

RÁNKING DE ESPAÑA PROMESA DE TODOS LOS TIEMPOS Pista Cubierta

(cerrado a 31 de marzo de 2017)

Compilado por Miguel Villaseñor (miembro de la AEEA)

HOMBRES

60 metros

6.63	Venancio	José	190476	3	Madrid	05.02.1997
6.64	Diego Moisés	Santos	050477	1	Sevilla	20.02.1999
6.65	José	Illán	290377	1	Valencia	22.02.1997
6.66	José Javier	Arques	160560	2s1	Milán	06.03.1982
6.67	Cecilio	Maestra	281280	2	Sevilla	03.02.2001
6.69	Luis	Turón	150170	5s2	Sevilla	08.03.1991
6.70	Sergio	López	220768	4	San Sebastián	20.02.1990
6.70 A	Simón	Maestra	110984	1e1	Monachil	21.01.2006
6.70	Arián Olmos	Téllez	040494	1	Antequera	27.12.2014
6.72	Jordi	Mayoral	180573	1	San Sebastián	11.02.1995
6.72 A	Alejandro	Ferrer	180180	2s1	Monachil	16.01.1999

200 metros

20.87	Antonio	Sánchez	220963	3	Turín	03.02.1985
21.01	Daniel	Rodríguez	260195	1cA	Salamanca	19.02.2017
21.08	Daniel	Cerdán	020395	2cA	Madrid	12.02.2017
21.09	Santiago	Ezquerro	110981	1	Valencia	02.03.2003
21.12	Venancio	José	190476	1	San Sebastián	24.01.1998
21.17	Óscar	Husillos	180793	1c1	Sabadell	23.02.2014
21.18	Bruno	Hortelano	180991	2c2	Boston	03.03.2013
21.22	Jordi	Mayoral	180573	1	Valencia	26.02.1995
21.28	Manuel	de Nicolás	030498	1s3	Salamanca	18.02.2017
21.30	Iván	Mocholí	010983	1	Valencia	22.02.2004

400 metros

46.00	David	Canal	071278	1	Sevilla	21.02.1999
46.61	Darwin Andrés	Echeverry	020196	2e4	Salamanca	18.02.2017
46.65	Lucas	Búa	120194	1	Madrid	06.03.2016
46.78	Salvador	Rodríguez	131180	2	Sevilla	17.02.2002
46.89	Antonio Manuel	Reina	130681	2	Valencia	02.03.2003
47.10	David	Testa	090884	1	Valencia	19.02.2006
47.24	Samuel	García	041291	1	Sabadell	02.02.2013
47.29	José María	Romera	020980	1	San Sebastián	03.02.2002
47.29	Marc	Orozco	040989	1	Valencia	20.02.2011
47.31	Íñigo	Monreal	260974	3	Turín	17.02.1996

800 metros

1:45.25	Antonio Manuel	Reina	130681	3	Viena	03.03.2002
---------	----------------	-------	--------	---	-------	------------

1:46.06	Kevin	López	120690	1cA	Sevilla	11.02.2011
1:46.63	Álvaro	de Arriba	020694	1cA	Valencia	13.02.2016
1:46.97	Tomás	de Teresa	050968	3	Sevilla	28.02.1989
1:47.05	David	Bustos	250890	4s1	Doha	13.03.2010
1:47.27	Manuel	Olmedo	170583	2	Sevilla	09.02.2002
1:47.54	Luis Javier	González	170669	1	Oviedo	03.02.1990
1:47.71	Roberto	Parra	060476	1e2	San Sebastián	24.02.1996
1:47.75	Juan de Dios	Jurado	090481	2	Sevilla	22.02.2003
1:47.99	Daniel	Andújar	140594	3c1	Sabadell	19.02.2016

1.500 metros

3:35.29	Fermín	Cacho	160269	2	Sevilla	28.02.1991
3:35.83	Álvaro	Fernández	070481	2	Sevilla	22.02.2003
3:38.10	Álvaro	Rodríguez	250587	5c1	Valencia	14.02.2009
3:38.71	Arturo	Casado	260183	2	Valencia	12.02.2005
3:39.33	Marc	Alcalá	071194	2c1	Sabadell	07.02.2016
3:39.56	José Antonio	Redolat	170276	1s2	Valencia	27.02.1998
3:39.75	Juan Carlos	Higuero	030878	3	Sevilla	08.02.2000
3:40.23	David	Bustos	250890	1c1	Valencia	15.01.2010
3:40.3 m	José Manuel	Abascal	170358	4	Milán	12.03.1978
3:41.00	Javier	Rodríguez	220274	3	Valencia	28.02.1996

