

Ránking de España de todos los tiempos de 10km en ruta

cerrado a 11.4.2018

Compilador: Carlos Fernández Canet (miembro de la AEEA)

HOMBRES

MARCA	NOMBRE	APELLIDO	FN	POS	EVENTO	CIUDAD	FECHA
27:48	Antonio	Abadía	020790	2	10 Km de Laredo	Laredo	17/03/2018
27:55	Juan Carlos	de la Ossa	251176	2	Great Manchester Run	Manchester	22/05/2005
28:02	Antonio	Abadía		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	19/03/2016
28:03	Juan Carlos	de la Ossa		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	09/04/2005
28:09	José Manuel	Martínez	221071	4	Great Manchester Run	Manchester	20/05/2007
28:09	Ayad	Lamdassem	111081	2	Great Manchester Run	Manchester	16/05/2010
28:19	José Manuel	Martínez		4	Great Manchester Run	Manchester	18/05/2008
28:22	Juan Carlos	de la Ossa		1	Great Edinburgh Run	Edinburgh	08/05/2005
28:27	Juan Carlos	de la Ossa		7	Great Manchester Run	Manchester	18/05/2008
28:29	Carles	Castillejo	180878	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
28:30	Javier	Guerra	101183	2	10 Km de Laredo	Laredo	18/03/2017
28:31	Carles	Castillejo		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
28:33	José Manuel	Martínez		3	Cursa dels Bombers	Barcelona	09/04/2006
28:35	José Manuel	Martínez		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13/03/2011
28:35	Carles	Castillejo		6	Great Manchester Run	Manchester	20/05/2012
28:37	Juan Carlos	de la Ossa		4	Cursa dels Bombers	Barcelona	08/04/2001
28:38	José Manuel	Martínez		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2004
28:38 +	Aelemayehu	Bezabeh	220986		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
28:39	Juan Carlos	de la Ossa		3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	31/03/2007
28:39	Javier	Guerra		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21/03/2009
28:40	José Manuel	Martínez		5	Great Manchester Run	Manchester	23/05/2004
28:40	José Manuel	Martínez		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	05/04/2009
28:41	Carles	Castillejo		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2009
28:41	Juan Carlos	Higuero	030878	3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13/03/2011
28:42	José	Ríos	150374	1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2008
28:42	José Manuel	Martínez		5	Great Manchester Run	Manchester	17/05/2009
28:44 +	Alejandro	Gómez	110467		WC HMar	Košice	04/10/1997
28:44 +	Bartolomé	Serrano	050369		WC HMar	Košice	04/10/1997
28:44 +	Carlos	de la Torre	180566		WC HMar	Košice	04/10/1997
28:44 +	Ayad	Lamdassem			WC HMar	København	29/03/2014
28:47	Carles	Castillejo		1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2004
28:47	Juan Antonio	Pérez	061188	1	NC	Santander	21/05/2017
28:48	Carles	Castillejo		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	30/03/2003
28:48	Pablo	Villalobos	200578	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	08/04/2006
28:48	Sergio	Sánchez	011082	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
28:48	Ayad	Lamdassem		2	Great Ireland Run	Dublin	15/04/2012
28:50 +	Francisco Javier	Caballero	240372		WC HMar	Uster	27/09/1998
28:50 +	Antonio	Pérez	230366		WC HMar	Uster	27/09/1998
28:50 +	José Manuel	Martínez			Great South Run	Portsmouth	26/10/2008
28:51	José Manuel	Martínez		1	Oñatiko Herri Lasterketa	Oñati	09/06/2007
28:51	Javier	Guerra		3	10 Km de Laredo	Laredo	10/03/2012
28:53	Alejandro	Gómez		5	Euro Parque Road Race	Porto	25/04/1995
28:53	Sergio	Sánchez		2	10 K Valle de Camargo	Camargo	16/04/2011
28:54	José Manuel	Martínez		3	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
28:56 +	Fabián	Roncero	191070		Berliner Halbmarathon	Berlin	01/04/2001
28:57 +	Antoni	Peña	260870		WC HMar	Košice	04/10/1997
28:57	José Manuel	Martínez		10	Great Manchester Run	Manchester	21/05/2006
28:58	Ricardo	Rosado	210788	4	10 Km de Laredo	Laredo	18/03/2017
28:59	Juan Carlos	Higuero		2	10 Km de Laredo	Laredo	21/03/2009
29:00	José	Ríos		1	10 K Ciudad de Valencia	Valencia	11/01/2009
29:00	José Manuel	Martínez		4	Great Ireland Run	Dublin	15/04/2012
29:03	Alberto	Lozano	230287	4	10 Km de Laredo	Laredo	12/03/2011
29:04	José	Ríos		2	Great Capital Run	London	20/07/2008
29:05	José Manuel	Martínez		10	Great Manchester Run	Manchester	22/05/2005
29:06	Pol	Guillén	011077	2	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2002
29:06	Ignacio	Cáceres	180676	7	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2004

