



# RÁNKING DE ESPAÑA ABSOLUTO DE TODOS LOS TIEMPOS AIRE LIBRE

Cerrado a 31 de octubre de 2018

Compilado por Miguel Villaseñor, 10km ruta por Carlos Fernández Canet, pruebas combinadas por Enrique Tre  
(miembros de la AEEA)

## MUJERES

### 100 metros

11.06	1,7	Sandra	Myers	090161	2	Vigo	23.07.1991
11.14	1,8	Glory	Alozie	301277	1	Lisboa (POR)	25.05.2002
<b>11.30</b>	<b>1,4</b>	<b>Estela</b>	<b>García</b>	<b>200389</b>	<b>1s2</b>	<b>Getafe</b>	<b>21.07.2018</b>
<b>11.33</b>	<b>1,7</b>	<b>María Isabel</b>	<b>Pérez</b>	<b>010393</b>	<b>1s1</b>	<b>Getafe</b>	<b>21.07.2018</b>
11.36	1,6	Cristina	Castro	040469	4cA	Salamanca	13.07.1992
11.37	-1,7	Josephine	Onyia	150786	1	Albufeira (POR)	26.05.2007
11.39	0,6	Cristina	Pérez	301065	1	Barcelona	13.07.1988
11.40	1,9	Cristina	Lara	050895	1	Barcelona	22.07.2017
<b>11.41</b>	<b>0,7</b>	<b>Paula</b>	<b>Sevilla</b>	<b>280697</b>	<b>1</b>	<b>Jesolo (ITA)</b>	<b>09.06.2018</b>
11.43	0,6	Blanca	Lacambra	280865	4	Barcelona	13.07.1988
11.43	1,8	Digna Luz	Murillo	220581	1	Castellón	30.05.2009
11.48	0,9	Teresa	Rioné	230365	1	Madrid	29.05.1984
11.48	-0,2	Yolanda	Díaz	121268	1e1	Salamanca	20.06.1987
11.48	1,0	Belén	Recio	110880	6e4	Gotemburgo (SWE)	08.08.2006
<b>11.52</b>	<b>1,8</b>	<b>Jaël</b>	<b>Bestué</b>	<b>240900</b>	<b>2</b>	<b>Castellón</b>	<b>16.06.2018</b>
11.53	0,6	Lourdes	Valdor	050454	5	Barcelona	13.07.1988
11.57	1,1	Carme	Blay	310773	1cA	Salamanca	05.07.1996
11.58	1,1	Amparo María	Cotán	130588	3c1	Salamanca	08.06.2011
11.63	1,5	Nana	Jacob	270686	1	Bilbao	25.06.2016
11.63	1,6	Alazne	Furundarena	031289	1s2	Barcelona	22.07.2017
<b>Viento superior a 2 m/s</b>							
11.00	4,0	Glory	Alozie	301277	1c1	Valencia	08.07.2001
<b>11.17</b>	<b>3,8</b>	<b>María Isabel</b>	<b>Pérez</b>	<b>010393</b>	<b>1</b>	<b>Getafe</b>	<b>21.07.2018</b>
<b>11.20</b>	<b>3,8</b>	<b>Cristina</b>	<b>Lara</b>	<b>050895</b>	<b>2</b>	<b>Getafe</b>	<b>21.07.2018</b>
11.23	2,4	Josephine	Onyia	150786	1	La Laguna	05.05.2007
11.47	4,5	Belén	Recio	110880	1	Zaragoza	09.07.2005
11.53	4,1	Carme	Blay	310773	3e1	Barcelona	11.06.1997
11.55	2,6	Ingrid	Andrés	100197	1cB	Salamanca	04.06.2016
11.56	3,1	Claudia	Troppa	140285	1	Valencia	20.05.2006
11.58	2,1	Cristina	Sanz	061178	1s1	Zaragoza	22.07.2006
<b>11.60</b>	<b>3,8</b>	<b>Bianca</b>	<b>Acosta</b>	<b>080397</b>	<b>3</b>	<b>Getafe</b>	<b>21.07.2018</b>
11.62	4,2	Elena	Córcoles	070677	1c1	Valencia	24.05.2003
11.63	2,1	Ana	Martín	210674	1e2	Ponferrada	12.07.1997
11.63	2,3	Lara	Gómez	150797	1	Castellón	02.07.2016

**Cronometraje manual**

11.0	-0,5	Belén	Recio	110880	1e1	Córdoba	11.07.2008
------	------	-------	-------	--------	-----	---------	------------

**Cronometraje manual con viento superior a 2m/s**

11.4	2,1	Mercedes	Cano	130159	1	Valencia	31.05.1986
11.4		Montserrat	Figueroa	270467	1	Palencia	05.06.1988
11.4	3,6	María del Carmen	García-Campero	081070	1c1	Valencia	15.05.1996

**200 metros**

22.38	0,3	Sandra	Myers	090161	4	Split (YUG)	30.08.1990
22.86	0,6	Cristina	Pérez	301065	2cA	Sevilla	01.06.1988
23.09	1,1	Glory	Alozie	301277	1	La Laguna	14.07.2001
<b>23.11</b>	<b>0,5</b>	<b>Estela</b>	<b>García</b>	<b>200389</b>	<b>3</b>	<b>Tarragona</b>	<b>29.06.2018</b>
23.19 i		Blanca	Lacambra	280865	2	Liévin (FRA)	22.02.1987
23.22	0,2	Cristina	Lara	050895	2c3	Ciudad Real	17.06.2017
<b>23.31</b>	<b>1,0</b>	<b>Jaël</b>	<b>Bestué</b>	<b>240900</b>	<b>1</b>	<b>Getafe</b>	<b>22.07.2018</b>
<b>23.33</b>	<b>1,0</b>	<b>Paula</b>	<b>Sevilla</b>	<b>280697</b>	<b>1s3</b>	<b>Getafe</b>	<b>22.07.2018</b>
23.39	0,6	Belén	Recio	110880	9	Málaga	29.06.2006
23.39	1,2	Nana	Jacob	270686	1	Vitoria	26.06.2016
23.41 A	-1,9	María Julia	Merino	030371	1	Segovia	16.05.1992
23.47	-0,4	Cristina	Sanz	061178	5	Madrid	19.07.2003
23.49	-0,6	Teresa	Rioné	230365	2	Lisboa (POR)	17.06.1984
23.56	0,0	Julia	Alba	300572	1s2	Sevilla	24.07.1999
23.62	0,4	Cristina	Castro	040469	3	Bruselas (BEL)	14.06.1992
23.65	0,4	Eva	Martín	150985	7	Barcelona	19.07.2008
23.68	1,5	Digna Luz	Murillo	200389	2	Valencia	06.06.2009
23.70 i		Elena	Córcoles	070677	1	Sevilla	21.02.1999
23.74	-0,3	Alba	Fernández	020395	1e1	Alcobendas	27.07.2014
23.74	0,4	Carmen	Sánchez	281190	2	Castellón	10.06.2017
<b>23.74</b>	<b>0,0</b>	<b>Esperança</b>	<b>Cladera</b>	<b>140502</b>	<b>1s2</b>	<b>Getafe</b>	<b>22.07.2018</b>

**Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta**

23.19	1,0	(23.19i)	Lacambra		2	Barcelona	13.07.1988
23.72	0,5	(23.70i)	Córcoles		3	Hagenau (FRA)	08.08.1998

**Viento superior a 2 m/s**

23.04	2,1	Blanca	Lacambra	280865	1	Salamanca	12.07.1986
23.04	3,8	Estela	García	200389	1e2	Barcelona	22.07.2017
23.35	2,5	Cristina	Castro	040469	3	La Laguna	12.06.1990
23.49	3,9	Julia	Alba	300572	1c1	Montauban (FRA)	15.08.2000
23.61	3,3	Elena	Moreno	070393	1c3	Alcorcón	12.07.2014
23.62	2,1	Josephine	Onyia	150786	1	La Laguna	05.05.2007
23.70	3,7	Norfalia	Carabali	210164	1	Valencia	15.06.2002

**300 metros**

<b>37.30</b>		<b>Estela</b>	<b>García</b>	<b>200389</b>	<b>1</b>	<b>Barcelona</b>	<b>11.07.2018</b>
<b>38.19</b>		<b>Auri Lorena</b>	<b>Bokesa</b>	<b>141288</b>	<b>4</b>	<b>Barcelona</b>	<b>11.07.2018</b>
<b>38.41</b>		<b>Laura</b>	<b>Bueno</b>	<b>250593</b>	<b>1</b>	<b>Ibiza</b>	<b>12.05.2018</b>
38.3 m		María Julia	Merino	030371	1	Burgos	31.05.1987
38.3 m		Yolanda	García	010583	1	Guadalajara	06.06.2007
38.46		Belén	Recio	110880	1	Sevilla	11.08.2011
38.52		Carmen	Sánchez	281190	1	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
38.81		Andrea	Díez	221188	4	Kessel-Lo (BEL)	30.07.2016

38.86	Eva	Martín	150985	1	L'Hospitalet de Llobregat	26.05.2007
38.93	Eva	Santidrián	250100	1	Valladolid	12.07.2015

#### 400 metros

49.67	Sandra	Myers	090161	1	Oslo (NOR)	06.07.1991
51.38	Indira	Terrero	291185	3	Zúrich (SUI)	15.08.2014
51.53	Blanca	Lacambra	280865	1	Madrid	20.06.1986
51.66	Aauri Lorena	Bokesa	141288	1c3	Alcorcón	12.07.2014
51.77	Norfalia	Carabalí	210164	3	Barcelona	25.07.2000
51.82	María Julia	Merino	030371	5q2	Tokio (JPN)	25.08.1991
<b>52.14</b>	<b>Laura</b>	<b>Bueno</b>	<b>250593</b>	<b>2e4</b>	<b>Berlín (GER)</b>	<b>08.08.2018</b>
52.28	Julia	Alba	300572	5	Madrid	07.07.2001
52.36	Cristina	Pérez	301065	4	Madrid	07.06.1988
52.67	Esther	Lahoz	020563	4	Bari (ITA)	17.06.1997
52.71	Maite	Zúñiga	281264	5	Madrid	07.06.1988
52.84	Yolanda	Reyes	271071	3	San Sebastián	19.08.1995
53.09 A	Elena	Moreno	070393	2cA	Monachil	07.07.2017
53.10	Elena	Córcoles	070677	2	Sevilla	07.06.2003
53.20	Cora	Olivero	280878	1	Getafe	10.07.2003
53.21 A	Gregoria	Ferrer	040663	2	Soria	20.07.1991
53.22	Lisette	Ferri	280273	1	Sevilla	25.07.1999
53.29	Miriam	Bravo	290974	2	Madrid	18.07.2000
53.43	Miriam	Alonso	060670	2	Madrid	05.09.1997
53.46	Belén	Recio	110880	1	Barcelona	02.06.2007

