBR)	12.04.92	
60	2h40:09	Manuel Rosales Touza	61	04.08.35	Rotterdam (NED)	20.04.97	
65	2h54:48	Alberto Pérez Álvarez	65	07.09.49	Berlín (GER)	28.09.14	
70	3h15:57	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Bilbao	28.05.06	
75	3h34:09	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	75	05.01.09	Valencia	19.02.84	
80	4h38:59	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	82	05.01.09	Turku (FIN)	28.07.91	
100km							
35	6h26:38	Jorge Aubeso Martinez	36	05.12.66	Madrid	16.03.03	
40	6h23:44	José María González Muñoz	41	19.03.65	Torhout (BEL)	16.06.06	
45	6h56:48	Víctor González Rodríguez	45	15.04.46	Palamós	16.02.92	
50	7h28:41	José Luis Posado Pérez	50	07.08.54	Sta. Cruz de Bezana	02.10.04	
55	7h48:51	Julián Sánchez Sobrino	58	06.06.25	Perpignán (FRA)	29.10.83	
60	8h40:28	Francisco Martí Macián	64	30.10.52	Los Alcázares	27.11.16	
65	9h38:38	Ricardo Vidan Melendez	66	26.10.41	Leipzig (GER)	16.08.08	
70	10h47:37	Antonio Mohedano Rodríguez	71	18.08.45	Los Alcázares	27.11.16	
110m v. (1,067m)							
35	13.73	Carlos Sala Molera	36	20.03.60	Monachil	10.07.96	-1,9
40	14.16	Carlos Sala Molera	40	20.03.60	Castellón	16.08.00	0,7
45	16.04	Rafael Blanquer Alcantud	45	14.10.45	Castellón	12.05.91	1,4
100m v. (0,91m)							
50	14.91	Antoni Creus Malgosa	50	20.11.64	Gavà	07.06.15	1,6
55	15.50	Antonio Piña Florit	55	19.05.51	Poznan (POL)	28.07.06	1,0
100m v. (0,84m)							
60	16.73	José Luis Codera Vistuer	60	29.05.55	Lyon (FRA)	15.08.15	1,0
65	17.12	Manuel Union Guisado	65	04.12.43	Lahti (FIN)	07.08.09	0,3
80m v. (0,76m)							
70	14.72	Bernardino Lombao Sotueca	70	06.08.38	Lahti (FIN)	07.08.09	-0,6
75	16.83	Bernardino Lombao Sotueca	75	06.08.38	Huelva	21.06.14	-1,6
80	19.98	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	13.07.13	1,3
400m v. (0,91m)							
35	52.74	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	36	13.09.58	Alcázar de San Juan	15.07.95	
40	54.97	Juan Herrero Valentín	40	01.01.76	Elche	24.06.16	
45	58.49	José Antonio Ureña Vaño	45	20.01.67	Torrent	21.07.12	
400m v. (0,84m)							
50	59.85	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	50	13.09.58	Lahti (FIN)	02.08.09	
55	1:02.86	Manuel Asenjo Carrasco	55	21.07.58	Porto Alegre (BRA)	22.10.13	
300m v. (0,762m)							
60	45.35	José Luis Romero Mínguez	61	11.02.46	Misano Adriatico (ITA)	09.09.07	
65	49.23	Manuel Union Guisado	65	04.12.43	Lahti (FIN)	02.08.09	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

300m v. (0,686m)

70	50.12	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Elche	24.06.16
75	1:01.52	José Romaguera Hernández	75	24.01.32	Barcelona	12.05.07
80	1:09.86	José Romaguera Hernández	80	24.01.32	Calella	10.06.12

3.000m obstáculos

35	8:16.51	Eliseo Martín Omedes	35	05.11.73	Berlin (GER)	18.08.09
40	8:57.46	José Luis Blanco Quevedo	40	03.06.75	Barcelona	08.07.15
45	9:28.89	Cesar Pérez Rodríguez	48	09.05.57	San Sebastián	05.06.05
50	9:46.77	Cesar Pérez Rodríguez	50	09.05.57	Misano Adriatico (ITA)	15.09.07
55	10:08.4-	Cesar Pérez Rodríguez	55	09.05.57	San Sebastián	13.05.12

2.000m obstáculos

60	6:56.68	Francisco Aragón Muñoz	60	17.11.54	Sant Celoni	20.06.15
65	7:39.05	Emilio de la Cámara Perona	66	12.07.44	Nyíregyháza (HUN)	18.07.10
70	8:10.46	Emilio de la Cámara Perona	70	12.07.44	Izmir (TUR)	26.08.14
75	11:19.35	José M ^a Garín Iraola	78	02.10.24	Tarragona	21.06.03
80	12:52.97	José M ^a Garín Iraola	80	02.10.24	San Sebastián	03.09.05

Altura

35	2,20	Javier Bermejo	35	30.12.78	Alcobendas	26.07.14
40	2,00	Roberto Cabrejas Cuadrado	40	28.12.52	Andorra	04.09.93
45	1,90	Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Vic	21.04.02
50	1,80	PC Gabriel Brizuela Costa	50	24.09.65	Valencia	31.01.16
55	1,68	Francisco de los Reyes Sola	55	04.04.59	Huelva	22.06.14
60	1,57	Daniel Fernández González	64	22.04.39	Tarragona	21.06.03
65	1,54	PC Daniel Fernández González	65	22.04.39	Mayenne (FRA)	16.01.05
70	1,46	Daniel Fernández González	71	22.04.39	Nyíregyháza (HUN)	19.07.10
75	1,38	Daniel Fernández González	76	22.04.39	Mayenne (FRA)	02.05.15
80	1,21	José María Sanza Agreda	80	01.04.35	Vitoria	04.07.15
85	1,02	Jaime Asensio Ballesteros	86	30.05.22	Zaragoza	28.02.09
90	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	90	30.05.22	Águilas	01.07.12

Pértiga

35	5,31	Javier García Chico	35	22.07.66	Salamanca	20.07.02
40	4,81	Francisco Javier Hernández Rivero	40	15.12.64	Pamplona	18.05.05
45	4,70	PC Francisco Javier Hernández Rivero	46	15.12.64	San Sebastián	29.01.11
50	4,40	PC Francisco Javier Hernández Rivero	50	15.12.64	San Sebastián	30.12.14
55	3,50	Jordi Cladellas Orega	55	06.07.56	Calella	10.06.12
60	3,00	Manolo Union Guisado	62	04.12.43	Cáceres	24.06.06
65	3,00	PC Manolo Unión Guisado	65	04.12.43	Ancona (ITA)	25.03.09
70	3,00	PC Bernardino Lombao Sotueca	70	06.08.38	Valladolid	23.01.09
75	2,40	PC Bernardino Lombao Sotueca	75	16.08.38	Budapest (HUN)	27.03.14
80	1,40	Josep Busoms Domenech	84	05.08.24	Sabadell	11.10.08
85	1,50	Josep Busoms Domenech	85	05.08.24	Sant Celoni	25.10.09

Longitud

35	7,53	Rafael Blanquer Alcantud	36	14.10.45	Valencia	12.06.82	1,8
40	7,31	Jordi Vila Viñas	40	22.03.55	Barcelona	28.07.95	1,2
45	7,25	Rafael Blanquer Alcantud	45	14.10.45	San Juan	02.06.91	0,6
50	6,07	Jesús M ^a Heras Terrazas	51	15.10.54	Burgos	11.06.06	0,5
55	6,20	Jorge Páez Vera	57	08.06.48	Sanlucar de Barrameda	10.12.05	1,0
60	6,04	Jorge Páez Vera	60	08.06.48	Ljubljana (SLO)	27.07.08	0,1
65	5,24	PC Jorge Páez Vera	65	08.06.48	Budapest (HUN)	29.03.14	
70	4,65	Juan Manuel Pérez Gómez	70	08.07.36	Poznan (POL)	23.07.06	1,2
75	4,01	Ángel Joaniquet Ibarz	75	28.05.33	Barcelona	06.07.08	0,6
80	3,46	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Barcelona	06.07.13	-0,2
85	2,82	Valentín Huch Moré	85	25.11.19	Igualada	12.06.05	1,3
90	2,20	Jaime Asensio Ballesteros	90	30.05.22	Águilas	30.06.12	0,0
95	1,40	PC Valentín Huch More	96	25.11.19	Antequera	18.03.16	

Triple

35	15,55	PC Alberto Santamaría Lazcano	35	06.03.52	Oviedo	30.01.88	
40	15,08	Jordi Vila Viñas	42	22.03.55	Barcelona	04.05.97	0,4
45	14,03	Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Mataró	04.07.02	1,7
50	13,11	José Alberto Quintano Roldán	50	19.11.64	Lyon (FRA)	11.08.15	1,1
55	11,79	Juan Manuel Pérez Gómez	55	08.07.36	Turku (FIN)	26.07.91	1,1

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

60	11,77	Juan Manuel Pérez Gómez	60	08.07.36	Malmoe (SWE)	24.07.96	1,7
65	10,84	Juan Manuel Pérez Gómez	66	08.07.36	Potsdam (GER)	21.08.02	-0,3
70	9,94	Juan Manuel Pérez Gómez	71	08.07.36	Misano Adriatico (ITA)	12.09.07	-0,4
75	8,23	Ángel Joaniquet Ibartz	76	28.05.33	Lahti (FIN)	03.08.09	0,3
80	7,37	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	14.07.13	1,3
85	5,73	Valentín Huch Moré	86	25.11.19	Barcelona	11.06.06	1,9
90	4,69	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Águilas	26.06.11	0,9
95	3,44	PC Valentín Huch Moré	96	25.11.19	Sabadell	06.03.16	

Peso

35	18,92	Manuel Martínez Gutiérrez	36	07.12.74	Valencia	19.02.11	(7,26kg)
40	15,92	Carles Gerones Sierra	40	07.06.75	Lyon (FRA)	14.08.15	
45	14,10	David Martínez Varela	47	31.01.67	Alcorcón	18.05.14	
50	13,97	Domingo Sánchez Salicio	50	14.09.58	Zuera	11.07.09	(6kg)
	13,97	PC Domingo Sánchez Salicio	51	14.09.58	Zaragoza	21.02.10	
55	14,30	Ricardo Castillo Laca	55	20.10.57	Vitoria	13.07.13	
60	13,46	PC José Miguel Serrato Tornero	60	05.06.50	Antequera	06.03.11	(5kg)
65	11,98	PC Jose Antonio Campos Bolivar	68	26.03.39	Oviedo	16.02.08	
70	13,30	José Antonio Campos Bolívar	71	26.03.39	Arona	03.07.10	
75	11,42	José Antonio Campos Bolívar	75	26.03.39	Huelva	21.06.14	
80	10,46	Jesús Osorio Regales	80	24.12.35	Torremolinos	29.05.16	(3kg)
85	8,54	PC Antonio Marqués Blanco	87	08.03.29	Antequera	18.03.16	
90	6,38	Jaime Asensio Ballesteros	91	30.05.22	Santander	07.05.14	
95	5,09	PC Valentí Huch More	95	26.11.19	Valencia	14.02.15	

Disco

35	66,96	Lois Maikel Martínez González	35	03.06.81	Castellón	30.06.16	(2kg)
40	56,02	David Martínez Varela	41	31.01.67	Vila Nova Cerveira (POR)	30.07.08	
45	53,43	Roberto Moya Sandobal	45	11.02.65	Zaragoza	16.05.10	
50	52,37	Domingo Sánchez Salicio	51	14.09.58	Nyíregyháza (HUN)	17.07.10	
55	50,79	Sinesio Garrachón Burgos	55	14.11.50	Águilas	30.06.06	
60	53,16	Julio Calvo Redondo	62	04.03.44	Valladolid	17.06.06	(1kg)
65	53,26	Julio Calvo Redondo	69	04.03.44	Valladolid	15.06.13	
70	48,16	Julio Calvo Redondo	70	04.03.44	Valladolid	07.06.14	
75	39,52	Pedro Aguirregomezcorta López	75	15.04.31	Durango	10.09.06	
80	30,95	Pedro Aguirregomezcorta López	81	15.04.31	Zittau (GER)	18.08.12	
85	20,97	Josep Busoms Domenech	85	05.08.24	Palafrugell	20.09.09	
90	15,33	Valentín Huch Moré	90	25.11.19	Calella	12.06.11	
95	11,34	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Lyon (FRA)	11.08.15	

Martillo

35	67,96	José Alcántara Muñoz	36	02.05.45	Madrid	09.09.81	(7,26kg)
40	63,82	José Alcántara Muñoz	40	02.05.45	Madrid	04.06.85	
45	55,56	Antonio Fibla Vázquez	45	06.02.46	Barcelona	15.06.91	
50	53,33	José Luis Velasco Gonzalvo	50	22.12.60	Sabadell	19.02.11	(6kg)
55	51,04	Llorenç Cassi Morato	55	14.05.40	Huesca	24.06.95	
60	52,04	Ramón Estapiña Fernández	60	26.10.47	Sant Boi de Llobregat	27.04.08	(5kg)
65	44,75	Llorenç Cassi Morato	66	14.05.40	El Prat de Llobregat	28.04.07	
70	48,94	Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Lloret de Mar	13.06.10	(4kg)
75	43,54	José María Sanza Agreda	76	01.04.35	Madrid	18.06.11	
80	49,53	José María Sanza Agreda	80	01.04.35	Lyon (FRA)	04.08.15	(3kg)
85	25,48	Valentín Huch Moré	86	25.11.19	Barcelona	11.06.06	
90	21,60	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Ascó	02.10.11	
95	15,73	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Gavá	07.06.15	

Martillo Pesado

35	19,33	Cristobal Almudí Cid	36	02.03.79	Alcobendas	26.06.15	(15,88kg)
40	16,05	Ignacio Calderón Aguado	40	23.06.16	Elche	26.06.16	
45	16,30	José Luis Velasco Gonzalvo	46	22.12.60	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.07	
50	18,85	José Luis Velasco Gonzalvo	50	22.12.60	Calella	12.06.11	(11,34kg)
55	17,26	Ramón Estapiña Fernández	59	26.10.47	Águilas	22.06.07	
60	19,24	Ramón Estapiña Fernández	60	26.10.47	Gandía	27.06.08	(9,08kg)
65	17,28	Ramon Estapiña Fernandez	67	26.10.47	Palafrugell	24.05.15	
70	18,04	José María Sanza Agreda	71	01.04.35	Barcelona	09.07.06	(7,26kg)
75	16,53	José María Sanza Agreda	76	01.04.35	Ascó	02.10.11	
80	18,75	José María Sanza Agreda	81	01.04.35	Mollet del Vallés	12.06.16	
85	11,28	Valentín Huch Moré	86	25.11.19	Barcelona	30.04.06	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

90	8,62	Valentín Huch Moré	90	25.11.19	Sant Boi de Llobregat	27.06.10
95	5,37	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Palafrugell	19.09.15
Jabalina						
35	71,67	Raimundo Fernández Fernández	36	05.06.70	Albufeira (POR)	27.05.07 (800g)
40	67,17	Luis Nogueira Fernández	44	15.01.56	Narón	19.08.00
45	65,93	Luis Nogueira Fernández	45	15.01.56	El Barco de Valdeorras	07.04.01
50	71,01	Luis Nogueira Fernández	51	15.01.56	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.07 (700g)
55	64,68	Luis Nogueira Fernández	55	15.01.56	Águilas	26.06.11
60	60,13	Luis Nogueira Fernández	60	15.01.56	Pontevedra	28.07.16 (600g)
65	43,59	Juan José Mendizábal Gallastegui	65	31.01.41	Poznan (POL)	27.07.06
70	40,18	Juan José Mendizábal Gallastegui	71	31.01.41	Jyvaskyla (FIN)	07.04.12 (500g)
75	27,64	Eduardo Galindo Pondal	78	23.03.29	Oviedo	08.06.07
80	27,95	Josep María Vives Sureda	81	15.06.24	Torremolinos	05.08.05 (400g)
85	17,56	Valentín Huch Moré	88	25.11.19	Barcelona	06.07.08
90	15,78	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Cornellá	10.09.11
95	9,92	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Alcobendas	28.06.15
Pentatlón						
35	2.993	José Antonio Ureña Vaño	39	20.01.67	Águilas	01.07.06
		5,89(-1,5)-45,57-25.56(-4,7)-33,35-4:35.20				
40	3.469	José Antonio Ureña Vaño	43	20.01.67	Onil	17.04.10
		6,32(-0,8)-48,50-24.25(1,5)-30,36-4:42.63				
45	3.174	Evaristo Valls Fernández	46	24.07.61	Elche	15.09.07
		5,58(1,7)-46,83-26.7(-0,3)-35,10-5:40.0)				
50	3.052	Antonio López García	50	21.09.49	Talavera de la Reina	17.06.00
		5,54-34,98-27.38-36,90-5:49.51				
55	3.291	José María del Prisco Otero	55	13.08.57	Segovia	22.09.12
		5,46(-1,1)-36,98-26.2(0,0)-27,78-5:56.6				
60	3.510	Jorge Páez Vera	61	08.06.48	Huesca	03.10.09
		5,49-0,0)-28,83-25.99(-0,1)-29,72-5:58.03				
65	3.457	Ángel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Cornellá	18.07.98
		5,21-29,19-29.4-32,68-6:39.8				
70	3.106	Josep Cladellas Rovira	70	02.08.23	Palma de Mallorca	18.09.93
		3,64-28,80-32.5-29,60-6:24.1				
75	2.774	Alfredo Urrutia Sainz	75	24.05.31	Poznan (POL)	26.07.06
		3,26(0,4)-24,44-36.17(-0,1)-22,87-7:15.28				
80	2.550	Antonio Marqués Blanco	82	08.03.29	Ascó	01.10.11
		3,05(-0,5)-20,05-39.95(-1,1)-22,97-9:19.28				
85	2.303	Valentín Huch Moré	85	25.11.19	Calella	03.07.05
		2,72(1,4)-14,25-41.3(-2,3)-16,14-11:46.0				
90	1.810	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Cornellá	10.09.11
		1,98(1,8)-15,78-54.47(1,6)-14,37-Ab.				
Decatlón						
35	7.200	Rafael Cano Sanz	35	22.09.43	Barcelona	29.07.79
		11.27(1,0)-6,91(0,8)-11,73-1,83-50.07-15.10(2,7)-36,56-4,00-50,92-4:51.41				
40	6.776	José Antonio Ureña Vaño	42	20.01.67	Alhama de Murcia	31.05.09
		12.55(-0,5)-6,07(0,7)-11,80-1,62-54.97-16.39(0,8)-33,69-4,00-46,50-4:40.22				
45	7.501	José Antonio Ureña Vaño	45	20.01.67	Águilas	30.06.12
		12.21(0,9)-6,41(0,9)-11,74-1,66-54.75-16.50(0,0)-32,18-3,70-43,43-4:42.33				
50	6.056	Alfonso Vicente Iglesias	52	23.12.63	Collado Villalba	15.05.16
		12,69(2,5)-5,13(0,4)-9,12-1,49-58.83-17.51(0,0)-27,05-2,80-36,17-5:06.41				
55	5.841	Juan Manuel Pérez Gómez	55	08.07.36	Turku (FIN)	19.07.91
		13,29-5,26-9,54-1,46-1:04.10-19.97-34,34-2,70-24.70-6:12.18				
60	5.962	Ángel Sánchez Muñoz	60	01.01.56	Manacor	12.06.16
		13,69(2,2)-4,06(0,1)-8,25-1,33-1:04.35-18.23(0,0)-25,84-2,50-34,70-5:40.56				
65	7.062	Manolo Unión Guisado	65	04.12.43	Alhama de Murcia	31.05.09
		13,98(-1,1)-4,60(0,8)-9,50-1,29-1:05.99-17.86(0,6)-34,52-2,90-25,07-5:45.99				
70	5.895	Juan Colmenarejo	70	07.10.45	Collado Villalba	15.05.16
		14,57(2,5)-4,13(3,6)-9,90-1,19-1:16.33-16.94(-0,4)-29,76-2,00-30,87-8:17.73				
Pentatlón de lanzamientos						
35	3.560	Cristobal Almudí Cid	37	02.03.79	Collado Villalba	14.05.16
		60,38-12,59-37,42-35,62-19,26				
40	3.521	Luis Llagas Cobos	40	25.08.67	Palafrugell	28.10.07
		49,93-12,55-42,16-34,11-15,11				

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

45	3.586	Fco. Manuel Peralta Valenzuela 44,23-10,34-39,98-36,85-14,92	45	26.10.68	Monzón	13.04.14
50	3.650	Ricardo Castillo Laca 41,99-13,35-46,59-34,54-16,22	52	20.10.57	Zuera	03.10.10
55	3.975	Ricardo Castillo Laca 41,22-12,50-45,34-39,72-15,51	55	20.10.57	Monzón	14.04.13
60	3.676	Ramón Estapiña Fernandez 46,67-11,83-42,23-22,11-18,15	60	26.10.47	Palafrugell	28.10.07
65	3.886	Llorenç Cassi Morato 41,48-11,34-45,00-23,55-16,00	67	14.05.40	Palafrugell	28.10.07
70	4.032	Llorenç Cassi Morato 45,37-10,33-40,40-23,46-16,94	70	14.05.10	Zuera	03.10.10
75	4.146	José María Sanza Agreda 39,15-9,78-34,96-24,68-16,05	75	01.04.35	Zuera	03.10.10
80	4.129	José María Sanza Agreda 44,83-9,38-24,59-13,26-16,72	81	01.04.35	Collado Villalba	14.05.16
85	3.046	Josep Cladellas Rovira 23,66-7,41-18,31-15,08-9,27	86	02.08.23	Palafrugell	20.09.09
90	2.972	Valentín Huch Moré 21,60-5,95-15,00-12,10-6,42	91	25.11.19	Ascó	02.10.11
95	2.853	Valentín Huch Moré 15,00-4,66-10,04-9,49-5,37	95	25.11.19	Palafrugell	19.09.15

4x100m

35	43.98	Combinado			Vitoria	13.07.13
		Luis Miguel Sabater, Alberto Fernández, Miguel Cosín, Javier Portolés				
40	45.67	Combinado Madrid			Barcelona	02.08.03
		Rafael De la Rubia, Jaime Gomez, Velasco M., Martinez P.				
45	46.26	Combinado			Barcelona	23.06.12
		Miguel A. Jalón, Félix M. Diaz, Eduardo Ballesteros, Jordi Salvador				
50	47.50	España			San Sebastián	03.09.05
		Jaime Gómez-Germán Alonso-J.M.Ruano-J.M.Manterola				
55	50.92	Combinado Madrid			Tres Cantos	11.06.15
		Javier Tabares, Roberto Aguirrebengoa, Fernando Cobo, Juan Carlos Rodríguez				
60	52.86	España			Malmoe (SWE)	27.07.96
		Armando Roca, Ángel Joaniquet, Juan M. Pérez, José Imaz				
65	56.63	España			San Sebastián	03.09.05
		J.M.Echeverría, Armanado Roca, John Tunks, V.Zabala				
70	1:12.0	Combinado Cataluña			Lloret de Mar	21.10.07
		Juan Manuel Pérez, Angel Joaniquet, Josep Romaguera, Josep Sitja				
75	1:11.57	Combinado			Durango	04.06.11
		Armando Roca, Florentino Martín, Manuel Alonso, Valentín Hurtado				