29:06		Javier	Guerra		4	10 Km de Laredo	Laredo	31/03/2007
29:06		Antonio	Abadía		5	10 Km de Laredo	Laredo	22/03/2014
29:06 +		Ayad	Lamdassem			WC HMar	Cardiff	26/03/2016
29:07		Juan Carlos	Montero	201161	8	Euro Parque Road Race	Porto	25/04/1995
29:09		Fernando	Alarza	230391	7	10 Km de Laredo	Laredo	17/03/2018
29:10 +		Francisco Javier	Cortés	251071		WC HMar	Bruxelles	05/05/2002
29:10 +		Julio	Rey	130172		WC HMar	Bruxelles	05/05/2002
29:10		Francisco Javier	Caballero		3	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2002
29:10		Carles	Castillejo		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2014
29:11		Pablo	Sierra	130569	10	Cobb Classic	Marietta	05/09/1994
29:12		Francisco Javier	Caballero		4		Gualtieri	16/04/2001
29:12		Iván	Galán	050979	13	Great Manchester Run	Manchester	20/05/2007
29:12		Rafael	Iglesias	050779	2	10 Km de Madrid	Madrid	17/04/2011
29:14		Lluís	Mezquida	120574	4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2002
29:14		Juan Carlos	Higuero		1	10 Km de Laredo	Laredo	16/03/2013
29:15		Javier	Nagore	220587	9	10 Km de Laredo	Laredo	17/03/2018
Pendiente superior al 1/1000								
27:58	55	Juan Carlos	de la Ossa		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
28:06	50	Aelemayehu	Bezabeh	220986	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2008
28:07	30	Isaac	Viciosa	261269	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:10	50	Ayad	Lamdassem		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
28:11	55	José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
28:11	50	Ilias	Fifa	160589	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
28:12	55	José Manuel	Martínez		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2003
28:12	50	Aelemayehu	Bezabeh		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2009
28:13	30	José Manuel	Martínez		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:19	50	José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
28:20	30	Manuel	Pancorbo	070766	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/1999
28:20	50	Jesús	España	210878	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
28:23	30	Alberto	Juzgado	200866	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/1999
28:23	50	Sergio	Sánchez	011082	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2009
28:24	55	Antonio	Abadía		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
28:26	50	Manuel Ángel	Penas	091177	4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	15/11/2009
28:26	50	Antonio	Abadía		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
28:28	50	Jesús	España		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
28:29	30	Alberto	García	220271	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:31	50	José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2008
28:32	30	Isaac	Viciosa		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2001
28:33	30	Jesús	España		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2001
28:34	55	Jesús	España		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2004
28:34	50	José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
28:34	50	Ayad	Lamdassem		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
28:36	55	Jesús	España		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
28:36	50	Ayad	Lamdassem		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
28:36	50	Jesús	España		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
28:36	55	Jesús	España		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
28:37	41	Juan Carlos	Higuero	030878	1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23/11/2003
28:38	55	Juan Carlos	de la Ossa		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2004
28:38	55	Javier	Guerra		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
28:40	41	Ricardo	Serrano	291080	2	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23/11/2003
28:40	50	Jesús	España		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
28:41	30	Fabián	Roncero	191070	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:41	50	José Manuel	Martínez		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
28:41	50	Jesús	España		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
28:42	55	José Manuel	Martínez		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2004
28:42	50	Jesús	España		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2009
28:43	30	Alberto	García		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2001
28:43	41	Ricardo	Serrano		4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	19/11/2006
28:45	30	Isaac	Viciosa		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2000
28:45	30	Enrique	Molina	250268	7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:45	55	Isaac	Viciosa		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2003
28:45	50	Ayad	Lamdassem		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2012