#### 500 metros

1:10.63	Laura	Bueno	250593	1	Granada	29.04.2017
1:12.57	Esther	Guerrero	070290	1	Barcelona	10.05.2014
1:12.58	Laura Natalí	Sotomayor	220486	2	Barcelona	10.05.2014
1:13.1 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	23.03.1996
1:13.72	Zoya	Naumov	170795	1	Sant Cugat del Vallès	03.05.2015
1:13.75	Laura	Alonso	010694	1	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
1:14.27	Nuria	Tió	070595	3	Barcelona	10.05.2014
<b>1:14.29 i</b>	<b>Sara</b>	<b>Gallego</b>	<b>111000</b>	<b>1c1</b>	<b>Sabadell</b>	<b>17.12.2017</b>
1:14.45	Eugenia	Gil	150196	1	Pontevedra	28.07.2016
1:14.51 i	Sonia	Nasarre	130196	1c1	Sabadell	18.12.2016

#### 600 metros

<b>1:26.21</b>	<b>Laura</b>	<b>Bueno</b>	<b>250593</b>	<b>1</b>	<b>Barcelona</b>	<b>11.07.2018</b>
1:26.99	Sandra	Myers	090161	1	Andújar	06.09.1993
1:27.49	Montserrat	Pujol	270461	1=	Salamanca	20.06.1987
1:27.49	Rosa	Colorado	130554	1=	Salamanca	20.06.1987
1:28.5 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	30.05.1998
1:28.56	Laia	Forcadell	060682	1	L'Hospitalet de Llobregat	26.05.2007

#### 800 metros

1:57.45	Maite	Zúñiga	281264	1	Sevilla	01.06.1988
1:57.62	Mayte	Martínez	170576	3	Osaka (JPN)	28.08.2007
2:00.33	Rosa	Colorado	130554	5	Oslo (NOR)	04.07.1987
2:00.35	Nuria	Fernández	160876	2	Rovereto (ITA)	10.09.2008

2:00.56	Montserrat	Pujol	270461	1	Sevilla	20.06.1989
2:00.76	Esther	Desviat	270182	6	Lausana (SUI)	01.07.2003
2:00.77	Esther	Guerrero	070290	5	Madrid	09.07.2017
2:00.88	Ana Amelia	Menéndez	170372	3	Granada	29.05.1996
2:01.35	Natalia	Rodríguez	020679	6	Sevilla	08.06.2001
2:01.54	Irene	Alfonso	060281	5	Huelva	10.06.2009
2:01.60	Pilar	Barreiro	110171	5e3	Budapest (HUN)	18.08.1998
2:01.72	Elian	Pérez	010484	8	Madrid	11.07.2015
2:01.74	Khadija	Rahmouni	301186	2	Huelva	12.06.2013
2:01.76	Margarita	Fuentes-Pila	161082	2	Rivas-Vaciamadrid	29.06.2007
2:01.8 m	Marlén	Estévez	290871	1	Benicarló	07.08.2004
<b>2:01.82</b>	<b>Marta</b>	<b>Pérez</b>	<b>190493</b>	<b>5cA</b>	<b>Guadalajara</b>	<b>08.07.2018</b>
2:01.83	Miriam	Bravo	290974	8	Sevilla	08.06.2001
2:02.06	Adoración	García	190776	4	Barcelona	29.07.1999
2:02.33	Amaia	Andrés	260666	4	Salamanca	13.07.1992
2:02.40	Iris María	Fuentes-Pila	100880	4c2	Madrid	17.07.2004

### 1.000 metros

2:33.06	Mayte	Martínez	170576	1	Huelva	13.09.2007
2:34.66	Maite	Zúñiga	281264	3	Jerez de la Frontera	13.09.1989
2:34.96	Montserrat	Pujol	270461	4	Jerez de la Frontera	13.09.1989
<b>2:37.85</b>	<b>Esther</b>	<b>Guerrero</b>	<b>070290</b>	<b>8</b>	<b>Rabat (MAR)</b>	<b>13.07.2018</b>
2:40.01	Rosa	Colorado	130554	2	Manresa	26.06.1986
2:41.04 i	Esther	Desviat	270182	5	Madrid	24.02.2005
2:42.31 i	Nuria	Fernández	160876	1	Madrid	14.03.2001
2:42.51 i	Amaia	Andrés	260666	1	Madrid	11.02.1994
2:42.52	Irene	Alfonso	060281	1	Avilés	24.05.2008
2:43.98 i	Ana Amelia	Menéndez	170372	1	Madrid	03.02.1998

### 1.500 metros

3:59.51	Natalia	Rodríguez	020679	4	Rieti (ITA)	28.08.2005
4:00.20	Nuria	Fernández	160876	1	Barcelona	01.08.2010
4:00.59	Maite	Zúñiga	281264	6	Barcelona	08.08.1992
4:02.77	Dolores	Checa	271282	5	Atenas (GRE)	13.07.2008
4:04.25	Iris María	Fuentes-Pila	100880	11	Roma (ITA)	12.07.2002
4:04.59	Ana Amelia	Menéndez	170372	7	Zúrich (SUI)	11.08.1999
4:04.64	Adoración	García	190776	13	Roma (ITA)	12.07.2002
4:04.72	Zulema	Fuentes-Pila	250577	10	Saint-Denis (FRA)	23.07.2004
4:04.84	Marta	Domínguez	031175	2	Madrid	04.07.2009
4:04.84	Isabel	Macías	110884	10	Saint-Denis (FRA)	06.07.2012
<b>4:04.88</b>	<b>Marta</b>	<b>Pérez</b>	<b>190493</b>	<b>2cA</b>	<b>Madrid</b>	<b>22.06.2018</b>
4:05.05	Mayte	Martínez	170576	13	Rieti (ITA)	28.08.2005
4:06.39	Solange Andreia	Pereira	121289	11	Rabat (MAR)	16.07.2017
4:07.51	Irene	Alfonso	060281	11	Atenas (GRE)	13.07.2009
<b>4:07.90</b>	<b>Esther</b>	<b>Guerrero</b>	<b>070290</b>	<b>4cA</b>	<b>Huelva</b>	<b>08.06.2018</b>
4:08.34	Carmen	Valero	041055	5	Düsseldorf (FRG)	08.06.1976
4:08.56	Eva	Arias	081080	9	San Sebastián	03.07.2004
4:09.23	Blanca	Fernández	010492	5cA	Huelva	14.06.2017
<b>4:09.34</b>	<b>Cristina</b>	<b>Espejo</b>	<b>131094</b>	<b>4</b>	<b>Dublín (IRL)</b>	<b>19.07.2018</b>
4:09.48 i	Montserrat	Pujol	270461	1	San Sebastián	20.02.1990

### Tiempo de paso en distancia superior

4:07.7m +	Montserrat	Pujol	270461	8	Oslo (NOR)	14.07.1990
-----------	------------	-------	--------	---	------------	------------

**Milla**

4:21.13	Nuria	Fernández	160876	5	Rieti (ITA)	07.09.2008
4:21.92	Natalia	Rodríguez	020679	6	Rieti (ITA)	07.09.2008
4:25.17	Montserrat	Pujol	270461	6	Oslo (NOR)	14.07.1990
<b>4:28.25</b>	<b>Marta</b>	<b>Pérez</b>	<b>190493</b>	<b>8</b>	<b>Hengelo (NED)</b>	<b>03.06.2018</b>
4:28.56	Maite	Zúñiga	281264	2	Colonia (GER)	16.08.1992
4:30.06	Blanca	Fernández	010492	11	Lausana (SUI)	06.07.2017
<b>4:32.86</b>	<b>Solange Andreia</b>	<b>Pereira</b>	<b>121289</b>	<b>4</b>	<b>Padua (ITA)</b>	<b>02.09.2018</b>
4:35.38	Ana Amelia	Menéndez	170372	6	Sevilla	29.05.1997
4:40.53 i	Natalia	Azpiazu	031066	7	Nueva York (USA)	04.02.1994
4:42.43	Rocío	Rodríguez	230577	8	Sevilla	29.05.1997

**2.000 metros**

5:47.81 +	Julia	Vaquero	180970	1	Niza (FRA)	10.07.1996
5:49.55 i	Marta	Domínguez	031175	2	Sindelfingen (GER)	08.03.1998
5:49.63	Nuria	Fernández	160876	1	Rivas-Vaciamadrid	10.06.2004
5:53.4 m	Estela	Estévez	240265	1	Vigo	28.06.1990
5:55.00	Eva	Arias	081080	2	Rivas-Vaciamadrid	10.06.2004
5:57.69 i	Pilar	Sisniega	121069	2	Valencia	28.02.1996
5:58.93 i	Cristina	Petite	100572	3	Valencia	28.02.1996
5:59.11 i	María	Abel	231074	4	Valencia	28.02.1996
5:59.2 m	Asunción	Sinobas	140261	1	Villafranca de Ordizia	21.09.1985

**Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta**

5:49.98 +	Marta	Domínguez	031175	1	Huelva	20.06.2006
-----------	-------	-----------	--------	---	--------	------------

**3.000 metros**

8:28.80	Marta	Domínguez	031175	3	Zúrich (SUI)	11.08.2000
8:35.86	Natalia	Rodríguez	020679	1	Huelva	10.06.2009
8:37.78	Dolores	Checa	271282	2	Mónaco (MON)	29.07.2008
8:38.05	Nuria	Fernández	160876	1	Huelva	09.06.2010
8:41.23	Julia	Vaquero	180970	2	Niza (FRA)	10.07.1996
8:52.85 i	Cristina	Petite	100572	7	Maebashi (JPN)	07.03.1999
8:54.95	Ana	Lozano	220291	5	Madrid	14.07.2017
8:55.58	Estela	Estévez	240265	1	Oslo (NOR)	09.06.1992
8:57.88	Angelines	Rodríguez	240969	2	Barcelona	13.07.1988
8:58.07	Rosa María	Morató	190679	6	Huelva	09.06.2010
8:58.09	Judit	Pla	020578	7	Huelva	09.06.2010
8:58.67	Amaia	Piedra	020672	4	San Sebastián	20.08.2002
8:59.20	Zulema	Fuentes-Pila	250577	3	Bydgoszcz (POL)	19.06.2004
8:59.22	Jacqueline	Martín	140474	12	Niza (FRA)	08.07.2000
8:59.22	Beatriz	Santiago	281068	5	San Sebastián	20.08.2002
8:59.26	Marta	Pérez	190493	1	Ciudad Real	17.06.2017
8:59.35 i	María Luisa	Larraga	101270	2	Sevilla	16.02.2002
9:00.72	Teresa	Recio	070763	4	Rovereto (ITA)	26.08.1998
9:00.9 m	Carmen	Valero	041055	2	Sittard (NED)	18.06.1978
9:01.37 i	Paula	González	020585	8	Karlsruhe (GER)	12.02.2012

**Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta**

8:59.38	(8:52.85i)	Petite		6	Sevilla	30.05.1998
9:00.67	(8:59.35i)	Larraga		6	Sevilla	28.05.1999