3.000 metros

7:47.19	Yusef	El Nasri	280779	3	Karlsruhe	29.01.2000
7:49.67	Carlos	García	200875	1	Génova	11.02.1997
7:53.12	Sebastián	Martos	200689	4	Valencia	19.02.2011
7:54.34	Carlos	Mayo	180995	1	Zaragoza	04.02.2017
7:57.26	Alberto	Imedio	240591	1	Valencia	27.01.2013
7:57.4 m	Antonio	Burgos	281149	2	Berlín	13.02.1971
7:57.66	Fernando	Cerrada	210854	1	Milán	10.02.1976
7:57.97	Jordi	Torrents	250997	5cA	Sabadell	07.02.2017
7:58.16	Anacleto	Jiménez	240267	9	La Haya	19.02.1989
7:58.19	Jesús	España	210878	5	Sevilla	21.02.1999

60 metros vallas

7.78	Felipe	Vivancos	160680	1ext	Valencia	23.02.2002
7.79	Javier	Moracho	180857	2s2	Viena	25.02.1979
7.79	Antonio	Lanau	140266	3	Valencia	21.02.1988
7.81	Jorge	Ureña	081093	1H2	Praga	08.03.2015
7.83	Iban	Maiza	210983	1s1	Madrid	06.02.2005
7.83	Javier	Colomo	260394	6	Madrid	26.02.2016
7.85	Jesús	Font	120672	2	Sevilla	27.02.1994
7.85	Miguel	de los Santos	090873	2e2	Valencia	25.02.1995
7.85	Mario	Alcolea	030281	3	Valencia	02.03.2003
7.86 A	Francisco Javier	López	291289	1s2	Monachil	15.01.2011
7.86	Gerard Mateu	Porras	140496	7	Madrid	26.02.2016

Altura

2.27	Miguel Ángel	Sancho	240490	1	San Sebastián	15.02.2009
2.26	Gustavo Adolfo	Bécker	170666	1	Génova	31.01.1987
2.24	Javier	Bermejo	231278	1	Sevilla	08.02.2000
2.23	Arturo	Ortiz	180966	3	Madrid	12.02.1987
2.23	Jordi	Rofes	240976	1	Sevilla	26.02.1994
2.23	Ignacio	Pérez	120473	1	Valencia	25.02.1995

2.23	Javier	Villalobos	010974	1	Turín	17.02.1996
2.22	Simón	Siverio	020888	1	Santa Cruz de Tenerife	31.01.2009
2.21	Francisco	Martín	010255	1	Milán	10.02.1976
2.21	Iván	Vadillo	130678	1	Madrid	22.01.2000
2.21	Ignacio	Vigo	110594	1	Madrid	18.01.2014
2.21	David	Bolado	100992	1	Sabadell	23.02.2014

Pértiga

5.78	Montxu	Miranda	271276	1	Sevilla	07.02.1998
5.70	José Manuel	Arcos	190173	1	Zaragoza	28.01.1995
5.65	Daniel	Martí	230473	1	Zaragoza	12.02.1994
5.60	Didac	Salas	190593	10Q	Praga	06.03.2015
5.60	Adrián	Vallés	160395	1	Birmingham, USA	24.02.2017
5.55	Juan Gabriel	Concepción	070872	1	Zaragoza	13.02.1993
5.52	Javier Sebastián	Gazol	271080	1	Vilafranca del Penedès	11.02.2001
5.50	Javier	García	220766	4	Madrid	12.02.1987
5.45	David	Gracia	220270	2	Zaragoza	08.02.1992
5.42	Santiago	Bañón	260774	5	San Sebastián	24.02.1996

