



## RANKING DE ESPAÑA PROMESA DE TODOS LOS TIEMPOS Pista Cubierta

(cerrado a 8 de febrero de 2012)

Compilado por Miguel Villaseñor (miembro de la AEEA)

### HOMBRES

#### 60 metros

6.63	Venancio	José	190476	3	Madrid	05.02.1997
6.64	Diego Moisés	Santos	050477	1	Sevilla	20.02.1999
6.65	José	Illán	290377	1	Valencia	22.02.1997
6.66	José Javier	Arques	160560	2s1	Milán	06.03.1982
6.67	Cecilio	Maestra	281280	2	Sevilla	03.02.2001
6.69	Luis	Turón	150170	5s2	Sevilla	08.03.1991
6.70	Sergio	López	220768	4	San Sebastián	20.02.1990
6.70 A	Simón	Maestra	110984	1e1	Monachil	21.01.2006
6.72	Jordi	Mayoral	180573	1	San Sebastián	11.02.1995
6.72 A	Alejandro	Ferrer	180180	2s1	Monachil	16.01.1999

#### 200 metros

20.87	Antonio	Sánchez	220963	3	Turín	03.02.1985
21.09	Santiago	Ezquerro	110981	1	Valencia	02.03.2003
21.12	Venancio	José	190476	1	San Sebastián	24.01.1998
21.22	Jordi	Mayoral	180573	1	Valencia	26.02.1995
21.30	Iván	Mocholí	010983	1	Valencia	22.02.2004
21.35	Miguel Ángel	Gómez	240468	1	Valencia	21.02.1988
21.37	Alberto	Gavaldá	051192	1	Sevilla	22.02.2009
21.38	Sergio	Ruiz	211089	1	Vilafranca	07.02.2010
21.41	Ángel	Gómez	130474	3	San Sebastián	25.02.1996
21.47	Andrés	Martínez	100678	1	Valencia	16.01.1999

#### 400 metros

46.00	David	Canal	071278	1	Sevilla	21.02.1999
46.78	Salvador	Rodríguez	131180	2	Sevilla	17.02.2002
46.89	Antonio Manuel	Reina	130681	2	Valencia	02.03.2003
47.10	David	Testa	090884	1	Valencia	19.02.2006
47.29	José María	Romera	020980	1	San Sebastián	03.02.2002
47.29	Marc	Orozco	40989	1	Valencia	20.02.2011
47.31	Íñigo	Monreal	260974	3	Turín	17.02.1996
47.39	Mark	Ujakpor	180187	2	Sevilla	21.02.2009
47.43	Andrés	Martínez	100678	1c1	Valencia	30.01.1999
47.43	Óscar	Albalat	290284	2e1	San Sebastián	25.02.2006

#### 800 metros

1:45.25	Antonio Manuel	Reina	130681	3	Viena	03.03.2002
1:46.06	Kevin	López	120690	1	Sevilla	11.02.2011
1:46.97	Tomás	de Teresa	50968	3	Sevilla	28.02.1989

1:47.05	David	Bustos	250890	4s1	Doha	13.04.2010
1:47.27	Manuel	Olmedo	170583	2	Sevilla	09.02.2002
1:47.54	Luis Javier	González	170669	1	Oviedo	03.02.1990
1:47.71	Roberto	Parra	060476	1e2	San Sebastián	24.02.1996
1:47.75	Juan de Dios	Jurado	090481	2	Sevilla	22.02.2003
1:48.26	David	Bustos	250890	1c1	Valencia	04.02.2009
1:48.3 m	Antonio	Páez	050956	6	San Sebastián	13.03.1977

### 1.500 metros

3:35.19	Fermín	Cacho	160269	2	Sevilla	28.02.1991
3:35.83	Álvaro	Fernández	070481	2	Sevilla	22.02.2003
3:38.10	Álvaro	Rodríguez	250587	5c1	Valencia	14.02.2009
3:38.71	Arturo	Casado	260183	2	Valencia	12.02.2005
3:39.56	José Antonio	Redolat	170276	1s2	Valencia	27.02.1998
3:39.75	Juan Carlos	Higuero	030878	3	Sevilla	08.02.2000
3:40.23	David	Bustos	250890	1c1	Valencia	15.01.2010
3:40.3 m	José Manuel	Abascal	170358	4	Milán	12.03.1978
3:41.00	Javier	Rodríguez	220274	3	Valencia	28.02.1996
3:41.53	Victor	Rojas	091268	7	San Sebastián	20.02.1990