**5.000 metros**

14:44.95	Julia	Vaquero	180970	3	Oslo (NOR)	05.07.1996
14:46.30	Dolores	Checa	271282	7	Oslo (NOR)	09.06.2011
14:48.33	Marta	Domínguez	031175	4e1	Saint-Denis (FRA)	26.08.2003
15:11.01	Beatriz	Santiago	281068	5	Heusden-Zolder (BEL)	14.07.2001
15:12.06	Teresa	Recio	070763	4	Heusden-Zolder (BEL)	05.08.2000
15:14.23	Ana	Lozano	220291	10e1	Londres (GBR)	10.08.2017
15:19.68	Estibaliz	Urrutia	220270	2	Barakaldo	01.07.1998
15:20.39	Judit	Pla	020578	12e1	Londres (GBR)	07.08.2012
15:23.23	Cristina	Petite	100572	11	Heusden-Zolder (BEL)	14.07.2001
15:24.17	Nuria	Fernández	160876	3	Huelva	03.06.2016
15:24.25	Lidia	Rodríguez	260586	9	Heusden-Zolder (BEL)	18.07.2015
15:25.88	Gema	Barrachina	100486	7	Lieja (BEL)	16.07.2014
15:26.57	Isabel	Checa	271282	3	Jerez de la Frontera	24.06.2008
15:27.39	Iris María	Fuentes-Pila	100880	2	Lieja (BEL)	10.07.2013
15:27.82	Jacqueline	Martín	140474	3	Barcelona	25.07.2000
15:27.94	Trihas	Gebre	290490	4	Huelva	10.06.2015
15:28.78	María Luisa	Larraga	101270	4	San Sebastián	01.08.1998
15:30.04	Amaia	Piedra	020672	3	Atenas (GRE)	29.05.1999
15:31.69	Rocío	Ríos	130369	3	Jerez de la Frontera	02.08.2003
15:35.80	Yesenia	Centeno	270671	2	Barakaldo	05.07.2003

**10.000 metros**

30:51.69	Marta	Domínguez	031175	7	Gotemburgo (SWE)	07.08.2006
31:14.51	Julia	Vaquero	180970	1	Barakaldo	05.04.1997
31:43.80	Teresa	Recio	070763	8	Sevilla	26.08.1999
31:45.85	María Luisa	Larraga	101270	3	Camaiore (ITA)	06.04.2002
31:46.4 m	Griselda	González	041265	3cA	Gijón	12.08.2000
31:49.58	Yesenia	Centeno	270671	2	Pontevedra	20.07.2003
31:54.16	Rosa María	Morató	190679	1	Manresa	13.03.2010
31:54.64	Gema	Barrachina	100486	2	Manresa	13.03.2010
32:00.11	Rocío	Ríos	130369	5	Leiria (POR)	06.04.1996
32:02.2 m	María	Abel	231074	5	Gijón	12.08.2000
32:07.78	Isabel	Checa	271282	1	Vigo	12.07.2008
32:09.67	Trihas	Gebre	290490	29	Río de Janeiro (BRA)	12.08.2016
32:12.6 m	Beatriz	Santiago	281068	6	Gijón	12.08.2000
32:22.21	Dolores	Checa	271282	3	Lisboa (POR)	29.03.2014
32:23.08	Amaia	Piedra	020672	8	Atenas (GRE)	12.04.2003
32:26.66	Carmen	Fuentes	070665	2	Basilea (SUI)	11.06.1995
32:28.7 m	Ana Isabel	Alonso	160863	1	Vigo	29.07.1988
32:38.25	Lidia	Rodríguez	260586	5	Lisboa (POR)	29.03.2014
32:42.49	Alessandra	Aguilar	010778	13	Atenas (GRE)	12.04.2003
32:46.60	María Elena	Moreno	140379	2	Avilés	16.07.2006

**10 km en ruta**

Notas: no se incluyen pruebas no homologadas. Prueba incorporada a este ránking en marzo de 2018, se ruega comunicar cualquier adición o corrección.

32:06	Rosa María	Morató	190679	1	Barcelona	31.12.2009
32:26	Alessandra	Aguilar	010778	6	Manchester (GBR)	20.05.2007
32:36	Paula	González	020585	1	Laredo	22.03.2014
32:47	Lidia	Rodríguez	260586	1	Barcelona	31.12.2014
32:49 +	Julia	Vaquero	180970	10	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998

32:50	Trihas	Gebre	290490	1	San Sebastián	04.01.2015
32:57	Iris	Fuentes-Pila	100880	1	Laredo	16.03.2013
32:58	Griselda	González	041265	2	Barcelona	08.04.2001
32:59 +	Rocío	Ríos	130369	13=	Kosice (SVK)	04.10.1997
32:59	Jacqueline	Martín	140474	2	Barcelona	31.12.2002
33:01	Eva	Sanz	040773	1	Barcelona	31.12.2003
33:03	Nuria	Fernández	160876	2	Barcelona	18.04.2010
33:04	Zulema	Fuentes-Pila	250577	1	Laredo	21.03.2009
33:12	Elena	Moreno	140379	2	Laredo	16.03.2013
33:15	Marta	Esteban	061182	1	Valencia	12.01.2014
33:16	Marta	Domínguez	031175	1	Jaén	16.01.2008
33:17	María Teresa	Pulido	011074	4	Barcelona	31.12.2002
33:17	Yesenia	Centeno	270671	4	Sheffield (GBR)	07.09.2008
33:19	Isabel	Checa	271282	1	Valencia	13.01.2013
<b>33:19</b>	<b>Paula</b>	<b>Mayobre</b>	<b>160589</b>	<b>1</b>	<b>Marín</b>	<b>28.07.2018</b>

#### En descenso, pendiente superior a 1/1000

31:35	Marta	Domínguez	031175	1	Madrid	31.12.2003
32:20	Iris	Fuentes-Pila	100880	2	Madrid	31.12.2002
32:22	Patricia	Arribas	021077	1	Madrid	31.12.2000
32:32	Diana	Martín	010481	3	Madrid	31.12.2012
32:33	María Luisa	Larraga	101270	2	Madrid	31.12.2000
32:33	Eva	Sanz	040773	2	Madrid	23.11.2003
32:45	Dolores	Checa	271282	3	Madrid	18.11.2007
32:53	María	Abel	231074	1	Madrid	31.12.2001
32:54	Nuria	Fernández	160876	2	Madrid	31.12.2010
32:58	Rocío	Ríos	130369	2	Madrid	20.10.2002
<b>33:06</b>	<b>Azucena</b>	<b>Díaz</b>	<b>191282</b>	<b>4</b>	<b>Madrid</b>	<b>31.12.2017</b>
33:08	Elena María	Espeso	101072	5	Madrid	31.12.2011
<b>33:17</b>	<b>María Teresa</b>	<b>Urbina</b>	<b>200385</b>	<b>5</b>	<b>Madrid</b>	<b>31.12.2017</b>
<b>33:17</b>	<b>Marta</b>	<b>Galimany</b>	<b>051085</b>	<b>1</b>	<b>Granollers</b>	<b>27.10.2018</b>
33:18	Gema	Martín	271087	5	Madrid	31.12.2016
33:19	María José	Pueyo	160370	3	Madrid	31.12.2010
33:21	Vanessa	Veiga	200779	6	Madrid	31.12.2013

#### 10 millas

53:57	Alessandra	Aguilar	010778	6	Portsmouth (GBR)	28.10.2012
54:53	Mónica	Pont	030669	4	Newry (GBR)	20.09.1998
55:04	Yesenia	Centeno	270671	5	Zaandam (NED)	21.09.2003
56:54	María	Abel	231074	9	Zaandam (NED)	18.09.2005

#### Medio maratón

<b>1:09:51</b>	<b>Trihas</b>	<b>Gebre</b>	<b>290490</b>	<b>3</b>	<b>Olomouc (CZE)</b>	<b>23.06.2018</b>
1:09:59	Rocío	Ríos	130369	1	Azcoitia-Azpeitia	20.04.1997
1:10:09	Yesenia	Centeno	270671	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.2009
1:10:27	María Dolores	Pulido	011074	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.2004
1:10:33	Julia	Vaquero	180970	7	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:10:43	Ana Isabel	Alonso	160863	7	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:10:52	María	Abel	231074	1	Santa Pola	20.01.2002
1:10:54	Marta	Domínguez	031175	1	Granollers	01.02.2009
1:10:56	Alessandra	Aguilar	010778	21	Copenhagen (DEN)	29.03.2014
1:11:04	Paula	González	020585	1	Santa Pola	24.01.2016

1:11:30	María Luisa	Larraga	101270	14	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:11:40	Griselda	González	041265	2	Zamora	27.08.2000
1:11:51	Eva	Sanz	040773	1	Sitges	12.01.2003
1:11:55	María José	Pueyo	160370	1	Santa Pola	20.01.2008
1:12:01	Carmen	Fuentes	070665	15	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:12:04	María Luisa	Muñoz	060559	11	Bruselas (BEL)	03.10.1993
1:12:08	Azucena	Díaz	191282	2	Valladolid	21.09.2008
1:12:08	Marta	Esteban	061182	6	Barcelona	12.02.2017
1:12:11	Mónica	Pont	030669	1	Canals	01.04.1995
1:12:11	Irene	Pelayo	160280	1	Granollers	05.02.2017

## Maratón

2:26:51	Ana Isabel	Alonso	160863	1	San Sebastián	15.10.1995
2:26:58	María	Abel	231074	1	Frankfurt del Main (GER)	27.10.2002
2:27:00	Alessandra	Aguilar	010778	4	Rotterdam (NED)	10.04.2011
2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:28:20	Rocío	Ríos	130369	2	San Sebastián	15.10.1995
2:28:52	Paula	González	020585	1	Sevilla	19.02.2017
2:28:59	María Luisa	Muñoz	060559	1	Sevilla	25.02.1996
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	Saint-Denis (FRA)	31.08.2003
2:30:11	María Luisa	Larraga	101270	1	Valencia	04.02.2001
2:30:31	Azucena	Díaz	191282	8	Berlín (GER)	24.09.2017
2:30:47	Marta	Esteban	061182	5	Valencia	20.11.2016
2:30:52	Elena María	Espeso	101072	3	Barcelona	25.03.2012
2:30:56	Eva	Sanz	040773	5	Rotterdam (NED)	22.04.2001
2:31:05	Griselda	González	041265	6	Rotterdam (NED)	22.04.2001
2:31:16	Yesenia	Centeno	270671	4	Hamburgo (GER)	27.04.2008
2:31:20	Carmen	Fuentes	070665	2	Rotterdam (NED)	23.04.1995
2:31:53	Isabel	Eizmendi	150670	3	Rotterdam (NED)	09.04.2006
2:31:56	María Teresa	Pulido	011074	3	Rotterdam (NED)	13.04.2003
<b>2:32:13</b>	<b>Trihas</b>	<b>Gebre</b>	<b>290490</b>	<b>9</b>	<b>Berlín (GER)</b>	<b>12.08.2018</b>
2:32:22	María José	Pueyo	160370	1	Valencia	17.02.2008
2:32:22	Marisa	Casanueva	040281	4	Hamburgo (GER)	23.04.2017