4x400m

35	3:27.49	España			Perth (AUS)	06.11.16
		Donato Ramírez, Octavio Pérez, Abdeslam Louah, José Luis Alavés				
40	3:35.65	Playas de Castellón			Alcobendas	28.06.15
		José Layunta, Sergio Escuder, José Manuel Poveda, José Pascual Martínez				
45	3:38.37	España			San Sebastián	03.09.05
		Angel Sanchez, Enrrique España, Juan Ramirez, Manuel Blanco				
50	3:48.28	Combinado			Madrid	14.05.16
		Andrés Vaquero, José Luis Lobo, Eusebio Valero, Carlos Jaramillo				
55	4:04.38	España			Lyon (FRA)	16.08.15
		Roberto Aguirrebengoa, Rafael Ferrer, Raul Quero, Manuel Rodríguez				
60	4:25.74	Combinado Guipuzcoano			San Sebastián	31.05.15
		Juan Carlos Etxebeste, Antxon Basurko, Rafael Ferrer, José M ^a Manterola				
65	4:40.33	España			San Sebastián	03.09.05
		Josep Sitja, Angel Cano, Santiago Auzmendi, Manuel Alonso				

3.000m Marcha

35	11:19.18	Josep Marín Sospedra	39	21.01.50	Helsinki (FIN)	09.06.89
40	11:51.60 PC	Mikel Odriozola Domínguez	40	25.05.73	San Sebastián	25.01.14
45	12:14.77 PC	Miguel Ángel Prieto Adanero	46	20.09.64	Gante (BEL)	17.03.11
50	12:57.87 PC	Miguel Periañez García	51	02.11.62	Budapest (HUN)	26.03.14
55	13:27.84 PC	Ignasi Melo Valls	56	28.12.52	Vilafranca	07.02.09
60	14:07.83 PC	Ignasi Melo Valls	61	28.12.52	Budapest (HUN)	26.03.14
65	17:11.65 PC	Francisco González Martín	66	29.01.37	San Sebastián	07.03.03

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

70	18:23.50	Pedro Pajares Arias	70	02.02.46	Palma de Mallorca	14.05.16
75	21:26.0- PC	Antoni Lladó Bonastre	75	13.12.13	San Sebastián	12.02.89
80	25:07.01	José Armisen Lafuente	80	13.03.35	Huesca	01.07.15

5.000m Marcha

35	19:28.45 PC	Josep Marín Sospedra	38	21.01.50	Valencia	17.02.88
40	19:53.80	Jesús Ángel García Bragado	40	17.10.69	Vigo	26.06.10
45	20:46.20	Alex Florez Studer	45	11.05.71	Calviá	29.06.16
50	21:48.57	Miguel Periañez García	51	02.11.62	Villafranca de los Barros	15.06.14
55	22:59.87	Ignasi Melo Valls	55	28.12.52	Barcelona	14.12.08
60	24:11.17	Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Mataró	02.07.13
65	27:39.7-	Carlos Olivares Cambra	67	03.05.33	Lloret de Mar	15.10.00
70	30:11.4-	Carlos Olivares Cambra	70	03.05.33	Sant Feliu de Llobregat	06.07.03
75	35:13.55	José Armisen Lafuente	75	13.03.35	Huesca	17.04.10
80	42:02.01	José Armisen Lafuente	80	13.03.35	Huesca	01.07.15

10.000m Marcha

35	40:30.28	Josep Marín Sospedra	35	21.01.50	Helsinki (FIN)	24.07.85
40	43:21.84	Juan Antonio Porrás Hidalgo	41	19.02.72	Jaén	12.01.13
45	42:53.67	Miguel Ángel Prieto Adanero	47	20.09.64	Ascó	02.10.11
50	48:44.53	Ignasi Melo Valls	51	28.12.52	Sabadell	17.07.04
55	48:32.89	Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	Manresa	10.04.10
60	51:00.6-	Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Mollet	20.10.13
65	58:05.5-	Manel Canals Enrich	66	13.01.23	Calahorra	10.06.89
70	1h03:18.36	Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	Sevilla	10.07.04
75	1h09:05.59	Carlos Olivares Cambra	76	03.05.33	Vitoria	05.07.09
80	1h22:37.72	Manuel Muñoz Sánchez	82	01.09.11	Lloret de Mar	26.06.94

10km Marcha

35	39:30	Josep Marín Sospedra	39	21.01.50	La Coruña	03.06.89
40	40:44	Jesús Ángel García Bragado	41	17.10.69	Roma	15.10.11
45	42:20	Jesús Ángel García Bragado	46	17.10.69	Viladecans	24.01.16
50	45:30	Miguel Periañez García	50	02.11.62	A Coruña	01.06.13
55	47:28	Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	Santa Eulalia des Riu	07.03.10
60	50:24	Ignasi Melo Valls	62	28.12.52	Lyon (FRA)	09.08.15
65	57:11	Manel Canals Enrich	65	13.01.23	Burgos	06.03.88
70	1h03:38	Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	El Prat de Llobregat	27.02.05
75	1h23:31	Antoni Lladó Bonastre	75	13.12.13	San Quirze	21.05.89

20km Marcha

35	1h20:34	Josep Marín Sospedra	38	21.01.50	Seul (KOR)	23.09.88
40	1h22:56	Josep Marín Sospedra	40	21.01.50	Badalona	28.01.90
45	1h29:50	Miguel Ángel Prieto Adanero	46	20.09.64	Benicassim	23.01.11
50	1h37:53	Miguel Periañez García	52	02.11.62	Jumilla	01.03.15
55	1h40:52	Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	El Prat de Llobregat	31.01.10
60	1h41:50	Ignasi Melo Valls	61	28.12.52	Murcia	16.02.14
65	2h05:09	Manel Canals Enrich	65	13.01.23	Verona (ITA)	01.07.88
70	2h13:57	Santos Uribe Amilibia	70	12.09.34	San Sebastián	31.08.05

30km Marcha

35	2h09:52	Josep Marín Sospedra	38	21.01.50	Sesto San Giovanni (ITA)	01.05.88
40	2h10:26	Josep Marín Sospedra	40	21.01.50	Manresa	25.02.90
45	2h16:33	Jesús Ángel García Bragado	45	17.10.69	Pekín (CHN)	23.08.15
50	2h49:32	Antonio González Arrabal	53	22.07.62	Puerto de Motril	28.02.16
55	2h38:42	Ignasi Melo Valls	56	28.12.52	Arhus (DEN)	31.05.09
60	3h01:13	Ignasi Melo Valls	63	28.12.52	Vila Real (POR)	21.05.16
65	3h21:34	Carlos Olivares Cambra	67	03.05.33	Valladolid	13.05.00
70	4h22:02	Joan Viloca Grau	72	01.06.19	Mira	06.10.91

50km Marcha

35	3h41:37	Jesús Ángel García Bragado	39	17.10.69	Berlín (GER)	21.08.09
40	3h45:41	Jesús Ángel García Bragado	44	17.10.69	Zurich (SUI)	15.08.14
45	3h46:43	Jesús Ángel García Bragado	45	17.10.69	Pekín (CHN)	29.08.15
50	4h56:13	Antonio González Arrabal	53	22.07.62	Puerto de Motril	28.02.16
55	5h00:27	Ignasi Melo Valls	55	28.12.52	Madrid	23.11.08

MUJERES

100m

35	11.39		Sandra Myers Brown	35	09.01.61	Getafe	16.06.96	1,0
40	12.48		Emilia Paunica Paunica	40	08.04.72	Zittau (GER)	18.08.12	-0,2
45	12.88		Dolores Vives Jorba	49	13.09.57	Gandía	18.07.07	1,5
50	13.48		Dolores Vives Jorba	54	13.09.57	Zittau (GER)	17.09.12	-0,5
55	13.37		Dolores Vives Jorba	55	13.09.57	Vitoria	13.07.13	0,7
60	15.14		Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Vitoria	13.07.13	0,7
65	15.60		María Area Diego	65	25.06.47	Águilas	30.06.12	0,1
70	18.42		Inés Pérez Artacho	71	14.01.41	Durango	08.07.12	0,4
75	19.07		Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	25.06.16	1,3
80	22.66		Mª Luisa González Ortiz	81	05.07.33	Durango	12.07.14	0,2

200m

35	23.04	PC	Sandra Myers Brown	35	09.01.61	Turín (ITA)	17.02.96	
40	25.67	PC	Emilia Paunica Paunica	43	08.04.72	Ancona (ITA)	01.04.16	
45	26.71	PC	Esther Colas Roman	48	07.05.67	Ancona (ITA)	01.04.16	
50	27.02	PC	Silvia Cortés Torres	50	21.12.62	San Sebastián	23.03.13	
55	29.24		Dolores Vives Jorba	55	13.09.57	Durango	20.07.13	-0,2
60	31.37	PC	María Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	La Coruña	01.03.15	
65	33.55		María Area Diego	65	25.06.47	Águilas	01.07.12	1,2
70	38.67		Ines Pérez Artacho	70	14.01.41	Águilas	26.06.11	-1,7
75	40.45		Ines Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	26.06.16	-1,0
80	51.53		Mª Luisa González Ortiz	80	05.07.33	Huelva	22.06.14	-1,0

400m

35	51.10		Sandra Myers Brown	35	09.01.61	Madrid	01.06.96	
40	57.11	PC	Marlén Estévez Larauet	42	29.08.71	Valencia	08.02.14	
45	1:00.10		Esther Colás Román	48	07.05.67	Lyon (FRA)	15.08.15	
50	1:04.08	PC	Silvia Cortés Torres	51	21.12.62	Sabadell	02.03.14	
55	1:09.06	PC	María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Sabadell	22.01.16	
60	1:17.52		Antonia Martínez Martínez	60	02.05.46	Barcelona	11.06.06	
65	1:24.78		Mª Ángeles Martínez Alejandre	65	22.09.30	Malmö (SWE)	22.07.96	
70	1:28.20		Inés Pérez Artacho	72	14.01.41	Vitoria	13.07.13	
75	1:32.50		Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	25.06.16	
80	2:08.17		Rosa Mª Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.15	

800m

35	2:02.43		Nuria Fernández Domínguez	35	16.08.76	Madrid	07.07.12	
40	2:15.43		Mª Dolores Jiménez Guardoño	43	28.03.69	Córdoba	27.05.12	
45	2:18.47		Mª Dolores Jiménez Guardoño	45	28.03.69	Huelva	21.06.14	
50	2:24.49	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Zaragoza	28.03.09	
55	2:33.36	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	55	10.11.57	San Sebastián	22.03.13	
60	2:50.60		Mª Dolores García Pérez	60	14.11.50	Vigo	29.06.11	
65	3:07.91		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.14	
70	3:24.57		Mª José Gil Gil	71	21.12.40	Águilas	30.06.12	
75	3:39.21		Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Castellón	09.07.16	
80	4:36.43		Rosa María Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	28.06.15	

1.500m

35	4:04.67		Nuria Fernández Domínguez	37	16.08.76	Heusden (BEL)	19.07.14	
40	4:37.90		Aurora Pérez Gutiérrez	44	10.11.57	Alcalá de Henares	29.06.02	
45	4:41.67	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	48	10.11.57	Zaragoza	18.02.06	
50	4:46.42		Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Coslada	11.06.09	
55	4:58.13	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	55	10.11.57	Antequera	03.02.13	
60	5:37.96		Mª Dolores García Pérez	60	14.11.50	Vigo	07.07.11	
65	6:03.03		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	22.06.14	
70	6:47.84	PC	Mª José Gil Gil	70	21.12.40	Antequera	06.03.11	
75	7:52.81		Rosa María Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	26.06.11	
80	9:08.95		Rosa María Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.15	

3.000m

35	8:51.54		Nuria Fernández Domínguez	37	16.08.76	Braunschweig (GER)	21.06.14	
40	9:26.55		Teresa Recio García	41	07.07.63	Almería	31.07.04	
45	9:58.44	PC	Niusha Carmen Mancilla Heredia	45	19.01.71	Antequera	19.03.16	
50	10:06.36	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	50	10.11.57	Valencia	23.02.08	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

55	10:55.51	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	55	10.11.57	Zaragoza	12.01.13
60	12:12.76	PC	Teresa Vegas Vilarrubia	60	29.08.55	Sabadell	06.03.16
65	12:53.17	PC	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Budapest (HUN)	27.03.14
70	14:21.66	PC	Mª José Gil Gil	70	21.12.40	Antequera	05.03.11
75	17:18.59		Rosa Mª Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22.06.13
80	18:41.07		Rosa Mª Tena Reales	81	20.03.34	Gavá	07.06.15

5.000m

35	15:12.06		Teresa Recio García	37	07.07.63	Heusden (BEL)	05.08.00
40	15:36.32		Teresa Recio García	40	07.07.63	Jerez de la Frontera	02.08.03
45	17:49.73		Aurora Pérez Gutiérrez	47	10.11.57	San Sebastián	25.08.05
50	17:49.76		Carmen Cacho Bustamante	50	06.11.58	Lahti (FIN)	02.08.09
55	18:49.88		Mª Nieves Morcuende Domínguez	55	17.06.57	Águilas	30.06.12
60	21:04.39		Emilia Vaquero Sánchez	63	11.01.49	Calella	10.06.12
65	21:19.41		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.14
70	25:49.19		Rosa Mª Tena Reales	71	20.03.34	San Sebastián	25.08.05
75	28:03.07		Rosa Mª Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	24.06.11

10.000m

35	31:43.80		Teresa Recio García	36	07.07.63	Sevilla	26.08.99
40	32:44.19		Teresa Recio García	42	07.07.63	Avilés	17.07.05
45	37:20.28		Mª Soledad Castro Soliño	45	25.05.65	Noia	13.03.11
50	37:35.50		Carmen Cacho Bustamante	50	06.11.58	Huesca	03.10.09
55	39:47.59		Carmen Cacho Bustamante	56	06.11.58	Durango	12.04.15
60	43:40.38		Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Ascó	02.10.11
65	44:38.38		Emilia Vaquero Sánchez	66	11.01.49	Durango	12.04.15
70	55:17.64		Rosa Mª Tena Reales	71	20.03.34	San Sebastián	28.08.05
75	56:41.80		Rosa Mª Tena Reales	77	20.03.34	Ascó	02.10.11

10km

35	33:11		Alessandra Aguilar Morán	36	01.07.78	Dublín	11.04.15
40	33:36		Jacqueline Martín Álvarez	41	14.04.74	Laredo	19.03.16
45	35:51		Mª José Pueyo Bergua	45	16.03.70	Valencia	18.10.15
50	38:02		Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Valencia	11.01.09
55	39:16		Nieves Morcuende Domínguez	56	17.06.57	Laredo	22.03.14
60	42:06		Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Camargo	16.04.11
65	44:09		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Vilanova	18.05.14
70	53:40		Mª José Gil Gil	70	21.12.40	Camargo	16.04.11
75	1h18:33		Victoriana Muñoz González			Valladolid	13.05.00
80	1h03:35		Rosa María Tena Reales	80	20.03.34	Barcelona	18.05.14
35	33:08*		Elena Espeso Gayte	39	10.10.72	Madrid	31.12.11

* 50 metros desnivel

Medio Maratón

35	1h10:17		Yesenia Centeno Sosa	37	27.06.71	Valladolid	21.09.08
40	1h12:44		Mª Luisa Muñoz González	41	05.05.59	Zamora	27.08.00
45	1h18:25		Mª José Pueyo Bergua	45	16.03.70	Valencia	18.10.15
50	1h22:25		Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Granollers	01.02.09
55	1h26:05		Emilia Vaquero Sánchez	56	11.01.49	Mataró	04.12.05
60	1h31:00		Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Thionville (FRA)	15.05.11
65	1h35:27		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Gavá	02.03.14
70	2h03:20		Rosa María Tena Reales	71	20.03.34	Vila Real (POR)	13.05.05

Maratón

35	2h28:59		Mª Luisa Muñoz González	36	06.05.59	Sevilla	25.02.96
40	2h32:34		Mª Luisa Muñoz González	40	06.05.59	Valencia	06.02.00
45	2h46:06		Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Valencia	02.02.92
50	2h52:02		Aurora Pérez Gutiérrez	50	10.11.57	Florenzia (ITA)	25.11.07
55	3h06:24		Emilia Vaquero Sánchez	57	11.01.49	Barcelona	26.03.06
60	3h18:23		Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Sevilla	13.02.11
65	3h31:03		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Las Palmas de Gran Canaria	26.01.14

100km

35	8h34:52		Joaquina Casas Carreras	39	17.06.51	Palamós	17.02.91
40	8h27:21		Joaquina Casas Carreras	40	17.06.51	Palamós	16.02.92
45	8h56:29		Eva María Esnaola Agesta	49	23.11.60	Santa Cruz de Bezana	25.09.10
50	8h40:02		Eva María Esnaola Agesta	50	23.11.60	Santa Cruz de Bezana	24.09.11

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

55	9h03:00	Eva María Esnaola Agesta	56	23.11.60	Los Alcázares	27.11.16	
100m v.							
35	13.15	Aliuska López Pedroso	35	29.08.69	Kalamata (GRE)	30.05.05	1,5
80m v.							
40	12.17	Ángela López Martí	40	14.10.75	Elche	25.06.16	-0,6
45	12.31	Ángeles Guerra Hurtado	46	19.03.69	Lyon (FRA)	15.08.15	1,3
50	13.04	María Jesús Sangües Espiña	50	08.01.55	San Sebastián	31.08.05	1,2
55	13.41	María Jesús Sangües Espiña	57	08.01.55	Zittau (GER)	23.08.12	1,0
60	13.42	María Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	Lyon (FRA)	15.08.15	1,5
65	19.65	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Monzón	13.04.13	-1,0
400m v.							
35	57.40	Esther Lahoz Castelló	35	02.05.63	Lisboa (POR)	18.07.98	
40	1:02.08	Mª Jesús Sangües Espiña	40	08.01.55	Pontevedra	22.06.95	
45	1:06.48	Mª Jesús Sangües Espiña	46	08.01.55	Brisbane (AUS)	07.07.01	
300m v.							
50	49.26	Mª Jesús Sangües Espiña	51	08.01.55	Poznan (POL)	23.07.06	
55	51.90	Mª Jesús Sangües Espiña	57	08.01.55	Zittau (GER)	19.08.12	
60	51.86	Mª Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	Lyon (FRA)	11.08.15	
2.000m obstáculos							
35	6:55.31	Pilar Alonso Castro	38	12.04.72	Muriedas	20.06.10	
40	7:07.72	Yamilka González Viamonte	43	01.08.72	Elche	26.06.16	
45	7:22.42	Mª Dolores Jiménez Guardado	45	28.03.69	Huelva	22.06.14	
50	8:23.07	Manuela González Reyes	50	10.10.64	Lyon (FRA)	16.08.15	
Altura							
35	2,01	Ruth Beitia Vila	35	01.04.79	Zurich (SUI)	17.08.14	
40	1,57	María Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyvaskila (FIN)	09.07.00	
	1,61	PC Margarida Moreno Sánchez*	40	03.04.68	Zaragoza	01.03.09	
	1,61	Margarida Moreno Sánchez*	42	03.04.68	Barcelona	29.05.10	
45	1,54	PC Rosa Escribano Checa	47	29.12.58	Linz (AUT)	18.03.06	
50	1,48	Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Barberá del Vallés	20.06.09	
55	1,42	PC Mª Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Ancona (Italia)	29.03.16	
60	1,27	Lluisa Casanovas Gaset	60	25.04.52	Barcelona	23.06.12	
65	1,11	PC Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Sabadell	24.02.13	
* Atleta andorrana							
Pértiga							
35	4,48	Naroa Agirre Kamio	35	15.05.79	Alcorcón	12.07.14	
40	3,00	Marisa Marcotegui Izcue	41	09.06.67	Durango	14.06.08	
	3,00	Marisa Marcotegui Izcue	42	09.06.67	Pamplona	20.03.10	
45	3,21	PC Marisa Marcotegui Izcue	46	09.06.67	Zaragoza	08.03.14	
50	2,81	Montserrat Prat Grau	50	25.04.66	Gavá	22.05.16	
55	2,11	PC Ana Otero Terrón	55	08.03.61	Antequera	19.03.16	
Longitud							
35	6,88	A Concepción Montaner Coll	35	14.01.81	Monachil	02.07.16	1,9
	6,70	Niurka Montalvo Amaro	38	04.06.68	Castellón	24.06.06	1,0
40	5,46	Marlén Estévez Larauet	42	29.08.71	Torre Vieja	22.02.14	0,0
45	5,38	Dolores Vives Jorba	49	13.09.57	Fuenlabrada	10.06.07	0,1
50	5,05	A Dolores Vives Jorba	50	13.09.57	Segovia	20.06.09	1,8
	5,03	Dolores Vives Jorba	53	13.09.57	Fuenlabrada	14.05.11	1,0
55	4,80	Dolores Vives Jorba	57	13.09.57	Lyon (FRA)	11.08.15	0,0
60	4,15	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Vitoria	13.07.13	1,3
65	3,02	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Monzón	14.04.13	0,8
Triple							
35	14,36	Carlota Castrejana Fernández	35	25.04.73	Santa Cruz de Tenerife	26.07.08	-1,0
40	11,13	Mª Rosa Escribano Checa	44	29.12.58	Tarragona	22.06.03	1,8
45	11,11	Mª Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Ljubljana (SLO)	02.08.08	0,5
50	10,70	Mª Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Barcelona	28.06.09	0,0
55	10,27	Mª Rosa Escribano Checa	56	29.12.58	Barcelona	12.07.15	1,8
60	8,23	PC Lluisa Casanova Gaset	61	25.04.52	Budapest (HUN)	26.03.14	
65	6,91	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Águilas	01.07.12	1,0

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

Peso

35	15,52	Alice Matejkova Honhova	35	11.01.69	Pardubice (CZE)	05.09.04	(4kg)
40	12,72	Angeles Barreiro Rico	41	26.07.63	Salamanca	30.04.05	
45	11,82	Emilia Mesa Soriano	49	06.11.52	Narón	26.10.02	
50	12,94	Nekane Munarriz Lete	50	26.07.59	Tolosa	14.05.11	(3kg)
55	12,39	Emilia Mesa Soriano	55	06.11.52	Córdoba	04.10.08	
60	10,77	Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23.06.01	
	10,77	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Ourense	22.06.13	
65	9,19	Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Badalona	18.06.06	
70	8,49	PC Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	20.02.11	
75	8,35	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Manresa	19.06.16	
80	6,07	Victoriana Muñoz Rodríguez	80	12.01.25	Madrid	29.01.05	