28:45	50	Antonio	Abadía		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
28:46	30	José Manuel	Martínez		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2000
28:46	50	Jesús	España		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
28:47	50	Alberto	Lozano	230287	10	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	15/11/2009
28:49	50	José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
28:51	50	Manuel Ángel	Penas		4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	18/11/2007
28:52	41	Isaac	Viciosa		5	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	28/11/2004
28:54	35	Pablo	Sierra	130569	16	Peach	Atlanta	04/07/1995
28:55	50	Ricardo	Serrano		3	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	16/11/2008
28:56	55	Ayad	Lamdassem		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
29:03	41	Fernando	Asenjo	070277	7	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	28/11/2004
29:03	55	Fernando	Carro	010492	10	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
29:06	41	Emiliano	Roncero	080374	8	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	28/11/2004
29:06	55	Yago	Rojo	230395	11	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
29:07	55	Camilo	Santiago	221282	12	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
29:08	41	Ricardo	Serrano		4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	01/11/2002
29:08	55	Alberto	Sánchez	191088	13	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
29:12	50	Rafael	Iglesias	050779	8	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	18/11/2007
29:15	41	Emiliano	Roncero		7	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23/11/2003

Distancia dudosa

28:13		Francisco Javier	Cortés	251071	4	Conseil General	Marseille	01/05/1998
28:38		Óscar	Fernández	231074	1	Carrera del CSIC	Madrid	22/10/2000
28:58		Iván	Sánchez	270275	3	Carrera del CSIC	Madrid	22/10/2000
29:01		Juan Antonio	García	210158	1	Trofeo Akiles	Madrid	01/11/1982
29:01		Pedro	Trejo	210372	4	Carrera del CSIC	Madrid	22/10/2000

Carrera corta

28:19	400	Francisco Javier	Cortés		4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000
28:19	400	Francisco Javier	Caballero	240372	5	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000

Carreras no homologadas por RFEA

28:29		Carles	Castillejo		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2012
28:37		Carles	Castillejo		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
28:38		Ilias	Fifa		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2017
28:44		Ayad	Lamdassem		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
28:45		Carles	Castillejo		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2016
28:45		Carles	Castillejo		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2017
28:54		Ayad	Lamdassem		1	Cursa dels Bombers	Barcelona	22/04/2012
28:56		Abdelaziz	Merzougui	300891	3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
28:56		Ilias	Fifa		1	Cursa dels Bombers	Barcelona	30/10/2016
28:59		Carles	Castillejo		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	30/10/2016
29:01		Manuel Ángel	Penas		5	10K A Coruña	La Coruña	11/04/2009
29:01		Marc	Alcalá	071194	4	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2017
29:13		José Carlos	Adán	220767	4	Ruta Feria Salud y Deporte	Guadalajara	25/05/2002

MUJERES

MARCA		NOMBRE	APELLIDO	FN	POS	EVENTO	CIUDAD	FECHA
32:06		Rosa	Morató	190679	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2009
32:26		Alessandra	Aguilar	010778	6	Manchester Great Run	Manchester	20/05/2007
32:26		Alessandra	Aguilar		1	Carrera Divina Pastora	Palma de Mallorca	16/06/2012
32:31		Rosa	Morató		1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2004
32:36		Paula	González	020585	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	22/03/2014
32:39		Rosa	Morató		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2008
32:47		Lidia	Rodríguez	260586	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2014
32:49 +		Julia	Vaquero	180970	10	WC HMar	Uster	27/09/1998
32:50		Trihas	Gebre	290490	1	Gimnástica de Ulía	San Sebastián	04/01/2015
32:50		Paula	González		1	Cross Internacional de Reyes	San Sebastián	08/01/2017
32:56		Alessandra	Aguilar		8	Mini 10K	New York	11/06/2011
32:57		Iris	Fuentes-Pila	100880	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
32:58		Griselda	González	041265	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	08/04/2001