## 100 km

<b>7:58:50</b>	<b>Alicia</b>	<b>Pérez</b>	<b>280290</b>	<b>13</b>	<b>Sveti Martin Na Muri (CRO)</b>	<b>08.09.2018</b>
8:14:44	Cristina	González	190284	1	Santander	21.06.2014
<b>8:25:30</b>	<b>Trinidad</b>	<b>Romero</b>	<b>040577</b>	<b>33</b>	<b>Sveti Martin Na Muri (CRO)</b>	<b>08.09.2018</b>
8:27:21	Joaquina	Casas	170651	11	Palamós	16.02.1992
<b>8:30:01</b>	<b>Nerea</b>	<b>Arregui</b>	<b>290785</b>	<b>35</b>	<b>Sveti Martin Na Muri (CRO)</b>	<b>08.09.2018</b>
8:30:12	María Isabel	Martínez	050751	13	Palamós	16.02.1992
8:40:02	Eva María	Esnaola	231160	2	Santa Cruz de Bezana	24.09.2011
<b>8:45:56</b>	<b>Mireia</b>	<b>Sosa</b>	<b>070780</b>	<b>45</b>	<b>Sveti Martin Na Muri (CRO)</b>	<b>08.09.2018</b>
8:50:21	Laudelina	Franco	180462	1	Viana do Castelo (POR)	28.06.2003
9:02:09	Anna	Riera	141165	1	Vecindario	30.04.2017
9:02:31	Rosario	Gesto	090647	2	Santa Cruz de Bezana	02.10.1993
9:13:21	María Dolores	González	130578	2	Vecindario	30.04.2017
9:17:00	Montserrat	Rosell	201166	3	Santa Cruz de Bezana	07.10.2000
9:19:30	María Isabel	Grasa	080762	13	Santander	01.10.1988
9:20:18	Flori	García	050160	4	Santa Cruz de Bezana	02.10.1999
9:29:08	María Cristina	Raquel	010571	3	Santa Cruz de Bezana	27.09.2008
9:29:25	Margarita	Frigola	070354	2	Santander	04.10.1986



9:31:55	Ana María	Ferradas	180763	2	Santa Cruz de Bezana	30.09.2006
<b>9:33:32</b>	<b>Alicia</b>	<b>Antón</b>	<b>100972</b>	<b>2</b>	<b>Santander</b>	<b>16.06.2018</b>
9:35:13	María Silvia	Rodríguez	161268	45	Los Alcázares	27.11.2016

### 100 metros vallas

12.50	0,8	Josephine	Onyia	150786	1	Berlín (GER)	01.06.2008
12.57	1,3	Glory	Alozie	301277	1	Gateshead (GBR)	27.06.2004
12.88	1,6	Aliuska	López	290869	3	Rethymno (GRE)	23.06.2004
12.89	1,0	María José	Mardomingo	270169	7s2	Atlanta (USA)	31.07.1996
12.94	1,4	Caridad	Jerez	230191	1cA	Salamanca	06.06.2015
13.21	1,1	Nerea	Azkárate	040174	1	Vitoria	02.08.1999
13.33	-1,2	Raquel	Fraguas	020376	1	Sevilla	08.06.2001
13.33	-0,6	Ana	Torrijos	030187	6e3	Barcelona	30.07.2010
13.35	1,5	Arantza	Loureiro	220281	6	Madrid	03.07.2002
13.37	1,0	Teresa	Errandonea	151194	4e2	Lille (FRA)	23.06.2017
13.46	1,9	Claudia	Troppa	140285	2	Valencia	09.06.2007
13.48	0,3	Sandra	Myers	090161	3	Jerez de la Frontera	13.09.1989
<b>13.49</b>	<b>0,1</b>	<b>Patricia</b>	<b>Ortega</b>	<b>180494</b>	<b>6cA</b>	<b>Madrid</b>	<b>22.06.2018</b>
13.50	0,3	Ana	Barrenechea	250764	1	Barcelona	12.08.1989
13.51	-0,4	María	Mujika	040697	1	Barcelona	23.07.2017
13.59	-0,5	María José	Martínez G.	250356	1	Barcelona	16.08.1980
13.61	1,6	Nora	Orduña	190697	1	Castellón	03.07.2016
13.62	1,7	María	Peinado	080277	1H	Huelva	06.08.2004
13.62	0,0	Marta	Miró	230686	1c1	Mataró	15.07.2009
13.65	2,0	Patricia	Elhazaz	140270	1e1	Valencia	27.06.1992
13.65	0,0	Elizabeth	García	301083	8	Sevilla	07.06.2003

### Viento superior a 2 m/s

12.80	3,6	Aliuska	López	290869	2	Salamanca	13.07.2004
13.26	5,1	Arantza	Loureiro	220281	2	Valencia	18.05.2002
13.34	2,9	Ana	Barrenechea	250764	1	A Coruña	25.07.1989
13.43	4,2	Claudia	Troppa	140285	2	Zaragoza	29.04.2006
13.52 A	3,1	Ángeles	Guerra	190369	2	Soria	08.07.1994
13.53	3,5	Elizabeth	García	301083	4	Málaga	24.07.2005
13.55	3,2	Patricia	Elhazaz	140270	2s1	Valencia	28.06.1992
13.58	2,9	Ana Isabel	Guerra	280867	2	Maia (POR)	28.06.1987
13.58	3,7	María	Peinado	080277	3	Valencia	15.06.2002
13.62	2,8	Itziar	Ferrán	150468	3	Valencia	28.06.1992

### Cronometraje manual

13.3	0,4	María José	Martínez G.	250356	1P1	Barcelona	28.09.1980
------	-----	------------	-------------	--------	-----	-----------	------------

### Cronometraje manual con viento superior a 2m/s

<b>12.9</b>	<b>2,3</b>	<b>Teresa</b>	<b>Errandonea</b>	<b>151194</b>	<b>1</b>	<b>Castellón</b>	<b>19.05.2018</b>
<b>13.2</b>	<b>2,3</b>	<b>Alba</b>	<b>Manzano</b>	<b>080692</b>	<b>2</b>	<b>Castellón</b>	<b>19.05.2018</b>
<b>13.4</b>	<b>2,3</b>	<b>Carmen</b>	<b>Ramos</b>	<b>180698</b>	<b>3</b>	<b>Castellón</b>	<b>19.05.2018</b>

### 400 metros vallas

55.23		Cristina	Pérez	301065	5s2	Seúl (KOR)	26.09.1988
55.27		Cora	Olivero	280878	1e1	Almería	29.06.2005
55.45 A		Miriam	Alonso	060670	1	Monachil	10.07.1996
56.11 A		Eva	Paniagua	020274	2	Monachil	10.07.1996
56.24		Laia	Forcadell	060682	3	Jerez de la Frontera	24.06.2008

57.06	Laura Natalí	Sotomayor	220486	5	Huelva	12.06.2014
<b>57.11</b>	<b>Sara</b>	<b>Gallego</b>	<b>111000</b>	<b>4</b>	<b>Tampere (FIN)</b>	<b>13.07.2018</b>
57.16 A	Celia	Medina	170777	1c1	Soria	20.07.2004
57.29	Montserrat	Pujol	270461	1	Barcelona	17.07.1982
57.40	Esther	Lahoz	020563	2	Lisboa (POR)	18.07.1998
57.41	Rosa	Colorado	130554	1	Barcelona	20.09.1980
57.91	Olga	Ortega	080385	1c1	Salamanca	08.06.2011
58.10	Mayte	Urcelay	080972	2	Sevilla	25.07.1999
58.22	Yolanda	Tello	140469	3	Jerez de la Frontera	12.08.1990
58.36	Idoia	Granda	171270	5	Atenas (GRE)	10.07.1991
58.36	Irene	Cepeda	150377	3	Sevilla	25.07.1999
58.40	Beatriz	Montero	270477	3	Zaragoza	23.07.2006
58.50	Raquel	Villar	300576	4	Sevilla	25.07.1999
58.75	María José	López	190671	1	Tarragona	18.07.1993
58.75	Sonia	Nasarre	130196	1c4	Oordegem (BEL)	27.05.2017

### 2.000 metros Obstáculos

6:26.41	Tamara	Sanfablo	140376	1	Beveren (BEL)	02.09.2006
6:28.22	Rosa María	Morató	190679	3	Barcelona	09.07.2004
6:32.33	María Teresa	Urbina	200385	1	Fuenlabrada	27.05.2017
6:39.62	Yamilka	González	010872	1	Alicante	22.04.2006
6:40.36	Gemma	Masnou	270980	4	Barcelona	09.07.2004

### 3.000 metros Obstáculos

9:09.39	Marta	Domínguez	031175	1	Barcelona	25.07.2009
9:25.14	Eva	Arias	081080	5e1	Berlín (GER)	15.08.2009
9:26.23	Rosa María	Morató	190679	2	Heusden-Zolder (BEL)	28.07.2007
9:29.40	Zulema	Fuentes-Pila	250577	4e2	Pekín (CHN)	15.08.2008
9:30.70	Diana	Martín Giménez	010481	3	Zúrich (SUI)	17.08.2014
<b>9:31.84</b>	<b>Irene</b>	<b>Sánchez-Escribano</b>	<b>250992</b>	<b>8</b>	<b>Berlín (GER)</b>	<b>12.08.2018</b>
9:40.51	María José	Pérez	120692	14	París (FRA)	01.07.2017
9:41.95	María Teresa	Urbina	200385	8	Heusden-Zolder (BEL)	18.07.2009
9:51.05	Tamara	Sanfablo	140378	1	Ninove (BEL)	29.07.2006
9:52.79	Carolina	Robles	041291	2	Barcelona	22.07.2017
9:54.14	Irene	Pelayo	160280	2	Santander	23.06.2006
9:54.43	Elena	García	190686	2	Castellón	01.08.2015
9:55.54	Diana	Martín Hidalgo	310790	3	Castellón	01.08.2015
9:56.22	Yamilka	González	010872	3	Huelva	06.08.2004
10:03.99	Estefanía	Tobal	090591	6	Barcelona	22.07.2011
10:06.14	Fabiana	Lafuente	060287	4	Castellón	01.08.2015
10:07.56	Montse	Mas	300479	12	Huelva	14.06.2017
10:10.39	Sarai	Sarmiento	061278	3	Jerez de la Frontera	03.08.2003
<b>10:10.90</b>	<b>Clara</b>	<b>Viñarás</b>	<b>080993</b>	<b>1</b>	<b>Székesfehérvár (HUN)</b>	<b>01.07.2018</b>
10:11.81	María Isabel	Lorenzo	230681	3	Almería	01.08.2004

### Altura

2.02	Ruth	Beitia	010479	1	San Sebastián	04.08.2007
1.96 i	Marta	Mendía	180575	7=Q	Budapest (HUN)	06.03.2004
1.90 i	Clàudia	García	300992	2	Fayetteville (USA)	13.03.2015
1.90 i	Raquel	Álvarez	130683	2	Madrid	06.03.2016
1.89 i	Carlota	Castrejana	250473	1	San Sebastián	12.02.1995