Longitud

8.56	Yago	Lamela	240777	2	Maebashi	07.03.1999
8.08	Eusebio	Cáceres	100991	1	Valencia	19.02.2011
8.03	Raúl	Fernández	080378	2	Sevilla	21.02.1999
8.00	Jesús	Oliván	050768	2	Madrid	01.02.1986
7.97	Antonio	Corgos	100360	2	Grenoble	22.02.1981
7.80	Daniel	Solís	051196	1c1	Madrid	21.01.2017
7.76	Iván	Román	220378	1	Madrid	15.01.2000
7.73	Saturnino	Rodríguez	240455	1	Madrid	07.02.1976
7.73	José Ignacio	González	260874	1	Valencia	11.02.1995
7.71	Antonio	Adsuar	040778	1	Valencia	22.01.2000

Triple

16.61	Vicente	Docavo	130292	1	Valencia	20.02.2011
16.55	Pablo	Torrijos	120592	1	Sabadell	22.02.2014
16.43	Julio	López	080372	1	Oviedo	30.01.1994
16.39	Andrés	Capellán	100685	2	Madrid	20.02.2005
16.38	Álvaro	Bartolomé	160875	1	Zaragoza	08.02.1997
16.36	Pere	Joseph	040285	1	San Sebastián	26.02.2006
16.33	Antonio	Corgos	100360	1	Milán	20.02.1980
16.29	Javier	Asensio	040977	1	Sevilla	07.02.1998
16.20	Yago	Lamela	240777	3	Indianápolis	08.03.1997
16.20	Jorge	Gimeno	160290	1	Madrid	21.01.2012

Peso

20.02	Manuel	Martínez	071274	1	Zaragoza	13.02.1994
18.79	Daniel	Anglés	110485	7	Valencia	10.02.2007
18.75	Mario	Pestano	080478	2	Zaragoza	15.01.2000
18.64	Iker	Sukía	240178	2	San Sebastián	12.02.2000
18.44	Borja	Vivas	260584	1	Valencia	18.02.2006
18.20	Alejandro	Noguera	110393	1	Zaragoza	07.02.2015
18.01	Carles	Geronés	070675	9	Sassnitz	02.02.1997
17.90	Daniel	Pardo	080396	5	Salamanca	18.02.2017
17.62	José María	Peña	180882	1	Oviedo	31.01.2004
17.57	José Javier	Ortega	170789	7	Zaragoza	29.01.2011

Heptatlón

60 m - Longitud - Peso (7,260kg) - Altura / 60m vallas (1,067m) - Pértiga - 1.000m

6.051	Jorge	Ureña	081093	1	Antequera	22.02.2015
	(6.95 - 7.58 - 13.89 - 1.98 - 7.94 - 4.70 - 2:40.06)					
5.699	Álvaro	Contreras	270182	1	Cardiff	26.01.2003
	(7.13 - 7.29 - 12.12 - 1.96 - 8.56 - 4.70 - 2:34.68)					
5.694	Marc	Magrans	260976	5	Praga	01.02.1998
	(7.12 - 6.95 - 12.89 - 1.96 - 8.38 - 4.70 - 2:36.14)					
5.674	Pedro Jesús	Sánchez	110682	1	Oviedo	08.02.2004
	(7.12 - 7.29 - 11.34 - 2.07 - 8.20 - 4.90 - 2:55.87)					
5.667	Eusebio	Cáceres	100991	1	Sevilla	06.02.2011
	(6.92 - 7.81 - 12.14 - 1.92 - 8.29 - 4.40 - 2:50.85)					
5.654	Xavier	Brunet	050271	3	Zaragoza	31.01.1993
	(7.09 - 7.10 - 12.66 - 2.05 - 8.15 - 4.40 - 2:47.39)					
5.644	Álvaro	Burrell	290469	4	Zaragoza	03.03.1991
	(7.03 - 6.92 - 14.37 - 1.98 - 8.29 - 4.20 - 2:41.41)					
5.578	Ismael	González	240984	1	Valencia	13.02.2005
	(7.16 - 7.07 - 13.56 - 2.01 - 8.31 - 4.40 - 2:49.40)					
5.576	Ignacio	Merchán	030783	3	Valencia	13.02.2005
	(7.05 - 7.22 - 12.79 - 1.89 - 8.23 - 4.50 - 2:46.69)					
5.574	Jonay	Jordán	120591	7	Praga	29.01.2012
	(7.11 - 7.18 - 13.82 - 1.99 - 8.11 - 4.30 - 2:55.78)					