32:59 +		Rocío	Ríos	130369		WC HMar	Košice	04/10/1997
32:59		Jacqueline	Martín	140474	2	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2002
32:59		Alessandra	Aguilar		8	Great Manchester Run	Manchester	18/05/2008
33:01		Eva	Sanz	040773	1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2003
33:03		Alessandra	Aguilar		5	Great Manchester Run	Manchester	18/05/2008
33:03		Nuria	Fernández	160876	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
33:04		Zulema	Fuentes-Pila	250577	1	10 Km de Laredo	Laredo	21/03/2009
33:10 +		Trihas	Gebre			WC HMar	Valencia	24/03/2018
33:11		Alessandra	Aguilar		7	Great Wales Run	Cardiff	27/07/2008
33:11		Alessandra	Aguilar		3	Great Ireland Run	Dublin	11/04/2015
33:11		Paula	González		1	10 Km Villa de Ribadesella	Ribadesella	19/09/2015
33:12		María Elena	Moreno	140379	2	10 Km de Laredo	Laredo	16/03/2013
33:12		Iris	Fuentes-Pila		2	10 Km de Laredo	Laredo	22/03/2014
33:13		Eva	Sanz		3	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2002
33:15		Marta	Esteban	061182	1	Carrera Divina Pastora	Valencia	12/01/2014
33:16		Marta	Domínguez	031175	1	Noche de San Antón	Jaén	16/01/2008
33:17		María Teresa	Pulido	011074	4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2002
33:17		Yesenia	Centeno	270671	4	Great Yorkshire Run	Sheffield	07/09/2008
33:18		Paula	González		1	NC	Santander	21/05/2017
33:19		Isabel	Checa	271282	1	Carrera Divina Pastora	Valencia	13/01/2013
33:20		Isabel	Checa		2	Carrera Divina Pastora	Valencia	12/01/2014
33:22		Zulema	Fuentes-Pila		3	10 Km de Laredo	Laredo	16/03/2013
33:23 +		Alessandra	Aguilar			WC HMar	København	29/03/2014
33:25		Zulema	Fuentes-Pila		2	10 Km de Laredo	Laredo	17/03/2018
33:26		Eva	Sanz		1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2001
33:26		María	Abel	231074	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	28/04/2002
33:26		Paula	González		1	10 Km de Laredo	Laredo	13/03/2011
33:26		Iris	Fuentes-Pila		2	10 Km de Laredo	Laredo	13/03/2011
33:27		Rosa	Morató		2	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2003
33:27		Azucena	Díaz	191282	2	10 Km de Laredo	Laredo	21/03/2015
33:28		Marta	Domínguez		1	10 K Ciudad de Valencia	Valencia	11/01/2009
33:29 +		Rocío	Ríos			WC HMar	Uster	27/09/1998
33:30		Elena	Loyo	110183	2	Cross Internacional de Reyes	San Sebastián	08/01/2017

Pendiente superior al 1/1000

31:35	55	Marta	Domínguez	031175	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2003
32:13	30	Marta	Domínguez		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
32:20	30	Iris	Fuentes-Pila	100880	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
32:22	30	Patricia	Arribas	021077	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2000
32:27	50	Marta	Domínguez		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
32:31	50	Alessandra	Aguilar		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
32:32	50	Diana	Martín	010481	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2012
32:33	30	María Luisa	Larraga	101270	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2000
32:33	41	Eva	Sanz	040773	2	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23/11/2003
32:45	50	Dolores	Checa	271282	3	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	18/11/2007
32:47	50	Dolores	Checa		3	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	16/11/2008
32:53	30	María	Abel	231074	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2001
32:54	50	Nuria	Fernández	160876	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
32:57	30	María	Abel		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
32:58	41	Rocío	Ríos	130369	2	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	20/10/2002
33:01	50	Nuria	Fernández		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2009
33:05	55	Marta	Domínguez		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2008
33:06	55	Azucena	Díaz	191282	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
33:08	50	Azucena	Díaz		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
33:17	55	Teresa	Urbina	200385	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
33:23	41	Dolores	Checa		1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	19/11/2006

Durante suspensión por doping

31:47		Marta	Domínguez		(1)	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
32:49	50	Marta	Domínguez		(4)	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
33:10		Marta	Domínguez		(1)	Carrera Divina Pastora	Oviedo	06/05/2012

Distancia dudosa

33:26		Mónica	Pont	030669	2	Carrera del CSIC	Madrid	19/10/1997
33:30		Estíbaliz	Urrutia	220270	2	Carrera Popular de San Martiño	Ourense	16/11/1997

Carrera corta

31:56	400	Jacqueline	Martín	140474	1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000
32:24	400	Eva	Sanz	040773	3	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000
32:24	400	Judith	Plá	020578	4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000
32:37	400	Eva	Jiménez	030373	5	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000

Carreras no homologadas por RFEA

32:43		Judith	Plá	020578	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	22/04/2012
33:04		Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2013
33:06		Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
33:09		Lidia	Rodríguez		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	22/04/2012
33:09		Judith	Plá		1	Cursa dels Bombers	Barcelona	21/04/2013
33:20		Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2012
33:24		Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2011
33:29		Gemma	Barrachina	100486	2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2012