1.89 i	Gema	Martín-Pozuelo	210687	2	Valencia	30.01.2010
1.88 i	María del Mar	Martínez	260669	1	Madrid	06.02.1991
1.88	Cristina	Ferrando	120192	2	Castellón	01.08.2015
1.86	Isabel	Mozún	260360	1	Barcelona	01.07.1984
1.86 i	Covadonga	Mateos	181163	4	Madrid	12.02.1986
1.86	Asunción	Morté	160859	1	Barcelona	19.07.1986
<b>1.86</b>	<b>Saleta</b>	<b>Fernández</b>	<b>150797</b>	<b>1</b>	<b>Los Corrales de Buelna</b>	<b>02.06.2018</b>
1.85	Arrate	Azkona	040584	1	Segovia	29.06.2000
1.84	Noelia	Ruiz	050288	10	Madrid	11.07.2015
1.83	Estefanía	Guillena	241082	2	Arona	26.07.2003
1.82	Belén	Sáenz	010365	1	San Sebastián	20.05.1992
1.82 i	Julia	Lobato	170170	1	Sevilla	27.02.1994
1.82	Imma	Clopés	190168	3HA	Alhama de Murcia	04.05.1996
1.82	Cristina	Teixeira	160578	1	Alcalá de Henares	10.07.2010
1.81	Adelina	Recio	190956	1	San Sebastián	27.04.1980
1.81 i	Luisa María	García	120462	2	Oviedo	29.01.1983
1.81	Mónica	Calvo	091267	1	Madrid	09.07.1988
1.81	María Priscilla	Schlegel	290893	2	Xàtiva	09.07.2011
1.81	Marta	Segarra	290695	1	Castellón	06.07.2013
1.81 i	Mar	Vico	190196	1P	Madrid	05.03.2016
<b>1.81</b>	<b>Valvanuz</b>	<b>Cañizo</b>	<b>291296</b>	<b>1H</b>	<b>Soria</b>	<b>07.07.2018</b>

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

1.95	(1.96i)	Mendía		2	Jerez de la Frontera	02.08.2003
1.89	(1.89i)	Castrejana		1	Granada	29.05.1996
1.89	(1.90i)	Álvarez		1	Zaragoza	11.08.2011
1.89	(1.90i)	García		1	Barcelona	01.07.2015
1.88	(1.88i)	Martínez		1	Getafe	26.05.1991
1.87	(1.89i)	Martín-Pozuelo		3	San Sebastián	04.08.2007
1.85	(1.86i)	Mateos		1	Madrid	02.07.1985

#### Pértiga

4.56 i	Narora	Agirre	150579	1	Sevilla	17.02.2007
4.46 i	Dana Elvira	Cervantes	180878	1	Zaragoza	31.01.2004
<b>4.45</b>	<b>Mónica</b>	<b>Clemente</b>	<b>200596</b>	<b>1</b>	<b>Getafe</b>	<b>22.07.2018</b>
<b>4.45</b>	<b>Maialen</b>	<b>Axpe</b>	<b>040593</b>	<b>2</b>	<b>Getafe</b>	<b>22.07.2018</b>
4.41	Anna María	Pinero	150186	1	Zaragoza	25.06.2011
4.35 i	María del Mar	Sánchez	251279	1	Valencia	12.02.2005
<b>4.35</b>	<b>Malen</b>	<b>Ruiz de Azua</b>	<b>171195</b>	<b>1</b>	<b>Valladolid</b>	<b>16.06.2018</b>
<b>4.35</b>	<b>Miren</b>	<b>Bartolomé</b>	<b>020198</b>	<b>3=</b>	<b>Getafe</b>	<b>22.07.2018</b>
4.31 A	Carla	Franch	251089	1	Ávila	15.07.2017
<b>4.25</b>	<b>Andrea</b>	<b>San José</b>	<b>041097</b>	<b>5</b>	<b>Getafe</b>	<b>22.07.2018</b>
4.22 i	Clara	Amat	310794	1	Birmingham (USA)	28.02.2016
4.20	Rebeca	Yagüe	080889	2	Valladolid	10.05.2014
4.15	Paula	Fernández	080678	1	Puertollano	05.08.2000
4.15	Ana	Rebenaque	150983	4Q1	Bydgoszcz (POL)	17.07.2003
<b>4.15</b>	<b>Meritxell</b>	<b>Benito</b>	<b>250999</b>	<b>1</b>	<b>Valencia</b>	<b>29.06.2018</b>
<b>4.10</b>	<b>Alicia</b>	<b>Raso</b>	<b>260899</b>	<b>2</b>	<b>Barcelona</b>	<b>30.05.2018</b>
4.05 i	Paula	Campanero	161084	1	A Coruña	21.01.2007
4.05 A	Anna	Palou	090686	1	Andorra (AND)	29.06.2008
4.05 i	Ángela	Arias	250489	2	Valencia	30.01.2010
4.05	Marta	Cot	141181	1	Zaragoza	11.08.2011
4.05	Saioa	Ortiz	200985	1	Valladolid	02.06.2012

4.05 A	Marta	Casanova	100189	1	Monachil	29.06.2013
--------	-------	----------	--------	---	----------	------------

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

4.51	(4.56i)	Agirre		1	Valladolid	10.05.2014
4.40	(4.46i)	Cervantes		3	Salamanca	13.07.2004
4.31	(4.35i)	Sánchez		1	Valencia	22.07.2001
4.20	(4.22i)	Amat		13	Jacksonville (USA)	27.05.2016

#### Longitud

7.06	-0,1	Niurka	Montalvo	040668	1	Sevilla	23.08.1999
6.92	1,7	Concepción	Montaner	140181	2	Madrid	16.07.2005
<b>6.80</b>	<b>1,3</b>	<b>Juliet</b>	<b>Itoya</b>	<b>170886</b>	<b>1</b>	<b>Getafe</b>	<b>21.07.2018</b>
6.78 A	1,1	María del Mar	Jover	210488	1	Monachil	09.07.2014
6.68 i		Sandra	Myers	090161	1	Oviedo	30.01.1988
<b>6.68</b>	<b>1,9</b>	<b>Fátima</b>	<b>Diame</b>	<b>220996</b>	<b>2</b>	<b>Tarragona</b>	<b>27.06.2018</b>
6.61 A	1,0	Olatz	Arrieta	011290	2	Monachil	02.07.2016
6.53 i		Arantza	Loureiro	220281	1	Sevilla	22.02.2009
6.47	1,7	Carlota	Castrejana	250473	1	Basauri	04.07.1998
6.45	1,6	Estrella	Roldán	040662	1	Madrid	24.06.1989
6.45	1,1	Virginia	Martínez	030968	2	Alicante	06.05.2000
6.44	0,0	Marta	San José	190382	3	Zaragoza	23.07.2006
<b>6.44 A</b>	<b>1,8</b>	<b>Cora</b>	<b>Salas</b>	<b>270995</b>	<b>2</b>	<b>Ávila</b>	<b>10.07.2018</b>
6.42	0,6	Isabel	López	040668	1	Getxo	15.07.1989
6.38 i		Gregoria	Miranda	090564	1	Oviedo	03.02.1990
6.37	1,8	Luisa	López	170568	2	Sevilla	18.07.1992
<b>6.37</b>	<b>1,8</b>	<b>María</b>	<b>Vicente</b>	<b>280301</b>	<b>1H</b>	<b>Győr (HUN)</b>	<b>06.07.2018</b>
6.36	0,8	Yolanda	Rodríguez	261274	1	Monzón	23.07.1994
6.35	0,0	Dayana	Etchenique	130973	1	Madrid	21.07.1995
6.35	1,9	Naroa	Agirre	150579	1	Oviedo	12.05.2007

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

6.60	0,0	(6.68i)	Myers		1	Sevilla	01.06.1988
6.52	1,3	(6.53i)	Loureiro		1	Santander	19.07.2008
6.36	1,6	(6.38i)	Miranda		1	Jerez de la Frontera	11.08.1990

#### Viento superior a 2 m/s

<b>6.88 A</b>	<b>2,4</b>	<b>Juliet</b>	<b>Itoya</b>	<b>170886</b>	<b>1</b>	<b>Ávila</b>	<b>10.07.2018</b>
6.73	4,2	Carlota	Castrejana	250473	4	Zaragoza	03.06.2006
6.58	5,0	Estrella	Roldán	040662	1	Madrid	16.06.1991
6.54	3,3	Ana	Martin-Sacristán	151294	1	Castellón	07.07.2013
6.47	4,2	Erika	Fano	110782	1	Zaragoza	09.07.2005
6.45	3,4	Isabel	López	040668	1	Getxo	29.06.1991
6.43	4,1	María	Peinado	080277	1H	Castellón	14.07.2002
6.42 A	2,7	Gregoria	Miranda	090564	1	Segovia	01.07.1990
6.38	2,9	Olga	Dalmau	160359	1	Barcelona	10.06.1984
6.36	2,9	Naroa	Agirre	150579	1	San Sebastián	30.04.2005

#### Triple

14.64 i		Carlota	Castrejana	250473	1	Birmingham (GBR)	04.03.2007
<b>14.55</b>	<b>-0,2</b>	<b>Ana</b>	<b>Peleteiro</b>	<b>021295</b>	<b>1</b>	<b>Getafe</b>	<b>22.07.2018</b>
14.30 A	1,8	Concepción	Paredes	190770	1	Segovia	28.06.1994
14.16 A	-0,5	Patricia	Sarrapio	161182	1	Monachil	10.07.2016
14.15	1,6	Ruth Marie	Ndoumbe	010187	1	Alcobendas	26.07.2014
14.03	0,4	Fátima	Diame	220996	2	Torrent	02.07.2017

14.02 i		Niurka	Montalvo	040668	4	Madrid	14.03.2001
<b>13.95</b>	<b>1,1</b>	<b>María</b>	<b>Vicente</b>	<b>280301</b>	<b>1</b>	<b>Győr (HUN)</b>	<b>08.07.2018</b>
13.78	0,0	Débora	Calveras	261288	2	Alcorcón	12.07.2014
13.62	1,3	Maitane	Azpeitia	010389	6	Barcelona	09.07.2010
13.60	1,8	Andrea	Calleja	031092	2	Alcobendas	26.07.2014
13.53	1,5	Estrella	Roldán	040662	2	Madrid	15.05.1993
13.46 i		Rebeca	Azcona	310580	2	Madrid	19.02.2005
13.43	0,6	Inmaculada	Beitia	080975	3	Barcelona	02.09.2000
13.42	1,0	María Victoria	Mayo	090377	1	Palencia	30.05.2004
13.32	1,9	María Isabel	Robles	210377	3	Zaragoza	22.07.2006
13.28	1,4	Sara	Ochoa	080473	2	Málaga	29.06.1996
13.26 i		Arrate	Azkona	040584	4	Valencia	21.02.2004
13.24 i		Ariadna	Ramos	050194	1	Antequera	08.02.2014
13.20 i		Mónica María	Mayo	250978	1	Valladolid	12.02.2005