### 3.000 metros

7:47.19	Yusef	El Nasri	280779	3	Karlsruhe	29.01.2000
7:49.67	Carlos	García	200875	1	Génova	11.02.1997
7:53.12	Sebastián	Martos	200689	4	Valencia	19.02.2011
7:57.4 m	Antonio	Burgos	281149	2	Berlín	13.02.1971
7:57.66	Fernando	Cerrada	210854	1	Milán	10.02.1976
7:58.16	Anacleto	Jiménez	240267	9	La Haya	19.02.1989
7:58.19	Jesús	España	210878	5	Sevilla	21.02.1999
7:58.3 m	José Manuel	Abascal	170358	1	San Sebastián	02.02.1980
7:58.75	Antonio	Abadía	20790	2	Sevilla	05.02.2011
7:59.9 m	Francisco	Sánchez Vargas	180558	4	Milán	20.02.1980

### 60 metros vallas

7.78	Felipe	Vivancos	160680	1ext	Valencia	23.02.2002
7.79	Javier	Moracho	180857	2s2	Viena	25.02.1979
7.79	Antonio	Lanau	140266	3	Valencia	21.02.1988
7.83	Iban	Maiza	210983	1s1	Madrid	06.02.2005
7.85	Jesús	Font	120672	2	Sevilla	27.02.1994
7.85	Miguel	de los Santos	090873	2e2	Valencia	25.02.1995
7.85	Mario	Alcolea	030281	3	Valencia	02.03.2003
7.86 A	Francisco Javier	López	291289	1s2	Monachil	15.01.2011
7.88	Alejandro	Navarro	120383	2	Valencia	12.02.2005
7.90	Javier	Martín	200164	2	Madrid	16.02.1985
7.90	Félix	Belmar	210478	2s1	Sevilla	08.02.2000

### Altura

2.27	Miguel Ángel	Sancho	240490	1	San Sebastián	15.02.2009
2.26	Gustavo Adolfo	Bécker	170666	1	Génova	31.01.1987
2.24	Javier	Bermejo	231278	1	Sevilla	08.02.2000
2.23	Arturo	Ortiz	180966	3	Madrid	12.02.1987
2.23	Jordi	Rofes	240976	1	Sevilla	26.02.1994
2.23	Ignacio	Pérez	120473	1	Valencia	25.02.1995
2.23	Javier	Villalobos	010974	1	Turín	17.02.1996
2.22	Simón	Siverio	020888	1	Santa Cruz de Tenerife	31.01.2009
2.21	Francisco	Martín	010255	1	Milán	10.02.1976
2.21	Iván	Vadillo	130678	1	Madrid	22.01.2000

## Pértiga

5.78	Montxu	Miranda	271276	1	Sevilla	07.02.1998
5.70	José Manuel	Arcos	190173	1	Zaragoza	28.01.1995
5.65	Daniel	Martí	230473	1	Zaragoza	12.02.1994
5.55	Juan Gabriel	Concepción	070872	1	Zaragoza	13.02.1993
5.52	Javier	Gazol	271080	1	Vilafranca del Penedès	11.02.2001
5.50	Javier	García Chico	220766	4	Madrid	12.02.1987
5.45	David	Gracia	220270	2	Zaragoza	08.02.1992
5.42	Santiago	Bañón	260774	5(4)	San Sebastián	24.02.1996
5.40	Isaac	Molinero	040973	5	Madrid	11.02.1994
5.40	Roger	Noguera	270282	1	Espinho	08.03.2003
5.40	Igor	Bychkov	070387	1	Valencia	23.02.2008
<b>5.40</b>	<b>Didac</b>	<b>Salas</b>	<b>190593</b>	<b>1</b>	<b>Valencia</b>	<b>28.01.2012</b>