MUJERES

60 metros

7.24	Josephine	Onyia	150786	4c1	Atenas	13.02.2008
7.30	Blanca	Lacambra	280865	3	Madrid	12.02.1986
7.33	Yolanda	Díaz	121268	1e1	Madrid	02.02.1988
7.35	Cristina	Castro	040469	3	Madrid	13.03.1990
7.36	Cristina	Lara	050895	1s2	Salamanca	18.02.2017
7.38	Carme	Blay	310773	1	San Sebastián	12.02.1995
7.38	Fátima	Diame	220996	1e2	Valencia	15.02.2014
7.39	Amparo María	Cotán	130588	1	San Sebastián	01.03.2009
7.40	Teresa	Rioné	230365	5s1	El Pireo	03.03.1985
7.44	María del Carmen	García-Campero	081070	1s2	Madrid	10.02.1991

200 metros

23.19	Blanca	Lacambra	280865	2	Liévin	22.02.1987
23.62	Cristina	Pérez	301065	1s1	San Sebastián	08.02.1987
23.70	Elena	Córcoles	070677	1	Sevilla	21.02.1999
23.78	Cristina	Lara	050895	2cA	Madrid	06.03.2016
23.83	Cristina	Castro	040469	3c2	San Sebastián	20.02.1990
23.90	Paula	Sevilla	280697	2cA	Madrid	12.02.2017
24.01	Jaël	Bestué	240900	1cB	Salamanca	19.02.2017
24.11	Estela	García	200389	1	Valencia	20.02.2011
24.20	Elena	Moreno	070393	1c1	Antequera	22.02.2015
24.22	Julia	Merino	030371	4	San Sebastián	04.03.1992
24.22	Eva	Martín	150985	2c2	Sevilla	18.02.2007

400 metros

52.22	Julia	Merino	030371 4	Génova	01.03.1992
52.63	Cristina	Pérez	301065 3	Liévin	22.02.1987
53.43	Blanca	Lacambra	280865 3	Turín	03.02.1985
54.12	Elena	Córcoles	070677 1	Valencia	14.02.1999
54.36	Natalia	Romero	171188 4e3	Turín	06.03.2009
54.48	Herminia	Parra	100797 1	Madrid	12.02.2017
54.60	Verónica	Maluenda	100677 1	Vilafranca del Penedès	07.02.1999
54.64	Bárbara	Camblor	240494 3	Madrid	06.03.2016
54.70	Montserrat	Pujol	270461 2	Milán	04.02.1981
54.87	Isabel	Rodríguez	100269 3	Sevilla	28.02.1991

800 metros

2:02.52	Esther	Desviat	270182 2	Sevilla	22.02.2003
2:04.50	Montserrat	Pujol	270461 2e2	Grenoble	21.02.1981
2:04.60	Nuria	Fernández	160876 5e3	Valencia	27.02.1998
2:05.40	Julia	Merino	030371 3	Sevilla	05.02.1989
2:05.49	Mayte	Martínez	170576 2	Espinho	07.02.1998
2:05.50	Maite	Zúñiga	281264 4	Turín	03.02.1985
2:06.12	Lucía	Rodríguez	260798 1	Valencia	05.03.2017
2:06.52	Zoya	Naumov	170795 1	Valencia	13.02.2016
2:06.57	María Teresa	Urcelay	080972 2	Sevilla	27.02.1994
2:06.69	Rocío	Rodríguez	230577 2	Braga	24.01.1999

1.500 metros

4:10.17	Rocío	Rodríguez	230577 7	Maebashi	06.03.1999
4:13.81	Iris María	Fuentes-Pila	100880 2	Valencia	23.02.2002
4:16.74	Marta	Domínguez	031175 1	Vilafranca del Penedès	11.02.1996
4:16.96	Celia	Antón	230197 7	Sabadell	19.02.2016
4:17.15	Carmen	Valero	041055 1	San Sebastián	27.02.1977
4:17.67	Lucía	Rodríguez	260798 3	Valencia	10.02.2017
4:19.11	Marta	Pérez	190493 3	Sabadell	23.02.2014
4:21.97	Irene	Alfonso	060281 1	Espinho	08.03.2003
4:22.62	Patricia	Padorno	240465 3	Gainesville	15.02.1987
4:22.62	Rosa María	Morató	190679 2	San Sebastián	13.02.2000