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

14.60	0,4	(14.64i)	Castrejana		2	Almería	01.07.2005
13.93	1,5	(14.02i)	Montalvo		1	Sevilla	24.07.1999
13.36	-0,4	(13.46i)	R. Azcona		3	Almería	01.08.2004
13.21	0,6	(13.24i)	Ramos		1	Barcelona	03.06.2015

#### Viento superior a 2 m/s

14.30	4,6	Patricia	Sarrapio	161182	1	Vila Real de Santo António (POR)	26.05.2012
14.16	5,4	Niurka	Montalvo	040668	1	Valencia	19.06.1999
13.63	2,2	Andrea	Calleja	031092	3	Castellón	02.08.2015
13.49	2,4	Ariadna	Ramos	050194	1	Tarragona	28.06.2015

#### Peso

18.28		Úrsula	Ruiz	110883	1	Barcelona	22.07.2017
18.20		Irache	Quintanal	180978	1	Barcelona	04.07.2007
18.17		Martina	de la Puente	040475	1	Jerez de la Frontera	12.06.1999
17.93		Margarita	Ramos	260666	1	Alcalá de Henares	05.07.1997
17.38		María Belén	Toimil	050594	1	Pontevedra	15.07.2017
17.07		Magnolia	Iglesias	250579	1	Avilés	09.04.2005
16.17		Rita	Lora	230373	1	Ferrol	13.07.1992
16.06		Alice	Matejková	110169	3cB	Pula (CRO)	10.03.2002
16.00		Esperanza	Orts	080773	1	León	17.02.1996
15.80		Elena	Gutiérrez	030891	1	Santander	25.06.2016
15.61		Ángeles	Barreiro	260763	2	São Jacinto (POR)	20.06.1992
15.52 i		Mama-Fulo	Fatty	010684	1	Valencia	03.03.2002
15.49 i		Nazaret	Viesca	150189	2	Sabadell	16.02.2013
15.46 i		Patricia	Heredia	230888	2	Zaragoza	02.02.2013
15.13		Ana María	Lora	140175	2	Valencia	20.06.1998
15.01		María Lorena	Aguilar	110779	1	Jerez de la Frontera	20.06.1999
14.89		Paula	Ferrándiz	040196	2	Pamplona	20.05.2017
<b>14.86</b>		<b>Judit</b>	<b>Prats</b>	<b>151296</b>	<b>1</b>	<b>Barcelona</b>	<b>28.04.2018</b>
14.84		Carmen	Corona	250270	2	León	16.02.1992
14.81		Ana	Pardo	110790	1	Spokane (USA)	06.05.2015

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

15.35		(15.49i)	Viesca		3	León	21.07.2012
15.02		(15.46i)	Heredia		1	Zaragoza	27.04.2013

#### Disco

61.89	Sabina	Asenjo	030886	1	Bilbao	25.06.2016
60.56	Ángeles	Barreiro	260763	1	Ferrol	10.06.1994
59.25	Alice	Matejková	110169	1	Barcelona	03.09.2000
59.16	Irache	Quintanal	180978	1	Castellón	24.07.2004
57.88	Sonia	Godall	280368	1	Barcelona	19.03.1995
57.20	Rita	Lora	230373	1	Málaga	28.07.2001
56.36	Carmen María	Solé	041271	2	A Coruña	06.06.1999
56.30	June	Kintana	120495	4	Bydgoszcz (POL)	14.07.2017
55.94	Andrea	Alarcón	031294	1	Castellón	21.05.2016
55.18	Paula	Ferrándiz	040196	1	Torrent	24.06.2017
54.55	Mercedes	de Santalo-Ossorio	221181	1	Alicante	30.07.2008
54.20	Margarita	Ramos	260666	4	Valencia	26.06.1992
52.37	María	Hernández	310889	3	Bilbao	21.06.2014
<b>52.03</b>	<b>Inés</b>	<b>Venero</b>	<b>191090</b>	<b>1</b>	<b>León</b>	<b>09.06.2018</b>
51.82	Olga	Riera	120671	1	Dole (FRA)	28.07.1990
51.81	Haja	Gerewu	100491	1	Barcelona	01.03.2015
51.78	Karmele	Olaizola	160770	1	Tolosa	22.05.1991
<b>51.69</b>	<b>Mar</b>	<b>Morant</b>	<b>200693</b>	<b>3</b>	<b>Getafe</b>	<b>22.07.2018</b>
51.02	María Dolores	Pedrares	170173	2	Ferrol	10.06.1994
50.42	María Belén	Toimil	050594	2	León	23.02.2013

## Martillo

70.52	Berta	Castells	240184	1	Manresa	16.06.2016
69.59	Laura	Redondo	030788	1	Barcelona	20.01.2013
67.14	María Dolores	Pedrares	170173	1	Valladolid	26.06.2004
64.71	Osarumen	Odeh	151195	3	Pamplona	27.07.2017
62.98	María Barbaño	Acevedo	140594	2	Toledo	25.06.2016
60.69	Erika	Soriano	040279	1	Elche	27.05.2006
60.61	María del Carmen	Vidal	020284	1	Castellón	17.02.2008
60.28	Jénifer	Nevado	060793	2	Barcelona	12.07.2017
<b>60.25</b>	<b>Gema</b>	<b>Martí</b>	<b>190700</b>	<b>3</b>	<b>Montijo</b>	<b>03.03.2018</b>
59.11	Raquel Ruth	Sola	260985	1	Fresno (USA)	29.03.2008
58.38	Ainhoa	Cabré	210679	3	Ourense	24.02.2002
58.17	Lidia	Gómez	120990	2	Mount Pleasant (USA)	10.05.2012
58.05	Laura	Rey	310884	2	Barberá del Vallès	08.03.2008
<b>57.34</b>	<b>Natalia</b>	<b>Sánchez</b>	<b>080500</b>	<b>1</b>	<b>Murcia</b>	<b>24.06.2018</b>
56.87	Cristina	Santiago	021292	1	Lawrence (USA)	13.05.2016
56.69	Gemma	Fiblá	081092	4	Toledo	12.03.2011
56.67	Susana	Regüela	040271	1	Valladolid	20.06.1998
56.50	Irene	Polo	130876	1	San Sebastián de los Reyes	30.03.2003
56.37	Irene	Ramos	210791	4	Barcelona	26.02.2012
<b>56.20</b>	<b>Dorleta</b>	<b>Armendáriz</b>	<b>280298</b>	<b>1</b>	<b>Amarillo (USA)</b>	<b>06.04.2018</b>

## Jabalina

64.07	Mercedes	Chilla	190180	1	Valencia	12.06.2010
<b>61.25</b>	<b>Lidia</b>	<b>Parada</b>	<b>110693</b>	<b>1</b>	<b>Getafe</b>	<b>21.07.2018</b>
59.86	Nora Aida	Bicet	291077	2	Málaga	06.08.2011
<b>59.69</b>	<b>Arantza</b>	<b>Moreno</b>	<b>160195</b>	<b>1</b>	<b>Castellón</b>	<b>11.07.2018</b>
59.43	Marta	Míguez	030373	1	Valencia	21.07.2001
57.50	Idoia	Mariezkurrena	110770	1	Gavá	28.05.2000
53.77	Estefanía	López	100794	1	Canyon (USA)	07.04.2017
53.68	Carmen	Sánchez	290292	3	Málaga	06.08.2011

53.42	Elia	Pascual	040789	4	Alcobendas	27.07.2013
53.22	Eva	Uroz	111175	2	Castellón	04.03.2000
52.32	Felicea	Tilea	290967	1	Pontevedra	08.07.2015
52.14	Nuria	Ferrer	150681	1	Barcelona	22.05.2010
51.93	Patricia	Pérez-Moneo	130988	6	Zaragoza	28.07.2007
51.70	Marta	Alonso	060584	2	Jaén	06.07.2005
51.00	Lucía	González	210192	2	Montijo	07.03.2015
50.53	Eva	Falagán	230879	1	Basauri	26.03.2000
50.39	Niria	Pascual	140291	1	Pamplona	21.05.2016
49.83	Esther	Gutiérrez	070285	2	Zaragoza	22.07.2006
49.14	Sonia	Pérez	281169	2	Soria	29.07.2000
49.08	Lorea	Olóriz	130583	4	Pamplona	25.08.2012

## Heptatlón

<b>5.905 A</b>	<b>Carmen Ramos</b>	<b>180698</b>	<b>1</b>	<b>Soria</b>	<b>08.07.2018</b>
	<b>(14.03/+0,7 - 1.72 - 12.28 - 24.73/+1,0 - 6.00/0,0 - 42.68 - 2:15.13)</b>				
5.860	María Peinado	080277	-	Castellón	14.07.2002
	(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 - 6.10/+0,3 - 38.39 - 2:17.94)				
5.860	Laura Ginés	110686	1	Barcelona	03.07.2012
	(13.97/+0,9 - 1.77 - 13.18 - 24.54/1,0 - 5.70/+1,5 - 43.76 - 2:24.05)				
5.852	Cristina Bárcena	140183	1	Alhama de Murcia	31.05.2009
	(13.82/+3,8 - 1.73 - 12.60 - 24.84/-0,3 - 6.03/+3,1 - 40.20 - 2:19.96)				
5.843	Imma Clopés	190168	1	Logroño	20.08.2000
	(14.27/-0,3 - 1.74 - 13.56 - 25.75/-0,6 - 6.09/+0,2 - 43.12 - 2:20.95)				
<b>5.818</b>	<b>Claudia Conte</b>	<b>141199</b>	<b>6</b>	<b>Aubagne (FRA)</b>	<b>29.07.2018</b>
	<b>(14.47/-0,8 - 1.78 - 12.08 - 25.43/+0,8 - 5.83/0,0 - 43.72 - 2:14.51)</b>				
<b>5.782</b>	<b>Patricia Ortega</b>	<b>180494</b>	<b>1c3</b>	<b>Azusa (USA)</b>	<b>20.04.2018</b>
	<b>(13.66/+1,0 - 1.78 - 11.25 - 24.82/+2,4 - 5.84/+0,3 - 33.53 - 2:11.53)</b>				
5.660	Estefanía Estrella Fortes	250487	8	Ribeira Brava (POR)	06.07.2014
	(13.78/+2,3 - 1.57 - 13.16 - 25.22/-1,0 - 5.69/+0,2 - 46.01 - 2:21.39)				
<b>5.649</b>	<b>Bárbara Hernando</b>	<b>120888</b>	<b>2</b>	<b>Getafe</b>	<b>22.07.2018</b>
	<b>(13.86/+2,0 - 1.72 - 12.74 - 26.20/+1,0 - 5.76/-0,8 - 39.53 - 2:18.26)</b>				
5.641	Andrea Medina	260496	1	Gijón	24.07.2016
	(14.27/+0,3 - 1.74 - 12.49 - 24.91/+0,7 - 5.73/+2,0 - 37.80 - 2:20.66)				
5.621	Yanira Soto	210888	6	Arona	05.06.2016
	(14.03/0,0 - 1.65 - 11.30 - 25.25/-1,4 - 5.81/+0,2 - 41.96 - 2:16.20)				
5.579	Carmen Romero	040391	1	Barcelona	23.07.2017
	(14.37/+2,0 - 1.69 - 11.51 - 25.69/+0,9 - 5.74/+1,4 - 41.77 - 2:15.55)				
5.565	Ana Capdevila	050981	2	Zaragoza	23.07.2006
	(14.18/+2,7 - 1.68 - 10.79 - 25.51/+1,0 - 6.10/+1,9 - 38.03 - 2:18.10)				
5.522	Paola Sarabia	230598	1	Arona	05.06.2016
	(14.65/0,0 - 1.77 - 10.51 - 25.54/-1,4 - 5.94/0,0 - 36.38 - 2:17.11)				
<b>5.514</b>	<b>Valvanuz Cañizo</b>	<b>291296</b>	<b>6</b>	<b>Aubagne (FRA)</b>	<b>29.07.2018</b>
	<b>(14.83/+0,1 - 1.81 - 9.37 - 25.29/+1,2 - 5.86/0,0 - 36.35 - 2:13.98)</b>				
5.506	María Isabel Síles	310873	4	Lisboa (POR)	18.07.1998
	(14.41/-0,7 - 1.70 - 11.53 - 25.67/+2,0 - 5.70/+0,9 - 43.25 - 2:22.90)				
5.481	Ruth Unzu	110180	3	Zaragoza	23.07.2006
	(13.91/+2,7 - 1.65 - 11.60 - 25.50/+1,0 - 6.12/+1,1 - 31.36 - 2:19.51)				
5.468	Susana Cruz	270766	1	Monzón	06.06.1992
	(14.27/+1,4 - 1.71 - 11.98 - 25.99/+3,4 - 5.80/+1,2 - 35.56 - 2:19.45)				
5.455	Silvia Velázquez	300671	1	Barcelona	31.07.1993
	(14.74/-1,3 - 1.75 - 11.48 - 26.24/+0,4 - 5.72/+1,7 - 43.10 - 2:24.13)				
5.453	Ana Belén Martínez	300575	6	Alhama de Murcia	17.05.1998
	(14.34/+3,9 - 1.78 - 11.87 - 26.70/-0,7 - 5.77/+1,5 - 37.02 - 2:22.57)				