## Longitud

8.56	Yago	Lamela	240777	2	Maebashi	07.03.1999
8.08	Eusebio	Cáceres	100991	1	Valencia	19.02.2011
8.03	Raúl	Fernández	080378	2	Sevilla	21.02.1999
8.00	Jesús	Oliván	050768	2	Madrid	01.02.1986
7.97	Antonio	Corgos	100360	2	Grenoble	22.02.1981
7.76	Iván	Román	220378	1	Madrid	15.01.2000
7.73	Saturnino	Rodríguez	240455	1	Madrid	07.02.1976
7.73	José Ignacio	González	260874	1	Valencia	11.02.1995
7.71	Antonio	Adsuar	040778	1	Valencia	22.01.2000
7.66	Javier	San Adrián	171167	1	San Sebastián	10.02.1985

## Triple

16.61	Vicente	Docavo	130292	1	Valencia	20.02.2011
16.43	Julio	López	080372	1	Oviedo	30.01.1994
16.39	Andrés	Capellán	100685	2	Madrid	20.02.2005
16.38	Álvaro	Bartolomé	160875	1	Zaragoza	08.02.1997
16.36	Pere	Joseph	040285	1	San Sebastián	26.02.2006
16.33	Antonio	Corgos	100360	1	Milán	20.02.1980
16.29	Javier	Asensio	040977	1	Sevilla	07.02.1998
16.20	Yago	Lamela	240777	3	Indianápolis	08.03.1997
<b>16.20</b>	<b>Jorge</b>	<b>Gimeno</b>	<b>160290</b>	<b>1</b>	<b>Madrid</b>	<b>21.01.2012</b>
16.16	Pablo	Torrijos	120592	3	Valencia	20.02.2011

## Peso

20.02	Manuel	Martínez	071274	1	Zaragoza	13.02.1994
18.79	Daniel	Anglés	110485	7	Valencia	10.02.2007
18.75	Mario	Pestano	080478	2	Zaragoza	15.01.2000
18.64	Iker	Sukía	240178	2	San Sebastián	12.02.2000
18.44	Borja	Vivas	260584	1	Valencia	18.02.2006
18.01	Carles	Geronés	070675	9	Sassnitz	02.02.1997
17.62	José María	Peña	180882	1	Oviedo	31.01.2004
17.57	José Javier	Ortega	170789	7	Zaragoza	29.01.2011
17.50	José Luis	Martínez	250870	6	París	22.02.1992
17.48	Vicente	Navarro	270170	1	Valencia	02.02.1991

## Heptatlón

5.699	Álvaro	Contreras	270182	1	Cardiff	26.01.2003
	(7.13 - 7.29 - 12.12 - 1.96 / 8.56 - 4.70 - 2:34.68)					
5.667	Eusebio	Cáceres	100991	1	Sevilla	06.02.2011

5.694	(6.92 - 7.81 - 12.14 - 1.92 - 8.29 - 4.40 - 2:50.85)	Marc Magrans	260976	5(4)	Praga	01.02.1998
5.674	(7.12 - 6.95 - 12.89 - 1.96 / 8.38 - 4.70 - 2:36.14)	Pedro Jesús Sánchez	110682	1	Oviedo	08.02.2004
5.654	(7.12 - 7.29 - 11.34 - 2.07 / 8.20 - 4.90 - 2:55.87)	Xavier Brunet	050271	3	Zaragoza	31.01.1993
5.644	(7.09 - 7.10 - 12.66 - 2.05 / 8.15 - 4.40 - 2:47.39)	Álvaro Burrell	290469	4	Zaragoza	03.03.1991
5.578	(7.03 - 6.92 - 14.37 - 1.98 / 8.29 - 4.20 - 2:41.41)	Ismael González	290984	1	Valencia	13.02.2005
5.576	(7.16 - 7.07 - 13.56 - 2.01 / 8.31 - 4.40 - 2:49.40)	Ignacio Merchán	030783	3	Valencia	13.02.2005
<b>5.574</b>	<b>(7.11 - 7.18 - 13.82 - 1.99 - 8.11 - 4.30 - 2:55.78)</b>	<b>Jonay Jordán</b>	<b>120591</b>	<b>7</b>	<b>Praga</b>	<b>29.01.2012</b>
5.558*	(7.05 - 7.22 - 12.79 - 1.89 / 8.23 - 4.50 - 2:46.69)	Agustín Capella	140379	3	Valencia	25.02.2001
	(7.22 - 6.90 - 14.01 - 2.05 / 8.31 - 4.60 - 2:57.55)					