3.000 metros

8:52.74	Marta	Domínguez	031175 5	París	08.03.1997
9:09.55	Sonia	Bejarano	020881 5	Sevilla	22.02.2003
9:13.84	Natalia	Rodríguez	020679 4	Valencia	24.02.2001
9:15.53	María	Abel	231074 2	San Sebastián	24.02.1996
9:15.55	Celia	Antón	230197 1	Valencia	07.03.2015
9:17.13	Rosa María	Morató	190679 6	Valencia	24.02.2001
9:18.20	Carmela	Cardama	041296 3c1	Boston	10.02.2017
9:19.25	Vanessa	Galán	311277 4	Valencia	14.02.1999
9:21.66	Marta	Romo	251287 3	Sevilla	17.02.2007
9:22.21	Leire	Medina	221277 6	Sevilla	21.02.1999

60 metros vallas

7.84	Josephine	Onyia	150786 1e4	Valencia	08.03.2008
8.24	María José	Mardomingo	270169 7	Sevilla	28.02.1991
8.29	Ana	Torrijos	030187 3	Sevilla	21.02.2009
8.31	Elizabeth	García	301083 3	Zaragoza	31.01.2004
8.32	Caridad	Jerez	230191 1	Sabadell	12.01.2013
8.33	Arantza	Loureiro	220281 3	Valencia	01.03.2003

8.33	Teresa	Errandonea	151194 1	San Sebastián	28.02.2015
8.37	Claudia	Troppa	140285 1e1	San Sebastián	25.02.2006
8.38	Raquel	Fraguas	020376 2	Valencia	14.02.1998
8.44	Ana María	Bullón	240369 4	Madrid	10.03.1989
8.44	Pilar	Muro	211172 1	Sevilla	26.02.1994
8.44	Sandra	Ingelmo	141178 3	San Sebastián	13.02.2000

Altura

1.94	Ruth	Beitia	010479 2	Valencia	25.02.2001
1.89	Carlota	Castrejana	250473 1	San Sebastián	12.02.1995
1.88	María del Mar	Martínez	260669 1	Madrid	06.02.1991
1.88	Gema	Martín-Pozuelo	210687 3	Sevilla	17.02.2007
1.84	Marta	Mendía	180575 1	Zaragoza	15.02.1997
1.83	Isabel	Mozún	260360 1	Oviedo	23.02.1982
1.83	Clàudia	García	300992 1	Sabadell	27.02.2011
1.83	Saleta	Fernández	150797 4	Madrid	06.03.2016
1.82	Cristina	Ferrando	120192 2	Sabadell	22.02.2014
1.81	María Luisa	García	120462 2	Oviedo	29.01.1983
1.81	Mar	Vico	190196 1P	Madrid	05.03.2016

Pértiga

4.24	María del Mar	Sánchez	251279 3	Toulouse	04.03.2001
4.22	Clara	Amat	310794 1	Birmingham, USA	28.02.2016
4.21	Malen	Ruiz de Azua	171195 1	San Sebastián	21.02.2016
4.11	Meritxell	Benito	250999 3=	Salamanca	18.02.2017
4.10	Dana Elvira	Cervantes	180878 1	Sevilla	21.02.1999
4.10	Anna María	Pinero	150186 1	Vilafranca del Penedès	14.01.2007
4.07	Narora	Agirre	150579 1	San Sebastián	23.12.2001
4.07	Andrea	San José	041097 2	Sabadell	19.02.2016
4.06	Alicia	Raso	260899 5	Salamanca	18.02.2017
4.05	Ana	Rebenaque	150983 2	Zaragoza	06.01.2004
4.05	Ángela	Arias	250489 2	Valencia	30.01.2010
4.05	Maialen	Axpe	040593 1	Antequera	14.02.2015
4.05	Miren	Bartolomé	020198 5	Madrid	05.03.2016