Disco

35	57,58	Alice Matejkova Honhova	35	11.01.69	Huelva	07.08.04	(1kg)
40	53,25	Alice Matejkova Honhova	40	11.01.69	Mataró	04.08.09	
45	48,36	Alice Matejkova Honhova	45	11.01.69	Las Palmas de Gran Canaria	20.06.14	
50	36,61	Pilar Alonso Calonge	51	19.10.64	Elche	25.06.16	
55	29,77	Encarna Gambús de Castro	57	18.04.53	Tarrassa	02.05.10	
60	27,81	Heidi Klett Carl	60	24.11.40	El Prat	08.04.01	
65	25,22	Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Barcelona	11.06.06	
70	20,86	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	19.02.11	
75	21,22	Paula Vallejo Romero	75	09.05.41	Elche	25.06.16	
80	12,79	Mª Luisa González Ortiz	80	05.07.33	Durango	12.07.14	

Martillo

35	57,78	Dolores Pedrares Alonso	35	17.01.73	Santa Cruz de Tenerife	27.07.08	(4kg)
40	45,03	Sonia Godall Cassi	41	28.03.68	Avilés	16.05.09	
45	44,44	Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Valencia	23.05.15	
50	38,55	Pilar Sánchez Tejero	50	20.12.65	Madrid	06.02.16	(3kg)
55	31,59	Ana Mª Abuin Pazos	55	06.08.59	Vila Nova (POR)	04.06.15	
60	30,61	Heidi Klett Carl	63	24.11.40	Lloret de Mar	10.10.04	
65	30,07	Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Palafrugell	25.03.06	
70	26,33	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Águilas	24.06.11	
75	27,68	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Elche	24.06.16	
80	11,99	Victoriana Muñoz Rodríguez	80	12.01.25	San Sebastián	25.08.05	

Martillo Pesado

35	12,45	Idoia Mariezkurrena Fernández	37	11.07.70	Misano Adriatico (ITA)	15.09.07	(9,08kg)
40	12,94	Johana Mª Hernández Rojas	43	06.12.72	Collado Villalba	14.05.16	
45	10,61	Montserrat Paños Martínez	47	16.04.65	Calella	10.06.12	
50	12,68	Pilar Alonso Calonge	50	19.10.64	Alcobendas	28.06.15	
55	10,79	Ana Mª Abuin Pazos	56	06.08.59	Elche	26.06.16	
60	10,47	Teresa Liras García	60	01.03.49	Vitoria	03.07.09	(5,45kg)
65	10,38	Heidi Klett Carl	65	24.11.90	Barcelona (Serrahima)	30.04.06	
70	9,95	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12.06.11	
75	9,99	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Sabadell	12.03.16	

Jabalina

35	59,81	Nora Aida Bicet	35	29.10.77	Rabat (MAR)	09.06.13	(600g)
40	44,94	Natividad Vizcaíno Ruiz	41	27.01.54	Gijón	17.06.95	(600g)
45	52,32	Felicea Tilea Ureche	47	29.09.67	Pontevedra	08.07.15	(600g)
50	33,50	Mª Teresa Pasaban Irurtia	50	06.02.54	Durango	26.06.04	(500g)
55	34,72	Emilia Mesa Soriano	58	06.11.52	Pontevedra	04.06.11	(500g)
60	31,95	Emilia Mesa Soriano	62	06.11.52	Torun (POL)	24.03.15	(500g)
60	33,08	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	San Sebastián	20.03.13	(400g)
65	16,84	Teresa Liras García	66	01.03.49	Madrid	28.06.15	(500g)
65	20,78	Victoriana Muñoz Rodríguez	66	12.01.25	Vigo	15.06.91	(400g)
70	20,58	Paula Vallejo Romero	70	09.05.41	Águilas	26.06.11	(400g)
75	16,97	Paula Vallejo Romero	75	09.05.41	Murcia	11.06.16	(400g)
80	10,72	Victoriana Muñoz Rodríguez	80	12.01.25	San Sebastián	29.08.05	(400g)

Pentatlón

35	2.854	Patricia Nadal Álvarez	37	18.04.67	Århus (DEN)	28.07.04	
		17.56 (-0,5)-1,47-9,21-4,80 (0,0)-2:42:19					
40	3.603	María Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	09.07.00	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

45	4.018	13.23 (0,5)-1,57-9,49-5,05 (0,9)-2:39.77 María Rosa Escribano Checa	45	29.12.58	Århus (DEN)	28.07.04
50	4.155	13.18(-0,8)-1,48-9,77-4.99(0,5)-2:37.17 María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20.09.09
50	4.271	13.2(1,9)-1,45-10,75-4,70(-0,9)-2:46.4 María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Palafrugell	18.09.16
60	3.157	14.13(0,0)-1,39-9,59-4,56(1,1)-2:57.98 Lluïsa Casanovas Gaset	60	25.04.52	Cornellà	15.09.12
65	2.291	16.93 (-1,1) - 1,26 - 6,54 - 3,54 (0,3) - 3:26.81 Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Cornellà	15.09.12
35	4.362*	20.65 (-1,1) - 1,08 - 6,01 - 2,82 (0,0) - 4:27.77 Imma Clopés Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.03
		14.31 (0,5)-1,68-14,07-5,76 (0,3)-2:24.29				

* Competición realizada en dos días

Heptatlón

35	5.981	Imma Clopés Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.03
		14.31 (0,5)-1,68-14,07-25.98(-0,2)-5,76 (1,1)-41,76-2:24.29				
40	5.129	Emilia Paunica Paunica	40	08.04.72	Zittau (GER)	17.08.12
		12.80(-0,5)-1,48-10,57-26.19(1,0)-5,01(0,3)-28,34-2:35:36				
45	5.096	María Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Cartagena	01.06.08
		13.59(-2,5)-1,50-9,52-29.64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45.81				
50	5.414	María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.09
		13.42(+4,8)-1,46-10,45-29.88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46.17				
55	5.698	María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Collado Villalba	15.05.16
		14.10(2,0)-1,38-9,89-31.10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54.93				
65	3.037	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Monzón	13.04.13
		19.65(-1,0)-1,09-5,66-42.89(-1,8)-3,02(0,0)-8,64-4:17.05				

Decatlón

35	4.587	Ana Portales Martínez	38	25.10.66	Castellón	24.10.04
		14.43(-0,3)-28,57-2,20-25,16-1:08.86-18.79(0,0)-4,42(1,2)-9,59-1,41-6:28.21				

Pentatlón de lanzamientos

35	3.305	Idoia Mariezkurrena Fernández	37	11.07.70	Misano Adriatico (ITA)	15.09.07
		33,40-10,49-37,45-41,12-12,45				
40	3.214	Johana Maria Hernández Rojas	43	06.12.72	Collado Villalba	15.05.16
		34,77-11,20-28,86-25,69-12,94				
45	2.823	Pilar Alonso Calonge	48	19.10.64	Monzón	13.04.13
		26,123-8,89-31,89-22,06-9,54				
50	3.477	Mª Pilar Alonso Calonge	50	19.10.64	Vénisseux (FRA)	04.08.15
		32,50-10,17-32,61-27,02-11,61				
55	3.104	Emilia Mesa Soriano	55	06.11.52	Córdoba	04.10.08
		17,57-12,39-19,39-31,70-8,20				
60	3.074	Emilia Mesa Soriano	63	06.11.52	Pontevedra	20.02.16
		19,88-9,53-18,77-30,55-8,25				
65	3.216	Heidi Klett Carl	66	24.11.40	Palafrugell	28.10.07
		23,63-8,28-20,57-17,78-9,33				
70	3.610	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10.09.11
		23,32-7,87-19,49-17,70-9,54				
75	3.459	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Collado Villalba	15.05.16
		25,69-7,90-16,94-12,74-8,06				

4x100m

35	50.30	Combinado			Arona	03.07.10
		Yolana Badía, Ana Royo, Eulalia Torrecasana, Emilia Paunica				
40	51.21	España			Lyon (FRA)	16.08.15
		Emi Paunica, Yolanda Badía, Ana Mª. Álvarez, Asumm Puig				
45	53.10	España			Lyon (FRA)	16.08.15
		Esther Colás, Dolores Jiménez, Mª. José Carabante, Ángeles Guerra				
50	1:02.71	Cataluña			Vitoria	03.06.09
		Trini Canals, Lluïsa Casanovas, Rosa Busquets, Heidi Klett				
55	1:08.72	España			Riccione (ITA)	15.09.07
		Pilar Adán, Mª José Briz, Rosa Esquerdo, María Area				

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

4x400m

35	4:07.26	España			Izmir (TUR)	31.08.14
		Emilia Paunica, Elisabeth Ruz, Esther Colás, Carolina García				
40	4:12.37	España			Zittau (GER)	25.08.12
		Emi Paunica, Cristina del Val, Esther Colás, Alicia García				
45	4:16.66	España			Lyon (FRA)	16.08.15
		Esther Colás, Dolores Jiménez, M ^a . José Carabante, Ángeles Guerra				
50	5:09.57	España			Lyon (FRA)	16.08.15
		Marcelina García, Lluisa Casanovas, Mercedes Moller, Courteney Ann Hightower				
55	6:10.95	España			Ljubljana (SLO)	03.08.08
		Ramona Escribano, M ^a José Gil, Aurora Álvarez, Lluisa Casanovas				

3.000m Marcha

35	12:23.46	PC	M ^a José Poves Novella	35	16.03.78	Zaragoza	09.03.14
40	13:52.20	PC	Olga Cabrera Ysas	42	21.01.74	Antequera	18.03.16
45	15:01.0	PC	M ^a Carmen García Frontons	45	10.12.60	Bompas (FRA)	25.11.06
50	15:53.17	PC	M ^a Carmen García Frontons	50	10.12.60	Gante (BEL)	17.03.11
55	17:01.63		María José Briz Rodríguez	55	21.06.51	Helsinki (FIN)	24.03.07
60	17:44.52	PC	María José Briz Rodríguez	61	21.06.51	Zaragoza	02.03.13
65	18:55.44		María José Briz Rodríguez	65	21.06.51	Majadahonda	03.07.16

5.000m Marcha

35	21:15.57		María Vasco Gallardo	36	26.12.75	Mataró	18.07.12
40	23:03.9		Teresa Linares Hernández	40	29.04.69	Los Realejos	13.06.09
45	25:28.32		Teresa Linares Hernández	45	29.04.69	Barcelona (Serrahima)	07.06.14
50	27:40.95		M ^a Carmen García Frontons	50	10.12.60	Barcelona (Serrahima)	16.04.11
55	27:55.96		Dolores Saavedra Mesa	56	07.04.57	Santa Cruz Tenerife	28.04.13
60	30:32.88		Aurora Álvarez Ordás	60	20.06.52	Gijón	09.02.13
65	32:21.26		Matilde Gómez Murillo	65	09.07.42	Palafrugell	13.04.08
70	35:40.94		Christel Schustakowitz Abraham	70	04.03.44	Sant Celoni	24.05.14

10.000m Marcha

35	43:33.75		M ^a José Poves Novella	35	16.03.78	Alcobendas	27.07.13
40	46:50.5		Teresa Linares Hernández	40	29.04.69	Los Realejos	29.05.09
45	55:51.1-		M ^a José Briz Rodríguez	47	21.06.51	Madrid	13.12.98
50	1h00:26.0		M ^a Carmen García Frontons	51	10.12.60	Port La Nouvelle (FRA)	29.09.12
55	1h02:08.3		Dolores Saavedra Mesa	55	07.04.57	Las Palmas de Gran Canaria	22.07.12
60	1h06:16.53		M ^a José Briz Rodríguez	60	21.06.51	Tres Cantos	15.07.12
65	1h13:00.1		Christel Schustakowitz Abraham	66	04.03.44	Marienberg (GER)	05.09.10
70	1h11:22.57		Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Balmarche (FRA)	15.11.15

5km Marcha

35	22:12		M ^a Teresa Gargallo Gracia	36	15.10.69	Madrid	04.03.06
40	24:20		Cristina Fernández Riba	40	22.07.71	Badalona	12.02.12
45	25:49		Pilar Amelia Iglesias Grandio	45	01.04.68	Cuntis	20.04.13
50	26:52		M ^a Carmen García Frontons	50	10.12.60	Gante (BEL)	20.03.11
55	29:31		M ^a José Briz Rodríguez	57	21.06.51	Ancona (ITA)	29.03.09
60	30:00		M ^a José Briz Rodríguez	61	21.06.51	San Sebastián	23.03.13
65	33:22		Isabel Pellicer Hernández	65	05.05.40	El Prat de Llobgrat	05.03.06
70	36:17		Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Badalona	07.02.16

10km Marcha

35	43:43		María Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.12
40	48:32		Teresa Linares Hernández	40	29.04.69	Sta. Eularia des Riu	07.03.10
45	53:51		Pilar Amelia Iglesias Grandio	46	01.04.68	Marín	15.02.15
50	57:58		Dolores Saavedra Mesa	52	07.04.57	Sta. Eularia des Riu	07.03.10
55	59:20		Dolores Saavedra Mesa	55	07.04.57	La Laguna	26.01.13
60	1h02:03		M ^a José Briz Rodríguez	63	21.06.51	Alcobendas	07.02.15
65	1h09:39		Christel Schustakowitz Abraham	65	04.03.44	Arhus (DEN)	29.05.09
70	1h08:32		Christel Schustakowitz Abraham	72	04.03.44	Trieste (ITA)	30.10.16

20km Marcha

35	1h28:14		María Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.12
40	1h50:56		Sigrid Leinpinsel	42	31.08.46	Brujas (BEL)	26.06.89
45	1h51:30		Carmen García Frontons	45	10.12.60	Bompas (FRA)	29.04.06
50	2h03:00		M ^a José Briz Rodríguez	53	21.06.51	Durango	29.01.05
55	2h11:03		Carmen García Frontons	55	10.12.60	Perth (AUS)	04.11.16
60	2h14:13		Aurora Álvarez Ordás	60	20.06.52	Havlovice (CZE)	26.05.13

Mejores Marcas de los Campeonatos de España de Veteranos

HOMBRES

100m

35	10.24	Ángel David Rodríguez García	36	25.04.80	Madrid	23.06.16	1,5
40	10.89	Pedro Pablo Nolet Canto	44	01.06.70	Bilbao	21.06.14	1,9
45	11.31	Juan Luis López Anaya	46	14.05.70	Granada	21.06.16	1,2
50	11.70	Armando Roca García	50	03.08.34	Brighton (GBR)	21.08.84	1,6
	11.4-	Armando Roca García	50	03.08.34	Burgos	16.06.85	
55	12.25	Antón Basurko Guereño	55	11.11.47	Tolosa	09.07.03	1,9
60	12.46	Armando Roca García	62	03.08.34	San Sebastián	11.05.97	1,6
65	12.65	Armando Roca García	65	03.08.34	Talavera de la Reina	17.06.00	0,2
70	13.46	Armando Roca García	71	03.08.34	San Sebastián	25.08.05	1,2
75	14.02	José María Sanza Agreda	75	01.04.35	Barcelona	29.05.10	1,7
80	15.23	Armando Roca García	80	03.08.34	Izmir (TUR)	24.08.14	-0,9
85	18.41	Manuel Muñiz Sánchez	86	01.09.11	San Juan Aznalfarache	06.06.98	0,0
90	21.26	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Águilas	25.06.11	-0,1

200m

35	21.47	Ángel David Rodríguez García	36	25.04.80	Gijón	24.07.16	1,7
	20.95	Ángel David Rodríguez García	36	25.04.80	Gijón	24.07.16	2,3
40	22.33	Francisco Javier Navarro Sánchez	40	16.04.67	Alhama de Murcia	20.07.07	-0,3
45	22.67	Juan Luis López Anaya	46	14.05.70	Granada	21.06.16	1,2
50	24.14	Antoni Mayoral Simón	51	29.08.62	Palafrugell	18.05.14	1,4
55	25.20	Xavier Antón Bofill	56	16.02.28	Brighton (GBR)	23.08.84	0,8
	24.9-	Xavier Antón Bofill	55	16.02.28	Badalona	13.08.83	
60	25.2-	Xavier Antón Bofill	60	16.02.28	Barcelona	02.10.88	
	25.2-	Jorge Páez Vera	60	08.06.48	Córdoba	08.06.08	-0,4
	25.65	Jorge Páez Vera	60	08.06.48	Córdoba	04.10.08	0,3
65	26.66	Armando Roca García	65	03.08.34	Jyvaskyla (FIN)	14.07.00	-1,3
70	27.55	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Durango	13.02.16	0,0
75	29.05	Xavier Antón Bofill	76	16.02.28	Arhus (DEN)	30.07.04	0,4
80	33.84	Manuel Muñiz Sánchez	80	01.09.11	Jerez de la Frontera	14.06.92	0,7
85	38.92	Valentín Huch Moré	85	25.11.19	San Sebastián	29.08.05	1,1
90	46.97	Francisco Gil Almela	90	12.01.23	Tres Cantos	17.02.13	-1,0

400m

35	47.38	Ángel Heras Lázaro	35	18.09.58	Madrid	18.06.94	
40	50.10	Alfonso Luis Lozano Arias	42	01.11.71	Huelva	12.06.14	
45	49.70	Juan Luis López Anaya	46	14.05.70	Torrremolinos	09.07.16	
50	53.65	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	50	13.09.58	Lahti (FIN)	07.08.09	
55	55.8-	Xavier Antón Bofill	56	16.02.28	Barcelona	28.07.84	
60	57.25	José Luis Romero Mínguez	62	11.02.46	Basauri	18.05.08	
65	1:00.09	José Luis Romero Mínguez	67	11.02.46	Durango	02.06.13	
70	1:02.36	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Durango	13.02.16	
75	1:11.5-	Vicente Alonso Félix	75	30.12.10	Alcobendas	29.06.86	
80	1:22.80	Josep Romaguera Hernández	80	24.01.32	Calella	10.06.12	
85	1:30.42	PC Marcos Bermejo García	85	21.03.29	Budapest (HUN)	30.03.14	
90	2:20.70	PC Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Zaragoza	28.02.09	

800m

35	1:47.32	Antonio Manuel Reina Ballesteros	35	13.06.81	Barcelona	09.07.16	
40	1:54.08	Juan José Crespo Rincón	42	06.11.73	Coslada	09.07.16	
45	1:59.00	PC Jesús Borrego Llamas	46	16.07.61	Clermont Ferrand (FRA)	18.03.08	
50	2:03.21	Gonzalo Mendez Fraguas	50	31.05.55	San Sebastián	29.08.05	
55	2:06.51	Joaquín Joyas Albertus	55	12.11.58	Barcelona	25.06.14	
60	2:17.09	Santiago Auzmendi Aguirre	61	06.06.40	San Sebastián	28.05.02	
65	2:22.75	Miguel Ángel Díaz Mendez	66	02.09.41	Misano Adriatico (ITA)	09.09.07	
70	2:35.53	Miguel Ángel Díaz Mendez	70	02.09.41	La Laguna	29.05.12	
75	2:30.59	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Vilagarcía	18.06.16	
80	2:57.24	Manuel Alonso Domingo	80	21.03.36	Elche	26.06.16	
85	3:42.92	PC Marcos Bermejo García	85	21.03.29	Budapest (HUN)	28.03.14	
90	4:51.96	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Lahti (FIN)	02.08.09	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

1.500m

35	3:39.50	Alberto García Fernández	37	22.02.71	Jerez de la Frontera	24.06.08
40	3:51.71	José Antonio Alcaraz Pérez	40	24.11.75	Andújar	16.07.16
45	3:52.43	Jesús Borrego Llamas	46	16.07.61	Córdoba	12.07.08
50	4:10.06	Francisco Javier Fontaneda Pérez	50	24.03.64	Durango	11.07.15
55	4:25.13	Fabián Campo Sánchez	56	01.03.48	Barcelona	06.06.04
60	4:36.00	Daniel González Soto	61	16.02.54	Lyon (FRA)	14.08.15
65	4:48.80	Emilio de la Cámara Perona	67	12.07.44	Sacramento (USA)	17.07.11
70	5:14.98	PC Enrique Moreno Martínez	70	19.12.32	San Sebastián	09.03.03
75	5:35.52	Manuel Alonso Domingo	75	21.03.36	Sacramento (USA)	17.07.11
80	5:47.35	Manuel Alonso Domingo	80	21.03.36	Castellón	09.07.16
85	8:10.3	Julian Bernal Medina	86	16.02.19	Narón	20.02.05
90	10:31.25	Julian Bernal Medina	90	16.02.19	Vitoria	05.07.09

3.000m

35	7:45.06	Jesús España Cobo	36	21.08.78	Rieti (ITA)	07.09.14
40	8:17.02	Driss Lakhouaja Allah	40	26.02.72	Barcelona	27.05.12
45	8:34.58	PC Jesús Borrego Llamas	45	16.07.61	Sevilla	11.02.07
50	8:52.06	Francisco Javier Fontaneda Pérez	50	24.03.64	Los Corrales de Buelna	24.05.14
55	9:17.42	Sergio Fernández Infestas	55	30.07.55	Fuenlabrada	02.06.11
60	9:52.44	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Madrid	07.05.16
65	10:39.88	PC Manuel Rosales Touza	67	04.08.35	San Sebastián	06.03.03
70	10:56.69	PC Enrique Moreno Martínez	70	19.12.32	San Sebastián	06.03.03
75	12:15.76	PC Manuel de la Cruz Pérez	77	09.10.26	Zaragoza	07.02.04
80	13:12.64	Manuel Alonso Domingo	80	21.03.36	Las Rozas	10.06.16
85	14:13.4-	Julián Bernal Medina	86	16.02.19	Narón	20.02.05
90	19:59.60	PC Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Zaragoza	28.02.09

5.000m

35	13:20.48	Alberto García Fernández	37	22.02.71	Barcelona	19.07.08
40	13:53.84	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Mataró	08.07.12
45	14:44.55	Martín Fiz Martín	46	03.03.63	Bilbao	10.07.09
50	15:13.69	Juan Vázquez Sánchez	50	21.10.61	Málaga	09.06.12
55	15:47.79	Sergio Fernández Infestas	56	30.07.55	Los Corrales	24.03.12
60	16:34.28	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Durango	11.06.16
65	17:52.05	Manuel Rosales Touza	65	04.08.35	Brisbane (AUS)	07.07.01
70	19:09.71	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	San Sebastián	25.08.05
75	19:51.90	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Elche	24.06.16
80	23:35.58	Manuel Rosales Touza	80	04.08.35	Elche	24.06.16
85	24:56.3	Julián Bernal Medina	85	16.02.19	La Coruña	20.06.04
90	35:50.80	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Lahti (FIN)	01.08.09