\* Conocido como Agustín Félix desde la temporada 2002/2003

## MUJERES

### 60 metros

7.24	Josephine Onya	150786	4c1	Atenas	13.02.2008
7.30	Blanca Lacambra	280865	3	Madrid	12.02.1986
7.33	Yolanda Díaz	121268	1e1	Madrid	02.02.1988
7.35	Cristina Castro	040469	3	Madrid	13.03.1990
7.38	Carme Blay	310773	1	San Sebastián	12.02.1995
7.39	Amparo María Cotán	130588	1	San Sebastián	01.03.2009
7.40	Teresa Rioné	230365	5s1	El Pireo	03.03.1985
7.44	María Carmen García-Campero	081070	1s2	Madrid	10.02.1991
7.45	Estela García	200389	1c2	Valladolid	14.02.2009
7.46	Elena Córcoles	070677	3c1	Valencia	23.01.1999

### 200 metros

23.19	Blanca Lacambra	280865	2	Liévin	22.02.1987
23.62	Cristina Pérez	301065	1s1	San Sebastián	08.02.1987
23.70	Elena Córcoles	070677	1	Sevilla	21.02.1999
23.83	Cristina Castro	040469	3c2	San Sebastián	20.02.1990
24.11	Estela García	200389	1	Valencia	20.02.2011
24.22	María Julia Merino	030371	4	San Sebastián	04.03.1992
24.22	Eva Martín	150985	2c2	Sevilla	18.02.2007
24.24	Isabel Vert	060681	1	Valencia	11.03.2000
24.28	Teresa Rioné	230365	2s2	San Sebastián	10.02.1985
24.37	Claudia Troppa	140285	1c4	Valencia	24.02.2007

### 400 metros

52.22	María Julia Merino	030371	4	Génova	01.03.1992
52.63	Cristina Pérez	301065	3	Liévin	22.02.1987
53.43	Blanca Lacambra	280865	3	Turín	03.02.1985
54.12	Elena Córcoles	070677	1	Valencia	14.02.1999
54.36	Natalia Romero	171188	4e3	Turín	06.03.2009
54.60	Verónica Maluenda	100677	1	Vilafranca del Penedès	07.02.1999
54.70	Montserrat Pujol	270461	2	Milán	04.02.1981
54.87	Isabel Rodríguez	100269	3	Sevilla	28.02.1991
54.98	Gemma Bergasa	200269	2s1	San Sebastián	17.02.1990
54.98	Daisy Antonio	290581	1	Valencia	02.03.2003

**800 metros**

2:02.52	Esther	Desviat	270182	2	Sevilla	22.02.2003
2:04.50	Montserrat	Pujol	270461	2e2	Grenoble	21.02.1981
2:04.60	Nuria	Fernández	160876	5e3	Valencia	27.02.1998
2:05.40	María Julia	Merino	030371	3	Sevilla	05.02.1989
2:05.49	Mayte	Martínez	170576	2	Espinho	07.02.1998
2:05.50	Maite	Zúñiga	281264	4	Turín	03.02.1985
2:06.57	María Teresa	Urcelay	080972	2	Sevilla	27.02.1994
2:06.69	Rocío	Rodríguez	230577	2	Braga	24.01.1999
2:07.10	María Carmen	González	260687	3	Sevilla	22.02.2009
2:07.20	Margarita	Fuentes-Pila	061082	4	Valencia	23.02.2002

**1.500 metros**

4:10.17	Rocío	Rodríguez	230577	7	Maebashi	06.03.1999
4:13.81	Iris María	Fuentes-Pila	100880	2	Valencia	23.02.2002
4:16.74	Marta	Domínguez	031175	1	Vilafranca del Penedès	11.02.1996
4:17.15	Carmen	Valero	041055	1	San Sebastián	27.02.1977
4:21.97	Irene	Alfonso	060281	1	Espinho	08.03.2003
4:22.62	Patricia	Padorno	240465	3	Gainesville	15.02.1987
4:22.62	Rosa María	Morató	190679	2	San Sebastián	13.02.2000
4:22.88	Esther	Desviat	270182	3	San Sebastián	13.02.2000
4:23.9 m	Asunción	Sinobas	140261	1	Oviedo	21.02.1982
4:24.62	Isabel	Macías	110884	6	Valencia	22.02.2004