Longitud

6.78	Concepción	Montaner	140181 1	Valencia	01.03.2003
6.40	Fátima	Diame	220996 1	Valencia	13.02.2015
6.27	Yolanda	Rodríguez	261274 1	San Sebastián	11.02.1995
6.25	Isabel	López	040668 2	San Sebastián	10.02.1989
6.20	Dayana	Etchenique	130973 2	Valencia	25.02.1995
6.20	Vanessa	Peñalver	241279 1	Madrid	30.01.1999
6.15	Cora	Salas	270995 1	Antequera	18.01.2014
6.14	Silvia	Ortega	261073 1	Valencia	18.02.1995
6.12	Maitane	Azpeitia	010389 2	Zaragoza	06.02.2010
6.10	Gregoria	Miranda	090564 3	Madrid	01.02.1986

Triple

14.20	Ana	Peleteiro	021295 3Q	Belgrado	03.03.2017
13.55	Patricia	Sarrapio	161182 1	Oviedo	08.02.2004
13.55	Maitane	Azpeitia	010389 2	Valencia	27.02.2010
13.40	Concepción	Paredes	190770 1	Oviedo	02.02.1992

13.40 A	Ruth Marie	Ndoumbe	010187	1	Soria	18.01.2008
13.26	Arrate	Azkona	040584	4	Valencia	21.02.2004
13.24	Ariadna	Ramos	050194	1	Antequera	08.02.2014
13.10	Inmaculada	Beitia	080975	2	Valencia	23.02.1997
13.09	Cora	Salas	270995	2	San Sebastián	22.03.2014
12.99	Sara	Ochoa	080473	2	Valencia	26.02.1995
12.99	Rebeca	Azcona	310580	2	San Sebastián	09.02.2002

Peso

17.94	Martina	de la Puente	040475	1	San Sebastián	25.02.1996
16.76	Irache	Quintanal	180978	6	Valencia	19.02.2000
16.36	Margarita	Ramos	260666	1	Valencia	21.02.1988
16.02	Magnolia	Iglesias	250579	1	Sevilla	06.02.2000
15.90	Úrsula	Ruiz	110883	2	Valencia	12.02.2005
15.52	Mama-Fulo	Fatty	010684	1	Valencia	03.03.2002
15.52	María Belén	Toimil	050594	1	Valladolid	13.02.2016
15.05	Rita	Lora	230373	3	Zaragoza	09.02.1992
14.98	Ana María	Lora	140175	2	Valencia	28.02.1996
14.87	Paula	Ferrándiz	040196	1	Madrid	11.02.2017

Pentatlón

60m vallas (0,84m) - Altura - Peso (4kg) - Longitud - 800 m

4.182	Bárbara	Hernando	120888	3	Sevilla	21.02.2009
	(8.54 - 1.72 - 11.40 - 5.89 - 2:17.48)					
4.076	Andrea	Medina	260496	1	Salamanca	18.02.2017
	(8.79 - 1.75 - 12.19 - 5.60 - 2:21.50)					
4.036	Carmen	Ramos	180698	2	Salamanca	20.02.2016
	(8.79 - 1.66 - 12.56 - 5.83 - 2:23.26)					
4.035	Paola	Sarabia	230598	1	Sabadell	19.03.2016
	(8.97 - 1.78 - 11.55 - 5.58 - 2:20.88)					
3.991	Patricia	Ortega	180494	3	Salamanca	20.02.2016
	(8.79 - 1.75 - 10.74 - 5.53 - 2:19.24)					
3.950 m	Ana Belén	Martínez	300575	1	Zaragoza	09.02.1997
	(8.6m - 1.72 - 12.58 - 5.65 - 2:30.8m)					
3.939	Caridad	Jerez	230191	2	Valencia	27.01.2013
	(8.44 - 1.65 - 10.54 - 5.76 - 2:23.84)					
3.919	María Isabel	Siles	310873	4	Valencia	26.02.1995
	(8.70 - 1.70 - 11.09 - 5.65 - 2:25.93)					
3.907	Marta	Miró	230686	4	Sevilla	17.02.2007
	(8.68 - 1.70 - 10.92 - 5.77 - 2:29.09)					
3.901	Laura	Ginés	110686	2	Zaragoza	16.02.2008
	(8.93 - 1.72 - 12.62 - 5.32 - 2:25.78)					