10.000m

35	27:49.61	Martín Fiz Martín	35	03.03.63	Barakaldo	01.07.98
40	29:06.96	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Bilbao	03.06.12
45	30:22.3-	Agustín Fernández Díaz-Pavón	45	11.05.38	Madrid	28.05.83
50	31:33.2	Sergio Fernández Infestas	50	30.07.55	Burjasot	01.04.06
55	32:15.2	Sergio Fernández Infestas	55	30.07.55	Los Corrales de Buelna	19.03.11
60	34:50.54	Emilio de la Cámara Perona	61	12.07.44	San Sebastián	29.08.05
65	37:00.7	Emilio de la Cámara Perona	66	12.07.44	Manacor	03.04.11
70	39:17.24	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Torremolinos	07.08.05
75	44:48.20	Ricardo Bueno Cofiño	77	30.01.30	Águilas	24.06.07
80	48:28.42	Manuel Rosales Touza	80	04.08.35	Vilagarcía	18.06.16
85	66:58.20	Julián Bernal Medina	87	16.02.19	Águilas	02.07.06
90	77:06.10	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Lahti (FIN)	06.08.09

10km

35	28:19	José Manuel Martínez Fernández	36	22.10.71	Manchester (GBR)	18.05.08
40	29:00	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Dublín (IRL)	15.04.12
45	31:15	Sergio Fernández Infestas	46	30.07.55	Barcelona	28.04.02
	31:15	Martín Fiz Martín	45	03.03.63	Laredo	05.04.08
50	31:42	Sergio Fernández Infestas	50	30.07.55	Laredo	08.04.06
55	32:21	Sergio Fernández Infestas	55	30.07.55	Laredo	12.03.11
60	34:22	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Parla	21.02.16
65	37:58	Arsenio Gómez Alcalá	65	19.03.40	Vila Real San Antonio (POR)	13.05.05
70	40:21	Constantino del Castillo Barrientos	70	11.05.35	Vila Real San Antonio (POR)	13.05.05
75	44:45	Arsenio Gómez Alcalá	75	19.03.40	Albacete	18.04.15

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

80	54:48	Ricardo Bueno Cofiño	81	30.01.30	Camargo	16.04.11	
90	1h11:54	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Ribadavia	19.04.09	
Medio Maratón							
35	1h01:47	Martín Fiz Martín	35	03.03.63	Zurich-Uster	27.09.98	
40	1h02:55	José Manuel Martínez Fernández	40	22.10.71	Santander	04.03.12	
45	1h07:00	Sergio Fernández Infestas	45	30.07.55	San Sebastián	20.05.01	
50	1h09:33	Juan Vázquez Sánchez	50	21.10.61	Granada	06.11.11	
55	1h11:45	Sergio Fernández Infestas	56	30.07.55	Granollers	05.02.12	
60	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Santa Pola	24.01.16	
65	1h21:23	Manuel Rosales Touza	66	04.08.35	Vigo	10.02.02	
70	1h26:44	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Villagarcía	23.04.06	
75	1h34:24	Manuel Rosales Touza	75	04.08.35	Pontevedra	24.10.10	
80	2h03:35	Luis Gaspar Pereda	80	26.12.27	Bilbao	27.04.08	
Maratón							
35	2h07:57	Abel Antón Rodrigo	35	24.10.62	Londres	26.04.98	
40	2h14:05	Eliseo Martín Omenat	40	05.11.73	San Sebastián	24.11.13	
45	2h22:37	Santiago Manguan Pascual	45	25.07.41	Calvia	14.12.86	
50	2h25:14	José Antonio Casajús Cabrejas	50	13.03.65	Zaragoza	27.09.15	
55	2h32:26	Manuel Rosales Touza	56	04.08.35	Londres (GBR)	12.04.92	
60	2h40:09	Manuel Rosales Touza	61	04.08.35	Rotterdam (NED)	20.04.97	
65	2h54:48	Alberto Pérez Álvarez	65	07.09.49	Berlín (GER)	28.09.14	
70	3h15:57	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Bilbao	28.05.06	
75	3h34:09	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	75	05.01.09	Valencia	19.02.84	
80	4h38:59	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	82	05.01.09	Turku (FIN)	28.07.91	
100km							
35	6h26:38	Jorge Aubeso Martínez	36	05.12.66	Madrid	16.03.03	
40	6h23:44	José María González Muñoz	41	19.03.65	Torhout (BEL)	16.06.06	
45	6h56:48	Víctor González Rodríguez	45	15.04.46	Palamós	16.02.92	
50	7h28:41	José Luis Posado Pérez	50	07.08.54	Sta. Cruz de Bezana	02.10.04	
55	7h48:51	Julián Sánchez Sobrino	58	06.06.25	Perpignán (FRA)	29.10.83	
60	8h48:03	Alfredo Uría Rodríguez	60	16.02.39	Madrid	14.03.99	
65	9h38:38	Ricardo Vidan Melendez	66	26.10.41	Leipzig (GER)	16.08.08	
70	11h45:14	Ricardo Vidan Melendez	70	26.10.41	Winschoten (NED)	08.09.12	
110m v. (1,067m)							
35	13.73	Carlos Sala Molera	36	20.03.60	Monachil	10.07.96	-1,9
40	14.16	Carlos Sala Molera	40	20.03.60	Castellón	16.08.00	0,7
45	16.04	Rafael Blanquer Alcantud	45	14.10.45	Castellón	12.05.91	1,4
100m v. (0,91m)							
50	14.91	Antoni Creus Malgosa	50	20.11.64	Gavà	07.06.15	1,6
55	15.50	Antonio Piña Florit	55	19.05.51	Poznan (POL)	28.07.06	1,0
100m v. (0,84m)							
60	16.73	José Luis Codera Vistuer	60	29.05.55	Lyon (FRA)	15.08.15	1,0
65	17.12	Manuel Union Guisado	65	04.12.43	Lahti (FIN)	07.08.09	0,3
80m v. (0,76m)							
70	14.72	Bernardino Lombao Sotueca	70	06.08.38	Lahti (FIN)	07.08.09	-0,6
75	16.83	Bernardino Lombao Sotueca	75	06.08.38	Huelva	21.06.14	-1,6
80	19.98	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	13.07.13	1,3
400m v. (0,91m)							
35	52.74	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	36	13.09.58	Alcázar de San Juan	15.07.95	
40	54.97	Juan Herrero Valentín	40	01.01.76	Elche	24.06.16	
45	58.49	José Antonio Ureña Vaño	45	20.01.67	Torrent	21.07.12	
400m v. (0,84m)							
50	59.85	Manuel Blanco Muñoz-Torrero	50	13.09.58	Lahti (FIN)	02.08.09	
55	1:02.86	Manuel Asenjo Carrasco	55	21.07.58	Porto Alegre (BRA)	22.10.13	
300m v. (0,762m)							
60	45.35	José Luis Romero Mínguez	61	11.02.46	Misano Adriatico (ITA)	09.09.07	
65	49.23	Manuel Union Guisado	65	04.12.43	Lahti (FIN)	02.08.09	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

300m v. (0,686m)

70	50.12	José Luis Romero Mínguez	70	11.02.46	Elche	24.06.16
75	1:01.52	José Romaguera Hernández	75	24.01.32	Barcelona	12.05.07
80	1:09.86	José Romaguera Hernández	80	24.01.32	Calella	10.06.12

3.000m obstáculos

35	8:16.51	Eliseo Martín Omedes	35	05.11.73	Berlin (GER)	18.08.09
40	8:57.46	José Luis Blanco Quevedo	40	03.06.75	Barcelona	08.07.15
45	9:28.89	Cesar Pérez Rodríguez	48	09.05.57	San Sebastián	05.06.05
50	9:46.77	Cesar Pérez Rodríguez	50	09.05.57	Misano Adriatico (ITA)	15.09.07
55	10:08.4-	Cesar Pérez Rodríguez	55	09.05.57	San Sebastián	13.05.12

2.000m obstáculos

60	6:56.68	Francisco Aragón Muñoz	60	17.11.54	Sant Celoni	20.06.15
65	7:39.05	Emilio de la Cámara Perona	66	12.07.44	Nyíregyháza (HUN)	18.07.10
70	8:10.46	Emilio de la Cámara Perona	70	12.07.44	Izmir (TUR)	26.08.14
75	11:19.35	José M ^a Garín Iraola	78	02.10.24	Tarragona	21.06.03
80	12:52.97	José M ^a Garín Iraola	80	02.10.24	San Sebastián	03.09.05

Altura

35	2,20	Javier Bermejo	35	30.12.78	Alcobendas	26.07.14
40	2,00	Roberto Cabrejas Cuadrado	40	28.12.52	Andorra	04.09.93
45	1,90	Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Vic	21.04.02
50	1,80	PC Gabriel Brizuela Costa	50	24.09.65	Valencia	31.01.16
55	1,68	Francisco de los Reyes Sola	55	04.04.59	Huelva	22.06.14
60	1,57	Daniel Fernández González	64	22.04.39	Tarragona	21.06.03
65	1,54	PC Daniel Fernández González	65	22.04.39	Mayenne (FRA)	16.01.05
70	1,46	Daniel Fernández González	71	22.04.39	Nyíregyháza (HUN)	19.07.10
75	1,38	Daniel Fernández González	76	22.04.39	Mayenne (FRA)	02.05.15
80	1,21	José María Sanza Agreda	80	01.04.35	Vitoria	04.07.15
85	1,02	Jaime Asensio Ballesteros	86	30.05.22	Zaragoza	28.02.09
90	0,95	Jaime Asensio Ballesteros	90	30.05.22	Águilas	01.07.12

Pértiga

35	5,31	Javier García Chico	35	22.07.66	Salamanca	20.07.02
40	4,81	Francisco Javier Hernández Rivero	40	15.12.64	Pamplona	18.05.05
45	4,70	PC Francisco Javier Hernández Rivero	46	15.12.64	San Sebastián	29.01.11
50	4,40	PC Francisco Javier Hernández Rivero	50	15.12.64	San Sebastián	30.12.14
55	3,50	Jordi Cladellas Orega	55	06.07.56	Calella	10.06.12
60	3,00	Manolo Union Guisado	62	04.12.43	Cáceres	24.06.06
65	3,00	PC Manolo Unión Guisado	65	04.12.43	Ancona (ITA)	25.03.09
70	3,00	PC Bernardino Lombao Sotueca	70	06.08.38	Valladolid	23.01.09
75	2,40	PC Bernardino Lombao Sotueca	75	16.08.38	Budapest (HUN)	27.03.14
80	1,40	Josep Busoms Domenech	84	05.08.24	Sabadell	11.10.08
85	1,50	Josep Busoms Domenech	85	05.08.24	Sant Celoni	25.10.09

Longitud

35	7,53	Rafael Blanquer Alcantud	36	14.10.45	Valencia	12.06.82	1,8
40	7,31	Jordi Vila Viñas	40	22.03.55	Barcelona	28.07.95	1,2
45	7,25	Rafael Blanquer Alcantud	45	14.10.45	San Juan	02.06.91	0,6
50	6,07	Jesús M ^a Heras Terrazas	51	15.10.54	Burgos	11.06.06	0,5
55	6,20	Jorge Páez Vera	57	08.06.48	Sanlucar de Barrameda	10.12.05	1,0
60	6,04	Jorge Páez Vera	60	08.06.48	Ljubljana (SLO)	27.07.08	0,1
65	5,24	PC Jorge Páez Vera	65	08.06.48	Budapest (HUN)	29.03.14	
70	4,65	Juan Manuel Pérez Gómez	70	08.07.36	Poznan (POL)	23.07.06	1,2
75	4,01	Ángel Joaniquet Ibarz	75	28.05.33	Barcelona	06.07.08	0,6
80	3,46	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Barcelona	06.07.13	-0,2
85	2,82	Valentín Huch Moré	85	25.11.19	Igualada	12.06.05	1,3
90	2,20	Jaime Asensio Ballesteros	90	30.05.22	Águilas	30.06.12	0,0
95	1,29	Valentí Huch More	95	26.11.19	Gavà	07.06.15	1,9

Triple

35	15,55	PC Alberto Santamaría Lazcano	35	06.03.52	Oviedo	30.01.88	
40	15,08	Jordi Vila Viñas	42	22.03.55	Barcelona	04.05.97	0,4
45	14,03	Jordi Vila Viñas	47	22.03.55	Mataró	04.07.02	1,7
50	13,11	José Alberto Quintano Roldán	50	19.11.64	Lyon (FRA)	11.08.15	1,1
55	11,79	Juan Manuel Pérez Gómez	55	08.07.36	Turku (FIN)	26.07.91	1,1

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

60	11,77	Juan Manuel Pérez Gómez	60	08.07.36	Malmoe (SWE)	24.07.96	1,7
65	10,84	Juan Manuel Pérez Gómez	66	08.07.36	Potsdam (GER)	21.08.02	-0,3
70	9,94	Juan Manuel Pérez Gómez	71	08.07.36	Misano Adriatico (ITA)	12.09.07	-0,4
75	8,23	Ángel Joaniquet Ibartz	76	28.05.33	Lahti (FIN)	03.08.09	0,3
80	7,37	Ángel Joaniquet Ibarz	80	28.05.33	Vitoria	14.07.13	1,3
85	5,73	Valentín Huch Moré	86	25.11.19	Barcelona	11.06.06	1,9
90	4,69	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Águilas	26.06.11	0,9
95	3,44	PC Valentín Huch Moré	96	25.11.19	Sabadell	06.03.16	

Peso

35	18,92	Manuel Martínez Gutiérrez	36	07.12.74	Valencia	19.02.11	(7,26kg)
40	15,92	Carles Gerones Sierra	40	07.06.75	Lyon (FRA)	14.08.15	
45	14,10	David Martínez Varela	47	31.01.67	Alcorcón	18.05.14	
50	13,97	Domingo Sánchez Salicio	50	14.09.58	Zuera	11.07.09	(6kg)
	13,97	PC Domingo Sánchez Salicio	51	14.09.58	Zaragoza	21.02.10	
55	14,30	Ricardo Castillo Laca	55	20.10.57	Vitoria	13.07.13	
60	13,46	PC José Miguel Serrato Tornero	60	05.06.50	Antequera	06.03.11	(5kg)
65	11,98	PC Jose Antonio Campos Bolivar	68	26.03.39	Oviedo	16.02.08	
70	13,30	José Antonio Campos Bolívar	71	26.03.39	Arona	03.07.10	
75	11,42	José Antonio Campos Bolívar	75	26.03.39	Huelva	21.06.14	
80	10,35	PC Jesús Osorio Regales	80	24.12.35	Valencia	20.02.16	(3kg)
85	8,54	PC Antonio Marqués Blanco	87	08.03.29	Antequera	18.03.16	
90	6,38	Jaime Asensio Ballesteros	91	30.05.22	Santander	07.05.14	
95	5,09	PC Valentí Huch More	95	26.11.19	Valencia	14.02.15	

Disco

35	66,96	Lois Maikel Martínez González	35	03.06.81	Castellón	30.06.16	(2kg)
40	56,02	David Martínez Varela	41	31.01.67	Vila Nova Cerveira (POR)	30.07.08	
45	53,43	Roberto Moya Sandobal	45	11.02.65	Zaragoza	16.05.10	
50	52,37	Domingo Sánchez Salicio	51	14.09.58	Nyíregyháza (HUN)	17.07.10	
55	50,79	Sinesio Garrachón Burgos	55	14.11.50	Águilas	30.06.06	
60	53,16	Julio Calvo Redondo	62	04.03.44	Valladolid	17.06.06	(1kg)
65	53,26	Julio Calvo Redondo	69	04.03.44	Valladolid	15.06.13	
70	48,16	Julio Calvo Redondo	70	04.03.44	Valladolid	07.06.14	
75	39,52	Pedro Aguirregomezcorta López	75	15.04.31	Durango	10.09.06	
80	30,95	Pedro Aguirregomezcorta López	81	15.04.31	Zittau (GER)	18.08.12	
85	20,97	Josep Busoms Domenech	85	05.08.24	Palafrugell	20.09.09	
90	15,33	Valentín Huch Moré	90	25.11.19	Calella	12.06.11	
95	11,31	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Alcobendas	27.06.15	

Martillo

35	67,96	José Alcántara Muñoz	36	02.05.45	Madrid	09.09.81	(7,26kg)
40	63,82	José Alcántara Muñoz	40	02.05.45	Madrid	04.06.85	
45	55,56	Antonio Fibla Vázquez	45	06.02.46	Barcelona	15.06.91	
50	53,33	José Luis Velasco Gonzalvo	50	22.12.60	Sabadell	19.02.11	(6kg)
55	51,04	Llorenç Cassi Morato	55	14.05.40	Huesca	24.06.95	
60	52,04	Ramón Estapiña Fernández	60	26.10.47	Sant Boi de Llobregat	27.04.08	(5kg)
65	44,75	Llorenç Cassi Morato	66	14.05.40	El Prat de Llobregat	28.04.07	
70	48,94	Llorenç Cassi Morato	70	14.05.40	Lloret de Mar	13.06.10	(4kg)
75	43,54	José María Sanza Agreda	76	01.04.35	Madrid	18.06.11	
80	49,53	José María Sanza Ágreda	80	01.04.35	Lyon (FRA)	04.08.15	(3kg)
85	25,48	Valentín Huch Moré	86	25.11.19	Barcelona	11.06.06	
90	21,60	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Ascó	02.10.11	
95	15,73	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Gavá	07.06.15	

Martillo Pesado

35	19,33	Cristobal Almudí Cid	36	02.03.79	Alcobendas	26.06.15	(15,88kg)
40	16,05	Ignacio Calderón Aguado	40	23.06.16	Elche	26.06.16	
45	16,30	José Luis Velasco Gonzalvo	46	22.12.60	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.07	
50	18,85	José Luis Velasco Gonzalvo	50	22.12.60	Calella	12.06.11	(11,34kg)
55	17,26	Ramón Estapiña Fernández	59	26.10.47	Águilas	22.06.07	
60	19,24	Ramón Estapiña Fernández	60	26.10.47	Gandía	27.06.08	(9,08kg)
65	17,28	Ramon Estapiña Fernandez	67	26.10.47	Palafrugell	24.05.15	
70	18,04	José María Sanza Agreda	71	01.04.35	Barcelona	09.07.06	(7,26kg)
75	16,53	José María Sanza Agreda	76	01.04.35	Ascó	02.10.11	
80	18,71	José María Sanza Agreda	80	01.04.35	Sant Celoni	18.07.15	
85	11,28	Valentín Huch Moré	86	25.11.19	Barcelona	30.04.06	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

90	8,62	Valentín Huch Moré	90	25.11.19	Sant Boi de Llobregat	27.06.10
95	5,37	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Palafrugell	19.09.15
Jabalina						
35	71,67	Raimundo Fernández Fernández	36	05.06.70	Albufeira (POR)	27.05.07 (800g)
40	67,17	Luis Nogueira Fernández	44	15.01.56	Narón	19.08.00
45	65,93	Luis Nogueira Fernández	45	15.01.56	El Barco de Valdeorras	07.04.01
50	71,01	Luis Nogueira Fernández	51	15.01.56	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.07 (700g)
55	64,68	Luis Nogueira Fernández	55	15.01.56	Águilas	26.06.11
60	59,23	Luis Nogueira Fernández	60	15.01.56	Vilagarcía	18.06.16 (600g)
65	43,59	Juan José Mendizábal Gallastegui	65	31.01.41	Poznan (POL)	27.07.06
70	40,18	Juan José Mendizábal Gallastegui	71	31.01.41	Jyvaskyla (FIN)	07.04.12 (500g)
75	27,64	Eduardo Galindo Pondal	78	23.03.29	Oviedo	08.06.07
80	27,95	Josep María Vives Sureda	81	15.06.24	Torremolinos	05.08.05 (400g)
85	17,56	Valentín Huch Moré	88	25.11.19	Barcelona	06.07.08
90	15,78	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Cornellá	10.09.11
95	9,92	Valentín Huch Moré	95	25.11.19	Alcobendas	28.06.15
Pentatlón						
35	2.993	José Antonio Ureña Vaño	39	20.01.67	Águilas	01.07.06
		5,89(-1,5)-45,57-25.56(-4,7)-33,35-4:35.20				
40	3.469	José Antonio Ureña Vaño	43	20.01.67	Onil	17.04.10
		6,32(-0,8)-48,50-24.25(1,5)-30,36-4:42.63				
45	3.174	Evaristo Valls Fernández	46	24.07.61	Elche	15.09.07
		5,58(1,7)-46,83-26.7(-0,3)-35,10-5:40.0)				
50	3.052	Antonio López García	50	21.09.49	Talavera de la Reina	17.06.00
		5,54-34,98-27.38-36,90-5:49.51				
55	3.291	José María del Prisco Otero	55	13.08.57	Segovia	22.09.12
		5,46(-1,1)-36,98-26.2(0,0)-27,78-5:56.6				
60	3.510	Jorge Páez Vera	61	08.06.48	Huesca	03.10.09
		5,49-0,0)-28,83-25.99(-0,1)-29,72-5:58.03				
65	3.457	Ángel Joaniquet Ibarz	65	28.05.33	Cornellá	18.07.98
		5,21-29,19-29.4-32,68-6:39.8				
70	3.106	Josep Cladellas Rovira	70	02.08.23	Palma de Mallorca	18.09.93
		3,64-28,80-32.5-29,60-6:24.1				
75	2.774	Alfredo Urrutia Sainz	75	24.05.31	Poznan (POL)	26.07.06
		3,26(0,4)-24,44-36.17(-0,1)-22,87-7:15.28				
80	2.550	Antonio Marqués Blanco	82	08.03.29	Ascó	01.10.11
		3,05(-0,5)-20,05-39.95(-1,1)-22,97-9:19.28				
85	2.303	Valentín Huch Moré	85	25.11.19	Calella	03.07.05
		2,72(1,4)-14,25-41.3(-2,3)-16,14-11:46.0				
90	1.810	Valentín Huch Moré	91	25.11.19	Cornellá	10.09.11
		1,98(1,8)-15,78-54.47(1,6)-14,37-Ab.				
Decatlón						
35	7.200	Rafael Cano Sanz	35	22.09.43	Barcelona	29.07.79
		11.27(1,0)-6,91(0,8)-11,73-1,83-50.07-15.10(2,7)-36,56-4,00-50,92-4:51.41				
40	6.776	José Antonio Ureña Vaño	42	20.01.67	Alhama de Murcia	31.05.09
		12.55(-0,5)-6,07(0,7)-11,80-1,62-54.97-16.39(0,8)-33,69-4,00-46,50-4:40.22				
45	7.501	José Antonio Ureña Vaño	45	20.01.67	Águilas	30.06.12
		12.21(0,9)-6,41(0,9)-11,74-1,66-54.75-16.50(0,0)-32,18-3,70-43,43-4:42.33				
50	6.056	Alfonso Vicente Iglesias	52	23.12.63	Collado Villalba	15.05.16
		12,69(2,5)-5,13(0,4)-9,12-1,49-58.83-17.51(0,0)-27,05-2,80-36,17-5:06.41				
55	5.841	Juan Manuel Pérez Gómez	55	08.07.36	Turku (FIN)	19.07.91
		13,29-5,26-9,54-1,46-1:04.10-19.97-34,34-2,70-24.70-6:12.18				
60	5.704	Antonio Ruiz de Lezana	62	07.11.29	Turku (FIN)	19.07.91
		14,51-3,94-9,50-1,20-1:06.78-19.74-37,86-2,20-36,92-5:43.02				
65	7.062	Manolo Unión Guisado	65	04.12.43	Alhama de Murcia	31.05.09
		13,98(-1,1)-4,60(0,8)-9,50-1,29-1:05.99-17,86(0,6)-34,52-2,90-25,07-5:45.99				
70	5.895	Juan Colmenarejo	70	07.10.45	Collado Villalba	15.05.16
		14,57(2,5)-4,13(3,6)-9,90-1,19-1:16.33-16.94(-0,4)-29,76-2,00-30,87-8:17.73				
Pentatlón de lanzamientos						
35	3.560	Cristobal Almudí Cid	37	02.03.79	Collado Villalba	14.05.16
		60,38-12,59-37,42-35,62-19,26				
40	3.521	Luis Llagas Cobos	40	25.08.67	Palafrugell	28.10.07
		49,93-12,55-42,16-34,11-15,11				