**3.000 metros**

8:52.74	Marta	Domínguez	031175	5	París	08.03.1997
9:09.55	Sonia	Bejarano	020881	5	Sevilla	22.02.2003
9:13.84	Natalia	Rodríguez	020679	4	Valencia	24.02.2001
9:15.53	María	Abel	231074	2	San Sebastián	24.02.1996
9:17.13	Rosa María	Morató	190679	6	Valencia	24.02.2001
9:19.25	Vanessa	Galán	311277	4	Valencia	14.02.1999
9:21.66	Marta	Romo	251287	3	Sevilla	17.02.2007
9:22.21	Leire	Medina	221277	6	Sevilla	21.02.1999
9:22.53	Irene	Alfonso	060281	11	Sevilla	16.02.2002
9:23.06	Patricia	Arribas	021077	7	Sevilla	21.02.1999

**60 metros vallas**

7.84	Josephine	Onya	150786	1e4	Valencia	08.03.2008
8.24	María José	Mardomingo	270169	7	Sevilla	28.02.1991
8.29	Ana	Torrijos	030187	3	Sevilla	21.02.2009
8.31	Elizabeth	García	301083	3	Zaragoza	31.01.2004
8.33	Arantza	Loureiro	220281	3	Valencia	01.03.2003
8.37	Claudia	Troppa	140285	1e1	San Sebastián	25.02.2006
8.38	Raquel	Fraguas	020376	2	Valencia	14.02.1998
8.44	Ana María	Bullón	240369	4	Madrid	10.03.1989
8.44	Pilar	Muro	211172	1	Sevilla	26.02.1994
8.44	Sandra	Ingelmo	141178	3	San Sebastián	13.02.2000

**Altura**

1.94	Ruth	Beitia	010479	2	Valencia	25.02.2001
1.89	Carlota	Castrejana	250473	1	San Sebastián	12.02.1995
1.88	María del Mar	Martínez	260669	1	Madrid	06.02.1991
1.88	Gema	Martín-Pozuelo	210687	3	Sevilla	17.02.2007
1.84	Marta	Mendía	180575	1	Zaragoza	15.02.1997
1.83	Isabel	Mozún	260360	1	Oviedo	23.02.1982
1.83	Claudia	García	300992	1	Sabadell	27.02.2011
1.81	Luisa María	García	120462	2	Oviedo	29.01.1983

1.81	Cristina	Ferrando	120192	1	Sabadell	05.03.2011
1.80	Covadonga	Mateos	181163	3	Madrid	08.02.1985
1.80	Montserrat	Fernández	100366	1P	Valencia	21.02.1988
1.80	Arrate	Azkona	040584	4	San Sebastián	13.02.2000
1.80	Estefanía	Guillena	241082	6	Valencia	21.02.2004

### Pértiga

4.24	María del Mar	Sánchez	251279	3	Toulouse	04.03.2001
4.10	Dana Elvira	Cervantes	180878	1	Sevilla	21.02.1999
4.10	Anna María	Pinero	150186	1	Vilafranca del Penedès	14.01.2007
4.07	Naroa	Agirre	150579	1	San Sebastián	23.12.2001
4.05	Ana	Rebenaque	150983	2	Zaragoza	06.01.2004
4.05	Angela	Arias	250489	2	Valencia	30.01.2010
4.01	Gemma	Pagés	230683	4	Zaragoza	31.01.2004
4.00	Paula	Fernández	080678	1	Oviedo	29.01.2000
4.00	Vanessa	Ríos	050180	2	Madrid	17.02.2001
3.95	Anna	Palou	090686	2	Zaragoza	16.02.2008
3.95	Marta	Casanova	100189	1	Sevilla	12.02.2011