**Atletas con mejor marca ventosa**

5.965	María	Peinado	080277	1	Castellón	14.07.2002
	(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 - 6.43/+4,1 - 38.39 - 2:17.94)					
5.685	Estefanía Estrella	Fortes	250487	2	Maia (POR)	26.06.2016
	(13.73/+3,1 - 1.61 - 12.81 - 25.26/+0,8 - 6.03/+2,3 - 44.22 - 2:26.60)					

**Decatlón**

Orden de pruebas: 100 m - Disco - Pértiga - Jabalina - 400 m - 100 m vallas - Longitud - Peso - Altura - 1500 m

6.614	María	Peinado	080277	1	Castellón	23.10.2005
	(13.29/0,0 - 30.93 - 3.00 - 31.13 - 1:00.67 - 14.53/+0,3 - 5.62/+2,3 - 11.76 - 1.63 - 5:32.61)					
5.809	Bárbara	Hernando	120888	1	Castellón	28.10.2007
	(13.46/-0,8 - 25.28 - 2.40 - 32.34 - 1:00.89 - 15.60/-1,5 - 4.97/-1,3 - 9.78 - 1.54 - 5:17.42)					
5.742	Ana	Capdevila	050981	2	Castellón	23.10.2005
	(13.16/0,0 - 26.66 - 2.30 - 28.85 - 1:02.07 - 15.94/+0,3 - 5.27/+1,3 - 10.23 - 1.57 - 5:35.23)					
5.430	Cristina	Bárcena	140183	3	Castellón	22.10.2006
	(13.17/+1,8 - 31.01 - 2.20 - 28.42 - 1:02.31 - 16.28/-2,1 - 4.97/+3,0 - 10.59 - 1.51 - 6:07.11)					
5.384	Marta	Miró	230686	4	Castellón	22.10.2006
	(13.21/+1,8 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 - 16.78/-2,1 - 5.01/+1,1 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03)					

**4 x 100 metros**

43.31	<b>Selección Española Absoluta</b>	<b>2</b>	<b>Tarragona</b>	<b>30.06.2018</b>
	<b>(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)</b>			
43.38	<b>Selección Española Absoluta</b>	<b>5e1</b>	<b>Berlín (GER)</b>	<b>12.08.2018</b>
	<b>(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)</b>			
43.45	Selección Española Absoluta	5	Barcelona	01.08.2010
	(Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)			
43.54	<b>Selección Española Absoluta</b>	<b>8</b>	<b>Berlín (GER)</b>	<b>12.08.2018</b>
	<b>(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)</b>			
43.78	Selección Española Absoluta	2	Sevilla	22.06.2002
	(Carme Blay, Arantxa Reinares, Concepción Montaner, Glory Alozie)			
43.88	Selección Española Absoluta	3e1	Barcelona	31.07.2010
	(Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)			
43.88	Combinado Español Absoluto	5	Lausana (SUI)	06.07.2017
	(Paula Sevilla, Alazne Furundarena, Estela García, Cristina Lara)			
43.95	Selección Española Absoluta	5	Florenca (ITA)	21.06.2003
	(Carme Blay, Belén Recio, Cristina Sanz, Glory Alozie)			
43.96	Selección Española Promesa	1	Bydgoszcz (POL)	16.07.2017
	(Paula Sevilla, Ane Petrirena, Lara Gómez, Cristina Lara)			
44.03	Selección Española Absoluta	3c1	Lille (FRA)	24.06.2017
	(Alazne Furundarena, Paula Sevilla, Estela García, Cristina Lara)			
44.06	Combinado Español Absoluto	3	Madrid	05.07.2008
	(Belén Recio, Josephine Onyia, Claudia Troppa, Glory Alozie)			
44.08	Selección Española Absoluta	5e2	Tokio (JPN)	31.08.1991
	(Patricia Morales, Cristina Castro, Carmen García-Campero, Sandra Myers)			
44.08	Selección Española Absoluta	5e1	Saint-Denis (FRA)	29.08.2003
	(Carme Blay, Belén Recio, Cristina Sanz, Glory Alozie)			
44.14	Selección Española Absoluta	5e2	Amsterdam (NED)	09.07.2016
	(María Isabel Pérez, Nana Jacob, Estela García, Cristina Lara)			
44.18	<b>Combinado Español Absoluto</b>	<b>7</b>	<b>Zúrich (SUI)</b>	<b>30.08.2018</b>
	<b>(Jaël Bestué, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)</b>			
44.19	Selección Española Absoluta	4cB	Cheboksary (RUS)	20.06.2015
	(Paloma Díez, Alazne Furundarena, Estela García, Cristina Lara)			
44.20	Selección Española Absoluta	3	Leiria (POR)	21.06.2008
	(Belén Recio, Josephine Onyia, Claudia Troppa, Glory Alozie)			



44.33	Combinado Español Absoluto (Carme Blay, Belén Recio, Cristina Sanz, Glory Alozie)	1	Guadalajara	15.06.2005
44.34	Combinado Español Absoluto (Maria Isabel Pérez, Nana Jacob, Estela García, Cristina Lara)	4	Roma (ITA)	02.06.2016
44.35	Combinado Español Absoluto (Carme Blay, Elena Córcoles, Arantxa Iglesias, Glory Alozie)	2	Salamanca	13.07.2004

#### 4 x 400 metros

3:27.57	Selección Española Absoluta (Julia Merino, Blanca Lacambra, Sandra Myers, Gregoria Ferrer)	7	Tokio (JPN)	01.09.1991
3:29.12	Selección Española Absoluta (Blanca Lacambra, Julia Merino, Esther Lahoz, Sandra Myers)	4e2	Tokio (JPN)	31.08.1991
3:29.37	Selección Española Absoluta (Blanca Lacambra, Cristina Pérez, Montserrat Pujol, Esther Lahoz)	1	Épinal (FRA)	05.07.1986
3:31.35	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Cristina Pérez, Gregoria Ferrer, Julia Merino)	6e1	Barcelona	07.08.1992
3:31.45	Selección Española Absoluta (Julia Alba, Belén Recio, Cora Olivero, Mayte Martínez)	1	Almería	02.07.2005
<b>3:31.54</b>	<b>Selección Española Absoluta</b> <b>(Laura Bueno, Herminia Parra, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa)</b>	<b>3</b>	<b>Tarragona</b>	<b>30.06.2018</b>
3:31.71	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Sandra Myers, Miriam Bravo, Yolanda Reyes)	6e1	Gotemburgo (SWE)	12.08.1995
3:31.76	Selección Española Absoluta (Gemma Bergasa, Julia Merino, Blanca Lacambra, Esther Lahoz)	4e1	Split (YUG)	31.08.1990
3:31.83	Selección Española Absoluta (Montserrat Pujol, Esther Lahoz, Mayte Zúñiga, Blanca Lacambra)	1	Bruselas (BEL)	19.06.1988
3:31.84	Selección Española Absoluta (Daisy Antonio, Norfalia Carabalí, Miriam Bravo, Mayte Martínez)	2	Sevilla	23.06.2002
3:31.86 i	Selección Española Absoluta (Sandra Myers, Julia Merino, Gregoria Ferrer, Esther Lahoz)	4	Sevilla	10.03.1991
3:31.93	Selección Española Absoluta (Miriam Alonso, Esther Lahoz, Miriam Bravo, Yolanda Reyes)	3	Bari (ITA)	18.06.1997
3:32.00	Selección Española Absoluta (Julia Alba, Miriam Bravo, Catalina Oliver, Cora Olivero)	2	Huelva	08.08.2004
3:32.01	Selección Española Absoluta (Rosa Colorado, Cristina Pérez, Montserrat Pujol, Blanca Lacambra)	7e2	Roma (ITA)	05.09.1987
3:32.01	Selección Española Absoluta (Gregoria Ferrer, Julia Merino, Esther Lahoz, Yolanda Reyes)	2	Bruselas (BEL)	14.06.1992
3:32.40	Selección Española Absoluta (Gregoria Ferrer, Blanca Lacambra, Esther Lahoz, Julia Merino)	1	Barcelona	23.06.1991
3:32.45	Selección Española Absoluta (Julia Alba, Norfalia Carabalí, Miriam Bravo, Mayte Martínez)	6e1	Sidney (AUS)	29.09.2000
3:32.51	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Montserrat Pujol, Cristina Pérez, Blanca Lacambra)	6	Stuttgart (FRG)	31.08.1986
3:32.6 m A	Selección Española Absoluta (Montserrat Pujol, Rosa Colorado, Esther Lahoz, Blanca Lacambra)	2	Ciudad de México (MEX)	24.07.1988
3:32.61	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Montserrat Pujol, Cristina Pérez, Blanca Lacambra)	1	Barcelona	15.06.1986
3:32.68	Selección Española Absoluta (Gemma Bergasa, Cristina Pérez, Blanca Lacambra, Esther Lahoz)	2	Kapfenberg (AUT)	24.06.1990