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

45	3.586	Fco. Manuel Peralta Valenzuela 44,23-10,34-39,98-36,85-14,92	45	26.10.68	Monzón	13.04.14
50	3.650	Ricardo Castillo Laca 41,99-13,35-46,59-34,54-16,22	52	20.10.57	Zuera	03.10.10
55	3.975	Ricardo Castillo Laca 41,22-12,50-45,34-39,72-15,51	55	20.10.57	Monzón	14.04.13
60	3.676	Ramón Estapiña Fernandez 46,67-11,83-42,23-22,11-18,15	60	26.10.47	Palafrugell	28.10.07
65	3.886	Llorenç Cassi Morato 41,48-11,34-45,00-23,55-16,00	67	14.05.40	Palafrugell	28.10.07
70	4.032	Llorenç Cassi Morato 45,37-10,33-40,40-23,46-16,94	70	14.05.10	Zuera	03.10.10
75	4.146	José María Sanza Agreda 39,15-9,78-34,96-24,68-16,05	75	01.04.35	Zuera	03.10.10
80	4.129	José María Sanza Agreda 44,83-9,38-24,59-13,26-16,72	81	01.04.35	Collado Villalba	14.05.16
85	3.046	Josep Cladellas Rovira 23,66-7,41-18,31-15,08-9,27	86	02.08.23	Palafrugell	20.09.09
90	2.972	Valentín Huch Moré 21,60-5,95-15,00-12,10-6,42	91	25.11.19	Ascó	02.10.11
95	2.853	Valentín Huch Moré 15,00-4,66-10,04-9,49-5,37	95	25.11.19	Palafrugell	19.09.15

4x100m

35	43.98	Combinado			Vitoria	13.07.13
		Luis Miguel Sabater, Alberto Fernández, Miguel Cosín, Javier Portolés				
40	45.67	Combinado Madrid			Barcelona	02.08.03
		Rafael De la Rubia, Jaime Gomez, Velasco M., Martinez P.				
45	46.26	Combinado			Barcelona	23.06.12
		Miguel A. Jalón, Félix M. Diaz, Eduardo Ballesteros, Jordi Salvador				
50	47.50	España			San Sebastián	03.09.05
		Jaime Gómez-Germán Alonso-J.M.Ruano-J.M.Manterola				
55	50.92	Combinado Madrid			Tres Cantos	11.06.15
		Javier Tabares, Roberto Aguirrebengoa, Fernando Cobo, Juan Carlos Rodríguez				
60	52.86	España			Malmoe (SWE)	27.07.96
		Armando Roca, Ángel Joaniquet, Juan M. Pérez, José Imaz				
65	56.63	España			San Sebastián	03.09.05
		J.M.Echeverría, Armanado Roca, John Tunks, V.Zabala				
70	1:12.0	Combinado Cataluña			Lloret de Mar	21.10.07
		Juan Manuel Pérez, Angel Joaniquet, Josep Romaguera, Josep Sitja				
75	1:11.57	Combinado			Durango	04.06.11
		Armando Roca, Florentino Martín, Manuel Alonso, Valentín Hurtado				

4x400m

35	3:28.58	España			San Sebastián	03.09.05
		Ion Lopetegui, Aser Pernil, Pablo Marín, Alfonso Rey				
40	3:35.65	Playas de Castellón			Alcobendas	28.06.15
		José Layunta, Sergio Escuder, José Manuel Poveda, José Pascual Martínez				
45	3:38.37	España			San Sebastián	03.09.05
		Angel Sanchez, Enrrique España, Juan Ramirez, Manuel Blanco				
50	3:48.28	Combinado			Madrid	14.05.16
		Andrés Vaquero, José Luis Lobo, Eusebio Valero, Carlos Jaramillo				
55	4:04.38	España			Lyon (FRA)	16.08.15
		Roberto Aguirrebengoa, Rafael Ferrer, Raul Quero, Manuel Rodríguez				
60	4:25.74	Combinado Guipuzcoano			San Sebastián	31.05.15
		Juan Carlos Etxebeste, Antxon Basurko, Rafael Ferrer, José M ^a Manterola				
65	4:40.33	España			San Sebastián	03.09.05
		Josep Sitja, Angel Cano, Santiago Auzmendi, Manuel Alonso				

3.000m marcha

35	11:19.18	Josep Marín Sospedra	39	21.01.50	Helsinki (FIN)	09.06.89
40	11:51.60 PC	Mikel Odriozola Domínguez	40	25.05.73	San Sebastián	25.01.14
45	12:14.77 PC	Miguel Ángel Prieto Adanero	46	20.09.64	Gante (BEL)	17.03.11
50	12:57.87 PC	Miguel Periañez García	51	02.11.62	Budapest (HUN)	26.03.14
55	13:27.84 PC	Ignasi Melo Valls	56	28.12.52	Vilafranca	07.02.09
60	14:07.83 PC	Ignasi Melo Valls	61	28.12.52	Budapest (HUN)	26.03.14
65	17:11.65 PC	Francisco González Martín	66	29.01.37	San Sebastián	07.03.03

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

70	18:59.67	PC	Albert Ribas Guasch	70	25.05.41	Zaragoza	11.03.12
75	21:26.0-	PC	Antoni Lladó Bonastre	75	13.12.13	San Sebastián	12.02.89
80	25:07.01		José Armisen Lafuente	80	13.03.35	Huesca	01.07.15

5.000m marcha

35	19:28.45	PC	Josep Marín Sospedra	38	21.01.50	Valencia	17.02.88
40	19:53.80		Jesús Ángel García Bragado	40	17.10.69	Vigo	26.06.10
45	20:46.20		Alex Florez Studer	45	11.05.71	Calviá	29.06.16
50	21:48.57		Miguel Periañez García	51	02.11.62	Villafranca de los Barros	15.06.14
55	22:59.87		Ignasi Melo Valls	55	28.12.52	Barcelona	14.12.08
60	24:11.17		Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Mataró	02.07.13
65	27:39.7-		Carlos Olivares Cambra	67	03.05.33	Lloret de Mar	15.10.00
70	30:11.4-		Carlos Olivares Cambra	70	03.05.33	Sant Feliu de Llobregat	06.07.03
75	35:13.55		José Armisen Lafuente	75	13.03.35	Huesca	17.04.10
80	42:02.01		José Armisen Lafuente	80	13.03.35	Huesca	01.07.15

10.000m marcha

35	40:30.28		Josep Marín Sospedra	35	21.01.50	Helsinki (FIN)	24.07.85
40	43:21.84		Juan Antonio Porrás Hidalgo	41	19.02.72	Jaén	12.01.13
45	42:53.67		Miguel Ángel Prieto Adanero	47	20.09.64	Ascó	02.10.11
50	48:44.53		Ignasi Melo Valls	51	28.12.52	Sabadell	17.07.04
55	48:32.9-		Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	Manresa	10.04.10
60	51:00.60		Ignasi Melo Valls	60	28.12.52	Mollet	20.10.13
65	58:05.5-		Manel Canals Enrich	66	13.01.23	Calahorra	10.06.89
70	1h03:18.36		Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	Sevilla	10.07.04
75	1h09:05.59		Carlos Olivares Cambra	76	03.05.33	Vitoria	05.07.09
80	1h22:37.72		Manuel Muñoz Sánchez	82	01.09.11	Lloret de Mar	26.06.94

10km marcha

35	39:30		Josep Marín Sospedra	39	21.01.50	La Coruña	03.06.89
40	40:44		Jesús Ángel García Bragado	41	17.10.69	Roma	15.10.11
45	42:54		Miguel Ángel Prieto Adanero	47	20.09.64	Getafe	11.12.11
50	45:30		Miguel Periañez García	50	02.11.62	A Coruña	01.06.13
55	47:28		Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	Santa Eulalia des Riu	07.03.10
60	50:24		Ignasi Melo Valls	62	28.12.52	Lyon (FRA)	09.08.15
65	57:11		Manel Canals Enrich	65	13.01.23	Burgos	06.03.88
70	1h03:38		Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	El Prat de Llobregat	27.02.05
75	1h23:31		Antoni Lladó Bonastre	75	13.12.13	San Quirze	21.05.89

20km marcha

35	1h20:34		Josep Marín Sospedra	38	21.01.50	Seul (KOR)	23.09.88
40	1h22:56		Josep Marín Sospedra	40	21.01.50	Badalona	28.01.90
45	1h29:50		Miguel Ángel Prieto Adanero	46	20.09.64	Benicassim	23.01.11
50	1h37:53		Miguel Periañez García	52	02.11.62	Jumilla	01.03.15
55	1h40:52		Ignasi Melo Valls	57	28.12.52	El Prat de Llobregat	31.01.10
60	1h41:50		Ignasi Melo Valls	61	28.12.52	Murcia	16.02.14
65	2h05:09		Manel Canals Enrich	65	13.01.23	Verona (ITA)	01.07.88
70	2h13:57		Santos Uribe Amilibia	70	12.09.34	San Sebastián	31.08.05

30km marcha

35	2h09:52		Josep Marín Sospedra	38	21.01.50	Sesto San Giovanni (ITA)	01.05.88
40	2h10:26		Josep Marín Sospedra	40	21.01.50	Manresa	25.02.90
45	2h16:32		Jesús Ángel García Bragado	45	17.10.69	Pekín (CHN)	23.08.15
50	2h49:32		Antonio González Arrabal	53	22.07.62	Puerto de Motril	28.02.16
55	2h38:42		Ignasi Melo Valls	56	28.12.52	Arhus (DEN)	31.05.09
60	3h01:13		Ignasi Melo Valls	63	28.12.52	Vila Real (POR)	21.05.16
65	3h21:34		Carlos Olivares Cambra	67	03.05.33	Valladolid	13.05.00
70	4h22:02		Joan Viloca Grau	72	01.06.19	Mira	06.10.91

50km marcha

35	3h41:37		Jesús Ángel García Bragado	39	17.10.69	Berlín (GER)	21.08.09
40	3h45:41		Jesús Ángel García Bragado	44	17.10.69	Zurich (SUI)	15.08.14
45	3h46:43		Jesús Ángel García Bragado	45	17.10.69	Pekín (CHN)	29.08.15
50	4h56:13		Antonio González Arrabal	53	22.07.62	Puerto de Motril	28.02.16
55	5h00:27		Ignasi Melo Valls	55	28.12.52	Madrid	23.11.08

MUJERES

100m

35	11.39		Sandra Myers Brown	35	09.01.61	Getafe	16.06.96	1,0
40	12.48		Emilia Paunica Paunica	40	08.04.72	Zittau (GER)	18.08.12	-0,2
45	12.88		Dolores Vives Jorba	49	13.09.57	Gandía	18.07.07	1,5
50	13.48		Dolores Vives Jorba	54	13.09.57	Zittau (GER)	17.09.12	-0,5
55	13.37		Dolores Vives Jorba	55	13.09.57	Vitoria	13.07.13	0,7
60	15.14		Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Vitoria	13.07.13	0,7
65	15.60		María Area Diego	65	25.06.47	Águilas	30.06.12	0,1
70	18.42		Inés Pérez Artacho	71	14.01.41	Durango	08.07.12	0,4
75	19.07		Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	25.06.16	1,3
80	22.66		Mª Luisa González Ortiz	81	05.07.33	Durango	12.07.14	0,2

200m

35	23.04	PC	Sandra Myers Brown	35	09.01.61	Turín (ITA)	17.02.96	
40	25.67	PC	Emilia Paunica Paunica	43	08.04.72	Ancona (ITA)	01.04.16	
45	26.71	PC	Esther Colas Roman	48	07.05.67	Ancona (ITA)	01.04.16	
50	27.02	PC	Silvia Cortés Torres	50	21.12.62	San Sebastián	23.03.13	
55	29.24		Dolores Vives Jorba	55	13.09.57	Durango	20.07.13	-0,2
60	31.37	PC	María Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	La Coruña	01.03.15	
65	33.55		María Area Diego	65	25.06.47	Águilas	01.07.12	1,2
70	38.67		Ines Pérez Artacho	70	14.01.41	Águilas	26.06.11	-1,7
75	41.62	PC	Ines Pérez Artacho	75	14.01.41	Antequera	20.03.16	
80	51.53		Mª Luisa González Ortiz	80	05.07.33	Huelva	22.06.14	-1,0

400m

35	51.10		Sandra Myers Brown	35	09.01.61	Madrid	01.06.96	
40	57.11	PC	Marlén Estévez Larauet	42	29.08.71	Valencia	08.02.14	
45	1:00.10		Esther Colás Román	48	07.05.67	Lyon (FRA)	15.08.15	
50	1:04.08	PC	Silvia Cortés Torres	51	21.12.62	Sabadell	02.03.14	
55	1:09.06	PC	María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Sabadell	22.01.16	
60	1:17.52		Antonia Martínez Martínez	60	02.05.46	Barcelona	11.06.06	
65	1:24.78		Mª Ángeles Martínez Alejandre	65	22.09.30	Malmö (SWE)	22.07.96	
70	1:28.20		Inés Pérez Artacho	72	14.01.41	Vitoria	13.07.13	
75	1:32.50		Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Elche	25.06.16	
80	2:08.17		Rosa Mª Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.15	

800m

35	2:02.43		Nuria Fernández Domínguez	35	16.08.76	Madrid	07.07.12	
40	2:15.43		Mª Dolores Jiménez Guardado	43	28.03.69	Córdoba	27.05.12	
45	2:18.47		Mª Dolores Jiménez Guardado	45	28.03.69	Huelva	21.06.14	
50	2:24.49	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Zaragoza	28.03.09	
55	2:33.36	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	55	10.11.57	San Sebastián	22.03.13	
60	2:50.60		Mª Dolores García Pérez	60	14.11.50	Vigo	29.06.11	
65	3:07.91		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.14	
70	3:24.57		Mª José Gil Gil	71	21.12.40	Águilas	30.06.12	
75	3:39.21		Inés Pérez Artacho	75	14.01.41	Castellón	09.07.16	
80	4:36.43		Rosa María Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	28.06.15	

1.500m

35	4:04.67		Nuria Fernández Domínguez	37	16.08.76	Heusden (BEL)	19.07.14	
40	4:37.90		Aurora Pérez Gutiérrez	44	10.11.57	Alcalá de Henares	29.06.02	
45	4:41.67	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	48	10.11.57	Zaragoza	18.02.06	
50	4:46.42		Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Coslada	11.06.09	
55	4:58.13	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	55	10.11.57	Antequera	03.02.13	
60	5:37.96		Mª Dolores García Pérez	60	14.11.50	Vigo	07.07.11	
65	6:03.03		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	22.06.14	
70	6:47.84	PC	Mª José Gil Gil	70	21.12.40	Antequera	06.03.11	
75	7:52.81		Rosa María Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	26.06.11	
80	9:08.95		Rosa María Tena Reales	81	20.03.34	Alcobendas	27.06.15	

3.000m

35	8:51.54		Nuria Fernández Domínguez	37	16.08.76	Braunschweig (GER)	21.06.14	
40	9:26.55		Teresa Recio García	41	07.07.63	Almería	31.07.04	
45	9:58.44	PC	Niusha Carmen Mancilla Heredia	45	19.01.71	Antequera	19.03.16	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

50	10:06.36	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	50	10.11.57	Valencia	23.02.08
55	10:55.51	PC	Aurora Pérez Gutiérrez	55	10.11.57	Zaragoza	12.01.13
60	12:12.76	PC	Teresa Vegas Vilarrubia	60	29.08.55	Sabadell	06.03.16
65	12:53.17	PC	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Budapest (HUN)	27.03.14
70	14:21.66	PC	Mª José Gil Gil	70	21.12.40	Antequera	05.03.11
75	17:18.59		Rosa Mª Tena Reales	79	20.03.34	Calella	22.06.13
80	18:41.07		Rosa Mª Tena Reales	81	20.03.34	Gavá	07.06.15

5.000m

35	15:12.06		Teresa Recio García	37	07.07.63	Heusden (BEL)	05.08.00
40	15:36.32		Teresa Recio García	40	07.07.63	Jerez de la Frontera	02.08.03
45	17:49.73		Aurora Pérez Gutiérrez	47	10.11.57	San Sebastián	25.08.05
50	17:49.76		Carmen Cacho Bustamante	50	06.11.58	Lahti (FIN)	02.08.09
55	18:49.88		Mª Nieves Morcuende Domínguez	55	17.06.57	Águilas	30.06.12
60	21:04.39		Emilia Vaquero Sánchez	63	11.01.49	Calella	10.06.12
65	21:19.41		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Huelva	21.06.14
70	25:49.19		Rosa Mª Tena Reales	71	20.03.34	San Sebastián	25.08.05
75	28:03.07		Rosa Mª Tena Reales	77	20.03.34	Águilas	24.06.11

10.000m

35	31:43.80		Teresa Recio García	36	07.07.63	Sevilla	26.08.99
40	32:44.19		Teresa Recio García	42	07.07.63	Avilés	17.07.05
45	37:20.28		Mª Soledad Castro Soliño	45	25.05.65	Noia	13.03.11
50	37:35.50		Carmen Cacho Bustamante	50	06.11.58	Huesca	03.10.09
55	39:47.59		Carmen Cacho Bustamante	56	06.11.58	Durango	12.04.15
60	43:40.38		Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Ascó	02.10.11
65	44:38.38		Emilia Vaquero Sánchez	66	11.01.49	Durango	12.04.15
70	55:17.64		Rosa Mª Tena Reales	71	20.03.34	San Sebastián	28.08.05
75	56:41.80		Rosa Mª Tena Reales	77	20.03.34	Ascó	02.10.11

10km

35	33:11		Alessandra Aguilar Morán	36	01.07.78	Dublín	11.04.15
40	33:36		Jacqueline Martín Álvarez	41	14.04.74	Laredo	19.03.16
45	35:51		Mª José Pueyo Bergua	45	16.03.70	Valencia	18.10.15
50	38:02		Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Valencia	11.01.09
55	39:16		Nieves Morcuende Domínguez	56	17.06.57	Laredo	22.03.14
60	42:06		Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Camargo	16.04.11
65	44:09		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Vilanova	18.05.14
70	53:40		Mª José Gil Gil	70	21.12.40	Camargo	16.04.11
75	1h18:33		Victoriana Muñoz González			Valladolid	13.05.00
80	1h03:35		Rosa María Tena Reales	80	20.03.34	Barcelona	18.05.14
35	33:08*		Elena Espeso Gayte	39	10.10.72	Madrid	31.12.11

* 50 metros desnivel

Medio Maratón

35	1h10:17		Yesenia Centeno Sosa	37	27.06.71	Valladolid	21.09.08
40	1h12:44		Mª Luisa Muñoz González	41	05.05.59	Zamora	27.08.00
45	1h18:25		Mª José Pueyo Bergua	45	16.03.70	Valencia	18.10.15
50	1h22:25		Aurora Pérez Gutiérrez	51	10.11.57	Granollers	01.02.09
55	1h26:05		Emilia Vaquero Sánchez	56	11.01.49	Mataró	04.12.05
60	1h31:00		Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Thionville (FRA)	15.05.11
65	1h35:27		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Gavá	02.03.14
70	2h03:20		Rosa María Tena Reales	71	20.03.34	Vila Real (POR)	13.05.05

Maratón

35	2h28:59		Mª Luisa Muñoz González	36	06.05.59	Sevilla	25.02.96
40	2h32:34		Mª Luisa Muñoz González	40	06.05.59	Valencia	06.02.00
45	2h46:06		Laura Paradell Barenys	45	04.04.46	Valencia	02.02.92
50	2h52:02		Aurora Pérez Gutiérrez	50	10.11.57	Florenzia (ITA)	25.11.07
55	3h06:24		Emilia Vaquero Sánchez	57	11.01.49	Barcelona	26.03.06
60	3h18:23		Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Sevilla	13.02.11
65	3h31:03		Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Las Palmas de Gran Canaria	26.01.14

100km

35	8h34:52		Joaquina Casas Carreras	39	17.06.51	Palamós	17.02.91
40	8h27:21		Joaquina Casas Carreras	40	17.06.51	Palamós	16.02.92
45	8h56:29		Eva María Esnaola Agesta	49	23.11.60	Santa Cruz de Bezana	25.09.10