### Longitud

6.78	Concepción	Montaner	140181	1	Valencia	01.03.2003
6.27	Yolanda	Rodríguez	261274	1	San Sebastián	11.02.1995
6.25	Isabel	López	040668	2	San Sebastián	10.02.1989
6.20	Dayana	Etchenique	130973	2	Valencia	25.02.1995
6.20	Vanessa	Peñalver	241279	1	Madrid	30.01.1999
6.14	Silvia	Ortega	261073	1	Valencia	18.02.1995
6.12	Maitane	Azpeitia	010389	2	Zaragoza	06.02.2010
6.10	Gregoria	Miranda	090564	3fc	Madrid	01.02.1986
6.07	Eduarne	Cabrero	120970	1	Oviedo	01.02.1992
6.06	Isabel	Martín	090862	1	Oviedo	29.01.1983
6.06	María del Mar	Jover	210488	4	Madrid	20.02.2005

### Triple

13.55	Patricia	Sarrapio	161182	1	Oviedo	08.02.2004
13.55	Maitane	Azpeitia	010389	1	Valencia	27.02.2010
13.40	Concepción	Paredes	190770	1	Oviedo	02.02.1992
13.40 A	Ruth Marie	Ndoumbe	010187	1	Soria	18.01.2008
13.26	Arrate	Azkona	040584	4	Valencia	21.02.2004
13.10	Inmaculada	Beitia	080975	2	Valencia	23.02.1997
<b>13.04</b>	<b>Ana</b>	<b>Peleteiro</b>	<b>021295</b>	<b>1</b>	<b>La Coruña</b>	<b>28.01.2012</b>
12.99	Sara	Ochoa	080473	2	Valencia	26.02.1995
12.99	Rebeca	Azkona	310580	2	San Sebastián	09.02.2002
12.93	Vanessa	Peñalver	241279	1	Vilafranca del Penedès	01.03.1998

### Peso

17.94	Martina	de la Puente	040475	1	San Sebastián	25.02.1996
16.76	Irache	Quintanal	180978	6(4)	Valencia	19.02.2000
16.36	Margarita	Ramos	260666	1	Valencia	21.02.1988
16.02	Magnolia	Iglesias	250579	1	Sevilla	06.02.2000
15.90	Úrsula	Ruiz	110883	2	Valencia	12.02.2005
15.52	Mama-Fulo	Fatty	010684	1	Valencia	03.03.2002
15.05	Rita	Lora	230373	3	Zaragoza	09.02.1992
14.98	Ana María	Lora	140175	2	Valencia	28.02.1996
14.80	Esperanza	Orts	080773	2	San Sebastián	11.02.1995
14.63	Susana	Reguela	040271	1	Madrid	10.02.1991

**Pentatlón**

4.182	Bárbara Hernando (8.54 - 1.72 - 11.40 - 5.89 - 2:17.48)	120888	3	Sevilla	21.02.2009
3.950	Ana Belén Martínez (8.6m - 1.72 - 12.58 - 5.65 - 2:30.8m)	300575	1	Zaragoza	09.02.1997
3.919	María Isabel Siles (8.70 - 1.70 - 11.09 - 5.65 - 2:25.93)	310873	4	Valencia	26.02.1995
3.907	Marta Miró (8.68 - 1.70 - 10.92 - 5.77 - 2:29.09)	230686	4	Sevilla	17.02.2007
3.901	Laura Ginés (8.93 - 1.72 - 12.62 - 5.32 - 2:25.78)	110686	2	Zaragoza	16.02.2008
3.851	María Peinado (8.74 - 1.62 - 10.24 - 5.80 - 2:22.28)	080277	1	Sevilla	08.02.1998
3.842	Estefanía Estrella Fortes (8.60 - 1.55 - 11.49 - 5.74 - 2:23.92)	250487	6	Sevilla	17.02.2007
3.810	María Díez (8.93 - 1.62 - 9.58 - 5.85 - 2:20.28)	240670	1	San Sebastián	18.02.1990
3.808	Ana Capdevila (8.65 - 1.60 - 10.47 - 5.79 - 2:26.14)	050981	4 (3)	Valencia	02.03.2003
3.807	Yolanda Jiménez (8.96 - 1.59 - 10.92 - 5.91 - 2:25.31)	150277	1	Vilafranca del Penedès	07.02.1999