

## Mejores marcas españolas del año (a 12 de agosto de 2018)

### HOMBRES

100m	10.16	Aitor Same Ekobo	Getafe	21.07	M.M.ESP sub23
	10.16	Patrick Chinedu Ike	Getafe	21.07	
200m	20.04	Bruno Hortelano	Getafe	22.07	R.ESP
300m	33.00	Óscar Husillos	Palencia	05.05	
	32.39 i	Óscar Husillos	Salamanca	20.01	M.M.ESP
400m	44.69	Bruno Hortelano	Madrid	22.06	R.ESP
600m	1:16.34	César Larrosa	Fraga	30.05	M.M.ESP sub23
800m	1:43.65	Saúl Ordoñez	Mónaco, MON	20.07	R.ESP
1.000m	2:24.07	Álvaro de Arriba	Ibiza	12.05	
1.500m	3:38.18	Llorenç Sales	Barcelona	01.07	
3.000m	7:51.09	Antonio Abadía	Barcelona	11.07	
5.000m	13:24.18	Antonio Abadía	Huelva	08.06	
10.000m	27:50.56	Adel Mechaal	Londres, GBR	19.05	
10km ruta	27:48	Antonio Abadía	Laredo	17.03	M.M.ESP
Medio Maratón	1:01:38	Javier Guerra	Granollers	04.02	
Maratón	2:08:36	Javier Guerra	Sevilla	25.02	
110m vallas	13.17	Orlando Ortega	Shanghai, CHN	12.05	
400m vallas	48.98	Sergio Fernández	Berlín, GER	09.08	
3.000m Obst.	8:19.30	Fernando Carro	Rabat, MAR	13.07	
Altura	2.20	Simón Siverio	Tarragona	29.06	
	2.20	Carlos Rojas	Granollers	14.07	
Pértiga	5.61	Didac Salas	Zaragoza	04.07	
Longitud	8.01	Jean Marie Okutu	Getafe	22.07	
Triple	16.98	Pablo Torrijos	Getafe	21.07	
Peso	20.12	Carlos Tobalina	Granollers	14.07	
Disco	66.51	Lois Maikel Martínez	Castellón	05.07	
Martillo	76.10	Javier Cienfuegos	Getafe	21.07	
Jabalina	80.64	Odei Jainaga	Castellón	17.02	R.ESP
Decatlón	7.934	Jorge Ureña	Götzis, AUT	27.05	
4 x 100m	39.12	Selección Española	Berlín, GER	12.08	
4 x 400m	3:00.78	Selección Española	Berlín, GER	11.08	
5.000 m marcha	19:15.09	Miguel Ángel López	Murcia	06.06	
10.000 m marcha	39:31.72	Álvaro Martín	Getafe	22.07	
5km marcha	20:04	Iván Pajuelo	Guadix	10.12	
10km marcha	39:58 +	Diego García Carrera	A Coruña	02.06	
20km marcha	1:19:18	Diego García Carrera	A Coruña	02.06	
50km marcha	3:53:48	Jesús Ángel García	Taicang, CHN	05.05	

**MUJERES**

100m	11.30	Estela García	Getafe	21.07	
200m	23.11	Estela García	Tarragona	29.06	
300m	37.30	Estela García	Barcelona	11.07	R.ESP
400m	52.14	Laura Bueno	Berlín, GER	08.08	
600m	1:26.21	Laura Bueno	Barcelona	11.07	R.ESP
800m	2:01.54	Esther Guerrero	Barcelona	11.07	
1.000m	2:37.85	Esther Guerrero	Rabat, MAR	13.07	
1.500m	4:04.88	Marta Pérez	Madrid	22.06	
Milla	4:28.25	Marta Pérez	Hengelo, NED	03.06	
3.000m	9:04.92	Marta Pérez	Birmingham, GBR	27.05	
5.000m	15:43.85	Ana Lozano	Marsella, FRA	16.06	
10.000m	32:50.30	Maitane Melero	Londres, GBR	19.05	
10km ruta	33:06	Azucena Díaz	Madrid	31.12	
1 hora pista	16.072m	Raquel Gómez	Sevilla	03.06	
Medio Maratón	1:09:51	Trihas Gebre	Olomouc, CZE	23.06	R.ESP
Maratón	2:31:24	Marta Esteban	Sevilla	25.02	
100m vallas	13.19	Caridad Jerez	Berlín, GER	08.08	
400m vallas	57.11	Sara Gallego	Tampere, FIN	13.07	
3.000m Obst.	9:31.84	Irene Sánchez-Escribano	Berlín, GER	12.08	
Altura	1.86	Saleta Fernández	Los Corrales de Buelna	02.06	
Pértiga	4.45	Maialen Axpe	Getafe	22.07	
	4.45	Mònica Clemente	Getafe	22.07	
Longitud	6.80	Juliet Itoya	Getafe	21.07	
Triple	14.55	Ana Peleteiro	Getafe	22.07	
Peso	17.06	Úrsula Ruiz	Berlín, GER	07.08	
Disco	58.35	Sabina Asenjo	Castellón	16.06	
Martillo	68.82	Berta Castells	Manresa	17.07	
Jabalina	61.25	Lidia Parada	Getafe	11.07	
Heptatlon	5.905	Carmen Ramos	Getafe	21.07	R.ESP
4 x 100m	43.31	Selección Española	Tarragona	30.06	R.ESP
4 x 400m	3:31.54	Selección Española	Tarragona	30.06	
3.000 m marcha	12:00.87	María Pérez	Huelva	08.06	
5.000 m marcha	20:59.79	María Pérez	Castellón	16.06	
10.000 m marcha	43:37.95	Raquel González	Getafe	21.07	
5km marcha	21:52	María Pérez	Guadix	10.12	
10km marcha	44:11+	Julia Takacs	A Coruña	02.06	
20km marcha	1:26:36	María Pérez	Berlín, GER	11.08	R.ESP /MM SUB23
30km marcha	2:33:07+	Julia Takacs	Taicang, CHN	05.05	M.M.ESP
35km marcha	2:53:43	Ainhoa Pinedo	Algeciras	03.02	M.M.ESP
50km marcha	4:13:04	Julia Takacs	Burjassot	25.02	R.ESP