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

50	8h40:02	Eva María Esnaola Agesta	50	23.11.60	Santa Cruz de Bezana	24.09.11	
100m v.							
35	13.15	Aliuska López Pedroso	35	29.08.69	Kalamata (GRE)	30.05.05	1,5
80m v.							
40	12.17	Ángela López Martí	40	14.10.75	Elche	25.06.16	-0,6
45	12.31	Ángeles Guerra Hurtado	46	19.03.69	Lyon (FRA)	15.08.15	1,3
50	13.04	María Jesús Sangües Espiña	50	08.01.55	San Sebastián	31.08.05	1,2
55	13.41	María Jesús Sangües Espiña	57	08.01.55	Zittau (GER)	23.08.12	1,0
60	13.42	María Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	Lyon (FRA)	15.08.15	1,5
65	19.65	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Monzón	13.04.13	-1,0
400m v.							
35	57.40	Esther Lahoz Castelló	35	02.05.63	Lisboa (POR)	18.07.98	
40	1:02.08	M ^a Jesús Sangües Espiña	40	08.01.55	Pontevedra	22.06.95	
45	1:06.48	M ^a Jesús Sangües Espiña	46	08.01.55	Brisbane (AUS)	07.07.01	
300m v.							
50	49.26	M ^a Jesús Sangües Espiña	51	08.01.55	Poznan (POL)	23.07.06	
55	51.90	M ^a Jesús Sangües Espiña	57	08.01.55	Zittau (GER)	19.08.12	
60	51.86	M ^a Jesús Sangües Espiña	60	08.01.55	Lyon (FRA)	11.08.15	
2.000m obstáculos							
35	6:55.31	Pilar Alonso Castro	38	12.04.72	Muriedas	20.06.10	
40	7:07.72	Yamilka González Viamonte	43	01.08.72	Elche	26.06.16	
45	7:22.42	M ^a Dolores Jiménez Guardado	45	28.03.69	Huelva	22.06.14	
50	8:23.07	Manuela González Reyes	50	10.10.64	Lyon (FRA)	16.08.15	
Altura							
35	2,01	Ruth Beitia Vila	35	01.04.79	Zurich (SUI)	17.08.14	
40	1,57	María Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyvaskila (FIN)	09.07.00	
	1,61	PC Margarida Moreno Sánchez*	40	03.04.68	Zaragoza	01.03.09	
	1,61	PC Margarida Moreno Sánchez*	42	03.04.68	Barcelona	29.05.10	
45	1,54	PC Rosa Escribano Checa	47	29.12.58	Linz (AUT)	18.03.06	
50	1,48	Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Barberá del Vallés	20.06.09	
55	1,42	PC M ^a Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Ancona (Italia)	29.03.16	
60	1,27	Lluisa Casanovas Gaset	60	25.04.52	Barcelona	23.06.12	
65	1,11	PC Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Sabadell	24.02.13	
* Atleta andorrana							
Pértiga							
35	4,48	Naroa Agirre Kamio	35	15.05.79	Alcorcón	12.07.14	
40	3,00	Marisa Marcotegui Izcue	41	09.06.67	Durango	14.06.08	
	3,00	Marisa Marcotegui Izcue	42	09.06.67	Pamplona	20.03.10	
45	3,21	PC Marisa Marcotegui Izcue	46	09.06.67	Zaragoza	08.03.14	
50	2,80	Montserrat Prat Grau	50	25.04.66	Elche	25.06.16	
55	2,11	PC Ana Otero Terrón	55	08.03.61	Antequera	19.03.16	
Longitud							
35	6,88	A Concepción Montaner Coll	35	14.01.81	Monachil	02.07.16	1,9
	6,70	Niurka Montalvo Amaro	38	04.06.68	Castellón	24.06.06	1,0
40	5,46	Marlén Estévez Larauet	42	29.08.71	Torre Vieja	22.02.14	0,0
45	5,38	Dolores Vives Jorba	49	13.09.57	Fuenlabrada	10.06.07	0,1
50	5,05	A Dolores Vives Jorba	50	13.09.57	Segovia	20.06.09	1,8
	5,03	Dolores Vives Jorba	53	13.09.57	Fuenlabrada	14.05.11	1,0
55	4,80	Dolores Vives Jorba	57	13.09.57	Lyon (FRA)	11.08.15	0,0
60	4,15	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Vitoria	13.07.13	1,3
65	3,02	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Monzón	14.04.13	0,8
Triple							
35	14,36	Carlota Castrejana Fernández	35	25.04.73	Santa Cruz de Tenerife	26.07.08	-1,0
40	11,13	M ^a Rosa Escribano Checa	44	29.12.58	Tarragona	22.06.03	1,8
45	11,11	M ^a Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Ljubljana (SLO)	02.08.08	0,5
50	10,70	M ^a Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Barcelona	28.06.09	0,0
55	10,27	M ^a Rosa Escribano Checa	56	29.12.58	Barcelona	12.07.15	1,8
60	8,23	PC Lluisa Casanova Gaset	61	25.04.52	Budapest (HUN)	26.03.14	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

65	6,91	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Águilas	01.07.12	1,0
Peso							
35	15,52	Alice Matejkova Honhova	35	11.01.69	Pardubice (CZE)	05.09.04	(4kg)
40	12,72	Angeles Barreiro Rico	41	26.07.63	Salamanca	30.04.05	
45	11,82	Emilia Mesa Soriano	49	06.11.52	Narón	26.10.02	
50	12,94	Nekane Munarriz Lete	50	26.07.59	Tolosa	14.05.11	(3kg)
55	12,39	Emilia Mesa Soriano	55	06.11.52	Córdoba	04.10.08	
60	10,77	Heidi Klett Carl	60	24.11.40	Salamanca	23.06.01	
	10,77	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	Ourense	22.06.13	
65	9,19	Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Badalona	18.06.06	
70	8,49	PC Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	20.02.11	
75	8,35	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Manresa	19.06.16	
80	6,07	Victoriana Muñoz Rodríguez	80	12.01.25	Madrid	29.01.05	
Disco							
35	57,58	Alice Matejkova Honhova	35	11.01.69	Huelva	07.08.04	(1kg)
40	53,25	Alice Matejkova Honhova	40	11.01.69	Mataró	04.08.09	
45	48,36	Alice Matejkova Honhova	45	11.01.69	Las Palmas de Gran Canaria	20.06.14	
50	36,61	Pilar Alonso Calonge	51	19.10.64	Elche	25.06.16	
55	29,77	Encarna Gambús de Castro	57	18.04.53	Tarrassa	02.05.10	
60	27,81	Heidi Klett Carl	60	24.11.40	El Prat	08.04.01	
65	25,22	Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Barcelona	11.06.06	
70	20,86	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Sabadell	19.02.11	
75	21,22	Paula Vallejo Romero	75	09.05.41	Elche	25.06.16	
80	12,79	M ^a Luisa González Ortiz	80	05.07.33	Durango	12.07.14	
Martillo							
35	57,78	Dolores Pedrares Alonso	35	17.01.73	Santa Cruz de Tenerife	27.07.08	(4kg)
40	45,03	Sonia Godall Cassi	41	28.03.68	Avilés	16.05.09	
45	44,44	Sonia Godall Cassi	47	28.03.68	Valencia	23.05.15	
50	35,56	Pilar Alonso Calonge	51	19.10.64	Elche	24.06.16	(3kg)
55	31,59	Ana M ^a Abuin Pazos	55	06.08.59	Vila Nova (POR)	04.06.15	
60	30,61	Heidi Klett Carl	63	24.11.40	Lloret de Mar	10.10.04	
65	30,07	Heidi Klett Carl	65	24.11.40	Palafrugell	25.03.06	
70	26,33	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Águilas	24.06.11	
75	26,51	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Mollet	12.06.16	
80	11,99	Victoriana Muñoz Rodríguez	80	12.01.25	San Sebastián	25.08.05	
Martillo Pesado							
35	12,45	Idoia Mariezkurrena Fernández	37	11.07.70	Misano Adriatico (ITA)	15.09.07	(9,08kg)
40	12,94	Johana M ^a Hernández Rojas	43	06.12.72	Collado Villalba	14.05.16	
45	10,61	Montserrat Paños Martínez	47	16.04.65	Calella	10.06.12	
50	12,68	Pilar Alonso Calonge	50	19.10.64	Alcobendas	28.06.15	
55	10,79	Ana M ^a Abuin Pazos	56	06.08.59	Elche	26.06.16	
60	10,47	Teresa Liras García	60	01.03.49	Vitoria	03.07.09	(5,45kg)
65	10,38	Heidi Klett Carl	65	24.11.90	Barcelona (Serrahima)	30.04.06	
70	9,95	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Calella	12.06.11	
75	9,99	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Sabadell	12.03.16	
Jabalina							
35	59,81	Nora Aida Bicet	35	29.10.77	Rabat (MAR)	09.06.13	(600g)
40	44,94	Natividad Vizcaíno Ruiz	41	27.01.54	Gijón	17.06.95	(600g)
45	52,32	Felicea Tilea Ureche	47	29.09.67	Pontevedra	08.07.15	(600g)
50	33,50	M ^a Teresa Pasaban Irurtia	50	06.02.54	Durango	26.06.04	(500g)
55	34,72	Emilia Mesa Soriano	58	06.11.52	Pontevedra	04.06.11	(500g)
60	31,95	Emilia Mesa Soriano	62	06.11.52	Torun (POL)	24.03.15	(500g)
60	33,08	Emilia Mesa Soriano	60	06.11.52	San Sebastián	20.03.13	(400g)
65	16,84	Teresa Liras García	66	01.03.49	Madrid	28.06.15	(500g)
65	20,78	Victoriana Muñoz Rodríguez	66	12.01.25	Vigo	15.06.91	(400g)
70	20,58	Paula Vallejo Romero	70	09.05.41	Águilas	26.06.11	(400g)
75	15,60	Paula Vallejo Romero	75	09.05.41	Elche	26.06.16	(400g)
80	10,72	Victoriana Muñoz Rodríguez	80	12.01.25	San Sebastián	29.08.05	(400g)
Pentatlón							
35	2.854	Patricia Nadal Álvarez	37	18.04.67	Århus (DEN)	28.07.04	
		17.56 (-0,5)-1,47-9,21-4,80 (0,0)-2:42:19					
40	3.603	María Rosa Escribano Checa	41	29.12.58	Jyväskylä (FIN)	09.07.00	

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

		13.23 (0,5)-1,57-9,49-5,05 (0,9)-2:39.77				
45	4.018	María Rosa Escribano Checa	45	29.12.58	Århus (DEN)	28.07.04
		13.18(-0,8)-1,48-9,77-4.99(0,5)-2:37.17				
50	4.155	María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Palafrugell	20.09.09
		13.2(1,9)-1,45-10,75-4,70(-0,9)-2:46.4				
60	3.157	Lluïsa Casanovas Gaset	60	25.04.52	Cornellà	15.09.12
		16.93 (-1,1) - 1,26 - 6,54 - 3,54 (0,3) - 3:26.81				
65	2.291	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Cornellà	15.09.12
		20.65 (-1,1) - 1,08 - 6,01 - 2,82 (0,0) - 4:27.77				
35	4.362*	Imma Clopés Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.03
		14.31 (0,5)-1,68-14,07-5,76 (0,3)-2:24.29				

* Competición realizada en dos días

Heptatlón

35	5.981	Imma Clopés Gasull	35	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.03
		14.31 (0,5)-1,68-14,07-25.98(-0,2)-5,76 (1,1)-41,76-2:24.29				
40	5.129	Emilia Paunica Paunica	40	08.04.72	Zittau (GER)	17.08.12
		12.80(-0,5)-1,48-10,57-26.19(1,0)-5,01(0,3)-28,34-2:35:36				
45	5.096	María Rosa Escribano Checa	49	29.12.58	Cartagena	01.06.08
		13.59(-2,5)-1,50-9,52-29.64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45.81				
50	5.414	María Rosa Escribano Checa	50	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.09
		13.42(+4,8)-1,46-10,45-29.88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46.17				
55	5.698	María Rosa Escribano Checa	57	29.12.58	Collado Villalba	15.05.16
		14.10(2,0)-1,38-9,89-31.10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54.93				
65	3.037	Ramona Escribano Checa	65	17.03.47	Monzón	13.04.13
		19.65(-1,0)-1,09-5,66-42.89(-1,8)-3,02(0,0)-8,64-4:17.05				

Decathlon

35	4.587	Ana Portales Martínez	38	25.10.66	Castellón	24.10.04
		14.43(-0,3)-28,57-2,20-25,16-1:08.86-18.79(0,0)-4,42(1,2)-9,59-1,41-6:28.21				

Pentatlón de lanzamientos

35	3.305	Idoia Mariezkurrena Fernández	37	11.07.70	Misano Adriatico (ITA)	15.09.07
		33,40-10,49-37,45-41,12-12,45				
40	3.214	Johana Maria Hernández Rojas	43	06.12.72	Collado Villalba	15.05.16
		34,77-11,20-28,86-25,69-12,94				
45	2.823	Pilar Alonso Calonge	48	19.10.64	Monzón	13.04.13
		26,123-8,89-31,89-22,06-9,54				
50	3.477	Mª Pilar Alonso Calonge	50	19.10.64	Vénisseux (FRA)	04.08.15
		32,50-10,17-32,61-27,02-11,61				
55	3.104	Emilia Mesa Soriano	55	06.11.52	Córdoba	04.10.08
		17,57-12,39-19,39-31,70-8,20				
60	3.074	Emilia Mesa Soriano	63	06.11.52	Pontevedra	20.02.16
		19,88-9,53-18,77-30,55-8,25				
65	3.216	Heidi Klett Carl	66	24.11.40	Palafrugell	28.10.07
		23,63-8,28-20,57-17,78-9,33				
70	3.610	Heidi Klett Carl	70	24.11.40	Cornellà	10.09.11
		23,32-7,87-19,49-17,70-9,54				
75	3.461	Heidi Klett Carl	75	24.11.40	Collado Villalba	15.05.16
		25,69-7,90-16,94-12,74-8,06				

4x100m

35	50.30	Combinado			Arona	03.07.10
		Yolana Badia, Ana Royo, Eulalia Torrescasana, Emilia Paunica				
40	51.21	España			Lyon (FRA)	16.08.15
		Emi Paunica, Yolanda Badía, Ana Mª. Álvarez, Asumm Puig				
45	53.10	España			Lyon (FRA)	16.08.15
		Esther Colás, Dolores Jiménez, Mª. José Carabante, Ángeles Guerra				
50	1:02.71	Cataluña			Vitoria	03.06.09
		Trini Canals, Lluïsa Casanovas, Rosa Busquets, Heidi Klett				
55	1:08.72	España			Riccione (ITA)	15.09.07
		Pilar Adán, Mª José Briz, Rosa Esquerdo, María Area				

4x400m

35	4:07.26	España			Izmir (TUR)	31.08.14
		Emilia Paunica, Elisabeth Ruz, Esther Colás, Carolina García				

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

40	4:12.37	España		Zittau (GER)	25.08.12
		Emi Paunica, Cristina del Val, Esther Colás, Alicia García			
45	4:16.66	España		Lyon (FRA)	16.08.15
		Esther Colás, Dolores Jiménez, M ^a . José Carabante, Ángeles Guerra			
50	5:09.57	España		Lyon (FRA)	16.08.15
		Marcelina García, Lluisa Casanovas, Mercedes Moller, Courtney Ann Hightower			
55	6:10.95	España		Ljubljana (SLO)	03.08.08
		Ramona Escribano, M ^a José Gil, Aurora Álvarez, Lluisa Casanovas			

3.000m marcha

35	12:23.46	PC	M ^a José Poves Novella	35	16.03.78	Zaragoza	09.03.14
40	13:52.20	PC	Olga Cabrera Ysas	42	21.01.74	Antequera	18.03.16
45	15:01.0	PC	M ^a Carmen García Frontons	45	10.12.60	Bompas (FRA)	25.11.06
50	15:53.17	PC	M ^a Carmen García Frontons	50	10.12.60	Gante (BEL)	17.03.11
55	17:40.03		María José Briz Rodríguez	57	21.06.51	Móstoles	12.10.08
60	17:44.52	PC	María José Briz Rodríguez	61	21.06.51	Zaragoza	02.03.13
65	21:38.70	PC	Matilde Gómez Murillo	68	09.07.42	Sabadell	20.02.11

5.000m marcha

35	21:15.57		María Vasco Gallardo	36	26.12.75	Mataró	18.07.12
40	23:03.9		Teresa Linares Hernández	40	29.04.69	Los Realejos	13.06.09
45	25:28.32		Teresa Linares Hernández	45	29.04.69	Barcelona (Serrahima)	07.06.14
50	27:40.95		M ^a Carmen García Frontons	50	10.12.60	Barcelona (Serrahima)	16.04.11
55	27:55.96		Dolores Saavedra Mesa	56	07.04.57	Santa Cruz Tenerife	28.04.13
60	30:32.88		Aurora Álvarez Ordás	60	20.06.52	Gijón	09.02.13
65	32:21.26		Matilde Gómez Murillo	65	09.07.42	Palafrugell	13.04.08
70	35:40.94		Christel Schustakowitz Abraham	70	04.03.44	Sant Celoni	24.05.14

10.000m marcha

35	43:33.75		M ^a José Poves Novella	35	16.03.78	Alcobendas	27.07.13
40	46:50.5		Teresa Linares Hernández	40	29.04.69	Los Realejos	29.05.09
45	55:51.1-		M ^a José Briz Rodríguez	47	21.06.51	Madrid	13.12.98
50	1h00:26.0		M ^a Carmen García Frontons	51	10.12.60	Port La Nouvelle (FRA)	29.09.12
55	1h02:08.3		Dolores Saavedra Mesa	55	07.04.57	Las Palmas de Gran Canaria	22.07.12
60	1h06:16.53		M ^a José Briz Rodríguez	60	21.06.51	Tres Cantos	15.07.12
65	1h13:00.1		Christel Schustakowitz Abraham	66	04.03.44	Marienberg (GER)	05.09.10
70	1h11:22.57		Christel Schustakowitz Abraham	71	04.03.44	Balmarche (FRA)	15.11.15

5km marcha

35	22:12		M ^a Teresa Gargallo Gracia	36	15.10.69	Madrid	04.03.06
40	24:20		Cristina Fernández Riba	40	22.07.71	Badalona	12.02.12
45	25:49		Pilar Amelia Iglesias Grandio	45	01.04.68	Cuntis	20.04.13
50	26:52		M ^a Carmen García Frontons	50	10.12.60	Gante (BEL)	20.03.11
55	29:31		M ^a José Briz Rodríguez	57	21.06.51	Ancona (ITA)	29.03.09
60	30:00		M ^a José Briz Rodríguez	61	21.06.51	San Sebastián	23.03.13
65	33:22		Isabel Pellicer Hernández	65	05.05.40	El Prat de Llobgrat	05.03.06

10km marcha

35	43:43		María Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.12
40	48:32		Teresa Linares Hernández	40	29.04.69	Sta. Eularia des Riu	07.03.10
45	53:51		Pilar Amelia Iglesias Grandio	46	01.04.68	Marín	15.02.15
50	57:58		Dolores Saavedra Mesa	52	07.04.57	Sta. Eularia des Riu	07.03.10
55	59:20		Dolores Saavedra Mesa	55	07.04.57	La Laguna	26.01.13
60	1h02:03		M ^a José Briz Rodríguez	63	21.06.51	Alcobendas	07.02.15
65	1h09:39		Christel Schustakowitz Abraham	65	04.03.44	Arhus (DEN)	29.05.09

20km marcha

35	1h28:14		María Vasco Gallardo	36	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.12
40	1h50:56		Sigrid Leinpinsel	42	31.08.46	Brujas (BEL)	26.06.89
45	1h51:30		Carmen García Frontons	45	10.12.60	Bompas (FRA)	29.04.06
50	2h03:00		M ^a José Briz Rodríguez	53	21.06.51	Durango	29.01.05
55	2h12:24		Marina Hoerneck	55	07.03.42	La Haya (NED)	31.05.97
60	2h14:13		Aurora Álvarez Ordás	60	20.06.52	Havlovice (CZE)	26.05.13

Mejores Marcas de los Campeonatos de España de Veteranos

RUTA - MARCHA

HOMBRES

Milla

35	4:34	José Antonio Alcaraz Pérez	38	24.11.75	Puerto Lumbreras	25.10.14
40	4:38	Isidoro León Sánchez	40	21.02.74	Puerto Lumbreras	25.10.14
45	4:51	Antonio García Rodríguez	45	09.08.69	Puerto Lumbreras	25.10.14
50	4:46	Juan Vázquez Sánchez	53	21.10.61	Puerto Lumbreras	25.10.14
55	5:07	Fco. Manuel Ramírez Gaitano	55	18.06.61	Marín	24.09.16
60	5:26	Javier Toro Montero	61	08.08.55	Marín	24.09.16
65	5:53	Franisco Cano Cano	65	24.12.44	Córdoba	11.09.10
70	6:26	Juan López García	72	08.01.44	Marín	24.09.16
75	6:14	José Vicente Rioseco López	75	30.04.41	Marín	24.09.16
80	8:53	José Luis Sanz López	81	06.01.30	Aranda de Duero	14.05.11

10km

35	29:19	Carles Castillejo Salvador	35	18.08.78	Ribadesella	21.09.13
40	30:23	Jesús de la Fuente Fernández	41	09.09.70	Castellón	31.03.12
45	31:32	Agustín Ruiz Pérez	46	18.06.67	Ribadesella	21.09.13
50	32:35	José Antonio Casajús Cabrejas	51	15.03.65	Alcañiz	24.04.16
55	33:40	Sergio Fernández Infestas	56	30.07.55	Castellón	31.03.11
60	35:21	Xose Luis Otero Cepeda	60	02.11.51	Castellón	31.03.12
65	38:21	Emilio de la Cámara Perona	66	12.07.44	Córdoba	11.09.10
70	41:30	Manuel Rosales Touza	73	04.08.35	Ribadavia	19.04.09
75	44:45	Arsenio Gómez Alcalá	75	10.03.40	Albacete	18.04.15
80	54:48	Ricardo Bueno Cofiño	81	30.01.30	Camargo	16.04.11
90	71:54	Julián Bernal Medina	90	16.02.19	Ribadavia	19.04.09

Medio Maratón*

35	1h03:28	Jesús España Cobo	37	21.08.78	Santa Pola	24.01.16
40	1h05:59	Francisco Guerra González	42	13.12.57	Palma de Mallorca	19.03.00
	1h04:25	Hassane Ahouchar (MAR)	41	01.01.75	Santa Pola	24.01.16
45	1h09:18	Javier Mancebón Cisneros	45	03.09.59	Oviedo	10.04.05
	1h09:18	Juan Antonio Ruiz Navarro	45	02.06.64	Málaga	11.04.10
	1h08:44	Abdelkader El Mouaziz (MAR)	46	01.01.69	Granada	10.05.15
50	1h09:57	José Antonio Casajús Cabrejas	50	15.03.65	Santa Pola	24.01.16
55	1h14:06	Sergio Fernández Infestas	58	30.07.55	A Coruña	23.02.14
60	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	60	30.07.55	Santa Pola	24.01.16
65	1h23:03	Alberto Pérez Álvarez	66	07.09.49	Santa Pola	24.01.16
70	1h33:33	Manuel Rosales Touza	73	04.08.35	Terrassa	18.01.09
75	1h43:34	Manuel Rosales Touza	77	04.08.35	Albacete	09.06.13
80	2h14:50	Luis Gaspar Pereda	80	26.12.27	Oviedo	20.04.08