#### 3.000 metros Marcha

<b>12:00.87</b>	<b>María</b>	<b>Pérez</b>	<b>290496</b>	<b>1</b>	<b>Huelva</b>	<b>08.06.2018</b>
-----------------	--------------	--------------	---------------	----------	---------------	-------------------

12:06.05	Raquel	González	161189	1	Mataró	06.07.2016
12:11.27	Julia	Takacs	290689	1	Huelva	12.06.2014
12:16.10	Laura	García-Caro	160495	1	Huelva	14.06.2017
12:20.44	María	Vasco	261275	1	Gavá	13.06.2004
12:23.46 i	María José	Poves	160378	1	Zaragoza	09.03.2014
12:27.82 i	Reyes	Sobrino	060167	3e1	Budapest (HUN)	03.03.1989
12:34.02 i	Olga	Sánchez	060370	8	Budapest (HUN)	04.03.1989
12:34.32	Encarna	Granados	300172	1	Torreveja	03.04.1999
12:36.83	Ainhoa	Pinedo	170283	2	Huelva	14.06.2017

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

12:29.00	(12:23.46i)	Poves		2	Mataró	06.07.2016
----------	-------------	-------	--	---	--------	------------

#### 5.000 metros Marcha

20:30.04	Julia	Takacs	290689	1	Cáceres	02.07.2014
<b>20:38.16</b>	<b>María</b>	<b>Pérez</b>	<b>290496</b>	<b>1</b>	<b>Granollers</b>	<b>14.07.2018</b>
20:45.11	Beatriz	Pascual	090582	1	Granollers	18.07.2012
20:54.83	María José	Poves	160378	1	Barcelona	16.06.2012
20:57.11	María	Vasco	261275	1	Barcelona	02.06.2007
21:02.42	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	1	Plasencia	28.06.2017
21:07.51	Raquel	González	161189	1	Cartagena	29.04.2015
21:36.92	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Birmingham (GBR)	07.08.1987
21:37.09	Lorena	Luaces	290284	3	Avilés	15.06.2013
21:41.38	Encarna	Granados	300172	1	Sabadell	13.06.1999
21:44.1 m	Rocío	Florido	160176	1	Valencia	12.06.2004
21:46.19	Amanda	Cano	190894	2	Gijón	25.07.2015
21:49.09	Laura	García-Caro	160495	3	Zaragoza	13.06.2015
21:52.35	María Teresa	Gargallo	151069	1	Avilés	26.07.2003
21:52.9 m	Eva	Pérez	180775	1	L'Hospitalet de Llobregat	08.05.2004
21:54.42	Celia	Marcén	061273	1	Zaragoza	16.05.1999
21:55.81	Ainhoa	Pinedo	170283	3	Zaragoza	08.06.2013
21:57.86	Reyes	Sobrino	060167	1	Barcelona	16.07.1990
21:58.17	Olga	Sánchez	060370	2	Sudbury (CAN)	31.07.1988
22:07.4 m	Emilia	Cano	040368	2	Barcelona	05.04.1992

#### 10.000 metros Marcha

42:14.12	Raquel	González	161189	1	Gijón	23.07.2016
42:23.37	Julia	Takacs	290689	1	Alcobendas	26.07.2014
42:35.69	Beatriz	Pascual	090582	2	Gijón	23.07.2016
43:02.04	María	Vasco	261275	1	Valencia	21.07.2001
43:30.22	Encarna	Granados	300172	1	Barcelona	02.09.2000
43:33.75	María José	Poves	160378	2	Alcobendas	27.07.2013
<b>43:50.25</b>	<b>Laura</b>	<b>García-Caro</b>	<b>160495</b>	<b>2</b>	<b>Getafe</b>	<b>21.07.2018</b>
44:13.83	María	Pérez	290496	4	Gijón	23.07.2016
44:22.00	Rocío	Florido	160176	1	Huelva	06.08.2004
44:41.71	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Jerez de la Frontera	02.08.2003
44:43.58	Carolina	Jiménez	020280	3	Huelva	06.08.2004
44:44.1 m	Eva	Pérez	180775	1	Gerona	07.07.2001
44:52.2 m	Teresa de Jesús	Linares	290469	1	La Laguna	20.02.2000
45:09.85	Celia	Marcén	061273	12e1	Atenas (GRE)	04.08.1997
45:12.61	María Teresa	Gargallo	151069	3	Almería	31.07.2004
45:22.47	Olga	Sánchez	060370	1	Valencia	26.06.1992
45:37.22	Emilia	Cano	040368	3	Valencia	26.06.1992

45:44.53	Ainhoa	Pinedo	170283	7	Gijón	23.07.2016
<b>45:47.03</b>	<b>Lidia</b>	<b>Sánchez-Puebla</b>	<b>170796</b>	<b>5</b>	<b>Getafe</b>	<b>21.07.2018</b>
45:49.93	Lorena	Luaces	290284	4	Alcobendas	27.07.2013

### 10 km Marcha

43:02	María	Vasco	261275	5	Budapest (HUN)	20.08.1998
43:13	Raquel	González	161189	1	Viladecans	24.01.2016
43:21	Encarna	Granados	300172	3	Stuttgart (GER)	14.08.1993
43:22	Beatriz	Pascual	090582	2	Viladecans	24.01.2016
43:56	María José	Poves	160378	1	Ejea de los Caballeros	10.04.2010
44:06	Celia	Marcén	061273	6	A Coruña	16.05.1998
<b>44:07 +</b>	<b>María</b>	<b>Pérez</b>	<b>290496</b>	<b>2=</b>	<b>Berlín (GER)</b>	<b>11.08.2018</b>
<b>44:07 +</b>	<b>Laura</b>	<b>García-Caro</b>	<b>160495</b>	<b>2=</b>	<b>Berlín (GER)</b>	<b>11.08.2018</b>
44:08 +	Julia	Takacs	290689	1	Murcia	03.03.2013
44:16	María Reyes	Sobrinó	060167	4	Grassau (FRG)	16.06.1990
44:24	Eva	Pérez	180775	1	El Prat de Llobregat	13.02.2000
44:28	Rocío	Florido	160176	2	Santa Eulària des Riu	15.03.2008
44:32	Amanda	Cano	190894	1	Castellón	11.02.2017
44:42 +	María Teresa	Gargallo	151069	7=	A Coruña	07.06.2003
44:43 +	Teresa de Jesús	Linares	290469	8	A Coruña	16.05.1998
44:48	Mari Cruz	Díaz	241069	4	Roma (ITA)	01.09.1987
44:52	Beata	Betlej	070768	23	Eisenhüttenstadt (GER)	11.05.1996
45:01 +	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	3=	A Coruña	03.06.2017
45:02 +	Ainhoa	Pinedo	170283	6	A Coruña	03.06.2017
45:03 +	Lorena	Luaces	290284	-	Pontevedra	04.03.2012

### 20 km Marcha

<b>1:26:36</b>	<b>María</b>	<b>Pérez</b>	<b>290496</b>	<b>1</b>	<b>Berlín (GER)</b>	<b>11.08.2018</b>
1:27:25	María	Vasco	261275	5	Pekín (CHN)	21.08.2008
1:27:44	Beatriz	Pascual	090582	6	Pekín (CHN)	21.08.2008
<b>1:27:58</b>	<b>Julia</b>	<b>Takacs</b>	<b>290689</b>	<b>2</b>	<b>A Coruña</b>	<b>02.06.2018</b>
1:28:15	María José	Poves	160378	1	Pontevedra	04.03.2012
<b>1:28:15</b>	<b>Laura</b>	<b>García-Caro</b>	<b>160495</b>	<b>6</b>	<b>Berlín (GER)</b>	<b>11.08.2018</b>
1:28:36	Raquel	González	161189	13	Taicang (CHN)	03.05.2014
1:29:50	Ainhoa	Pinedo	170283	2	A Coruña	03.06.2017
1:30:41	María Teresa	Gargallo	151069	7	A Coruña	07.06.2003
1:30:51	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	5	A Coruña	03.06.2017
1:31:01	Eva	Pérez	180775	2	Zaragoza	08.02.2004
1:31:29	Rocío	Florido	160176	4	A Coruña	05.06.2004
1:31:32	Lorena	Luaces	290284	3	Murcia	03.03.2013
1:31:50	Amanda	Cano	190894	4	Mérida	02.04.2017
1:31:55	Teresa de Jesús	Linares	290469	5	Hildesheim (GER)	09.07.2000
1:32:10	Mari Cruz	Díaz	241069	15	Cheboksary (RUS)	18.05.2003
1:32:14	Celia	Marcén	061273	19	Mézidon-Canon (FRA)	02.05.1999
1:32:31	María	Larios	291092	8	A Coruña	03.06.2017
1:32:49	Carolina	Jiménez	020280	10	A Coruña	07.06.2003
1:33:06	Encarna	Granados	300172	9	Leamington (GBR)	23.04.2000

### 35 km Marcha

<b>2:53:43</b>	<b>Ainhoa</b>	<b>Pinedo</b>	<b>170283</b>	<b>1</b>	<b>Algeciras</b>	<b>03.02.2018</b>
<b>2:56:59 +</b>	<b>Julia</b>	<b>Takacs</b>	<b>290689</b>	<b>1</b>	<b>Burjassot</b>	<b>25.02.2018</b>

<b>3:07:45 +</b>	<b>Mar</b>	<b>Juárez</b>	<b>270993</b>	<b>17</b>	<b>Taicang (CHN)</b>	<b>05.05.2018</b>
<b>3:09:56 +</b>	<b>María</b>	<b>Larios</b>	<b>291092</b>	<b>19</b>	<b>Taicang (CHN)</b>	<b>05.05.2018</b>
3:13:22 +	María Dolores	Marcos	180879	1	Naumburg (GER)	23.04.2917
<b>3:27:14 +</b>	<b>Olga</b>	<b>Cabrera</b>	<b>240174</b>	<b>4</b>	<b>Burjassot</b>	<b>25.02.2018</b>

#### 50 km Marcha

<b>4:13:04</b>	<b>Julia</b>	<b>Takacs</b>	<b>290689</b>	<b>1</b>	<b>Burjassot</b>	<b>25.02.2018</b>
<b>4:18:56</b>	<b>Ainhoa</b>	<b>Pinedo</b>	<b>170283</b>	<b>2</b>	<b>Burjassot</b>	<b>25.02.2018</b>
<b>4:28:58</b>	<b>Mar</b>	<b>Juárez</b>	<b>270993</b>	<b>8</b>	<b>Berlín (GER)</b>	<b>07.08.2018</b>
<b>4:37:43</b>	<b>María</b>	<b>Larios</b>	<b>291092</b>	<b>19</b>	<b>Taicang (CHN)</b>	<b>05.05.2018</b>
4:48:26	María Dolores	Marcos	180879	1	Naumburg (GER)	23.04.2017
<b>5:06:13</b>	<b>Olga</b>	<b>Cabrera</b>	<b>240174</b>	<b>4</b>	<b>Burjassot</b>	<b>25.02.2018</b>
5:37:24	Marina	Hoernecke	070342		Basildon (GBR)	10.04.1993