* Historial de Medio Maratón desde 1993 (salvo 1994 y 1995)

Maratón*

35	2h11:29	Carles Castillejo Salvador	37	18.08.78	Sevilla	21.02.16
40	2h14:05	Eliseo Martín Omenat	41	05.11.73	San Sebastián	24.11.13
45	2h28:15	Francisco Javier Rodríguez Tovar	45	29.09.65	Sevilla	13.02.11
50	2h25:48	José Antonio Casajús Cabrejas	50	15.03.65	Sevilla	21.02.16
55	2h42:00	Gerardo Gómez Sanz	55	26.10.57	A Coruña	21.04.13
60	2h55:41	Alberto Pérez Álvarez	63	07.09.49	A Coruña	21.04.13
65	3h11:44	Vicente Balaguer Vaquer	69	24.05.37	Badajoz	28.01.07
70	3h15:57	Manuel Rosales Touza	70	04.08.35	Bilbao	28.05.06
75	3h48:01	Guillermo Pérez Bujones	75	13.01.26	Madrid	29.04.01

* Historial de Maratón desde 1995 (salvo 1996 y 1998)

100km

35	6h38:56	Asier Cuevas Ettcheto	38	16.01.73	Santa Cruz de Bezana	24.09.11
40	7h26:53	Miguel Ángel Jiménez Parejo	40	09.09.70	Santa Cruz de Bezana	25.09.10
45	7h44:42	Juan Antonio Ramos Muñoz	46	09.10.68	Santander	19.06.15
50	8h09:45	Jesús Gómez López	54	30.11.60	Santander	19.06.15
55	8h54:16	Pedro Liger Rubio	55	28.11.57	Santander	22.06.13
60	9h32:29	Francisco Pastor Muñoz	60	16.09.54	Santander	19.06.15

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

65	10h14:45	Ricardo Vidán Meléndez	66	26.10.41	Santa Cruz de Bezana	27.09.08
10km Marcha*						
35	43:57	Juan Antonio Porras Hidalgo	35	19.02.72	Castro Urdiales	17.02.08
40	45:10	Leonardo Toro López	43	07.05.67	Benicassim	06.03.11
45	46:05	Leonardo Toro López	45	07.05.12	La Coruña	09.06.12
50	45:59	Miguel Periañez García	52	02.11.62	La Coruña	06.06.15
55	47:28	Ignasi Melo Valls	57	2812.52	Santa Eularia des Riu	07.03.10
60	55:47	Francisco Arnaiz Velasco	61	08.11.43	El Prat de Llobregat	27.02.05
65	1h02:08	Francisco Arnaiz Velasco	66	08.11.43	Santa Eularia des Riu	07.03.10
70	1h03:38	Carlos Olivares Cambra	71	03.05.33	El Prat de Llobregat	27.02.05

* Historial de 10km marcha desde 1999

MUJERES

Milla						
35	4:56	Zulema Fuentes-Pila Ortiz	35	25.05.77	Breña Baja - La Palma	13.04.13
40	5:27	Dolores Jiménez Guardo	40	28.03.69	Jaén	03.05.09
	5:27	Dolores Jiménez Guardo	41	28.03.69	Córdoba	11.09.10
45	5:43	Rosa M ^a del Olmo Aparicio	46	18.07.66	O Barco de Valdeorras	16.09.12
50	5:39	Aurora Pérez Gutiérrez	53	10.11.57	Aranda de Duero	14.05.11
55	5:49	Esther Pedrosa Carrete	55	19.05.61	Marín	24.09.16
60	6:52	M ^a Consuelo Alonso Alonso	62	09.11.48	Aranda de Duero	14.05.11
70	8:34	Aurea Postigo Postigo	71	07.06.43	Puerto Lumbreras	25.10.14
75	8:52	Rosa María Tena Reales	76	20.03.34	Aranda de Duero	14.05.11

10km						
35	34:18	M ^a José Pueyo Bergua	39	16.03.70	Ribadavia	19.04.09
40	33:40	M ^a José Pueyo Bergua	42	16.03.70	Castellón	31.03.12
45	36:26	M ^a José Pueyo Bergua	45	16.03.70	Albacete	18.04.15
50	38:43	Marisol Ramos León	51	28.05.59	Camargo	16.04.11
55	40:02	Nieves Morcuende Dominguez	56	17.06.57	Padrón	05.04.14
60	42:06	Emilia Vaquero Sánchez	62	11.01.49	Camargo	16.04.11
65	44:47	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	Padrón	05.04.14
70	53:40	M ^a José Gil Gil	70	21.12.40	Camargo	16.04.11

Medio Maratón*						
35	1h11:16	Alessandra Aguilar Morán	35	01.07.78	A Coruña	23.02.14
40	1h13:24	Elena M ^a Espeso Gayte	40	10.10.72	Albacete	09.06.13
45	1h22:58	M ^a Recuerdo Arroyo Arroyo	48	13.01.65	Albacete	09.06.13
50	1h23:28	M ^a Soledad Castro Soliño	50	25.05.65	Santa Pola	24.01.16
55	1h30:18	M ^a Teresa Ruzafa Manchón	57	19.01.59	Santa Pola	24.01.16
60	1h32:34	Emilia Vaquero Sánchez	63	11.01.49	Cangas de Onís	26.05.12
65	1h35:33	Emilia Vaquero Sánchez	65	11.01.49	A Coruña	23.04.14

* Historial de Medio Maratón desde 1993 (salvo 1994 y 1995)

Maratón*						
35	2h32:49	Estela Navascues Parra	35	03.02.81	Sevilla	21.02.16
40	2h39:36	M ^a José Pueyo Bergua	43	16.03.70	San Sebastián	24.11.13
45	2h50:18	Nuria Prieto Pinedo	45	10.09.68	San Sebastián	24.11.13
50	3h08:29	Julia Gadea Sebastia	50	02.09.55	Bilbao	28.05.06
55	3h06:54	Eva María Esnaola Agesta	55	23.11.60	Sevilla	21.02.16
60	3h18:23	Emilia Vaquero Sanchez	62	11.01.49	Sevilla	13.02.11
60	3h34:46	Emilia Vaquero Sanchez	65	11.01.49	San Sebastián	30.11.14

* Historial de Maratón desde 1995 (salvo 1996 y 1998)

100km						
35	10h17:18	Trinidad Romero Villar	38	04.05.77	Santander	19.06.15
40	9h57:28	Lourdes Chavarri Malumbres	41	24.03.72	Madrid	23.03.14
45	8h56:29	Eva María Esnaola Agesta	49	23.11.60	Santa Cruz de Bezana	25.09.10
50	8h40:02	Eva María Esnaola Agesta	50	23.11.60	Santa Cruz de Bezana	24.09.11
55	10h25:17	M ^a José Tomaz de Aquino (BRA)	56	19.11.58	Santander	19.06.15

10km Marcha*						
35	51:06	M ^a José Guardiola	36	25.11.76	Murcia	03.03.13
40	48:32	Teresa de Jesús Linares Hernández	40	29.04.69	Santa Eularia des Riu	07.03.10

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

45	54:54	M ^a del Carmen García Frontons	46	10.12.60	Santa Eularia des Riu	04.03.07
50	57:58	Dolores Saavedra Mesa	52	07.04.57	Santa Eularia des Riu	07.03.10
55	1h00:14	M ^a José Briz Rodríguez	56	21.06.51	Castro Urdiales	17.02.08
60	1h04:19	Aurora Álvarez Ordás	63	20.06.52	Puerto de Motril	28.02.16

* *Historial de 10km marcha desde 1999*

PROGRESIÓN DE LOS RÉCORDS DE ESPAÑA y MEJORES MARCAS ABSOLUTAS BATIDOS EN 2015-2016

HOMBRES



100m

Cronometraje eléctrico

11.12	Rogelio Rivas	R.C.Celta Vigo	Pontevedra	Tokio, JPN	14-10-1964
10.75	Ramón Magariños	Independiente	Pontevedra	México D.F., MEX	18-10-1966
10.69	José Luis Sánchez Paraíso	U.D.Salamanca	Salamanca	México D.F., MEX	13-10-1968
10.68	Luis Sarria	At.Almi	Vizcaya	Ginebra, SUI	24-08-1974
10.49	Javier Martínez	C.F.Barcelona	Barcelona	Lieja, BEL	18-05-1975
10.49	José Carbonell	C.N.Barcelona	Barcelona	Atenas, GRE	22-08-1975
10.49	José Carbonell	C.N.Barcelona	Barcelona	Sofía, BUL	20-08-1977
10.46	José Carbonell	C.N.Barcelona	Barcelona	Barcelona	05-07-1980
10.42	José Carbonell	C.N.Barcelona	Barcelona	Barcelona	07-08-1981
10.42	José Javier Arques	C.D.Onil	Alicante	Madrid	21-06-1984
10.42	José Javier Arques	C.D.Onil	Alicante	Los Angeles, USA	03-08-1984
10.34	José Javier Arques	C.D.Onil	Alicante	Barcelona	08-07-1985
10.21	José Javier Arques	F.C.Barcelona	Barcelona	Madrid	04-06-1986
10.18	Venancio José	Larios A.A.M.	Murcia	Monachil	10-07-1996
10.17	Venancio José	Valencia Terra i Mar	Murcia	Castellón	09-08-2000
10.14	Ángel David Rodríguez	Puma Chapín Jerez	Madrid	Salamanca	02-07-2008
10.08 (e)	Bruno Hortelano	Playas de Castellón	Madrid	Madrid	23-06-2016
10.06 (f)	Bruno Hortelano	Playas de Castellón	Madrid	Madrid	23-06-2016



200m

Cronometraje eléctrico

22.46	Melanio Asensio	Real Madrid	Madrid	Roma, ITA	02-09-1960
22.22	Ramón Magariños	R.C.Celta Vigo	Pontevedra	Túnez, TUN	15-09-1967
22.17	Miguel Iraundegui	Ego-Toki	Guipúzcoa	Túnez, TUN	15-09-1967
21.60	José Luis Sánchez Paraíso	U.D.Salamanca	Salamanca	Helsinki, FIN	12-08-1971
21.56	Luis Sarria	Vizcaya Club	Vizcaya	Helsinki, FIN	12-08-1971
21.35	Luis Sarria	Vizcaya Club	Vizcaya	Helsinki, FIN	12-08-1971
21.05	Francisco García López	Vallehermoso	Madrid	Varsovia, POL	28-06-1972
20.89	Francisco García López	Vallehermoso	Madrid	Munich, FRG	03-09-1972
20.77	Francisco García López	Vallehermoso	Madrid	Munich, FRG	03-09-1972
20.67	Antonio Sánchez	UDS-Caja de Ahorros	Salamanca	Madrid	21-06-1984
20.63	Jordi Mayoral	G.E.E.G.	Cataluña	Vitoria	08-07-1995
20.59	Venancio José	Larios A.A.M.	Murcia	Madrid	05-09-1997
20.51	Sergio Ruiz	J.A.Sabadell	Barcelona	Salamanca	12-06-2013
20.47	Bruno Hortelano	Playas de Castellón	Madrid	Moscú, RUS	16-08-2013
20.39	Bruno Hortelano	Playas de Castellón	Madrid	Amsterdam, NED	08-07-2016
20.18	Bruno Hortelano	Playas de Castellón	Madrid	Londres, GBR	22-07-2016
20.12	Bruno Hortelano	Playas de Castellón	Madrid	Rio de Janeiro, BRA	16-08-2016

110m vallas

Cronometraje eléctrico

15.8 e	Rafael Cano	Canguro	Madrid	Atenas, GRE	18-09-1969
14.49	Rafael Cano	Independiente	Madrid	Zurich, SUI	01-08-1970
14.26	Juan Lloveras	PPCD Villanueva	Barcelona	Ginebra, SUI	25-08-1974
14.15	Juan Lloveras	C.F.Barcelona	Barcelona	Lieja, BEL	18-05-1975
14.15	Juan Lloveras	F.C.Barcelona	Barcelona	Bratislava, TCH	02-06-1976
14.09	Javier Moracho	At.Monzón	Huesca	Bratislava, TCH	02-06-1976
14.09	Juan Lloveras	F.C.Barcelona	Barcelona	Zurich, SUI	09-07-1976
14.01	Javier Moracho	At.Monzón	Huesca	Atenas, GRE	26-06-1977
13.98	Juan Lloveras	F.C.Barcelona	Barcelona	Varsovia, POL	17-07-1977



13.82	Juan Lloveras	F.C.Barcelona	Barcelona	Rieti, ITA	28-08-1977
13.78	Javier Moracho	At.Monzón	Huesca	Madrid	29-07-1978
13.78	Javier Moracho	At.Monzón	Huesca	Bratislava, TCH	08-06-1979
13.77	Javier Moracho	At.Monzón	Huesca	Ginebra, SUI	01-07-1979
13.71	Javier Moracho	At.Monzón	Huesca	México D.F., MEX	09-09-1979
13.70	Javier Moracho	At.Monzón	Huesca	Barcelona	05-07-1980
13.54	Javier Moracho	At.Monzón	Huesca	Stuttgart, FRG	12-07-1980
13.52	Javier Moracho	At.Monzón	Huesca	Coblenza, FRG	26-08-1981
13.49	Javier Moracho	F.C.Barcelona	Barcelona	Barcelona	08-07-1985
13.42	Javier Moracho	Larios-A.A.M.	Madrid	Barcelona	16-08-1987
13.40	Jackson Quiñónez	F.C.Barcelona	Cataluña	Alcalá de Henares	24-06-2006
13.34	Jackson Quiñónez	F.C.Barcelona	Cataluña	Zaragoza	22-07-2006
13.33	Jackson Quiñónez	F.C.Barcelona	Cataluña	Osaka, JPN	30-08-2007
13.33	Jackson Quiñónez	F.C.Barcelona	Cataluña	Osaka, JPN	31-08-2007
13.12	Orlando Ortega	C.A.Vall Albaida	Valencia	Doha, QAT	06-05-2016
13.04	Orlando Ortega	C.A.Vall Albaida	Valencia	Monaco, MON	15-07-2016

400m vallas

Cronometraje eléctrico

La primera marca eléctrica se produjo en la Universiada de Porto Alegre (1963), en que Francisco Javier Sáinz de Artiach fue 5º en la 1ª eliminatoria con 55.6.

53.66	Manuel Carlos Gayoso	S.G.Pontevedra	Pontevedra	Túnez, TUN	15-09-1967
51.77	Francisco Suárez Canal	R.C.Celta Vigo	Pontevedra	Helsinki, FIN	10-08-1971
51.39	Manuel Soriano	C.N.Barcelona	Barcelona	Helsinki, FIN	10-08-1971
51.35	Francisco Suárez Canal	R.C.Celta Vigo	Pontevedra	Munich, FRG	03-09-1971
51.23	Manuel Soriano	C.N.Barcelona	Barcelona	Varsovia, POL	27-06-1972
50.33	Manuel Soriano	C.N.Barcelona	Barcelona	Varsovia, POL	28-06-1972
50.27	José Alonso	A.T.E.	Madrid	Praga, TCH	29-08-1978
50.19	José Alonso	A.T.E.	Madrid	Praga, TCH	31-08-1978
50.06	José Casabona	A.T.E.	Madrid	México D.F., MEX	11-09-1979
49.81	José Alonso	A.D.Antorcha	Lérida	Madrid	22-07-1981
49.59	Carlos Azulay	C.A.I.M.	Málaga	Madrid	13-07-1983
49.54	José Alonso	C.N.Barcelona	Barcelona	Madrid	14-06-1985
49.39	José Alonso	C.N.Barcelona	Barcelona	Manresa	03-07-1985
49.36	José Alonso	Larios-A.A.M.	Madrid	Zürich, SUI	19-08-1987
49.00	José Alonso	Larios-A.A.M.	Madrid	Roma, ITA	31-08-1987
48.87	Sergio Fernández	Grupompleo Pamplona At.	Navarra	Rio de Janeiro, BRA	16-08-2016



500m

1.16.4	Gonzalo Leyra	Real S.Gimnástica	Castilla	Madrid	29-07-1917
1.13.2	Gonzalo Leyra	Real S.Gimnástica	Castilla	Madrid	23-09-1917
1.10.2	Miguel García	C.D. Sartako	Guipúzcoa	Fuenterrabía	11-07-1920
1.09.8	Joaquín Miquel	R.C.D. Español	Cataluña	Barcelona	08-04-1928
1.05.8	Joaquín Miquel	R.C.D. Español	Cataluña	Tolosa	12-07-1928
1.05.8	Ramón Rodríguez	Deportivo Coruña	Galicia	Tolosa	18-09-1943
1.03.2	Antonio Sánchez	Larios A.A. Moratalaz	Madrid	Salamanca	22-12-1990

Cronometraje eléctrico

1.03.53	Lucas Búa	F.C.Barcelona	Toledo	Toledo	10-01-2015
1.01.84	Lucas Búa	F.C.Barcelona	Toledo	Toledo	16-01-2016
1.01.40	Samuel García	Tenerife Cajacanarias	Las Palmas	San Cugat del Vallés	17-04-2016

300m vallas

36.8	Marceliano Ruiz	U.D.Salamanca	Salamanca	Salamanca	13-06-1981
------	-----------------	---------------	-----------	-----------	------------

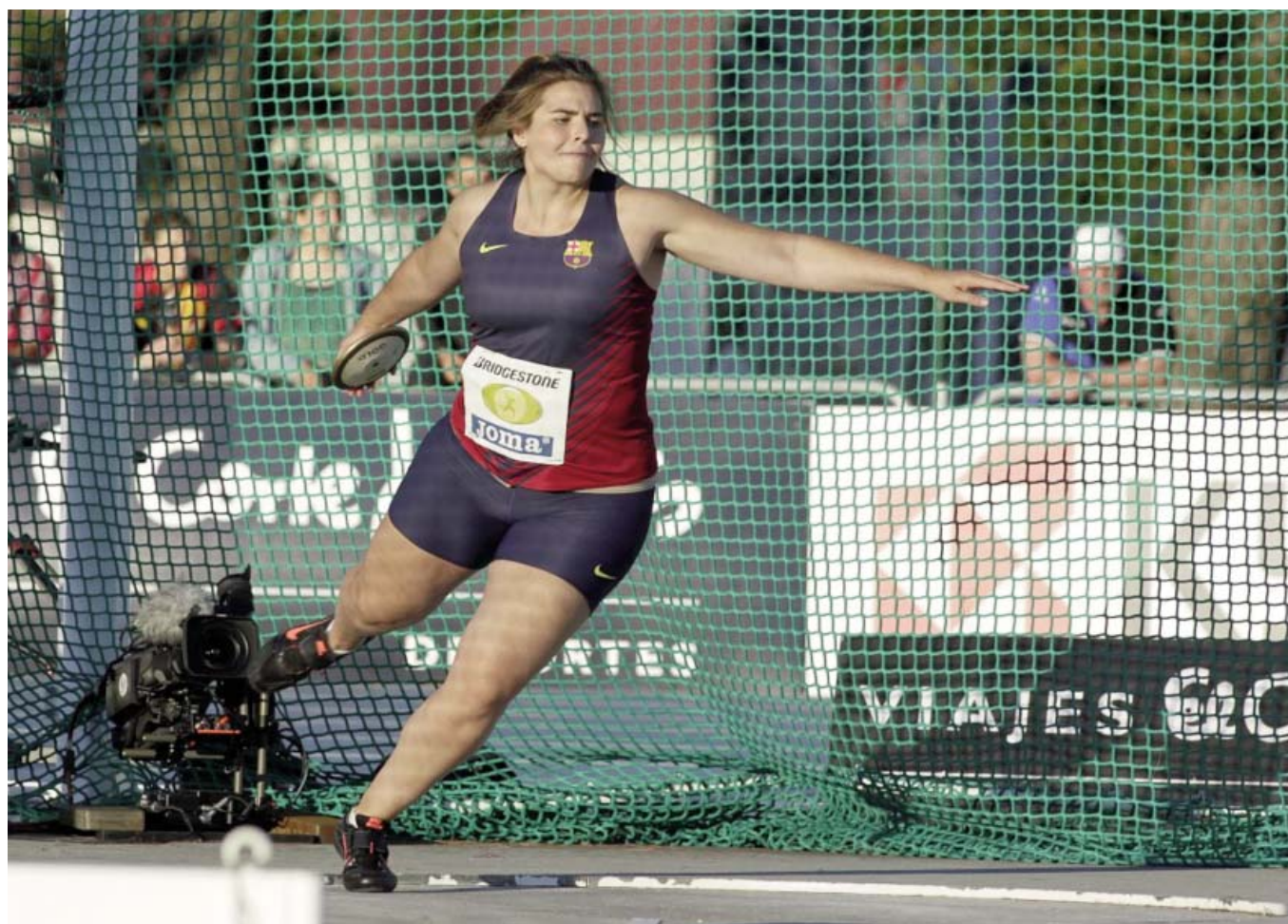
Cronometraje eléctrico

36.84	Robert Díez	Huracán Fent Camí	Cataluña	Praga, CZE	09-05-2014
36.40	Robert Díez	Huracán Fent Camí	Cataluña	Praga, CZE	23-05-2014
35.59	Mark Ujakpor	Track Cross Road Team	Madrid	Fuenlabrada	26-05-2016

MUJERES

Disco

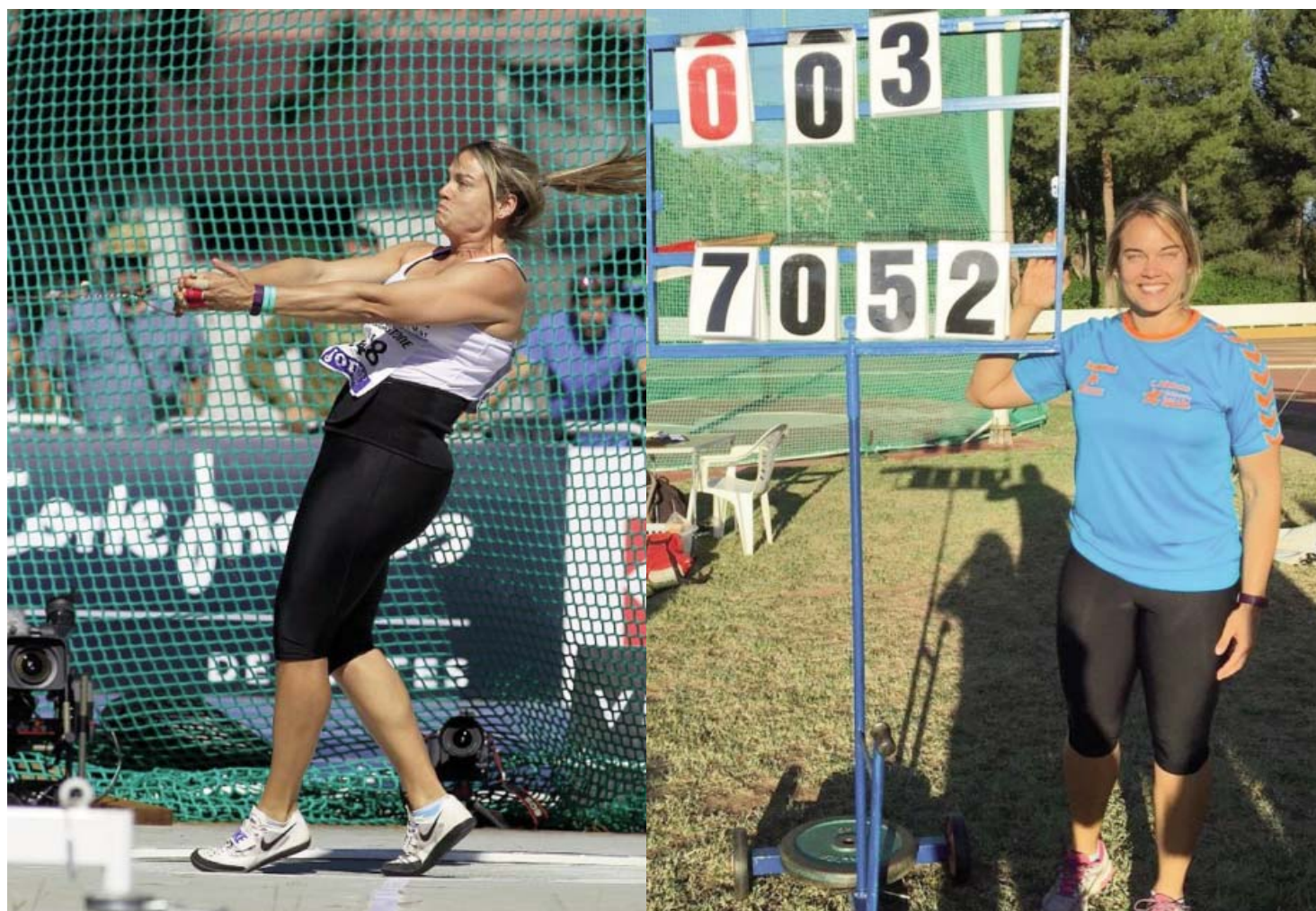
27.51	Margarita Moles	Sociedad Atlética	Castilla	Madrid	23-06-1929
29.06	Margarita Moles	Sociedad Atlética	Castilla	Madrid	29-06-1931
33.91	Margarita Moles	Sociedad Atlética	Castilla	Madrid	19-06-1932
35.01	Margarita Moles	F.U.E.	Castilla	Madrid	13-05-1934
35.84	Margarita Moles	F.U.E.	Castilla	Lisboa, POR	20-05-1934
36.74	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	La Coruña	25-07-1965
39.26	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Vigo	27-07-1965
39.90	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Madrid	08-09-1965
40.16	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	La Coruña	29-06-1966
40.26	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Vigo	10-09-1966
42.90	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Madrid	18-09-1966
43.72	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Madrid	18-09-1966
45.06	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Madrid	25-05-1967
46.70	Luisa María García Pena	Celta Vigo	Pontevedra	Madrid	11-06-1967
46.78	Encarnación Gambús	C.D. Universitario	Barcelona	Madrid	06-05-1978
46.78	Encarnación Gambús	C.D. Universitario	Barcelona	Barcelona	22-04-1979
47.60	Encarnación Gambús	C.D. Universitario	Barcelona	Sofía, BUL	30-06-1979
48.10	Encarnación Gambús	C.N.Barcelona	Barcelona	Barcelona	25-06-1980
48.56	Encarnación Gambús	C.N.Barcelona	Barcelona	Santiago de Compostela	07-08-1982
48.56	Encarnación Gambús	C.N.Barcelona	Barcelona	San Sebastián	23-07-1983
49.62	Angeles Barreiro	Amira-C.U.M.	Madrid	Vigo	28-08-1983
49.84	Angeles Barreiro	Amira-C.U.M.	Madrid	Barcelona	10-06-1984
49.88	Angeles Barreiro	Amira-C.U.M.	Madrid	Madrid	28-07-1984
50.38	Angeles Barreiro	Amira-C.U.M.	Madrid	El Ferrol	01-09-1984
50.40	Angeles Barreiro	R.C.Deportivo	Coruña	Barcelona	08-07-1985
51.86	Angeles Barreiro	R.C.Deportivo	Coruña	Barcelona	08-07-1985
52.20	Angeles Barreiro	R.C.Deportivo	Coruña	La Coruña	24-08-1985
52.50	Angeles Barreiro	R.C.Deportivo	Coruña	La Coruña	25-05-1986
54.54	Angeles Barreiro	R.C.Deportivo	Coruña	Barcelona	14-06-1986
55.18	Angeles Barreiro	Santiveri	Coruña	Barcelona	13-07-1988
56.10	Angeles Barreiro	Santiveri	Coruña	Vigo	30-06-1989
56.66	Sonia Godall	Kelme Univ. Madrid	Madrid	Coslada	04-05-1991
56.70	Angeles Barreiro	Santiveri	Coruña	El Ferrol	28-06-1991
56.74	Angeles Barreiro	At.Coruña	Coruña	San Jacinto, POR	12-04-1992
57.14	Sonia Godall	Blanco y Negro D. Atlas	Barcelona	Palafrugell	16-05-1992
57.26	Angeles Barreiro	At. Coruña	Coruña	El Ferrol	22-05-1992



57.36	Angeles Barreiro	At. Coruña	Coruña	Sevilla	06-06-1992
58.92	Angeles Barreiro	At. Coruña	Coruña	San Jacinto, POR	20-06-1992
59.22	Angeles Barreiro	At. Coruña	Coruña	San Jacinto, POR	21-06-1992
60.56	Angeles Barreiro	A.C.A. Marinada	Coruña	El Ferrol	10-06-1994
60.74	Sabina Asenjo	F.C. Barcelona	León	León	15-06-2015
61.36	Sabina Asenjo	F.C. Barcelona	León	Castellón	02-08-2015
61.89	Sabina Asenjo	F.C. Barcelona	León	Bilbao	25-06-2016

Martillo

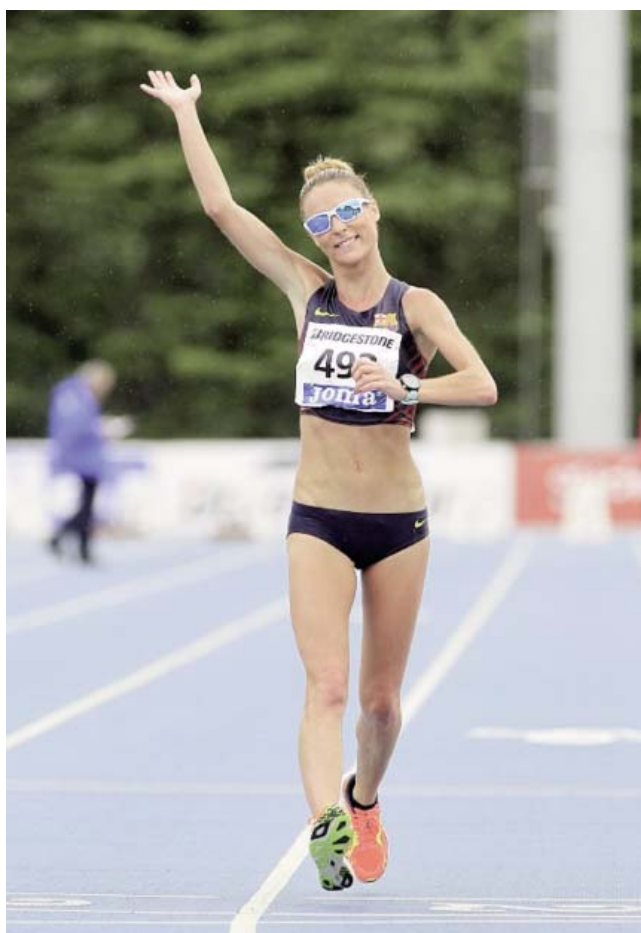
17.03	Lucinda Moles	Sociedad Atlética	Castilla	Madrid	29.06.1931
18.58	Aurora Villa	Sociedad Atlética	Castilla	Madrid	18.10.1931
22.85	Margarita Moles	At. Madrid	Castilla	Madrid	19.06.1932
38.98	Sonia Godall	C.G.Barcelonés	Barcelona	Barcelona	27.03.1988
43.00	Sonia Godall	C.G.Barcelonés	Barcelona	Barcelona	23.10.1988
45.12	Sonia Godall	Kelme	Madrid	Lloret de Mar	20.01.1991
47.74	Sonia Godall	Natación Barcelona	Barcelona	Barcelona	09.01.1994
49.14	Sonia Godall	Natación Barcelona	Barcelona	Barcelona	22.06.1994
49.60 (i1)	Susana Regüela	F.C.Barcelona	Barcelona	Barcelona	13.07.1994
51.78 (i2)	Susana Regüela	F.C.Barcelona	Barcelona	Barcelona	13.07.1994
53.18	Susana Regüela	F.C.Barcelona	Barcelona	Barcelona	08.10.1994
53.86	Susana Regüela	F.C.Barcelona	Barcelona	Barcelona	06.05.1995
55.96	Susana Regüela	F.C.Barcelona	Barcelona	Madrid	22.07.1995
57.04	María Dolores Pedrares	Real Celta de Vigo	Pontevedra	Gijón	21.06.1997
57.16	María Dolores Pedrares	Real Celta de Vigo	Pontevedra	Salamanca	22.07.1997
57.63	María Dolores Pedrares	C.A.Valencia Terra i Mar	Pontevedra	Quinta do Anjo, POR	28.02.1998
58.82	María Dolores Pedrares	C.A.Valencia Terra i Mar	Pontevedra	Quinta do Anjo, POR	01.03.1998
58.82	María Dolores Pedrares	C.A.Valencia Terra i Mar	Pontevedra	Budapest, HUN	06.06.1998
59.30	María Dolores Pedrares	C.A.Valencia Terra i Mar	Pontevedra	Valladolid	08.05.1999
59.50 (i3)	María Dolores Pedrares	C.A.Valencia Terra i Mar	Pontevedra	L'Hospitalet de Llobregat	22.05.1999
60.98 (i5)	María Dolores Pedrares	C.A.Valencia Terra i Mar	Pontevedra	L'Hospitalet de Llobregat	22.05.1999
61.28	María Dolores Pedrares	C.A.Valencia Terra i Mar	Pontevedra	Vitoria	02.08.1999



61.39	María Dolores Pedrares	C.A.Valencia Terra i Mar	Pontevedra	Río de Janeiro, BRA	20.05.2000
61.46	María Dolores Pedrares	Valencia Terra i Mar	Pontevedra	Torreveja	14.04.2001
61.62	Berta Castells	A.A.Catalunya	Cataluña	Barcelona	28.04.2001
63.11	Berta Castells	A.A.Catalunya	Cataluña	Mataró	04.07.2001
63.78 (i1)	Berta Castells	A.A.Catalunya	Cataluña	Barcelona	04.09.2002
64.99 (i5)	Berta Castells	A.A.Catalunya	Cataluña	Barcelona	04.09.2002
65.05	Berta Castells	A.A.Catalunya	Cataluña	Barcelona	26.01.2003
65.70	Berta Castells	A.A.Catalunya	Cataluña	Barcelona	31.05.2003
66.10 (i2)	Berta Castells	U.D.Torredembarra	Cataluña	Barcelona	08.02.2004
67.21 (i4)	Berta Castells	U.D.Torredembarra	Cataluña	Barcelona	08.02.2004
67.34	Berta Castells	U.D.Torredembarra	Cataluña	Madrid	14.02.2004
67.42 (i1)	Berta Castells	U.D.Torredembarra	Cataluña	Sevilla	05.06.2004
68.87 (i2)	Berta Castells	U.D.Torredembarra	Cataluña	Sevilla	05.06.2004
69.36	Berta Castells	Valencia Terra i Mar	Cataluña	Vila Real Santo Antonio, POR	30.05.2010
69.53	Berta Castells	Valencia Terra i Mar	Cataluña	Málaga	06.08.2011
69.59	Berta Castells	Valencia Terra i Mar	Cataluña	Manresa	24.07.2012
69.59 (i3)	Laura Redondo	F.C.Barcelona	Cataluña	Barcelona	20.01.2013
69.59 (i5)	Laura Redondo	F.C.Barcelona	Cataluña	Barcelona	20.01.2013
70.52	Berta Castells	Valencia Club Atletismo	Cataluña	Manresa	16.06.2016

3.000m marcha

19.41.0	Carmen Sierra	C.M. Mare Nostrum	Barcelona	Barcelona	28-03-1971
17.06.6	Gloria Granados	La Seda	Barcelona	Barcelona	25-02-1973
16.59.6	Gloria Granados	La Seda	Barcelona	Barcelona	25-11-1973
16.17.0	Gloria Granados	La Seda	Barcelona	Cornellá	05-06-1976
15.29.06	Teresa Palacio	F.C.Barcelona	Barcelona	Madrid	18-07-1981
14.51.2	Teresa Palacio	F.C.Barcelona	Barcelona	Barcelona	02-05-1982
14.29.8	Yolanda Fernández	C.N.Barcelona	Barcelona	Barcelona	30-04-1983



14.08.4	Teresa Palacio	F.C.Barcelona	Barcelona	Zaragoza	19-06-1983
14.00.7	María Reyes Sobrino	C.N.Barcelona	Barcelona	Barcelona	10-06-1984
13.52.0	Teresa Palacio	F.C.Barcelona	Barcelona	Barcelona	23-06-1984
13.51.6	Mari Cruz Díaz	C.N.Barcelona	Barcelona	Lanzarote	11-07-1985
13.49.50	María Reyes Sobrino	C.N.Barcelona	Barcelona	Cottbus, GDR	23-08-1985
13.32.4	Mari Cruz Díaz	C.N.Barcelona	Barcelona	Madrid	02-08-1986
13.24.1	María Reyes Sobrino	C.N.Barcelona	Barcelona	Barcelona	29-03-1987
13.18.33	Teresa Palacio	F.C.Barcelona	Barcelona	Zaragoza	26-04-1987
13.04.73	Mari Cruz Díaz	C.N. Barcelona	Barcelona	Sudbury, CAN	31-07-1988
13.03.07	Encarna Granados	G.E.E.G	Gerona	Alfaz del Pi	10-04-1993
12.51.6	María Vasco	C.N. Barcelona T2	Cataluña	Alicante	26-07-1997
12.42.72	María Vasco	Transportes T2	Cataluña	Torreveja	06-12-1997
12.34.32	Encarna Granados	Biocentury G.E.E.G.	Cataluña	Torreveja	03-04-1999
12.20.44	María Vasco	MOJA Playas de Jandía	Cataluña	Gavá	13-06-2004
12.11.27	Julia Takacs	Playas de Castellón	Madrid	Huelva	12-06-2014
12.06.05	Raquel González	F.C. Barcelona	Cataluña	Mataró	06-07-2016

10.000m marcha

1.06.01.2	Esther Nolla	C.M.Mare Nostrum	Barcelona	Barcelona	15-09-1973
55.03.4	Belén Asensio	C.N.Helios	Zaragoza	Zaragoza	21-06-1983
52.16.0	Begoña Miranda	C.N.Helios	Zaragoza	Zaragoza	05-06-1985
49.11.3	María Reyes Sobrino	C.N.Barcelona	Barcelona	Barcelona	18-06-1988
48.51.8	Teresa Palacio	F.C.Barcelona	Barcelona	Cornellá	06-07-1989
45.53.00	Mari Cruz Díaz	C.N.Barcelona	Barcelona	Barcelona	16-08-1989
45.22.47	Olga Sánchez	Gimnástico Tarragona	Tarragona	Valencia	26-06-1992
44.51.60	María Vasco	C.N.Barcelona	Cataluña	Málaga	28-06-1996
44.43.23	María Vasco	C.N.Barcelona T2	Cataluña	Salamanca	19-07-1997
44.02.97	María Vasco	Transportes T2 L'H C.N.B.	Cataluña	San Sebastián	01-08-1998
43.30.22	Encarna Granados	F.C.Barcelona	Cataluña	Barcelona	02-09-2000
43.02.04	María Vasco	Integra 2 L'H C.N.B.	Cataluña	Valencia	21-07-2001
42.40.33	Beatriz Pascual	Valencia Terra i Mar	Cataluña	Avilés	17-07-2002

RÉCORDS DE ESPAÑA Y MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS

42.32.74	Julia Takács	Independiente	Madrid	Alcobendas	27-07-2013
42.23.37	Julia Takács	Playas de Castellón	Madrid	Alcobendas	26-07-2014
42.14.12	Raquel González	F.C. Barcelona	Cataluña	Gijón	23-04-2016

30km marcha

2:57:28	Alicia del Río	A.D. Marathon	Madrid	Getafe	13-12-2015
---------	----------------	---------------	--------	--------	------------

150m

20.0	Rosa Castellort	C.Femení d'Esport	Cataluña	Barcelona	11-10-1931
19.3	María Luisa Consegal	Hispano Francés	Barcelona	Barcelona	04-03-1962
19.2	María Luisa Orobia	Medina	Zaragoza	Zaragoza	06-07-1966
19.0	Begoña Lezano	C.A.Univ. Navarra	Navarra	Pamplona	12-10-1971
19.0	María José Martínez G.	Vallehermoso	Madrid	Madrid	23-04-1972
18.7	Manuela García	U.D.Salamanca	Salamanca	Salamanca	05-07-1972
18.7	Dolores Vives	C.N.Manresa	Barcelona	Madrid	25-07-1973
18.4	Olga Martorell	C.F.Barcelona	Barcelona	Barcelona	26-04-1975
18.3	Olga Martorell	C.F.Barcelona	Barcelona	Barcelona	26-04-1975
17.4	Cristina Pérez	U.D.Las Palmas	G.Canaria	Laredo	04-04-1987

Cronometraje eléctrico

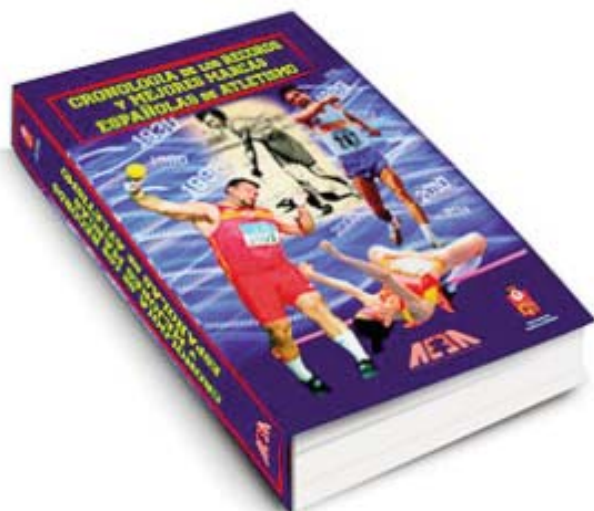
17.78	Susana Martín	A.D.Marathon	Madrid	Madrid	29-09-1997
17.55	Estela García	Valencia C. Atletismo	Cataluña	Sant Cugat del Vallés	17-04-2016

300m vallas

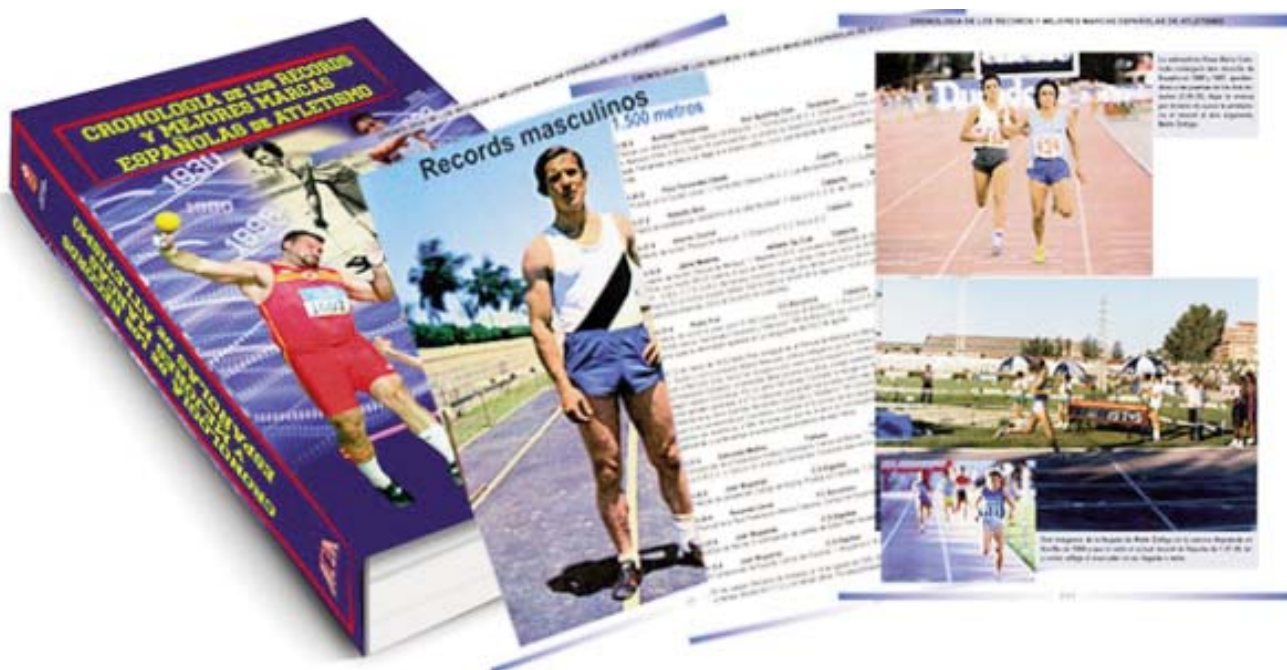
43.23	Maryia Roshchyn	Playas de Castellón	Madrid	Fuenlabrada	26-05-2016
-------	-----------------	---------------------	--------	-------------	------------



**NO TE QUEDES
SIN UN LIBRO
DE LEYENDA**



"Cronología de los Récords y Mejores Marcas Españolas de Atletismo"



¿Cómo puedes adquirirlo?

www.rfea.es/web/noticias/desarrollo.asp?codigo=7820#.VI1knqODPVh